



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴィエトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA

Số 417

Tháng 03 Năm 2019



MÙA CHAY

Cầu nguyện cho các Giáo Hội đang bị bách hại

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐOÀN

- 03/03** : 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường)
15g00 : Thánh Lễ đầu tháng tại nhà thờ Thánh Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến)
15g00 : Thánh Lễ đầu tháng tại nhà thờ Higashi Hiroshima (Cha Quang Thuần)
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
16g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Josuidori, Fukuoka-Ken (Cha Trinh)
- 09/03** : Thăm các sơ Việt Nam Dòng Kín Trappist Nishinomiya, Hyogo-Ken (Cha Hiến)
19g00-21g00 : Tĩnh tâm và giải tội cho CĐ Yamato (Cha Trí)
- 10/03** : 09g00 : Tĩnh tâm và Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Hiến)
09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Toyama, Toyama-Ken (Cha Phúc)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato (Cha Nhã sj)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Tường)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Phúc)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Trí)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Okayama, Okayama-Ken (Cha Lợi)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Osaka (Cha Sắc)
16g15 : Thánh Lễ tại nhà thờ Matsuyama, Ehime-Ken (Cha Thành)
17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akasuka, Tokyo (Cha Nhã sj)
- 11-13/03** : Thăm các sơ Việt Nam Dòng Kín Trappist Imari, Saga-Ken (Cha Hiến)
- 17/03** : 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Sắc)
10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawaguchi (Cha Lộ)
11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Hiến)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Hiroshima (Cha Quang Thuần)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima (Cha Lợi)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawagoe (Cha Lộ)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tobe, Kanagawa-Ken (Cha Trí)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yao, Osaka (Cha Cứu)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Trinh)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Goi, Chiba-Ken (Cha Tiên)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Thánh Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã sj)
- 18-22/03** : Tĩnh tâm cho các sơ Dòng Mến Thánh Giá Nha Trang ở Oita-Ken (Cha Hiến)
- 23/03** : 10g00 : Lễ truyền chức linh mục thầy Nguyễn Thành Hy Dòng Ngôi Lời, Nagoya
- 24/03** : 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu (Cha Tân Hiến)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tokuyama, Yamaguchi-Ken (Cha Quang Thuần)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Matsugamine, Tochigi-Ken (Cha Phúc SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nishimachi, Nagasaki (Cha Điềm)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tetori, Kumamoto (Cha Trinh)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Tân Linh Mục Hy)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu, Okayama (Cha Lợi)
- 27-29/03** : Thăm các sơ Việt Nam Dòng Kín Bửu Huyết, Nasu, Tochigi-Ken (Cha Hiến)
- 30/03** : 10g00-17g00: Họp Giáo Đoàn ở Hamamatsu, Shizuoka-Ken
19g00 : Tĩnh tâm cho CĐ Hamamatsu ở nhà thờ Mikatahara (Cha Hén)
- 31/03** : 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kamata, Tokyo (Cha Trí)
10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Oyama, Tochigi-Ken (Cha Nhã sj)
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Isesaki, Gunma (Cha Hiến)
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ashikaga, Gunma (Cha Hiến)
- 07/04** : 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Thánh Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến)
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
16g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Josuidori, Fukuoka-Ken (Cha Vinh)

Để giúp cho anh chị em giáo dân được biết để có thể đến tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật bằng tiếng Việt, xin quý cha vui lòng cho PVLC được biết chương trình thánh lễ bằng tiếng Việt của quý cha, nếu có, để PVLC thông báo cho mọi người. Xin cảm ơn quý cha.

Lịch Phụng Vụ Tháng 03 năm 2019

CHỦA NHẬT THỨ HAI THỨ BA THỨ TƯ THỨ NĂM THỨ SÁU THỨ BẢY

 31 4 MÙA CHAY Stéphanô Mar Saba Gs 5:9a, 10-12/2 Cor 5:17-21/ Lc 15:1-3, 11-32	"Tôi đã suốt đời thuyết giảng về đạo thập giá, nay tôi lại đạp lên thập giá thế nào được? Tôi thiết nghĩ sự sống đời này đâu quý hoá đến độ tôi phải bỏ đạo mà mua!". <i>John Ven (Jean Théophane Vénard)</i>					 1 John Cassian Hc 6:5-17/ Mc 10:1-12	 2 Anê Bôhemia Hc 17:1-15/ Mc 10:13-16
 3 08 THƯỜNG NIÊN Catarina Drexel Hc 27:4-7/1 Cor 15:54-58/ Lc 6:39-45	 4 Casimirô Hc 17:20-24/ Mc 10:17-27	 5 Gioan Giuse Thánh giá Hc 35:1-12/ Mc 10:28-31	 6 Lê Tro Ăn chay, kiêng thịt Giôn 2:12-18/ 2 Cor 5:20-6:2/ Mt 6:1-6, 16-18	 7 Perpétua và Phêlixita Đnl 30:15-20/ Lc 9:22-25	 8 Gioan Thiên Chúa Kiêng thịt Is 58:1-9a/ Mt 9:14-15	 9 Phanxica thành Rôma Is 58:9b-14/ Lc 5:27-32	
 10 1 MÙA CHAY Đaminh Saviô Đnl 26:4-10/Rm 10:8-13/ Lc 4:1-13	 11 Eulogius of Cordoba Lv 19:1-2, 11-18/ Mt 25:31-46	 12 Fina Is 55:10-11/ Mt 6:7-15	 13 Leander Seville Giôn 3:1-10/ Lc 11:29-32	 14 Maximilianô Et C:12, 14-16, 23-25/ Mt 7:7-12	 15 Louise Marillac Kiêng thịt Ed 18:21-28/ Mt 5:20-26	 16 Clement Maria Hofbauer Đnl 26:16-19/ Mt 5:43-48	
 17 2 MÙA CHAY Patrick, Gm St 15:5-12, 17-18/Pl 3:17-4:1 or 3:20-4:1/ Lc 9:28b-36	 18 Cyrrilô Giêrusalem Đn 9:4b-10/ Lc 6:36-38	 19 Thánh Cà Giuse 2 Sm 7:4-5a, 12-14a, 16/ Rm 4:13, 16-18, 22/ Mt 1:16, 18-21, 24a hay Lc 2:41-51a	 20 Salvator Horta Gr 18:18-20/ Mt 20:17-28	 21 Cp Gioan Parma Gr 17:5-10/ Lc 16:19-31	 22 Nicholas of Flue Kiêng thịt St 37:3-4, 12-13a, 17b-28a/ Mt 21:33-43, 45-46	 23 Turibiô Mongroviô Mi 7:14-15, 18-20/ Lc 15:1-3, 11-32	
 24 3 MÙA CHAY Óscar Romero Xh 3:1-8a, 13-15/1 Cor 10:1-6, 10-12/Lc 13:1-9	 25 Truyền Tin Is 7:10-14; 8:10/Dt 10:4-10/Lc 1:26-38	 26 Braulio Đn 3:25, 34-43/ Mt 18:21-35	 27 Phanxicô Brunô Đnl 4:1, 5-9/ Mt 5:17-19	 28 Hêsykiô Giêrusalem, Lm Gr 7:23-28/ Lc 11:14-23	 29 Ludovico, Cp Kiêng thịt Hs 14:2-10/ Mc 12:28-34	 30 Gioan Climacus Hs 6:1-6/ Lc 18:9-14	

Thánh Phao-lô LÊ VĂN LỘC

(1830-1859) Linh Mục (Xử Trảm)

Tử đạo ngày 13 tháng 2 (x. Tr 154)

“Cha Lộc tự xác nhận Ngài là Linh mục. Ngài xin tha cho các đồng đạo, một mình Ngài nhận hết trách nhiệm”

Thánh Phao-lô Lộc sinh năm 1830 tại xã An Nhơn, phủ Tân Bình, Sài Gòn, trong một gia đình đạo đức. Ngài được cha sở họ đạo Chợ Quán nhận nuôi dưỡng và gửi cho đi học ở chủng viện Cái Nhum.

Năm 1843, Thầy được gửi sang chủng viện Penang (Malaysia). Năm 1850, Thầy trở về Việt Nam dạy giáo lý cho người tân tông và phụ trách phụng vụ tại họ Chợ Quán.

Ngày 7/2/1857, Thầy chịu chức Linh Mục, sau đó được bổ nhiệm làm giám đốc tiểu chủng viện tại Thủ Đức; sau dời về Thị Nghè.

Ngày 13/12/1857, Cha bị bắt khi đang ẩn trú tại nhà của một cựu chủng sinh. Họ ngạc nhiên vì thấy Đạo Trưởng còn quá trẻ.

Ngày 13/2/1859, tại pháp trường Trường Thi, Cha Lộc lãnh án xử trảm, khi mới 29 tuổi, với 2 năm Linh Mục.

Cuộc đời vị chứng nhân đức tin tuy ngắn ngủi, nhưng đậm đà tình yêu dân hiến.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các thánh tới :

Tháng 04: Mùa Phục Sinh, Cầu xin ơn hồi cải.

Tháng 05: Tháng Hoa Kính Đức Mẹ.

Cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến

Meguro Catholic Church, 〒141-0021
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo
Tel. 03-5435-8416; Fax. 03-3491-6527;
Pocket Tel: 090-1656-2693
Email: nrd31878@nifty.com



Home: <http://vietcatholicjp.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật





Thơ Ngơ

Từ ngày 06 tháng 3, Giáo Hội Công Giáo hoàn vũ sẽ bắt đầu Mùa Chay Thánh, Mùa chay là mùa hối cải để trở về với Chúa Cha, Đấng giàu lòng thương xót. Trong suốt 40 ngày mùa chay này, Giáo Hội mời gọi chúng ta ăn năn hối cải những tội lỗi trong chay tịnh, hãm mình. Nhưng mùa chay cũng là thời gian của hy vọng, của niềm vui đoàn tụ với Thiên Chúa, Đấng mà vì yêu đuối, chúng ta đã chối từ, xa lánh.

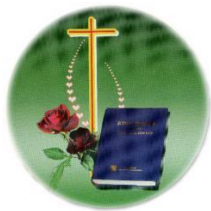
Tháng 3 cũng là tháng Giáo Hội đặc biệt tôn kính Thánh Cả Giuse. Giáo Hội mời gọi chúng ta chiêm ngưỡng cuộc đời của Thánh Giuse để noi gương bắt chước, hầu biết sống hoàn toàn tín thác vào chương trình của Thiên Chúa, biết âm thầm hy sinh lo lắng cho gia đình và nhẫn nhục hướng dẫn con cái trong đức tin. Xin Thánh Giuse, Đấng Bảo Trợ Hội Thánh, bổn mạng của Giáo Hội Việt Nam, là gương mẫu của các người chồng, người cha gia đình và những người lao động, nâng đỡ và cầu bầu cho tất cả chúng ta, cho các gia đình trong Giáo Đoàn, để chúng ta biết biến đổi gia đình của chúng ta trở nên thiên đàng, trở nên đền thờ của ba Ngôi Thiên Chúa.

Giáo Đoàn chúng ta đặc biệt dành trọn cả tháng 3 này để cầu nguyện cho anh chị em đang bị bách hại vì đức tin, vì chủng tộc, vì giai cấp. Xin Chúa ban cho họ luôn can đảm làm chứng cho sự thật, để qua những đau đớn thể xác, lo lắng tinh thần, họ luôn hiệp thông với Đức Kitô trong mầu nhiệm tử nạn, hầu cũng được phục sinh với Ngài trong cuộc sống mới, vĩnh cửu và để cầu nguyện cho Giáo Hội.

Xin cầu chúc tất cả quý cha, quý tu sĩ nam nữ, quý vị ân nhân và tất cả mọi người trong Giáo Đoàn một mùa chay thánh thiện. Xin Đức Kitô giúp chúng ta biết hối cải, quay trở về với Thiên Chúa là Cha và là Đấng cứu chuộc chúng ta.

PVLC





CHÚA NHẬT VIII THƯỜNG NIÊN NGÀY 03 THÁNG 03

BÀI ĐỌC I: Hc 27, 4-7

Chớ vội khen, khi người chưa lên tiếng.

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

Sàng rỗi, trấu ở lại sàng,
Nói ra, cái dở rõ ràng thấy ngay.
Có thử lửa mới biết bình thọ gốm,
Nghe chuyện trò, biết ai rơm ai hay.
Xem quả thì biết vườn cây,
Nghe lời miệng nói biết lòng người.
Chớ vội khen, khi người chưa lên tiếng:
Muốn biết người, phải nghe miệng nói năng.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 91

Đáp: *Lạy Chúa, hạnh phúc thay được tạ ơn Ngài.*

Xướng: Thú vị thay được tạ ơn Chúa, được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tội Cao, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya.

Xướng: Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt, lớn mạnh như hương bá Libăng được trồng nơi nhà Chúa, mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta.

Xướng: Già cỗi rồi, vẫn sinh oha kết quả, tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, để loan truyền rằng: Chúa thức là ngay thẳng, là núi đá cho tôi ẩn náu, nơi Người chẳng có chút bất công.

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 15, 54-58

Thiên Chúa đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô

Thưa anh em, khi cái thân phải hư nát này mặc lấy sự bất diệt, khi cái thân phải chết này mặc lấy sự bất tử, thì bây giờ sẽ ứng nghiệm lời Kinh Thánh sau đây: Từ thần đã bị chôn vùi. Đây giờ chiến thắng! Hỡi từ thần, đâu là chiến thắng của ngươi? Hỡi từ thần, đâu là nọc độc của ngươi? Từ thần có độc là vì tội lỗi, mà tội lỗi có mạnh cũng tại có Lễ Luật.. Nhưng tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Bởi vậy, anh em thân mến, anh em hãy kiên tâm bền chí, và càng ngày càng tích cực tham gia vào công việc của Chúa, vì biết rằng: trong Chúa, sự khó nhọc của anh em sẽ không trở nên vô ích.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Giữa thế gian, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời, là làm sáng tỏ lời ban sự sống. Halleluia.

TIN MỪNG: Lc 6, 39-45

Lòng có đầy, miệng mới nói ra.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Hôm ấy, Đức Giêsu kể cho môn đệ dụ ngôn này: “Mù mà lại dắt mù được sao? Lẽ nào cả hai lại không sa xuống hố? Học trò không hơn thầy, có học hết chữ cũng chỉ bằng thầy mà thôi. Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong con mắt của chính mình thì lại không để ý tới? Sao anh lại có thể nói với người anh em: “Này anh, hãy để tôi lấy cái rác trong con mắt anh ra, trong khi chính mình lại không thấy cái xà trong con mắt của mình! Hỡi kẻ đạo đức giả! Lấy cái xà ra khỏi mắt ngươi trước đã, rồi sẽ thấy rõ, để lấy cái rác trong con mắt người anh em!”

“Không có cây nào tốt mà lại sinh quả xấu, cũng chẳng có cây nào xấu mà lại sinh quả tốt. Thật vậy, xem quả thì biết cây. Ở bụi gai, làm sao bẻ được vả; trong bụi rậm, làm gì hái được nho! Người tốt thì lấy ra cái tốt từ kho tàng tốt của lòng mình; kẻ xấu thì lấy ra cái xấu từ kho tàng xấu. Vì lòng có đầy, miệng mới nói ra”.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA CHÚA NHẬT VIII THƯỜNG NIÊN NGÀY 03 THÁNG 03

Hãy Nhận Biết Mình

Phụng Vụ Lời Chúa trong Chúa Nhật Tuần VIII mùa Thường Niên năm C hôm nay mời gọi chúng ta tiếp tục suy niệm về lòng bác ái Ki-tô giáo. Chúa Nhật tuần trước, trong đoạn Tin Mừng theo thánh Luca 6, 27-38, chúng ta đọc thấy rằng Chúa Giê-su kêu mời chúng ta hãy yêu kẻ thù và làm ơn cho kẻ ghét mình, hãy chúc lành và cầu nguyện cho những kẻ nguyên rủa vu khống chúng ta. Người còn mời gọi chúng ta đừng xét đoán, đừng lên án, trái lại hãy tha thứ tất cả. Trên hết, Chúa khuyên chúng ta hãy học từ Thiên Chúa là Cha để có được lòng nhân từ như Cha là Đấng Nhân Từ. Bài Tin Mừng hôm nay (Lc 6, 39-45) tiếp nối chủ đề về lòng bác ái Ki-tô giáo của Chúa Nhật tuần trước, nhưng được nhìn dưới một khía cạnh khác. Đó là hãy nhận biết mình. Nhận biết mình từ nội tâm để rồi từ đó nhìn những người anh chị em xung quanh với tấm lòng khoan dung độ lượng hơn.

Trước hết, hãy nhận biết rằng không ít lần chúng ta bị mù. “*Mù mà lại dốt mù được sao?*” Câu cách ngôn này được thánh Mat-thêu áp dụng cho những người Pha-ri-sêu, những nhà lãnh đạo Do Thái thời bấy giờ (x. Mt 15,14). Họ mù vì không nhận ra được đường lối của Thiên Chúa, không nhận ra được ơn cứu độ đang ở giữa họ ngang qua Đấng được sai đến là Đức Giê-su. Có thể những luật lệ chi li khắc khe đã khiến họ bị mù mà không nhận thấy Lòng Thương Xót của Thiên Chúa nơi Con Thiên Chúa làm người. Ở đây, tác giả Luca lại đặt câu cách ngôn này trong bối cảnh Chúa Giê-su răn dạy các môn đệ. Nó có thể được áp dụng cho các nhà lãnh đạo trong các cộng đồng tín hữu. Với cương vị lãnh đạo, thái độ bác ái là thái độ sáng suốt nhất mà họ phải thi hành đối với những người được trao phó cho họ. Câu cách ngôn trên cũng có thể được áp dụng cho tất cả chúng ta là những người tin theo Chúa Giê-su Ki-tô.

Cuộc sống bẽ bộn, cộng với chủ nghĩa cá nhân và chủ nghĩa hưởng thụ của xã hội hiện nay đã khiến chúng ta có không ít lần nhầm lẫn làm ngơ trước nỗi đau khổ của những người khốn khó bệnh tật. Có thể chúng ta cũng giống như những người Pha-ri-sêu xưa đã nhiều lần bị mù vì không nhận ra Lòng Thương Xót của Thiên Chúa vẫn đang hiện diện đâu đó trong cuộc sống hàng ngày của mỗi người. Khi chấp nhận giới hạn của bản thân, nhận biết mình có những lúc đã bị mù, chúng ta đắm ngực ăn năn xin Chúa mở mắt đức tin để chúng ta nhận ra Người nơi những anh chị em nhỏ bé yếu đuối và nhận ra Người vẫn đang dang rộng đôi tay yêu thương ôm ấp chúng ta mỗi ngày.

Kế đến, chúng ta đặt mình trong tương quan với Thầy chí thánh và chợt nhận ra rằng tương quan giữa mình với Thầy quá ơ thờ. “*Học trò không hơn thầy, có học hết chữ cũng*

chỉ bằng thầy mà thôi”. Thoạt nghe câu nói này chúng ta cảm thấy có hơi chua chát. Thực tế trong cuộc sống có không ít người đã hơn thầy của mình về nhiều mặt. Nhưng ở đây tác giả Luca muốn nói đến người Thầy Giê-su. Quả thật, dù chúng ta có thánh thiện, tài giỏi đến đâu vẫn phải nhìn lên Giê-su, người Thầy chí thánh để học hỏi không ngừng về Lòng Thương Xót của Chúa. Đỉnh cao của Lòng Thương Xót là tình yêu tự hiến của Người trên thập giá. Khiêm tốn nhận mình là học trò bé nhỏ của Chúa Giê-su để mỗi ngày chúng ta có thể bước theo Người gần hơn trên con đường yêu thương phục vụ.

“Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong con mắt của chính mình thì lại không để ý tới?” Đây là một trong những điểm yếu nơi mỗi người. Chúng ta thường dành quá nhiều thời giờ nói về người khác như phê bình, chỉ trích, bới móc, xét đoán và chê bai đủ kiểu. Trong khi chúng ta không dám nhìn vào lỗi của chính mình hoặc chúng ta nghĩ mình đã hoàn hảo.

Lời Chúa mời gọi chúng ta không nên để ý đến khuyết điểm của anh chị em mình trước, nhưng trước hết nhờ anh chị em giúp mình nhận ra những tính hư tật xấu của mình để sửa đổi. Bác ái cộng đoàn được xây dựng chắc chắn nhất, khi các phần tử trong cộng đoàn luôn ý thức bốn phận phải sửa mình, trước khi nói đến các khuyết điểm của anh chị em. Để làm được điều đó, điều thiết yếu là nhìn lên Đấng tự hiến vì yêu chúng ta. Đầu mỗi thánh lễ, chúng ta đắm ngực ăn năn nhìn nhận con người yếu đuối bất toàn của mình. Để rồi nhờ ơn Chúa, chúng ta dám dấn thân phục vụ qua những việc làm cụ thể. Những việc làm ấy là hoa quả của lòng bác ái xuất phát từ một nội tâm luôn nhìn thấy Chúa đang hiện diện.

LỜI NGUYỆN GIÁO DÂN

1. Xin Chúa gìn giữ Đức Giáo Hoàng, các Giám mục và hàng Giáo sĩ để các ngài cai trị Hội Thánh trong chân lý và bác ái. **Chúng con cầu xin Chúa**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON

2. Xin Chúa cho mọi người tin Chúa biết sống công chính ngay thẳng, để xứng đáng làm môn đệ Chúa Kitô. **Chúng con cầu xin Chúa**

3. Xin Chúa nâng đỡ và giải thoát những người bị thiệt thòi vì bất công để họ có một cuộc sống tốt đẹp hơn. **Chúng con cầu xin Chúa**

4. Xin Chúa cho mỗi người trong chúng ta được tinh thần khiêm tốn nhận ra con người yếu hèn của mình, để biết yêu thương và nâng đỡ các anh chị em đã sa ngã phạm tội. **Chúng con cầu xin Chúa**



CHÚA NHẬT I MÙA CHAY

Ngày 10 tháng 03

BÀI ĐỌC I: Đnl 26, 4-10

Lời tuyên xưng đức tin của dân được tuyển chọn.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

Ông Môisen nói với dân rằng: “Khi anh em đến dâng của đầu mùa, tư tế sẽ nhận lấy giỏ từ tay anh em và đem đặt trước bàn thờ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em. Bấy giờ, anh em sẽ lên tiếng thưa trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em rằng: “Ông tổ tôi là người Aram phiêu bạt, đã xuống Ai Cập và trú ngụ tại đó cùng với một số người ít ỏi; tại đó, người đã trở thành một dân tộc lớn, mạnh và đông. Người Ai Cập đã ngược đãi, hành hạ chúng tôi và đặt ách nô lệ trên vai chúng tôi. Bấy giờ chúng tôi đã kêu lên cùng Đức Chúa, Thiên Chúa của cha ông chúng tôi; Người đã nghe tiếng chúng tôi, đã thấy cảnh khổ cực, lầm than, áp bức chúng tôi phải chịu. Đức Chúa đã dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền, đã gây kinh hồn táng đờm và thực hiện những dấu lạ điềm thiêng, để đưa chúng tôi ra khỏi Ai Cập. Người đã đưa chúng tôi vào đây, ban cho chúng tôi đất này, đất tràn trề sữa và mật. Và bây giờ, lạy Đức Chúa, này con xin dâng sản phẩm đầu mùa của đất đai mà Ngài đã ban cho con”

“Anh em sẽ đặt lễ vật trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, rồi anh em phủ phục trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em”

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 90

Đáp: *Lạy Chúa, lúc ngặt nghèo, xin Chúa ở kề bên.*

Xướng: Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao, và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối, Hãy thưa với Chúa rằng: “Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn, là đồn lũy chở che, con tin tưởng vào Ngài”.

Xướng: Bạn sẽ không gặp điều ác hại, và tai ương không bén mảng tới nhà, bởi chưng Người truyền cho thiên sứ, giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

Xướng: Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá. Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc, đạp nát đầu sư tử khủng long.

Xướng: Chúa phán: kẻ gần bó cùng Ta sẽ được ơn giải thoát, người nhận biết danh Ta sẽ được sức phù trì. Khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại, lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.

BÀI ĐỌC II: Rm 10, 8-13

Người tín hữu tuyên xưng đức tin vào Đức Kitô.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma

Thưa anh em, Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ. Kinh Thánh nói: mọi kẻ tin vào Người sẽ không phải thất vọng. Như vậy, không có sự khác biệt giữa người Do Thái và người Hy Lạp, vì tất cả đều có cùng một Chúa, là Đấng quảng đại đối với tất cả những ai kêu cầu Người. Vì: tất cả những ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu thoát.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.

TIN MỪNG: Lc 4, 1-13

Đức Giêsu được Thánh Thần dẫn vào hoang địa và chịu cám dỗ.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Sau khi chịu phép rửa, Đức Giêsu được đầy Thánh Thần, từ sông Giordan trở về. Suốt bốn mươi ngày, Người được Thánh Thần dẫn đi trong hoang địa và chịu quỷ cám dỗ. Trong những ngày ấy, Người không ăn gì cả, và khi hết thời gian đó, thì Người thấy đói. Bấy giờ, quỷ nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho hòn đá này hóa bánh đi!” Nhưng Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh”.

Sau đó, quỷ đem Đức Giêsu lên cao, và trong giây lát, chỉ cho Người thấy tất cả các nước thiên hạ, rồi nó nói với Người: “Tôi sẽ cho ông toàn quyền cai trị cùng với vinh hoa lợi lộc của các nước này, vì quyền hành ấy đã được trao cho tôi, và tôi muốn cho ai tùy ý. Vậy nếu ông bái lạy tôi, thì tất cả sẽ thuộc về ông”. Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi”.

Quỷ lại đem Đức Giêsu đến Giêrusalem và đặt Người trên nóc đền thờ, rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì đứng đây mà gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ gìn giữ bạn. Lại còn chép rằng: Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá”. Bấy giờ Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời rằng: người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người”.

Sau khi đã xoay hết cách để cám dỗ Người, quỷ bỏ đi, chờ đợi thời cơ.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT I MÙA CHAY
Ngày 10 tháng 03

Bước vào Mùa Chay, Giáo hội cho chúng ta đọc lại chuyện Chúa Giêsu chịu cám dỗ trong hoang địa 40 ngày trước khi bắt đầu Sứ vụ công khai của Ngài. Con số 40 gợi lên nhiều biến cố lớn trong Cựu ước như trận mưa 40 ngày đêm trong cơn Đại Hồng Thủy, ông Moisen lên núi Sinai 40 đêm ngày trước khi nhận được Giới luật từ Yahweh, và nhất là 40 năm dân Israel phải lang thang trong hoang địa trước khi vào được Đất Hứa.

Bị cám dỗ là thân phận không thể tránh khỏi của con người khởi từ ông bà tổ Adong Evà, và chính Thiên Chúa Ngôi Hai khi Làm Người cũng mang lấy thân phận ấy. Nhưng nếu Adong Evà đã sa ngã, Chúa Giêsu thì không, và câu chuyện Chúa 'xử lý' cám dỗ trong Phúc Âm hôm nay chỉ cho chúng ta biết đâu là những cám dỗ căn bản và phương cách đề kháng chúng trong cuộc đời của chúng ta.

Ba cám dỗ Quỷ đưa ra với Chúa liên quan đến ba lĩnh vực đời sống hay ba mối quan hệ căn bản của đời người.

Cám dỗ đầu tiên "hãy biến đá thành bánh" là cám dỗ KINH TẾ hay cám dỗ trong QUAN HỆ VỚI THẾ GIỚI VẬT CHẤT. Là con người, chúng ta có nhu cầu vật chất, cần cơm ăn áo mặc, nhưng Kinh tế không thể là tất cả hay là giá trị cao nhất trong đời. "Người ta sống không chỉ bởi bánh..." là như vậy: Không có đời sống tâm linh thì không thể là con người trọn vẹn.

Cám dỗ thứ hai "Quyền năng và vinh quang của các nước là của tôi..." là cám dỗ QUYỀN LỰC hay cám dỗ trong QUAN HỆ VỚI THA NHÂN, quan hệ XÃ HỘI. Cũng có thể nói đây là cám dỗ Chính Trị, vì chính trị chung quy là vấn đề "Ai nắm quyền?" trong các mối quan hệ nhân sinh. Ai tìm kiếm quyền lực trong cuộc đời, nhất thiết sẽ phải quy phục, quy lụy ma quỷ! Chỉ có một Thiên Chúa để tôn thờ thôi, và ta không thể làm chúa của bất kỳ ai khác!

Cám dỗ cuối cùng "Thử thách Thiên Chúa" là cám dỗ TÔN GIÁO hay cám dỗ trong QUAN HỆ CỦA TA VỚI THIÊN CHÚA. Cám dỗ này có khi khó thấy hơn hai cám dỗ trước, nhưng nó là cám dỗ cuối cùng (the last temptation) vì nó dễ làm sa ngã cả nhiều người tốt lành. Đó là cám dỗ muốn Thiên Chúa phục vụ mình thay vì mình phục

vụ Chúa, cảm dỗ dùng tôn giáo cho lợi ích của chính mình.

Người Việt chúng ta gọi Mùa này là Mùa chay nên tự nhiên sự chú ý hướng về chuyện 'Ăn Chay', nhưng truyền thống Giáo Hội luôn nói đến BA thực hành cần thiết phải có là: CẦU NGUYỆN, BỐ THÍ, và ĂN CHAY. Vì đây là ba phương thể để đối lại với ba loại cảm dỗ trên.

Cầu Nguyện đưa ta vào quan hệ đúng với Chúa, và Cầu nguyện đúng cách là Lắng nghe Chúa muốn nói gì với ta, hơn là xin xỏ Người hết điều này tới điều nọ.

Bố Thí (đây là từ cổ ngày xưa, ngày nay có lẽ nói CHIA SẺ hay hơn) là cách để sống trong tương quan xã hội với tha nhân. Không tìm cách 'làm chủ', có quyền trên người khác, nhưng sống trong yêu thương và phục vụ, 'CHO ĐI'!

Ăn Chay hiểu cho rộng là biết Làm Chủ bản thân, Đơn sơ tiết độ trong các nhu cầu vật chất - để mình không bao giờ trở thành nô lệ cho vật chất, nhưng sống đúng phẩm giá của một 'Con người là tinh thần nhập thể - L'homme c'est un esprit incarné', như triết gia Gabriel Marcel đã nói.

Linh Mục Gioan Đàm Xuân Lộ MM

LỜI NGUYỆN GIÁO DÂN

1. Xin cho Hội Thánh biết yêu mến và trung thành rao giảng Lời Chúa. “Người phải bái lạy Chúa, Thiên Chúa của người, và chỉ thờ phượng một mình Người”, **Chúng con cầu xin Chúa**

ĐÁP: ***XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON***

2. Xin cho những người đang khao khát tìm kiếm chân lý được gặp Chúa là cùng đích đời mình. “Người chớ thử thách Chúa, Thiên Chúa người”, **Chúng con cầu xin Chúa**
3. Xin cho những người đau khổ được vững lòng tin tưởng cậy trông vào tình yêu của Chúa. “Thánh Thần Chúa thúc đẩy Chúa Kitô vào hoang địa và chịu cám dỗ”, **Chúng con cầu xin Chúa**
4. Xin cho mọi người trong cộng đoàn hiện diện được tràn đầy Thánh Thần để chiến thắng tội lỗi. **Chúng con cầu xin Chúa**



CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

Ngày 17 tháng 03

BÀI ĐỌC I: St 15, 5-12. 17-18

Thiên Chúa lập Giao Ước với ông Abraham vì ông tin Chúa.

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Khi ấy, Thiên Chúa đưa ông Abraham ra ngoài và phán: “Hãy ngước mắt lên trời, và thử đếm các vì sao, xem có đếm nổi không?” Người lại phán: “Dòng dõi ngươi sẽ như thế đó!” Ông tin Đức Chúa, và vì thế, Đức Chúa kể ông là người công chính.

Người phán với ông: “Ta là Đức Chúa, Đấng đã đưa ngươi ra khỏi thành Ua của người Canđê, để ban cho ngươi đất này làm sở hữu”. Ông thưa: “Lạy Đức Chúa, làm sao mà biết là con sẽ được đất này làm sở hữu?” Người phán với ông: “Đi kiếm cho Ta một con bò cái ba tuổi, một con dê cái ba tuổi, một con cừu đực ba tuổi, một chim gáy và một bò câu non”. Ông kiếm cho Người tất cả những con vật ấy, xẻ đôi ra, và đặt nửa này đối diện với nửa kia; còn chim thì ông không xẻ. Mảnh cày sà xuống trên các con vật bị giết, nhưng ông Abraham đuổi chúng đi.

Lúc mặt trời gần lặn, thì một giấc ngủ mê ập xuống trên ông Abraham, một nỗi kinh hoàng, một bóng tối dày đặc bỗng ập xuống trên ông.

Khi mặt trời đã lặn và màn đêm bao phủ, thì bỗng có một lò nghi ngút khói và một ngọn đuốc cháy rực đi qua giữa các con vật đã bị xẻ đôi. Hôm đó Đức Chúa lập giao ước với ông Abraham như sau:

“Ta ban cho dòng dõi ngươi đất này,

Từ sông Ai Cập đến Sông Cả, tức sông Euphrat”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 26

Đáp: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào?*

Xướng: Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào? Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi, tôi khiếp gì ai nữa?

Xướng: Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu, xin thương tình đáp lại. Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ: hãy tìm kiếm Thánh Nhan.

Xướng: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài, xin Ngài đừng ẩn mặt. Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy, chính Ngài là Đấng phù trợ đời con.

Xướng: Tôi vững vàng tin tưởng sẽ được thấy ân lộc Chúa ban, trong cõi đất dành cho kẻ sống. Hãy cậy trông vào Chúa, mạnh bạo lên, can đảm lên nào! Hãy trông cậy vào Chúa.

BÀI ĐỌC II: PI 3, 17-4, 1

Đức Kitô sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Philiphê.

Thưa anh em, xin hãy cùng nhau bắt chước tôi, và chăm chú nhìn vào những ai sống theo gương chúng tôi để lại cho anh em. Vì, như tôi đã nói với anh em nhiều lần, và bây giờ tôi phải khóc mà nói lại, có nhiều người sống đối nghịch với thập giá Đức Kitô: chung cục là họ sẽ phải hư vong. Chúa họ thờ là cái bụng, và cái họ lấy làm vinh quang lại là cái đáng hổ thẹn. Họ là những người chỉ nghĩ đến những sự thể gian. Còn chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, và chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giêsu Kitô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

Bởi vậy, hỡi anh em thân mến lòng tôi hằng tưởng nhớ, anh em là niềm vui, là vinh dự của tôi. Anh em rất thân mến, anh em hãy kết hợp với Chúa mà sống vững vàng như vậy.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Từ đám mây sáng chói, tiếng Chúa Cha phán rằng: Đây là Con yêu dấu, làm vui thỏa lòng Ta, hãy vâng nghe lời Người.

TIN MỪNG: Lc 9, 28b-36

Đang lúc Đức Giêsu cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Một hôm, Đức Giêsu lên núi cầu nguyện, đem theo các ông Phêrô, Gioan và Giacôbê. Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói lòa. Và kìa, có hai nhân vật đàm đạo với Người, đó là ông Môisen và ông Elia. Hai vị hiện ra, rạng ngời vinh hiển, và nói về cuộc xuất hành Người sắp hoàn thành tại Giêrusalem. Còn ông Phêrô và đồng bạn thì ngủ mê, nhưng khi tỉnh hẳn, các ông nhìn thấy vinh quang của Đức Giêsu, và hai nhân vật đứng bên Người. Đang lúc hai vị này từ biệt Đức Giêsu. Ông Phêrô thưa với Người rằng: “Thưa Thầy, chúng con ở đây thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Môisen và một cho ông Elia”. Ông không biết mình đang nói gì. Ông còn đang nói thì bỗng có một đám mây bao phủ các ông. Khi thấy mình vào trong đám mây, các ông hoảng sợ. Và từ đám mây có tiếng phán rằng: “Đây là Con Ta, Người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người!” Tiếng phán vừa dứt, thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu. Còn các môn đệ thì nín thinh, và trong những ngày ấy, các ông không kể lại cho ai biết gì cả về những điều mình đã thấy.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA CHÚA NHẬT II MÙA CHAY Ngày 17 tháng 03

HAI NGỌN NÚI, HAI GƯƠNG MẶT

Mùa Chay đã bước vào Chúa nhật thứ hai. Nếu bài Tin Mừng Chúa nhật thứ nhất mùa Chay dẫn chúng ta vào hoang địa để học với Chúa Giê-su chiến đấu chống lại những cám dỗ, thì bài đọc Tin Mừng Chúa nhật thứ hai mùa Chay hôm nay lại đưa chúng ta, cùng với ba môn đệ yêu dấu của Chúa lên núi để chiêm ngắm khuôn mặt ngời sáng vinh quang của Chúa Giê-su.

Chúa Giê-su muốn cho ba môn đệ thân tín thấy trước một chút vinh quang thật của Ngài, để các ông đỡ hoang mang sau này khi thấy Ngài chịu chết trên thập giá.

Hôm nay Chúa biến đổi hình dạng trên ngọn núi (được cho là núi Ta-bo). Khuôn mặt Ngài biến đổi, từ khuôn mặt của con người thành khuôn mặt chói lọi, rực sáng vinh quang của Thiên Chúa. Ngài tỏ lộ Thiên tính nơi nhân tính yếu hèn.

Trên đỉnh đồi Can-vê, Ngài cũng biến đổi hình dạng. Một Thiên Chúa hạ mình, yêu cho đến cùng, ngang qua hình dáng một con người yếu đuối.

Hai ngọn núi, hai cuộc biến đổi dung mạo, nhưng đều cho các môn đệ, và cho những ai tin vào Ngài thấy được dung mạo thật của Ngài: vừa là Thiên Chúa thật, vừa là người thật. Nếu như cuộc biến đổi dung mạo trên núi Ta-bo chỉ có tính nhất thời, làm cho các môn đệ ngây ngất, sung sướng trong giây lát thì cuộc biến đổi dung mạo trên Núi Sọ lại đem đến Ôn cứu độ và Hạnh phúc vĩnh cửu cho toàn thể nhân loại.

Có một chi tiết nhỏ Thánh sử Lu-ca ghi lại là khi Chúa biến đổi dung mạo, có ông Môi-sê và ông Ê-li-a hiện ra đàm đạo thì các môn đệ đều “*ngủ mê mết*”. Khi Chúa Giê-su bị quân lính đến bắt ở vườn Cây Dầu, trước khi bị dẫn đi đóng đinh trên thập tự giá, các môn đệ cũng ngủ. Chỉ có một mình Chúa Giê-su thức và cầu nguyện. Cuộc đời, khuôn mặt của chúng ta cũng sẽ được biến đổi qua cầu nguyện. Nhờ cầu nguyện, và chỉ nhờ cầu nguyện mà thôi, chúng ta mới làm sáng

ngời phẩm giá cao quý của mình, là tạo vật được tạo dựng giống hình ảnh của Thiên Chúa. Xin cho chúng ta có được kinh nghiệm “biến hình” với Chúa Giê-su, khi thắt chặt mỗi dây liên kết với Ngài, để được thanh luyện, thánh hóa dần dần những yếu đuối, tội lỗi của bản thân.

Nhiều người không theo Đạo Công Giáo khi vào nhà thờ, nhìn lên Thánh Giá có cảm giác sợ hãi. Cũng phải thôi, mặc dù thập giá, thánh giá trong đời sống thường nhật hôm nay đã trở nên quen thuộc, thậm chí trở thành đồ trang sức, nhưng đó là một hình thức xử tử của đế quốc La mã thời Chúa Giê-su. Thập giá là biểu tượng của sự ô nhục, tội lỗi, chết chóc. Nhưng thập giá Chúa Giê-su đã chịu treo và chết trên đó lại trở nên Thánh Giá, biểu lộ Lòng thương xót, Tình yêu và Ôn cứu độ cho nhân loại. Xin cho tất cả Ki-tô hữu xác tín và bước theo Chúa Giê-su trên con đường thập giá, vì vinh quang đích thực chỉ đến sau đau khổ và Tình yêu lớn nhất được tỏ lộ nơi Thánh giá mà thôi.

Lm. Antôn Vũ Khánh Tường, SVD.

LỜI NGUYỆN GIÁO DÂN

1. Xin Chúa cho Hội Thánh được vững tin vào vinh quang của Đức Kitô, để làm chứng cho thế gian về quyền năng và tình thương của Người. **Chúng con cầu xin Chúa**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON

2. Xin Chúa cho những người đang dần thân phục vụ hạnh phúc nhân loại được Chúa nâng đỡ và chúc phúc trong mọi nỗ lực của mình. **Chúng con cầu xin Chúa**

3. Xin Chúa cho các nam nữ tu sĩ được liên kết mật thiết với Chúa trong đời sống, kinh nguyện và việc phục vụ. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. Xin Chúa cho mọi người đang quy tụ nơi đây luôn biết lắng nghe và thực thi Lời Chúa trong đời sống hằng ngày. **Chúng con cầu xin Chúa**



CHÚA NHẬT III MÙA CHAY

Ngày 24 tháng 03

BÀI ĐỌC I: Xh 3, 1-8a. 13-15

Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

Bấy giờ ông Môisen đang chăn chiên cho bố vợ là Jitrô, tư tế Mađian. Ông dẫn đàn chiên qua bên kia sa mạc, đến núi của Thiên Chúa là núi Hôrep. Thiên sứ của Đức Chúa hiện ra với ông trong đám lửa từ giữa bụi cây. Ông Môisen nhìn thì thấy bụi cây cháy bùng, nhưng bụi cây không bị thiêu rụi. Ông tự bảo: “mình phải lại xem cảnh tượng kỳ lạ này mới được: vì sao bụi cây lại không cháy rụi?” Đức Chúa thấy ông lại xem, thì từ giữa bụi cây, Thiên Chúa gọi ông: “Môisen! Môisen!” Ông thưa: “Dạ, tôi đây!” Người phán: “Chớ lại gần! Cởi dép ở chân ra, vì nơi ngươi đang đứng là đất thánh!” Người lại phán: “Ta là Thiên Chúa của cha ngươi, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp”. Ông Môisen che mặt đi, vì sợ nhìn phải Thiên Chúa.

Đức Chúa phán: “Ta đã thấy rõ cảnh khổ cực của dân Ta bên Aicập, Ta đã nghe tiếng chúng kêu than vì bọn cai hành hạ. Phải, Ta biết các nỗi đau khổ của chúng. Ta xuống giải thoát chúng khỏi tay người Aicập, và đưa chúng từ đất ấy lên một miền đất tốt tươi, rộng lớn, miền đất tran trề sữa và mật”.

Ông Môisen thưa với Thiên Chúa: “Bây giờ con đến gặp con cái Israel và nói với họ: “Thiên Chúa của cha ông anh em sai tôi đến với anh em. Vậy nếu họ hỏi con: Tên Đấng ấy là gì? Thì con sẽ nói với họ làm sao?” Thiên Chúa phán với ông Môisen: “Ta là Đấng Hiện Hữu”. Người phán: “Ngươi nói với con cái Israel thế này: Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em”. Thiên Chúa lại phán với ông Môisen: “Ngươi sẽ nói với con cái Israel

thể này: Đức Chúa, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp, sai tôi đến với anh em. Đó là Danh Ta cho đến muôn đời, đó là danh hiệu các người sẽ dùng mà kêu cầu ta từ đời nọ đến đời kia”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 102

Đáp: *Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.*

Xướng: Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Xướng: Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi, thương chữa lành các bệnh tật người. Cứu người khỏi chốn vùi đáy huyết, bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà.

Xướng: Chúa phân xử công minh, bênh quyền lợi những ai bị áp bức, mạc khải cho Môi sen biết đường lối của Người, cho con cái nhà Israel thấy những kỳ công Người thực hiện.

Xướng: Chúa là Đấng từ bi nhân hậu, Người chậm giận và giàu tình thương, như trời xanh trời cao hơn mặt đất, tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao.

BÀI ĐỌC II: 1 Cor 10, 1-6. 10-12

Đời sống của dân Israel với ông Môisen trong sa mạc đã được chép lại để răn dạy chúng ta.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, tôi không muốn để anh em chẳng hay biết gì về việc này: là tất cả cha ông chúng ta đều được ở dưới cột mây, tất cả đều vượt

qua Biển Đỏ. Tất cả cùng được chịu phép rửa dưới đám mây và trong lòng biển, để theo ông Môisen. Tất cả cùng ăn một thức ăn linh thiêng, tất cả cùng uống một thức uống linh thiêng, vì họ cùng uống nước chảy từ tảng đá linh thiêng vẫn đi theo họ. Tảng đá ấy chính là Đức Kitô. Nhưng phần đông họ không đẹp lòng Thiên Chúa, bằng chứng là họ đã quy ngã trong sa mạc.

Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta đừng chiều theo những dục vọng xấu xa như cha ông chúng ta. Anh em đừng lầm bầm kêu trách, như một số trong nhóm họ đã lầm bầm kêu trách: họ đã chết bởi tay Thần Tru Diệt. Những sự việc này xảy ra cho họ để làm bài học, và đã được chép lại để răn dạy chúng ta, là những người đang sống trong thời sau hết này. Bởi vậy, ai tưởng mình đang đứng vững, thì hãy coi chừng kéo ngã.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Chúa nói: Anh em hãy sám hối, vì Nước Trời đã đến gần.

TIN MỪNG: Lc 13, 1-9

Nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Lúc ấy, có mấy người đến kể lại cho Đức Giêsu nghe chuyện những người Galilê bị tổng trấn Philatô giết, khiến máu đổ ra hòa lẫn với máu té vật họ đang dâng. Đức Giêsu đáp lại rằng: “Các ông tưởng mấy người Galilê này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn mọi người Galilê khác sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu, nhưng nếu các ông không sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy. Cũng như mười tám người kia bị tháp Siloe đổ xuống đè chết, các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giêrusalem sao? Tôi nói

cho các ông biết: không phải thế đâu; nhưng nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy”.

Rồi Đức Giêsu kể dụ ngôn này: “Người kia có một cây vả trồng trong vườn nho mình. Bác ta ra cây tìm trái mà không thấy, nên bảo người làm vườn: “Anh coi, đã ba năm nay tôi ra cây vả này tìm trái, mà không thấy, vậy anh chặt nó đi, để làm gì cho hại đất?” Nhưng người làm vườn đáp: “Thưa ông, xin cứ để nó lại năm nay nữa, tôi sẽ vun xới chung quanh, và bón phân cho nó, may ra sang năm nó có trái, nếu không thì ông sẽ chặt nó đi!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT III MÙA CHAY
Ngày 24 tháng 03

ĂN NĂN SÁM HỐI TỰ TÂM VÀ TẬN CẦN

Kính thưa cộng đoàn Phụng vụ! Lời Chúa hôm nay được đặt trước chúng ta như một thách thức thay đổi lối suy nghĩ thiên cận, một chiều, thay đổi tư tưởng: khi gặp rủi ro thì đổ lỗi, trách người, còn lúc gặp may mắn, ‘thuận buồm xuôi gió’ thì nhận hết công trạng về mình! Và trên hết, thông điệp nhấn nhủ mỗi chúng ta qua Lời Chúa hôm nay là “nếu các người không ăn năn hối cải thì tất cả các người cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy” (Lc 13, 5).

Thoạt tiên, chúng ta có thể có cảm giác sợ hãi khi nghe các bài đọc hôm nay! Nhưng cũng giống như cuộc gặp gỡ giữa Mô-sen với Thiên Chúa qua hình ảnh bụi gai đang cháy, chúng ta cũng được diện kiến với chính Lời Hằng Sống – Ngôi Lời – không những qua việc đọc – cầu nguyện – suy niệm Tin Mừng, mà còn gặp gỡ Người qua mọi biến cố trong đời sống thường nhật nữa. Và đâu có hiếm sự kiện hay sự cố chẳng nữa, Thiên Chúa cũng muốn răn dạy, khuyên nhủ, nhắc nhở, kêu mời chúng ta như thư Thánh Phao-lô gửi cho giáo đoàn Cô-rin-tô “những việc đó xảy ra đến cho họ để làm gương, và đã được ghi chép để răn bảo chúng...” (1Cr 10, 11). Vì vậy, chẳng có gì là thiếu hụt hay dư thừa ở đây!

Trong thời Cựu Ước, Thiên Chúa đã dùng Mô-sen, A-a-ron, các Vua, Thẩm phán, và các tiên tri lớn nhỏ để chuyển tải thông điệp và đường lối của Người, nhưng thời kỳ ‘sau hết’, Người đã sai chính Con Một đến truyền thông chương trình yêu thương cho chúng ta. Chính vì vậy, khi chúng ta đọc Lời Chúa, suy niệm Lời Chúa, cầu nguyện, tham dự Thánh lễ và các Bí tích, chúng ta được diện kiến với chính Ngôi Lời, và ước gì những cơ hội này giúp chúng ta nhận ra, chăm chú lắng nghe, thực hành sứ điệp của Thiên Chúa qua cuộc sống gia đình, giáo xứ, xã hội, cộng đoàn, đoàn thể, cá nhân của mỗi người chúng ta. Và đây cũng chính là bước đầu tiên cần bản mở ra cho việc hoán cải, ăn năn!

Thử hỏi, nếu chúng ta không nhận ra mình cần phải ăn năn, sám hối thì chắc gì chúng ta nhìn lại con người của mình? Và khi xét mình thì chúng ta thật sự đọc lại ngày sống của mình hay lại rơi vào vết xe cũ của thói quen: đổ lỗi, đánh giá người khác hơn là việc nhận ra lỗi lầm, thiếu sót của bản thân? Nếu chúng ta có tư tưởng như người Do thái được đề cập trong bài Tin Mừng hôm nay (x. Lc 13, 1-9) thì chúng ta cũng sẽ có xu hướng nghĩ rằng: các nạn nhân bị chết trong thảm hoạ Toà Tháp Đôi 11.9 là những người xấu số, không may mắn, hay là những người tội lỗi hơn chúng ta nên đáng bị trừng phạt? Cũng vậy, hàng trăm ngàn người đã ra đi không trở về trong biến cố thiên tai kép 11.3 là những người kém may mắn, là những người vô thần cứng lòng, không biết đón nhận đức tin nên phải chịu tai hoạ này chăng? Tục ngữ Việt Nam chúng ta có câu: ‘đừng nhìn mặt mà bắt hình dong’, và hơn nữa, việc nhận xét, đánh giá, tìm ra nguyên nhân vì sao cũng chẳng phải là chuyện của chúng ta! Có lẽ khi kết thúc cuộc đời trần gian này đi chăng nữa, chúng ta cũng không thể hiểu vì sao những tai ương, hoạn nạn này lại xảy ra và vô tình cướp đi hàng loạt sinh mệnh vô tội; tuy nhiên, chúng ta nên ghi nhớ một điều: những biến cố này, dấu chỉ thời đại này được diễn ra nhằm răn dạy, giúp chúng ta ý thức hơn về số phận yếu đuối của con người mình. Chính vì thế, việc chúng ta nên và phải làm ngay bây giờ là: ăn năn hối cải liên li hơn là suy đoán rồi đưa ra những hành vi, sự việc có thể ngăn cản chúng ta sám hối, canh tân đời sống đức tin, “nếu các ngươi không ăn năn hối cải, thì tất cả các ngươi cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy” (Lc 13, 5)

Hành vi sám hối luôn bắt đầu từ trong sâu thẳm tâm hồn (lương tâm) và quá trình ăn năn hối cải này là việc làm tận căn và liên li. Trước hết, cải hối là một ân sủng; thứ đến, hành động nhận biết mình, thú nhận lỗi lầm, yếu hèn của bản thân cũng

là kết quả của việc lãnh nhận ân sủng và sự nỗ lực không ngừng của chúng ta. Việc ăn năn sám hối tự tâm và tận căn giúp chúng ta biết hạ mình, khiêm tốn chứ không khiến chúng ta thu mình lại trong vỏ sò nhỏ của bản thân và cũng chẳng đưa chúng ta đến việc tự trách mình, và cứ nhận lỗi về mình trong mọi lúc. Tất một lời, việc ăn năn hối cải giải thoát chúng ta, mang lại tự do đích thật cho chúng ta hơn là giam cầm hay biến chúng ta thành nô lệ.

Giờ đây, chúng ta cùng hướng lòng về Chúa và tha thiết nguyện cầu:

*Không phải tự nhiên Chúa đến
Mặc lấy xác phàm, chẳng mền lòng con
Đời con dài ngắn hao mòn
Chúa tỏ tường lắm, sắt son không rời.
Xin cho con biết nghe Lời
“Ăn ăn sám hối rạng khơi tâm hồn”. Amen!*

Lm. Xuân Hy Vọng

LỜI NGUYỆN GIÁO DÂN

1. Chúng ta hãy cầu nguyện cho mọi người trong Hội Thánh luôn tin tưởng vào lòng thương xót của Chúa và thực tâm trở về với Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2. Chúng ta hãy cầu nguyện cho những người chưa biết Chúa được đón nhận tình thương cứu độ của Người. **Chúng con cầu xin Chúa**
3. Chúng ta hãy cầu nguyện cho những người tội lỗi được ơn ăn năn sám hối để sống kết hợp với Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa**
4. Chúng ta hãy cầu nguyện cho các gia đình trong giáo xứ chúng ta được sống hòa thuận thương yêu nhau. **Chúng con cầu xin Chúa**



CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY

NGÀY 31 THÁNG 03

BÀI ĐỌC I: Gs 5, 9a. 10-12

Sau khi vào Đất Hứa, dân Chúa mừng lễ Vượt Qua.

Lời Chúa trong sách Giôsuê.

Sau khi dân Israel vào Đất Hứa, Đức Chúa phán với ông Giosuê: “Hôm nay Ta đã cắt khỏi các ngươi cái ô nhục của người Ai Cập”.

Con cái Israel đóng trại ở Ghingan và cử hành lễ Vượt Qua ngày mười bốn trong tháng, vào buổi chiều, trong vùng thảo nguyên Giêricô. Hôm sau lễ Vượt Qua, họ đã dùng thỏ sấy trong xứ, tức là bánh không men và hạt lúa rang, vào đúng ngày đó. Hôm sau, không còn manna nữa, họ dùng thỏ sấy trong xứ; thế là con cái Israel không còn có manna nữa. Năm ấy họ đã dùng hoa màu của đất Canaan.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 33

Đáp: *Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.*

Xướng: Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa, ca hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. Linh hồn tôi hân diện vì Chúa, xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Xướng: Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa, Ta đồng thanh tán tụng Danh người. Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại, giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Xướng: Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ, không bao giờ bề mặt hổ người. Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhậm lời, cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

BÀI ĐỌC II: 2 Cor 5, 17-21

Thiên Chúa đã cho chúng ta được hòa giải với Người, nhờ Đức Kitô.

Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, phàm ai ở trong Đức Kitô đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua, và cái mới đã có đây rồi. Mọi sự ấy đều do bởi Thiên Chúa là Đấng đã nhờ Đức Kitô mà cho chúng ta được hòa giải với Người, và trao cho chúng tôi chức vụ hòa giải. Thật vậy, trong Đức Kitô, Thiên Chúa đã cho thế gian được hòa giải với Người. Người không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hòa giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy, nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hòa với Thiên Chúa, Đấng chẳng hề biết tội là gì, thì Thiên Chúa đã biến Người thành hiện thân của tội lỗi vì chúng ta, để làm cho chúng ta nên công chính trong Người.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Tôi sẽ trở dậy, trở về với cha tôi và thưa người rằng: thưa Cha, con thật đắc tội với Trời và với Cha.

TIN MỪNG: Lc 15, 1-3. 11-32

Em con đây đã chết mà nay lại sống.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Các người thu thuế và các người tội lỗi đều lui tới với Đức Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người Pharisiêu và các kinh sư bèn xầm xì với nhau: “Ông này đón tiếp phường tội lỗi và ăn uống với chúng”. Đức Giêsu mới kể cho họ dụ ngôn này:

“Một người kia có hai con trai. Người con thứ nói với cha rằng: “Thưa cha, xin cho con phần tài sản con được hưởng!” Và người cha đã chia của cải cho hai con. Ít ngày sau, người con thứ thu góp tất cả rồi chạy đi phương xa, ở đó

anh ta sống phóng đãng, phung phí tài sản của mình. Khi anh ta đã ăn tiêu hết sạch, thì lại xảy ra trong vùng ấy một nạn đói khủng khiếp. Và anh ta bắt đầu lâm cảnh túng thiếu, nên phải đi ở đợ cho một người dân trong vùng; người này sai anh ta ra đồng chăn heo. Anh ta ao ước lấy đậu muông heo ăn mà nhét cho đầy bụng, nhưng chẳng ai cho. Bấy giờ anh ta hồi tâm và tự nhủ: “Biết bao nhiêu người làm công cho cha ta được cơm dư gạo thừa, mà ta ở đây lại chết đói! Thôi, ta đứng lên, đi về cùng cha và thưa với người: “Thưa cha, con thật đắc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa. Xin coi con như một người làm công cho cha vậy”. Thế rồi anh ta đứng lên đi về cùng cha.

“Anh ta còn ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy. Ông chạnh lòng thương, chạy ra, ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để. Bấy giờ người con nói rằng: “Thưa cha, con thật đắc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa... “ Nhưng người cha liền bảo các đầy tớ rằng: “Mau đem áo đẹp nhất ra đây mặc cho cậu, xỏ nhẫn vào ngón tay, xỏ dép vào chân cậu, rồi đi bắt con bê đã vỗ béo làm thịt để chúng ta mở tiệc ăn mừng! Vì con ta đây đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy”. Và họ bắt đầu ăn mừng.

“Lúc ấy, người con cả của ông đang ở ngoài đồng. Khi anh ta về gần đến nhà, nghe thấy tiếng đàn ca nhảy múa, liền gọi một người đầy tớ r mà hỏi xem có chuyện gì. Người ấy trả lời: “Em cậu đã về, và cha cậu đã làm thịt con bê béo, vì gặp lại cậu ấy mạnh khỏe” Người anh cả liền nổi giận và không chịu vào nhà. Nhưng cha cậu ra năn nỉ. Cậu trả lời cha: “Cha coi, đã bao nhiêu năm trời con hầu hạ cha, và chẳng khi nào trái lệnh, thế mà chưa bao giờ cha cho lấy được một con dê con để ăn mừng với bạn bè. Còn thằng con của cha đó, sau khi đã nuốt hết của cải của cha với bọn đĩm, nay trở về, thì cha lại giết bê béo ăn mừng!”

“Nhưng người cha nói với anh ta: “Con à, lúc nào con cũng ở với cha, tất cả những gì của cha đều là của con. Nhưng chúng ta phải ăn mừng, phải vui vẻ, vì em con đây đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY
Ngày 31 tháng 03

“Chúng ta phải ăn mừng, phải vui vẻ.”

Cầu chúc quý ông bà và anh chị em luôn Bình An và Thiện Hào!

Trước hết cho con nói lời tạ ơn Chúa, cảm ơn quý Cha cùng tất cả đã cho con cơ hội lại được chia sẻ cùng mọi người Suy niệm Lời Chúa hôm nay. Sau hơn nửa chặng đường phải rời xa Nhật Bản, nay lại có dịp nên con thực rất vui vì được chia sẻ, vui vì vẫn luôn được đồng hành cùng mọi người dù cho đang còn phải xa cách địa lý.

Và thật trùng hợp vì hôm nay, cùng với Giáo hội chúng ta bước vào Chúa Nhật IV Mùa Chay, được gọi là Chúa Nhật "Vui mừng - Laetare". Vui mừng vì chúng ta đã đi được một nửa chặng đường thống hối rồi, vui mừng vì đã gần đến lễ Phục Sinh – dịp tốt nhất để ta cảm nhận đón nhận và sống Tình yêu mà Thiên Chúa đã dành cho nhân loại. Niềm vui đó được thể hiện qua việc dân Israel được cứu khỏi cảnh nô lệ, tiến vào đất hứa và dùng tiệc mừng Lễ Vượt qua (Bài đọc 1). Niềm vui của sự tôn trọng, tha thứ, hòa giải và đón nhận (Bài Phúc Âm). Và lời mời gọi sống, làm chứng và trao ban Niềm vui trong cuộc sống hằng ngày (Bài đọc 2).

Phúc Âm hôm nay được trích từ Tin mừng Luca chương thứ 15, diễn tả 3 dụ ngôn về lòng thương xót của Thiên Chúa: dụ ngôn con chiên lạc tìm lại được (cc4-7), dụ ngôn đồng tiền lại tìm thấy (cc8-10), và dụ ngôn dài về người cha nhân hậu, mà ta quen gọi là dụ ngôn "đứa con hoang đàng" (cc11-32). Nếu cần chọn một từ để diễn tả cho cả 3 dụ ngôn này thì ta có thể chọn ngay từ Vui mừng, bởi đó là kết luận và là điểm nhấn của cả toàn bộ. “Ai nấy sẽ vui mừng” (dụ ngôn 1&2), “Chúng ta phải vui mừng, phải vui vẻ” (dụ ngôn 3). Và cùng với hình ảnh Vui mừng, chúng ta cùng suy nghĩ và cảm nhận thêm một vài hình ảnh khác, đó chính là hình ảnh “Chờ đợi” và “Năn nỉ”.

“Anh ta đang còn ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy”. Có lẽ ai trong chúng ta cũng đã từng một lần được trải nghiệm, hoặc được nhìn thấy cảnh người ta chờ đón nhau ở sân bay. Tâm trạng thấp thỏm chờ đợi trong háo hức và lo lắng; không biết máy bay tới chưa, không biết ra cửa nào, không biết có thay đổi gì không, ...? Vừa đợi chờ vừa tưởng tượng ra bao tình huống, tất cả chỉ mong khi người đó bước ra là sẽ gặp được và đón ngay liền. Nếu không có gì thay đổi thì tháng 11 này Đức Thánh Cha sẽ viếng thăm Nhật, có lẽ nhiều người trong chúng ta cũng chờ đợi và trông

mong được gặp Đức Thánh Cha bằng da bằng thịt một lần. Dù mới chỉ biết thông tin sơ qua, và còn hơn nữa năm, nhưng chúng ta đã thấp thòm chờ đợi. Vâng, dù chúng ta có thông tin và các dự đoán, nhưng tâm trạng là thế. Vậy thử tưởng tượng hình ảnh chờ đợi của người cha đến mức nào! Dù chỉ mới trông thấy từ đằng xa, “Ông chanh lòng thương, chạy ra ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để”. Có thể nói sự “chờ đợi dài cả cổ lồi cả mắt”, nhưng vẫn luôn tin tưởng sự trở về của người con, niềm hy vọng nơi người con không bị lụy tàn mà ngược lại ngày một lớn mạnh hơn. Bởi vậy dù chỉ mới thấy ở đằng xa, ông đã chạy quên cả tuổi già, “ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để”, quên cả trời đất, và tất nhiên là chẳng để ý gì đến nét thẹn thùng pha lẫn tội lỗi của người con. Ông không cho người con cơ hội nói ra sai phạm của bản thân.

Để cảm nhận thêm có lẽ chúng ta nên quay lại phía trước của tường thuật. Sau khi nghe người con nói “Thưa cha, xin cho con phần tài sản” thì “người cha đã chia của cải cho hai con”. Về điều này, Đức Thánh Cha Phanxicô đã nói: “Nỗi bật nhất là lòng bao dung của ông trước quyết định của người con út rời nhà ra đi: lẽ ra ông có thể chống lại, vì biết rằng người con ấy chưa trưởng thành, trái lại ông để đứa con ra đi, tuy thấy trước những rủi ro có thể xảy ra. Thiên Chúa cũng hành động như thế đối với chúng ta: Ngài để cho chúng ta tự do, dù ta có thể sai lầm, vì khi tạo dựng chúng ta, Chúa đã ban cho chúng ta hồng ân cao cả là tự do. Chúng ta có nghĩa vụ sử dụng tốt tự do ấy”(06/03/2016). Có lẽ, trong cuộc sống nhiều khi chúng ta cũng thắc mắc tại sao Thiên Chúa quên năng lại để những sự “không tốt” xảy ra. Vâng, Ngài không mong muốn chúng ta rời xa Ngài, không muốn chúng ta chìm đắm trong khó khăn và đau khổ, nhưng vì tôn trọng, vì yêu thương Ngài đã không thể lấy đi TỰ DO của chúng ta. Với cách sử dụng tự do của mình, con người thường xa rời Thiên Chúa, vướng vào những lầm lạc và đau khổ. Nhưng Thiên Chúa vẫn luôn tin tưởng và chỉ biết CHỜ ĐỢI.

“Nhưng cha cậu ra năn nỉ”. “Con à, ... Nhưng chúng ta phải ăn mừng, phải vui vẻ, ...” Sau khi chờ đợi người xa trở về thì đến hình ảnh NĂN NỈ. Người cha không trách mắng cậu cả, hơn ai hết ông hiểu những cảm xúc của anh ta. Và ông chỉ cho anh ta những gì anh ta chưa nhận ra. Ông năn nỉ người anh đón nhận và vui mừng vì điều kỳ diệu đang diễn ra.

Chờ đợi thì có lẽ chúng ta trải nghiệm nhiều, nhưng năn nỉ thì chắc không lắm. Đây tứ năn nỉ ông chủ, Con cái năn nỉ cha mẹ, ... những trường hợp này có thể. Nhưng có lẽ ít khi ta thấy ngược lại. Nhưng Tin mừng hôm nay ghi rõ, “cha cậu ra năn nỉ”. Chúng ta có thể tìm thấy, hình ảnh năn nỉ và van nài của Thiên Chúa đối với con người trong những đoạn Tin mừng khác. “Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách

của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng” (Mt11, 28-29). Hay như lời của Thánh Phaolô trong Bài đọc 2, “Vì Đức Kitô, chúng tôi van nài anh em hãy giao hoà với Thiên Chúa. Đáng không hề biết tội, thì Thiên Chúa làm nên thân tội vì chúng ta, để trong Ngài, chúng ta trở nên sự công chính của Thiên Chúa.”(2 Cr 5, 21)

“Các con hãy cầm lấy mà ăn”, “Các con hãy cầm lấy mà uống”. Qua các biến cố, qua Lời Chúa và cách, ngay chính lúc này khi chúng ta cử hành Bí tích Thánh Thể, Thiên Chúa vẫn chờ đợi chúng ta, lời năn nỉ van nài của Chúa vẫn luôn vang vọng đến mỗi một người chúng ta. Nếu đi lạc chỉ vì không biết hoặc không để ý thì Thiên Chúa sẽ bỏ tất cả “để đi tìm cho kỳ được” chúng ta (dụ ngôn con chiên lạc). Nếu chúng ta thất lạc mà không biết bản thân thất lạc thì Ngài sẽ “thấp đèn, rồi quét nhà, moi móc tìm cho kỳ được”(dụ ngôn nén bạc). Nhưng nếu chúng ta tự rời xa Ngài, thì Ngài chỉ biết CHỜ ĐỢI, nếu chúng ta dùng sự hiểu biết của bản thân để phản đối thì Ngài chỉ biết NĂN NỈ.

Nhờ Mẹ, với Mẹ và trong Mẹ, ước gì mỗi một người chúng ta biết can đảm CHO CHÚA CƠ HỘI để chúng ta không bị đói khát đến nỗi “ao ước lấy đậu muông heo mà nhét cho đầy bụng, nhưng chẳng ai cho”; để chúng ta không phải “nổi giận và không chịu vào nhà”; nhưng mà là luôn được tham dự bàn tiệc, cùng “ăn mừng và vui vẻ”. Amen.

FxTrần Văn Hoài, OFMConv

LỜI NGUYỆN GIÁO DÂN

1. Lạy Chúa, xin cho các chủ chăn trong Hội Thánh biết quảng đại đón nhận và tận tâm giúp đỡ những người lỡ lầm xa Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON

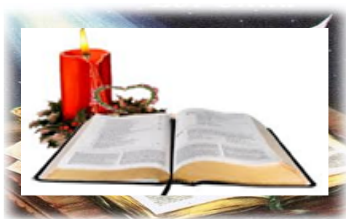
2. Lạy Chúa, xin cho mọi người cảm nhận được tình yêu thương của Chúa và biết mở rộng tâm hồn đón tiếp Ngài. **Chúng con cầu xin Chúa**

3. Lạy Chúa, xin cho những người đang sống trong ân sủng của Chúa biết thật lòng chia sẻ niềm vui khi có người tội lỗi trở về. **Chúng con cầu xin Chúa**

4. Lạy Chúa, xin cho cộng đoàn chúng con xác tín vào lòng yêu thương của Chúa trong mọi thử thách và cám dỗ. **Chúng con cầu xin Chúa**

Lá Thư

MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến,

Vào ngày 06 tháng 3, chúng ta sẽ bước vào Mùa Chay Thánh, qua nghi thức xức tro. Mùa Chay là mùa mời gọi hối cải, quay trở về với Thiên Chúa Tình Yêu qua việc hòa giải với Chúa, hòa giải với anh chị em bằng cách bỏ đi những hành vi, những lối sống tội lỗi, những thói quen ích kỷ, và cố gắng sống bác ái với mọi người một cách cụ thể, bằng những việc hy sinh, hãm mình và luôn quảng đại chia sẻ về tinh thần, cũng như vật chất với những anh chị em thiếu thốn, đau khổ.

Mùa Chay là mùa của hối cải, của quay trở về với Thiên Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, để xin Ngài tha thứ và cứu chuộc chúng ta.

Trong thời gian 40 ngày Mùa Chay này, Thiên Chúa mời gọi chúng ta một cách đặc biệt biết xé lòng, nghĩa là biết bỏ đi sự ích kỷ, chỉ nghĩ đến những quyền lợi cá nhân, để có thể quảng đại chia sẻ với những người nghèo khổ, thiếu thốn; biết sống công bằng, tôn trọng quyền lợi, của cải của tha nhân; sống trong sự thành thật: có nói có, không nói không; không trộm cắp, không lừa dối công bằng. Nếu chúng ta ăn chay, kiêng thịt, mà trộm cắp, gian dối, thì đối với Chúa chỉ là sự nhục mạ. Nếu chúng ta sáng đi lễ, chiêu đọc kinh, mà ly dị giả, làm hôn thú giả, thì chúng ta chỉ thờ Chúa ngoài môi miệng và Chúa sẽ không bao giờ đón nhận chúng ta, như Ngài đã từng xua đuổi những người biệt phái, những kẻ giả hình trong thời của Ngài: “Ta không biết các ngươi là ai”.

Xin Chúa giúp chúng ta biết lợi dụng thời gian ân sủng của 40 ngày chay thánh này, để biết quay trở về với Chúa trong tâm tình sám hối, chay tịnh, trong việc hãm mình và biết hòa giải, yêu thương phục vụ anh chị em

trong các việc bác ái, từ thiện và tha thứ.

Tháng ba cũng là tháng Giáo Hội đặc biệt kính nhớ Thánh Cả Giuse, gương mẫu cho các bậc làm chồng, làm cha và lao động. Thánh Cả Giuse đã sống một cuộc sống thánh thiện trong sự âm thầm yêu mến, phục vụ Thiên Chúa qua bổn phận của một người cha, một gia trưởng trong công việc khiêm tốn hàng ngày. Xin cho chúng ta cũng biết noi gương Ngài, hy sinh nuôi dưỡng con cái trong sự khiêm tốn và đạo đức. Chúng ta cũng cầu xin thánh cả Giuse, quan thầy của Giá Hội Việt Nam, cầu bầu cùng Chúa thương ban cho quê hương Việt Nam sớm được thoát ách cộng sản vô thần, để mọi người dân Việt Nam được sống trong hạnh phúc đích thực, được tự do tôn thờ Thiên Chúa và phục vụ tổ quốc, làm cho người dân được sống trong bình an.

Tháng 3 năm nay là thời gian ân sủng mà Chúa đặc biệt ban cho Giáo Đoàn công giáo Việt Nam tại Nhật, Chúa đã vui nhận những hiến tể của các anh chị em, thành viên của Giáo Đoàn chúng ta, được diễn tả qua những thánh lễ truyền chức linh mục, các lễ khấn dòng. Vào ngày 23 tháng 3, Giáo Đoàn sẽ có thêm một tân linh mục, đó là thầy Giuse Nguyễn Thành Hy, Dòng Ngôi Lời truyền giáo, sẽ được Đức Giám Mục Giáo Phận Nagoya truyền chức linh mục tại nhà thờ chính tòa Nanzan. Xin chân thành chúc mừng và tạ ơn Chúa với tân linh mục, Giáo Đoàn luôn đồng hành với cha trong hành trình mục vụ của cha qua lời cầu nguyện, và qua những hy sinh khiêm tốn âm thầm. Xin Đức Kitô, Linh Mục đời đời, ban cho cha thật nhiều ơn lành và niềm vui để cha luôn quảng đại phục vụ dân Chúa.

Cũng vào ngày Ngày 23 tháng 3, em Têrêsa Hoàng thị Tính, thuộc dòng Phanxicô Bệnh Viện, Nibuno, Hyogo-Ken, sẽ được tuyên khấn lần đầu.

Ngày 24/3, tại nhà nguyện dòng nữ Thánh Giuse Truyền Giáo Osaka, sơ Nguyễn thị Thương sẽ được khấn trọn đời và hai em Maria Hoàng thị Thiên và Maria Nguyễn thị Tình sẽ được tuyên khấn lần đầu.

Ngày 25/3, tại nhà nguyện dòng Thánh Tâm Truyền Giáo ở Fujisawa, 3 em: Maria Trần thị Chiến, Rosa Nguyễn thị Sáng và Anna Trần thị Yến sẽ được tuyên khấn lần đầu. Cũng vào ngày đó, tại Nibuno, Hyogo-Ken, em Têrêsa Phạm thị Thúy Kiều, thuộc Dòng Đức Mẹ Dâng Minh, sẽ được tuyên khấn lần đầu.

Chúng ta cũng hiệp lòng cảm tạ Chúa, vì Chúa luôn quảng đại ban thêm cho Giáo Đoàn chúng ta những vị mục tử, những nữ tu mới, đã luôn quảng đại dâng hiến cuộc đời của mình để phục vụ Chúa và Dân Ngài.

Giáo Đoàn của chúng ta cũng muốn mời gọi mọi người trong Giáo Đoàn trong tháng 3 này, cầu nguyện đặc biệt cho các anh chị em Kitô hữu đang bị bách hại trong các quốc gia Hồi Giáo quá khích, các nước cộng sản, đặc biệt cầu nguyện cho các anh chị em Việt Nam đang bị bách hại ngay tại quê hương của mình vì đức tin, vì sự thật. Xin cho họ luôn can đảm tuyên xưng đức tin và sẵn sàng làm chứng niềm tin đó bằng chính mạng sống của mình.

Cầu chúc tất cả anh chị em một mùa chay thánh thiện, biết lợi dụng của cải Chúa ban để chia sẻ với những anh chị em đang túng thiếu, đau khổ. Xin cho chúng ta cũng biết sử dụng thời gian chóng qua, để phục vụ và để kiến tạo một xã hội công bằng, tràn đầy yêu thương, để nhờ đó, mọi người nhận biết Đức Kitô, tuy là Thiên Chúa, đã đến giữa chúng ta, đã hiến dâng cuộc sống của mình để cứu chuộc chúng ta khỏi cái chết đời đời.

Tôi luôn nhớ và cầu nguyện cho anh chị em. Hẹn gặp lại anh chị em vào đầu tháng tới

Linh Mục của anh chị em
P.M. Nguyễn Hữu Hiến





TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 02/2019, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2019-2020 của quý vị ân nhân sau đây:

- AC Huy (CĐ Saito, Miyazaki-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- AC Thuyết-Mai (Fujisawa) giúp hai em: 20.000 yen

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin thành thật biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

THÔNG BÁO PHỤNG VỤ

Mùa Chay năm nay sẽ được bắt đầu bằng nghi thức xức tro vào ngày thứ Tư Lễ Tro 06 tháng 3. Đây cũng là ngày buộc ăn chay kiêng thịt. Xin tất cả anh chị em lưu ý và cố gắng giữ luật ăn chay kiêng thịt một cách xứng đáng, thánh thiện. Những người bệnh, các bà mẹ đang mang thai hay đang cho con bú, các trẻ em dưới 18 tuổi không bị buộc ăn chay, nhưng buộc kiêng thịt, trừ những trường hợp đặc biệt. Kính chúc anh chị em một Mùa Chay thánh sốt sắng, ích lợi.

PVLC

THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ

Kể từ tháng 3, Cha Giuse Phan Đức Định sẽ được chuyển về phục vụ tại giáo xứ, Yamaguchi-Ken. Xin mọi người vui lòng liên lạc với ngài qua địa chỉ mới sau đây:

Rev. Gioan Baotixita Phan Đức Định sj

Catholic Hosoe Church

1-9-15 Hosoe-Cho, Shimonoseki-Shi; Yamaguchi-Ken 750-0016

Tel. 083-222.2294; mobile: 070-3287.5715; Email: jbdinhsj@gmail.com

Bài giảng của Đức Cha Tarcisio Kikuchi Isao,
Tổng Giám Mục Tokyo,
trong Thánh Lễ tiếng Việt tại nhà thờ Ignatio, ngày 3 tháng 2 năm 2019.

Chúng ta là những người lữ hành. Hôm nay hầu hết những người hiện diện trong nhà thờ này là những lữ khách, đã rời quê hương đến sinh sống xứ người.

Ngay cả những người không rời xứ sở mình, cũng phải sống theo định luật tuần hoàn không bao giờ ngưng của thời gian. Mà thời gian luôn đi về phía trước.

Vì thế, miễn là có sự sống chúng ta là những người lữ hành, lữ hành với thời gian. Lữ hành trên hành trình đến điểm kết của cuộc sống. Ai cũng vậy, chúng ta đang trên hành trình ấy.

Có hành trình đi trong vui tươi và hy vọng, nhưng cũng có hành trình đầy phiền muộn và chông gai. Trong thế giới hôm nay có nhiều người phải tỵ nạn, phải chạy giặc, để cứu lấy mạng sống mình.

Giáo Hội luôn dạy rằng: tất cả các người lữ hành phải được bảo vệ. Bởi vì, sự sống của con người là hình ảnh Thiên Chúa. Vì thế, sự sống con người phải được trân trọng.

Tất cả các sự sống là phải được tôn trọng. Vì tất cả các sự sống là những người lữ hành. Do đó, lữ khách phải được bảo vệ.

Như quý anh chị em biết, người Kitô hữu luôn sẵn sàng nâng đỡ những người gặp hoạn nạn. Vì đó là bổn phận của tình yêu Kitô giáo.

Thư gửi cộng đoàn Corinto được viết như sau: Yêu là nhẫn nại. Yêu là nhân hậu. Yêu là không ghen tương. Yêu là không tự tôn, tự đại.

Trái lại, người chỉ tìm hạnh phúc cá nhân, sẽ không thể nhẫn nại với người khác được. Người chỉ biết lo cho bản thân, sẽ không có lòng nhân hậu với tha nhân được. Người chỉ biết nghĩ đến phần mình, sẽ không nhìn thấy hạnh phúc của người khác và lòng ghen tương không bao giờ vơi. Người chỉ muốn bản thân mình được trân trọng, thì luôn tự tôn, tự đại.

Những thái độ trên trái ngược với tình yêu đích thực của Chúa dạy. Chúng ta phải dành ưu tiên cho người khốn khổ. Chúng ta phải tôn trọng sự sống và giúp đỡ người lữ hành.

Trong nhiều năm qua, Giáo hội luôn khẳng định rằng: nhân phẩm con người phải được tôn trọng và ưu tiên hàng đầu.

Đức Giáo Hoàng Phanxicô tuyên bố: người lữ hành phải được bảo vệ, nhất là người tỵ nạn và di dân. Họ cần được tôn trọng dựa trên nhân phẩm con người. Nhưng trên thực tế, có những quốc gia vẫn đối xử với những lữ khách như tội phạm, vì họ khác ngôn ngữ và văn hóa, nên bị khai trừ chẳng? Nhật Bản này cũng không phải là một quốc gia ngoại lệ.

Đức Thánh Cha Phanxicô kêu gọi: Ưu tiên hàng đầu là làm thế nào để bảo vệ sự

sống của những con người đang gặp nguy cơ.

Vào tháng 5 năm 2013, chuyến thăm mục vụ đầu tiên bên ngoài Roma của Đức Thánh Cha Phanxicô, sau khi được bầu Giáo hoàng, là hòn đảo Lampedusa. Hòn đảo của Ý Quốc này, lại rất gần lục địa Châu Phi. Nơi này trở thành vẩn nạn xã hội, vì từ năm 2000 cho đến nay, có rất nhiều thuyền nhân vượt biển sang đến đảo này và rất nhiều người đã bỏ mạng trên biển cả.

Trên đảo này, Đức Thánh Cha Phanxicô đã dâng Thánh lễ trên bàn thờ được làm bởi những mảnh vụn của các thuyền gặp nạn. Đứng trước bức giảng được ghép lại bởi những bộ phận của những chiếc thuyền bị nạn, Ngài lập lại nhiều lần, rằng: lòng vô cảm đang bị toàn cầu hóa. “Văn hóa tìm kiếm sự thoải mái cá nhân, khiến chúng ta trở nên vô cảm trước tiếng khóc của người khác. Khiến nó trông thật đẹp nhưng chúng ta đang sống trong quả bong bóng xà phòng sùi bọt. Điều này cho chúng ta một giấc mơ trống rỗng, làm cho chúng ta không còn quan tâm đến người khác, lãnh đạm với tha nhân. Điều này dẫn chúng ta đến toàn cầu hóa của lòng thờ ơ”.

Đức Giáo Hoàng mạnh mẽ hỏi: Ai đã đưa tay giúp những người phải đối mặt với khủng hoảng sự sống. Ai đã rơi nước mắt, khi thấy người khác đau khổ hay thấy cái chết của họ?

Sự sống đang bị đe dọa khắp nơi trên thế giới. Số người gặp khó khăn và mất đi niềm hy vọng cao dần. Xu hướng của xã hội ngày nay là để được thư giãn và tạo sự an toàn cá nhân. Nó dẫn đến hành động loại trừ người khác và nhân phẩm con người bị đe dọa. Để vượt qua tình huống này, Đức Giáo hoàng Phanxicô kêu gọi: Hãy cố gắng tìm hiểu nhau, thông cảm là điều thiết yếu. Chuyện trò và đối thoại là việc rất cần thiết. Khi chúng ta gặp nhau lần đầu, chúng ta sẽ có cảm giác thận trọng, bởi vì tôi không biết người đó là người tốt hay xấu? Nhưng một khi chúng ta đối thoại rồi, thì sự thận trọng đó có thể tan đi. Không có đối thoại, thì sẽ không thể hiểu nhau. Không hiểu nhau thì không thể nâng đỡ nhau. Khi không nâng đỡ nhau, thì nơi ấy không có sự hy vọng.

Thư gửi tín hữu Côrintô viết rằng: “Hiện nay, đức tin (Niềm tin), đức cậy (Hy vọng), đức mến (Tình yêu), cả ba đều tồn tại”.

Với niềm tin vào Thiên Chúa, chúng ta đang sống như một thân thể. Niềm tin đó đòi hỏi chúng ta phải ân cần trợ giúp nhau bằng tình yêu. Và sự vọng (Đức cậy) sẽ được nảy sinh, khi chúng ta có mối tương quan chặt chẽ.

Chúng ta đang sống theo sự hướng dẫn của ánh sáng Phúc âm, rằng: sự sống của mỗi người là quà tặng từ Thiên Chúa. Sự sống con người phải được bảo vệ và tôn trọng, từ khởi đầu cho đến giây phút cuối cùng.

Chúng ta hãy hỗ trợ nhau bằng tình mến yêu (đức mến) trong đức tin (đức tin) và cậy trông (đức cậy) vào quyền năng Thiên Chúa, để cùng nhau thay đổi thực trạng của xã hội, đang đối diện với nguy cơ hủy diệt sự sống con người.

TRANG GIÁO LÝ – MUỐI CHO ĐỜI -

四旬節とは何ですか。Mùa Chay là mùa gì vậy?

復活祭前の準備期間を四旬節と呼びます。古くから、復活祭に洗礼を受ける志願者の直前の準備期間と考えられてきました。また、すでに洗礼を受けた信者も、この期間をとおして節制と回心につとめ、自分の生活をふり返ります。

四旬節は「40 日の期間」という意味です。40 という数は、イエスが荒れ野で 40 日間断食をしたことに由来していて、それにならって 40 日の断食という習慣が生まれました。けれども実際には、復活祭の 46 日前の水曜日（灰の水曜日）から四旬節が始まります。それは、主日（日曜日）には断食をしない習慣だったからです。灰の水曜日に教会では、回心のしるしとして頭か額に灰をかける「灰の式」という典礼があります。

キリスト教が根付いている国では、この灰の水曜日の直前に、「カーニバル（謝肉祭）」というお祭りが 있습니다。古代や中世期の信者たちは四旬節に肉食を断っていたので、その前にごちそうを食べて大いに騒いでいました。その習慣がこんにちまで続いているのですが、教会とは直接関係ありません。

断食については、現在では完全に食事を断つというよりも、十分な食事をひかえることと考えられていて、以下のように「大齋・小齋」があります。大齋と小齋を守る日は灰の水曜日と聖金曜日（復活祭直前の金曜日）、小齋を守る日は祭日を除く毎金曜日です。

大齋(Ăn Chay)

1 日に 1 回だけの十分な食事とそのほかに朝ともう 1 回わずかな食事をとることができ、満 18 歳以上満 60 歳未満の信者が守ります。

小齋(Kiên g thịt)

肉類を食べないことですが、各自の判断で償いの他の形式、とくに愛徳のわざ、信心業、節制のわざの実行をもって代えることができ、満 14 歳以上の信者が守ります。

(大齋も小齋も、病気や妊娠などの理由がある人は免除されます)

Nguồn: <https://www.cbcj.catholic.jp/faq/lent/>

MÙA CHAY, MÙA CỦA HÀNH ĐỘNG

Sau những ngày tết rộn ràng tươi vui, theo lịch phụng vụ của Giáo Hội chúng ta lại sắp bước vào “ Mùa Chay ”. Mùa Chay là dịp để mỗi người nhìn lại đời sống trong mối tương quan với Thiên Chúa, với tha nhân, nhờ đó mà có được tâm tình sốt sắng và thánh thiện để đón mừng ngày Chúa Phục Sinh. Xa hơn, Mùa Chay hướng mọi người về ngày sau hết, qua việc lãnh nhận tro vào ngày thứ Tư Lễ Tro mở đầu cho Mùa Chay. Xức tro trên đầu không những mời gọi mọi người ăn năn sám hối về các hành vi tội lỗi đã làm trong quá khứ, mà còn là lời mời gọi họ ý thức thân phận tro bụi của mình bằng việc quyết tâm từ bỏ thói quen xấu và thực hành việc bác ái nhỏ nhỏ mỗi ngày nhằm đem lại niềm vui, hạnh phúc cho tha nhân. Trong cuốn “Mùa Chay và con sâu bướm” của Lm Nguyễn Tầm Thường SJ đã phác họa một cách rõ nét cho một hình ảnh đẹp về sự từ bỏ. Để có được vườn nho sai trái, cây nho phải chịu cắt tỉa những cành lá không cần thiết cho dù nó rất tốt và trông đẹp mắt... Tục ngữ cũng có câu “Nhân vô thập toàn”, con người không ai là hoàn hảo, có những lúc ta quá tự hào về bản thân, về những thành công bên ngoài, thế nhưng bên trong lại chứa chấp biết bao nhiêu cái tôi tự kiêu, cái tôi ích kỷ... Để gọt giũa bản thân khỏi những thói xấu, những tính khí không phù hợp thì bầu khí gia đình, cộng đoàn là điều hết sức cần thiết. Như thanh sắt phải luyện, rèn trong lửa nóng mới thành được cây kim nhỏ bé nhưng lại hữu ích biết bao trong cuộc sống.

Chắc hẳn mọi người đã biết, trong những ngày đầu sứ mạng của Thánh Gioan Tiê-nô, Ông đã gửi cho chúng ta một thông điệp “ Từ bỏ ”. Người đã lớn tiếng mời gọi mọi người sám hối và hoán cải, bằng cách loại bỏ những hố sâu của sự thù hận, ích kỷ, đòi cao của tham vọng, cái tôi kiêu ngạo để dọn đường cho Đấng Cứu Thế đến (Lc 3, 4-6). Từ bỏ những thói quen, tật xấu quả là một điều hết sức khó khăn, nhất là thói quen lâu năm. Ví dụ cụ thể nhất đó là: Anh là người có thói quen hút thuốc lá. Dù biết nó độc hại và tốn kém nhưng bỏ nó là việc không dễ, vậy nếu có một ý chí quyết tâm cộng thêm động lực tốt là sẽ dùng số tiền hút thuốc cho việc giúp đỡ người nghèo, biết đâu anh sẽ làm được.

Còn nhớ, khi con còn nhỏ, con được 1 Thầy tặng cho cuốn sách “ Tự Thuật Của Thánh Augustino ”. Con háo hức, nghiền ngẫm hết cuốn sách. Con thật sự bị đánh động bởi cuốn tự thuật ấy. Thánh Augustino đã từng là một người ăn chơi, luôn đắm chìm trong các thú vui và đã thức tỉnh bởi Lời: “Anh em đừng chè chén say sưa, đừng dâm dật và phóng dăng, đừng kinh dịch và ghen tương nữa, nhưng hãy mặc lấy Chúa Giêsu Kitô” (Rm 13, 13-14). ĐGH Phanxico cũng đã khẳng định: “Lời Chúa thì sống động và

mạnh mẽ, có khả năng biến đổi những cõi lòng để đưa chúng ta trở về với Chúa” (Sứ điệp Mùa Chay 2017).

“Ai cho anh em uống một chén nước lã vì lẽ anh em thuộc về Đấng Kitô, thì Thầy bảo thật anh em, người đó sẽ không mất phần thưởng đâu” (Mc 9,41). Mùa chay cũng là lúc, mời gọi mọi người làm việc “Bác ái”. Giáo Hội luôn mời gọi các tín hữu làm việc bác ái mọi lúc, mọi nơi, nhưng mùa chay là thời điểm đặc biệt hơn cả. Lịch sử các thánh đã cho thấy, rất nhiều vị đã nên thánh không chỉ nhờ cầu nguyện nhưng còn bằng thực thi bác ái như: Thánh Đaminh, Thánh Phanxicô, Thánh Catarina... gần đây nhất là thánh Teresa Calcuta. Bác ái cũng là một trong những phương thế tốt, qua đó mọi người sẽ đi sâu hơn vào mối tương quan với Thiên Chúa. Đặc biệt là để ta cảm nhận được những đau đớn thể xác mà Chúa Giêsu phải chịu trong cuộc thương khó nơi những người cần sự chăm sóc, giúp đỡ. Bác ái trước hết là cùng nhau chia sẻ áo cơm sẻ áo với anh chị em đang đói khát: “Một miếng khi đói, bằng một gói khi no”. Tin mừng Luca đã phác họa một hình ảnh thật đẹp về lòng bác ái của người Samaritano: Người ấy đã gạt bỏ mọi ranh giới, sự khác biệt về chủng tộc, giai cấp cúi xuống nâng người bị nạn lên, đem về quán trọ chăm sóc (Lc 10, 25-37). Bác ái cũng là cúi xuống, cảm thông những nỗi khổ nơi anh chị em trong gia đình, trong cộng đoàn, giáo xứ vì xung quanh ta có biết bao người đang bị đánh như đòn, cả nơi thân xác lẫn tinh thần với biết bao lo toan, trăn trở về hạnh phúc gia đình, nỗi đau bị bỏ rơi, bị phản bội...

Mùa Chay không phải là lúc để u sầu buồn bã, nhưng là cơ hội giúp mọi người bày tỏ tâm tình sám hối, làm hòa với Thiên Chúa và tha nhân, thoát ra khỏi tình trạng mù lòa trước những thực tại của cuộc sống. Chuẩn bị tâm hồn xứng hợp đón mừng ngày Chúa Phục Sinh, đây phải là công việc của từng người, không ai làm thay được vì Thiên Chúa chỉ có thể cứu độ khi chúng ta cùng cộng tác với Người. Đức Thánh Cha Phanxicô đã nhấn nhủ trong Sứ điệp Mùa Chay 2017 rằng: “Tôi khuyến khích tất cả các tín hữu hãy thực hiện sự đổi mới thiêng liêng này bằng cách tích cực tham gia các Chiến dịch Mùa Chay được nhiều tổ chức Giáo Hội phát động tại nhiều nơi trên thế giới, để thăng tiến nền văn hóa gặp gỡ nhân loại duy nhất của chúng ta. Chúng ta hãy cầu nguyện cho nhau, để nhờ tham dự vào chiến thắng của Chúa Kitô, chúng ta biết mở cửa lòng mình cho những ai yếu đuối nghèo khổ. Như thế chúng ta mới có thể sống và làm chứng cho niềm Vui Phục Sinh trọn vẹn”.

Mùa Chay này, hãy quyết tâm hối cải và làm việc bác ái đừng quên cầu nguyện, để ta thấy ta gần Chúa hơn mỗi ngày.

A.M.D.G

Sài Gòn 14/2/2019

Joseph Nguyễn Minh Hiếu

TIN VÀO THIÊN CHÚA LÀ PHÚC-KHÔN; TIN VÀO CON NGƯỜI LÀ HỌA-DẠI

“Phúc thay người đặt niềm tin vào Đức Chúa và có Đức Chúa làm chỗ nương thân” (Gr 17,7).

Vấn đề được đặt ra là tin vào Thiên Chúa hay tin vào con người, điều nào tốt hơn ? Trước hết ta hãy so sánh Thiên Chúa với con người.

Thiên Chúa thì không thay đổi; con người thì hay đổi thay.

Thiên Chúa thì trước sau như một, từ đời này qua đời khác. Còn con người lòng dạ hay thay đổi; có thể quay 180 độ. Mới là bạn, là thân thiết đó; thế mà đã trở thành thù địch rồi. Khi nghèo khó là anh em; nhưng có tiền, có của lại tráo trở, đâm ra địch thù. Người ta có nói:

“Dò sông, dò biển dễ dò,

Nào ai lấy thước mà đo lòng người” mà.

Thiên Chúa tốt lành và thánh thiện; còn con người thì xấu xa và độc ác.

Thiên Chúa luôn luôn tốt lành và thánh thiện, vì Ngài luôn làm những điều tốt lành cho con người. Còn con người thì luôn thủ đoạn, ích kỷ, chỉ lo cho riêng mình; sẵn sàng ra tay làm hại bất kỳ ai đụng đến miếng cơm, manh áo hay đụng đến quyền lợi của mình.

Chúa Giê-su nói với người thanh niên rằng: **“Chỉ có một Đấng tốt lành”** (x. Mt 19,17). Thật là đúng khi Đức Giê-su nói như vậy. Đấng tốt lành là Thiên Chúa, còn con người, chẳng có ai là tốt lành cả, theo đúng nghĩa đen của từ “tốt lành”.

“Tốt lành” nghĩa là không bao giờ làm điều xấu. Thiên Chúa chắc chắn không bao giờ là điều xấu, mọi việc Chúa làm đều tốt lành. Khi tạo dựng vũ trụ và vạn vật, **“Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp”** (x. St 1, 19; 12; 18; 21; 25, 31) . “Thánh thiện” thì khỏi phải nói, có ai thánh thiện bằng Thiên Chúa, Đấng ba lần THÁNH.

Còn con người, đành rằng có người tốt; sở dĩ họ tốt là vì họ noi gương Chúa; họ thực thi thánh ý của, Chúa nên họ trở nên người tốt, nhưng họ không thể không làm một điều xấu trong đời. Có được bao nhiêu người tốt trên thế gian này ? Chắc là không có nhiều. Thực tế cho thấy, vì quyền lợi; vì danh vọng; vì đồng tiền mà con người bất chấp mọi thủ đoạn; làm bao điều xấu xa và độc ác.

Thiên Chúa thì yêu thương, tha thứ; còn con người thì ghen ghét, thù hận.

Thiên Chúa luôn yêu thương và tha thứ cho con người. Bất cứ khi nào làm lỗi, mà con người hết lòng ăn năn, sám hối; xin Chúa thứ tha thì Chúa sẽ tha thứ và không bao giờ nhớ lại. Dụ ngôn “Người Cha nhân hậu” đã nói lên điều này.

Còn con người, khó mà tha thứ; thương thì tha, ghét thì dễ bụng, thù hận; trả đũa, trả thù. Ghen ghét thì giỏi, chứ tha thứ thìdở.

Thiên Chúa thì giàu lòng TỪ ÁI; còn con người thì giàu lòng TỰ ÁI.

Thiên Chúa và con người khác nhau cái “dầu”. Thiên Chúa thì là “dầu huyền”; còn con người là “dầu nặng”. Cái “TÔI” của con người to lắm, lớn lắm. Bởi vì to và lớn nên mới “nặng”, thành ra giàu lòng “TỰ ÁI”. Còn cái “TÔI” của Thiên Chúa thì nhỏ xíu, nên “nhẹ như lông hồng”; đầy lòng từ bi.

Thiên Chúa thì vững mạnh, trường tồn; còn con người thì yếu đuối, giới hạn.

Con người có sống giỏi lắm cũng trên dưới 100 năm mà thôi. To con tốt tướng thế; mạnh khỏe thế; thế mà chỉ một cơn gió thoảng qua, ăn không ngon, ngủ không yên; tay chân nhức không nổi. Một cơn bệnh ung thư, với mấy lần xạ trị, chỉ còn da bọc xương. Quyền thế, hét ra lửa thế, mà bây giờ chỉ là một nhúm tro tàn. Còn Thiên Chúa, mãi mãi trường tồn.

Thiên Chúa là TẠO VẬT; còn con người là VẬT TẠO.

Nghĩa là Thiên Chúa là Đấng sáng tạo vạn vật; còn con người là loài thụ tạo, do Chúa dựng nên. Con người chỉ là cái riu, cái cưa; là bình gốm; còn Thiên Chúa là Thợ Rừng, người cầm riu, cầm cưa; là Thợ Gốm. Con người chỉ là đồ vật trong tay Thiên Chúa mà thôi. Thiên Chúa là CHỦ; con người là người làm công.

Thiên Chúa thì luôn CHO ĐI cách “nhưng không”; còn con người thì luôn LẤY LẠI cách “không nhưng”.

Thiên Chúa thì luôn CHO ĐI cách “nhưng không”, nghĩa là cho đi cách miễn phí; còn con người thì luôn LẤY LẠI cách “không nhưng”, nghĩa là lấy lại cách “không không”. Cái gì cũng vơ về cho mình; mình không làm, không bỏ sức ra, cũng muốn hưởng, cũng muốn có cho bằng được. Nên sẵn sàng đi ăn trộm, ăn cắp; đi hót tay trên của người khác.

So sánh giữa Thiên Chúa và con người với 7 điều trên đây, ta nên chọn tin ai và chọn ai làm nơi nương tựa ? Có phải tin vào Thiên Chúa và tìm nương tựa nơi Người là tốt nhất, là chắc ăn hơn sao !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Bây giờ ta hãy xem, người tin vào Chúa là người thế nào ?

“Người đó như cây trồng bên dòng nước; đâm rễ sâu vào mạch suối trong. Mùa nóng có đến cũng chẳng sợ gì; lá trên cành vẫn cứ xanh tươi; gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại và không ngừng trổ sinh hoa trái” (x. Gr 17,8).

Nơi nào có nước, cây cối sẽ xanh tươi. **Cũng vậy, người tin vào Chúa sẽ luôn sống trong ân sủng Chúa, sẽ luôn an bình và hạnh phúc.** Họ có Chúa làm nơi nương thân, họ không sợ gì cả, dù đời họ có gặp những khó khăn; dù cho họ có bị người này người kia oán ghét, khai trừ và xóa tên, họ vẫn không ngừng an vui và sinh nhiều hoa trái là những việc lành phúc đức. họ không thù ghét ai; cũng không làm hại gì ai, không lừa dối ai.

Còn người không tin vào Chúa sẽ là người thế nào ?

“Người đó như bụi cây trong hoang địa, chẳng được thấy hạnh phúc bao giờ; hạnh phúc có đến cũng chẳng nhìn ra, nhưng sẽ ở mãi nơi đồng khô cỏ cháy, trong vùng đất mặn không một bóng người” (x. Gr 17,6).

Trong hoang địa thì không có nước, cây sẽ khô héo. **Cũng vậy, người không tin vào Chúa hay xa Chúa cũng sẽ khô héo và khôn cần như vậy.** Họ luôn lo lắng và lo sợ; họ có an bình hay hạnh phúc thì chỉ là nhất thời thôi. Họ có giàu có, thì đó chỉ là phần an ủi của họ ở đời này. Họ có đầy đủ mọi sự, nhưng có ngày họ sẽ phải thiếu thốn. Họ có được vui cười, nhưng có ngày họ sẽ phải khóc. Họ được ca tụng đầy, nhưng đó chỉ là những lời ở đầu môi chót lưỡi mà thôi.

Đối với con người, vì có tiền và có quyền, nên được người ta theo. Nhưng quyền có ngày cũng hết, vì đâu có ai làm tổng thống, làm thủ tướng hết đời đâu. Tiền thì có bao nhiêu cũng không đủ, nên luôn thiếu và có ngày cũng hết. **Bởi đó mà ai tin theo người đời, tin theo con người thật là dại.**

Đối với Thiên Chúa, Ngài có dư đầy ân sủng và bình an. Ân sủng thì Ngài ban cho những ai tin và xin, đủ cho ta sống. Bình an của Thiên Chúa là mãi mãi, ở trong tâm hồn con người, làm cho ta an bình và hạnh phúc trong mọi hoàn cảnh. Sự bình an này cần thiết và quan trọng trong cuộc sống con người. **Bởi đó, ai tin và theo Thiên Chúa là người khôn.** Có Chúa là có tất cả, không còn thiếu thốn gì.

Vậy ta hãy tin và theo Thiên Chúa hơn là tin theo người đời, để ta luôn được bình an và hạnh phúc. Ta hãy nhớ đến hình ảnh của cây mọc bên dòng suối, cây xanh tươi và sinh hoa trái thế nào thì người tin vào Chúa cũng sẽ như vậy. Nhờ đó, mà ta nhận ra cái phúc của ta là được tin vào Chúa và nương tựa nơi Ngài. Đúng là **Tin vào Chúa là PHÚC và KHÔN.** Tin vào người đời là **HỌA và DẠI.**

Lm. Bosco Dương Trung Tín

CÁT BỤI PHẬN HÈN

Người ơi hãy nhớ

Cát bụi đời ta

Một khi sinh ra

Ta là cát bụi

Một mai đi xa

Trở về bụi tro.

Dù có ảm no

Hay phải âu lo

Phận hèn còn đó

Chúa mãi đỡ nâng.

Một lòng ăn năn

Tha thiết ân cần

Đến với tha nhân

Yêu thương vô ngần.

Tình Chúa thiết thân

Thứ tha muôn lần.

Đời con bớt phần

Muộn phiền thương đau.

Nhận tro trên đầu

Sám hối bấy lâu

Về với lòng mình

Yêu thương dài lâu.

Lm. Xuân Hy Vọng

GIÁO HỘI CAN TRƯỜNG TRONG CON BÁCH HẠI

*Dòng đời trôi mãi ngược xuôi
Trông về Giáo Hội dưỡng nuôi tâm hồn.
Thời khắc bách hại vùi chôn
Thế nhưng nhựa sống trường tồn đức tin
Nuôi con khôn lớn hy sinh
'Mẹ' càng vững bước, an bình đời con.
Dù ngày tháng trôi nỉ non
Ưu tư phiền muộn, sắt son muôn phần.
Đau thương trải khắp gian trần
Mẹ hiền Hội Thánh ân cần chia san
Dang tay nâng đỡ chứa chan
Nguyện xin khắp chốn tràn lan ơn lành.
Kiên tâm làm chứng chân thành
Bao cơn bách hại tan tành bụi sương
Đức tin chốn con tựa nương
Cậy trông, bác ái can trường mãi liên.
Hoa lành nhân đức siêu nhiên
Vượt qua thử thách triền miên trong đời.
Lòng thành con xin cất lời:
Vinh quang Thiên Chúa khắp nơi trần hoàn.*

Lm. Xuân Hy Vọng

KHĂN CẦU THÁNH CẢ GIU-SE

Trần thế đoàn con hợp hoan
Cùng muôn thần thánh ca vang hát mừng
Muôn nơi nô nức tung bừng
Một lòng tín thác, hoà cùng nguyện xin:
Bạn hiền Đức Nữ đồng trinh
Cha nuôi Con Chúa hiền lành, khiêm nhường.
Thánh Cả Giu-se can trường
Đơn sơ tha thiết, tựa nương suốt đời.
Dù bao sóng gió chơi vơi
Vững tay chèo lái, cất lời hoan ca.
Ôi tình Ngài lớn bao la,
Xin thương che chở thiết tha phận hèn!
Tay luôn cầm nển chong đèn
Ra đi gieo bước, mãi liên cất lời
Lời yêu chân thành sáng ngời
Đức tin soi chiếu, một đời vị tha.
Noi gương Thánh Cả hiền hoà
Âm thầm phục vụ, nhà nhà yên vui.

Lm. Xuân Hy Vọng

KHÁT VỌNG LÀM SƠ

Ai ai cũng có ước mơ trong đời
Và con ước muốn làm Sơ cho Ngài
Sẵn sàng bước đi mà không ngần ngại
Chấp chững từng chặng gian nan trong Ngài.

Bước vào dòng tu con muốn làm Sơ
Dù chỉ một lần con vẫn ước mơ
Được sống cùng Ngài trinh khiết đơn sơ
Quên đi một mối chuyện đời từ bỏ.

Ước muốn làm Sơ ôi sao vời vợi
Vì lúc yếu đuối con lại chơi vơi
Muốn ngã gục nhưng Chúa luôn mở lời
Rằng: “ Ta đã chọn con thuở đời đời”.

Thêm vững lòng bằng niềm tin sắt son
Mặc kệ bao lời văng vẳng bên con
Nhưng chỉ có Chúa là bình tâm can
Vì biết rằng Chúa luôn ở gần bên.

Đã bao lần con trầm tư suy nghĩ
Về tiếng gọi tình yêu Ngài liên li
Đã định sẵn cho con một mối tình
Con xin hoan hỷ đáp lời trung trinh.

Đề yêu Chúa con chấp nhận đau đớn
Nên xin Ngài mở rộng trái tim con
Đề bao dung như lòng Chúa xót thương
Trọn vẹn như tình Ngài dành cho con.

Dấn thân bước theo tiếng gọi làm Sơ
Tận hiến thanh xuân dâng trọn ước mơ
Ra khơi thả lưới gặt bao sóng gió
Xin tin yêu dẫn tình con lu mờ.

Được kêu gọi sống lý tưởng cao vời
Làm chứng tá trên khắp nẻo đường đời
Chân thành yêu thương quyết chí đáp lời
Chung tay xây dựng hạnh phúc Nước Trời.
Nuôi dưỡng khát vọng quyết chí làm Sơ
Để sống trăm năm cho riêng Đức Ki tô
Để đem tình Chúa cho hết mọi người
Hòa bản tình ca trọn đời không ngơi.

Marth. Iny

Mừng hồng ân Vĩnh Khấn Sơ Thương dòng Thánh Giu se truyền giáo Osaka. Mừng hồng ân Tiên Khấn Chị Tính dòng Nữ Tu bệnh viện Thánh Phanxico, Chị Thiên và Chị Tình dòng Thánh Giu se truyền giáo Osaka, Chị Kiều dòng Đức Mẹ dâng mình.

< Mến tặng các chị bài thơ này>

TÔI CẦU-NGUYỆN

Nghĩ lại thấy mình chưa chắc đã biết cầu-nguyện hay năng cầu-nguyện nhưng tôi lại hay nhắc người khác cầu-nguyện và hứa cầu-nguyện cho người gặp sự khó xin cầu-nguyện. Dầu vậy, tôi thấy mình thành-thật, hứa cầu-nguyện cho ai thì cũng nói với Chúa vài câu về họ sau khi hiệp-lễ hoặc khi chào Chúa. Mới đây, một người bạn phàn-nàn khi đọc tin dân mỳ tinh Miền Trung của mình khổ quá, vì vụ Formosa làm cá chết, biển chết, không còn đường sống mà nhà nước vẫn tiếp-tục bao-che cho ngoại-bang để hưởng lợi, bây giờ đến đường cùng, dân phải kéo nhau đi đòi nhà nước đóng cửa nhà máy để ngưng thải chất độc xuống biển, không những tàn-phá môi-sinh mà còn gây độc-hại cho thế-hệ tương-lai và nòi-giống nhưng lại bị công-an và côn-đồ đàn-áp đánh-đập. Chúng ta biết làm gì? Kêu gọi nhau cầu-nguyện, nhưng sao hình như Chúa không nghe lời!

Thật là một tâm-tư trĩu nặng, và cũng bao-gồm một nghi-vấn lớn về sự cầu-nguyện. Trong nguy-khó, người ta dễ chạy đến Chúa, nhưng cũng có những trường-hợp như trên, người ta nghi-ngờ lời cầu-nguyện, mà cũng có thể nghi-ngờ chính sự hiện-hữu của Thiên Chúa. Thế cho nên lại có lời nguyện rằng, Xin cho con đừng ngã lòng! Không phải Chúa dạy thế này sao: *“Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ thấy, và hãy gõ thì sẽ mở.”* (Mt 7:7-8) Thế tại sao có thiếu gì điều ta xin, toàn là điều tốt, xin hoài xin huy mà chẳng bao giờ được? Thiên Chúa có phải là người cha nhân-lành của tôi không? Thiên Chúa có đó hay không?

Hồi-tâm một cách thành-thật, tôi phải nhận rằng tôi đã xin Chúa điều này rồi điều khác trong mấy chục năm cuộc đời mà không được. Có những điều lúc đó tôi thấy cần vô cùng, nếu không được, chắc tôi chết. Nhưng tới bây giờ tôi thấy những điều ấy không còn cần-thiết, không có chúng, tôi có những điều khác hay hơn, hay những điều không có ấy giúp tôi trưởng-thành hơn, nên người hơn. Tôi có ông bạn 75 tuổi tâm-sự rằng, đời anh, Chúa không ban cho phép lạ lớn nào cả nhưng phép lạ lật-vật thì nhiều lắm. Mà cộng các phép lạ lật-vật lại thì đã thành nhiều phép lạ lớn rồi!

Trong dòng người tín-hữu đến với Chúa ngày Chủ nhật và lễ trọng, hẳn mỗi người vào ra nhà thờ với một tâm-trạng khác nhau. Có tâm-trạng hân-hoan tạ-on vì mới thi đậu, xin được việc tốt, tăng lương, vãn vãn trong khi có tâm-trạng còn chờ xem, chưa có gì chắc ăn! Có thiếu gì người mang về mặt ưu-tư suốt tuần này sang tuần khác vì cầu mãi Chúa chả nghe. Còn có tâm-trạng miễn-cưỡng khi đến nhà thờ vì không đến thì bị la, không đi thì bị coi là khô-khan nguội-lạnh. Có người trong nhóm họ bảo rằng, họ không mấy tin nhưng không muốn cha mẹ, vợ hay chồng buồn.

Có hàng trăm lí-do cắt nghĩa cho những tâm-trạng không còn tin nơi Chúa giữa hàng-ngũ những người đã biết Chúa. Tuy vậy tôi thật ngạc-nhiên, từ ngạc-nhiên nhỏ đến ngạc-nhiên lớn tương-ứng với những người từ trẻ đến trưởng-thành trong hàng-ngũ có

cơ-hội học-hỏi hay trí-thức. Tôi thường nghĩ rằng, càng hiểu-biết, người ta càng dễ nhận ra Chúa. Tôi quên mất, đức tin là một ơn chứ không phải là một món hàng mình tạo ra được. Tôi cảm-tạ Chúa ban cho tôi hạt giống đức tin và ban mưa nắng điều-hòa để nó lớn lên. Trong khi đó, không thiếu những người trong vòng quen biết thân-thuộc của tôi có những biểu-hiện nghi-ngờ trong việc cầu-nguyện.

Một trong những thái-độ cầu-nguyện có thể có là thử-nghiệm hay thách-thức. Satan thử-thách Chúa sau 40 ngày Ngài ăn chay trong sa-mạc: *“Nếu ông là Con Thiên Chúa thì ông hãy biến những hòn đá này thành bánh mà ăn!”* (Mt 4:3), và *“Nếu ông là Con Thiên Chúa thì hãy nhảy từ nóc đền thờ này xuống xem Thiên Chúa có sai thiên-thần đỡ lấy ông không!”* (Mt 4:5-6) Dĩ nhiên Satan không cầu-nguyện, hắn chỉ thử-thách Chúa. Trong cầu-nguyện, khi ta có tâm-trạng thử-thách Chúa thì ta cũng giống Satan. Anh “trộm dử” có thể đại-diện cho cách cầu-nguyện thách-thức của chúng ta khi anh ta nói: *“Nếu ông là Con Thiên Chúa thì ông xuống khỏi thập-giá đi và cứu cả chúng tôi nữa!”* (Lc 23:39)

Giả như Chúa nhận những lời cầu-nguyện thách-thức kiểu trên kia thì chúng ta nghĩ sao? Chúa nông-nổi, Chúa tầm-thường quá phải không. Vậy mà nhiều khi chúng ta lại đòi Chúa hành-sử y như vậy! Chúa đã chẳng nói: *“Nếu những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình những của tốt-lành, thì phương-chi Cha anh em, Đáng ngự trên trời, lại không ban những của tốt-lành cho những kẻ kêu xin Người sao?”* (Mt 7:11)

Tôi gặp nhiều bạn tân-tòng kể về những ơn họ nhận được khi cầu-nguyện, từ việc nhỏ đến việc lớn. Tôi mừng và tạ ơn Chúa vì Ngài ban nhiều ơn nâng-đỡ cho các đứa con mà lòng họ vừa chớm nở trong đức tin. Trong khi đó tôi nghĩ đến những đứa con “già đời” hơn đang oằn người vác thánh-giá. Tôi thường coi Chúa như người cha trong một đại gia-đình. Cha chọn từng đứa con để trao cho một nhiệm-vụ thích-hợp. Hình như đứa càng trưởng-thành, nhiệm-vụ càng khó-khăn. Hình như đứa càng nhỏ càng được cha để mắt canh-chùng, còn đứa càng lớn thì càng để mặc. Người cha sau khi chọn mặt gửi vàng từng đứa con rồi thì tin-tưởng nó. Với khả-năng và sự tự-do được thừa-hưởng, đứa con sẽ cùng sáng-tạo đóng-góp xây-dựng nhà của cha mình. Con trở nên giống cha, cùng gánh-vác và cùng sáng-tạo.

Tuy nhiên, tình cha con dù thiêng-liêng cao-quí, tình của Thiên Chúa đối với chúng ta không bị giới-hạn trong riêng phạm-trù nào. Chúa nói Chúa là người cha nhân-lành nhưng cũng nói Ngài coi chúng ta như bạn-hữu chứ không phải tôi-tớ (Gn 15:15). Tình bạn là thứ tình-cảm ngang-hàng, nhiều thân-mật hơn tương-kính dù tương-kính vẫn cần-thiết. Không tuyệt-vời sao khi tôi có thể là bạn của Chúa, có thể thổ-lộ không đầu không đuôi, nói sai thì nói lại, nói ít hiểu nhiều, ai thích nói dài nói dai thì cứ việc nói, mà có khi chẳng nói gì, bạn mà.

Trong tình bạn, sự cầu-nguyện trở thành tâm-sự, bày tỏ niềm vui, nỗi buồn, sự âu-lo và hi-vọng. Lúc đó hai người bạn lắng nghe nhau, chẳng ai đặt vấn-đề xin, cho, chẳng ai phải yêu-cầu ai chuyện gì. Bạn đâu có từ-chối giúp nhau nên tốt. Tâm-sự khi

được trao-đổi đã tạo nên một ý-hướng, một ý-chí. Việc làm của một người là việc của cả hai. Người ta hay nhắc chuyện anh chàng John trong cuốn Đường Hy Vọng của ĐHY Fx. Nguyễn Văn Thuận kể rằng, anh ta thường vào nhà thờ nhìn lên Chúa mà chả thấy đọc kinh hay cầu-nguyện gì, chỉ lăm-bắm mỗi một câu: “*Hi Jesus, it’s John.*” (Giêsu ơi, John đây.) Tối ngày John nhắm mắt hấp-hối trên giường bệnh một mình thì Chúa đến đánh thức anh, bảo: “*Hi John, it’s Jesus.*” (John ơi, Giêsu đây.) Tình bạn tuyệt-vời!

Tối đây chúng ta hãy xem những bạn-hữu gần-gũi Chúa cầu-nguyện như thế nào, đúng hơn là xin Chúa dạy họ cầu-nguyện ra sao. Sau những ngày tháng theo Chúa nghe giảng-dạy, từ bài giảng Trên Núi, qua các dụ-ngôn về tình yêu-thương của Chúa, thầy trò dong-duổi từ bắc chí nam dải đất Do Thái, gặp-gỡ đồng-hương ba miền trong khắp bậc thang xã-hội mà tấm lòng của Chúa bao giờ cũng nghiêng hẳn về những người cùng-khố, tàn-tật, bị coi là phường tội-lỗi bị đẩy ra rìa xã-hội, đến việc chứng-kiến Chúa hóa bánh nuôi dân, chữa bệnh phong-hủi, đui-mù, què-quặt, và cho người chết sống lại, các môn-đệ cảm thấy vẫn còn cần một cách để cầu-nguyện với Chúa Cha như thấy Thầy mình nhiều lần cầu-nguyện. Thế là họ “*Xin Thầy dạy chúng con cách cầu-nguyện.*” (Lc 11:1) Và Chúa đã dạy họ lời cầu-nguyện tuyệt-vời căn-bản sau đây:

"Lạy Cha chúng con ngự trên trời, xin làm cho danh-thánh Cha vinh-hiến, triều-đại Cha mau đến,

và ý Cha thể-hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương-thực hằng ngày; xin tha tội chúng con như chúng con cũng tha những người có lỗi với chúng con;

Xin đừng để chúng con sa chước cám-dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự-dữ.(Mt 6:9-13)

Ngẫm lời cầu-nguyện này, ta thấy điều đầu-tiên và quan-trọng nhất là sự hiển-vinh và ý Chúa được thể-hiện. Chúng ta cầu cho con người, thế-giới nhân-loại nhận ra tình yêu-thương của Thiên Chúa Đấng tạo ra mình. Không phải Chúa Con trong những giây phút âu-lo nhất đã cầu-nguyện tha-thiết nhưng cuối cùng đều xin “vâng ý Cha” đó sao? Những điều còn lại trong kinh là ta xin của ăn, xin tha tội và xin sự bình-an trong khi ta cũng hứa tha-thứ, chia-sẻ với người khác.

Như vậy thì không phải khi cầu-nguyện cho đồng-bào trên Quê Hương trong cơn bão lửa của sự chà-đạp nhân-quyền, quyền tư-hữu đất-đai, quyền sống, quyền suy-nghĩ, quyền nói và quyền yêu nước, chúng ta cũng phải cầu-nguyện cho ánh-sáng của tình-yêu Chúa soi vào tâm-hồn của những con người cộng-sản tàn-bạo ích-ki hay sao? Không phải chúng ta làm thế là cầu cho triều-đại của Chúa mau đến sao? Và không phải chúng ta cần nhắc mình cam-kết cộng-tác, chia-sẻ âu-lo và cơm áo với đồng-bào sao? Với sự cộng-tác hết mình, chúng ta có thể yên-tâm phó-thác trong “Ý Cha” để “Danh Cha được vinh-hiến”.***

Thông Gioakim

NGƯỜI THƯƠNG CŨ

Trước đây, nó chưa bao giờ từng nghĩ có ngày nó lại xa cách với Ông ấy như vậy. Ông ấy trong vùng kí ức là những kinh nghiệm quý báu theo suốt cuộc đời. Nó tìm đến Ông ấy trong mọi hoàn cảnh, đơn sơ như hai người bạn. Có những ngày nó cứ luyên thuyên từ chuyện này tới việc kia. Cứ như thế, nó tin rằng, Ông ấy luôn lắng nghe và bao bọc trong mọi hoàn cảnh.

Người ta thường nói, khi con người ta lớn lên cùng thời gian làm tình cảm thay đổi. Nó biết là vậy, nhưng nó sẽ chẳng ngờ được thời gian lại thiêu rụi nó cách vô tình đến đau như vậy. Nó bắt đầu biết rung động trước những tương quan khác, biết dành thời gian để trau chuốt bản thân và lúc nào không hay, nó không còn đơn sơ như trước. Nó cũng chẳng còn nhớ tới Ông ấy như nhớ tới một người tri kỉ.

Vô tình là vậy sao, hôm nay ngồi lại, nó sao thấy khoảng cách và lung chùng. Nó không biết bắt đầu từ đâu, thấy khó mở lời với Ông ấy. Vì những năm tháng qua, nó bận tâm cho những người mới và vô hình dung nó coi Ông ấy là người cũ. Và hôm nay khi gặp lại người cũ, nó thấy sượng sùng đầy gượng gạo. Nó đã quay lưng với tình thương của Ông ấy. Để lại Ông ấy trong sự chờ đợi, chờ đợi một người bạn đến tâm sự, sẻ chia như ngày nào.

Nó thấy mình thật tệ, nhếch nhác sau khi bị phản bội, trầy trật với những tương quan kia thì mới nhớ Ông ấy. Còn lại tấm thân hao gầy, hốc hác và đầy nhoe nhuốc nơi phía bên trong. Khi cuộc đời dẫn lên nó những bầm dập và giờ này đây nó mới nhận ra mình được yêu bởi Ông ấy biết bao nhiêu. Là giây phút nó đối diện với Ông ấy, với tấm thân trần trụi, cong keo nơi Thập Giá. Ông ấy, vẫn lặng thinh, vẫn đợi vẫn chờ nơi phía cuối của những tuyệt vọng, mệt mỏi.

Hóa ra Ông ấy vẫn ở đây, ở trong những nặng lo và luôn đưa mắt theo nó trong những chênh chao của kiếp người. Thời gian thấm trôi, bao mùa thương đến rồi qua đi trong cuộc đời nó. Năm nay, một mùa Thương khó lại đến, lại nhắc nó về một tình yêu muôn thưở lặng im nơi Thánh Giá. Đó là thứ tình yêu không có sự phản bội, thứ tình yêu bao bọc và ấp ủ nó dù có bao lạc lối lỗi tội. Thương là hàn gắn vết thương bằng tình yêu cho không, là chạm vào chỗ sâu nhất của vết thương để được chữa lành. Chỗ ấy là khoảng lặng riêng tư giữa nó và Thiên Chúa, nơi nó được yêu nhiều hơn bao giờ.

Lạy Chúa, lại một mùa Thương khó nữa lại về. Xin cho con biết trân quý thời gian này để cảm nghiệm sâu và xa hơn về tình thương Ngài dành cho con A men.

Mùa chay 2019

Trầm Giang

ĐAU KHỔ ĐỂ GẦN CHÚA HƠN

Có những nỗi đau như xé nát con tim, đau khổ và con người than trách số phận. Hai chữ “Tại sao” luôn đặt nặng trong lòng mỗi người. Điều đó chứng tỏ lòng người còn chưa tin vào Thiên Chúa, còn nghi ngờ vào tình yêu thương hải hà của Ngài.

Tôi đã trải qua một biến cố chợt hụt hẫng và điều đó làm tôi thực sự thấy mình bất lực, con tim trở nên đau nhói vì uất ức không nói nên lời. Bỗng tôi tìm thấy một cuốn sách có tựa đề “Đau khổ và hạnh phúc” để lại dấu ấn sâu trong cuộc đời, cuốn sách làm nên một bước ngoặt mới mẻ cho tôi. Tôi đi tìm một câu trả lời để hướng về niềm vui, niềm hạnh phúc đích thực. Tôi tin chắc rằng qua đau khổ đó, qua sự mất mát đó, Chúa đặt để cho tôi một con đường mới, dọn sẵn cho tôi một hướng đi mới. Và tôi nhận ra một điều chính khi đau khổ tôi thực sự nhận ra rõ ràng tình yêu mà Thiên Chúa luôn dành cho tôi, chính trong đau khổ tôi cảm nhận được nỗi đau khôn tả mà Đức Giê su đã chịu trên đồi Can vé và cũng chính trong đau khổ tôi trở nên gần hơn với Thiên Chúa.

Tội lỗi dẫn con người lìa xa Thiên Chúa một cách dễ dàng, khiến con người đánh mất niềm tin vào Thiên Chúa, sống trong đau khổ và rồi yếu đuối tìm đến con đường lầm lạc mất linh hồn. Thánh Phê rô đã từng là một con người đầy rẫy những lỗi lầm, đã phải thốt lên với Đức Giê su rằng: “Lạy Thầy, xin tránh xa con vì con là kẻ tội lỗi.” Nhận ra mình yếu đuối và không dám đến gần Chúa hay để Chúa đến gần mình hơn. Nhưng Chúa Giê su đã nhìn Thánh Phê rô bằng đôi mắt của người Cha nhân hậu, Ngài đã băng qua cả những rào cản tội lỗi của con người với một tình yêu duy nhất. Ngài không những không tránh xa mà còn đến gần hơn với Thánh Phê rô, đến gần hơn với mỗi một người con yêu của Ngài. Tôi muốn mang trong mình tâm tình như Thánh Phê rô, nhận biết mình yếu đuối tội lỗi để sẵn sàng cho Chúa đến gần hơn.

Tình yêu của Thiên Chúa ví như sợi dây dài bị cắt đi nhiều lần nhưng rồi được nối lại và sợi dây cứ thế ngắn hơn nữa, hai đầu của sợi dây được xích lại gần nhau hơn. Trong cuộc sống khi bị đau khổ, mất mát, ngã quỵ hay thất bại đó chính là lúc ta như sợi dây bị cắt đi. Nhưng nếu ta sẵn sàng chịu đựng để cho Thiên Chúa nối lại thì chính lúc đó ta hạnh phúc được gần Chúa hơn như hai đầu của sợi dây được chạm vào nhau. Có lúc tôi như Thánh Phê rô, không dám tiến lại gần Chúa, không dám nhìn Thánh nhan Chúa. Nhưng rồi chỉ khi tội lỗi, đau khổ, tôi mới nhìn thấy và cảm nhận sâu sắc tình yêu, sự gần gũi, thân mật của Thiên Chúa. Tôi cũng tạ ơn Chúa vì nhờ những biến cố đau khổ trong đời, tôi mới nhận ra chỉ có Chúa luôn ở gần bên, và hơn thế nữa tôi đã để Chúa xích lại gần để Chúa và tôi không phải là hai nhưng là nên một.

Điều đau khổ nhất của con người đó là khi con người không còn được ở bên Chúa nữa, là khi phải chịu cảnh mất đi tình yêu thương của Thiên Chúa. Chính vì vậy tôi ý thức bản thân mình yếu đuối hạn hẹp để vượt qua ranh giới đó mà đến gần hơn với Thiên Chúa, và luôn sẵn sàng mở rộng con tim để Thiên Chúa, Đáng luôn yêu thương tôi tiến đến gần tôi hơn. Như lời Thánh Phaolô nói: “Anh em hãy tạ ơn Chúa, tạ ơn trong mọi hoàn cảnh...” Biết tạ ơn Chúa như thế tôi thực sự tin tưởng và phó thác mọi sự trong bàn tay quan phòng của Thiên Chúa.

MÓN QUÀ KHÓ TIN VỊ KHÁCH 89 TUỔI ĐỂ LẠI TRƯỚC KHI MẤT, KHIẾN CÔ NHÂN VIÊN CẢM ĐỘNG

Đã có rất nhiều câu chuyện diễn ra trong cuộc sống khiến cho chúng ta có thêm niềm tin vào sự ấm áp của tình người và của một quy luật quan trọng của cuộc sống “Thiện hữu thiện báo”. Câu chuyện của một cô bồi bàn tại Hoa Kỳ dưới đây là một câu chuyện cảm động như thế.

Bồi bàn không hề là một nghề đơn giản như mọi người vẫn tưởng tượng. Không đơn thuần vì đó là một nghề tay chân vất vả, bạn sẽ phải có một trí nhớ thật tốt, một đôi mắt tinh nhanh, kỹ năng xử lý tình huống linh hoạt, chuẩn xác để có thể đem tới cho khách hàng sự phục vụ tốt nhất. Nghề bồi bàn còn đòi hỏi bạn một cái tâm kiên nhẫn và biết vì người khác, bởi mỗi ngày bạn sẽ tiếp xúc với ít nhất là hàng chục khách hàng, mỗi người một yêu cầu, một thái độ ứng xử hoàn toàn khác nhau.

Chính vì vậy Melina, phục vụ tại nhà hàng Luby ở Brownsville, Texas được đánh giá là một nhân viên phục vụ bàn rất tốt và yêu nghề. Bởi dù mưa hay nắng, cô đều đón chào những vị khách của mình bằng một nụ cười. Thái độ lạc quan của cô luôn khiến các khách hàng cảm thấy có những giây phút tốt lành trong cuộc sống của họ khi dùng bữa tại nhà hàng.

Tuy nhiên, có vẻ không phải khách hàng nào cũng nhìn cuộc sống bằng một đôi mắt tích cực như thế. Cụ ông Walter Swords là một ví dụ. Cụ hơi khó tính hơn đa số những khách hàng khác. Cụ 89 tuổi đã dùng bữa ở nhà hàng tới 7 năm và liên tục than vãn, phàn nàn.

Cụ Walter dường như không bao giờ vừa lòng với những gì cụ có, đôi khi còn cục cằn gắt gỏng. Chính vì vậy, không ai thực sự thích ông cụ cả. Về phần mình, cụ Walter cũng không tỏ ra thích hay đặc biệt yêu quý ai.

Tuy nhiên, trong nhà hàng này có một người luôn có thể thu xếp ổn thỏa mọi chuyện với ông cụ cao tuổi, cô đơn và khó gần, đó là cô Melina. Trong suốt 7 năm mỗi ngày cô đều phục vụ ông lão 89 tuổi này với tất cả sự ấm áp và kiên nhẫn của mình. Cô luôn tươi cười chịu đựng tính gắt gỏng của ông trong khi lịch thiệp phục vụ bữa ăn cho ông. Hơn thế nữa, cô không có chút ngần ngại nào khi nói với ông những lời nói ấm áp, ngay cả khi ông cụ đang cáu kỉnh và cư xử khá thô lỗ.

Năm tháng êm ả trôi qua và mỗi ngày, người bồi bàn hồn hậu ấy vẫn phục vụ bữa ăn cho một cụ già khó tính, đều đặn và lúc nào cũng chân tình như vậy. Với cô Melina việc phục vụ ông Walter, theo một cách nào đó, giống như một phép trị liệu mà cô có thể dành cho ông.

Không khó để hiểu một ông lão ngày nào cũng phải dùng bữa ở một quán ăn ngoài phố như thế này cô đơn thế nào. Hơn thế nữa, có lẽ cô Melina đã thấu hiểu một điều quan trọng: Ở cái tuổi mà thân thể không còn muốn nghe lời sự điều khiển của trí não, con người ta rất

để rơi vào trạng thái bức bách, muốn phản ứng với cuộc đời, phản ứng với sự bất lực của chính mình. Và phương cách duy nhất để xoa dịu những bức bách, những bức tức và cục cằn ấy là sự cảm thông thể hiện qua cách đối xử dịu dàng và quan tâm.

Nhưng rồi đến một ngày, mọi việc thay đổi. Ông Walter không đến quán dùng bữa như bình thường. Không lâu sau Melina nhận được tin buồn, ông Walter đã mất, người ta thấy tên ông trong mục thông tin về những người đã mất trên tờ báo của địa phương. Cuối cùng, ông lão khốn khổ ấy đã không còn phải chịu đựng sự cô đơn và buồn bức mỗi ngày...

Ngày hôm sau, một luật sư tới cửa hàng tìm Melina. Ông mời cô tới ngồi cùng để trao đổi công việc có liên quan tới cô. Lý do ông đến? Đó là vì ông Walter. Vị luật sư kể lại với Melina rằng ông Walter – Khách hàng của ông đã chia sẻ với ông một điều đặc biệt. Trong suốt những năm vừa qua, ông cụ luôn mong đợi đến giờ ăn để có thể tới dùng bữa tại nhà hàng, vì ông mong muốn được nhận thái độ ăm áp và thân tình từ cô phục vụ.

Melina mỉm cười ngạc nhiên khi nghe câu chuyện. Nhưng vài giây sau, cô choáng váng khi nhận được một thông tin.

Trước khi mất, ông Walter đã để lại cho cô một phần tài sản của mình như một món quà: 50.000 đô-la và một chiếc ô tô. Melina không thể ngăn được dòng nước mắt. Cho tới những giờ phút cuối cùng của mình, ông cụ cô đơn vẫn nghĩ tới cô, nghĩ tới những điều mà cô đã làm cho ông. Và hơn thế nữa, ông còn dành tặng cho cô một món quà lớn tới như vậy.

Câu chuyện của cô Melina có khiến bạn lắng lại và thấy được một vài điều cần ghi nhớ? Món quà mà ông Walter để lại cho Melina là rất lớn nhưng điều đó chưa hẳn đã là điều ý nghĩa nhất. Mà điều sâu sắc hơn nằm ở chỗ nhờ món quà mà cô biết được rằng, khách hàng của cô đã có được cảm giác ăm áp và được quan tâm trong suốt quãng thời gian gần bó với nhà hàng. Và ông cụ cô lẽ đã vui đi nhiều nỗi cô đơn trong những ngày tháng cuối cùng không hề dễ dàng ấy.

Bạn thấy đấy, dù làm công việc gì, chúng ta cũng đều sẽ tìm thấy niềm vui khi nghĩ tới người khác, nghĩ tới những điều mình có thể làm cho người khác hạnh phúc.

Khi bạn là một người bán hàng ăn, nếu bạn bán rẻ hơn cho những người nghèo, giúp họ giảm nhẹ một phần gánh nặng tiền nong. Khi ấy, bạn trao đi sự cảm thông và sự động viên rất lớn. Nếu là một nhân viên ngân hàng, việc giải quyết công việc của mình với tất cả tinh thần trách nhiệm, để tạo thuận lợi cho công việc của những cá nhân hay đơn vị khác, bạn cũng đang “cho đi” mà không hề hay biết.

Cuộc sống vốn thật đơn giản như thế. Chỉ cần chúng ta có thể nghĩ tới người khác, vì người khác mà cố gắng một chút, chắc chắn bạn sẽ luôn nhận được những món quà của cuộc sống. Bởi vì “Thiện hữu thiện báo” là quy luật không bao giờ thay đổi. Dù không được nhận 50.000 đô la, nhưng bạn sẽ nhận ra, món quà ý nghĩa nhất khi biết sống vì người khác là một niềm vui trong trào đến từ trong sâu thẳm tâm hồn.

Luộm Lặt

NỖI ÁM ẢNH TỪ MỘT TẤM HÌNH TRONG CHIẾN TRANH

Uyên Thao



Người lính và một cô gái nhỏ

Năm 1967, Rich Luttrell tròn 17 tuổi, sống trong một gia đình nghèo tại tiểu bang Illinois. Rich tình nguyện gia nhập quân đội và qua VN năm 1968, trong Chiến đoàn 101 Nhảy Dù. Câu chuyện mở đầu vào một ngày nóng bức khi Rich có mặt trong một cuộc hành quân. Rich không hề biết mình và quân địch đang ở tình thế cách nhau chỉ vài thước giữa một khu rừng già.

Rich kể lại “từ khước mắt, bỗng thấy một động đậy và nhận ra một binh sĩ CS ngồi tựa vào khẩu AK 47.” Rich đã lọt vào tầm đạn của địch và cái chết chỉ còn cách một nhịp tim. Rich thấy toàn thân như đóng băng khi nhìn thẳng vào mắt người lính CS và cho biết “Đường như chúng tôi đã chăm chú nhìn nhau”. Đó là lúc ngón tay Rich tự nhiên kéo cò súng, và kẻ địch gục xuống.

Liên ngay đó là cả khu rừng rung chuyển giữa cơn mưa đạn và Rich đã được một đồng đội nhiều kinh nghiệm xô nằm sấp xuống. Một ý nghĩ hiện đến với Rich là kẻ địch có thể nổ súng trước và chắc chắn Rich đã chết trước khi nhìn thấy anh ta. Ý nghĩ này khiến Rich không ngừng thắc mắc “Tại sao hắn không bắn?”. Nhưng thắc mắc này không dày vò Rich mà là một thứ khác - một tấm hình.

Khi trận đánh chấm dứt, những người lính tỏa ra đi tìm kỷ vật trên xác địch quân. Một người rút ví của tên địch vừa bị Rich bắn hạ và một mẫu giấy rơi ra. Rich cúi xuống

lược, nhận ra một tấm hình chỉ lớn bằng con tem chụp người lính và một cô gái nhỏ.

“Họ là ai”?

Rich không thể biết. Rich đã ngồi xuống nhìn mặt kẻ chết để coi có phải hình anh ta không nhưng vẫn không biết chắc. Tuy nhiên hai người trong hình chắc chắn là hai cha con. Hai người trong hình quá trang nghiêm, quá buồn. Phải chăng họ chụp tấm hình này ngay trước khi từ giã nhau?

Rich cảm thấy đau đớn và quyết định giữ tấm hình. Đã hơn một lần Rich được hỏi về lý do quyết định như thế và chỉ có thể trả lời: “Tôi không biết. Tôi đã suy nghĩ cả triệu lần rồi. Cái phần đầu tiên tôi trông thấy trong tấm hình là cô gái, và cô ta có một cái gì buồn bã lắm”.

Sau trận đánh đầu tiên ấy, Rich mau chóng thành chiến binh thiện chiến. Tuy nhiên, Rich vẫn không tránh khỏi tai họa chiến trường khi chỉ còn 20 ngày nữa sẽ hết hạn phục vụ để hồi hương. Ngày đó, đơn vị của Rich bị phục kích và trong lúc lao lên cứu một đồng đội, Rich bị trúng đạn vào lưng. Lúc được trực thăng tải thương bốc đi, Rich cảm thấy như có lỗi vì đã bỏ rơi đồng đội. Nhưng rồi Rich cũng quen với nhịp sống êm ả tại quê nhà, nhất là sau khi lập gia đình và có hai đứa con gái. Những người thân của Rich không hề nghe Rich kể về cuộc chiến nhưng đều biết Rich có một tấm hình trong ví và có một ràng buộc đặc biệt với tấm hình.

Tấm hình không nặng tới một gam nhưng luôn đè nặng trái tim Rich cho tới khi Rich đã qua tuổi tứ tuần và ý nghĩ luôn nổi lên trong đầu Rich là “tội nghiệp con bé không còn cha nữa.”

Năm 1989, khi đi thăm đài kỷ niệm tử sĩ trận vong Việt Nam tại Washington D.C, Rich quyết định tự giải thoát bằng cách bỏ tấm hình dưới chân Bức Tường. Rich ngồi đối diện với tấm hình, ngắm kẻ đã bị mình bắn hạ hơn 20 năm trước, viết một lá thư ngắn:

"Thưa ông, Suốt 22 năm nay, tôi giữ hình ông trong ví. Hôm ấy tôi mới 18 tuổi, khi chúng ta trông thấy nhau trên con đường mòn gần Chu Lai, Việt Nam. Xin tha thứ cho tôi đã giết ông. Đã nhiều lần trong những năm qua, tôi nhìn hình ông và người con gái tôi đoán là con ông. Mỗi lần tim tôi bùng cháy với nỗi đau tội lỗi. Xin ông tha thứ cho tôi".

Rich đặt tấm hình và lá thư tại chân Bức Tường ghi tên 58 ngàn binh sĩ Mỹ tử trận tại VN và cho biết "hành động ấy tương tự sự đứng nghiêm chào lần cuối cùng. Người lính ấy chết vì chiến đấu cho niềm tin của anh ta. Và đây là một cách vinh danh và bày tỏ lòng tôn kính anh ta."

Rich cho biết cảm giác lúc ấy: "Anh ta không còn là kẻ thù nữa, mà là một người bạn. Giống như chào vĩnh biệt một người bạn. Lúc đó, tôi như vừa chấm dứt một trận đánh, buông ba lô xuống để nghỉ ngơi. Cái gánh nặng tôi mang nay không còn nữa".

Nhưng thực tế không hoàn toàn như thế.

Bảy năm sau, năm 1996, khi Rich gần như quên tấm hình thì một người quen là dân biểu Ron Stephens đột ngột tìm gặp. Stephens đặt lên bàn của Rich một cuốn sách và nhắc: "Mở trang số 53". Trên trang sách đó là tấm hình kèm theo nguyên văn lá thư ngắn mà Rich đã viết.

Tấm hình do Rich bỏ dưới chân tường đã lọt vào mắt một cựu chiến binh khác là Duery Felton. Duery là người quản lý phòng sưu tập tại đài kỷ niệm lập tức bị thu hút bởi tấm hình cùng bức thư và đã quyết định giữ lại. Duery không thể nói rõ tại sao lại có quyết định đó mà chỉ diễn tả như một hành động vừa tự nhiên vừa kỳ bí không thể hiểu nổi.

Cô gái bé bỏng rời khỏi Rich lại ám ảnh Duery cho tới khi một nhà xuất bản yêu cầu Duery giúp hoàn thành một cuốn sách về Bức Tường Tưởng Niệm.

Duery đưa tấm hình và lá thư vào cuốn sách với lời ghi: "Tấm ảnh này ám ảnh tôi nhiều năm, dù tôi không biết cô bé là ai".

Cuốn sách tình cờ tới tay người bạn của Rich.

Do đó, 7 năm sau, tấm hình lại trở về với Rich khi ông theo lời nhắc của bạn mở trang sách số 53. Nỗi ám ảnh cũ thành mạnh mẽ hơn khiến Rich liên lạc với Duery xin lại tấm hình. Duery bay từ Hoa Thịnh Đốn tới Illinois gặp Rich. Hai người đàn ông không hề quen, chưa từng gặp nhau đã ôm nhau khóc vì tấm hình một cô bé mà cả hai cũng đều không biết là ai.

Sau đó, Rich thấy cần công khai cho mọi người biết rằng ông đang tìm cô gái kia. Vì thế Rich trả lời một cuộc phỏng vấn của tờ báo St. Louis Post Dispatch, và câu chuyện được đăng lên trang nhất tờ báo.

Rich cắt bài báo, nhét vào một bao thư cùng với một lá thư gửi cho đại sứ Hà Nội tại Hoa Thịnh Đốn, cho biết cần được giúp đỡ để tìm người con gái và gia đình người lính trong tấm hình. Đương nhiên người nhận thư phải chuyển về Hà Nội, nhưng chuyện vẫn như mò kim đáy biển khi sự giúp đỡ chỉ là một tờ báo tại Hà Nội in lại tấm hình và câu chuyện như một bài báo bình thường. Bài báo không thu hút người đọc và câu chuyện cũng không được một cơ quan công quyền nào của Hà Nội lưu tâm.

Nhưng tờ báo may mắn được dùng làm vật gói đồ và bay về một làng quê do một người con ở Hà Nội gửi đồ về quê biếu mẹ. Khi mở gói đồ của con, bà mẹ lưu ý tới tờ

báo nhàu nát in hình một người bộ đội. Thật kỳ lạ là bà nhận ra ngay người trong hình và lập tức cầm tờ báo đi tới một xóm nhỏ, báo cho chị em một gia đình ở đó biết tấm hình là cha của họ.

Thế là từ Mỹ quốc cách xa ba ngàn dặm, ba tuần sau Rich nhận được một lá thư từ tòa đại sứ cho biết: “Có một người tên là Nguyễn Văn Huệ viết thư cho biết ông ta tin rằng tấm hình chính là hình của cha ông ta, và người con gái nhỏ ấy là chị ông ta.”

Rồi Rich nhận được lá thư thứ hai mà ông phải đi kiếm người thông dịch để biết đó là thư của cô bé trong hình, viết như sau:

“Kính gửi ông Richard, Đứa nhỏ mà ông đã chăm sóc qua tấm hình hơn 30 năm bây giờ đã trưởng thành rồi. Đứa nhỏ ấy đã trải qua nhiều đau khổ trong tuổi thơ ấu vì mất bố và nhớ thương bố. Tôi hy vọng ông sẽ đem lại niềm vui và hạnh phúc cho gia đình tôi”.

Thế là ba mươi năm sau khi thấy tấm hình lần đầu, Rich biết đứa bé trong hình còn sống tên là Lan, đã 40 tuổi và đã có con cái.

Nhưng tin vui vừa nhận được lại như rơi vào tuyệt vọng, khi cơ quan điều tra nội bộ của chính quyền Hà Nội cho rằng cha của Nguyễn Thị Lan không thể là người trong hình, vì hồ sơ quân đội chứng minh ông ta tử trận tại nơi khác so với địa điểm Rich nói. Tình hình rối ren hơn khi có 3 gia đình khác lên tiếng nhận tấm hình là hình cha của họ.

Rich không còn biết tin ai, nhưng rồi một đồng đội của người chết là bạn cùng đơn vị xác nhận đây là bạn đồng đội của ông ta và là cha của Nguyễn Thị Lan.

Kết quả cuối cùng đã có và Rich quyết định bay qua VN, đích thân đặt tấm hình vào tay cô bé. Lúc này đã là mùa xuân năm 2000 và là năm thứ 33 kể từ khi Rich nhìn thấy tấm hình.

Đó là một ngày thứ tư u ám tại Hà Nội. Trời có vẻ sắp mưa trong lúc Rich bước lên chiếc xe Van để làm một chuyến đi hai giờ rưỡi tới làng của Lan. Chiếc xe chạy qua một vùng xa lạ, qua những khu chợ đầy các khuôn mặt ngạc nhiên khi thấy một đám du khách và một người Mỹ tóc bạc.

Rồi Rich hoang mang, bước qua một bức tường đá và trông thấy người phụ nữ. Hai người đối diện và Rich lập lại câu tiếng Việt mà ông đã học thuộc lòng: “Hôm nay tôi trả lại tấm hình của cô và cha cô mà tôi đã giữ 33 năm”.

Cuối cùng tất cả tuôn ra như một sự giải thoát đau đớn kinh hoàng, Lan ôm lấy Rich và khóc. Lan ôm Rich như thể Rich chính là người cha đã trở về từ cuộc chiến.

Người em trai cho biết cả hai chị em dị đoan tin rằng linh hồn cha sống qua Rich. Đối với họ, ngày hôm nay linh hồn cha của họ đã trở về.

Cả làng dồn tới xem tấm hình trả lại và tấm hình đã gây xúc động cho mọi người. Rich đã nghĩ tới một nghi thức trang trọng, nhưng cuối cùng chỉ là một câu nói đơn giản với người thông dịch: “Nói cho cô ấy biết đây là tấm hình tôi lấy từ ví của cha cô ấy cái ngày tôi bắn chết ông ta, và hôm nay tôi mang trả lại”.

Cô bé đã 40 tuổi, lần đầu cảm được hình mình và hình cha trong tay. Cô vui mặt vào hình cha. Đây là lúc cô có thể nhìn cha gần nhất kể từ khi cô lên 6 tuổi và cha ra đi. Đây cũng là tấm hình duy nhất và đầu tiên của người lính Nguyễn Trọng Ngạc.

Lan và người em trai tên Huệ đặt tấm hình lên bàn thờ cha mẹ. Rich cùng tham dự nghi lễ cầu nguyện trước bàn thờ. Rich nói: “Cha của họ là một người can đảm, và ông chết như một chiến sĩ can trường. Ông ta không bị đau đớn. Tôi rất tiếc”.

Những giờ sau đó, Rich gần như trở thành một người trong gia đình, có dịp gặp lại bạn đồng đội của người đã chết, và những kẻ thù xưa trao đổi các kỷ niệm chiến tranh như thể họ chính là đồng đội cùng chiến đấu bên nhau.

Đã quá khó cho Rich tìm được tới nơi đây, và cũng quá khó cho Rich từ giã nơi đây. Rich và Lan ôm nhau từ biệt và Rich đã bật khóc khi bước lên xe.

Ba mươi ba năm trước, Rich tới quốc gia này để tham chiến. Hôm nay ông trở lại để đem niềm vui tới cho một cô bé tội nghiệp, một niềm vui luôn gọi nhắc nỗi buồn. Ông đã không thể rũ bỏ nỗi tội nghiệp của cô bé suốt hơn ba mươi năm và có thể không bao giờ rũ bỏ nỗi - như Turner, như James Webb... Rich biết ông sẽ còn tiếp tục liên hệ với Lan và những người thân của cô.

Khi về tới Mỹ, ông nhận được thư của người em trai, Huệ, nhắc lại ngày gặp gỡ vừa qua: “Trong thời gian ông viếng thăm gia đình tôi, mọi người trong làng nhận thấy ông là người rất tốt và tử tế. Khi ông rời VN, tôi cảm thấy như cha tôi đã trở về”.

Rich đã trở thành niềm an ủi cho một nỗi đau giữa hằng hà sa số nỗi đau đang bị vùi lấp giữa lãng quên trên khắp đất nước VN. Cùng với thời gian chắc chắn sẽ còn không ít câu hỏi trỗi lên từ những nỗi đau như thế để hiểu rõ về nguyên do thực sự đã dẫn đến những nỗi đau cũng như những tấm lòng chia sẻ.

Uyên Thao
(2010)

BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QUỸ GIÚP ON GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	3.000 yen
Vườn rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân	3.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Bác Diện (Chiba-Ken)	2.000 yen
Tổng kết tháng này	17.000 yen
Tổng kết từ trước tới nay	195.000 yen

QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Bác Diện (Chiba-Ken)	2.000 yen
AC Khánh-Nhiều (Yamato)	5.000 yen

QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	30.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	20.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	10.000 yen
CĐ/CG Nagoya	5.000 yen
CĐ/CG Karasuyama	3.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen

CD/CG Himeji	15.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	4.000 yen
Bà con Công Giáo vùng Omori	2.000 yen
Bà con Công Giáo Giáo Xứ Kaizuka-Kawasaki	5.000 yen
Đỗ Quang Hà (Tokyo)	2.000 yen
AC Huy (Saito, Miyazaki-Ken)	10.000 yen
Bác Điện (Chiba-Ken)	2.000 yen
Anh Đỗ Trọng Hòa (Tokyo)	2.000 yen
Giáo Xứ Sakaide, Kagawa-Ken	18.000 yen
Giáo Xứ Nishi Chiba, Chiba-Ken	10.000 yen
Giáo Xứ Kinugasa (Kyoto)	10.000 yen
Giáo Xứ Mitsuke (Niigata-Ken)	5.000 yen
Giáo Xứ Kasukabe, Saitama	12.000 yen
Giáo Xứ Fujieda, Shizuoka-Ken	6.000 yen
Quý Sơ Dòng Chúa Quan Phòng, CD Akune, Kagoshima-Ken	20.000 yen



Augustinô NGUYỄN KHÁNH NAM

Sinh ngày: 12/07/1989

Con Ông: Nguyễn Hữu Trung

Và Bà: Phạm Thị Tuyết Phụng

Hiện trú tại Oyama-shi, Tochigi-ken, Nhật

Bản

Muốn Kết Hôn với:

Maria ĐINH THỊ CẨM TÚ

Sinh ngày: 10/10/1990

Con Ông: Phaolô Đinh Văn Bửu

Và Bà: Annê Nguyễn Thị Ngọc Phụng

Hiện trú tại Oyama-shi, Tochigi-ken, Nhật

Bản

TRẦN LÊ THANH TÂN

Sinh ngày: 19/11/1991

Con Ông: Trần Thu

Và Bà: Lê thị Hồng

Hiện trú tại Toda, Saitama-Ken, Nhật Bản

Muốn Kết Hôn với:

Maria LÊ THỊ MỸ DUNG

Sinh Ngày: 27/07/1992

Con ông: Giuse Lê Nguyễn Hoài

Và Bà: Maria Nguyễn thị Mỹ Vân

Hiện trú tại Giáo Xứ Chính Tòa, Đà Nẵng

**RAO
HÔN
PHỐI**

Augustino NGUYỄN MINH HẢI

Sinh ngày: 25/01/1989

Con Ông: Augustino Nguyễn Văn Hòa

Và Bà: Maria Lê Thị Kim Loan

Hiện trú tại Nagai-Shi, Yamagata-Ken,
Nhật Bản.

Muốn Kết Hôn với:

Maria PHẠM THỊ PHƯƠNG MAI

Sinh ngày: 19/03/1992

Con Ông: Gioan Baotixita Phạm Quang
Thạch

Và Bà: Maria Cao Thị Ngoan

Hiện trú tại Giáo xứ Hà Nội, Biên Hòa,
Đồng Nai, Việt Nam.

KHO

HÔN

PHỐI

NGUYỄN THUẬN CƯỜNG

Sinh Ngày: 11/10/1993

Con Ông: Nguyễn Văn Lâm

Và Bà: Đỗ thị Mười

Hiện trú tại Hashimoto, Kanagawa-Ken,
Nhật Bản

Muốn Kết Hôn với:

Maria NGUYỄN TRẦN YẾN NHUNG

Sinh ngày: 01/01/1996

Con Ông: Đaminh Nguyễn Văn Sinh

Và Bà: Maria Trần thị Thắm

Hiện trú tại Biên Hòa, Đồng Nai, Việt
Nam

Giuse NGUYỄN QUỐC HUY

Sinh Ngày: 11/10/1986

Con Ông: Giuse Nguyễn Văn Hiền

Và Bà: Maria Trần thị Lệ Hằng

Hiện trú tại Adachi-Ku, Tokyo, Nhật Bản

Muốn Kết Hôn với:

Maria NGUYỄN TRƯỜNG NHẬT
THẢO

Sinh ngày: 22/01/1991

Con Ông: Giuse Nguyễn Đình Hải

Và Bà: Maria Nguyễn Thị Ly (chết)

Hiện trú tại Giáo Xứ Ma Lâm, Phan Thiết

Maria ĐOÀN THỊ THUẬN HÒA

Sinh Ngày: 10/09/1991

Con Ông: Antôn Đoàn Xuân Hiền

Và Bà: Anna Phạm thị Phụng

Hiện trú tại Hakon, Kanagawa-Ken, Nhật
Bản

Muốn Kết Hôn với:

SHUN NARITA

Sinh ngày: 27/08/1990

Con Ông: Otsuki Hiroshi

Và Bà: Narita Tamami

Hiện trú tại Hakone, Kanagawa-Ken, Nhật
Bản

Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Giáo Quyền

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

Giáo phận Saitama:

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định

Cell: 090-8746.1944; Email: gktanik@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn

Catholic Takasaki Church: ☎ 370-0829

16 Takamatsu-Cho, Takasaki-Shi, Gunma-Ken

Tel: 0273-22.6243; Email: Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận

Catholic Kamifukuoka Church

1-11-23 Kamifukuoka, Kamifukuoka-Shi,

Saitama-Ken ☎ 356-0004

Tel: 049-261.3629; Email: asukathuan@yahoo.co.jp

Giáo phận Tokyo:

Lm Giuse Ngô Quang Định

Catholic Narashino Church

1385-2 Nagasaku-Cho, Hanamigawa-Ku; Chiba-Shi,

Chiba-Ken ☎ 262-0044

Tel. 043-216.0035; Email: nqding@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến

Catholic Meguro Church; ☎ 141-0021

4-6-22Kamiosaki Shinagawa-Ku,Tokyo

Tel. 03-5435.8416; Fax.03-3491.6527;

Cell.090-1656-2693; Email: nrd31878@nifty.com

Lm Micaer Nguyễn Minh Lập SDB

Salesio Seminary: ☎ 182-0033

3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo

Tel.042-482.3117; Fax.042-489.7645;

Cell.090-1216.1959;Email: mi_nobito@yahoo.co.jp

Lm Gioan Đàm Xuân Lộ

Catholic Kawagoe Church ☎ 350-0041

1-17-15 Rokkenmachi, Kawagoe-Shi, Saitama-Ken

Tel. 049-222.2289; mobile: 080-3357.1059; fax:

049-226.7513; Email: damxlo@yahoo.com

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ

Sophia University Jesuit House

7-1 Kioi-Cho; Chiyoda-Ku, Tokyo 102-8571

Cell:080-4208.2309; Email: josephnhasi@gmail.com

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD

Catholic Kichijoji Church: ☎ 180-0005

1-7-8 Gotenyama, Musashino-Shi, Tokyo

Tel. 0422-44.0181; Email: tudangphuc@yahoo.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiến SC

Catholic Gôi Church

2430 Gôi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken ☎ 290-0081

Tel.043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;

Email: tienssc@hotmail.com

Giáo phận Yokohama:

Lm Giuse Đoàn Tân Hiến, SDB

Catholic Hamamatsu Church

2662 Tomitsuka-Cho, Naka-Ku,Hamamatsu-Shi,

Shizuoka-Ken ☎ 432-8002

Tel. 053-474.3314; Cell.090-6644.2405;

Email: misericordiae2016@gmail.com

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn

Catholic Atsugi Church:

☎ 243-0014

2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken

Tel. 046-228.4164; email: phamdson@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Mai Tâm

Catholic Ninomiya Church

88 Ninomiya Machi, Naka-Gun, Ninomiya-Shi,

Kanagawa-Ken ☎ 259-0123

Tel. 0463-71-0300; Fax: 0463-71-2939

Cell.080-4275-5293; Email: jbmaitam@yahoo.com

Lm Phaolô Hà Minh Tú

Catholic Nakahara Church

17-3 Imaiminami-Cho, Nakahara-, Kawasaki-Ku,

Kanagawa-Ken ☎ 211-0064

Tel. 044-722.6060

Lm Đaminh Nguyễn Cao Trí

Karasans Sudoin

4-5-12 Komaba; Meguro-Ku, Tokyo 153-0041

Mobile: 080-4338.1977;

Email: caotri77@yahoo.com

Giáo phận Nagoya:

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD

Catholic Gotanjou Church

27 Futase-Cho, Nakamura-Ku

Nagoya-Shi, Aichi-Ken ☎ 453-0837

Tel. 052-412.3456; Cell. 090-6573-1666;

Email: manhoang@nifty.com

Lm Antôn Vũ Khánh Tường SVD

Catholic Tajimi Church

38 Midorigaoka, Tajimi-Shi, Gifu-Ken ☎ 507-0021

Tel: 0572-22-1583; Cell: 090-4262-4345

Email: yktuongsvd@yahoo.com

Giáo phận Kyoto:

Lm Antôn Bùi Duy Thủy SDB

Yokkaichi Salesio Shigan In; ☎ 510-0882

1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken

Tel. 059-345-5609; Cell: 090-9171-1193;

Email: takeibuisdb@gmail.com

Giáo phận Osaka:

Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu

Catholic Kinokawa Church: ☎ 649-6434.

160-1 Nakamitani, Kinokawa-shi, Wakayama-ken.

Tel/fax:0736-60-8712, Cell.:080-1436-7430.

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv

Catholic Nigawa Church: ☎ 663-8006

4-2-11 Danjo-Cho Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken

Tel.0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;

Cell. 080-3399.6467;Email: fr_vanbinh@yahoo.co.jp

Lm Giuse Trương Đình Hải

Catholic Aioid Church; 〒678-0008
17-1 Sakaemachi; Aioid-Shi, Hyogo-Ken
Tel. 0791-22-0087; Email: johaisvd@yahoo.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Sinh Sắc

Catholic Shukugawa Church; 〒662-0052
5-40 Kasumicho, Nishinomiya-Shi; Hyogo-Ken
Tel. 0798-22.1649; Cell: 090-7108.5632;
Email: sinhsac2003@yahoo.com

Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận

Catholic Fuse Church
1-10-10 Eiwa Higashi-Osaka; Osaka 〒577-0809
Tel.080-2459.5381. Email: domthuan@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ

Rokko Catholic Church
3-1-21 Akamatsu-Cho, Nada-Ku, Kobe-Shi,
Hyogo-ken 〒657-0061
Cell.090-3849.7087; Email: takasinsgip@yahoo.co.jp

Giáo phận Hiroshima:**Lm GB Phan Đức Định SJ**

Catholic Church; 〒750-0016
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonoeki Shi, Yamaguchi
Ken
Phone: 0832222294; Mobile: (+81) 07032875715;
Email: jbdinhSJ@gmail.com

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi

Catholic Mizushima Church; 〒712-8032
2-17-36 Kitase, Kurashiki-Shi, Okayama-Ken
Tel. 086-455-5718; Cell: 090-9969-2478
Email: prhdloi2002@gmail.com

Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận

Catholic Higashi Hiroshima Church
5-5-1 Takamigaoka, Takaya; Higashi Hiroshima-Shi,
Hiroshima-Ken 〒739-2115
Tel. 082-439-0520; Cell. 090-4109-9005;
Email: kojunjohn@yahoo.com.au

Giáo phận Takamatsu:**Lm Giuse Ngô Văn Thành**

Catholic Uwajima Church; 〒798-0060
1-4-16 Marunouchi, Uwajima-Shi, Ehime-Ken
Tel. 0895-24-4850; Cell: 090-9693-9592;
Email: josephthanh.ngo@gmail.com

Giáo phận Nagasaki:**Lm Phêrô Trần Đức Điềm SVD**

Catholic Nishimachi Church
9-34 Otonashimachi, Nagasaki-Shi 〒852-8044
Tel. 0958-44-5755; Cell: 080-4849-5408
Email: ducdiem2001@yahoo.com

Giáo phận Oita:**Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh**

Catholic Nichinan Church; 〒887-0013
2-4-1 Kiyama, Nichinan-Shi, Miyazaki-Ken
Tel & Fx: 0987-22-3006. Cell: 090-6594-9899;
Email: maranathapeter@yahoo.com

Giáo phận Kagoshima:**Lm Phaolô Phạm Minh Anh**

Catholic Aira Church; 〒899-5421
2668 Hagashimochida, Aira-Shi, Kagoshima-Ken

Tel. 099-566.3256; Cell.090-9560.1705
Email: paul_scs@yahoo.com

Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến

Catholic Naze Church 〒894-0025
18-1 Naze, Saiwai-Cho, Amami-Shi,
Kagoshima-Ken,
Tel 0997-52.0339, cell. 090-6864.8421;
Email: gabrielquoctien@yahoo.com

Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm

Catholic Daikuma Church
21-1 Daikuma Machi, Naze Amami-Shi,
Kagoshima-Ken 〒894-0009
Tel. 0997-54-3216; Cell. 090-5923.9339;
Email: nguyentam776@yahoo.com

Giáo phận Naha:**Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế**

Catholic Gushikawa Church
58 Kiyabu, Uruma Shi, Okinawa, Japan 〒904-2225
Tel:098-974-3643;
Email: peterchanelche70@yahoo.com

Lm Giuse Bùi Đức Dũng

Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken 〒905-0018
Tel. 0980-52.2241; Cell. 080-3995.1909,
Email: ducdung77@yahoo.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài

Catholic Koza Church
1-4-1 Kamara, Okinawa-Shi 〒904-0005
Tel. 098-937.7064; Cell. 080-3966.4430,
Email: joachimhoai@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín

Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi 〒904-2164
Tel. 098-937.3598; Cell. 090-6864.3244;
Email: bosco.tudohanhphuc@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến

Kainan Catholic Church; 〒900-0022
1-13-10 Higawa; Naha-Shi, Okinawa-Ken
Tel. 098-832-3037; Cell. 090-9652.1309
Email: ductien76@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh

Catholic Shuri Church; 〒903-0814
4-60 Shurisakiyama-Cho, Naha-Shi, Okinawa-Ken
Tel. 098-884.4787, Cell.080-3963.1979;
Email: glory200679@yahoo.com

Công tác nước ngoài:**Lm Phanxicô Xavie Trần Văn Hoài OFMConv**

Sacro Convento di S. Francesco in Assisi
Piazza San Francesco, 2-06081 Assisi Perugia, Italia;
Email: fxhoai@yahoo.com

Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss

Japan Catholic Seminary; 〒814-0131
1-1-1 Matsuyama, Jonan-Ku, Fukuoka-Ken
Email: phamquang9@yahoo.com