



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴィエトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA

Số 453

Tháng 03 Năm 2022

453 号 03 月 2022 年



MÙA CHAY

Cầu nguyện cho các Giáo Hội đang bị bách hại

Lịch Phụng Vụ Tháng 03 năm 2022

CHỦA NHẬT THỨ HAI THỨ BA THỨ TƯ THỨ NĂM THỨ SÁU THỨ BẢY

Hỡi con yêu của Cha, vui sướng của Cha là được ngự trong tâm hồn con. Vào thứ Năm tuần Thánh, khi ở lại trong phép Thánh Thể, Cha nghĩ rất nhiều đến con trong tâm trí Cha. (Nhật ký LIX 174)		 1 1 Pr 1:10-16/ Mc 10:28-31	 2 Lễ Tro Kiêng thịt Ge 2:12-18/2 Cor 5:20-6:2/ Mt 6:1-6, 16-18	 3 Catarina Drexel Đnl 30:15-20/ Lc 9:22-25	 4 Casimiro Kiêng thịt Is 58:1-9a/ Mt 9:14-15	 5 Gioan Giuse TG Is 58:9b-14/ Lc 5:27-32
 6 1 MÙA CHAY Colette Đnl 26:4-10/Rm 10:8-13/ Lc 4:1-13	 7 Perpétua và Phélicita Lv 19:1-2, 11-18/ Mt 25:31-46	 8 Gioan Thiên Chúa Is 55:10-11/ Mt 6:7-15	 9 Phanxica thành Rôma Giôna 3:1-10/ Lc 11:29-32	 10 Đaminh Saviô Est C:12, 14-16, 23-25/ Mt 7:7-12	 11 Eulogius of Cordoba Kiêng thịt Ed 18:21-28/ Mt 5:20-26	 12 CP Angela Salawa Đnl 26:16-19/ Mt 5:43-48
 13 2 MÙA CHAY Leander Seville St 15:5-12, 17-18/Pi 3:17-4:1 or 3:20-4:1/ Lc 9:28b-36	 14 Maximilianô Đn 9:4b-10/ Lc 6:36-38	 15 Louise Marillac Is 1:10, 16-20/ Mt 23:1-12	 16 Clement Maria Hofbauer Gr 18:18-20/ Mt 20:17-28	 17 Patrick, Gm Gr 17:5-10/ Lc 16:19-31	 18 Cyrillô Giêrusalem Kiêng thịt St 37:3-4, 12-13a, 17b-28a/ Mt 21:33-43, 45-46	 19 Thánh Cả Giuse 2 Sm 7:4-5a, 12-14a, 16/ Rm 4:13, 16-18, 22/ Mt 1:16, 18-21, 24a hay Lc 2:41-51a
 20 3 MÙA CHAY Salvator Horta Xh 3:1-8a, 13-15/1 Cor 10:1-6, 10-12/Lc 13:1-9	 21 Cp Gioan Parma 2 Vua 5:1-15ab/ Lc 4:24-30	 22 Nicholas of Flue Đn 3:25, 34-43/ Mt 18:21-35	 23 Tunbiô Mongroviô Đnl 4:1, 5-9/ Mt 5:17-19	 24 Óscar Romero Gr 7:23-28/ Lc 11:14-23	 25 Truyền Tin Cho Đức Mẹ Kiêng thịt Is 7:10-14; 8:10/Dt 10:4-10/Lc 1:26-38	 26 Braulio Hos 6:1-6/ Lc 18:9-14
 27 4 MÙA CHAY Phanxicô Brunô Gs 5:9a, 10-12/2 Cor 5:17-21/Lc 15:1-3, 11-32	 28 Is 65:17-21/ Ga 4:43-54	 29 Ludovico, Cp Ed 47:1-9, 12/ Ga 5:1-16	 30 Gioan Climacus Is 49:8-15/ Ga 5:17-30	 31 Stêphanô Mar Saba Xh 32:7-14/ Ga 5:31-47	Thanhlinh.net Thế giới của những tâm hồn cầu nguyện.	



Thánh Đa Minh NGUYỄN VĂN CẨM

(1810-1859) Linh Mục

Tử đạo ngày 11 tháng 3 (x.Tr 54)

Khi nhận được tin **xử trảm**, Cha đã không giấu được niềm hạnh phúc, vì sắp được dâng hiến chính mạng sống mình.

Thánh Đa Minh Cẩm, sinh năm 1810, tại làng Cẩm Giàng, xứ Kẻ Roi, tỉnh Bắc Ninh. Với trí thông minh sắc sảo, ngài được nhận vào chủng viện và được thụ phong Linh Mục.

Cha tình nguyện phục vụ Giáo Phận Trung, vì số tín hữu tại đây đông. Khi cuộc bách hại trở nên gay gắt, vì ích lợi của giáo dân, Cha phải di chuyển hết chỗ này đến chỗ khác. Khi sứ vụ đòi hỏi, Cha sẵn sàng khi đi bất cứ nơi đâu, dù có gặp nguy cơ bị bắt.

Ngày 21/1/1859, Cha bị bắt đang khi làm mục vụ ở giáo họ Hà Lan và bị giải về Hưng Yên. Trước tòa, Cha chấp nhận mọi hình khổ, roi đòn, chứ không chấp nhận chà đạp Thánh Giá.

Nhận được tin bị xử trảm, Cha không che giấu được niềm hạnh phúc, vì sắp được hiến dâng chính mạng sống mình. Ngày 11/3/1859, tại pháp trường Ba Tòa, Cha lãnh nhận án xử trảm, thời vua Tự Đức.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :

Tháng 04: Mùa Phục Sinh, Cầu xin ơn hồi cải.

Tháng 05: Tháng Hoa Kính Đức Mẹ.

Cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ

Mã QR được in ở cuối thư ngỏ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến ; Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: pmnguyennhuuhenjp@gmail.com

Home: <http://vietcatholicjp.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật



Thơ Ngơ

Mùa chay là mùa sám hối trở về với Chúa Cha đầy lòng thương xót, mùa của ăn năn hối cải, nhưng cũng là mùa của hy vọng, của niềm vui đoàn tụ với Thiên Chúa, mà vì yếu đuối, chúng ta đã chối từ, xa lánh. Xin cho chúng ta biết lợi dụng thời gian thánh thiện này, để hòa giải với Chúa và với anh chị em.

Tháng 3 cũng là tháng Giáo Hội đặc biệt tôn kính Thánh Cả Giuse. Giáo Hội mời gọi chúng ta chiêm ngưỡng cuộc đời của Thánh Giuse để noi gương bắt chước, hầu biết sống hoàn toàn tin thác vào chương trình của Thiên Chúa, biết âm thầm hy sinh lo lắng cho gia đình và nhẫn nhục hướng dẫn con cái trong đức tin. Xin Thánh Giuse, Đấng Bảo Trợ Hội Thánh, bổn mạng của Giáo Hội Việt Nam, nâng đỡ và cầu bầu cho tất cả chúng ta, cho các gia đình trong Giáo Đoàn, để chúng ta biết biến đổi gia đình của chúng ta trở nên thiên đàng, trở nên đền thờ của ba Ngôi Thiên Chúa.

Giáo Đoàn chúng ta đặc biệt dành trọn cả tháng 3 này để cầu nguyện cho anh chị em đang sống trong đau đớn vì bệnh tật thể xác, đau khổ về tinh thần, họ đang mang trên thân xác của chính mình, mâu nhiệm tử nạn thương khó của Đức Kitô. Xin Chúa ban cho họ được sớm bình phục, và nhất là ban cho họ sự bình an tâm hồn, để qua những đau đớn thể xác, lo lắng tinh thần, họ luôn hiệp thông với Đức Kitô trong mâu nhiệm tử nạn, hầu cũng được phục sinh với Ngài trong cuộc sống mới, vĩnh cửu.

Cầu chúc anh chị em một Mùa Chay sốt sắng và thánh kính Thánh Cả Giuse bình an. Xin Thánh Cả Giuse cầu cùng Chúa ban cho chúng ta một tâm hồn công chính, biết sống ơn gọi và hoàn cảnh của chúng ta một cách thánh thiện, theo gương mẫu của Thánh Cả Giuse.



PVLC



CHÚA NHẬT I MÙA CHAY

Ngày 06 tháng 03

BÀI ĐỌC I: Đnl 26, 4-10

Lời tuyên xưng đức tin của dân được tuyển chọn.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

Ông Môisen nói với dân rằng: “Khi anh em đến dâng của đầu mùa, tư tế sẽ nhận lấy giỏ từ tay anh em và đem đặt trước bàn thờ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em. Bấy giờ, anh em sẽ lên tiếng thưa trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em rằng: “Ông tổ tôi là người Aram phiêu bạt, đã xuống Ai Cập và trú ngụ tại đó cùng với một số người ít ỏi; tại đó, người đã trở thành một dân tộc lớn, mạnh và đông. Người Ai Cập đã ngược đãi, hành hạ chúng tôi và đặt ách nô lệ trên vai chúng tôi. Bấy giờ chúng tôi đã kêu lên cùng Đức Chúa, Thiên Chúa của cha ông chúng tôi; Người đã nghe tiếng chúng tôi, đã thấy cảnh khổ cực, làm than, áp bức chúng tôi phải chịu. Đức Chúa đã dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền, đã gây kinh hồn táng đờm và thực hiện những dấu lạ điềm thiêng, để đưa chúng tôi ra khỏi Ai Cập. Người đã đưa chúng tôi vào đây, ban cho chúng tôi đất này, đất tràn trề sữa và mật. Và bây giờ, lạy Đức Chúa, này con xin dâng sản phẩm đầu mùa của đất đai mà Ngài đã ban cho con”

“Anh em sẽ đặt lễ vật trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, rồi anh em phủ phục trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em”

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 90

Đáp: *Lạy Chúa, lúc ngặt nghèo, xin Chúa ở kề bên.*

Xướng: Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao, và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối, Hãy thưa với Chúa rằng: “Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn, là đồn lũy chở che, con tin tưởng vào Ngài”.

Xướng: Bạn sẽ không gặp điều ác hại, và tai ương không bén mảng tới nhà, bởi chưng Người truyền cho thiên sứ, giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

Xướng: Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá. Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc, đạp nát đầu sư tử khủng long.

Xướng: Chúa phán: kẻ gắn bó cùng Ta sẽ được ơn giải thoát, người nhận biết danh Ta sẽ được sức phù trì. Khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại, lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.

BÀI ĐỌC II: Rm 10, 8-13

Người tín hữu tuyên xưng đức tin vào Đức Kitô.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma

Thưa anh em, Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ. Kinh Thánh nói: mọi kẻ tin vào Người sẽ không phải thất vọng. Như vậy, không có sự khác biệt giữa người Do Thái và người Hy Lạp, vì tất cả đều có cùng một Chúa, là Đấng quảng đại đối với tất cả những ai kêu cầu Người. Vì: tất cả những ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu thoát.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.

TIN MỪNG: Lc 4, 1-13

Đức Giêsu được Thánh Thần dẫn vào hoang địa và chịu cám dỗ.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Sau khi chịu phép rửa, Đức Giêsu được đầy Thánh Thần, từ sông Giordan trở về. Suốt bốn mươi ngày, Người được Thánh Thần dẫn đi trong hoang địa và chịu quỷ cám dỗ. Trong những ngày ấy, Người không ăn gì cả, và khi hết thời gian đó, thì Người thấy đói. Bấy giờ, quỷ nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho hòn đá này hóa bánh đi!” Nhưng Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh”.

Sau đó, quỷ đem Đức Giêsu lên cao, và trong giây lát, chỉ cho Người thấy tất cả các nước thiên hạ, rồi nó nói với Người: “Tôi sẽ cho ông toàn quyền cai trị cùng với vinh hoa lợi lộc của các nước này, vì quyền hành ấy đã được trao cho tôi, và tôi muốn cho ai tùy ý. Vậy nếu ông bái lạy tôi, thì tất cả sẽ thuộc về ông”. Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi”.

Quỷ lại đem Đức Giêsu đến Giêrusalem và đặt Người trên nóc đền thờ, rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì đứng đây mà gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ gìn giữ bạn. Lại còn chép rằng: Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá”. Bấy giờ Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời rằng: người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người”.

Sau khi đã xoay hết cách để cám dỗ Người, quỷ bỏ đi, chờ đợi thời cơ.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT I MÙA CHAY
Ngày 06 tháng 03

Chúng ta đã bước vào Mùa Chay với Thứ tư Lễ Tro vừa qua, và trong Chúa nhật thứ nhất Mùa chay, bài Phúc âm luôn luôn là về việc Chúa Giêsu chịu cám dỗ trong hoang địa. Nếu Phúc âm Marcô chỉ ghi nhận ngắn gọn "Người ở trong hoang địa bốn mươi ngày, chịu Satan cám dỗ, sống giữa loài dã thú, và có các thiên thần hầu hạ." (Mc 1, 13) thì Phúc âm Matthêu và Luca đều kể lại ba cám dỗ riêng biệt Chúa trải qua, dù thứ tự có đôi chút khác nhau.

Điều đáng chú ý đầu tiên, là cả ba Phúc âm đều cho biết Chúa đi vào hoang địa ngay sau biến cố Người chịu Phép Rửa bên sông Jordan, và Người đi không lẻ loi mà luôn cùng với Thánh Thần. Cám dỗ của quỷ không xảy ra như cái gì đó bất ngờ, một chuyện rủi ro, không may - nhưng là một điều Không thể không xảy ra cho Sứ mệnh của Người. Và ba loại cám dỗ này không chỉ xảy ra đối với một mình Chúa mà thôi, nhưng cũng là ba cám dỗ xảy ra đối với mỗi con người trên mặt đất nói chung và cách đặc biệt hơn cho mỗi người muốn bước theo chân Chúa.

Cám dỗ đầu tiên về "hoá đá ra bánh" có thể gọi là Cám dỗ Kinh tế : Ma quỷ muốn con người lấy Kinh tế (cơm áo gạo tiền) làm quan tâm cao nhất của đời sống. Cám dỗ thứ hai về "quyền cai trị các nước cùng vinh hoa lợi lộc" có thể gọi là Cám dỗ Chính trị: Ma quỷ muốn con người nhìn cuộc đời chủ yếu qua lăng kính Cạnh tranh quyền lực trong các mối quan hệ giữa con người với nhau. Cám dỗ thứ ba về "Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ gìn giữ bạn" có thể gọi là Cám dỗ Ma thuật hay Tôn giáo : Ma quỷ muốn con người tìm kiếm Siêu nhiên để bắt Siêu nhiên phục vụ mình, lấy chính mình là trung tâm không chỉ giữa thế giới hữu hình mà cả trong thế giới vô hình nữa !

Là người Kitô hữu, sau khi nhận Phép Rửa chúng ta cũng có Chúa Thánh Linh hiện diện trong đời mình, nhưng cuộc đời chúng ta cũng còn là một hoang địa nơi cám dỗ của ma quỷ luôn rình rập. Cám dỗ, nói cho cùng, là cái đặt chúng ta ở thế phải chọn lựa Sống vì Chúa hay sống vì chính mình !

Quý bảo ta, "Người phải được no nê, được thoả mãn mọi nhu cầu vật chất !" - Chúa bảo ta, "Con người sống không chỉ vì cơm áo!"

Quý bảo ta, "Người phải có quyền hành, phải thống trị trên người khác !" - Chúa bảo ta, "Quyền hành là lãnh vực của quỷ, con người chỉ thờ phượng một mình Thiên Chúa thôi !"

Quý bảo ta, "Người theo đạo, thì Chúa phải phục vụ người, giữ người được an toàn, không gặp đau khổ rủi ro trong đời sống !" - Chúa bảo ta, "Con người không được bắt Thiên Chúa làm theo ý mình !"

Từ Mùa Chay có lẽ dễ làm ta đặt nặng chú ý vào chuyện Ăn chay (mà Luật Giáo hội giờ đây nói thực là quá nhẹ nhàng !) nhưng truyền thống Công giáo tự bao đời luôn nói tới Bộ Ba thực hành : Cầu Nguyện, Bỏ Thối, và Ăn Chay. Bộ ba này sẽ giúp chúng ta đối phó lại với ba cám dỗ cách hiệu quả.

Ăn chay (hiểu nghĩa rộng là Tự chế) giúp ta làm chủ những đòi hỏi của thể xác, của bản thân để vượt qua Cám dỗ về kinh tế. Bỏ thối (hiểu là Chia Sẻ với tha nhân) giúp ta biết quan hệ với người khác cho đúng : Yêu thương và phục vụ tha nhân, chứ không thống trị và dùng người khác cho lợi ích của mình. Cầu nguyện là Lắng nghe và đáp lại tiếng Chúa nói trong cuộc đời mình để trở thành người tôi trung của Chúa chứ không tìm cách thao túng Chúa để Chúa phục vụ cho ta !

Gioan X Lộ



LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Vì yêu thương, Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh này để thanh tẩy tâm hồn mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Tin tưởng vào ơn trợ giúp của Chúa, chúng ta hãy thành tâm cầu nguyện:

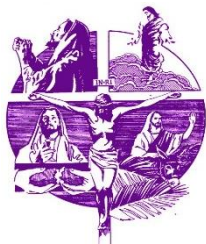
1. “*Dân được chọn tuyên xưng đức tin*”. Xin cho các mục tử trong Hội Thánh được tràn đầy lòng yêu mến và nhiệt thành, hầu chuyên chăm nuôi dưỡng dân Chúa bằng Lời Hằng Sống và Mình Máu Thánh Chúa, để dân Chúa không chỉ tuyên xưng đức tin nơi nhà thờ, mà còn mạnh mẽ loan truyền đức tin bằng cuộc sống. *Chúng con cầu xin Chúa.*

Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

2. “*Người ta sống không nguyên bởi cơm bánh, mà bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra*”. Xin cho con người ngày nay, cách riêng những người đang bị nô lệ bởi tiền của, biết vượt lên trên những nhu cầu vật chất, để tìm kiếm và sống cho những giá trị tinh thần cao cả và trường tồn. *Chúng con cầu xin Chúa.*

3. “*Lạy Chúa, xin hãy ở cùng chúng con trong lúc gian truân*”. Xin cho những anh chị em tật nguyền, những người bị bỏ rơi, những nạn nhân của thiên tai, đại dịch cảm nhận tình thương ân cần của Chúa, qua sự quan tâm nâng đỡ của Hội Thánh và các nhà hảo tâm. *Chúng con cầu xin Chúa.*

4. “*Sau khi làm đủ cách cám dỗ, ma quỷ rút lui*”. Xin cho cộng đoàn giáo đang sống tại Nhật bản biết siêng năng dự lễ và rước lễ, lãnh nhận Bí tích Hòa Giải, thực thi chay tịnh và bác ái, để thắng vượt những cám dỗ của ba thù mà đạt tới hạnh phúc Nước Trời. *Chúng con cầu xin Chúa.*



CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

Ngày 13 tháng 03

BÀI ĐỌC I: St 15, 5-12. 17-18

Thiên Chúa lập Giao Ước với ông Abraham vì ông tin Chúa.

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Khi ấy, Thiên Chúa đưa ông Abraham ra ngoài và phán: “Hãy ngược mắt lên trời, và thử đếm các vì sao, xem có đếm nổi không?” Người lại phán: “Dòng dõi ngươi sẽ như thế đó!” Ông tin Đức Chúa, và vì thế, Đức Chúa kể ông là người công chính.

Người phán với ông: “Ta là Đức Chúa, Đấng đã đưa ngươi ra khỏi thành Ua của người Canđê, để ban cho ngươi đất này làm sở hữu”. Ông thưa: “Lạy Đức Chúa, làm sao mà biết là con sẽ được đất này làm sở hữu?” Người phán với ông: “Đi kiếm cho Ta một con bò cái ba tuổi, một con dê cái ba tuổi, một con cừu đực ba tuổi, một chim gáy và một bò câu non”. Ông kiếm cho Người tất cả những con vật ấy, xẻ đôi ra, và đặt nửa này đối diện với nửa kia; còn chim thì ông không xẻ. Mảnh cầm sà xuống trên các con vật bị giết, nhưng ông Abraham đuổi chúng đi.

Lúc mặt trời gần lặn, thì một giấc ngủ mê ập xuống trên ông Abraham, một nỗi kinh hoàng, một bóng tối dày đặc bỗng ập xuống trên ông.

Khi mặt trời đã lặn và màn đêm bao phủ, thì bỗng có một lò nghi ngút khói và một ngọn đuốc cháy rực đi qua giữa các con vật đã bị xẻ đôi. Hôm đó Đức Chúa lập giao ước với ông Abraham như sau:

“Ta ban cho dòng dõi ngươi đất này,

Từ sông Ai Cập đến Sông Cả, tức sông Êuphrat”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 26

Đáp: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào?*

Xướng: Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào? Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi, tôi khiếp gì ai nữa?

Xướng: Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu, xin thương tình đáp lại. Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ: hãy tìm kiếm Thánh Nhan.

Xướng: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài, xin Ngài đừng ẩn mặt. Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy, chính Ngài là Đấng phù trợ đời con.

Xướng: Tôi vững vàng tin tưởng sẽ được thấy ân lộc Chúa ban, trong cõi đất dành cho kẻ sống. Hãy cậy trông vào Chúa, mạnh bạo lên, can đảm lên nào! Hãy trông cậy vào Chúa.

BÀI ĐỌC II: PI 3, 17-4, 1

Đức Kitô sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Philipphê.

Thưa anh em, xin hãy cùng nhau bắt chước tôi, và chăm chú nhìn vào những ai sống theo gương chúng tôi để lại cho anh em. Vì, như tôi đã nói với aah em nhiều lần, và bây giờ tôi phải khóc mà nói lại, có nhiều người sống đối nghịch với thập giá Đức Kitô: chung cục là họ sẽ phải hư vong. Chúa họ thờ là cái bụng, và cái họ lấy làm vinh quang lại là cái đáng hổ thẹn. Họ là những người chỉ nghĩ đến những sự thế gian. Còn chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, và chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giêsu Kitô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

Bởi vậy, hỡi anh em thân mến lòng tôi hằng tưởng nhớ, anh em là niềm vui, là vinh dự của tôi. Anh em rất thân mến, anh em hãy kết hợp với Chúa mà sống vững vàng như vậy.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Từ đám mây sáng chói, tiếng Chúa Cha phán rằng: Đây là Con yêu dấu, làm vui thỏa lòng Ta, hãy vâng nghe lời Người.

TIN MỪNG: Lc 9, 28b-36

Đang lúc Đức Giêsu cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Một hôm, Đức Giêsu lên núi cầu nguyện, đem theo các ông Phêrô, Gioan và Giacôbê. Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói lòa. Và kia, có hai nhân vật đàm đạo với Người, đó là ông Môisen và ông Elia. Hai vị hiện ra, rạng ngời vinh hiển, và nói về cuộc xuất hành Người sắp hoàn thành tại Giêrusalem. Còn ông Phêrô và đồng bạn thì ngủ mê, nhưng khi tỉnh hẳn, các ông nhìn thấy vinh quang của Đức Giêsu, và hai nhân vật đứng bên Người. Đang lúc hai vị này từ biệt Đức Giêsu. Ông Phêrô thưa với Người rằng: “Thưa Thầy, chúng con ở đây thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Môisen và một cho ông Elia”. Ông không biết mình đang nói gì. Ông còn đang nói thì bỗng có một đám mây bao phủ các ông. Khi thấy mình vào trong đám mây, các ông hoảng sợ. Và từ đám mây có tiếng phán rằng: “Đây là Con Ta, Người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người!” Tiếng phán vừa dứt, thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu. Còn các môn đệ thì nín thinh, và trong những ngày ấy, các ông không kể lại cho ai biết gì cả về những điều mình đã thấy.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT II MÙA CHAY
Ngày 13 tháng 03

THEO CHÚA ĐỂ ĐƯỢC BIẾN ĐỔI TÂM-TUỞNG

Trước khi cùng suy niệm các bài đọc Phụng vụ hôm nay, chúng ta thử tìm hiểu vì sao vào Chúa Nhật thứ hai mùa Chay (cả ba năm Phụng Vụ A,B,C) Giáo hội cho chúng ta nghe đoạn Tin Mừng thuật lại chuyện Chúa Giê-su đem ba môn đệ thân yêu lên núi cầu nguyện và diện mạo Ngài biến đổi, mà ta vẫn quen gọi là “Chúa biến hình”?

Cả Giáo hội vừa mới bước vào Mùa Chay Thánh bằng thứ tư Lễ Tro, với quyết tâm hoán cải đời sống bằng những “món” truyền thống như ăn chay, hãm mình, gia tăng cầu nguyện, làm việc bác ái, tham dự tĩnh tâm, ngắm Đàng Thánh Giá, lãnh nhận Bí tích Giao hòa...Lời Chúa của Chúa nhật thứ nhất mùa Chay tuần trước cho chúng ta thấy thân phận yếu hèn và phải chịu nhiều cám dỗ, thử thách. Khung cảnh của đoạn Tin Mừng hôm nay là tám ngày sau khi Chúa Giê-su loan báo cuộc khổ nạn cho các môn đệ của mình. Chắc hẳn các môn đệ chưa thể hiểu được điều Ngài nói, lại có thể hoang mang khi nghĩ rằng đi theo Chúa mà thầy của mình có kết cục bi thảm thì thân phận mình sẽ ra sao? Hiểu được tâm trạng của các ông nên Chúa Giê-su đã cho các ông thị kiến trước vinh quang Phục sinh của Ngài để củng cố niềm tin cho các ông, để các ông được vững lòng theo Chúa đến cùng. Hành trình của các môn đệ, và cũng là của tất cả mọi người chúng ta là hành trình theo Chúa để được biến đổi. Đức Tin không cần chứng cứ tỏ tường, bởi nếu đã có chứng cứ thì chẳng cần tin. Tuy nhiên, đức Tin cần bảo chứng, cần những dấu chỉ để chúng ta biết rằng mình không tin một cách hão huyền hay mù quáng.

1. Nét đẹp của đức Tin

Ai trong chúng ta cũng thích được nhìn ngắm những khuôn mặt khả ái. Bản thân chúng ta, nhất là quý chị em phụ nữ, ai cũng muốn khuôn mặt, hình dáng của mình được dễ thương, đẹp đẽ. Người ta thường nói “Tướng do tâm sinh”. Người

thiện tâm có tướng mạo hiền lành phúc hậu. Lực hấp dẫn của một người không phải đơn thuần đến từ dung mạo bên ngoài mà là trực tiếp đến từ tâm tính. Nuôi dưỡng một tâm tính tốt lành là phương pháp làm đẹp hữu hiệu nhất. Để có một tâm tính tốt lành, cần có đức Tin. Gần đây tôi được nghe một lời nhận xét của một bạn trẻ không phải là người Công giáo: “Con thấy mấy người bạn của con là người Công giáo có một nét gì đó khác khác” Tôi mới hỏi “Khác khác là khác ở điểm gì?”, bạn ấy trả lời: “Con cũng không biết rõ nữa, nhưng con nhận thấy các bạn có khuôn mặt an bình, thánh thiện, tươi vui, nhất là khi các bạn ấy đến nhà thờ”. Nghe xong tôi thấy mát dạ và tạ ơn Chúa vì các bạn trẻ Công giáo đang làm chứng cho niềm Tin và niềm Vui của Tin Mừng bằng chính khuôn mặt của mình. Tôi nghĩ, vẻ đẹp của khuôn mặt ấy là vẻ đẹp của người có đức Tin. Bài đọc một ngày hôm nay cũng cho chúng ta thấy một khuôn mặt đẹp của đức Tin, hơn nữa là khuôn mẫu cho những người tin, đó là khuôn mặt của ông Áp-ra-ham, “Cha của những kẻ tin”. Áp-ra-ham tin Chúa và tin vào Lời Chúa hứa nên ông phó thác tất cả mọi sự cho Chúa, sẵn sàng từ bỏ quê hương, gia sản, một cuộc sống đầy đủ, an toàn để đi theo Lời Chúa dẫn dắt. Lúc ra đi, ông không được biết mình sẽ đi đâu, nhưng ông biết và tin chắc một điều đó là Chúa sẽ thực hiện lời Ngài hứa và ban tặng một xứ sở và dòng dõi tốt đẹp nhất cho ông. Ông tin, nhưng ông cũng đã xin có được dấu chỉ nào đó để nhận biết. “Lạy Chúa là Thiên Chúa, làm sao con có thể biết con sẽ được xứ đó làm gia nghiệp?”. Thiên Chúa đã cho lửa thiêu rụi các lễ vật hiến tế ông dâng trên bàn thờ và ký kết giao ước với ông, như là một dấu chỉ để ông thêm tin tưởng. Chính vì hoàn toàn cậy dựa vào Thiên Chúa và tin thác đi theo chương trình Cứu độ của Thiên Chúa, Tổ phụ Áp-ra-ham đã trở nên gương mẫu đẹp của người đặt niềm tin nơi Thiên Chúa. Khi tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa, chắc chắn chúng ta cũng sẽ có được nét đẹp như Áp-ra-ham.

2. Nét đẹp của tâm hồn

Nét đẹp của đức Tin là nét đẹp không cần phải giải phẫu thẩm mỹ, cũng không cần phải trang điểm bằng nhiều lớp phấn son, mỹ phẩm, nhưng là khuôn mặt vui tươi, thân ái, tỏa lan từ tâm hồn. Nét mặt ấy là nét mặt được biến đổi như nét mặt của Chúa Giê-su trên đỉnh núi Ta-bo. Thánh Phao-lô khẳng định trong thư gửi tín hữu Phi-líp-phê mà chúng ta được nghe ở bài đọc hai: “Chúa Kitô sẽ biến đổi

thân xác chúng ta nên giống thân xác hiển vinh của Người”. Khi “biến hình” trước mặt các môn đệ thân tín, Chúa Giê-su tỏ cho các ông thấy Thần tính và vinh quang của Ngài. Thật ra, Thần tính và vinh quang ấy cũng đã được thể hiện biết bao lần qua những lời giảng dạy đầy uy quyền, những phép lạ cả thể Ngài đã thực hiện nhưng các môn đệ và những người đương thời không nhận ra. Hôm nay, trong khung cảnh và cách thức đặc biệt, trước sự chứng kiến của hai nhân vật quan trọng trong lịch sử là Mô-sê và E-li-a, ba môn đệ đã được chiêm ngắm tỏ tường khuôn mặt Thiên Chúa của Đức Giê-su. Tuy nhiên, mầu nhiệm Đấng Mê-si-a vừa được tỏ hiện, vừa được giấu kín. Câu cuối của bài Tin Mừng hôm nay ghi lại rằng “Suốt thời gian đó, các môn đệ giữ kín không nói với ai những điều mình đã chứng kiến”.

Tin và đi theo Chúa không phải chỉ là muốn ở lại với Chúa trên đỉnh núi Ta-bo như Tông đồ Phê-rô “Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm”, nhưng là cùng với Chúa xuống núi, và sau này sẽ lại cùng Ngài đi lên núi Sọ để chịu đau khổ và chịu chết, bởi “Con Người sẽ phải chịu đau khổ nhiều, sẽ bị các kỳ lão, các thượng tế, các luật sĩ chối bỏ và giết đi, rồi sau ba ngày sẽ sống lại”. Ngang qua đau khổ và sự chết, Chúa Giê-su mới đạt đến vinh quang Phục sinh.

Ki-tô hữu cũng phải là những người cùng chết với Chúa Ki-tô những tội lỗi, yếu đuối, ích kỷ, thấp hèn của thân phận con người, để được Ngài biến đổi tâm hồn thành một người mới. Để được như thế, cần có những giây phút đắm mình trong kinh nguyện, gắn bó với Chúa, năng đón nhận các Bí tích và sống theo lời Ngài dạy để được Ngài thánh hóa, biến đổi, được “tẩy trần” mỗi ngày một chút. Sống là không ngừng biến đổi. Tuy nhiên, biến đổi theo chiều hướng nào mới là điều quan trọng. Như các tế bào trong cơ thể của chúng ta bị lão hóa, chết đi và được thay bằng những tế bào mới, tâm hồn của ta cũng cần được đổi mới bằng Ôn Thánh Chúa. Mùa Chay là lúc thuận tiện để chúng ta “làm mới”, “làm đẹp” tâm hồn của mình. Ước gì tôi can đảm để cho Chúa thực hiện cuộc giải phẫu tâm hồn mình trong mùa Chay này và suốt cả hành trình đức tin, nhờ đó tôi cũng có được nét sáng láng, tươi đẹp trong tâm hồn và cả diện mạo, như dung mạo được biến đổi của Chúa Giê-su trên đỉnh núi Ta-bo.

Lm. Antôn Vũ Khánh Tường, SVD.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta biến đổi nên con yêu dấu Chúa theo gương Chúa Giêsu. Chúng ta vâng nghe Lời Chúa và tha thiết cầu nguyện:

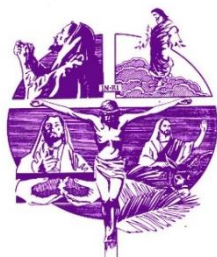
1. Hội Thánh là hiện thân của Thiên Chúa tình yêu. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các vị chủ chăn trong Hội Thánh, luôn kết hợp với Chúa Kitô trong việc củng cố niềm tin cho đoàn chiên trước mầu nhiệm Thập Giá, hầu dẫn đưa từng người tiến đến hạnh phúc đích thực. *Chúng con cầu xin Chúa.*

Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

2. “*Đây là Con Ta, Người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người*”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta, luôn nhiệt thành cầu nguyện, và hân hoan sống các lời khuyên Phúc Âm, để ngang qua đời sống của chúng ta, hình ảnh Đức Kitô ngày càng tỏa sáng trước mặt mọi người. *Chúng con cầu xin Chúa.*

3. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các tín hữu luôn ý thức về giá trị và lợi ích của những ngày tĩnh tâm Mùa Chay, để tích cực tham dự Thánh Lễ, đón nhận các bí tích, nhất là bí tích Hòa giải; hầu nhận được nhiều ơn Chúa mà canh tân đổi mới cuộc đời. *Chúng con cầu xin Chúa.*

4. Hiện nay trên thế giới có biết bao người sâu khổ vì nghèo đói bệnh tật, và bạo lực hận thù. Xin cho họ tin tưởng Chúa luôn thương yêu cứu giúp họ vượt qua tất cả. Xin cho mỗi người chúng ta biết mở rộng vòng tay, liên đới với họ trong tinh thần cầu nguyện, chia sẻ và bố thí. *Chúng con cầu xin Chúa.*



CHÚA NHẬT III MÙA CHAY

Ngày 20 tháng 03

BÀI ĐỌC I: Xh 3, 1-8a. 13-15

Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

Bấy giờ ông Môisen đang chăn chiên cho bố vợ là Jitrô, tư tế Mađian. Ông dẫn đàn chiên qua bên kia sa mạc, đến núi của Thiên Chúa là núi Hôrep. Thiên sứ của Đức Chúa hiện ra với ông trong đám lửa từ giữa bụi cây. Ông Môisen nhìn thì thấy bụi cây cháy bùng, nhưng bụi cây không bị thiêu rụi. Ông tự bảo: “mình phải lại xem cảnh tượng kỳ lạ này mới được: vì sao bụi cây lại không cháy rụi?” Đức Chúa thấy ông lại xem, thì từ giữa bụi cây, Thiên Chúa gọi ông: “Môisen! Môisen!” Ông thưa: “Dạ, tôi đây!” Người phán: “Chớ lại gần! Cởi dép ở chân ra, vì nơi ngươi đang đứng là đất thánh!” Người lại phán: “Ta là Thiên Chúa của cha ngươi, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp”. Ông Môisen che mặt đi, vì sợ nhìn phải Thiên Chúa.

Đức Chúa phán: “Ta đã thấy rõ cảnh khổ cực của dân Ta bên Aicập, Ta đã nghe tiếng chúng kêu than vì bọn cai hành hạ. Phải, Ta biết các nỗi đau khổ của chúng. Ta xuống giải thoát chúng khỏi tay người Aicập, và đưa chúng từ đất ấy lên một miền đất tốt tươi, rộng lớn, miền đất tràn trề sữa và mật”.

Ông Môisen thưa với Thiên Chúa: “Bây giờ con đến gặp con cái Israel và nói với họ: “Thiên Chúa của cha ông anh em sai tôi đến với anh em. Vậy nếu họ hỏi con: Tên Đấng ấy là gì? Thì con sẽ nói với họ làm sao?” Thiên Chúa phán với ông Môisen: “Ta là Đấng Hiện Hữu”. Người phán: “Ngươi nói với con cái Israel thế này: Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em”. Thiên Chúa lại phán với ông Môisen: “Ngươi sẽ

nói với con cái Israel thế này: Đức Chúa, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp, sai tôi đến với anh em. Đó là Danh Ta cho đến muôn đời, đó là danh hiệu các người sẽ dùng mà kêu cầu ta từ đời nọ đến đời kia”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 102

Đáp: *Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.*

Xướng: Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Xướng: Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi, thương chữa lành các bệnh tật người. Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết, bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà.

Xướng: Chúa phân xử công minh, bênh quyền lợi những ai bị áp bức, mặc khải cho Môi sen biết đường lối của Người, cho con cái nhà Israel thấy những kỳ công Người thực hiện.

Xướng: Chúa là Đấng từ bi nhân hậu, Người chậm giận và giàu tình thương, như trời xanh trời cao hơn mặt đất, tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao.

BÀI ĐỌC II: 1 Cor 10, 1-6. 10-12

Đời sống của dân Israel với ông Môisen trong sa mạc đã được chép lại để răn dạy chúng ta.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, tôi không muốn để anh em chẳng hay biết gì về việc này: là tất cả cha ông chúng ta đều được ở dưới cột mây, tất cả đều vượt qua Biển Đỏ. Tất cả cùng được chịu phép rửa dưới đám mây và trong lòng biển, để theo ông Môisen. Tất cả cùng ăn một thức ăn linh

thiên, tất cả cùng uống một thức uống linh thiêng, vì họ cùng uống nước chảy từ tảng đá linh thiêng vẫn đi theo họ. Tảng đá ấy chính là Đức Kitô. Nhưng phần đông họ không đẹp lòng Thiên Chúa, bằng chứng là họ đã quy ngã trong sa mạc.

Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta đừng chiều theo những dục vọng xấu xa như cha ông chúng ta. Anh em đừng lằm bằm kêu trách, như một số trong nhóm họ đã lằm bằm kêu trách: họ đã chết bởi tay Thần Tru Diệt. Những sự việc này xảy ra cho họ để làm bài học, và đã được chép lại để răn dạy chúng ta, là những người đang sống trong thời sau hết này. Bởi vậy, ai tưởng mình đang đứng vững, thì hãy coi chừng kéo ngã.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Chúa nói: Anh em hãy sám hối, vì Nước Trời đã đến gần.

TIN MỪNG: Lc 13, 1-9

Nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Lúc ấy, có mấy người đến kể lại cho Đức Giêsu nghe chuyện những người Galilê bị tổng trấn Philatô giết, khiến máu đổ ra hòa lẫn với máu tế vật họ đang dâng. Đức Giêsu đáp lại rằng: “Các ông tưởng mấy người Galilê này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn mọi người Galilê khác sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu, nhưng nếu các ông không sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy. Cũng như mười tám người kia bị tháp Siloe đổ xuống đè chết, các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giêrusalem sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu; nhưng nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy”.

Rồi Đức Giêsu kể dụ ngôn này: “Người kia có một cây vả trồng trong vườn nho mình. Bác ta ra cây tìm trái mà không thấy, nên bảo người làm vườn: “Anh coi, đã ba năm nay tôi ra cây vả này tìm trái, mà không thấy, vậy anh chặt nó đi, để làm gì cho hại đất?” Nhưng người làm vườn đáp: “Thưa ông, xin cứ để nó lại năm nay nữa, tôi sẽ vun xới chung quanh, và bón phân cho nó, may ra sang năm nó có trái, nếu không thì ông sẽ chặt nó đi!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT III MÙA CHAY
Ngày 20 tháng 03

Sám Hối và Sự Kiên Nhẫn của Thiên Chúa

Chúng ta đang sống trong những ngày của Mùa Chay năm nay. Trong Mùa Chay, chúng ta được mời gọi sám hối, canh tân, sửa đổi lối sống của mình. Câu truyện trong bài tin mừng hôm nay đề cập đến chủ đề này. Khi Chúa Giêsu nghe một số người tường thuật về cái chết của những người Ga-li-lê, Chúa Giêsu đã cảnh cáo họ: “nếu các ông không sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy”. Đây là lời kêu gọi mang tính quyết định: sám hối hoặc chết.

Sám hối trong tiếng Hy Lạp là Metanoai có nghĩa là thay đổi tư tưởng hoặc sự hoán cải về tinh thần. Trong tiếng Nhật, người ta dùng từ kaishin (改心 hay 回心) cũng mang nghĩa thay đổi con tim hay xoay chuyển tư tưởng. Tóm lại, lời mời gọi sám hối là lời mời gọi chúng ta thay đổi, sống khác đi. Và như có nhiều người phát hiện ra rằng, nếu đọc ngược chữ Me-ta-no-ai sẽ thành ai-no-ta-me (có nghĩa là vì tình yêu) sẽ thấy được mục tiêu của việc sám hối đó là hướng về tình yêu. Đúng như thế. Chúng ta sám hối để trở nên xứng đáng hơn với tình yêu Chúa ngang qua việc biết yêu thương nhau. Thế nhưng, làm sao để có thể sám hối? Làm sao để thay đổi cách sống vốn đã gắn liền với bản thân ta?

Có thể thấy khi Chúa Giêsu cảnh cáo những người đến tường thuật cho Ngài về cái chết của những người Ga-li-lê, Ngài đã cảnh cáo họ vì họ tường thuật như thể họ tốt hơn những người bất hạnh kia. Chúa Giêsu đã nói: “các ông tường thuật những người đó tội lỗi hơn những người Ga-li-lê khác nên bị như thế sao? Không

phải như thế”. Chúng ta có thể hiểu Chúa Giêsu muốn nói như sau: các ông nghĩ là các ông tốt hơn những người bị giết này sao bởi vì ngay sau đó Chúa Giêsu bảo họ: nếu các ông không sám hối thì các ông cũng sẽ giống họ, cũng sẽ chết hết.

“Nghĩ rằng mình tốt hơn người khác” là điều ngăn trở lớn nhất cho việc sám hối. Có thể nói đây là rào cản lớn nhất để chúng ta thay đổi. Vì thế, để có thể thực hiện lời mời gọi sám hối chúng ta cần xin ơn để nhận ra sự thật về mình, xin ơn để biết mình. Và cái biết lớn nhất là biết rằng lòng mình cũng chất chứa đầy dẫy nhưng mưu toan bất chính, mình chẳng tốt hơn ai cả. Đây là một điều khó. Nó khó vì lối sống hiện đại ngày nay không cho phép chúng ta có thời gian ngồi lại để nhìn vào con tim của mình. Nó còn khó là cái văn hoá chúng ta đang cổ võ là cái văn hoá tấn công, chỉ trích, phê bình người khác mà ít khi làm như thế với bản thân. Thế giới chúng ta đang sống giống như một sân khấu rộng lớn mà ở đó ai cũng có thể phô diễn phần tốt đẹp hay những cái mặt nạ tốt đẹp của mình và phớt lờ những khuyết điểm cần phải thay đổi. Cụ thể, càng ngày chúng ta càng thấy khó khăn trong việc xét mình khi đi xưng tội. Khó là vì chúng ta chỉ quen “xét nét” đời sống tha nhân chứ có xét mình đâu. Thêm vào đó, chúng ta cảm thấy rằng ai cũng sống như thế thì tại sao tôi phải sống khác và sống như số đông thì có tội gì đâu? Hoặc chúng ta so sánh mình với người khác và tự trấn an “ta cũng còn tốt chán”. Sống trong thời buổi này, chúng ta rất dễ bị “mù”, dễ quên đi con người thật của mình mà sống theo những giá trị ảo. Tuy nhiên, biết mình là điều kiện cần để bắt đầu hành trình sám hối, thay đổi. Vì không biết mình tội lỗi, xấu xa, chúng ta sẽ chẳng bao giờ có thể lên đường đi tìm kiếm Lòng Thương Xót và sự thứ tha của Chúa.

Đoạn của của bài tin mừng hôm nay mang lại cho chúng ta niềm hy vọng đó là Chúa luôn chờ chúng ta. Hình ảnh cây và 3 năm không cho trái vẫn được người làm vườn giữ lại, nâng niu vun xới là hình ảnh diễn tả sự kiên nhẫn mà Thiên Chúa dành cho chúng ta. Trong hành trình sám hối, sẽ có lúc chúng ta chán nản, muốn bỏ cuộc. Có những lúc chúng ta thấy mình bất lực trong việc thay đổi một hành vi tội lỗi nào đó, vô vọng trong việc thực hiện những quyết tâm mà chúng ta đã đặt ra. Những lúc này chúng ta cần nhớ đến dụ ngôn hôm nay, nhớ đến sự kiên nhẫn mà Thiên Chúa vẫn đang dành cho chúng ta.

Mùa Chay là thời gian chúng ta được mời gọi cách đặc biệt để sám hối, để quay trở về với Chúa. Chúng ta dám quay về vì tin rằng Chúa luôn kiên nhẫn với chúng ta. Chúng ta có thể quay về là vì ơn Chúa vẫn luôn tuôn tràn chỉ chờ chúng ta cộng tác là có thể trở nên tốt hơn. Hành trình sám hối quay về với Chúa phải khởi đi từ việc biết được con người thật của mình và hành trình đó là một hành trình kéo dài cho đến khi chúng ta về với Chúa. Xin cho con biết mình xấu xa và

biết Chúa kiên nhẫn. Biết mình xấu xa để con chạy đến với Chúa; biết Chúa kiên nhẫn để con không bao giờ thất vọng.

“Nguyện xin Chúa giúp con bắt đầu và lại bắt đầu
Dù khi thất vọng dù khi mỗi một con vẫn cậy trông”

Joseph Nhã SJ

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Cha nhân từ đã sai Đức Kitô đến kêu gọi mọi người sám hối tội lỗi để được cứu rỗi. Chúng ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

1. “*Xin để cho nó một năm nay nữa*”. Xin cho các Giám mục, linh mục trong Hội thánh dưới sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần được ơn sống thánh thiện, kiên nhẫn, chờ đợi và đồng hành với đoàn chiên hầu giúp họ nhận biết thân phận tội lỗi và tin tưởng vào lòng Chúa thương xót mà hoán cải. *Chúng con cầu xin Chúa.*
Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.
2. “*Đáng Tự Hữu sai tôi đến với anh em*”. Xin cho những người có trách nhiệm lo cho dân nước luôn khôn ngoan và can đảm cống hiến tài đức vì hạnh phúc của toàn dân, để nhân loại thoát cảnh lầm than, vui hưởng cuộc sống an bình, hạnh phúc. *Chúng con cầu xin Chúa.*
3. “*Chúa là Đáng từ bi và hay thương xót*”. Xin cho những ai đang đắm chìm trong lạc thú trần gian mà xa lìa Chúa, sớm nhận ra chỉ có Chúa mới là cứu cánh duy nhất, mà trở về với Thiên Chúa giàu lòng thương xót là cội nguồn của bình an và sự sống đời đời. *Chúng con cầu xin Chúa.*
4. “*Nếu không hối cải, thì tất cả các người cũng sẽ bị hủy diệt*”. Xin cho mỗi người chúng ta biết sốt sắng cầu nguyện, chay tịnh và thực thi bác ái, để được Chúa ban ơn hoán cải đời sống, hầu được vui hưởng lòng thương xót của Chúa luôn mãi. *Chúng con cầu xin Chúa.*



CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY NGÀY 27 THÁNG 03

BÀI ĐỌC I: Gs 5, 9a. 10-12

Sau khi vào Đất Hứa, dân Chúa mừng lễ Vượt Qua.

Lời Chúa trong sách Giôsuê.

Sau khi dân Israel vào Đất Hứa, Đức Chúa phán với ông Giosuê: “Hôm nay Ta đã cất khỏi các ngươi cái ô nhục của người Ai Cập”.

Con cái Israel đóng trại ở Ghingan và cử hành lễ Vượt Qua ngày mười bốn trong tháng, vào buổi chiều, trong vùng thảo nguyên Giêricô. Hôm sau lễ Vượt Qua, họ đã dùng thỏ sấy trong xứ, tức là bánh không men và hạt lúa rang, vào đúng ngày đó. Hôm sau, không còn manna nữa, họ dùng thỏ sấy trong xứ; thế là con cái Israel không còn có manna nữa. Năm ấy họ đã dùng hoa màu của đất Canaan.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 33

Đáp: *Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.*

Xướng: Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa, câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. Linh hồn tôi hân diện vì Chúa, xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Xướng: Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa, Ta đồng thanh tán tụng Danh người. Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại, giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Xướng: Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ, không bao giờ bề mặt hổ ngươi. Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhậm lời, cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

BÀI ĐỌC II: 2 Cor 5, 17-21

Thiên Chúa đã cho chúng ta được hòa giải với Người, nhờ Đức Kitô.

Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, phàm ai ở trong Đức Kitô đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua, và cái mới đã có đây rồi. Mọi sự ấy đều do bởi Thiên Chúa là Đấng đã nhờ Đức Kitô mà cho chúng ta được hòa giải với Người, và trao cho chúng tôi chức vụ hòa giải. Thật vậy, trong Đức Kitô, Thiên Chúa đã cho thế gian được hòa giải với Người. Người không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hòa giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy, nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hòa với Thiên Chúa, Đấng chẳng hề biết tội là gì, thì Thiên Chúa đã biến Người thành hiện thân của tội lỗi vì chúng ta, để làm cho chúng ta nên công chính trong Người.

Đó là Lời Chúa**TUNG HÔ TIN MỪNG**

Tôi sẽ trỗi dậy, trở về với cha tôi và thưa người rằng: thưa Cha, con thật đắc tội với Trời và với Cha.

TIN MỪNG: Lc 15, 1-3. 11-32

Em con đây đã chết mà nay lại sống.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Các người thu thuế và các người tội lỗi đều lui tới với Đức Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người Pharisiêu và các kinh sư bèn xàm xì với nhau: “Ông này đón tiếp phường tội lỗi và ăn uống với chúng”. Đức Giêsu mới kể cho họ dụ ngôn này:

“Một người kia có hai con trai. Người con thứ nói với cha rằng: “Thưa cha, xin cho con phần tài sản con được hưởng!” Và người cha đã chia của cải cho hai con. Ít ngày sau, người con thứ thu góp tất cả rồi trốn đi phương xa, ở đó anh ta sống phóng đãng, phung phí tài sản của mình. Khi anh ta đã ăn tiêu hết sạch, thì lại xảy ra trong vùng ấy một nạn đói khủng khiếp. Và anh ta bắt đầu lâm cảnh túng thiếu, nên phải đi ở đợ cho một người dân trong vùng; người này sai anh ta ra đồng chăn heo. Anh ta ao ước lấy đậu muông heo ăn mà nhét cho đầy bụng, nhưng chẳng ai cho. Bấy giờ anh ta hồi tâm và tự nhủ: “Biết bao nhiêu người làm công cho cha ta được cơm dư gạo thừa, mà ta ở đây lại chết đói! Thôi, ta đứng lên, đi về cùng cha và thưa với người: “Thưa cha, con thật đắc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa. Xin coi con như một người làm công cho cha vậy”. Thế rồi anh ta đứng lên đi về cùng cha.

“Anh ta còn ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy. Ông chạnh lòng thương, chạy ra, ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để. Bấy giờ người con nói rằng: “Thưa cha, con thật đắc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa... “ Nhưng người cha liền bảo các đầy tớ rằng: “Mau đem áo đẹp nhất ra đây mặc cho cậu, xỏ nhẫn vào ngón tay, xỏ dép vào chân cậu, rồi đi bắt con bê đã vỗ béo làm thịt để chúng ta mở tiệc ăn mừng! Vì con ta đây đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy”. Và họ bắt đầu ăn mừng.

“Lúc ấy, người con cả của ông đang ở ngoài đồng. Khi anh ta về gần đến nhà, nghe thấy tiếng đàn ca nhảy múa, liền gọi một người đầy tớ rồi hỏi xem có chuyện gì. Người ấy trả lời: “Em cậu đã về, và cha cậu đã làm thịt con bê béo, vì gặp lại cậu ấy mạnh khỏe” Người anh cả liền nổi giận và không chịu vào nhà. Nhưng cha cậu ra năn nỉ. Cậu trả lời cha: “Cha coi, đã bao nhiêu năm trời con hầu hạ cha, và chẳng khi nào trái lệnh, thế mà chưa bao giờ cha cho lấy được một con dê con để ăn mừng với bạn bè. Còn thằng con của cha đó, sau khi đã nuốt

hết của cải của cha với bọn đĩm, nay trở về, thì cha lại giết bê béo ăn mừng!”

“Nhưng người cha nói với anh ta: “Con à, lúc nào con cũng ở với cha, tất cả những gì của cha đều là của con. Nhưng chúng ta phải ăn mừng, phải vui vẻ, vì em con đây đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY
Ngày 27 tháng 03

‘CON CÁI’ CHÚ CHẴNG PHẢI ‘NGƯỜI LÀM CÔNG’!

Bước vào Mùa Chay Thánh, chúng ta không ngừng được mời gọi ‘ăn năn, sám hối, trở về với Chúa’, ngõ hầu giao hoà với Ngài, với tha nhân, và với chính bản thân mình.

Tuy nhiên, qua dụ ngôn ‘Người cha nhân lành’ (trước kia là ‘Người con hoang đàng’), chúng ta không khỏi cảm động, trầm trồ trước tình yêu vô bờ bến của người cha - hình ảnh Thiên Chúa xót thương vô hạn; cũng như đồng cảm với tình cảnh ‘đi hoang’ của người con thứ - hình ảnh liên tưởng đến bản thân chúng ta khi lìa xa, phạm tội, quay lưng trước tiếng gọi thân thương triu mến của Chúa, đã trót ‘tiêu xài hoang phí’ ân sủng, ơn thánh Ngài trao ban cho chúng ta; và thiết nghĩ Mùa Chay là thời khắc giúp chúng ta nhìn lại mình trong tư cách là con cái Chúa, hay vẫn chỉ là ‘người làm công/tôi tớ’ trong nhà Chúa không hơn không kém, như hình ảnh người anh cả đã minh chứng rõ ràng cụ thể trong đoạn Tin Mừng hôm nay.

Thật sự, chúng ta dễ dàng liên tưởng bản thân đến hình ảnh người con thứ đòi cha chia tài sản cho bằng được, nhưng rồi thay vì sinh lợi từ đó, lại rơi vào cảnh ‘tiêu xài phung phí, ăn chơi trác táng’. Trên danh phận là người con trong gia đình, được cha hết mực yêu thương; ông sẵn sàng bỏ cái tôi, quyền định đoạt

gia can của mình, mà ‘bẩm bụng’ chia tài sản, mặc dù chưa phải lúc (theo văn hoá Do Thái nói riêng và Á Đông nói chung, chỉ chia tài sản trước khi nhắm mắt lìa đời qua di ngôn hoặc giấy thừa kế), và có thể ông cũng biết nó sẽ tiêu hết số tiền này. Nhưng nay, nó đã trở nên ‘danh tàn ma dại’, muốn bỏ vào mồm đồ ăn của heo/lợn mà cũng chẳng được (lưu ý: đối với người Do Thái, đây là loài động vật dơ bẩn, nên họ không ăn thịt heo/thịt lợn). Trong tình cảnh khốn cùng vì bất tuân phục cha, lìa bỏ gia đình, chạy theo đam mê hoang phí, người con thứ ‘mỏi gối chồn chân’, mơ về mái nhà xưa nào là rượu thịt ngon, người làm công được đối xử tử tế, chăm chỉ lao động, ăn no mỗi ngày. Hơn hết, nơi đó có người cha hằng yêu thương mình, mà sao giờ đây mình ra nông nổi thế này! Sau biến cố ăn chơi phung phí tài sản của cha, nó **hồi tâm, tự nhủ và đứng dậy trở về nhà cha**, chỉ dám nài xin cha đối xử với nó như một người làm công/tôi tớ, chứ không còn xứng đáng là con cha nữa.

Ngẫm nghĩ biết bao lần chúng ta như đứa con hoang này đã-đang phung phí ‘tài sản’ (những ân huệ, ơn phước, hồng ân, ơn thánh, tài năng, khả năng, v.v...) và trót lỗi phạm nhiều phen! Không thể không buồn vì điều đó, nhưng thông điệp cứu rỗi ngang qua Mùa Chay Thánh chính là hình ảnh người cha hằng ‘trông ngóng “*chờ đợi từ đằng xa*” (x. Lc 15, 20), nhìn thấy đứa con hoang trở về, chạnh lòng thương tha thứ, và phục hồi nhân cách người con cho nó’ (x. Lc 15, 22-23). Tất một lời, Thiên Chúa luôn ‘**trông đợi - tha thứ - trao quyền thừa kế (tư cách con cái)**’ cho tất cả chúng ta, dù tội lỗi của ta đến đâu, nhưng sẵn sàng dóc lòng ‘**ăn năn thống hối, đứng dậy trở về với Ngài, dám để Ngài biến đổi đời mình trở nên sạch trong**’ thì sẽ được Chúa thứ tha, và được đón nhận trở về. Tương tự đối với người con thứ, **tình yêu - lòng thương xót - sự tha thứ** của người cha tuôn tràn chan chứa, nhanh hơn cả lời tự nhủ xưng thú tội lỗi của anh với cha khi lầm lỗi trở về. Hơn nữa, tấm lòng khoan nhân, từ bi, bao dung của người cha vượt xa và vượt lên trên sự mong mỏi, lời cầu xin của anh!

Chúng ta đã quá tỏ tường rằng: Thiên Chúa là người cha đầy lòng luân tuất đường nào trước đứa con hoang đàng nhưng biết quay trở về, sám hối nhận mình tội lỗi, bất xứng, và đã được thứ tha như lời người cha tuyên bố “*phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy*” (Lc 15, 32). Thế nhưng, đáng buồn hơn cho chúng ta khi bị rơi vào tình trạng của người con cả: tuy sống với cha, sống bên cha, sống trong nhà cha, nhưng chưa/chẳng cảm nhận mình là con cái cha: “*Cha coi, đã bao năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào...*” (x. Lc 15, 29). Mặc dù đích thân người cha luôn quã

quyết từ trước đến giờ anh vẫn là con cái trong nhà: “*Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con*” (Lc 15, 31); nhưng tiếc thay anh vẫn xem mình là người làm công/tôi tớ, chứ chẳng phải là con cái của cha. Ngược lại, người em sau khi đi hoang, lầm lỗi, nhận mình không xứng đáng làm con cha nữa, chỉ xin cha đối xử với anh như một người làm công/tôi tớ, nhưng người cha đã tha thứ, bỏ qua trước tấm lòng ăn năn trở về của anh, và đã phục hồi tư cách làm con của anh.

Thật vậy, Mùa Chay Thánh gọi mời chúng ta mặc lấy tâm tình, thái độ của người em, cũng như tình thức trước tình cảnh, tâm thế của người anh. Mùa Chay Thánh lột tả diện mạo khoan nhân, lân tuất, tha thứ của Thiên Chúa qua hình ảnh người cha đầy lòng xót thương, cũng như đánh động cõi lòng mỗi người chúng ta luôn cảm nhận mình vẫn là con cái của cha hằng ‘**trông chờ - tha thứ - trao quyền thừa kế**’ cho chúng ta, dù bao lần ngã sa, dù bao phen lầm lỗi, dù tội lỗi ngập tràn, nhưng biết ‘**đứng dậy trở về - ăn năn sám hối - thay đổi cuộc đời**’. Mùa Chay Thánh thúc giục chúng ta bỏ qua tính đồ kỵ, ra khỏi lối suy nghĩ cứ khur khur cố cự tâm thế của người làm công/tôi tớ không muốn dính bén đến sự thông hối trở về, biến cố đổi đời của anh chị em “*đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy*” (Lc 15, 24), không muốn chia vui với niềm hân hoan vỡ oà được thứ tha, được người cha mở rộng vòng tay đón về nhà. Mùa Chay Thánh tha thiết nhắc nhở chúng ta cảm nghiệm nhiều hơn sự hiện diện của Chúa trong đời sống ngang qua Đức Giê-su Ki-tô, vì “*Thiên Chúa là Đấng giao hoà thế gian với chính mình Ngài trong Đức Ki-tô, nên không kể chi đến tội lỗi của loài người, và đặt lên môi miệng chúng tôi lời giao hoà* (2Cr 5, 19), cũng như qua Giáo Hội, các thừa tác viên thánh chức: “*Chúa phán cùng Giô-suê rằng: ‘Hôm nay, Ta đã cất sự nhor nhóp của Ai-cập khỏi các ngươi!’*” (Gs 5, 9a); và chớ hoài từ chối trước lời kêu mời triu mến của Thiên Chúa: “*Phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy*” (Lc 15, 32), đừng ‘nổi giận nữa, nhưng hãy bước vào nhà mà chia vui với cha, với em con và với mọi người’.

Ôi lòng Chúa khoan nhân bao la,
Luôn thứ tha bao lần (con) ngã sa.
Trông chờ con quay bước trở về,
Sống niềm vui nghĩa tử của Cha. Amen!

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót và tha thứ. Tin vào tình thương tha thứ của Chúa, chúng ta hãy thành tâm dâng lời cầu nguyện:

1. “*Nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hòa với Thiên Chúa*”. Chúng ta cùng cầu xin cho Đức Giáo Hoàng, cũng như các vị chủ chăn trong Giáo Hội, là những người được Chúa trao cho chức vụ hòa giải, luôn ý thức về vai trò và trách nhiệm của mình, hầu dẫn dắt mọi tín hữu bước đi trong chân lý, trong tin yêu và hy vọng, nhằm đạt đến ơn cứu độ nhờ Chúa Giê-su Ki-tô. *Chúng con cầu xin Chúa.*

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Anh ta còn ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy; và ông chạnh lòng thương*”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho mọi Kitô hữu, cách riêng những ai đang lầm đường lạc lối, biết nhận ra lòng bao dung nhân hậu của Thiên Chúa mà hoán cải trở về với Người trong mùa chay thánh này. *Chúng con cầu xin Chúa.*

3. “*Phàm ai ở trong Đức Kitô đều là thọ tạo mới*”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho mỗi người biết tin nhận Đức Giêsu Kitô “*là đường, là sự thật và là sự sống*”, để khi hết lòng vững tin vào Con Một Chúa và bước đi theo sự chỉ dẫn của Người, họ thực sự trở nên những chứng nhân cho lòng thương xót vô bờ bến của Chúa. *Chúng con cầu xin Chúa.*

4. Xin cho các gia đình, các hội đoàn luôn biết sống tinh thần hiệp nhất, biết tích cực cộng tác với nhau trong mọi công việc hằng ngày, luôn yêu thương và sẵn sàng phục vụ, hầu xây dựng một cộng đoàn đầy ắp tiếng cười, luôn ca tụng Thiên Chúa không ngừng. *Chúng con cầu xin Chúa.*

Lá Thư MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến

Vào ngày 02 tháng 3, qua nghi thức xúc tro chúng ta sẽ bước vào Mùa Chay Thánh, Mùa chay là mùa mời gọi hối cải, quay trở về với Thiên Chúa tình yêu bằng việc hòa giải với Chúa, bỏ đi những hành vi, những cách sống tội lỗi, những thói quen ích kỷ, được diễn tả một cách cụ thể bằng những việc hy sinh, hãm mình và những chia sẻ vật chất với những anh chị em thiếu thốn, đau khổ.

Mùa Chay là thời gian mà Giáo Hội, cùng với việc ăn chay, cầu nguyện đặc biệt cho các tân tòng chuẩn bị lãnh nhận Bí tích Thánh tẩy. Như vậy, mọi người đã được rửa tội, cùng các tân tòng, đào sâu sự trở lại của mình. Mùa Chay là mùa tập trung vào Bí tích Thánh Tẩy và Bí tích Hòa Giải.

Trong nghi thức xúc tro ngày Thứ Tư Lễ Tro, đánh dấu khởi đầu Mùa Chay, Giáo Hội mời gọi mọi người: *“Hãy sám hối và tin vào Phúc âm”*. Dù điều này không minh nhiên nói tới Bí tích Thánh tẩy, nhưng vẫn nhắc nhở chúng ta về lời hứa rửa tội là xa tránh tội lỗi và tuyên xưng đức tin. Mùa Chay mời gọi chúng ta bắt đầu hành trình trở về, đánh dấu Mùa Sám Hối. Khi các tân tòng bước vào giai đoạn cuối của việc chuẩn bị cho các Bí tích mùa Phục Sinh, tất cả chúng ta cũng được mời gọi đồng hành với họ, để chúng ta cũng chuẩn bị sống lại lời hứa rửa tội trong đêm vọng phục sinh.

Tháng 3 là tháng Giáo Hội dành để tôn kính thánh Cả Giuse. Trong bài giáo lý ngày thứ tư 16/2/2022 trong buổi tiếp kiến chung dành cho các tín hữu hiện diện tại đại thánh đường Phaolô VI ở nội thành Vatican, ĐTC Phanxicô đã kết thúc loạt bài giáo lý về thánh Giuse. 12 bài giáo lý suy tư về các chiều kích của thánh Giuse được ĐTC Phanxicô xem là phần bổ sung cho Tông thư *Patris Corde* – Trái tim người cha, được ngài viết nhân dịp kỷ niệm 150 năm Chân phước Piô IX tuyên bố thánh Giuse là *Đấng Bảo trợ của Giáo hội Công giáo*. ĐTC Phanxicô nói rằng: “cũng như thánh Giuse đã bảo vệ Thánh Gia, thì Ngài cũng tiếp tục yêu thương và bảo vệ Giáo Hội, Nhiệm Thể Chúa Kitô, cũng như những người nghèo khổ, bệnh tật và hấp hối mà Chúa gọi là anh chị em của Người. Thánh Giuse dạy chúng ta rằng: chúng ta cũng phải yêu thương và bảo vệ Giáo hội cũng như những người nghèo của Chúa Kitô”.

ĐTC Phanxicô mời các Kitô hữu “phải luôn tự hỏi mình, xem chúng ta có đang hết sức bảo vệ Chúa Giêsu và Mẹ Maria, những người được giao phó một cách mầu nhiệm cho trách nhiệm của chúng ta, cho chúng ta bảo vệ hay không (*Patris corde*, 5).” Và Đức Thánh Cha giải thích thêm: “Và ở đây có một dấu vết rất đẹp của ơn gọi Kitô hữu: gìn giữ bảo vệ. Bảo vệ sự sống, bảo vệ sự phát triển của con người, bảo vệ trí tuệ con người, bảo vệ trái tim con người, bảo vệ công việc của con người ... Chúng ta có thể nói rằng Kitô hữu, cũng giống như Thánh Giuse, phải gìn giữ bảo vệ. Là Kitô hữu không chỉ là lãnh nhận đức tin, tuyên xưng đức tin, nhưng là bảo vệ sự sống, sự sống của mình, sự sống của người khác, sự sống của Giáo hội.”

Trong tháng này, Giáo Đoàn chúng ta cầu nguyện đặc biệt cho các anh chị em đang đau khổ vì bệnh tật thể xác, tâm hồn, những người nghèo khổ, cô đơn, những người đang bị bách hại vì đức tin, vì lý tưởng và các anh chị em tỵ nạn. Họ cần lời cầu nguyện của chúng ta, sự trợ giúp tinh thần cũng như vật chất và sự quan tâm của chúng ta. Xin Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, ban cho họ sự bình an, niềm vui và niềm tin vào Chúa, để họ có thể biến đổi cuộc sống đau khổ của họ thành cơ hội để cộng tác với Chúa vào việc cứu chuộc chính mình và nhân loại.

Trong tháng 3 này, Giáo Đoàn của chúng ta vui mừng tạ ơn Chúa, vì Ngài đã chọn gọi giữa anh chị em chúng ta những tu sĩ nam nữ, để cộng tác với chương trình cứu chuộc của Ngài, tiếp tục mang Tin Mừng đến cho mọi người qua việc cử hành các Bí Tích, qua các việc mục vụ tông đồ hay qua các công việc phục vụ bác ái. Xin anh chị em hiệp ý tạ ơn Chúa và đặc biệt cầu nguyện cho các anh chị em của chúng ta trong những ngày lễ chịu chức và lễ khấn sau đây:

Ngày 05/3, thầy Gioankim Nguyễn Minh Toàn, Dòng Tên, sẽ được lãnh nhận chức phó tế tại Tokyo. Cũng vào ngày này, vào lúc 2g00 chiều, tại nhà thờ Ninomiya, Kanagawa-Ken, quý thầy Giuse Trần Văn Nghiệp và Phêrô Hoàng Đức Năng sẽ khấn lại và thầy Đaminh Thân Hoàng Phi, thuộc Dòng Thừa Sai Đức Tin, sẽ được khấn trọn đời.

Ngày 09/3, thầy Anrê Trương Quốc Hùng, Dòng Ngôi Lời, sẽ được khấn trọn đời và ngày 12/3 sẽ được lãnh nhận chức phó tế tại nhà nguyện của dòng ở Nagoya.

Ngày 25/3, tại nhà nguyện dòng Thánh Tâm Truyền Giáo ở Fujisawa, 5 em tập sinh sau đây sẽ được khấn lần đầu: Maria Nguyễn thị Trang, Maria Lê thị Hương, Têrêsa Trần thị Hoài, Anna Lê thị Linh và Maria Nguyễn thị Thủy.

Vào ngày Ngày 26 tháng 3, Em tập sinh Victoria Nguyễn thị Liên, thuộc Dòng Phanxicô Bệnh Viện, sẽ được tuyên khấn lần đầu, cũng trong thánh lễ, quý Sơ Faustina Ka Dít, Sơ Grace Đỗ Thanh Tâm và Sơ Martina Dư Thế Thanh, sẽ được tuyên khấn trọn đời tại nhà nguyện của dòng ở Nibuno, Himeji, Hyogo-Ken.

Xin chúc mừng quý thầy, quý sơ và xin anh chị em tiếp tục cầu nguyện và giúp đỡ cho các tân chức cũng như các sơ, để họ luôn quảng đại và trung thành phục vụ Chúa và Giáo Hội, bằng cách sống thánh thiện ơn gọi của mình.

Xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót nâng đỡ và thánh hóa mỗi người trong Giáo Đoàn của chúng ta và ban cho mọi người niềm vui, sự bình an của Ngài.

Kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ và tất cả anh chị em một Mùa Chay thánh thiện, tháng thánh Giuse bình an, tràn đầy ơn Chúa. Tôi luôn cầu nguyện cho anh chị em.

Linh Mục của anh chị em
P.M. Nguyễn Hữu Hiến



TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 02/2022, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2022-2023 của quý vị ân nhân sau đây:

- AC Hiệp-Vân (Himeji) giúp ba em: 30.000 yen

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin thành thật biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

TIN BỎ NHIỆM

Được tin vui: linh mục Giuse Nguyễn Thanh Nhã SJ, đã được chính thức bổ nhiệm làm cha phó giáo xứ Thánh Ignatio, Kojimachi (Yotsuya) sau một thời gian phục vụ như một linh mục phụ tá. Đây là một niềm vui đặc biệt cho anh chị em trong Cộng Đoàn Công Giáo Tokyo. Từ nay cha Nhã sẽ chính thức giúp đỡ chúng ta trong mọi công việc mục vụ bí tích và đồng hành với cộng đoàn trong mọi sinh hoạt. Tạ ơn Chúa, cảm ơn Dòng Tên và cầu chúc cha sức khỏe, bình an và hạnh phúc trong công việc mà Hội Dòng trao phó.

Linh mục P.M. Nguyễn Hữu Hiến

TRANG GIÁO LÝ – MUỐI CHO ĐỜI –

Q・創世記の主な教えの内容を教えてください。

A・今回は「イスラエルの国、アブラハムはイスラエルの 初代族長」の物語でした。3月 は「アブラハムの子、イシュマエルとイサク」についてまとめます。

神はアブラハムに約束して言われました。「天を仰いで、星を数えることができるなら、数えてみなさい。...あなたの子孫はあのようなになるでしょう」と。

なお、年老いるアブラハムとサラは、子どもが出来ず、アブラハムに召し使いのハガルが男の子イシマエルを生みました。当時の習慣では、妻に子どもができない場合、召し使いの女に産んでもらうことになっていました。ところが、神はアブラハムとサラへの約束はアブラハムの妻サラからの子でした。こうして、アブラハムは 100 歳の時にサラの子イサクが生まれました。

イサクは成長し、父アブラハムは僕を送り、息子の結婚相手を探すように命じました。僕たちはカナン¹の娘をイサクに連れてきました。が、アブラハムは望みませんでした。そして、僕たちは故郷のハラン²へ行き、イサクの妻にふさわしい娘リベカを見つけました。

アブラハムはイサクの為に妻を選ぶ物語を読みましょう。

「アブラハムは年が進んで老人となった。主はすべての事にアブラハムを恵まれた。さてアブラハムは所有のすべてを管理させていた家の年長のしもべに言った、「あなたの手をわたしのもの下に入れなさい。わたしはあなたに天地の神、主をさして誓わせる。あなたはわたしが今一緒に住んでいるカナン¹びとのうちから、娘をわたしの子に妻にめとってはならない。あなたはわたしの国へ行き、親族の所へ行つて、わたしの子イサクのために妻をめとらなければならない」。しもべは彼に言った、「もしその女がわたしについてこの地に来ることを好まない時は、わたしはあなたの子をあなたの出身地に連れ帰るべきでしょうか」。アブラハムは彼に言った、「わたしの子は決して向こうへ連れ帰ってはならない。天の神、主はわたしを父の家、親族の地から導き出してわたしに語り、わたしに誓って、おまえの子孫にこの地を与えろと言われた。主は、み使をあなたの前につかわされるであろう。あなたはあそこからわたしの子に妻をめとらねばならない。けれどもその女があなたについて来ることを好まないなら、あなたはこの誓いを解かれる。ただわたしの子を向こうへ連れ帰ってはならない。」...

※アブラハムの信仰を試される物語を読みましょう。創世記 22 章 1 節～18 節



LỊCH SỬ MÙA CHAY THÁNH

LỊCH SỬ MÙA CHAY THÁNH

Từ thời bát tiết Xuân, Hạ, Thu, Đông, thay đổi tuần hoàn luân vòng chuyển đổi. Niên lịch phụng vụ của Giáo Hội Công Giáo cũng nằm trong chu kỳ ấy.

Phụng vụ Giáo Hội cũng có bốn Mùa như : Mùa Vọng, Mùa Giáng Sinh qua đi, Mùa Thường niên tiếp nối, chúng ta chuẩn bị bước vào Mùa Chay Thánh, cao điểm là Tuần Thánh và Đêm Vọng Phục Sinh. Vậy Mùa Chay có từ bao giờ, kéo dài bao lâu ? Những việc chúng ta làm trong Mùa Chay có ý nghĩa thế nào ? Mùa Chay đến rồi lại đi, chúng ta làm gì để Mùa Chay không trở nên nhàm chán và có ý nghĩa ?

Mùa Chay có từ bao giờ, kéo dài bao lâu ?

Vào những thế kỷ đầu Kitô giáo, để sống đạo và thực hành đạo, các kitô hữu tiên khởi đã quan sát những người chung quanh xem họ sống đạo và thực hành đạo thế nào, cụ thể như việc người Dothái giữ ngày Sabát, hay lên Đền thờ cầu nguyện. Tuy các kitô hữu tiên khởi họp nhau thành một cộng đoàn tế tự, cử hành phép rửa nhân danh Cha và Con và Thánh Thần theo một công thức tuyên xưng đức tin. Nhưng khi cử hành các ngày đại lễ như lễ Vượt Qua, lễ Năm Mươi, dù vẫn giữ nguyên những ngày lễ của người Dothái nhưng lại mặc cho các ngày lễ ấy một ý nghĩa mới, chẳng hạn : khi cử hành, họ không chỉ nhắc lại các biến cố Xuất Hành Cựu Ước, mà còn tưởng nhớ cuộc khổ nạn và phục sinh của Chúa Kitô, cũng như việc Chúa Thánh Thần hiện xuống trên các Tông đồ.

Mãi đến thế kỷ thứ IV, trong Giáo Hội mới nảy sinh những ý kiến khác nhau như : liệu có cử hành lễ Phục Sinh vào ngày lễ Vượt Qua của người Dothái không ? Tại các Giáo đoàn thuộc Tiểu Á, họ vẫn giữ nghi lễ chiêm vượt qua. Riêng Giáo đoàn Antiokia lại ấn định lễ Phục Sinh vào ngày Chúa Nhật sau lễ Vượt Qua của người Dothái, trong khi đó, các kitô hữu tại Alexandria do các nhà chiêm tinh tính toán nên đã chuyển rời lễ Phục Sinh vào dịp phân xuân.

Cho dù có sự khác nhau về ngày cử hành các ngày lễ, nhưng lễ Phục Sinh vẫn là lễ chung của toàn thể cộng đoàn Kitô giáo, vì lễ Phục Sinh dựa trên nền tảng đức tin, trước lễ Phục Sinh, có một thời gian chuẩn bị tương đối dài gọi là Mùa Chay hay « 40 ngày », tưởng nhớ 40 Chúa Giêsu ở trong hoang địa 40 đêm ngày.

Việc thực hành Mùa Chay đã có từ thời thì đầu Kitô giáo, nhưng trải qua những bước thăng trầm, mãi tới thế kỷ thứ II, thời thánh Irênê, giám mục thành

Lyon, việc giữ chay ngắn hạn từ hai đến ba ngày, không ăn bất kỳ thức ăn nào mới được phổ biến. Sang kỷ thứ III tại Alexandria, người ta kéo dài việc ăn chay ra hết một tuần. Những dấu tích của Mùa Chay hay « 40 ngày » được tìm thấy ở thế kỷ thứ IV, trong lễ qui của Công Đồng Nicêa. Đây là thời gian chuẩn bị mừng lễ, nhưng ưu tiên vẫn là việc giúp các người dự tòng chuẩn bị lãnh Phép Rửa Tội và Đêm Vọng Phục Sinh.

Cuối thế kỷ thứ IV, Giáo đoàn tại Giêrusalem bắt đầu giữ chay 40 ngày hay còn gọi là Mùa Chay 8 tuần, người ta ăn chay suốt thời gian này, trừ thứ Bảy và Chúa Nhật. Sang thế kỷ thứ V, tại Aicập người ta cũng giữ chay, tiếp đến là xứ Gôlô, người ta ăn chay ngày thứ Bảy và thứ Sáu tuần trong Mùa Chay. Trong khi giữ chay, các kitô hữu chỉ ăn một bữa mỗi ngày, thức ăn gồm có bánh, rau và nước. Giữ nghiêm ngặt nhất là ngày Thứ Sáu và Thứ Bảy Tuần Thánh, người ta không ăn một chút thức ăn nào. Giờ ăn chay được qui định tùy theo sự khác nhau của mỗi giáo đoàn. Vì mùa chay gồm 6 tuần không thể tương ứng với 40 ngày được. Nên sang thế kỷ thứ VII, người ta đã lùi về trước Mùa Chay mấy ngày, cụ thể như bắt đầu từ ngày thứ Tư cho đến ngày thứ Bảy tuần trước khi bước vào Mùa Chay, ngày mà hôm nay chúng ta gọi là Thứ Tư Lễ Tro, ngày ăn chay. Đồng thời, ba Chúa Nhật trước Mùa chay, là gồm tóm thời gian chuẩn bị mừng lễ Phục Sinh, cách lễ Phục Sinh chín tuần. Việc giữ chay ngày càng đòi hỏi nghiêm ngặt hơn, chẳng hạn như buộc chỉ ăn bữa tối. Nhưng đến thế kỷ thứ VIII, việc giữ chay được nói rộng ra, nghĩa là cho phép những người ốm đau bệnh tật được ăn trứng, bơ, sữa, cá và cả rượu nữa. Sang thế kỷ XII và XIII, bữa ăn ngày chay được ấn định là trước giờ trưa 3 giờ tức 9 chín giờ sáng, tiếp theo được ăn « bữa ăn nhẹ » vào buổi tối. Sang thế kỷ XVII việc ăn chay giảm dần và Giáo Hội cho phép được ăn cháo, sữa và cá nhỏ. Trong ngày chay, tại các hoàng gia, nhà bếp thi nhau trở tài làm ăn với những thực đơn sao cho dồi dào phong phú hơn ngày thường.

Một cảnh chợ cá ngày Thứ Tư Lễ Tro

Từ năm 1949, Giáo Hội Công Giáo qui định việc giữ chay và kiêng thịt là ngày Thứ Tư lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh mà thôi. Lý do vì hai ngày đó là ngày tưởng nhớ sự chết : ngày thứ tư lễ Tro, linh mục chính thức làm phép tro được đốt từ những cành lá đã làm phép vào ngày Lễ Lá năm trước rồi vẽ hình thánh giá trên trán người nhận tro và nhắc lại rằng « ngươi là tro bụi, và ngươi sẽ trở về tro bụi », nhắc lại cái chết của mỗi người chúng ta, tiếp đến, ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, ngày tưởng niệm cái chết của Chúa Giêsu trên Thập giá.

Trong phụng vụ của Giáo Hội Chính Thống, thời gian chuẩn bị bước vào Mùa Chay kéo dài năm tuần liền, mỗi tuần đọc một đoạn Tin Mừng riêng, với cách thức sám hối sâu xa. Tuần thứ bốn, được ấn định là ngày kiên tịnh và ăn chay trong toàn Giáo Hội. Chúa Nhật thứ năm được gọi là Chúa Nhật Hòa giải, mỗi người hòa giải với người bên cạnh trước khi toàn thể cộng đoàn xin lỗi Chúa.

Cảm tưởng chung là một bầu không khí « vui và buồn ». Mỗi tín hữu, với sự hiểu biết có giới hạn và khác nhau về phụng vụ, nên khi bước vào nhà thờ với các kinh nguyện của Mùa Chay, mỗi người mỗi cảm tưởng khác nhau. Một phần vì những lời kinh tiếng hát mang đậm nét buồn, màu áo tím, những bài đọc dài hơn, đơn điệu hơn ngày thường, và hầu như không có nét vui tươi. Một nét đẹp nội tâm rực sáng, tựa như ánh sáng ban mai chiếu rọi từ thung lũng tối tằm lên tận đỉnh cao của núi đồi.

Niềm vui âm thầm, êm dịu và toàn bộ các bài Sách thánh trong Mùa Chay nghe thật đơn điệu cho thấy sự bình an đã dẫn đưa người ta tới những điệp ca hòa tấu Allêluia trong Đêm Vọng Phục Sinh.

Chúa Nhật lễ Lá là thời gian không còn dành riêng cho việc tưởng niệm cuộc khổ nạn nữa, bước vào một Tuần Thánh, với những bài đọc nhắc lại những ngày sau hết của Chúa Kitô trên trần gian và sự Phục Sinh của Ngài.

Tại sao lại gọi là 40 ngày chay thánh ?

Từ « Mùa Chay » là một từ tương phản với từ gốc latin là « quadragesima » có nghĩa là 40. Trong Kinh thánh, con số 40 có ý diễn tả một khoảng thời gian chờ đợi, một quá trình, tượng trưng cho việc chuẩn bị gặp gỡ Thiên Chúa. Số 40 còn diễn tả hành trình trong sa mạc trên đường về Đất hứa của Dân Do Thái kéo dài 40 năm. Ông Môisen đã ở trên núi Chúa 40 ngày (x. Xh 24,18; 34,28). Những người trinh sát đã ở trong vùng đất 40 ngày (x. Ds 13, 25). Elia đã đi 40 ngày trước khi tới được hang ở đó Ngài được thị kiến (x. 1V 19,8). Ninivê đã được cho 40 ngày để sám hối (x. Gn 3,4). Và quan trọng nhất là Chúa Giêsu được Chúa Thánh Thần thúc đẩy vào trong hoang địa 40 ngày để ăn chay cầu nguyện trước khi thi hành sứ vụ công khai (x. Mt 4,2).

Như vậy Mùa Chay là mùa nhắc nhớ 40 năm hành trình trong sa mạc của dân Do Thái, 40 ngày trong hoang địa của Chúa Giêsu. Con số 40 ngày, là thời gian đi vào hoang địa của cõi lòng, tĩnh lặng để chuẩn bị gặp gỡ Chúa. Đây là thời gian phụng vụ cao điểm thuận tiện thích hợp cho các kitô hữu noi gương Đức Kitô dùng

40 ngày để ăn năn đền tội và dần thân phục vụ anh chị em. Và bằng 40 ngày long trọng của Mùa Chay, mỗi người được liên kết mật thiết hơn với các Mầu Nhiệm của Chúa Giêsu, Đấng đang tiến đến cái chết và sự sống lại.

Mùa chay mang lại cho chúng ta điều gì?

Phần lớn người kitô hữu không thực hành việc ăn chay, nguyện ngắm, nên Mùa Chay không có ảnh hưởng tới đời sống của họ là bao? Khi nói về Mùa Chay, người ta thường hiểu một cách không tích cực lắm. Đại đa số dân chúng cho rằng trong Mùa Chay việc kiêng ăn, kiêng uống giữ chay chiếm vị trí hàng đầu.

Tuy nhiên điều đáng lưu ý là đại đa số người kitô hữu không thực hành đạo trong đời sống nhưng họ vẫn đến nhận tro vào Thứ Tư Lễ Tro. Đây là một nghi thức giàu tính biểu tượng, nó tác động đến tận đáy lòng con người, nhắc nhở người ta suy nghĩ về thân phận của mình khi nhận tro và mời gọi con người trở về với Chúa. Vì nhiều khi con người quên đi thân phận yếu hèn, mỏng giòn của mình, dẫn đến đau thương và đổ vỡ. Bị kịch cuộc đời con người đều từ đó mà ra. Con người phạm tội, tội cắt đứt sự hiệp thông giữa con người với Thiên Chúa, làm cho con người mất đi hạnh phúc, phải đau khổ và phải chết. Chuyện sa ngã của Nguyên tổ đã chứng minh điều đó. Lịch sử cứu độ của Dân Chúa, tội thì Chúa phạt, hối cải thì Chúa tha và cứu. Nên mỗi khi lâm vào hoàn cảnh bi đát đau thương hay thất vọng, Dân Chúa đều nhận ra rằng cần phải sám hối trở về giao hòa với Thiên Chúa để được chữa lành. Mùa Chay là mùa sám hối, chúng ta hãy ra sức làm những việc cần thiết để được giao hòa và hiệp thông với Chúa, hầu được Chúa ban ơn.

Trong đời sống người kitô hữu, nhiều khi lắng nghe lời Chúa xong, chúng ta đã có quyết tâm đi xưng tội, làm việc đền tội, nhưng rồi kết quả không mấy khả quan, thì Mùa Chay là cơ hội rất thuận lợi. Thư thánh Phaolô nói với chúng ta : « Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ » (2 Cr 6,2). Đây là thời gian khẩn trương trong năm phụng vụ, thời gian thuận tiện được ban cho chúng ta để đẩy mạnh quyết tâm hoán cải, tăng cường việc lắng nghe Lời Chúa, cầu nguyện, thống hối, mở rộng tâm hồn đón nhận thánh ý Chúa, thực hành khổ chế một cách quảng đại hơn, để đi tới và giúp đỡ tha nhân đang túng thiếu: đó là một hành trình tinh thần giúp chúng ta chuẩn bị sống Mầu Nhiệm Phục Sinh. Vậy chúng ta hãy tin tưởng điều đó và bước vào Mùa Chay Thánh.

Lm. Antôn Nguyễn Văn Độ

MÙA CHAY, TUẦN THÁNH - NHỮNG TẬP TỤC VÀ TRUYỀN THỐNG

Mùa Chay là mùa “nhập hạ,” mùa tịnh tâm của Giáo Hội. Mùa Chay bắt đầu khoảng một tháng rưỡi sau Mùa Giáng Sinh.

Đây là một cuộc tĩnh tâm thường niên, cuộc canh tân tinh thần để đón mừng mầu nhiệm nền tảng nhất của Kitô giáo: Chúa Giêsu được Phục Sinh từ cõi chết và hôm nay Ngài đang là Đấng Kitô, Chúa chúng ta. Vì thế, nếu không hướng tới Lễ Phục Sinh, tới cuộc sống mới, Mùa Chay sẽ mất ý nghĩa. Từ những thế kỷ đầu, Kitô giáo đã hình thành nhiều tập tục, truyền thống sống động về Mùa Chay để thể hiện những ý nghĩa chính yếu này:

- * Mầu nhiệm Khổ Nạn của Chúa Giêsu.
- * Mầu nhiệm Khổ Nạn và Phục Sinh đối với người sửa soạn lãnh Phép Rửa.
- * Cuộc hoán cải trong đức tin.

Thời điểm

Mùa Chay diễn ra trong mùa xuân, thời gian ngày dài hơn đêm từ sau ngày đông chí.

Thế kỷ thứ hai, các tín hữu đã ăn chay hai ngày để chuẩn bị mừng Lễ Phục Sinh mỗi năm.

Thuở đó họ nóng lòng đợi chờ Chúa lại đến, nên hai ngày chay tịnh trước Lễ Phục Sinh là thời điểm thích hợp để chuẩn bị cho thời gian thánh thiêng nhất: ngày Chúa lại đến. Thế kỷ thứ ba, thời gian chay tịnh trải dài cả Tuần Thánh. Tới thế kỷ thứ tư Lễ Phục Sinh được chuẩn bị bằng cả một Mùa Chay đầy ý nghĩa.

Mùa Chay và Phép Rửa

Mùa Chay đặc biệt nhấn mạnh chủ đề Phép Rửa. Khoảng từ thế kỷ thứ ba, Phép Rửa gắn liền với đêm Canh Thức mừng Chúa Phục Sinh (Vọng Phục Sinh). Những thế kỷ đầu việc chuẩn bị cho Phép Rửa trải dài nhiều năm. Thuở đó những người trưởng thành muốn gia nhập Giáo Hội thì không thể gia nhập ngay. Họ cần tới ba năm thử thách. Trong thời gian này họ được hướng dẫn, nâng đỡ để từ bỏ nếp sống lương dân và tập sống nếp sống mới. Sau đó, họ được nhận vào làm ứng viên bí tích Phép Rửa. Cuối cùng, vào một thời điểm đặc biệt, sau này gọi là Mùa Chay, họ được học hỏi sâu rộng hơn, được lãnh nghi thức trừ tà, tham dự một số các nghi thức khác, giữ chay tịnh Thứ Sáu, Thứ Bảy Thánh và được lãnh Phép Rửa vào đêm Phục Sinh. Khi cuộc bắt đạo tại Rôma chấm dứt vào năm 313, Giáo Hội bắt đầu xác định rõ ràng hơn tiến trình cử hành công khai thời gian dự tòng (Katechein: giảng

day), tiến trình đón nhận các dự tòng nhập đạo. Và giai đoạn chuẩn bị cuối cùng để lãnh Phép Rửa luôn bao gồm một giai đoạn chay tịnh để củng cố nếp sống mới.

Ban đầu, theo nghi thức, thời gian chuẩn bị Lễ Phục Sinh là thời gian đặc biệt chỉ dành cho các dự tòng; về sau, trở thành phổ thông. Mọi tín hữu đều dự vào truyền thống chay tịnh. Đầu thời Trung Cổ, những nghi thức dự tòng cũ biến mất để lại truyền thống bốn mươi ngày Mùa Chay, mùa chuẩn bị Lễ Phục Sinh.

Sám hối

Thế kỷ thứ tư, việc chuẩn bị cho dự tòng lãnh Phép Rửa được kết hợp với việc chay tịnh và những thực hành sám hối khác trước Lễ Phục Sinh, để chuẩn bị cho những hồi nhân phạm tội công khai hay phạm tội ác được lãnh ơn tha thứ. Những thực hành này cũng mở rộng dần tới các tín hữu khác và vào thời Trung Cổ đã lan cả Giáo Hội. Thời này nghi thức sám hối nhấn mạnh tới tội riêng tư. Do đó trong phụng vụ, Mùa Chay là “mùa tím,” tím màu sám hối, nên Lời ngợi khen Alleluia và Kinh Vinh Danh bị hủy bỏ. Phụng vụ cũng cấm cử hành những cuộc cưới xin trong Mùa Chay. Ở vài nơi còn có cả nghi thức “chôn áng” bài ngợi ca Alleluia.

40 ngày chay tịnh

Thuở đầu Mùa Chay kéo dài suốt 40 ngày dành cho các dự tòng. Sau, mọi Kitô hữu khác cũng ăn chay 40 ngày để bắt chước Chúa Giêsu chay tịnh 40 ngày trong sa mạc (Mt 4,2). Trong Cựu Ước, chúng ta cũng gặp 40 ngày của Môsê trên núi Sinai (Xh 34,28), 40 ngày của Êlia trên núi Horeb (1 V 19,8) và 40 năm dân Chúa lang thang trong sa mạc. Từ ngữ chính thức của Giáo Hội chỉ Mùa Chay là Quadragesima (Mùa 40).

Từ đầu, 40 ngày ăn chay được tính ngược từ chiều Thứ Năm Thánh (ngày đầu trong Tam Nhật Vượt Qua) – nghĩa là ngày đầu tiên trùng vào Chúa Nhật thứ nhất Mùa Chay. Tuy nhiên, tín hữu không bao giờ ăn chay trong những Chúa Nhật Mùa Chay, vì Chúa Nhật được kể là ngày tưởng nhớ Chúa Phục Sinh (còn được gọi là Lễ Phục Sinh nhỏ). Do đó khoảng thế kỷ thứ bảy, Mùa Chay sáu tuần lễ tính sớm hơn: từ thứ tư Lễ Tro, và gồm cả Thứ Năm và Thứ Sáu Thánh, để tròn 40 ngày ăn chay. Giáo Hội Đông Phương không kể ngày thứ Sáu và Thứ Bảy Thánh là ngày chay, nên Mùa Chay bắt đầu sớm hơn một tuần.

Phụng vụ Chúa Nhật Mùa Chay luôn duy trì tiến trình của thời gian dự tòng, nhấn mạnh cuộc hành trình vào bí tích Phép Rửa. Năm 1972, Giáo Hội công bố “Nghi Thức Khai Tâm Kitô Giáo Cho Người Trưởng Thành,” làm sống lại thời gian dự tòng thuở trước.

Theo đó, cả hai thành phần, dự tòng và tín hữu, được hướng tới hành trình của Phép Rửa gồm: nghi thức tuyển chọn, cử hành Tin Mừng, tuyên xưng đức tin, kinh Lạy Cha, công bố từ bỏ ma quỷ (thay thế việc trừ quỷ ngày xưa). Việc di chuyển tân

tòng (sau bài giải thích Lời Chúa) tới một nơi khác trong nhà thờ để được hướng dẫn đặc biệt về bài đọc Thánh Kinh của ngày hôm ấy.

Cũng như lòng mộ mến của các tín hữu, phụng vụ Mùa Chay gắn bó với nỗi đau và cái chết của Chúa Giêsu.

‘Thứ Ba Béo’

Ngay trước Mùa Chay, tuy không có trong niên lịch Giáo Hội, nhưng theo thói quen, dân chúng có ngày “thứ ba béo,” ngày vui vẻ hội hè. Đó là “cuộc vui” cuối cùng trước khi bước vào mùa ăn chay kiêng thịt nhiệm nhặt từ hôm sau, Thứ Tư Lễ Tro. Thói tục này tuy không được Giáo Hội khuyến khích nhưng vẫn lưu truyền trong dân chúng với mục đích thực tế. Hồi đó, những thức ăn mà luật chay tịnh nghiêm ngặt của Giáo Hội cấm là những thức ăn cần ướp lạnh. Vì kỹ thuật ướp lạnh đã không hề được phát minh mãi cho tới thế kỷ XIX nên thật ý nghĩa việc dân chúng mang ra ăn hết những thức ăn nào sẽ bị hư, nếu để qua sáu tuần lễ ăn chay. Đồng thời họ chia sẻ những thức ăn này với gia đình khác. Vì thế những bữa ăn chung vào Thứ Ba trước Lễ Tro mang không khí vui vẻ của ngày lễ hội. Thế kỷ 14, ngày “thứ Ba Béo” đã được tổ chức khá phổ biến. Lễ hội này cũng phản ánh những cuộc chè chén, hóa trang và những thói tục lương dân mừng mùa xuân hay ngày xuân phân. Phải chăng vì Giáo Hội cấm những cuộc truy hoan trong suốt Mùa Chay nên dân chúng dễ bù trừ bằng một lễ hội “vọng chay”?

Thứ Ba xá giải

Ngày trước Thứ Tư Lễ Tro còn mệnh danh là Thứ Ba xá giải. Nhóm từ này xuất phát từ tập tục xưa: giáo hữu thường tới lãnh bí tích xá giải để chuẩn bị bước vào Mùa Chay Thánh.

Thứ Tư Lễ Tro

Thứ Tư Lễ Tro chính thức đưa tín hữu vào Mùa Chay và Mùa Phục Sinh. Theo thói quen, tro được đốt từ những cành lá trong Lễ Lá năm trước còn lại. Tro này sẽ được bỏ trên trán các tín hữu. Việc đổ tro lên đầu và mặc áo nhặm là nghi thức sám hối chung trong dân Do Thái xưa (Giôna 3,5-9 / Giêrêmia 6,26 / Matthêu 11,21. ..).

Thuở đầu, nghi thức xúc tro cùng với ý nghĩa Thánh Kinh không có trong nghi thức mở đầu Mùa Chay. Sớm nhất là vào những năm 300, nghi thức này được một số Giáo Hội địa phương áp dụng trong việc ra vạ tuyệt thông tạm thời hoặc trục xuất các tội nhân đã phạm tội hoặc gây gương mù công khai như chối đạo, lạc đạo, giết người, ngoại tình.

Vào thế kỷ 7 nghi thức xúc tro lan rộng. Trước nhất, hối nhân phải xưng thú cá nhân. Tiếp theo họ được giới thiệu với đức giám mục và được ghi nhận vào thành phần những người sám hối để chuẩn bị lãnh bí tích Hòa Giải vào Thứ Năm Thánh. Sau việc đặt tay và xúc tro, họ bị đuổi khỏi cộng đoàn. Việc xua đuổi này mô phỏng

Ăđam và Eva bị đđuối khỏi Vườn Địa Đàng. Hối nhân bị xua đđuối cùng với lời nhấn nhủ rằng sự chết là hình phạt do tội: “Hãy nhớ người là tro bụi, người sẽ trở về với bụi tro” (Sáng Thế 3,19). Họ phải sống tách rời gia đình, họ đạo trong 40 ngày Mùa Chay (quarantine). Khi mặc áo nhặm và xúc tro, họ được mọi người nhận ra là hối nhân trong cộng đoàn, đôi khi họ phải đứng trên những bậc thềm, trên lối vào nhà thờ. Những hình phạt chung chung dành cho họ là kiêng thịt, rượu, không được tắm gội, hớt tóc, cạo râu, quan hệ vợ chồng và giao dịch buôn bán. Tùy mỗi địa phận hình phạt có thể kéo dài nhiều năm, có khi trọn đời! Thời Trung Cổ, tội riêng được chú ý hơn tội công khai. Do đó, những tập tục về ngày Thứ Tư Lễ Tro đđờ khắc nghiệt hơn và được thực hiện phổ thông cho mọi tín hữu trưởng thành trong họ đạo. Những truyền thống tương tự như thế được tuân giữ trong toàn Giáo Hội từ thế kỷ 11. Gần đây Giáo Hội đưa ra công thức xúc tro khác, có ý nghĩa tích cực hơn về Mùa Chay: “Hãy từ bỏ tội lỗi và trung thành với Tin Mừng (Máccô 1,15). Công thức mới này, trước đây lă được sử dụng trong một tu viện ở Giáo Hội Celtic thuộc Anh từ thế kỷ 6 đến thế kỷ 8. Đây là công thức sám hối riêng tư dành cho tội nhẹ có vẻ thích hợp với diễn biến của bí tích Hòa Giải hơn là nghi thức xúc tro.

Có ba loại truyền thống xác định ý nghĩa Mùa Chay:

- Truyền thống giữ bầu khí chay tịnh trầm buồn.
- Truyền thống thực hành sám hối đặc biệt là ăn chay kiêng thịt.
- Những việc đạo đức tỏ lòng yêu mến Chúa Giêsu thương khó.

Những truyền thống này, nối kết với những truyền thống mới, mang lại cho Mùa Chay những chiều kích tích cực hơn.

Bầu khí chay tịnh

Bầu khí chay tịnh mang sắc thái trầm buồn. Trong phụng vụ, lời ca Alleluia và Kinh Vinh Danh bị tạm bỏ. Màu tím được sử dụng trong phụng vụ và trong những hình thức trang trí thánh đường. Mọi sự trang trí cách long trọng trong cung thánh được tháo gỡ. Tiếng nhạc cũng trầm lắng.

Gần đây trong Giáo Hội có thói quen che các ảnh tượng và tượng Chịu Nạn bằng tấm màn tím thẫm như tín hiệu u buồn khóc than. Khoảng đầu năm 900 tại một số Giáo Hội địa phương, từ đầu Mùa Chay nhà thờ treo một tấm màn lớn ngăn cách bàn thờ và giáo dân. Việc này nhằm tạm thời che khuất vinh quang thiên quốc minh họa do các ảnh tượng. Đồng thời, tấm màn che cũng tượng trưng việc tách rời tội nhân khỏi bàn thờ, giống như các tội nhân công khai bị tuyệt thông. Từ những năm 1600 việc che màn chỉ còn thực hiện từ Chúa nhật thứ năm Mùa Chay - ngày xưa gọi là “Chúa Nhật Vượt Qua.” Vào Chúa nhật này, bài Tin Mừng kết thúc với câu sau đây:

“Lúc đó họ lượm đá ném Chúa Giêsu, nhưng Ngài đã ẩn mình và lướt qua khỏi hành lang đền thờ (Ga 8,59) (bây giờ đoạn Tin Mừng này chỉ còn trong chu kỳ năm B).

Kiêng thịt

Ăn chay và kiêng thịt luôn nối kết nhau. Nhưng có những quy định riêng. Ăn chay là ăn ít hay không ăn gì. Kiêng thịt là hạn chế một số loại lương thực - thí dụ thịt. Ăn chay là hình thức đạo đức phổ thông ngay từ Giáo Hội sơ khai. Việc từ chối một nhu cầu nhân bản trong một giai đoạn, mang nhiều ý nghĩa khác nhau: ăn chay để chuẩn bị cho một ngày đại lễ, để tự kiểm chế bản thân, để nâng đỡ lời cầu nguyện. Ăn chay cũng giúp thanh tẩy bản thân khỏi những lạm dụng và tội lỗi. Những ý nghĩa này thành động lực đưa tới truyền thống chay tịnh trong Mùa Chay. Một động lực khác cũng góp phần trong truyền thống chay tịnh là: làm phước. Làm phước là trao tặng cho người thiếu thốn những gì ta dành dụm được nhờ ăn chay và kiêng thịt, hoặc cho đi phần thặng dư.

Ăn chay và kiêng thịt thuở đầu là những thực hành tự nguyện. Sau dần thành nghiêm ngặt và thành quy định của Giáo Hội. Từ những năm 400 tới 800. Giáo dân chỉ ăn một bữa mỗi ngày thường vào buổi chiều tùy tập tục địa phương. Phải cử những thức ăn như thịt, cá tươi, rượu. Nhiều nơi giáo dân phải cử cả trứng và những sản phẩm từ sữa. Từ đầu thế kỷ 10, giáo dân có thói quen khi ăn chay chỉ ăn bữa trưa. Thế kỷ 14, giáo dân được ăn thêm một bữa nhẹ vào buổi chiều. Thời Trung Cổ luật cấm ăn cá và các sản phẩm từ sữa bị hủy bỏ.

Quy chế ăn chay kiêng thịt khá nghiêm ngặt còn hiệu lực mãi tới 1966. Giáo dân từ 21 đến 59 tuổi chỉ được ăn một bữa chính suốt cả Mùa Chay, trừ ngày Chúa nhật. Tuy nhiên ta cũng được phép dùng hai bữa phụ khác không có thịt, để có đủ sức khỏe; nhưng hai bữa này cộng lại phải kém hơn một bữa ăn no đủ. Việc ăn chay đi kèm với kiêng thịt, nước cốt thịt, thịt xay vào Thứ Tư Lễ Tro và tất cả các thứ Sáu (luật kiêng thịt áp dụng với giáo dân từ 7 tuổi trở lên). Vào những ngày thường trong Mùa Chay, chỉ được ăn thịt trong bữa chính.

Những việc sám hối phổ thông

Những hình thức sám hối khác không được Giáo Hội quy định nhưng đã phổ thông trong nhiều thế kỷ nay. Phần lớn là những hình thức tự riêng trong các gia đình nhưng đang được nhiều tín hữu thực hành: không ăn món tráng miệng, kẹo bánh, nước ngọt, rượu. Ngoài ra, còn việc để dành tiền tặng người nghèo, hạn chế xem phim ảnh, truyền hình cũng là thái độ chay tịnh tốt đẹp.

Đàng Thánh Giá

Mùa Chay, giáo dân thường đi đàng thánh giá. Ngược dòng lịch sử, ta biết vào thời Thập Tự Quân (1095-1270) nhiều giáo dân có thói quen đi hành hương Đất

Thánh và đi bộ theo bước chân Chúa Giêsu lên đồi Canvê. Trong hai thế kỷ tiếp theo, sau khi người Hồi giáo tái chiếm Đất Thánh, những cuộc hành hương tại đây rất nguy hiểm. Thời gian này, để thay thế việc hành hương, khắp Âu Châu giáo dân thiết lập những chặng đường thánh giá ngoài trời, những chặng này nêu lên những biến cố thương đau dựa theo Thánh Kinh hay truyền thống về con đường thập giá của Chúa Giêsu. Giữa thế kỷ 18, những chặng đường thánh giá được phép thiết lập ngay bên trong nhà thờ và thành nét đặc trưng của các nhà thờ Công Giáo. Vào những năm 1960, các nhà thờ thường thêm vào chặng thứ 15: Chúa Phục Sinh.

Đầu thập niên 60, Giáo Hội chú trọng tới mặt tích cực của quy luật Mùa Chay và những công trình bác ái, Đức Thánh Cha Phaolô VI đã chính thức chuẩn nhận chiều hướng này qua Tông Huấn Paenitemini. Theo đó, tín hữu chỉ buộc kiêng thịt vào Thứ Tư Lễ Tro và các thứ Sáu trong Mùa Chay. Việc ăn chay chỉ buộc vào Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Thánh. Các tín hữu cần lưu ý các hình thức chay tịnh tự nguyện. Những định hướng chung trong tinh thần Mùa Chay vẫn đề cao ý nghĩa bí tích Phép Rửa, cuộc trở về của bản thân, sám hối và sống mầu nhiệm thương khó, tử nạn của Chúa Giêsu.

Tuần lễ Thánh

Ý nghĩa và nghi thức trong tuần lễ Thánh theo sát những biến cố lịch sử. Giáo Hội Công Giáo Đông Phương mệnh danh đây là tuần lễ của Ôn Cứu độ. Tên gọi này cũng làm nổi bật ý nghĩa của Tuần Thánh.

Tuần Thánh là trung tâm năm phụng vụ. Những nghi lễ chính thức và những truyền thống của Giáo Hội nhắc nhở và hiện thực hóa cuộc Vượt Qua của Chúa Giêsu: đi qua cái chết nhục nhằn để đạt tới cuộc sống mới vinh quang. Theo đó, con người và mọi tạo vật cũng được vượt qua với Ngài.

Những nghi thức chính yếu, trước tiên được cử hành ở Giêrusalem. Ở đây các tín hữu được sống giữa khung cảnh thực nơi xảy ra các biến cố lịch sử cuộc đời Chúa Giêsu, cuộc thương khó, cái chết và cuộc Phục Sinh của Ngài. Năm 313 khi đạo Chúa được công khai thừa nhận, các tín hữu đã thanh tẩy công khai về tội hạp tại Giêrusalem hoặc gần Giêrusalem trong ngày kỷ niệm những biến cố trọng đại, tại chính nơi theo truyền thống là những “nơi thánh.” Họ cảm nghiệm sống động những biến cố đó. Họ hát, tuyên đọc những truyện tích (kể lại bài thương khó), đi rước kiệu và canh thức. Nhiều truyền thống tôn giáo cổ xưa về Tuần Thánh và Lễ Phục Sinh được Egeria viết lại chi tiết trong nhật ký của chị. Chị là một nữ khách hành hương từ miền Tây Bắc Tây Ban Nha tới Đất Thánh vào năm 381-384. Những nghi thức Tuần Thánh được phổ biến khắp Châu Âu thời đó, qua những khách hành hương Đất Thánh như Egeria. Với thời gian, những nghi thức này được Giáo Hội đón nhận và trở nên nghi thức chính thức của Giáo Hội: nghi thức “Tuần Thánh”!

Mầu nhiệm Vượt Qua

Ban đầu Giáo Hội cử hành Lễ Vượt Qua như một mầu nhiệm thống nhất, gồm mầu nhiệm cuộc khổ nạn và Phục Sinh của Đức Kitô. Giáo Hội không phân chia từng ngày trong Tam Nhật Vượt Qua để tưởng niệm riêng từng mầu nhiệm. Ngày lễ Vượt Qua trọng đại nhất trong Kitô giáo liên kết chặt chẽ với lễ Vượt Qua, lễ trọng đại nhất của Do Thái. Dân Do Thái xưa được giải thoát khỏi cảnh nô lệ khi thiên thần vượt qua cửa nhà người Do Thái để tiêu diệt các con trai đầu lòng của người Ai Cập. Do đó việc tưởng niệm hoạt động giải phóng của Thiên Chúa trở thành kinh nghiệm sâu sắc và nền tảng nhất của dân Do Thái.

Lễ Vượt Qua của Do Thái là một hòa trộn hai lễ hội cổ Do Thái. Lễ hội mùa xuân để dâng con chiên hy tế mùa xuân cho Thiên Chúa trong thời gian du mục. Lễ hội bánh không men vào thời gian sau lưu đày ở Aicập. Vào thế kỷ 7 trước Chúa Giáng sinh. Khi Giêrusalem trở thành thánh cung duy nhất của dân Do Thái, hai lễ hội này hòa làm một đại lễ: lễ Vượt Qua. Lễ Vượt Qua được mừng ngày 14 tháng Nisan (tên gọi một tháng trong năm theo lịch Do Thái) gồm nghi thức tế chiên trong đền thờ và bữa tiệc thánh tại các gia đình.

Chính vào dịp lễ Vượt qua của Do Thái, Chúa Giêsu đã vượt qua cuộc thương khó và sự chết để đạt tới cuộc sống mới. Cuộc vượt qua này cũng là hoạt động thần linh của Chúa để cứu cả nhân loại và các thụ tạo khỏi trầm luân trong vực thẳm của sự chết.

Tam Nhật Vượt Qua

Thuở Giáo Hội sơ khai chưa có Tuần Lễ Thánh, mầu nhiệm Vượt Qua được mừng trong một ngày: Canh Thức Phục Sinh. Lễ mừng bắt đầu từ lúc hoàng hôn ngày Sa-bát và kéo dài đến bình minh ngày thứ nhất trong tuần (Chúa Nhật). Tới thế kỷ 5, mầu nhiệm được tưởng niệm trong ba ngày như nghi thức được cử hành ở Giêrusalem. Ba ngày tưởng niệm này mệnh danh là Tam Nhật Vượt Qua từ Thứ Sáu Thánh đến sáng Chúa Nhật Phục Sinh. Tam Nhật Vượt Qua tưởng niệm cái chết, cuộc mai táng và biến cố Phục Sinh. (Thời gian từ Thứ Sáu tới Chúa Nhật được tính là ba ngày theo lối tính của Do Thái: một ngày tính từ lúc mặt trời lặn của buổi chiều hôm trước). Về sau Thứ Năm Thánh cũng được nhập vào Tam Nhật Vượt Qua.

Sau cuộc bách hại Kitô giáo, các hoàng đế theo đạo đã cấm làm việc và vui chơi dưới mọi hình thức trong Tuần Thánh. Thuở đó cũng có tập tục ân xá, phóng thích các tù nhân vào dịp này. Với các Kitô hữu, Tam Nhật Vượt Qua được coi như những ngày linh thánh nhất trong năm.

Chúa Nhật Lễ Lá

Tuần Thánh bắt đầu bằng Chúa Nhật Lễ Lá, ngày nay Giáo Hội gọi là Chúa Nhật Thương Khó. Trong phụng vụ Chúa Nhật này, phần đầu lễ có nghi thức làm phép lá và rước lá để nhớ ngày Chúa Giêsu bước vào Giêrusalem vinh quang. Tại đây dân chúng cầm cành lá tung hô Chúa. Tiếp theo trong thánh lễ, là phần tuyên đọc bài thương khó. Rõ ràng phụng vụ ngày lễ lá muốn chú trọng cuộc thương khó của Chúa Giêsu hơn cuộc tiếp đón mà dân Giêrusalem dành cho Chúa. Nhìn chung, Giáo Hội muốn chú trọng tới ý nghĩa của Tuần Thánh hơn là giới thiệu một tiến trình lịch sử chính xác của những biến cố cứu độ. Ngày lễ lá được coi là bước đầu trong chặng đường vượt qua của Chúa.

Riêng tại Do Thái, vào Lễ Lá dân chúng thường xếp hàng đi kiệu trên con đường từ ngôi làng nhỏ Bêtanía vào thành phố Giêrusalem theo vết chân Chúa xưa. Họ đi rước, tay mang tàu lá thiên tuế hoặc một nhánh ô-liu, một loài cây thường gặp nhất ở vùng Palestin (Mat 21,18) (ngày nay, tùy địa phương, giáo dân có thể cầm nhánh dương liễu, cành đào, lá dừa, nhánh thông... để đi kiệu lá).

Những ngày chuẩn bị

Thứ hai, ba, tư trong Tuần Thánh là những ngày chuẩn bị cho Tam Nhật Vượt Qua. Theo truyền thống, vào những ngày này, giáo dân thường tìm đến tòa cáo giải lãnh bí tích Hòa Giải để tâm hồn bình an bước vào những ngày đại lễ.

Xung tội rước lễ mùa Phục Sinh

Thời Trung Cổ, xuất hiện khuynh hướng từ chối đón nhận bí tích Thánh Thể. Họ suy nghĩ Thánh Thể quá cao sang, con người chỉ nên chiêm ngắm và tôn thờ hơn là “cầm lấy mà ăn.” Do đó nhiều người trở thành xa cách Thánh Thể. Công Đồng Latêranô 1215 dạy giáo dân phải rước lễ ít là một lần mỗi năm vào Chúa Nhật Phục Sinh. Từ giáo huấn này, hôm nay Giáo Hội đòi các tín hữu phải rước lễ mùa Phục Sinh (mùa Phục Sinh kéo dài từ Chúa Nhật thứ nhất Mùa Chay đến Lễ Chúa Ba Ngôi).

Lãnh bí tích Hòa Giải cũng là bổn phận của người tín hữu trong mùa Phục Sinh. Giáo Luật hiện hành qui định (khoản 989): mọi tín hữu tới tuổi trưởng thành ít nhất phải xưng thú tội nặng một năm ít nhất một lần. Rõ ràng vào thế kỷ 8 đã hình thành việc xưng thú cá nhân trong bí tích Hòa Giải. Thời này, có việc xá giải cho các hối nhân phạm tội công khai. **(còn tiếp)**

Lm. Lê Công Đức tổng hợp,
*theo Catholic Customs & Traditions của Greg Dues,
do Twenty-Third Publications xuất bản.*

HỌC HỎI MÙA CHAY VÀ MÙA PHỤC SINH

1. Mùa Chay là gì ?

Mùa Chay là mùa sám hối đặc biệt để chuẩn bị mừng lễ Vượt Qua của Đức Kitô.

2. Mùa Chay kéo dài bao nhiêu ngày ? Khởi đầu và kết thúc khi nào ?

Mùa Chay kéo dài 40 ngày, gồm 6 Chúa Nhật, khởi đầu từ Thứ tư Lễ Tro và kết thúc trước thánh lễ Tiệc Ly chiều Thứ năm Tuần Thánh.

3. Việc xức tro mang ý nghĩa gì ? Khi xức tro thừa tác viên đọc lời gì ?

Việc xức tro nhắc nhở người Kitô hữu ý thức về thân phận thụ tạo mỏng dòn yếu đuối chóng qua, vì thế phải sống với thái độ khiêm tốn trước mặt Chúa để nhận ra và sám hối về những lầm lỗi thiếu sót của mình. Khi xức tro thừa tác viên đọc “Hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng”

4. Thế nào là ăn chay ?

Chỉ ăn một bữa no, và có thể ăn nhẹ, lót dạ vào bữa sáng và bữa tối không ăn vật (kẹo, bánh, trái cây, chè) và không được giải khát bằng nước ngọt, bia, rượu, café.

5. Người ăn chay phải có tinh thần gì ?

Người ăn chay phải có tinh thần bác ái, chia sẻ, giúp đỡ những người túng thiếu, nghèo đói.

6. Theo luật Giáo hội, người tín hữu tuổi nào buộc giữ chay và kiêng thịt ?

Mọi người từ tuổi trưởng thành, tức là 18 tuổi trọn tới hết 59 tuổi là tuổi ăn chay (GL 1252). Còn luật kiêng thịt thì từ 14 tuổi trọn (không nói kết thúc, nghĩa là trọn đời) (GL 1215)

7. Thế nào là kiêng thịt (heo, bò, gà...) được phép ăn tôm, cá, trứng ...)

Ý nghĩa của việc kiêng thịt là nhắc nhở người tín hữu phải chế ngự và làm chủ các ham muốn bản thân.

8. Bốn phương thế Giáo hội thường dùng trong Mùa Chay thánh là gì ?

LÀ SÁM HỐI, ĂN CHAY, CẦU NGUYỆN, VIỆC LÀM BÁC ÁI.

9. Mùa Chay mang những ý nghĩa gì ?

Mùa Chay là thời gian luyện tập đức tin của các tín hữu được thêm vững mạnh.

Mùa Chay còn chuẩn bị cho anh chị em dự tòng đón nhận sự sống thiêng liêng nhờ việc sống tinh thần bí tích Thanh Tẩy.

10. Thế nào là sám hối ?

Sám hối là can đảm và khiêm tốn nhìn nhận những lỗi lầm mình đã phạm.

11. Tuần lễ nào là cao điểm của Mùa Chay và của cả năm Phụng vụ ?

Tuần lễ thánh bắt đầu bằng Chúa Nhật lễ Lá.

12. Trong Mùa Chay, Hội Thánh buộc người tín hữu giữ chay và kiêng thịt vào những ngày nào ?

Trong Mùa Chay, Hội Thánh buộc người tín hữu giữ chay và kiêng thịt trong hai ngày là Thứ tư lễ Tro và Thứ sáu tuần thánh.

13. Chúa Nhật lễ Lá, Hội Thánh tưởng niệm biến cố gì ?

Chúa Nhật lễ Lá, Hội Thánh kỷ niệm biến cố Chúa Giêsu long trọng vào thành Giêrusalem để hoàn tất chương trình cứu độ của Thiên Chúa.

14. Lá đã được làm phép trong lễ Lá được lưu giữ lại tại mỗi gia đình nhắc nhở điều gì ?

Lá đó nhắc nhở chúng ta về Chúa Kitô vinh thắng.

15. Tam Nhật Vượt Qua có ý nghĩa gì đối với người Kitô hữu ?

Với Tam Nhật Vượt Qua, người tín hữu cùng sống với Đức Kitô trong bữa Tiệc Ly, theo Ngài lên Núi Sọ, bước vào chốn an nghỉ của Người, và chiêm ngắm Ngài sống lại vinh quang.

16. Trong Tuần Thánh, Giáo hội cử hành những cuộc tưởng niệm nào ?

Trong Tuần Thánh, Giáo hội cử hành đặc biệt về những biến cố trong những ngày cuối cùng của Đức Kitô là cuộc khổ nạn, sự chết và Phục sinh của Ngài.

17. Cử hành thánh lễ trong Mùa Chay và Mùa Phục sinh khác nhau ở điểm nào ?

Mùa Chay

- Không đọc kinh Vinh Danh
- Không đệm đàn khi không có tiếng hát.
- Không đọc hoặc hát Allêluia
- Không trưng bông trên bàn thờ.
- Chủ tế mặc áo tím.

Mùa Phục Sinh

- Đọc kinh Vinh Danh
- Được đệm đàn khi không có tiếng hát.
- Đọc hoặc hát Allêluia
- Được trưng bông trên bàn thờ.
- Chủ tế mặc áo trắng.

20. Thứ năm tuần thánh, Hội Thánh kỷ niệm biến cố gì ?

Thứ năm tuần thánh kỷ niệm việc Chúa Giêsu dùng bữa cuối cùng với các môn đệ trước khi Ngài bị nộp và chịu chết. Ngài thiết lập bí tích Truyền chức thánh, bí tích Thánh Thể và trao ban giới luật mới yêu thương.

21. Thứ sáu tuần thánh, Hội Thánh kỷ niệm biến cố gì ?

Thứ sáu tuần thánh, Hội Thánh tưởng niệm cuộc thương khó và tử nạn của Chúa Giêsu trên thánh giá để cứu chuộc toàn thể nhân loại bằng việc cử hành cuộc thương khó của Chúa Giêsu và suy tôn Thánh giá.

22. Khi chiêm ngắm Chúa Giêsu chết trên Thánh giá, chúng ta phải có thái độ nào ?

- Suy tôn.
- Cảm mến
- Tri ân
- Ngưỡng mộ.

23. Ngày thứ bảy tuần thánh, Giáo hội muốn chúng ta làm gì ?

Trong ngày thứ bảy tuần thánh, Hội thánh mời gọi các Kitô hữu cùng với Mẹ Maria cầu nguyện bên mồ Chúa, cùng Ngài suy ngắm những đau khổ, sự chết và mai táng của Chúa Giêsu trong niềm hy vọng và tin tưởng, để chuẩn bị tâm hồn bước vào Đêm Canh Thức Phục Sinh – Mừng Chúa Phục Sinh.

24. Mùa Phục Sinh có mấy tuần ?

Mùa Phục Sinh có 7 tuần, bắt đầu Chúa Nhật I Phục Sinh à Chúa Nhật hiện xuống.

25. Ngày lễ Phục Sinh là ngày lễ gì ?

Là ngày lễ quan trọng nhất trong năm Phụng vụ, là ngày lễ Mẹ của mọi ngày Chúa nhật, bởi vì Thánh lễ nào cũng đều tưởng niệm và tái diễn công cuộc Vượt Qua của Đức Kitô.

26. Tuần bách nhật Phục Sinh có mấy ngày ?

Tuần bách nhật Phục Sinh có 8 ngày, kể từ lễ Phục Sinh.

27. Các Chúa Nhật Phục Sinh có được cử hành Thánh lễ an táng, hôn phối hoặc các lễ khác không ?

Không, vì các Chúa Nhật Phục Sinh chiếm một vị trí ưu tiên trên hết mọi lễ.

28. Trong Mùa Phục Sinh đọc kinh gì thay cho kinh Truyền tin ?

Đọc kinh “Lạy Nữ Vương Thiên Đàng”

29. Allêluia có nghĩa là gì ?

Allêluia có nghĩa là “Hãy ngợi khen Chúa”

30. Hội Thánh dạy mọi tín hữu sau khi rước lễ lần đầu và sau khi đến tuổi khôn phải làm gì trong Mùa Phục Sinh ?

Buộc phải xưng tội và rước lễ ít nhất là 1 lần trong Mùa Phục Sinh.

Martin Lê Hoàng Vũ (tổng hợp)

MÙA CHAY THÁNH

Mùa Chay Thánh phúc ân
Chúa ban cho nhân trần
Mời gọi con ân cần
Trở về với tình thân.



Mùa Chay Thánh ăn năn
Gạt hết mọi trần trở
Xét cách ăn nết ở
Hết lòng yêu thương chẳng?

Mùa Chay Thánh hy sinh
Thứ tha và cầu nguyện
Lòng sám hối mãi liên
Sống cuộc đời công chính.

Mùa Chay Thánh hôm nay
Chẳng phải ngày mai này
Kiên tâm cậy trông ngay
Tín thác lạ lòng thay.

Mùa Chay Thánh yêu thương
Quay bước về ‘cố hương’
Nhà Cha chung thiên đường
Con thơ hằng tựa nương.

Lm. Xuân Hy Vọng

Thạch Viên Thị, 21.02.2021

‘ĐÔI VIỆC’ PHẢI LÀM!

*Sống trên đời, nhiều sự (phải) lo
Sáng trưa chiều tối co ro nằm chờ.
Nào là gia đình, con thơ
Bản thân, lối xóm, bất ngờ lắm phen.
Thế nhưng ‘đôi việc’ phải rèn:
Khôn ngoan tiết kiệm, trở nên trọn lành.
Nào là lời hứa - thanh danh
Quân bình, tầm soát, chớ nhanh miệng mồm.
Trí thức - lòng tốt sánh đôi
Nhiệt tâm cống hiến, chẳng đòi công ơn.
Giữ niềm tin tưởng - từ nhân
Khắc sâu tâm khảm thánh ân nuôi hồn.
Bao dung - bác ái kính tôn
Đón nhận thử thách - khó khăn trong đời
Quên đi thù hận - chơi với
Tránh xa cám dỗ tả tơi tứ bề
Chớ sợ cái ác - đê mê
Dù cho bao nỗi ê chề bủa vây
Thành tâm kiên vững, thẳng ngay
Thực thi chân chính, tràn đầy bình an.*

MÙA CHAY LUYỆN RÈN

Cảm tạ Chúa đã thương ban
Tâm hồn, trí não chứa chan chân thành.
Khuôn mặt, đôi mắt tinh anh
Vành tai, *chiếc lưỡi* vang thanh ân cần.
Cánh tay liên kết *đôi chân*
Sao cho cơ thể đỡ dần tháng năm.
Mùa Chay, con quyết âm thầm
Luyện rèn vượt mọi thăng trầm lắng lo.
Nguyện cho *đôi mắt* mở to
Hướng nhìn lòng tốt thơm tho nơi người.
Trở nên *khuôn mặt* tươi cười
Hân hoan chia sẻ, khắp nơi an hoà.
Giữa rèn *chiếc lưỡi* ‘tinh ma’
Nói năng chân chính, tránh xa dối lừa.
Đừng để *đôi tai* ‘đong đưa’,
Thay vì hóng chuyện, chỗ dựa lắng nghe!
Chiếc mũi bé nhỏ răn đe
Hít thở điều tốt, gớm ghê tiêu cực.
Tập luyện *đôi chân* chính trực
Đi tìm chân lý, bênh vực lòng ngay.
Sức mạnh thể xác chưa hay
Làm sao mạnh mẽ vượt ngày gian nan.
Tâm hồn, trí não bình an
Luyện rèn tin tưởng, lên ngàn phước dâng.
Cây trồng, yêu mến, đỡ nâng
Dựng xây, tu đức, ân cần mãi liên.

CÂU LỜI CHÚA “NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ” 8 THÁNG 3

“Hôm nay, ứng nghiệm Lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe”(Lc 4,21).

“Được Đức Thánh Cha Phanxicô thiết lập và ấn định cử hành hằng năm vào Chúa nhật thứ ba Thường niên (x. ĐTC. Phanxicô, Tông thư *Aperuit illis*, 30.9.2019), Chúa nhật Lời Chúa nhắc nhở tất cả chúng ta, mục tử và tín hữu, về tầm quan trọng và giá trị của Thánh Kinh đối với đời sống Kitô hữu cũng như mối tương quan giữa Lời Chúa và Phụng vụ: “Trong tư cách tín hữu, chúng ta là một dân duy nhất bước đi trong lịch sử, ghi dấu bằng sự hiện diện của Thiên Chúa ở giữa chúng ta, Đấng nói với chúng ta và nuôi dưỡng chúng ta. Ngày dành riêng cho Sách Thánh muốn, không chỉ là “một năm một lần”, nhưng là một biến cố cho suốt cả năm, vì chúng ta cần phải trở nên quen thuộc và thân mật với Thánh Kinh và với Chúa Kitô Phục Sinh, Đấng không ngừng bẻ Lời và Bánh trong cộng đoàn các tín hữu. Vì thế, chúng ta phải luôn tin tưởng vào Thánh Kinh, nếu không thì trái tim vẫn còn lạnh và đôi mắt vẫn còn đóng kín, như dấu hiệu của nhiều dạng thức mù lòa”.(Trích Thông tư về Chúa Nhật Lời Chúa, của Bộ Phụng tự và kỷ luật bí tích).

Lời Chúa là Lời của Thiên Chúa nói với con người. Lời đó được viết trong Thánh Kinh. Chúng ta cùng tìm hiểu về Thánh Kinh.

Thánh Kinh là Lời Chúa. Vì sao? Vì “Các sách Thánh Kinh chứa đựng Lời Thiên Chúa và vì đã được linh ứng, nên thực sự là Lời Chúa” (x. GLCG, số 135).

Tác giả Thánh Kinh là ai? “Thiên Chúa là tác giả của Thánh Kinh theo nghĩa Người là Đấng linh ứng các tác giả nhân loại: Người tác động nơi họ và qua họ, như thế Người bảo đảm các tác phẩm của họ giảng dạy không sai lầm chân lý cứu độ”(x. GLCG, số 136).

Trong Giáo Hội công giáo, “Hội Thánh đón nhận và tôn kính 46 sách của Cựu Ước và 27 sách của Tân Ước, như là những sách được Thiên Chúa linh ứng” (x. GLCG, số 138).

Dù vậy, “Toàn bộ Thánh Kinh chỉ là một cuốn sách duy nhất và cuốn sách duy nhất ấy chính là Đức Ki-tô. Vì toàn bộ Thánh Kinh nói về Đức Ki-tô và được

hoàn tất trong Đức Ki-tô” (x. GLCG, số 134). Bởi đó, trong Thánh Kinh, “Bốn quyền Tin Mừng chiếm địa vị trung tâm của toàn bộ Thánh Kinh, vì Đức Ki-tô là trung tâm của Tin Mừng”(x. GLCG, số 139).

Mục đích của Thánh Kinh là gì? Là cứu độ con người: “Vì Thiên Chúa chỉ có một ý định cứu độ nhân loại và chỉ có một mặc khải duy nhất, nên cả hai giao ước thống nhất với nhau. Cựu Ước chuẩn bị cho Tân Ước và Tân Ước hoàn tất Cựu Ước. Cả hai soi sáng cho nhau; cả hai đều thật sự là Lời Chúa”(x. GLCG, số 140).

Tầm quan trọng của Thánh Kinh. “Hội Thánh vẫn luôn tôn kính Thánh Kinh như từng tôn kính chính Mình Thánh Chúa”. Cả hai đều nuôi dưỡng và chi phối toàn diện đời sống ki-tô hữu”(x. GLCG, số 141).

Bởi thế, “Hội Thánh tha thiết và đặc biệt khuyến khích mọi ki-tô hữu, hãy năng đọc Thánh Kinh để học biết khoa học siêu việt của Đức Ki-tô. Vì không biết Thánh Kinh là không biết Đức Ki-tô”(x. GLCG, số 133).

Hơn nữa, “Lời Chúa còn có sức mạnh và quyền năng có thể nâng đỡ và tăng cường Hội Thánh, ban sức mạnh đức tin; là lương thực linh hồn; là nguồn sống thiêng liêng, tinh tuyền và trường cửu cho con cái Hội Thánh” (x. GLCG, số 131).

Trong Thánh vịnh có viết: “Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước, là ánh sáng chỉ đường con đi” (x. Tv 119, 105). Mạnh hơn nữa, trong sách Đệ Nhị Luật còn viết : “Người Ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn sống nhờ mọi Lời do Miệng Thiên Chúa phán ra”(x. Dnl 8,3).

Chúng ta, nhất là các phụ nữ nên nhớ câu Lời Chúa này, vì ngày quốc tế Phụ Nữ là ngày 8 tháng 3 mà, nên sách Đệ Nhị Luật chương 8, câu 3 thì cũng dễ nhớ thôi.

Đức Giê-su, trong cuộc cám dỗ của ma quỷ lần đầu, đã trích lại câu Lời Chúa này trong sách Mát-thêu chương 4, câu 4. Theo tôi, nên lấy ngày 4 tháng tư là ngày quốc tế Các Đấng mây râu cho tiện ?????

Là những tín hữu công giáo, chúng ta nên đọc và suy gẫm Lời Chúa hằng ngày và đem ra thực hành trong cuộc sống. Cũng như thân xác ta sống nhờ cơm

bánh thể nào, thì linh hồn ta cũng sống nhờ Lời Chúa như vậy. Nói cách khác, sự sống của thân xác cần cơm bánh thể nào, thì sự sống linh hồn cũng cần Lời Chúa như thế.

Phải so sánh như thế ta mới thấy tầm quan trọng của Lời Chúa là thế nào. Như thân xác ta, một ngày phải ăn cơm bánh ba bữa để sống thể nào, thì linh hồn ta, một ngày cũng phải ăn Lời Chúa để sống như vậy. Thánh Gio-an nói: “Tôi đã viết cho anh em những điều đó, là những người tin vào Danh Con Một Thiên Chúa, để anh em biết rằng anh em có sự sống đời đời”(x. 1Ga 5,13).

Như thế, thân xác ta cũng có sự sống đời đời và linh hồn cũng có sự sống đời đời. Vì đến ngày sau hết, thân xác được phục sinh của ta, cùng với linh hồn được sống đời đời trên thiên đàng mà.

Vậy, với lời dạy của Giáo Hội và niềm tin vào Lời Chúa, chúng ta hãy đọc và suy gẫm Lời Chúa mỗi ngày, đồng thời biết đem áp dụng vào cuộc sống, để Lời Chúa chúng ta đọc, chúng ta suy gẫm được ứng nghiệm và sinh hoa trái trong cuộc đời của chúng ta. Riêng tôi thì xác tín rằng, những ai đọc, suy gẫm và sống Lời Chúa hằng ngày, người đó chắc chắn được cứu độ. Người đó sống bình an và hạnh phúc ở đời này và ngày sau được sống đời đời trên thiên đàng cả hồn lẫn xác.

Do đó, để sống thiết thực ngày Chúa Nhật Lời Chúa hôm nay, thiết nghĩ chúng ta nên ghi nhớ câu Lời Chúa này:

***“Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh,
nhưng còn sống nhờ mọi Lời do Miệng Thiên Chúa phán ra”.***

Hoặc

***Ta sống không chỉ cơm bánh,
Nhưng sống bởi Lời như Ánh Thái Dương.
(Trích Đnl 8,3 và Mt 4,4)***

Lm. Bosco Dương Trung Tín

TRÍ KHÔN CỦA TA ĐÂY

Năm nay là năm Nhâm Dần; năm Con Cọp, chúng ta cùng suy nghĩ về trí khôn của con người chúng ta.

Câu truyện “Trí khôn của Ta đây”, trong kho tàng dụ ngôn của dân tộc Việt Nam, giải thích tại sao con trâu lại không có hàm răng dưới và da cọp lại có vằn. Câu truyện này cũng hay là có sự góp mặt của con Trâu. Năm Con Trâu trước Năm Con Cọp mà.

Trong câu truyện có ba nhân vật: con người, con trâu và con cọp. Con Cọp thấy con Trâu to lớn vậy, mà bị Con Người nhỏ xíu xỏ mũi dắt đi, nên thắc mắc. Trâu trả lời : Con Người nhỏ nhưng có Trí Khôn. Cọp không hiểu trí khôn là gì nên hỏi con người. Con Người bảo Trí Khôn tôi để ở nhà rồi, để tôi về lấy. Nhưng nếu tôi về nhà lấy, anh ăn thịt con trâu của tôi thì sao? Thôi để bảo đảm, để tôi trói anh vào gốc cây cho chắc ăn nhé. Cọp đồng ý. Con người liền trói cọp vào gốc cây, rồi lấy rơm rạ chất chung quanh và đốt. Cọp ta bị nóng quá giãy giụa làm đứt dây và 3 chân 4 cẳng chạy thẳng vào rừng.

Bị thui sống như vậy, nên da cọp bị vằn. Còn trâu thấy cọp bị đốt như vậy nên bò lẫn ra cười, không may hàm trên va vào đá, không còn cái răng nào. Từ đó, trâu chỉ có hàm dưới và cứ nhai đi nhai lại.

Qua câu truyện, ta thấy, Con Trâu cũng có suy nghĩ và biết; Con Cọp cũng có suy nhưng không hiểu. Con người thì biết suy và biết tính toán. Vậy trí khôn là gì và trí khôn của con người chúng ta ra sao?

Ta thấy, các con vật đều có cái đầu và trong đầu có óc. Có óc là biết suy. Còn có “đậu hũ” thì A-men. Có óc là biết suy, thế nhưng có biết tính toán hay không lại là chuyện khác. Các con vật, có óc biết suy nhưng không biết tính toán như con người. Thứ nhất chúng sống theo bản năng; thứ hai chúng không được học hành. Con người thì có óc để suy và tính toán, không chỉ theo bản năng mà còn đến trường đi học.

Theo Thánh Kinh: “Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh Ngài”(x.St 1,27). Chúng ta thắc mắc “Theo hình ảnh Thiên Chúa “ là gì? Vì Thiên Chúa đâu có xác thịt hay hình ảnh gì đâu? Theo sách Giáo Lý Công Giáo thì : “Trong các loài thụ tạo hữu hình, chỉ con người là có “khả năng hiểu biết và yêu mến Đấng Tạo Hóa”(x. GLCG, số 356).

Như vậy có thể nói “Hình ảnh giống Thiên Chúa” là sự “hiểu biết và biết yêu”. Đây chúng ta chỉ bàn đến sự “Hiểu biết” thôi. Nói đến hiểu biết là nói đến lý trí và ý chí: “Thiên Chúa đã sáng tạo con người có lý trí và ban cho họ một phẩm giá của một

nhân vị để hành động có sáng kiến và biết làm chủ các hành vi của mình”(x. GLCG, số 1730).

Lý trí là gì? “Lý trí là khả năng xem xét và đánh giá các sự việc dựa trên các lẽ tự nhiên, có được do bẩm sinh và kinh nghiệm. Hầu hết các triết gia đều nhìn nhận lý trí là đặc điểm phân biệt con người và con vật”(Tụ điển Công Giáo, trang 222-223).

Ý chí là gì? “Ý chí là khả năng tinh thần của con người, có thể tự xác định mục đích cho mình; đồng thời quyết tâm đạt cho được mục đích đó với tinh thần trách nhiệm” (x. Tụ Điển Công Giáo, trang 392-393).

Theo hai định nghĩa này. Con vật không có lý trí và ý trí. Thế nhưng tại sao những con chó hay con mèo lại biết chủ của nó và các con vật cũng biết tránh kẻ thù và chọn lựa các thức ăn để ăn ?

Nói cho công bằng thì con vật cũng có lý trí và ý chí nhưng không bằng con người chúng ta được. Bằng chứng là con người chúng ta làm chủ thiên nhiên; làm chủ vạn vật; rồi có sáng kiến xây nhà và sáng tạo ra máy móc; còn con vật thì không.

Con người chúng ta có khả năng “Xem xét và đánh giá các sự việc dựa trên các lẽ tự nhiên, có được do bẩm sinh và kinh nghiệm”. Bởi đó, trong năm Nhâm Dần này, chúng ta phải bồi bổ cho trí khôn của mình.

Theo nghĩa tự điển, Trí khôn là khả năng suy nghĩ và hiểu biết. Muốn có một trí khôn phát triển, chúng ta phải học. Ta học ở trường học; ta học ở trường đời. Ở trường học, chúng ta học những kiến thức của nhân loại; chúng ta học sự khôn ngoan của tiền nhân. Ở trường đời, chúng ta học những kinh nghiệm sống.

Người ta nói: “Học, học nữa và học mãi” mà. Do vậy, là con người chúng ta hãy có tinh thần học hỏi, đừng bao giờ cho mình “đủ rồi; giỏi rồi” không học nữa. Còn sống ngày nào thì chúng ta học ngày đó. Thấy điều gì hay, điều gì tốt là ta học. Càng có nhiều kinh nghiệm sống bao nhiêu; càng có sự suy nghĩ bao nhiêu thì ta càng có trí khôn bấy nhiêu; càng khôn ngoan bấy nhiêu.

Trong câu truyện “Trí khôn của ta đây” cho thấy rõ điều này. Con người nếu không có trí khôn thì đã bị cọp vồ rồi. Con người đã suy nghĩ và tìm cách trói cọp và làm cho cọp phải 3 chân 4 cẳng chạy vào rừng. Trí của chúng ta càng khôn bao nhiêu thì chúng ta càng đỡ bị hại bấy nhiêu và sẽ thu được nhiều kết quả tốt trong cuộc đời bấy nhiêu.

Chúng ta đừng lười như trâu, chỉ lo cười người khác mà mắt hăm lúc nào không hay; không còn cái răng ăn cháo. Cũng đừng ngu như cọp, mà bị người ta lừa. Mạnh

mà ngu thì chỉ có chết thôi. “Khôn thì sống, ngu thì chết” mà. Có tiền mà không biết giữ; không biết dùng; không biết đầu tư thì đưa tiền cho người ta xài thôi.

Trí khôn để đâu mà không thấy bao nhiêu người ăn cắp, ăn trộm, ăn cướp phải vào nhà đá; mà không biết làm ăn cho đàng hoàng? Trí khôn để đâu mà ham lợi, “một vốn bốn lời”, ở nhà chỉ gõ gõ mấy cái được bạc triệu mà người ta không làm lại chỉ cho mình làm không? Trí khôn để đâu mà không thấy bao nhiêu người chết vì cô-vid, mà còn thử; còn không chịu chích ngừa ? Trí khôn của ta đâu???

Trong năm NHÂM DẦN, chúng ta hãy nhìn vào da cọp để rút kinh nghiệm; hãy nhìn vào hàm trâu để chăm chỉ học hỏi, cho biết TRÍ KHÔN CỦA TA ĐÂY.

Kính Chúc mọi người, trong năm NHÂM DẦN, Hãy làm cho trí khôn của mình càng ngày càng phát triển và hoàn hảo, để Năm Mới NHÂM DẦN: KHANG AN, THỊNH VƯỢNG VÀ HẠNH PHÚC.

Lm. Bosco Dương Trung Tín



MÙA CHAY - MÙA TRỞ VỀ VỚI LÒNG THƯƠNG XÓT

Mùa Chay không chỉ là dịp cho mỗi chúng ta nhìn lại chính bản thân mình mà còn là dịp để chúng ta trở về với nguồn hy vọng độc nhất với Đấng luôn xót thương ta ngay cả khi ta đứng, ngồi, khi ta nói ta cười... và chỉ khi trở về với Lòng Thương Xót ta mới cảm nhận được nguồn hy vọng cho sự sống này. Sau đây là 2 phương thuốc đặc trị .

1.TOA THUỐC CHO TÌNH YÊU

- Tôi đến Bệnh Viện Đa Khoa của Chúa Giêsu để kiểm tra sức khỏe định kỳ và nhận ra mình đang bị bệnh khá nặng.
- Khi bác sĩ đo huyết áp xong, tôi phát hiện mức DỊU HIỀN của tôi thấp quá. Đến khi kiểm tra nhiệt độ, thì thấy bảng nhiệt kế chỉ 40o ẤU LO. Rồi đến làm điện tâm đồ, kết quả lại cho thấy tôi bị thiếu máu trầm trọng, phải truyền thêm máu YÊU THƯƠNG, vì các động mạch của tôi đã bị tắc nghẽn do ÍCH KỶ và CHUA CHÁT nên không thể nào đưa máu về con tim trống rỗng của tôi được.
- Tôi sang khoa Chấn Thương Chính Hình, vì hiện không còn đủ khả năng bước đi bên cạnh người anh em của mình được nữa. Tôi không thể quàng tay THÂN Ái vì tay tôi đã bị gãy do việc vấp ngã vào những GANH TỊ, HỖN GIẬN và VÔ LỐI.

- Đến khám ở khoa Mắt, kết quả thật thảm hại, tôi đã bị cận thị quá nặng, mắt tôi KHÔNG THỂ NHÌN THẤY NHỮNG KHUYẾT ĐIỂM CỦA CHÍNH MÌNH mà chỉ thấy toàn là những khuyết điểm của anh em mọi người.
- Khi tôi trình bày với Bác Sĩ Giêsu rằng tại tôi bị ĐIẾC, Ngài bảo đó là do hàng ngày tôi không chịu lắng nghe tiếng của Ngài, và tiếng của bao người bất hạnh đang sống quanh tôi.
- Do lòng nhân hậu, Bác Sĩ Giêsu đã khám bệnh miễn phí cho tôi. Và khi ra về, Ngài trao cho tôi toa thuốc THỜI GIAN để chữa trị: Hãy nên có những giờ phút gần gũi thân mật với Ngài khi cầu nguyện và trong phần hiệp lễ của Thánh Lễ. Đó là những giờ phút quý báu nhất trong ngày để có thể được phục hồi sức khỏe về các mặt tâm linh, tình cảm, luân lý, tâm lý và thể lý.
- Buổi sáng thức dậy, tôi cần uống một ly CẢM TẠ. Trước khi đi làm tôi cần uống một muống BÌNH AN. Mỗi giờ một lần, tôi cần thay lớp băng NHẪN NẠI và dùng một chút nước KHIÊM NHƯỜNG. Khi đi làm về, tôi cần tiêm ngay một mũi TÌNH YÊU. Và trước khi đi ngủ, tôi cần phải uống mấy viên thuốc bổ là THA THỨ, HÒA GIẢI ngay những xích mích đã xảy ra trong ngày.
- Bác Sĩ Giêsu còn nhờ Y Sĩ Điều Dưỡng Maria giúp tư vấn cho tôi về nhà tự làm món ăn TINH THẦN, giúp quân bình lại cách sống:
- Để chuẩn bị, lấy toàn thể 12 tháng đem rửa sạch những mùi cay đắng, thù oán, rồi để cho ráo nước. Tuần tự cắt mỗi tháng ra 28, 30, 31 phần nhỏ nhỏ, rửa soạn mỗi ngày một lần (đừng làm hết một lần). Sau đó, hãy trộn đều mỗi ngày với: một chút ĐỨC TIN, một chút KIÊN NHẪN, một chút CAN ĐẢM, một chút CỐ GẮNG, thêm vào: một chút HY VỌNG, một chút TRUNG THÀNH, một chút KHIÊM NHƯỜNG, đem xay nhỏ tất cả với lời CẦU NGUYỆN và 10 GIỚI RĂN, rồi đem ướp với các gia vị: LẠC QUAN, TIN TƯỞNG và một chút HÀI HƯỚC. Xong xuôi, đổ tất cả vào nồi YÊU THƯƠNG, nấu thật kỹ với lửa VUI MỪNG. Đến khi hoàn tất, dọn ra mâm, mời cả gia đình cùng ngồi vào bàn, dâng một lời nguyện TẠ ƠN, rồi múc ra ăn với NỤ CƯỜI và lòng VỊ THA.

2. Toa thuốc cho lòng bao dung.

♥♥ LÀN CHUỖI LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA ♥♥

1. Bắt đầu:

Đọc một kinh Lay Cha, một kinh Kính Mừng và một kinh Tin Kính.

2. Đọc trước mỗi chục kinh (thay vì kinh Lay Cha):

“Lay Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha: Mình và Máu, Linh Hồn và Thần Tính của Con rất yêu dấu Cha, là Đức Giêsu Kitô Chúa chúng con. Để đền vì tội lỗi chúng con và toàn thể giới.

3. Đọc 10 lần(thay vid đọc kinh kính mừng):

“Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô. Xin Cha thương xót chúng con và toàn thể giới.

4. Hết 50 kinh, đọc 3 lần (thay vì kinh Sáng Danh):

“Lạy Đấng Chí Thánh là Thiên Chúa Toàn Năng Hằng Hữu. Xin thương xót chúng con và toàn thể giới”

5. Sau đó đọc 3 lần câu kết:“Kính lạy Máu và Nước đã tuôn trào từ Thánh Tâm Chúa Giêsu, như thác nguồn thương xót chúng con, con tín thác vào Chúa.

B. KINH CẦU LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA

Lạy Cha, Đấng đầy lòng trắc ẩn, Đấng duy nhất tốt lành, con chạy đến van xin lòng thương xót của Cha, mặc dù tội lỗi con to lớn và sự xúc phạm thì quá nhiều. Con vẫn tín thác vào lòng thương xót của Cha, bởi vì Cha là Đấng xót thương. Từ xưa đến nay, chưa từng nghe có người nào tín thác vào Cha mà bị thất vọng. Lạy Cha từ bi, chỉ mình Cha mới phán xét con, Cha không bao giờ từ chối khi con thống hối ăn năn, chạy tới lòng thương xót của Cha, nơi mà chưa một linh hồn nào bị từ chối, mặc dù họ là một linh hồn vô cùng tội lỗi. Lời Chúa Giêsu con Cha đã bảo đảm với con rằng: “Thà rằng trời đất này biến ra không, nhưng lòng thương xót của Ta luôn ấp ủ một linh hồn tín thác”. Lạy Chúa Giêsu là bạn tri kỷ của những trái tim lẻ loi cô độc, Chúa là Thiên Đàng, là Đấng cứu rỗi, là sự an bình trong những giây phút buồn phiền, giữa biển hoang mang nghi ngại. Chúa là ánh sáng chiếu soi bước đường con đi. Chúa là tất cả của một linh hồn cô độc. Chúa biết sự yếu mềm của chúng con, và giống như một danh y tốt, Chúa an ủi và chữa lành những đau đớn của chúng con. Amen.

C. LỜI TẬN HIẾN

Lạy Chúa Giêsu, từ nay chúng con xin hoàn toàn tận hiến cho Chúa trong bàn tay từ ái Chúa, chúng con dâng hiến trọn vẹn quá khứ, hiện tại và tương lai của chúng con. Lạy Chúa Giêsu, từ nay xin Chúa hãy săn sóc, bảo vệ, chở che gia đình của chúng con, xin giúp chúng con trở thành những người con ngoan hiền của Chúa và của Mẹ Maria rất Thánh, Mẹ Chúa. Qua diện mạo của Chúa đây, xin lòng thương xót của Chúa chiến thắng mọi thế lực ác thần trên thế gian. Xin cho những ai khi sùng kính lòng thương xót Chúa sẽ không bị hủy diệt. Xin lòng thương xót của Chúa trở thành niềm vui của họ ngay đời này, là niềm hy vọng trong lúc sinh thì, và là vinh quang của họ trong cuộc sống vĩnh hằng. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Hàng ngày có bài giảng về Lòng Chúa Thương xót tại tinthac.net của Cha Trần Đình Long. Xin mời mọi người nghe và tham khảo.

10 LỜI KHUYẾN CHO MỘT MÙA CHAY THÁNH THIỆN

Thiên Chúa không những luôn trao ban cho chúng ta cách dồi dào, mà Ngài còn ban tặng cho chúng ta mọi lúc và mọi nơi! Sự tốt lành của Ngài thể hiện phong phú nhất trong Nhiệm Thể của Ngài là Giáo Hội và cụ thể là trong Năm Phụng vụ của Giáo Hội.

Hai dịp lễ lớn nhất của năm Phụng vụ là mùa Vọng mà đỉnh điểm là lễ Giáng sinh và mùa Chay mà cao điểm là Tuần Thánh và Chúa Giêsu Phục Sinh. Để cảm nghiệm sự viên mãn của mầu nhiệm Vượt Qua – cuộc thương khó, tử nạn và phục sinh của Chúa Giêsu – chúng ta phải sống với trái tim quảng đại rộng mở đón nhận tinh thần mùa Chay. Mùa Chay vừa là quà tặng vừa là mùa của ân sủng dồi dào.

Tại sao chúng ta không quyết định ngay bây giờ để sống mùa Chay này với tất cả sự quảng đại rộng mở của con tim, trí óc, linh hồn, thân xác và cảm xúc? Chúng ta hãy sống bốn mươi ngày của ân sủng và phúc lành này như thể đó là mùa Chay cuối cùng trong đời ta! Cuộc sống chúng ta rất ngắn ngủi và thời gian trôi đi thật nhanh như kim đồng hồ chẳng bao giờ quay ngược lại.

Chúng tôi đưa ra mười thực hành đơn giản trong mùa Chay để thời gian này thật sự là mùa Chay tốt nhất trong đời ta. “Nếu hôm nay các bạn nghe tiếng Chúa, đừng cứng lòng ...”

1. Cầu nguyện. Thay vì như cô Matta, tại sao chúng ta không cố gắng bắt chước cô Maria ở Bêtania trong mùa Chay này. Maria đã làm gì khi Matta lo lắng và bối rối chạy tới chạy lui? Maria chỉ đơn giản là ngồi bên chân Chúa Giêsu, dán chặt mắt vào Ngài, lắng nghe cách chăm chú và trò chuyện với Ngài thật thân thiện và quý mến, và chỉ đơn giản là yêu mến Chúa Giêsu. Trong mùa Chay, sao chúng ta không thực hiện đề nghị là bắt chước cô Maria ở Bêtania để cầu nguyện nhiều hơn và tốt hơn! Lời cầu nguyện làm đẹp lòng Trái Tim Chúa Giêsu biết bao!

2. Hòa giải và hòa bình. Nếu có một vài người trong cuộc sống làm cho bạn giận dữ, oán hận, thậm chí hận thù, cay đắng với họ, thì mùa Chay là thời gian thuận lợi nhất để làm hòa. Hãy xây dựng một cây cầu [thiết lập các mối quan hệ] và phá bỏ các rào cản! Trong các bài giảng lễ hôn phối tôi thường nói với những người chuẩn bị kết hôn rằng có ba câu nói ngắn nhưng quan trọng nhất mà các cặp vợ chồng nên học thuộc là: “Anh (em) yêu em (anh)!”, “Anh (em) xin lỗi em (anh)!”, và “Anh (em) tha thứ cho em (anh)!”. Mùa Chay là thời gian để bỏ đi men cũ mục nát và làm mới các mối quan hệ xã hội của chúng ta!

3. Sám hối. Chúa Giêsu đã nói rõ ràng: “Nếu anh em không hối cải, anh em sẽ diệt vong”. Hãy từ bỏ một cái gì đó bạn yêu thích vì lòng mến Chúa và vì phần rỗi các linh hồn. Bằng cách nói “không” với chính mình, chúng ta sẽ dễ dàng thưa “vâng” với Chúa

hơn, để Chúa hiện diện trong lòng ta! Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần soi sáng để từ bỏ những gì làm Thiên Chúa hải lòng nhất!

4 . Kinh Thánh, Lời của Chúa. Trong mùa Vọng và mùa Chay, Giáo Hội hết lòng khuyên nhủ chúng ta phải thật sự khao khát Lời Chúa. Để đáp lại cảm dỗ đầu tiên của ma quỷ, Chúa Giêsu đã trả lời rằng: “Con người không chỉ sống nhờ cơm bánh, mà còn bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra”. Ước mong trong mùa Chay này chúng ta được thúc đẩy để suy niệm Lời Chúa mỗi ngày! Hãy sử dụng phương pháp cầu nguyện mà Đức nguyên Giáo Hoàng Bênêdictô XVI đã đề nghị là Lectio Divina gồm đọc, suy niệm, chiêm niệm, cầu nguyện, và hành động – đưa vào thực hiện trong cuộc sống những hiểu biết tốt lành mà bạn đã nhận được. Điều này sẽ làm cho đời sống các bạn được thay đổi, như Thánh Phaolô khẳng định: “Tôi sống, nhưng không còn là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi”.

5 . Làm việc lành phúc đức. Mùa Chay là thời gian để trao ban, đặc biệt là cho người nghèo, người bệnh tật, những người bị xã hội loại bỏ. Hãy nhớ những cử chỉ yêu thương của Đức Thánh Cha Phanxicô đối với người nghèo, những cái hôn ấm áp đối với những người bị thế giới khinh chê và ruồng bỏ. “ Bất cứ điều gì anh em làm cho một trong những người bé nhỏ nhất của Ta, là anh em đã làm cho chính Ta”.

6 . Thực hành ba chữ T: Thời gian (time), Tài năng (talents), Tài sản của cái (Treasures). Tiếp nối những việc lành phúc đức, tại sao không xét mình trong 3 lãnh vực bắt đầu bằng chữ T và xem mình đang ở đâu và làm thế nào có thể trao ban cho những người khác, như Chân Phước Mẹ Têrêsa nói: “Hãy trao ban cho đến khi mình bị tổn thương!”

Thời gian! Hãy trao ban thời gian của bạn cho những người khác và hãy bắt đầu trong gia đình mình vì lòng nhân ái bắt đầu từ gia đình.

Tài năng! Tất cả chúng ta đều có tài năng. Mùa Chay là thời gian để chiến thắng sự lười biếng của chúng ta và làm việc siêng năng để vun trồng tài năng mà Thiên Chúa trao ban cho chúng ta. “Thà rằng hoạt động mà suy nhược còn hơn là để chết dần chết mòn.”

Tài sản của cái! Nếu bạn có dư thừa thực phẩm, quần áo, tiền bạc và của cải vật chất, hãy cho và cho đi. Bạn đang cho Chúa Giêsu trong những người nghèo!

7 . Vui mừng. Hãy vui mừng! Cố gắng thực hiện từ viết tắt J.O.Y, trong đó J (Jesus) là viết tắt chữ Chúa Giêsu; O (Others) là người khác; Y (You) – là bạn! Nếu chúng ta đặt Chúa Giêsu trước, rồi những người khác ở vị trí thứ hai và cuối cùng là bản thân mình thì chúng ta sẽ cảm nghiệm được niềm vui của Chúa Thánh Thần và niềm vui đó sẽ tràn ngập nơi những người mà chúng ta gặp gỡ!

8 . Tham dự Thánh Lễ và rước lễ mỗi ngày. Cách tốt nhất để chúng ta có thể sống mùa Chay Thánh là đến gần Chúa Giêsu càng nhiều càng tốt. Trong Thánh Lễ và khi

rước lễ, chúng ta không chỉ đến gần Chúa Giêsu, nhưng chúng ta thực sự tiếp nhận Ngài vào tận đáy lòng mình, cung thánh nội tâm là linh hồn chúng ta. Tuy nhiên, hãy tham dự thánh lễ và rước lễ với những ý nguyện, đặc biệt là để sửa chữa lỗi lầm và ngăn ngừa tội lỗi. Tại sao Chúa Giêsu đau khổ rất nhiều trong cuộc vượt qua cay đắng của ngài? Thánh Inhaxiô thành Loyola đã trả lời cho chúng ta với hai lý do chính sau:

- 1) Để cho chúng ta thấy được sự hiểm độc và ác tà của thực tại tội lỗi.
- 2) Để cho chúng ta thấy được tình yêu sâu thẳm của Ngài dành cho tất cả nhân loại và cho mỗi người chúng ta.

Hãy tham dự Thánh Lễ và rước lễ để đền bù những tội lỗi mình đã phạm và những tội lỗi của gia đình mình. Nói về mặt đạo đức, cũng nên tham dự Thánh Lễ và rước lễ để đền bù tội lỗi của những người phá thai và cộng tác vào việc phá thai, làm đổ máu những thai nhi vô tội nhất và đáng thương nhất, của những người đã sống và tuyên truyền đồng tính luyến ái, một hành động đã phá hủy các nền tảng xây dựng cơ bản của xã hội là gia đình!

9 . Chiến thắng những ác thần của riêng bạn. Tất cả chúng ta không chỉ có những tật hư nát xấu đang ẩn nấp trong con người của mình – điểm yếu của chúng ta làm cho chúng ta dễ sa ngã. Nhưng chúng ta còn có ác thần đang tấn công chúng ta – thường là tấn công điểm yếu của ta. Hãy kiểm tra xem nơi nào ác thần tấn công bạn nhiều nhất. Bạn chỉ có thể xét mình qua các mối tội đầu và xem tội nào ma quỷ đã mở đường. Tội mê ăn uống chẳng? Tội mê dâm dục chẳng? Tội tham lam chẳng? Tội lười biếng chẳng? Tội hờn giận chẳng? Tội ghen ghét chẳng? Tội kiêu ngạo chẳng? Trong mùa Chay, chúng ta là những người lính của Chúa Kitô Vua. Đây là thời gian để chiến đấu chống lại ác thần của chúng ta với sức mạnh của Chúa Giêsu Vua. Chúng ta yếu đuối nhưng Thiên Chúa thì mạnh mẽ. Hãy nhớ rằng không có gì là không thể đối với Thiên Chúa!

10 . Đức Maria và mùa Chay. Hãy cố gắng sống một mùa Chay mạnh mẽ với Mẹ Maria. Hãy lần hạt kính năm sự Thương cũng như lần hạt dâng cho Đức Mẹ Sầu Bi. Hãy xem phim “Cuộc thương khó của Chúa Kitô” của Mel Gibson, trong đó vai trò của Đức Maria thật nổi bật. Hãy suy niệm dâng Thánh Giá, bước đi cùng với Đức Mẹ Sầu Bi. Hãy phấn đấu trong mùa Chay để sống những ngày thánh thiện dưới con mắt của Mẹ Maria và với Trái Tim Sầu Bi và Vô Nhiễm của Mẹ Maria.

Tóm lại, hỡi các bạn, nếu chúng ta chọn sống những đề nghị trên với sự quảng đại tinh thần, thì đây sẽ là mùa Chay thánh thiện nhất trong tất cả các mùa Chay của chúng ta. Chúng ta sẽ sống viên mãn mầu nhiệm Vượt Qua- để chịu đau khổ và chết với Chúa Giêsu và chúng ta sẽ sống lại với Ngài trong vinh quang Phục Sinh!

KINH CẦU CHO THƯỢNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC 2023

Lạy Chúa Thánh Thần là Ánh Sáng Chân Lý vẹn toàn,
Chúa ban những ân huệ thích hợp cho từng thời đại,
Và dùng nhiều cách thế kỳ diệu để hướng dẫn Hội Thánh,
Này chúng con đang chung lời cầu nguyện cho các Giám Mục
Và những người tham dự Thượng Hội Đồng Giám Mục Thế Giới.

Xin Chúa làm nên cuộc Hiện Xuống mới trong đời sống Hội Thánh,
Xin tuân trên các Mục Tử ơn khôn ngoan và thông hiểu,
Gìn giữ các ngài luôn hiệp thông với nhau trong Chúa,
Để các ngài cùng nhau tìm hiểu những điều đẹp ý Chúa,
Và hướng dẫn đoàn dân Chúa thực thi những điều Chúa truyền dạy.

Các Giáo Phận Việt Nam chúng con
Luôn muốn cùng chung nhịp bước với Hội Thánh Hoàn Vũ,
Xin cho chúng con
Biết đồng cảm với nỗi thao thức của các Mục Tử trên toàn thế giới,
Ngày càng ý thức hơn về tình hiệp thông,
Thái độ tham gia và lòng nhiệt thành trong sứ vụ của Hội Thánh.

Nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria,
Nữ Vương các Tông Đồ và là Mẹ của Hội Thánh,
Chúng con dâng lời khẩn cầu lên Chúa,
Là Đáng hoạt động mọi nơi mọi thời,
Trong sự hiệp thông với Chúa Cha và Chúa Con,
Luôn mãi đến muôn đời. Amen

BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QUỸ GIÚP ƠN GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
Vườn rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Chị Vinh (Himeji)	15.000 yen
Tổng kết tháng này	24 .000 yen
Tổng kết từ trước tới nay	177.000 yen

QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Chị Vinh (Himeji)	15.000 yen

QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	20.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	10.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	10.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen
CĐ/CG Himeji	15.000 yen
CĐ/CG Yao, Osaka	40.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	3.000 yen



RAO HÔN PHỐI

Maria ĐỖ THỊ HẢI

Sinh ngày: 25/12/1992

Con Ông: Giuse Đỗ Văn Thủy

Và Bà: Anna Nguyễn Thị Hương

Quê quán ở Giáo xứ Cẩm Sơn, Giáo phận Hà Nội,

Hiện trú tại Hachioji, Tokyo

Muốn kết hôn với:

Giuse NGUYỄN NGỌC HÂN

Sinh ngày: 03/12/1992

Con Ông: Giuse Nguyễn Văn Nhường

Và Bà: Maria Nguyễn Thị Chính

Quê quán ở Giáo xứ Hạ Trang, Giáo phận Hà Nội,

Hiện trú tại Hachioji, Tokyo

Giuse NGUYỄN DANH TĂNG

Sinh ngày: 13/03/1994

Con Ông: Giuse Nguyễn Danh Cúc

Và Bà: Maria Nguyễn Thị Mười

Quê quán ở Giáo Xứ Bảo Nham, Giáo Phận Vinh,

Hiện trú tại WarabiShi, Saitama Ken, N.Bản

Muốn kết hôn với:

Anna TRẦN THỊ THU HÀ

Sinh Ngày: 06/05/1993

Con Ông: Phêrô Trần Trì

Và Bà: Maria Trần Thị Châu

Quê quán ở Giáo Xứ Hiền Môn, Giáo Phận Vinh,

Hiện trú tại Warabi Shi, Saitama-Ken, Nhật Bản

***Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình
cho Giáo Quyền***



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Ông Cố Gioan Baotixita NGUYỄN MINH SƠN,**

Là thân phụ của cha Micae Nguyễn Minh Lập, Dòng Salesio Don Bosco, và của anh Nguyễn Nền (Cộng Đoàn Nagoya), đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 14g15 ngày 10 tháng 2 năm 2022 tại Nha Trang, Việt Nam, hưởng thọ 94 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với cha Lập và anh chị Thủy-Nền, cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Gioan Baotixita về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật

Liên CD Đức Mẹ La Vang

CD/CG Tokyo

CD/CG Yamato

CD/CG Nagoya

Phụng Vụ Lời Chúa

Gia Đình Linh Mục Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo

LỜI TRI ÂN

Con Micae Nguyễn Minh Lập, thay mặt chị và các em trong gia đình có đôi lời xin tri ân quý Cha, quý Thầy, quý Sơ, Giáo đoàn, các Cộng đoàn, các nhóm và quý Ông Bà Anh Chị Em...

Con xin cúi đầu tạ ơn tất cả mọi người, đã cầu nguyện, quan tâm, yêu thương, giúp đỡ và phụng dưỡng cho tang lễ của Bố Gioan Baotixita.

Với tất cả tấm lòng tri ân của con, con xin dâng Thánh lễ cầu nguyện cho quý ân nhân theo ý nguyện quý vị...

Sau hết con kính mong quý vị niệm tình thông cảm những vụng về và thiếu sót của con.

Rất Kính: Con Micae Nguyễn Minh Lập

PS: Để Cố Gioan Baotixita về với Chúa một cách bình an, Chúng con xin được trao tất cả tiền phụng dưỡng từ quý vị đến nhóm CSLC "Tiếng Lòng" để giúp cho các em thiếu may mắn tại Việt Nam. Chúng con xin thành thật tri ân.

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

Giáo phận Sapporo:

Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM
Francisco Sapporo Shudoin ☎ 065-0011
2-2-20 Kita 11 Jo; Higashi-Ku, Sapporo-Shi; Hokkaido
Tel. 070-8504.5892; Email: thanhlamofm@yahoo.com

Giáo phận Nagata

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD
Catholic Odate Church
1-7-45 Ariura, Odate-Shi, Akita-Ken ☎ 017-0043
Tel: 0186-42-1272; mobile: 080-6658.4866;
Email: hynguyensvd@hotmail.co.jp

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD
Catholic Honjo Church ☎ 015-0874
100-1 Kyujin-Cho, Yurihonjo-Shi, Akita-Ken Tel.
0184-23.3700; Email: tudangphuc@yahoo.com

Giáo phận Saitama:

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định
Cell: 090-8746.1944; Email: gktanik@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn
Catholic Takasaki Church: ☎ 370-0829
16 Takamatsu-Cho, Takasaki-Shi, Gunma-Ken
Tel: 0273-22.6243; Email: Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận
Catholic Higashimatsuyama Church
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,
Saitama-Ken 355-0021
Tel. 049-322.1239. Email: asukathuan@yahoo.co.jp

Giáo phận Tokyo:

Lm Giuse Ngô Quang Định
Catholic Narashino Church
1385-2 Nagasaku-Cho, Hanamigawa-Ku; Chiba-Shi,
Chiba-Ken ☎ 262-0044
Tel. 043-216.0035; Email: nqding@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiền
Catholic Meguro Church; ☎ 141-0021
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo
Tel. 03-5435.8416; Fax. 03-3491.6527;
Cell. 09016562693; pmnguyenhuuhenjp@gmail.com

Lm Micaer Nguyễn Minh Lập SDB
Salesio Seminary: ☎ 182-0033
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645;
Cell. 090.1216.1959; Email: mi_nobito@yahoo.co.jp

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ
Jesuit Social Center:
Kojimachi 6-5-1 Chiyoda-ku, Tokyo, ☎ 102-0033
Tel: 03-5215-1944/ Fax: 03 5215-1845
Cell: 080-4208.2309; Email: josephnhasi@gmail.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiến SC
Catholic Gôj Church
2430 Gôj, Ichihara-Shi, Chiba-Ken ☎ 290-0081
Tel. 043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;
Email: tienssc@hotmail.com

Lm Đaminh Nguyễn Cao Trí
Karasans Sudoin
4-5-12 Komaba; Meguro-Ku, Tokyo ☎ 153-0041
Mobile: 0904247.3929; Email: caotri77@yahoo.com

Lm Gioan Baotixita Lê Phạm Nghĩa Phú SDB
Machida Salesio
4-6-28 Oyamagaoka, Machida, Tokyo ☎ 194-0215
Cell. 070-8365.3343; email: jblphu@yahoo.com

Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC
Catholic Meguro Church
4-6-22 Kamiosaki; Shinagawa-Ku, Tokyo 141-0021
Tel. 080-5918.4769; Email: dunglactin@gmail.com

Giáo phận Yokohama:

Lm Giuse Đoàn Tận Hiến, SDB
Catholic Hamamatsu Church
2662 Tomitsuka-Cho, Naka-Ku, Hamamatsu-Shi,
Shizuoka-Ken ☎ 432-8002
Tel. 053-474.3314; Cell. 090-6644.2405;
Email: misericordiae2016@gmail.com

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn
Catholic Atsugi Church: ☎ 243-0014
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken
Tel. 046-228.4164; email: phamdson@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Mai Tâm
Catholic Ninomiya Church
88 Ninomiya Machi, Naka-Gun, Ninomiya-Shi,
Kanagawa-Ken ☎ 259-0123
Tel. 0463-71-0300; Fax: 0463-71-2939
Cell. 080-4275-5293; Email: jbmaitam@yahoo.com

Lm Phaolô Hà Minh Tú
Catholic Nakahara Church
17-3 Imaiminami-Cho, Nakahara-, Kawasaki-Ku,
Kanagawa-Ken ☎ 211-0064
Tel. 044-722.6060

Giáo phận Nagoya:

Lm Phêrô Trần Đức Diễm SVD
Shingenkai House
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,
Aichi-Ken ☎ 466-0835
Email: ducdiem2001@yahoo.com
Mobile: 080-4849.5408

Lm Gioan Đàm Xuân Lộ
Catholic Kanazawa Church ☎ 920-0962
1-1-54 Hirosaka, Kanazawa-Shi, Ishikawa-Ken
Tel. 076-264.2536 – Cell. 080-3357.1059;
Email: damxlo@yahoo.com

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD
Catholic Gotanjou Church
27 Futase-Cho, Nakamura-Ku
Nagoya-Shi, Aichi-Ken ☎ 453-0837
Tel. 052-412.3456; Cell. 090-6573-1666;
Email: manhoang@nifty.com

Linh Mục Trần Nam Phong SVD
Catholic Nanzan Church ☎ 466-0835
1 Minamiyama-Cho, Showa-Ku, Nagoya-Shi
Tel. 052-831.9131; Mobile: 070-7517.0497;
Email: phongtransvd@gmail.com

Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD
Divine Word Seminary ☎ 466-0823
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi
Tel: 052-832-2082, Mobile: 090-4262-4345
Email: yktuong@gmail.com

Giáo phận Kyoto:

Lm Antônio Bùi Duy Thủy SDB

Yokkaichi Salesio Shigan In; 〒510-0882
1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken
Tel. 059-345-5609; Cell: 090-9171-1193;
Email: takeibuisdb@gmail.com

Giáo phận Osaka:

Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu

Catholic Kinokawa Church; 〒649-6434.
160-1 Nakamitani, Kinokawa-shi, Wakayama-ken.
Tel/fax:0736-60-8712, Cell.:080-1436-7430.

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv

Catholic Nigawa Church; 〒663-8006
4-2-11 Danjo-Cho Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken
Tel.0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;
Cell. 080-3399.6467;Email: fr_vanbinh@yahoo.co.jp

Lm Giuse Trương Đình Hải

Fujidera Catholic Church
11-3 Mifune-Cho: Fujidera-Shi, Osaka Fu 583-0021
Tel. 0729-55.4743; Email: johaisvd@yahoo.com

Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF

Catholic Imaichi Church
1-1-27 Taishibashi, Asahi-ku; Osaka-Shi 535-0001
Tel.080- 3132.2612;Email:vannang2612@gmail.com;

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Sinh Sắc

Catholic Takarazuka Church; 〒665-0011
1-7-7 Minamiguchi, Takarazuka-Shi, Hyogo-Ken
Tel. 0797-72.4628; Cell: 090-7108.5632.
Email: sinhhsac2003@yahoo.com

Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận

Catholic Suzurandai Church
1-23-1 Suzurandai Nishi Machi,
Tel.080-2459.5381. Email: domthuan@gmail.com

Giáo phận Hiroshima:

Lm GB Phan Đức Định SJ

Catholic Hosoe Church; 〒750-0016
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonoseki Shi, Yamaguchi Ken
Phone: 0832222294; Mobile: (+81) 07032875715;
Email: jbdinhSJ@gmail.com

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi

Catholic Mizushima Church; 〒712-8032
2-17-36 Kitase, Kurashiki-Shi, Okayama-Ken
Tel. 086-455-5718; Cell: 090-9969-2478
Email: prhdoi2002@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ

Nagatsuka Residence 〒731-0136.
2-1-36 Nagatsuka Nishi, Asaminami-ku, Hiroshima-shi.
Tel. 090-3849-7087; Fax 082-875-4505,
Email: takasinsgjp@yahoo.co.jp

Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận

Catholic Higashi Hiroshima Church
5-5-1 Takamigaoka, Takaya; Higashi Hiroshima-Shi,
Hiroshima-Ken 〒739-2115
Tel. 082-439-0520; Cell. 090-4109-9005;
Email: kojunjohn@yahoo.com.au

Giáo phận Oita:

Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh

Catholic Oita Church
3-7-30 Chuo Machi; Oita-Shi, Oita-Ken 870-0035
Tel. 097-532.2452; Cell: 090-6594-9899;
Email: maranathapeter@yahoo.com

Giáo phận Kagoshima:

Lm Phaolô Phạm Minh Anh

Catholic Aira Church; 〒899-5421
2668 Hagashimochida, Aira-Shi, Kagoshima-Ken
Tel. 099-566.3256; Cell.090-9560.1705
Email: paul_scs@yahoo.com

Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến

Catholic Mizobe Church
3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,
Kagoshima-Ken, 899-6404
Tel. 0995-58-2994, cell. 090-6864.8421;
Email: gabrielquoctien@yahoo.com

Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm

Catholic Daikuma Church
21-1 Daikuma Machi, Naze Amami-Shi,
Kagoshima-Ken 〒894-0009
Tel. 0997-54-3216; Cell. 090-5923.9339;
Email: nguyentam776@yahoo.com

Giáo phận Naha:

Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế

Catholic Koza Church
1-4-1 Kamara, Okinawa-Shi 〒904-0005
Tel. 098-937.7064;
Email: peterchanelche70@yahoo.com

Lm Giuse Bùi Đức Dũng

Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, 〒904-2164
Tel. 098-937-3598, Cell. 08039951909;
Email: josbddung@gmail.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài

Catholic Ishikawa Church
2539 Ishikawa, Uruma-Shi, Okinawa 〒904-1106
Cell. 080-3966.4430, Email:
joachimhoai@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín

Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken 〒905-0018
Tel. 0980-52.2241; hoặc: 090-6864.3244;
Email: bosco.tudohanhphuc@yahoo.com

Lm Phanxicô Xaviê Nguyễn Đức Tiến

Catholic Asato Church
3-7-2 Asato, Naha-Shi, Okinawa-Ken 〒902-0067
Tel. 098-863.2021; Mobile: 090-9652.1309;
Email: ductien76@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh

Catholic Ishigaki Catholic Church; 〒907-0022
67 Azaoukawa, Ishigaki-Shi, Okinawa-Ken
Tel: 0980-82-2322, Mobile: 080-3963.1979;
Email: glory200679@yahoo.com

Công tác nước ngoài:

Lm Phanxicô Xaviê Trần Văn Hoài OFMConv

Sacro Convento di S. Francesco in Assisi
Piazza San Francesco, 2-06081 Assisi Perugia, Italia;
Email: fxhoai@yahoo.com

Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss

Japan Catholic Seminary; 〒814-0131
1-1-1 Matsuyama, Jonan-Ku, Fukuoka-Ken
Email: phamquang9@yahoo.com

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐOÀN

05/03 : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken (Cha Sắc)

06/03 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Thuận)

10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanao, Ishikawa-Ken (Cha Lộ)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kikuchi, Kumamoto-Ken (Cha Trinh)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashi Hiroshima, (Cha Quang Thuận)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Binh OFM Conv.)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Tokyo (Cha Lập SDB, Cha Phú SDB)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ)

15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)

16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)

17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)

13/03 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Quốc Thuận)

10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ouzu (Cha Lộ)

11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Trí)

12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Suzuka, Mie-Ken (Cha Thủy SDB)

12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato, Kanagawa-Ken (Cha Lập SDB)

12g15 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakegawa, Shizuoka-Ken (Cha Tận Hiến)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Miyakonojo, Miyazaki-Ken (Cha Trinh)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Phong SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanayama-Ken (Cha Sơn)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kure, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuận)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Misasa, Hiroshima-Ken (Cha Thân SJ)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)

14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Toyama, Toyama-Ken (Cha Lộ)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Tú)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Trí)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Okayama, Okayama-Ken (Cha Lợi)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusanagi, Shizuoka-Ken (Cha Tận Hiến)

15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)

17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kure, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuận)

20/03 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Quốc Thuận)

11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sendai, Miyagi-Ken (Cha Hoài OFM Conv.)

11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komatsu, Ishikawa-Ken (Cha Lộ)

12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Suzuka, Mie-Ken (Cha Thủy SDB)

- 12g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Trinh)
- 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hamamatsu, Shizuoka-Ken (Cha Tân Hiến)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi, Gifu-Ken (Cha Ardy, Thầy Hùng SVD)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukushima, Fukushima-Ken (Cha Hoài OFM Conv.)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Phú SDB)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yao, Osaka (Cha Hải)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
- 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Osaka (Cha Sắc)
- 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
- 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)
- 27/03** : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Quốc Thuần)
- 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu (Cha Tân Hiến)
- 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Hiroshima (Cha Thân)
- 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
- 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Usa, Oita-Ken (Cha Trinh)
- 12g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hofu, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Phong SVD)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
- 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukui, Fukui-Ken (Cha Điềm SVD)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nagaoka, Niigata-Ken (Cha Lộ)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Hoài OFM Conv.)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
- 15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)
- 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)
- 02/04** : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken (Cha Sắc)
- 03/04** : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Thuần)
- 10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanao, Ishikawa-Ken (Cha Lộ)
- 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kashima, Saga-Ken (Cha Trinh)
- 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashi Hiroshima, (Cha Quang Thuần)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
- 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ)
- 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)
- 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
- 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)