



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴェトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA

Số 455

Tháng 05 Năm 2022

455 号 05 月 2022 年



THÁNG HÒA KÍNH ĐỨC MẸ

Cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ

Lịch Phụng Vụ Tháng 05 năm 2022

CHỦA NHẬT THỨ HAI THỨ BA THỨ TƯ THỨ NĂM THỨ SÁU THỨ BẢY

1 3 PHỤC SINH Th Giuse Thợ Cv 5:27-32, 40b-41/Kh 5:11-14/Ga 21:1-19 hay 21:1-14	2 Athanasiô, Gm Cv 6:8-15/ Ga 6:22-29	3 Philiphê và Giacôbê 1 Cor 15:1-8/ Ga 14:6-14	4 Michael Giedroyc Cv 8:1b-8/ Ga 6:35-40	5 Hilary Arles, Gm Cv 8:26-40/ Ga 6:44-51	6 Marian và James Cv 9:1-20/ Ga 6:52-59	7 Cp Rose Venerini Cv 9:31-42/ Ga 6:60-69
8 4 PHỤC SINH Lady Julian of Norwich Cv 13:14, 43-52/Kh 7-9, 14b-17/Ga 10:27-30	9 Catarina Bôlônha Cv 11:1-18/ Ga 10:1-10	10 Damien de Veuster Cv 11:19-26/ Ga 10:22-30	11 Inhaxiô Lacôni Cv 12:24-13:5a/ Ga 12:44-50	12 Nêrô và Achilêô, Pancraxiô Cv 13:13-25/ Ga 13:16-20	13 Cv 13:26-33/ Ga 14:1-6	14 Matthia, Tông đồ Cv 1:15-17, 20-26/ Ga 15:9-17
15 5 PHỤC SINH Isidôrô Cv 14:21-27/Kh 21:1-5a/ Ga 13:31-33a, 34-35	16 Margaret Cortona Cv 14:5-18/ Ga 14:21-26	17 Paschal Baylon Cv 14:19-28/ Ga 14:27-31a	18 Gioan I, Gh Cv 15:1-6/ Ga 15:1-8	19 Alcuin Cv 15:7-21/ Ga 15:9-11	20 Bênadino thành Siêna Cv 15:22-31/ Ga 15:12-17	21 Christôphê de Magallanes Cv 16:1-10/ Ga 15:18-21
22 6 PHỤC SINH Rita Cascia Cv 15:1-2, 22-29/ Kh 21:10-14, 22-23/ Ga 14:23-29	23 John Baptist de Rossi Cv 16:11-15/ Ga 15:26-16:4a	24 Vincent of Lérins Cv 16:22-34/ Ga 16:5-11	25 Gregory VII, Gh Cv 17:15, 22-18:1/ Ga 16:12-15	26 Lê Thăng Thiên Philiphê Neri Cv 18:1-8/ Ga 16:16-20	27 Augustinô of Canterbury Cv 18:9-18/ Ga 16:20-23	28 Bernard of Montjoux Cv 18:23-28/ Ga 16:23b-28
29 LỄ THĂNG THIÊN Bernard of Montjoux Cv 1:1-11/Eph 1:17-23 or Heb 9:24-28; 10:19-23/ Lk 24:46-53	30 Phêcđinandô III Cv 19:1-8/ Ga 16:29-33	31 Đức Mẹ đi viếng Xp 3:14-18a hay Rm 12:9-16/ Lc 1:39-56	Mọi linh hồn, nhất là linh hồn các tu sĩ, phải phản ánh Lòng Thương Xót của Cha. Trái Tim Cha chan chứa tình yêu thương và lân tuất đối với tất cả mọi người. Trái tim của những người đầu yêu của Cha cũng phải nên giống Trái Tim Cha; trái tim ấy cũng phải tuôn trào nguồn xót thương của Cha cho các linh hồn; nếu không, Cha sẽ không nhận họ là những người thuộc về Cha. (Nhật ký LTX 1148)			



Thánh Giu-se NGÔ DUY HIỂN

(1769-1840) Linh Mục (OP)

Tử đạo ngày 9 tháng 5 (x. Tr 114) Xứ Trầm

“Tôi thờ lạy Chúa, một Thiên Chúa,
có lẽ nào tôi bước qua ảnh Ngài”

Thánh Giu-se Hiên sinh năm 1769, tại làng Quần Phương Hạ, tỉnh Nam Định. Chú Hiên lớn lên trong bầu khí đạo đức và dâng mình vào Nhà Đức Chúa Trời khá sớm. Chú thực hành đời sống thiêng liêng nhiệm nhặt, chuyên cần học tập và giúp việc cho Đức Cha Delgado Y rất nhiệt thành.

Mãn chương trình thần học, thầy chịu chức Linh Mục. Cha Hiên tuyên khấn trọng thể trong dòng Đa Minh ngày 12/10/1812 và được gởi đi du học ở Manila nhiều năm.

Khi học xong chương trình, ngài trở về Việt Nam và coi sóc xứ Hưng Nghĩa, Trung Thành và Cao Mộc.

Cha là người hết sức tận tâm, đức hạnh, giữ nghiêm chỉnh các giờ kinh và nguyện ngắm, cùng khuyên các tín hữu siêng năng dọn mình đón nhận các bí tích.

Đêm 20/12/1839, Cha bị bắt khi vừa dâng lễ xong. Cha bị đánh 40 roi và đóng gông rất nặng. Ngày 9/5/1840. Tại pháp trường Nam Định, Cha lãnh án xử trảm.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :

**Tháng 06: Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu,
Cầu nguyện xin cho biết thương xót**

Tháng 07: Cầu nguyện cho giới trẻ

Mã QR được in ở cuối thư ngỏ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiên ; Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: pmnguyenhuuhenjp@gmail.com

Home: <http://vietcatholicjp.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật



Thơ Ngơ

Đức Giêsu Kitô đã thiết lập **Hội Thánh** để thánh hóa và cứu chuộc con người, và **Đức Kitô** đã trao phó **Giáo Hội** cho **Người Mẹ Thánh Thiện** của Ngài là **Đức Maria**, để xin Mẹ, với tình mẫu tử, luôn đồng hành, hướng dẫn và cứu giúp **Hội Thánh**. Do đó, từ những thế kỷ đầu, các giáo hữu đã tôn kính **Mẹ Maria** một cách đặc biệt và tôn xưng Mẹ là **Mẹ Thiên Chúa – Theotokos** - trước khi **Giáo Hội** định tín tín điều này. Và suốt lịch sử của **Hội Thánh**, Mẹ luôn đồng hành và nâng đỡ **Giáo Hội**, nâng đỡ các tín hữu trong cơn bách hại, trong những lúc gặp phải đau khổ thử thách hỗn xáo. Mẹ đã hiện ra khắp nơi trên thế giới để cứu giúp các tín hữu và củng cố đức tin của họ, giúp họ nhận ra ý nghĩa của những đau khổ, bách hại và mang lại cho họ niềm hy vọng vào **Đức Kitô** phục sinh. Cho đến hôm nay, lòng tôn kính mến yêu **Mẹ Maria** ngày càng phát triển trong **Giáo Hội** hoàn vũ, và **Giáo Hội** đã chọn tháng 5 và tháng 10 để mọi người tín hữu có cơ hội thuận tiện để bày tỏ lòng tôn kính mến yêu **Mẹ Thiên Chúa**.

Đặc biệt, người công giáo Việt Nam, được thừa hưởng từ các tổ tiên từ đạo, lòng tôn kính yêu mến **Mẹ Maria** một cách sâu đậm, lòng yêu mến đó được diễn tả qua tràng hạt mân côi, qua các cuộc kiệu rước, qua các phong trào đạo đức tôn kính mẹ. Hiện nay, lưu lạc trên đất khách quê người, chúng ta không có điều kiện để tổ chức các cuộc kiệu, các nghi thức dâng hoa tôn kính Mẹ, nhưng chúng ta hãy cố gắng noi gương Mẹ sống tâm tình yêu mến **Thiên Chúa**, phó thác nơi Ngài và sẵn sàng vâng theo mọi điều Ngài truyền dạy. Hãy tiếp tục cổ vũ lòng tôn kính Mẹ giữa con cái chúng ta. Nhờ đó, **Thiên Chúa** được tôn vinh và **Danh Mẹ** được tôn kính trên khắp cùng cõi đất. Đặc biệt trong tháng 5 này, chúng ta hãy cầu nguyện xin **Mẹ thương** cầu bầu cho anh chị em đang sống trong chiến tranh ở **Ucraina** và cũng cầu xin cho nước **Nga** biết dẹp bỏ tham vọng thống trị, để hòa bình sớm được văn hồi tại **Ucraina**.

PVLC kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ, quý độc giả và quý vị ân nhân một tháng Năm, tháng Hoa kính **Đức Mẹ**, tràn đầy bình an, niềm vui trong sự che chở yêu thương của **Mẹ Vô Nhiễm**.



PVLC





CHÚA NHẬT III PHỤC SINH

Ngày 01 tháng 5

BÀI ĐỌC I: Cv 5, 27b-32. 40b-41

Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần.

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.

Bấy giờ, vị thượng tế hỏi các Tông Đồ rằng: “Chúng tôi đã nghiêm cấm các ông không được giảng dạy về danh ấy nữa, thế mà các ông đã làm cho Giêrusalem ngập đầy giáo lý của các ông, lại còn muốn cho máu người ấy đổ trên đầu chúng tôi!” Bấy giờ ông Phêrô và các Tông Đồ khác đáp lại rằng: “Phải vâng lời Thiên Chúa hơn vâng lời người phàm. Đức Giêsu đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Israel ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người”.

Bấy giờ họ cho gọi các Tông Đồ lại và cấm các ông không được nói đến danh Đức Giêsu, rồi thả các ông ra. Các Tông Đồ ra khỏi Thượng Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì Danh Đức Giêsu.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 29

Đáp: *Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt.*

Xướng: Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt, không để quân thù đắc chí nhạo cười con. Lạy chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên, tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Xướng: Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa, cảm tạ thánh danh Người. Người nổi giận, giận trong giây lát, nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống, hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Xướng: Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con, lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ. Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu. Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

BÀI ĐỌC II: Kh 5, 11-14

Con Chiên đã bị giết, nay xứng đáng lãnh nhận phú quý và uy quyền.

Lời Chúa trong sách Khải Huyền của thánh Gioan tông đồ.

Tôi là Gioan, tôi thấy và tôi nghe tiếng muôn vàn thiên thần ở chung quanh ngai, các Con Vật và Kỳ Mục. Số thiên thần có tới ức ức triệu triệu. Các vị lớn tiếng hô: “Con Chiên đã bị giết, nay xứng đáng lãnh nhận phú quý và uy quyền, khôn ngoan cùng sức mạnh, danh dự với vinh quang, và muôn lời cung chúc”.

Tôi lại nghe mọi loài thụ tạo trên trời, dưới đất, trong lòng đất, ngoài biển khơi và vạn vật ở các nơi đó, tất cả đều tung hô: “Xin kính dâng Đấng ngự trên ngai và Con Chiên lời chúc tụng cùng danh dự, vinh quang và quyền năng đến muôn thuở muôn đời!”

Bốn Con Vật thưa: “Amen”. Và các Kỳ Mục phủ phục xuống thờ lạy.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Đức Kitô nay đã phục sinh, chính Người đã tạo thành vạn vật và xót thương cứu độ loài người. Halleluia.

TIN MỪNG: Gn 21, 1-19

Đức Giêsu đến, cầm lấy bánh trao cho môn đệ; rồi cá, Người cũng làm như vậy.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Bấy giờ, Đức Giêsu lại tỏ mình ra cho các môn đệ ở Biển Hồ Tibêria. Người tỏ mình ra như thế này. Ông Simon Phêrô, Ông Tôma gọi là Didymô, ông Nathanael người Cana miền Galilê, các người con ông Giêbêđê và hai môn đệ khác nữa, tất cả đang ở với nhau. Ông Simon Phêrô nói với các ông: “Tôi đi đánh cá đây” Các ông đáp: “Chúng tôi cùng đi với anh”. Rồi mọi người ra đi, lên thuyền, nhưng đêm ấy họ không bắt được gì cả.

Khi trời đã sáng, Đức Giêsu đứng trên bãi biển, nhưng các môn đệ không nhận ra đó chính là Đức Giêsu. Người nói với các ông: “Này các chú, không có gì ăn ư? Các ông trả lời: “Thưa không”. Người bảo các ông: “Cứ thả lưới xuống bên phải mạn thuyền đi, thì sẽ bắt được cá”. Các ông thả lưới xuống, nhưng không sao kéo lên nổi, vì lưới đầy những cá. Người môn đệ được Đức Giêsu thương mến nói với ông Phêrô “Chúa đó!” Vừa nghe nói “Chúa đó!”, ông Simon Phêrô vội khoác áo vào vì đang ở trần, rồi nhảy xuống biển. Các môn đệ khác chèo thuyền vào bờ, kéo theo lưới đầy cá, vì các ông không xa bờ lắm, chỉ cách vào khoảng gần một trăm thước.

Bước lên bờ, các ông nhìn thấy có sẵn than hồng với cá đặt ở trên, và có cả bánh nữa. Đức Giêsu bảo các ông: “Đem ít cá mới bắt được tới đây!” Ông Simon Phêrô lên thuyền, rồi kéo lưới vào bờ. Lưới đầy những cá lớn, đếm được một trăm năm mươi ba con. Cá nhiều như vậy mà lưới không bị rách. Đức Giêsu nói: “Anh em đến mà ăn!” Không ai trong các môn đệ dám hỏi: “Ông là ai?” vì các ông biết rằng đó là Chúa. Đức Giêsu đến, cầm lấy bánh trao cho các ông; rồi cá, người cũng làm như vậy. Đó là lần thứ ba Đức Giêsu tỏ mình ra cho các môn đệ, sau khi trỗi dậy từ cõi chết.

Khi các môn đệ ăn xong, Đức Giêsu hỏi Simon Phêrô: “Này anh Simon, con ông Gioan, anh có mến Thầy hơn các anh em này không?” Ông đáp: “Thưa Thầy có, Thầy biết con yêu mến Thầy”. Đức Giêsu nói với ông: “Hãy chăm sóc chiên con của Thầy”. Người lại hỏi: “Này anh Simon, con ông Gioan, anh có mến Thầy không?” Ông đáp: “Thưa Thầy có, Thầy biết con yêu mến Thầy”. Người nói: “Hãy chăn dắt chiên của Thầy”.. Người hỏi lần thứ ba: “Này anh Simon, con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy không?” Ông Phêrô buồn vì Người hỏi tới ba lần: “Anh có yêu mến Thầy không?” Ông đáp: “Thưa Thầy, Thầy biết rõ mọi sự, Thầy biết con yêu mến Thầy”. Đức Giêsu bảo: “Hãy chăm sóc chiên của Thầy. Thật, Thầy bảo thật cho anh biết: lúc còn trẻ, anh tự mình thắt lưng lấy, và đi đâu tùy ý. Nhưng khi đã về già, anh sẽ phải giang tay ra cho người khác thắt lưng và dẫn anh đến nơi anh chẳng muốn”. Người nói vậy, có ý ám chỉ ông sẽ phải chết cách nào để tôn vinh Thiên Chúa. Thế rồi, Người bảo ông: “Hãy theo Thầy!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT III PHỤC SINH
Ngày 01 tháng 05

Bài Phúc âm hôm nay là phần chính của Chương 21, chương cuối cùng trong Phúc âm theo Thánh Gioan. Các nhà nghiên cứu Kinh thánh hiện đại đều cho rằng Phúc âm nguyên thủy của Gioan đã kết thúc ở chương 20 - sau khi Chúa phục sinh hiện ra với các Tông đồ lần thứ hai, có cả ông Tôma (lần đầu không có ông.) Chương 21 này được thêm vào sau, có thể do chính tác giả thánh sử, hoặc cũng có thể do một môn đệ khác của ngài.

Vì sao tác giả (hay môn đồ) thấy cần phải bổ túc thêm chương này? Nhiều lý do có thể được suy đoán, nhưng tôi nghĩ một lý do quan trọng là có thể tác giả thấy đoạn kết cũ còn thiếu một cái gì đó - và cái thiếu đó chính là một BỮA ĂN giữa Đấng Phục sinh và các môn đệ của Người!

Gioan xác định rõ đây là lần thứ ba Chúa hiện ra với họ sau khi trời dậy từ cõi chết (Ga 21,1-14) nhưng ông không cho biết thời gian là bao lâu sau hai lần trước. Tuy nhiên, Gioan nói lần này xảy ra ở Biển hồ Tibêria, có nghĩa là các môn đệ không còn ở Jerusalem nữa nhưng đã 'về quê' (cũng giống như hai môn đệ Emmaus vậy!) và như vậy, ta có thể đoán là một thời gian đáng kể đã trôi qua. Khi đó, dù đã được gặp Đấng Phục sinh, họ vẫn ít nhiều hoang mang và chưa biết phải làm gì cả! Họ quay lại với công việc quen thuộc từ trước khi đi theo Chúa, là đánh cá - tuy có thể không phải là chủ ý trở về nghề cũ mà chỉ là làm tạm để "chờ thời". Nhưng công việc cũ đã không có công hiệu gì, chỉ còn là 'công cốc', và trong bối cảnh đó, Chúa đến với các ông khi trời rạng đông - câu chuyện gợi lại nhiều kinh nghiệm các ông đã từng trải qua với Chúa, từ mẻ cá lạ lùng (x. Lc 5,4-11), chuyện Chúa đi trên mặt nước và Phêrô nhảy xuống nước (Mt 14, 22-33), đến hành vi Bẻ bánh trao cho các ông.

Các môn đệ cần thời gian để Đức Tin vào Đấng Phục Sinh được "nên trọn", và Đức Tin đó lớn lên qua việc Hồi tưởng và Hiểu thấu hơn Ký ức các ông đã có về Người. Nếu Bữa Tiệc Vượt Qua chiều thứ Năm Tuần thánh là Bữa Tối quan trọng nhất trong Lịch sử Cứu độ, thì bữa ăn sáng bên Biển Hồ Tiberiad hôm nay có thể gọi là Bữa Điểm Tâm vĩ đại nhất!

Sau bữa ăn sáng, Chúa có cuộc phỏng vấn đặc biệt với Phêrô, khi Người ba lần hỏi ông cùng một câu hỏi, "Anh có yêu mến Thầy không?" Người hỏi ba lần,

để cho ông cơ hội đảo lại ba lần đã phản bội, đã chối Người. Và đi theo ba lần ông tuyên xưng lòng mến của ông với Người, Chúa ba lần khẳng định vai trò Mục tử đầu đàn của ông cho đàn chiên của Chúa. Mỗi người chúng ta cũng được ơn Chúa gọi đi theo Người, dù chúng ta có lẽ không được giao phó những công việc trọng đại như Phêrô hay các vị Tông đồ. Nhưng dù ta chỉ cương vị nào, được giao phó trách nhiệm gì, thì cuộc "phỏng vấn nhân sự" (JOB INTERVIEW) của Chúa với ta cũng giống như với Phêrô, "Tình yêu của con đối với Ta thế nào?"

Lạy Chúa, tình yêu của chúng con đối với Chúa còn nhỏ bé lắm, và đầy khuyết điểm - xin Người đốt nóng và gia tăng tình yêu cho chúng con !

Gioan X Lô

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Giêsu phục sinh ban quyền năng cho các tông đồ, và mời gọi các ngài cộng tác vào công trình cứu chuộc của Ngài. Tin tưởng vào sự trợ giúp của Chúa, chúng ta hãy hiệp ý dâng lời cầu nguyện:

1. “*Phải vâng lời Thiên Chúa hơn vâng lời người ta*”. Xin cho các mục tử trong Hội Thánh, dù bị bách hại hay bị chống đối, được ơn trung thành với sứ mạng, luôn can đảm loan báo Tin Mừng phục sinh và hiến thân phục vụ tha nhân. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.

2. Hiệp với Đức Thánh Cha Phanxicô, xin cho giới trẻ trên toàn thế giới, nhìn thấy tầm quan trọng của Lời Chúa và giáo lý của Ngài, hầu có được tinh thần phân định sâu xa, có lòng can đảm bắt nguồn từ đức tin, cũng như đi đúng hướng và biết tận tụy phục vụ. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

3. “*Hãy thả lưới bên hữu thuyền thì sẽ được*”. Xin cho các nhà truyền giáo luôn trung thành với giờ cầu nguyện để lắng nghe tiếng Chúa và kín múc sức mạnh của Chúa, hầu cuộc sống trở nên ý vị và tỏa sáng niềm vui vì có sự hiện diện của Chúa. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

4. “*Các tông đồ hân hoan vì thấy mình xứng đáng chịu sỉ nhục vì danh Đức Giêsu*”. Xin cho mỗi người chúng ta luôn sẵn sàng đón nhận khổ đau vì Danh Đức Kitô, để tình thương cứu độ của Chúa được sinh hoa kết trái nơi nhiều tâm hồn. ***Chúng con cầu xin Chúa.***



CHÚA NHẬT IV PHỤC SINH

Ngày 08 tháng 5

BÀI ĐỌC I: Cv 13, 14. 43-52

Này đây, chúng tôi quay về phía dân ngoại.

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.

Ngày ấy, hai ông Phaolô và Barnaba rời Perghê tiếp tục đi Antiokia miền Pisidía. Ngày Sabat, hai ông vào hội đường ngồi tham dự.

Tan buổi họp, có nhiều người Do Thái và nhiều người đạo theo, tức là những người tôn thờ Thiên Chúa, đi theo hai ông. Hai ông nói chuyện với họ và khuyên nhủ họ gắn bó với ơn Thiên Chúa.

Ngày Sabat sau, gần như cả thành tụ họp nghe lời Thiên Chúa. Thấy những đám đông như vậy, người Do Thái sinh lòng ghen tức, họ phản đối những lời ông Phalô nói và nhục mạ ông. Bấy giờ ông Phaolô và ông Barnaba mạnh dạn lên tiếng: “Anh em phải là những người đầu tiên được nghe công bố lời Thiên Chúa, nhưng vì anh em khước từ lời ấy, và tự coi mình không xứng đáng hưởng sự sống đời đời, thì đây chúng tôi quay về phía dân ngoại. Vì Chúa truyền cho chúng tôi thế này: “Ta sẽ đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người đem ơn cứu độ đến tận cùng cõi đất”.

Nghe thế, dân ngoại vui mừng tôn vinh lời Chúa, và tất cả những người đã được Thiên Chúa định cho hưởng sự sống đời đời, đều tin theo. Lời Chúa lan tràn khắp miền ấy.

Nhưng người Do Thái sách động nhóm phụ nữ thượng lưu đã theo đạo Do Thái, và những thân hào trong thành, xúi giục họ ngược đãi ông Phaolô và ông Barnaba, và trục xuất hai ông ra khỏi lãnh thổ của họ. Hai ông liền giữ bụi chân phản đối họ và ra đi tới Icônô. Còn các môn đệ được tràn đầy hoan lạc và Thánh Thần.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 99

Đáp: *Ta là dân Chúa, là đoàn chiên Người dẫn dắt.*

Xướng: Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ, vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Xướng: Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế, chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Xướng: Bởi vì Chúa nhân hậu, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

BÀI ĐỌC II: Kh 7, 9. 14b-17

Con Chiên sẽ chặn dất và dẫn đưa họ tới nguồn nước trường sinh.

Lời Chúa trong sách Khải Huyền của thánh Gioan tông đồ.

Tôi là Gioan, tôi thấy một đoàn người thật đông không tài nào đếm nổi, thuộc mọi dân, mọi chi tộc, mọi nước và mọi ngôn ngữ. Họ đứng trước ngai và trước Con Chiên, mình mặc áo trắng, tay cầm nhánh lá thiên tuế. Họ là những người đã đến, sau khi trải qua cơn thử thách lớn lao. Họ đã giặt sạch và tẩy trắng áo mình trong máu Con Chiên. Vì thế, họ được chầu trước ngai Thiên Chúa, đêm ngày thờ phượng trong Đền Thờ của Người; Đáng ngự trên ngai sẽ căng lều của Người cho họ trú ẩn. Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt và khí nóng hành hạ nữa. Vì Con Chiên đang ngự ở giữa ngai sẽ chặn dất và dẫn đưa họ tới nguồn nước trường sinh. Và Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt họ.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: “Tôi chính là Mực Tử nhân lành, Tôi biết chiên của Tôi, và chiên của Tôi biết Tôi”. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 10, 27-30

Tôi ban sự sống đời đời cho chiên của tôi.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi ấy, Đức Giêsu nói với người Do Thái rằng: “Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi; tôi biết chúng và chúng theo tôi. Tôi ban cho chúng sự sống đời đời; không bao giờ chúng phải diệt vong và không ai cướp được chúng khỏi tay tôi. Cha tôi, Đấng đã ban chúng cho tôi, thì lớn hơn tất cả, và không ai cướp được chúng khỏi tay Chúa Cha. Tôi và Chúa Cha là một”.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT IV PHỤC SINH
Ngày 08 tháng 05

Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi, tôi biết chúng và chúng theo tôi

Do Thái là một quốc gia có nhiều đồi núi, và vì người Do Thái là dân du mục nên họ thường chăn nuôi gia súc (chiên, cừu...) bằng cách dẫn đàn súc vật đi tìm nguồn nước và lương thực nơi các đồi núi, thảo nguyên. Người chăn chiên (Mục tử) và đàn chiên là hình ảnh rất thân quen với người Do Thái. Trong Kinh Thánh và trong lịch sử dân tộc, hình ảnh này cũng không có gì xa lạ vì các thủ lãnh, tổ phụ của dân tộc này, như Áp-ra-ham, Gia-cóp, Mô-sê, Đa-vít, hầu hết xuất thân từ nghề chăn chiên. Và trên hết, Thiên Chúa cũng được gọi là “Đấng chăn chiên nhà Ít-ra-en”, Ngài dẫn dắt dân như mục tử chăn dắt đàn chiên, chăm sóc bằng tình yêu và sự quan tâm, dẫn họ đến đồng cỏ xanh tươi và suối nước mát trong, như chúng ta vẫn thường hát Thánh Vịnh 23: “Chúa chăn nuôi tôi”... Đấng Cứu Thế cũng được các ngôn sứ loan báo như là một mục tử chăn dắt đoàn chiên Ít-ra-en. Như ngôn sứ Giê-rê-mia nói: “*Chính Ta sẽ quy tụ đoàn chiên Ta còn sót lại từ khắp mọi miền Ta đã xua chúng đến. Ta sẽ đưa chúng về đồng cỏ của chúng; chúng sẽ sinh sôi nảy nở thật nhiều. Ta sẽ cho xuất hiện các mục tử để lãnh đạo chúng; họ sẽ chăn dắt chúng. Chúng sẽ không còn phải hãi hùng, kinh khiếp và bị bỏ rơi nữa*” (Gr 23,3-4), và ngôn sứ Ê-dê-ki-en loan báo “*Ta sẽ cho xuất hiện một mục tử để chăn dắt chúng; nó sẽ chăn dắt chúng, đó là Đa-vít, tôi*

tớ của Ta: chính nó sẽ chặn dất chúng; chính nó sẽ là mục tử của chúng” (Ed 34,23)

Trong Tin Mừng, Thánh sử Mác-cô đã có lần nói gần nói xa, ám chỉ Chúa Giê-su chính là Mục tử ấy, khi viết *“Ra khỏi thuyền, Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương, vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Và Người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều.” (Mc 6,34).* Nơi Tin Mừng của Thánh Gio-an, chính Chúa Giê-su đã xác nhận và công bố: *“Tôi chính là Mục Tử nhân lành. Mục Tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên” (Ga 10,11)*

Chúa Nhật thứ tư mùa Phục Sinh được gọi là “Chúa Nhật Chúa Chiên Lành” vì Mẹ Giáo Hội cho chúng ta thấy hình ảnh Mục tử nhân lành Giê-su trong chương 10, Tin mừng theo Thánh Gio-an. Bốn câu trong bài Tin Mừng hôm nay kết thúc diễn từ về Mục tử nhân lành, giúp chúng ta hiểu sâu hơn ý nghĩa Kinh Thánh hình ảnh ấy.

“Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi; tôi biết chúng và chúng theo tôi”

Khi du học bên Mỹ cách đây ba năm, tôi được nghe kể một câu chuyện như sau: Một người Mỹ làm nghề kế toán viếng thăm Đất Thánh, rất ngạc nhiên khi thấy những người chăn chiên đang thả đàn chiên của mình ăn cỏ trên cánh đồng bát ngát mà không sử dụng bất cứ cái hàng rào nào, giống như cách của tổ tiên họ đã làm cách đây hai ngàn năm. Người Mỹ này nói chuyện với một người chăn chiên và đề nghị một cuộc cá cược: “Nếu tôi nói đúng được anh đang có bao nhiêu con chiên thì anh sẽ cho tôi một con. Còn ngược lại, nếu tôi nói sai thì tôi sẽ trả cho anh 300 đô-la nhé?” Vì cũng thích cá cược nên người chăn chiên đồng ý. Anh chàng kế toán nhanh chóng đếm nhẩm và nhớ trong đầu bằng cách chia đàn chiên thành từng nhóm nhỏ. Không mất nhiều thời gian, anh đã biết được có bao nhiêu con trong đàn. Anh nói với người chăn chiên: “Anh có tất cả 94 con”. Rất ngạc nhiên và thán phục khả năng của anh kế toán, người chăn chiên trả lời: “Đúng rồi. Anh đã thắng cuộc”. Thế là anh chàng kế toán người Mỹ quơ vôi một con gần nhất anh ta và bắt đầu bước đi. Tuy nhiên, người chăn chiên nhìn chằm chằm vào anh người Mỹ và nói: “Khoan đã. Nếu tôi đoán được anh làm nghề gì thì anh phải trả lại tôi”. Anh kế toán vốn là con người sòng phẳng nên không ngần ngại, đồng ý ngay. Lúc này người chăn chiên nói: “Tôi nghĩ anh là một nhân viên kế toán, ngồi làm việc ở bàn giấy suốt cả ngày nên không có chút kinh nghiệm nào về động vật!” Bây giờ, đến lượt anh kế toán lộ nét mặt ngạc nhiên, thốt lên “Đúng rồi, nhưng làm sao anh biết được?” Người chăn chiên bình thản trả lời: “Được

thời, nhưng trước hết anh hãy đặt con chó của tôi xuống, rồi tôi sẽ nói cho anh biết”.

Trong câu chuyện trên, người kể toán không biết các con chiên trong đàn, thậm chí còn không phân biệt được con chiên và con chó! Lý do đơn giản bởi giữa anh ta và đàn chiên chẳng có một liên hệ nào. Người chăn chiên thì không như thế, anh đàn chiên biết nhau.

Mục tử nhân lành là mục tử biết mình có bao nhiêu con trong đàn và biết đặc điểm của từng con chiên của mình. Nếu nhìn chung một đàn chiên thì có thể chúng ta có cảm giác con nào cũng giống con nào. Nhưng sự thật là mỗi con chiên lại có một điểm riêng biệt. Mục tử nhân lành là mục tử biết cả “mùi chiên”. Còn các con chiên thì nghe và nhận ra tiếng của Mục tử, khác với những tiếng động khác, thậm chí chúng nhận ra được sự khác biệt tiếng của Mục tử của mình và tiếng Mục tử của đàn chiên khác.

“Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi; tôi biết chúng và chúng theo tôi” Chỉ trong một câu ngắn ngủi, chúng ta thấy rõ mối quan hệ mật thiết giữa Chúa Giê-su và những ai tin theo Ngài.

Có thể có người không đồng tình với cách Chúa Giê-su gọi bản thân Ngài là Mục tử nhân lành, vì những ai đi theo Ngài được gọi là con chiên. Như thế thật không tôn trọng phẩm giá con người chút nào! Tuy nhiên, tác giả Skip Heitzig trong một bài viết mang tựa đề *“Mục tử tốt lành và đàn chiên hạnh phúc”*, đã có câu trả lời, rằng: “Chúa gọi chúng ta là chiên vì Ngài biết bản chất của con người. Với bản năng thích hòa theo đám đông, sự sợ hãi và nhút nhát của chúng ta, sự bướng bỉnh và ngu dại của chúng ta và bản chất chống nghịch của chúng ta, chúng ta rất giống những con chiên, hơn nữa chiên không thể tự mình sống còn. Chúng đòi hỏi sự quan tâm thường trực, sự giải cứu và sự chăm sóc của người chăn, nếu không chúng sẽ chết”. Điểm quan trọng ở đây không phải chúng ta giống như những con chiên, nhưng đúng hơn, chúng ta có một Mục tử tuyệt vời”.

Hôm nay, tôi hãy để lòng mình lắng xuống trong tĩnh lặng và tự vấn lương tâm xem “Ai là người chăn dắt, kiểm soát cuộc đời của tôi?”, “Tôi có nghe thấy và biết tiếng của Mục tử tốt lành Giê-su, có đang đi theo tiếng ấy, hay là để cho những thứ tiếng khác kiểm soát, lèo lái cuộc đời của mình?”

“Tôi ban cho chúng sự sống đời đời; không bao giờ chúng phải diệt vong và không ai cướp được chúng khỏi tay tôi.”

Khi nói đến Chúa Giê-su là Mục tử nhân lành, chúng ta thường liên tưởng ngay đến hình ảnh thường được thấy nơi các hang toại đạo, đó là hình Mục tử vác con

chiên trên vai, hoặc bế trên tay. Chúa Giê-su thật là Mục tử nhân lành, đầy lòng yêu thương, luôn chăm sóc dẫn dắt đàn chiên, đi tìm con chiên lạc khỏi đàn, được Thánh Lu-ca nói đến nơi dụ ngôn mục tử để 99 con chiên lại nơi đồng cỏ để đi tìm “con chiên bị mất” (Lc 15,4-7).

Tuy nhiên, cần biết rằng hình ảnh Mục tử mà Thánh Gio-an nói đến ở đây không mang dáng dấp của một Mục tử hiền dịu, nhẹ nhàng, đáng yêu. Chính Chúa Giê-su, Ngài cũng không tự giới thiệu về mình như một Mục tử chỉ yêu thương, trù mền, chăm sóc những con chiên bị thương tích, nhưng là một Mục tử mạnh mẽ, cương quyết chiến đấu với thú dữ và kẻ cướp, như Đa-vít đã đuổi theo sư tử và gấu, thú dữ đã cắn xé đàn chiên của mình. Đa-vít đã hạ đo ván chúng và giật lại con chiên từ mõm sư tử (1Sm, 17,34-35) Chúa Giê-su là Mục tử nhân lành vì Ngài không ngần ngại chiến đấu để bảo vệ đàn chiên và hy sinh mạng sống cho đàn chiên. Ngài đã giành lại sự sống của chúng ta từ trong tay của Tử thần.

Chúa Giê-su hứa ban “*sự sống đời đời*”, nghĩa là Ngài hứa cho chúng ta được chung phần vào sự sống của Thiên Chúa khi họ tin nhận Ngài. Sự sống này không ai, cũng không có gì trên trần thế này có thể lấy mất, chiếm đoạt. Có thể chúng ta sẽ bị bách hại, bị tấn công, cầm tù... thậm chí bị giết chết đi nữa thì đó chỉ là cái chết về mặt thể lý mà thôi. Không ai có thể giết chết sự sống vĩnh cửu nơi chúng ta, bởi Mục tử nhân lành Giê-su đã ngang qua cái chết và chiến thắng tử thần, Phục sinh vinh quang. Ngài đã chế ngự sự chết bằng Sự Sống Lại và ban tặng Sự Sống này cho những ai tin và bước theo Ngài. Ngay cả khi còn sống nơi trần gian này, Sự Sống Đời Đời ấy đã được ban tặng cho chúng ta qua Bí tích Rửa tội và nhất là qua Thánh Thể, Thần lương nuôi sống, để ta không còn đói khát Sự Sống Thần linh của Thiên Chúa nữa, nhưng kết nối những suy nghĩ, hành động, lối sống của đời này với đời sau.

Chúa Giê-su hứa ban “*sự sống an toàn*” vì Ngài chính là Đấng ngày đêm canh giữ chúng ta khỏi mọi hiểm nguy. Điều đó không có nghĩa là khi làm chiên trong đàn chiên của Đức Giê-su, chúng ta được hưởng một cuộc sống êm ả, dễ chịu, là được yên ổn chẳng bị ai làm phiền, không bị đau buồn, khổ nạn và chết. Tuy nhiên trong giờ phút đau đớn và thử thách, hay trong những đêm tối của cuộc đời, ta vẫn có đôi cánh tay yêu thương của Mục tử nâng đỡ, bao bọc, chở che, để không ai có thể “cướp chiên ra khỏi vòng tay che chở của Ngài”.

Nhận ra rằng mình có một Mục tử nhân lành, biết rõ mình, sẵn sàng hy sinh mạng sống để bảo vệ sự an toàn cho mình, ban tặng cho mình Sự Sống Đời Đời như thế, có phải là hạnh phúc lớn nhất của cuộc đời chúng ta hay chăng? Và bằng

cách này, cách khác, mỗi người chúng ta cũng được mời để trở nên mục tử nhân lành như Ngài, cho anh chị em của mình, nhất là cho những người mà chúng ta có bổn phận chăm sóc, giáo dục, nuôi dưỡng và bảo vệ.

Lm. Antôn Vũ Khánh Tường, SVD.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Cha nhân từ đã sai Đức Kitô đến trần gian để quy tụ nhân loại thành một đoàn chiên duy nhất. Chúng ta hãy tạ ơn Người và tha thiết nguyện xin:

1. “*Tôi và Chúa Cha là một*”. Chúng ta cầu nguyện đặc biệt cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục, Linh mục và tu sĩ trong Hội Thánh, luôn biết kết hợp mật thiết với Chúa Kitô, sống bác ái yêu thương như Chúa truyền dạy, để qua sự dẫn dắt của các ngài, Hội Thánh luôn là gương sáng và dấu chỉ của tình yêu hiệp nhất giữa nhân loại. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi; tôi biết chúng và chúng theo tôi. Tôi ban cho chúng sự sống đời đời*”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho mọi Kitô hữu luôn biết sống tâm tình tạ ơn vì hồng phúc được Chúa hướng dẫn và chăm nom; đồng thời, luôn tin tưởng vững chắc vào Chúa, lắng nghe và sống theo lời mời gọi của Vị Mục Tử Nhân Lành trong mọi hoàn cảnh. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

3. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho những người đang đau khổ trong tâm hồn cũng như đang phải chiến đấu với những bệnh tật của thể xác, được thêm lòng can đảm để đón nhận và vác thập giá trong đời sống hàng ngày mà bước theo Chúa, hầu một mai cũng được hưởng vinh quang phục sinh với Người. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

4. Nhân ngày cầu nguyện cho ơn thiên triệu, xin cho có nhiều bạn trẻ hơn nữa nghe được tiếng mời gọi tha thiết của Chúa giữa một thế giới đang bị tổn thương, dám can đảm bỏ lại những thú vui trần thế, mà theo đuổi những lý tưởng cao đẹp hơn từ Phúc Âm, hầu trở thành những mục tử tốt lành như lòng Chúa ước mong. ***Chúng con cầu xin Chúa***



CHÚA NHẬT V PHỤC SINH

Ngày 15 tháng 5

BÀI ĐỌC I: Cv 14, 21b-27

Hai Tông Đồ tập họp Hội Thánh và kể lại tất cả những gì Thiên Chúa đã cùng làm với hai ông.

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.

Hồi ấy, sau khi đã loan Tin Mừng cho thành Đêbê và nhận khá nhiều người làm môn đệ, ông Phaolô và ông Barnaba trở lại Lytra, Icônô và Antiokia. Hai ông cũng cố tình thần các môn đệ, và khuyên nhủ họ giữ vững đức tin. Hai ông nói: “Chúng ta phải chịu nhiều gian khổ mới được vào Nước Thiên Chúa”. Và trong mỗi Hội Thánh, hai ông chỉ định cho họ những kỳ mục, và sau khi ăn chay cầu nguyện, hai ông phó thác những người đó cho Chúa, Đấng họ đã tin.

Hai ông đi qua miền Pisidia mà đến miền Pamphilia rao giảng lời Chúa tại Pergê, rồi xuống Attalia, từ đó hai ông vượt biển về Antiokia, là nơi trước đây các ông đã được giao phó cho ân sủng của Thiên Chúa để làm công việc vừa mới hoàn thành.

Khi tới nơi, hai ông tập họp Hội Thánh và kể lại tất cả những gì Thiên Chúa đã cùng làm với hai ông, và việc Người đã mở cửa cho các dân ngoại đón nhận đức tin.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 144

Đáp: *Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, xin chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.*

Xướng: Chúa là Đấng từ bi nhân hậu, Người chậm giận và giàu tình thương. Chúa nhân ái đối với mọi người, tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

Xướng: Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ, kẻ hiểu trung phải chúc tụng Ngài, nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển, xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng.

Xướng: Để nhân loại được tường những chiến công của Chúa, và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. Triều đại Ngài: thiên niên vĩnh cửu, vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

BÀI ĐỌC II: Kh 21, 1-5a

Thiên Chúa lau sạch nước mắt họ.

Lời Chúa trong sách Khải Huyền của thánh Gioan tông đồ.

Tôi là Gioan, tôi thấy trời mới đất mới, vì trời cũ, đất cũ đã biến mất và biển cũng không còn nữa. Và tôi thấy Thành Thánh là Giêrusalem mới, từ trời, từ nơi Thiên Chúa mà xuống, sẵn sàng như tân nương trang điểm để đón tân lang. Rồi tôi nghe từ phía ngai có tiếng hô to: “Đây là nhà tạm Thiên Chúa ở cùng nhân loại, Người sẽ cư ngụ cùng với họ. Họ sẽ là dân của Người, còn chính Người sẽ là Thiên-Chúa-ở-cùng-họ. Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt họ. Sẽ không còn sự chết; cũng chẳng còn tang tóc, kêu than và đau khổ nữa, vì những điều cũ đã biến mất”.

Đấng ngự trên ngai phán: “Này đây Ta đổi mới mọi sự”.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: “Thầy ban cho anh em một điều răn mới, là anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em”
Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 13, 31-33a. 34-35

Thầy ban cho anh em một điều răn mới, là anh em hãy yêu thương nhau.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi Giuđa ra khỏi phòng tiệc ly, Đức Giêsu nói: “Giờ đây, con Người được tôn vinh, và Thiên Chúa được tôn vinh nơi Người. Nếu Thiên Chúa

được tôn vinh nơi Người, thì Thiên Chúa cũng sẽ tôn vinh Người nơi chính mình, và Thiên Chúa sắp tôn vinh Người.

Hỡi anh em là những người con bé nhỏ của Thầy, Thầy còn ở với anh em một ít lâu nữa thôi. Thầy ban cho anh em một điều răn mới: là anh em hãy yêu thương nhau; anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này: là anh em có lòng yêu thương nhau.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT V PHỤC SINH
Ngày 15 tháng 05

Điều Răn Mới

Nhiều dân tộc trên thế giới có tục lệ để lại di chúc cho con cái. Khi người cha trong gia đình khi sắp qua đời hay tại một thời điểm quan trọng nào đó trong cuộc sống, ông viết di chúc để lại cho con cái của mình. Di chúc là điều linh thiêng đối với gia đình nên mọi thành viên trong gia đình thường cố gắng hết sức để hoàn thành di nguyện của cha ông mình.

Bài tin mừng hôm nay cho chúng ta thấy Chúa Giêsu cũng để lại cho chúng ta một di chúc. Từ chương 13 của tin mừng Gioan, Chúa Giêsu bắt đầu nói về việc Ngài phải rời xa các môn đệ để về cùng Chúa Cha (Ga13,1). Chính trong bối cảnh chia ly này Chúa Giêsu đã để lại cho các môn đệ của Ngài một di chúc quan trọng đó là “điều răn yêu thương” (Ga13,34). Chính trong bối cảnh tang thương này cho chúng ta thấy di chúc của thầy Giêsu không đơn thuần là một lời khuyên mà là một mệnh lệnh.

“Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em” (Ga13,35).

Di chúc của thầy Giêsu chỉ tóm tắt trong một vài từ hết sức đơn giản nhưng chưa bao giờ thôi là một thách đố lớn cho những kẻ theo Ngài. Là người Ki-tô hữu, chắc hẳn không ai không biết điều răn quan trọng nhất trong

đạo là mến Chúa và yêu người. Tuy nhiên, để mang điều này ra thực hành quả là không đơn giản chút nào. Làm sao có thể yêu được một người mà tôi cảm thấy không có cảm tình? Khó hơn nữa là làm sao để yêu được kẻ thù như điều mà Thầy Giêsu ao ước các môn đệ mình làm (Mt5, 43)? Có lẽ chúng ta không có quá nhiều kẻ thù theo nghĩa hẹp của từ này. Tuy nhiên, làm sao mà tránh khỏi có những người mà tôi không ưa được? Làm sao để yêu người nào đó mà chỉ cần nhìn thấy, nghe giọng thôi là tôi đã không chịu nổi? Khó hơn nữa là yêu thương người nào đó đã gây thiệt hại cho tôi về vật chất tổn thương về tinh thần?

Để trả lời cho những câu hỏi này không phải là điều đơn giản. Tuy nhiên, có lẽ điều cần làm là thái độ chấp nhận chúng ta khá hẹp hòi, con tim của chúng ta không rộng đủ để yêu như thầy Giêsu đã dạy. Chấp nhận như thế không phải để rồi buông xuôi mà là để cậy nhờ vào ơn Chúa giúp. Phải chân nhận rằng chúng ta không thể yêu ai cả nếu không có ơn Chúa. Chính nhờ có ơn Chúa mà chúng ta mới có thể dám bước ra khỏi cái tôi chật hẹp của mình để bước vào thế giới của tình yêu. Thêm vào đó, có lẽ phương thuốc hữu hiệu để chữa căn bệnh “khó yêu” của chúng ta đó là chiêm ngắm tình yêu Chúa dành cho chúng ta. Cảm nghiệm tình yêu mà Chúa dành cho chúng ta là cách tốt nhất để chúng ta có thể yêu đồng loại. Hãy suy nghĩ xem Chúa đã yêu tôi như thế nào cho dầu tôi vẫn không ngừng quay lưng lại với Ngài? Hãy nghiệm xem cho dầu tôi xúc phạm tới Chúa bao nhiêu lần nhưng Ngài vẫn không ngừng yêu thương tôi? Nếu tôi cảm nghiệm được tình yêu Chúa, sự tha thứ của Ngài dành cho tôi, chắc chắn tôi sẽ đủ can đảm để bỏ qua cho người nào đó đã xúc phạm đến tôi.

Di chúc của thầy Giêsu đã hơn 2000 tuổi rồi nhưng các môn đệ của Ngài qua nhiều thế hệ vẫn còn loay hoay tìm cách thực hiện. Có lẽ chưa có ai dám vỗ ngực xưng tên rằng mình đang sống hết sức trung thành với di chúc của Chúa Giêsu. Chúng ta mãi mãi là những học trò không đủ điểm để tốt nghiệp cho môn học tình yêu. Tuy nhiên, dù là những học sinh kém đi nữa nhưng nếu chúng ta cố gắng từng ngày với sự trợ giúp của Ông Chúa, chắc chắn vị giáo sư vĩ đại Giêsu sẽ làm cho chúng ta trở nên như Ngài: dám sống và dám chết vì yêu.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Kitô đã ban cho chúng ta một điều răn mới là: “*Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em*” (Ga 13, 34). Chúng ta quyết tâm thực hành điều Chúa dạy và khẩn khoản cầu xin:

1. Yêu thương là dấu chứng sống động của người môn đệ Đức Kitô. Xin cho các mục tử của Hội Thánh luôn là tấm gương yêu thương, để qua đó, nhận ra sự hiện diện của Chúa nơi đoàn chiên mà Chúa giao phó, hầu tình yêu và lòng thương xót của Chúa luôn được thể hiện. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON

2. “*Mọi công cuộc của Chúa hãy ca ngợi Chúa*”. Xin cho các nhà lãnh đạo biết dùng tài năng Chúa ban mà phô diễn vẻ đẹp nhân văn, hướng lòng người về Chân-Thiện-Mỹ, để xã hội ngày càng văn minh và gia tăng những hành động tử tế và đầy tràn yêu thương. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

3. “*Thiên Chúa sẽ lau khô mọi giọt lệ ở mắt họ*”. Xin cho những gia đình đang gặp khó khăn vật chất cũng như tinh thần, tìm được niềm an ủi đỡ nâng và hy vọng nơi Đức Kitô Phục Sinh, nhờ lời cầu nguyện và sự quan tâm chia sẻ của các tín hữu Chúa Kitô. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

4. Chúa nói: “*Thầy ban cho các con điều răn mới là hãy yêu thương nhau*”. Xin cho mỗi người chúng ta nỗ lực vun đắp lòng mến Chúa – yêu người, để ngày càng được kết hợp mật thiết với Chúa Kitô, và xây dựng gia đình thành mái ấm bình an. ***Chúng con cầu xin Chúa.***



CHÚA NHẬT VI PHỤC SINH

Ngày 22 tháng 5

BÀI ĐỌC I: Cv 15, 1-2. 22-29

Thánh Thần và chúng tôi quyết định: không đặt lên vai anh em một gánh nặng nào khác ngoài những điều cần thiết.

Lời Chúa trong sách Tông Đồ Công Vụ.

Hồi ấy, có những người từ miền Giuđê đến Antiokia dạy anh em rằng: “Nếu anh em không chịu phép cắt bì theo tục lệ Môisen, thì anh em không thể được cứu độ”. Ông Phaolô và ông Barnaba chống đối và tranh luận khá gay go với họ. Người ta bèn quyết định cử ông Phaolô, ông Barnaba và một vài người khác lên Giêrusalem gặp các Tông Đồ và các kỳ mục, để bàn về vấn đề đang tranh luận này.

Bấy giờ các Tông Đồ và các kỳ mục, cùng với toàn thể Hội Thánh, quyết định chọn mấy người trong các ông, để phái đi Antiokia với ông Phaolô và ông Barnaba. Đó là ông Giuđa, biệt danh là Basaba, và ông Sila, nhưng người có uy tín trong Hội Thánh. Các ông trao cho phái đoàn bức thư sau:

“Anh em Tông Đồ và kỳ mục chúng tôi gửi lời chào anh em gốc dân ngoại tại Antiokia, tại miền Syria và Kilikia. Chúng tôi nghe biết có một số người trong chúng tôi, không được chúng tôi ủy nhiệm, mà lại đi nói những điều gây xáo trộn nơi anh em, làm anh em hoang mang. Vì thế, chúng tôi đã đồng tâm nhất trí quyết định chọn một số đại biểu, và phái họ đến với anh em, cùng với những người anh em thân mến của chúng tôi là ông Barnaba và ông Phaolô, những người đã cống hiến cuộc đời vì danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vậy chúng tôi cử ông Giuđa và ông Sila đến trình bày trực tiếp những điều viết sau đây: Thánh Thần và chúng tôi đã quyết định không đặt lên vai anh em một gánh nặng nào khác ngoài những điều cần thiết này: là kiêng ăn đồ đã cúng cho ngẫu tượng, kiêng ăn tiết, ăn thịt loài vật không cất tiết, và tránh gian dâm. Anh em cần thận tránh những điều đó là tốt rồi. Chúc anh em an mạnh”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 66

Đáp: Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Xướng: Nguyên Chúa Trời đủ thương và chúc phúc, xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa, và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Xướng: Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ, vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, Người cai trị muôn nước theo đường chính trực, và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Xướng: Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài. Nguyên Chúa Trời ban phúc lộc cho ta! Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

BÀI ĐỌC II: Kh 21, 10-14. 22-23

Thiên Thần chỉ cho tôi thấy Thành Thánh từ trời mà xuống.

Lời Chúa trong sách Khải Huyền của thánh Gioan tông đồ.

Tôi là Gioan, đang khi tôi xuất thần, thì một thiên thần đem tôi lên một ngọn núi cao hùng vĩ, và chỉ cho tôi thấy Thành Thánh, là Giêrusalem, từ trời, từ nơi Thiên Chúa mà xuống, chói lọi vinh quang Thiên Chúa. Thành rực sáng tựa đá quý tuyệt vời, như ngọc thạch trong suốt tựa pha lê. Thành có tường rộng và cao, với mười hai cửa do mười hai thiên thần canh giữ, và trên các cửa có ghi tên mười hai chi tộc con cái Israel. Phía đông có ba cửa, phía bắc ba cửa, phía nam ba cửa và phía tây ba cửa. Tường thành xây trên mười hai nền móng, trên đó có tên mười hai Tông Đồ của con Chiên.

Trong thành, tôi không thấy có Đền Thờ, vì Đức Chúa, Thiên Chúa Toàn Năng, và Con Chiên là Đền Thờ của thành. Thành chẳng cần mặt trời, mặt trăng chiếu sáng, vì đã có vinh quang Thiên Chúa tỏa rạng, và Con Chiên là ngọn đèn chiếu soi.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: “Ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy. Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy. Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại trong người ấy. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 14, 23-29

Thánh Thần sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy. Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy. Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy. Ai không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Và lời anh em nghe đây không phải là của Thầy, nhưng là của Chúa Cha, Đấng đã sai Thầy. Các điều đó, Thầy đã nói với anh em, đang khi còn ở với anh em. Nhưng Đấng Bảo Trợ là Thánh Thần Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.

Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian. Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi. Anh em đã nghe Thầy bảo: “Thầy ra đi và đến cùng anh em”. Nếu anh em yêu mến Thầy, thì hẳn anh em đã vui mừng vì Thầy đi về cùng Chúa Cha, bởi vì Chúa Cha cao trọng hơn Thầy. Bây giờ, Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để khi xảy ra, anh em tin”.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT VI PHỤC SINH
Ngày 22 tháng 05

THÁNH THẦN HOẠT ĐỘNG

Là người Công giáo, từ thuở nhỏ, chúng ta được học giáo lý về Một Chúa Ba Ngôi. Tuy chưa hiểu thấu bởi lẽ đây là Mầu nhiệm cao trọng nhất, nhưng chúng ta cảm nhận Mầu nhiệm này hằng ngày, cụ thể mỗi lần làm dấu Thánh giá. Hơn thế,

chúng ta được học biết về Chúa Giê-su, và nhờ Ngài, chúng ta nhận biết Chúa Cha và Chúa Thánh Thần.

Nhưng khi mỗi lần được hỏi về Chúa Thánh Thần, chúng ta dường như chưa biết gì về Ngài, và cách Ngài hoạt động, hướng dẫn chúng ta ra sao! Có lẽ chúng ta biết Chúa Cha nhiều hơn Chúa Thánh Thần, vì Đức Giê-su đã từng xác quyết với các Tông đồ: *“Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha của Thầy...Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha”* (x. Ga 14, 7. 9)!

Kính thưa cộng đoàn Phụng vụ! Trong đoạn Tin Mừng hôm nay, Đức Giê-su mạc khải cho chúng ta biết về Chúa Thánh Thần, mà Ngài được gọi là *‘Đấng Bảo Trợ’* (Ga 14, 16. 26), và là *‘Thần Khí sự thật’* (Ga 14, 17). Chúa Thánh Thần được Chúa Cha sai đến nhân danh Đức Giê-su Ki-tô, ngõ hầu *“dạy các con mọi điều và và sẽ nhắc nhở cho các con tất cả những gì Thầy đã nói với các con”* (Ga 14, 26). Thật vậy, Chúa Thánh Thần được sai đến để bảo trợ, nâng đỡ, hướng dẫn, dạy dỗ, nhắc nhở chúng ta tất cả những gì Đức Giê-su đã nói và làm; chứ chẳng phải Ngài tự đến, dạy và thực hiện mọi điều khác biệt với giáo huấn của Đức Giê-su Ki-tô.

Chính vì vậy, khi đối diện với thực tế: rất nhiều giáo phái tự cho mình nhận lãnh giáo thuyết, giáo lý từ Thánh Thần, nhưng chúng hoàn toàn khác xa, hoặc tệ hơn trái ngược với những gì Đức Giê-su Ki-tô dạy. Và thật buồn thay, nhiều người Công giáo cũng chạy theo họ học đủ thứ giáo thuyết khác biệt với các giáo huấn của Đức Giê-su! Điều này không những chỉ xảy ra trong thời đại này, mà nó đã từng diễn ra nơi Giáo hội sơ khai như Sách Tông đồ Công vụ thuật lại: *“...có mấy người từ Giu-đê-a đến dạy bảo các anh em rằng: “Nếu anh em không chịu cắt bì theo luật Mô-sê, thì không được cứu độ”* (Cv 15, 1). Trước tình huống ấy, Thánh Phao-lô cùng với Bar-na-ba, Giu-đa được gọi là Bar-sa-ba, và Si-la đã cảnh tỉnh, sửa dạy họ theo đường lối của Thầy chí thánh Giê-su: *“... Thánh Thần và chúng tôi xét rằng không nên đặt thêm cho anh em gánh nặng nào khác ngoài mấy điều cần kíp...”* (Cv 15, 28). Rõ ràng, Chúa Thánh Thần hoạt động như Đức Giê-su đã mạc khải cho các Tông đồ lúc Ngài còn ở với họ, đó là: dạy bảo và nhắc nhở mọi điều Thầy Giê-su đã thông truyền.

Hơn nữa, Chúa Thánh Thần khơi dậy lửa nhiệt huyết, giúp chúng ta hồi tưởng, nhớ lại, thông hiểu mọi điều Đức Giê-su đã truyền dạy, nhất là việc thực hiện giới răn yêu thương, tuân giữ Lời Chúa: *“Ai yêu mến Thầy, sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy”* (Ga 14, 23). Đây chính là niềm vui khôn tả dành cho những ai biết sống kết hợp thân

mật với Chúa không phải qua lời nói suông, mà dám dấn thân tiến bước trên con đường yêu thương - tha thứ - thực hành Lời Chúa hằng ngày. Cao quý hơn, Chúa Ba Ngôi sẽ rất đổi hài lòng, ngự đến và lưu lại nơi người ấy, kết hiệp mật thiết với người ấy, vì chưng cụm từ viết in hoa “...và *Chúng Ta*...” (x. Ga 14, 23) diễn tả đến số nhiều (Ba Ngôi) nhưng là một (Một Chúa). Vì thế, tất cả mọi điều Đức Giê-su truyền dạy cho chúng ta, đặc biệt giới răn yêu thương, không đơn thuần là một lựa chọn (làm cũng được, mà không làm cũng chẳng sao!); nhưng thiết nghĩ, không phải vậy, chính xác hơn là ơn gọi - sứ vụ của mỗi người Ki-tô hữu (những ai thuộc về Chúa Ki-tô, những ai tin và sống như Chúa Ki-tô). Tuy nhiên, làm sao chúng ta có thể hiểu và xác tín được điều này? Xin thưa: nhờ vào sự nhắc nhở, soi sáng, dạy bảo, hướng dẫn, thúc giục của Chúa Thánh Thần. Ước gì chúng ta trở nên tinh tế, nhạy cảm hơn với cách hoạt động của Ngài trong đời sống thường nhật, ngõ hầu can đảm sống bác ái, làm việc bác ái, lan toả lối sống bác ái, chứ không chỉ dừng lại ở mức độ hoạt động từ thiện mà thôi!

Sau cùng, Chúa Thánh Thần là Đấng xây dựng công cuộc hiệp thông giữa các tín hữu, kiến tạo tình hiệp nhất bền vững trong cộng đoàn. Ở đây, chúng ta có thể tự hỏi: Làm sao sống tinh thần hiệp nhất, nếu chúng ta không có sự bình an của Chúa Ki-tô Phục Sinh “*Thầy để lại bình an cho các con, Thầy ban bình an của Thầy cho các con. Thầy ban cho các con không như thế gian ban tặng. Lòng các con đừng xao xuyến và đừng sợ hãi*” (Ga 14, 27)? Làm sao có thể sống hiệp thông, nếu chúng ta chẳng hiệp hành cùng nhau dưới sự hướng dẫn của Thần Khí chân lý (Chúa Thánh Thần)? Chúng ta biết rõ rằng: Ngài không bao giờ dạy những gì khác ngoài mọi điều Đức Giê-su thông truyền. Cho nên, nếu trong một cộng đoàn xảy ra mâu thuẫn, bất hoà, và ai cũng tự vỗ ngực xưng mình hoặc đoàn thể mình được ơn Chúa Thánh Thần, thì chắc chắn cá nhân ấy hoặc hội đoàn ấy đang đi theo cách thức của riêng mình, chứ chẳng phải bước theo con đường hiệp nhất mà Chúa Thánh Thần thúc đẩy và gắn kết. Vì chưng, Ngài không bao giờ là nhân tố gây chia rẽ, cạnh tranh nhằm loại bỏ, ‘thêm dầu vào lửa’, mà đúng hơn, Ngài là Đấng kiến tạo sự hiệp thông, đỡ nâng các tâm hồn, ‘đốt lửa tình mến’ nơi mỗi người chúng ta.

Nguyện cầu:

*Tạ ơn Con Chúa Phục Sinh
Nhờ Người chiến thắng hiển vinh khai hoàn.
Giờ đây hứa ban Thánh Thần
Dù đưa, nhắc nhở muôn lần con thơ,*

*Xin cho con hằng đơn sơ
 Chú tâm cất bước, tin thờ, hiệp thông.
 Làm việc bác ái, cậy trông
 Hiệp hành kiên vững, cõi lòng khoan nhân. Amen!*

Lm. Xuân Hy Vọng

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Nhờ Đức Kitô, Chúa Cha ban Thánh Thần và bình an cho chúng ta. Chúng ta vui mừng cảm tạ và tha thiết cầu nguyện:

1. “*Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy. Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy*”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho mọi thành phần trong Hội Thánh, luôn ý thức rằng chính Chúa đã chọn, và đã yêu chúng ta trước. Nhờ đó, chúng ta đáp trả Tình Yêu bằng việc nhiệt tâm loan báo Tin Mừng Phục sinh cho mọi người bằng đời sống cầu nguyện và gương sáng bác ái của mình. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi*”. Xin Chúa cho mỗi người sau khi gặp Chúa nơi bàn tiệc Lời Chúa và Thánh Thể, trở nên can đảm, dấn thân và hăng say lên đường làm chứng nhân cho Tình Yêu Chúa, dù phải gặp biết bao khó khăn và thách đố của thời đại. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

3. “*Thầy ban cho anh em bình an của Thầy*”. Lạy Chúa, xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con được đón nhận Bí Tích tình yêu mỗi ngày với lòng biết ơn sâu xa, luôn đoàn kết yêu thương hiệp nhất, để trở nên khí cụ bình an giữa cuộc lữ hành trần thế này. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

4. Lạy Chúa, trên thế giới này có rất nhiều người cần chia sẻ những khó khăn về vật chất lẫn tinh thần, xin Chúa cho những ai đang hoạt động tông đồ tại các vùng miền hẻo lánh, luôn có một đức tin trong sáng, một tình thương bao la cùng tinh thần phục vụ vô vị lợi, và xem tất cả những con người mình gặp gỡ đều là thành viên trong một gia đình thiêng liêng. ***Chúng con cầu xin Chúa.***



CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THĂNG THIÊN

Ngày 29 tháng 05

BÀI ĐỌC I: Cv 1,1-11

Đức Giêsu được cất lên ngay trước mắt các ông

Khởi đầu sách Công Vụ Tông Đồ

Thưa ngài Thêôphilô, trong quyển thứ nhất, tôi đã tường thuật tất cả những việc Đức Giêsu làm và những điều Người dạy, kể từ đầu cho tới ngày Người được rước lên trời. Trước ngày ấy, Người đã dạy bảo các tông đồ mà Người đã tuyển chọn nhờ Thánh Thần. Người lại còn dùng nhiều cách để chứng tỏ cho các ông thấy là Người vẫn sống sau khi đã chịu khổ hình: trong bốn mươi ngày, Người đã hiện ra nói chuyện với các ông về Nước Thiên Chúa. Một hôm, đang khi dùng bữa với các tông đồ, Đức Giêsu truyền cho các ông không được rời khỏi Giêrusalem, nhưng phải ở lại mà chờ đợi điều Chúa Cha đã hứa, “điều mà anh em đã nghe Thầy nói tới, đó là ông Gioan thì làm phép rửa bằng nước, còn anh em thì trong ít ngày nữa, sẽ chịu phép rửa trong Thánh Thần”.

Bấy giờ những người đang tụ họp ở đó hỏi Người rằng: “Thưa Thầy, có phải bây giờ là lúc thầy khôi phục vương quốc Israel không?” Người đáp: “Anh em không cần biết thời giờ và kỳ hạn Chúa Cha đã toàn quyền sắp đặt, nhưng anh em sẽ nhận được sức mạnh của Thánh Thần khi Người ngự xuống trên anh em. Bấy giờ anh em sẽ là chứng nhân của Thầy tại Giêrusalem, trong khắp các miền Giuđê, Samari và cho đến tận cùng trái đất”.

Nói xong, Người được cất lên ngay trước mắt các ông, và có đám mây quện lấy Người, khiến các ông không còn thấy Người nữa. Và đang lúc các ông còn đăm đăm nhìn lên trời phía Người đi, thì bỗng có hai người đàn ông mặc áo trắng đứng bên cạnh và nói: “Hỡi những

người Galilê, sao còn đứng nhìn trời? Đức Giêsu, Đấng vừa lìa bỏ các ông và được rước lên trời, cũng sẽ ngự đến y như các ông đã thấy Người lên trời”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: TV 46

Đáp: *Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo, Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và.*

Xướng: Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi! Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả úy, là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Xướng: Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo, Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa, đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta.

Xướng: Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu, hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân. Thiên Chúa ngự trên tòa uy linh cao cả.

BÀI ĐỌC II: Ep 1, 17-23

Thiên Chúa đã đặt Đức Kitô ngự bên hữu Người trên trời

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Êphêsô,

Thưa anh em, tôi cầu xin Chúa Cha vinh hiển là Thiên Chúa của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ban cho anh em Thần Khí khôn ngoan để mạc khải cho anh em nhận biết Người. Xin Người soi lòng mở trí cho anh em thấy rõ, đâu là niềm hy vọng anh em đã nhận được, nhờ ơn Người kêu gọi, đâu là gia nghiệp vinh quang phong phú anh em được chia sẻ cùng dân thánh, đâu là quyền lực vô cùng lớn lao Người đã thi thố cho chúng ta là những tín hữu. Đó chính là sức mạnh toàn năng đầy hiệu lực, mà người đã biểu dương nơi Đức Kitô, khi làm cho Đức Kitô trỗi dậy từ cõi chết, và đặt ngự bên hữu Người trên trời. Như

vậy, Người đã tôn Đức Kitô lên trên mọi quyền lực thần thiêng, trên mọi tước vị có thể có được, không những trong thế giới hiện tại, mà cả trong thế giới tương lai. Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người làm đầu toàn thể Hội Thánh; mà Hội Thánh là thân thể Đức Kitô, là sự viên mãn của Người, Đáng làm cho tất cả được viên mãn.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia, Chúa nói: “Anh em hãy đi giảng dạy cho muôn dân. Và đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế”. Halleluia.

TIN MỪNG: Lc 24, 46-53

Đang khi chúc lành, thì Người rời khỏi các ông và được đem lên trời.

Kết thúc Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Đức Giêsu hiện ra với các môn đệ và nói: “Có lời Kinh Thánh chép rằng: “Đấng Kitô phải chịu khổ hình, rồi ngày thứ ba, từ cõi chết sống lại; phải nhân danh Người mà rao giảng cho muôn dân, bắt đầu từ Giêrusalem, kêu gọi họ sám hối để được ơn tha tội. Chính anh em là chứng nhân về những điều này.

“Phản Thầy, Thầy sẽ gởi cho anh em điều Cha Thầy đã hứa. Còn anh em, hãy ở lại trong thành, cho đến khi nhận được quyền năng từ trời cao ban xuống”.

Sau đó, Người dẫn các ông tới gần Bêtania, rồi giơ tay chúc lành cho các ông. Và đang khi chúc lành, thì Người rời khỏi các ông và được đem lên trời. Bấy giờ, các ông bái lạy Người, rồi trở lại Giêrusalem, lòng đầy hoan hỷ, và hằng ở trong đền Thờ mà chúc tụng Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THĂNG THIÊN
Ngày 29 tháng 05

Xin cho tất cả nên MỘT ...

Nguyện chúc Bình an và Niềm vui của Đức Ki-tô Phục Sinh ở cùng quý ông bà và anh chị em.

Nhiều nơi trên thế giới vì lý do mực vụ nên sẽ cử hành Lễ trọng LỄ ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI vào Chúa nhật hôm nay thay vì vào thứ Năm vừa rồi, tức 40 ngày sau lễ Chúa Phục Sinh. Tuy vậy, theo lịch phụng vụ, hôm nay Giáo hội cử hành lễ Chúa Nhật 7 Phục Sinh. Bài chia sẻ này xin được dựa theo bài Tin Mừng của Chúa Nhật 7 Phục Sinh.

Tin Mừng của Chúa Nhật hôm nay được trích từ Tin mừng theo thánh Gioan 17:20-26, là phần cuối “Lời nguyện cho linh mục” của Chúa Giê-su. Xin cho tất cả nên MỘT - HIỆP NHẤT, đây là tâm nguyện lớn nhất của Chúa Giê-su đối với các môn đệ. Không chỉ cầu cho các môn đệ, “nhưng còn cho tất cả những kẻ nhờ lời chúng mà tin vào Con, để mọi người nên một cũng như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha, để cả chúng cũng nên một trong Ta, để thế gian tin rằng Cha đã sai Con”. Cùng với Giáo hội hoàn vũ; Giáo đoàn Công giáo Việt Nam tại Nhật, mỗi cộng đoàn, mỗi gia đình, và mỗi một người chúng ta được mời gọi trở nên những chứng tá trong việc sống và loan báo Tin Mừng. Nhưng làm sao có thể trở thành chứng tá nếu thiếu sự hiệp nhất, bởi ““Nước nào tự chia rẽ, sẽ diệt vong, và nhà cửa sẽ sụp đổ chồng chất lên nhau”(Lc 11, 17).

Chúng ta đang chứng kiến, nói đúng hơn là đang sống trong một thế giới đầy dẫy những lo âu và chiến tranh. Từ những lo âu riêng tư về cơm áo gạo tiền đến những lo âu không của riêng ai như nạn dịch hay sự biến đổi khí hậu môi trường sinh thái. Từ cuộc xâm chiếm của Nga đối với Ukraine ai ai cũng thấy cho đến những tranh giành ngay chính từ những thành viên trong gia đình với nhau. Có lẽ không ít người trong chúng ta vẫn tự cảm thấy bản thân đủ thánh thiện và chắc chắn sẽ không có hành động xâm chiếm như Putin đang làm với con người và đất

nước Ukraine. Nhưng nếu dành chút thời gian nhìn lại, biết đâu đó chúng ta đã và vẫn đang dùng lời nói, thái độ hay hành động để tấn công những ai không theo ý chúng ta. Mức độ tuy khác nhau, nhưng bản chất sự việc không khác gì hành động của Putin. Và sự việc không chỉ đối với người ngoài, ngược lại nhiều khi ngay chính trong gia đình người thân; giữa cha mẹ với con cái, giữa vợ chồng với nhau, hay giữa những anh chị em ruột thịt.

Với Giáo đoàn Công giáo Việt Nam tại Nhật của chúng ta, chúng ta tạ ơn Chúa và cảm ơn nhau về sự tăng trưởng cả về con số và chất lượng tổ chức vận hành. Nhưng chúng ta cũng không khó để nhìn thấy những chia rẽ, bất nhất và thiếu sự cộng tác. Nguy hiểm hơn, sự bất nhất và thiếu cộng tác lại xuất phát từ chính các Linh mục Tu sĩ, những người được mời gọi sống “với giáo dân và cho giáo dân” nhiều lúc vô tình hay thiếu kiên nhẫn đã chọn cách sống xa giáo dân và gây khó xử cho giáo dân.

Hôm nay cũng là ngày cầu nguyện cho thế giới Truyền thông Xã hội. “Lắng nghe” là Chủ đề là lời mời gọi xuyên suốt trong Sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô cho Ngày Thế giới Truyền thông xã hội năm 2022 này. Ngài mời gọi chúng ta, lắng nghe để đối thoại chứ không là nghe lén và nói xấu. Không là lắng nghe theo ý riêng, nhưng là “Lắng nghe nhau trong Giáo hội”. Và luôn luôn “Lắng nghe bằng con tim”. Như chúng ta đã biết, nghe trong tiếng Nhật đọc là きく, là 聞く nhưng cũng là 聴く. Ước gì chúng ta luôn biếng lắng nghe với con tim, như chúng ta vẫn thường mong muốn ai đó nghe mình. Mỗi khi thuyết trình chúng ta vẫn thường nói ご清聴ありがとうございました。Và ước gì chúng ta luôn lắng nghe như vị Linh mục khi nghe cáo giải 聴罪司祭 (ちょうざいしさい) nghe với cả con tim, nghe với Lòng Thương Xót của Thiên Chúa chứ không phải theo ý riêng.

Nhờ sự chuyển cầu của Mẹ Maria, và cùng với Mẹ ước gì chúng ta luôn mở lòng lắng nghe và đón nhận lời mời gọi của Thiên Chúa, luôn quan tâm lắng nghe và đáp lại lời mời gọi giúp đỡ của tha nhân. Amen.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Hôm nay Chúa Giêsu khải hoàn lên trời, nhận lại vinh quang của Người nơi Chúa Cha. Chúng ta hoan hỷ tôn vinh Chúa và tha thiết cầu xin:

1. “*Phải nhân danh Người mà rao giảng việc sám hối*”. Xin cho mọi thành phần trong Hội Thánh can đảm ra khỏi sự thụ động thiêng liêng, vui mừng vì được Chúa ban hồng ân đức tin, nhiệt thành sống thánh thiện hầu ra đi làm chứng cho Thiên Chúa tình yêu. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Chúa muốn mọi sự suy phục dưới chân Ngài*”. Xin cho con người ngày nay nhận ra thân phận tội lỗi và hư vô của mình, mở lòng tin vào Đức Kitô là Đấng Cứu Độ, để được vui hưởng lòng thương xót của Thiên Chúa và được sống đời đời. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

3. *Hôm nay là ngày thế giới truyền thông*. Xin cho những người đang hoạt động trong lãnh vực thông tin đại chúng biết tôn trọng sự thật, và dùng phương tiện truyền thông để xây dựng nền văn minh tình thương và sự sống. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

4. “*Xin cho mắt tâm hồn anh em được sáng suốt*”. Xin cho các bạn trẻ Công giáo chuyên cần cầu nguyện, chăm chỉ học giáo lý, sống đức tin và làm điều thiện, để thoát khỏi cám dỗ trần gian, sống hữu ích, thánh thiện và bình an. ***Chúng con cầu xin Chúa.***

Lá Thư MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến

Đã hơn 2 tháng kể từ khi quân đội Nga bắt đầu cuộc chiến xâm lược Ucraina, đã có hàng triệu người Ucraina bỏ nước ra đi tỵ nạn ở Ba Lan và ở các quốc gia phụ cận, và theo tin tức, đã có hơn 50.000 người của cả hai phía đã chết, sự thiệt hại các tài nguyên thiên nhiên, các cơ sở văn hóa và vật chất không thể tả được. Qua các Phương tiện truyền thông, truyền hình, chúng ta thấy được những hình ảnh tang thương, đau khổ, đặc biệt hình ảnh của các trẻ em vô tội với khuôn mặt ngơ ngác, thất thần, chẳng hiểu tại sao mình phải bỏ nhà cửa chạy trốn trong một thời tiết lạnh cắt da thịt. Đã sống trong một quốc gia chiến tranh, đã là người tỵ nạn, chúng ta đã có kinh nghiệm và hiểu được những đau thương, những mất mát do chiến tranh gây ra cũng như sự hoảng loạn, đau khổ của một người tỵ nạn, chúng ta hãy nhớ và cầu nguyện cho những anh chị em Ucraina, nhất là cầu nguyện cho nước Nga được trở lại như Đức Mẹ đã nói với ba trẻ mục đồng khi hiện ra với họ ở Fatima, vì như Đức Mẹ đã cảnh báo: nước Nga sẽ gieo kinh hoàng, đau khổ cho thế giới, cho Giáo Hội.

Tháng năm, tháng hoa kính Đức Mẹ, tôi xin anh chị em đừng làm mất đi lòng kính mến Đức Mẹ mà chúng ta đã được thừa hưởng từ tổ tiên của chúng ta. Xin anh chị em cũng biết truyền đạt lòng yêu mến Đức Mẹ cho con cái của chúng ta qua việc siêng năng lần hạt mân côi, cầu nguyện và học đòi bắt chước những nhân đức của Mẹ.

Yêu mến Mẹ Maria là một cách tôn thờ Thiên Chúa, vì khi chúng ta yêu mến và noi gương của Mẹ Ngài thì Thiên Chúa được vinh danh. Ước gì trong tháng này, mỗi gia đình của anh chị em sẽ trở thành một nguyện đường tôn vinh Mẹ. Mỗi tối, trước khi đi ngủ, anh chị em sẽ mời gọi con cái của mình, cùng nhau quây quần trước tượng Mẹ, dâng lên Mẹ tràng hạt mân côi, hay chỉ 10 kinh kính mừng, để nói lên lòng yêu mến tôn vinh Mẹ Thiên Chúa, xin Mẹ chúc lành cho con cái, cho gia đình, để tuy sống trong một xã hội tràn ngập những cám dỗ, con cái chúng ta vẫn luôn sống tốt, tràn đầy lòng bác ái, yêu mến và phục vụ tha nhân, theo gương mẫu của Mẹ.

Trong tháng Năm này, Giáo Đoàn cũng đặc biệt cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ, một ơn gọi vô cùng cao cả, nhưng cũng vô cùng khó khăn, một trách nhiệm nặng nề trong xã hội đầy gương xấu hôm nay, đặc biệt ở Nhật này. Cha mẹ không chỉ vất vả làm lụng để lo lắng cho con ăn, học mà thôi, nhưng qua cuộc sống lao lực vất vả đó, cha mẹ còn có bổn phận làm gương đức tin cho con cái bằng cách sống đức tin, cầu nguyện, làm gương sáng trong đời sống hằng ngày, để con cái càng thêm tuổi, càng thêm khôn ngoan và nhân đức theo gương mẫu của Chúa Giêsu Nazareth.

Trong hoàn cảnh kinh tế khó khăn hôm nay, có nhiều bậc làm cha mẹ đã nhả tâm gởi con cái còn thơ bé về Việt Nam để ông bà nội, ngoại nuôi, hầu cha mẹ có nhiều thời giờ hơn để làm việc kiếm tiền. Họ nghĩ rằng, khi không bị vướng bận về con cái, họ sẽ có thể kiếm được nhiều tiền hơn, để có thể lo lắng cho con cái chu đáo hơn trong cái ăn, cái mặc. Lối suy nghĩ đó không phải là một giải quyết thích đáng. Theo giáo lý công giáo, cha mẹ phải có trách nhiệm giáo dục con cái ngay từ khi đưa bé mới chào đời - trừ những trường hợp bất khả kháng như người mẹ qua đời khi sanh con, hoặc bị bệnh khi sanh con - thì người mẹ phải có bổn phận và trách nhiệm trực tiếp lo lắng cho con cái về vật chất cũng như đức tin, đây là một trách nhiệm không thể ủy thác cho một ai khác ngoài cha mẹ. Giáo lý dạy: khi cho con bú, người mẹ truyền thông sự sống thể xác cho con cái, đồng thời cũng truyền thông đức tin cho con cái của mình bằng lời cầu nguyện và tình thương. Không ai có thể thay thế cha mẹ trong vấn đề giáo dục con cái, nhất là trong lãnh vực đức tin. Ý thức sứ mệnh cao cả và khó khăn của người cha người mẹ trong hoàn cảnh xã hội hôm nay, tôi xin mọi người cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ, và tôi cũng khuyến khích các bậc làm cha mẹ luôn quảng đại hy sinh cho con cái, đồng thời thấy được đâu là giá trị chóng qua của tiền bạc và giá trị vĩnh cửu của cuộc sống đức tin của con cái, để biết chọn lựa một cách giải quyết hợp ý Chúa cho các vấn đề kinh tế gia đình và giáo dục con cái.

Tôi cũng kêu gọi và khuyến khích các bạn trẻ đang chuẩn bị lập gia đình, bước vào đời sống hôn nhân hãy suy nghĩ thật chính chắn, hãy ghi tên vào các lớp giáo lý hôn phối, và hãy cầu nguyện xin Chúa hướng dẫn, để chúng con hiểu trách nhiệm của người vợ người chồng, hiểu những đòi hỏi của đời sống gia đình, để biết sống thật thánh thiện ơn gọi vợ chồng, biết quảng đại hy sinh cho nhau và chuẩn bị đầy đủ tâm lý cũng như tài chánh để có thể đón nhận con cái trong niềm vui và trách nhiệm.

Đã hơn 2 năm rồi, nhưng đại dịch covid-19 vẫn còn gây ra biết bao vấn đề cho nhân loại: lao động, y tế, kinh tế, du lịch và ngay cả tôn giáo, vẫn còn rất nhiều người trên thế giới bị lây nhiễm. Ở Nhật, tuy chúng ta đã được chính ngàừa đầy đủ, nhưng vẫn còn nhiều người bị lây nhiễm, và vì vậy, các sinh hoạt, nhất là sinh hoạt tôn giáo vẫn chưa được trở lại bình thường. Xin anh chị em cố gắng cẩn thận trong việc tiếp xúc, giữ những quy định y tế của chính phủ để đừng bị lây nhiễm và trở thành nguyên nhân mang lại dịch bệnh cho những người sống chung quanh. Làm như thế là chúng ta sống bác ái với mọi người.

Kính chúc quý cha và tất cả anh chị em một tháng hoa tràn ngập bình an và niềm vui trong sự che chở của Mẹ Thiên Chúa và trong sự đồng hành của Chúa Giêsu Phục Sinh. Tôi luôn cầu nguyện cho anh chị em.

Linh Mục của anh chị em
P.M. Nguyễn Hữu Hiến



TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 04/2022, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2022-2023 của quý vị ân nhân sau đây:

- Giáo Xứ Takatori, Kobe giúp ba em: 30.000 yen

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin thành thật biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

NHÂN TIN VỚI CÁC ÂN NHÂN GIÚP HỌC BỔNG

Để có thể gởi tiền về cho các em học sinh nghèo tại Việt Nam kịp niên học mới 2022-2023, sẽ được khai giảng vào đầu tháng 8, xin quý vị ân nhân tiếp

tục quảng đại chia sẻ với các em, nhờ đó, các em sẽ có một tương lai tốt đẹp hơn và qua các em, Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam được ngày càng phát triển. Xin quý vị ân nhân gởi tiền học bổng (10.000 yen) về cho Tuyết Mai. Quý vị nào không thể tiếp tục giúp cho các em, xin cũng vui lòng cho Nhóm CSLC biết, để có thể sắp xếp cho các em, hầu các em không bị gián đoạn việc học.

Thay mặt các trẻ em nghèo tại Việt Nam, Nhóm CSLC Tokyo xin chân thành tri ân quý vị. Xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót, chúc lành cho quý vị và gia đình.

Nhóm CSLC Tokyo

THÔNG BÁO

Theo nhã ý của gia đình cha Nguyễn Minh Lập SDB, tất cả số tiền phúng điếu lễ tang ông cố Gioan Baotixita sẽ được xử dụng để giúp các trẻ em nghèo tại Việt Nam. Tổng số tiền 480.000 yen đã được phân phối như sau:

1. Giúp Quỹ Trẻ Em Nghèo của Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo: 250.000 yen
2. Giúp cho những người nghèo bị ảnh hưởng covid và các bệnh nhân (cha Đoàn Tận Hiến SDB): 50.000 yen.
3. Giúp cho các bệnh nhân phong cùi và các trẻ em bệnh down (cha Trần Văn Bình OFM Conv.): 50.000 yen.
4. Giúp các trẻ em khuyết tật Hướng Phương (Cha Trần Văn Hoài OFM Conv.): 50.000 yen.
5. Giúp Nhóm Hy Sinh và Phục Vụ giáo xứ Thừa Đức và dự án xây giếng cho anh chị em dân tộc (cha Phú SDB): 80.000 yen.

Xin chân thành các ơn cha Lập và toàn thể đại gia đình. Xin Chúa thương thưởng công cho ông cố Gioan Baotixita trên thiên đàng.

Linh mục P.M. Nguyễn Hữu Hiến

THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ:

Từ cuối tháng 4 này, cha Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc sẽ đi tu nghiệp ở Phi Luật Tân 1 năm. Những anh chị em nào cần liên lạc với ngài, xin vui lòng liên lạc theo địa chỉ email sau đây:

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD

Email: tudangphuc@yahoo.com

Xin cảm ơn.

Linh Mục P.M. Nguyễn Hữu Hiến

TRANG GIÁO LÝ **– MUỐI CHO ĐỜI –**

Q・創世記の主な教えの内容を教えてください。

A・四月には「イサクと二人の息子エサウとヤコブ」について聖書を読みました。

五月は「ヤコブと 12 人の息子たち、特にヨセフ」について探求しましょう。

アブラハムはイサクのお父さんで、イサクはヤコブのお父さん、そして、ヤコブは 12 人の子どもを待ち、その中にヨセフという高潔で賢いヤコブの息子がいました。

ヤコブの最初の妻の長子はルベンです。彼は過ちを犯してイスラエルの長子の特権を失ったので、ヨセフはその特権を受け取りました。ヨセフは父ヤコブの 2 番目の妻ラケルの長子です。

兄弟たちはヨセフの清さと賢さを認めないどころか、妬みました。兄さんがヨセフを酷い虐待してから、エジプトに売り出しました。(創世 37 章 5－36)

ところが、ヨセフはエジプトで成長し、彼の賢さと高潔な生き方でファラオ王の宮殿で仕事するようになりました。ヨセフはファラオの財産を管理する長官に任命しました。(創世記 41 章)

ヨセフとお兄さんたちとの再会

この飢饉はカナンに住むヨセフ故郷に広がり、ヨセフの兄さんたちがエジプトに下り、食物を求めに来ました。彼らを迎え入れたヨセフは、かつて自分を殺害しようとした 10 人の兄達に気付きました。しかし、兄たちは、ヨセフがエジプトで出世しているとは夢にも思わなかったのです。

しかし、ヨセフはお兄さんたちへの復讐せず、逆にお兄さんたちの家族と父ヤコブをエジプトに呼び、生活するように勧めました。(創世記 45－46 章)

ヨセフと兄さんたちとの再会の箇所を読みましょう。(創世記 45 章)「45:3 ヨセフは兄弟たちに言った、「わたしはヨセフです。父はまだ生きながらえていますか」。兄弟たちは答えることができなかった。彼らは驚き恐れたからである。45:4 ヨセフは兄弟たちに言った、「わたしに近寄ってください」。彼らが近寄ったので彼は言った、「わたしはあなたがたの弟ヨセフです。あなたがたがエジプトに売った者です。45:5 しかしわたしをここに売ったのを嘆くことも、悔むこともいりません。神は命を救うために、あなたがたよりさきにわたしをつかわされたのです。45:6 この二年の間、国中にききんがあったが、なお五年の間は耕すことも刈り入れることもないでしょう。45:7 神は、あなたがたのすえを地に残すため、また大いなる救をもってあなたがたの命を助けるために、わたしをあなたがたよりさきにつかわされたのです。45:8 それゆえわたしをここにつかわしたのはあなたがたではなく、神です。神はわたしをパロの父とし、その全家の主とし、またエジプト全国のつかさとされました。45:9 あなたがたは父のもとに急ぎ上って言いなさい、『あなたの子ヨセフが、こう言いました。神がわたしをエジプト全国の主とされたから、ためらわずにわたしの所へ下ってきなさい。45:10 あなたはゴセンの地に住み、あなたも、あなたの子らも、孫たちも、羊も牛も、その他のものもみな、わたしの近くにおられます。45:11 ききんはなお五年つづきますから、あなたも、家族も、その他のものも、みな困らないように、わたしはそこで養いましょう』。45:12 あなたがたと弟ベニヤミンが目に見るとおり、あなたがたに口ら語っているのはこのわたしです。45:13 あなたがたはエジプトでの、わたしのいっさいの栄えと、あなたがたが見るいっさいの事をわたしの父に告げ、急いでわたしの父をここへ連れ下りなさい」。45:14 そしてヨセフは弟ベニヤミンのくびを抱いて泣き、ベニヤミンも彼のくびを抱いて泣いた。45:15 またヨセフはすべての兄弟たちに口づけし、彼らを抱いて泣いた。そして後、兄弟たちは彼と語った。」

Từ ngữ Công giáo Việt-Nhật**– Catholic Words –**

Trang này được khởi đầu bởi một vài bạn đầy nhiệt huyết, muốn tham gia các công việc giáo xứ địa phương, bạn ấy nói: “Con rất muốn học các từ vựng thường dùng trong nhà thờ, Thánh lễ và trong Giáo hội. Các Tu sĩ Linh mục thì nắm lòng các từ vựng đó rồi. Nhưng phần con, một giáo dân không có điều kiện để học. Xin các Tu sĩ Linh mục chia sẻ cho con những từ vựng Việt-Nhật đó, hầu con có thể góp phần vào giáo xứ con thường xuyên tham dự Thánh lễ.”

...Chúng tôi rất cảm kích khi nghe người bạn trên thao thức về việc nhà Chung. Cảm ơn những giáo dân đạo đức và đầy nhiệt huyết đã đánh thức chúng tôi.

PHỤNG VỤ

Mùa vọng	待降節	Taikousetsu
Giáng sinh	降誕節	Koutansetsu
Mùa thường niên	年間	Nenkan
Mùa chay	四旬節	Shijunsetsu
Mùa phục sinh	復活節	Fukkatusetsu
Chúa nhật lễ lá	枝の主日	Edanoshujitsu
Ăn chay	断食（小斎、大斎）	Danjiki (Shousai, Daisai)
Tuần thánh	聖週間	Seishuukan
Thứ sáu tuần thánh	聖金曜日	Seikinyoubi
Đi dâng Thánh giá	十字架の道行き	Juujikanomichi-yuki
(Đi) hành hương	巡礼	Junrei
Rước kiệu	行列	Gyouretsus
Làm phép nước	水の祝福	Mizunoshukufuku
Nước thánh	聖水	Seisui
Cây rảy nước Thánh	灌水棒	Kansuibou
Làm phép tượng	聖具の祝福	Seigunoshukufuku
Bình rảy nước thánh	灌水器	Kansuiki (Utsuwa)
Làm phép nến Phục sinh	復活蠟燭の祝福	Fukkaturousokunoshukufuku
Bài Exsultet	復活賛歌	Fukkatusanka
Tháng mân côi	ロザリオの月	Rozarionotsuki
Lễ trọng	祭日	Saijitsu
Lễ kính	祝日	Shukujitsu
Lễ nhớ buộc	記念（日）	Kinen(bi)
Chưa Thánh	諸聖人	Shoseijin

Nếu Quý vị muốn biết những từ vựng Công giáo tiếng Nhật xin ghi từ đó bằng tiếng Việt và gởi qua e-mail (donbosco@dboratorio.tokyo), chúng tôi sẽ trả lời qua báo PVLC trang “Từ ngữ Công giáo Việt-Nhật” tháng kế. Rất cảm ơn.

Nhóm từ ngữ Công giáo Việt-Nhật <https://dboratorio.tokyo/catholicwords/>

SỨ DIỆP CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

CHO NGÀY THẾ GIỚI TRUYỀN THÔNG XÃ HỘI NĂM 2022

Lắng nghe bằng trái tim

Anh chị em thân mến,

Năm ngoái, chúng ta đã suy tư về nhu cầu “Hãy đến mà xem” để khám phá thực tế và có thể kể lại, bắt đầu bằng cách trải nghiệm các sự kiện và gặp gỡ mọi người. Tiếp tục dòng suy tư này, bây giờ tôi muốn mọi người chú ý đến một từ khác, “lắng nghe”, từ này mang tính quyết định trong ngữ pháp giao tiếp và là điều kiện để đối thoại cách chân thực.

Trên thực tế, chúng ta đang mất khả năng lắng nghe những người trước mặt, cả trong các mối tương quan bình thường hằng ngày cũng như khi tranh luận về các vấn đề quan trọng nhất của đời sống dân sự. Đang khi ấy, việc lắng nghe lại đang có một bước phát triển quan trọng mới trong lĩnh vực truyền thông và thông tin, với sự xuất hiện của nhiều podcast và audio chat, nhằm khẳng định rằng: lắng nghe vẫn là điều cần thiết trong giao tiếp của con người.

Một bác sĩ đáng kính, quen chữa trị những vết thương tâm hồn, một lần nọ được hỏi về nhu cầu lớn nhất của con người là gì. Ông trả lời: “Đó là, vô cùng mong muốn được lắng nghe”. Một niềm mong muốn thường bị che giấu, nhưng lại thách thức bất cứ những ai được kêu gọi trở thành nhà giáo dục hoặc nhà đào tạo, hoặc là người có vai trò truyền thông: cha mẹ và giáo viên, cha sở và nhân viên mục vụ, chuyên viên truyền thông và những người phục vụ trong lãnh vực xã hội hay chính trị.

Lắng nghe bằng trái tim

Từ các trang Kinh thánh, chúng ta biết rằng lắng nghe không chỉ có nghĩa là nhận thức âm thanh, mà về cơ bản được liên kết với mối tương quan đối thoại giữa Thiên Chúa và loài người. “Shema Israel - Nghe đây, hỡi Israel” (Đnl 6,4), lời mở đầu của điều răn thứ nhất trong kinh Torah, liên tục được nhắc lại trong Kinh thánh, đến mức thánh Phaolô khẳng định rằng “Đức tin có được là nhờ lắng nghe” (xem Rm 10,17). Quả thực, sáng kiến là của Thiên Chúa, Đáng nói chuyện với chúng ta, và chúng ta đáp lại bằng cách lắng nghe Ngài. Cuối cùng, ngay cả sự lắng nghe này cũng xuất phát từ ân sủng của Chúa, như trường hợp của đứa trẻ sơ sinh đáp lại ánh mắt và giọng nói của mẹ hoặc cha mình. Trong số 5 giác quan, giác quan được Chúa ưu ái dường như là thính giác, có lẽ vì nó ít xâm lấn hơn, kín đáo hơn thị giác, và do đó, con người được tự do hơn.

Lắng nghe tương ứng với phong cách khiêm tốn của Thiên Chúa. Đó là hành động cho phép Thiên Chúa bày tỏ Ngài là Đấng dùng lời để tạo dựng con người theo hình ảnh của Ngài, và dùng cách lắng nghe để nhìn nhận họ là đối tác trong cuộc đối thoại. Thiên Chúa yêu thương loài người: đó là lý do tại sao Ngài ngó lời với họ, và tại sao Ngài “ghé tai” lắng nghe họ.

Ngược lại, con người có xu hướng trốn tránh các mối tương quan, quay lưng lại và “bịt tai” để khỏi phải phải lắng nghe. Việc từ chối lắng nghe thường dẫn đến gây hấn với người khác, như đã xảy ra với những người đang nghe phó tế Têphanô, bịt tai lại và nhất tề xông vào ông (xem Cv 7,57).

Thế nên, một mặt, Thiên Chúa luôn mặc khải chính mình khi tự ý thông truyền; và mặt khác, con người được yêu cầu đón nhận và sẵn sàng lắng nghe. Chúa gọi con người cách rõ ràng vào giao ước yêu thương, để họ có thể trọn vẹn trở nên chính mình: giống hình ảnh Thiên Chúa trong khả năng lắng nghe, đón nhận và dành không gian cho người khác. Về cơ bản, lắng nghe là một chiều kích của tình yêu.

Đây là lý do tại sao Chúa Giêsu kêu gọi các môn đồ xét lại xem họ đã lắng nghe như thế nào. “Hãy để ý tới cách thức anh em nghe” (Lc 8,18): đây là điều Ngài khuyên họ làm sau khi kể lại dụ ngôn người gieo giống, giúp cho người ta hiểu rằng chỉ nghe thôi là chưa đủ, mà cần phải biết chăm chú lắng nghe. Chỉ những ai đón nhận lời với tâm lòng “luơng thiện” và trung thành tuân giữ thì mới sinh hoa kết quả là sự sống và ơn cứu độ (x. Lc 8,15). Chỉ khi nào chúng ta chú ý đến người mà chúng ta lắng nghe, đến điều chúng ta lắng nghe và cách chúng ta lắng nghe, chúng ta mới có thể phát triển trong nghệ thuật giao tiếp - trọng tâm của nghệ thuật ấy không phải là lý thuyết hay kỹ thuật, mà là “con tim rộng mở, làm cho người ta có thể gần gũi nhau” (xem Tông huấn Evangelii Gaudium, 171).

Tất cả chúng ta đều có đôi tai, nhưng nhiều khi ngay cả những người có thánh giác hoàn hảo cũng không thể nghe thấy người khác. Trên thực tế, có một chứng điếc nội tâm còn tồi tệ hơn điếc thể chất. Thật vậy, việc lắng nghe liên quan đến toàn bộ con người, chứ không chỉ là thính giác. Cơ quan thực sự của lắng nghe là trái tim. Dù còn rất trẻ, Vua Salômôn đã tỏ ra mình khôn ngoan vì ông đã xin Chúa ban cho ông một “trái tim biết lắng nghe” (xem 1 V 3,9). Thánh Augustinô từng khuyến khích chúng ta lắng nghe bằng trái tim (corde audire), đón nhận những lời nói không phải để lọt ra ngoài qua lỗ tai, nhưng đi vào tim ta cách linh thiêng: “Chớ để trái tim ở lỗ tai, mà hãy để lỗ tai trong tim mình.” [1] Thánh Phanxicô Assisi đã

khuyến khích các anh em của mình “hãy nghiêng lỗ tai của con tim mà lắng nghe”. [2]

Do đó, khi tìm cách giao tiếp thực sự, kiểu lắng nghe đầu tiên cần được tái khám phá là lắng nghe bản thân mình, lắng nghe những nhu cầu chân thật nhất của mình, những nhu cầu được khắc ghi trong sâu thẳm tâm hồn mỗi người. Và chúng ta chỉ có thể bắt đầu bằng cách lắng nghe điều khiến chúng ta trở nên độc đáo khi được tạo dựng: mong muốn được ở trong môi tương giao với người khác và với một Đấng khác. Chúng ta không được tạo dựng để sống như các nguyên tử, nhưng để sống với nhau.

Lắng nghe như một điều kiện của giao tiếp tốt

Có một kiểu nghe không thực sự là nghe mà ngược lại: đó là nghe lén. Trên thực tế, việc nghe lén và theo dõi, khai thác người khác để trục lợi là một cám dỗ thường xuyên mà ngày nay dường như đã trở nên quyết liệt hơn trong thời đại của mạng xã hội. Trái lại, điều đặc biệt làm cho giao tiếp trở nên tốt đẹp và đầy tính nhân văn chính là lắng nghe người ở trước mặt chúng ta, đối diện trực tiếp, lắng nghe người mà chúng ta giao tiếp với sự cởi mở công bằng, tin tưởng và trung thực.

Thật không may, việc thiếu lắng nghe mà chúng ta thường gặp trong cuộc sống hằng ngày cũng thể hiện rõ trong cuộc sống công cộng, nơi mà thay vì lắng nghe nhau, những câu chuyện lại thường chỉ là “ông nói gà bà nói vịt”. Đây là một triệu chứng cho thấy, thay vì tìm kiếm chân lý và thiện hảo, người ta lại tìm kiếm sự đồng thuận; thay vì lắng nghe, người ta lại chú ý đến cử tọa. Trái lại, giao tiếp tốt sẽ không cố gây ấn tượng với công chúng bằng một câu nói nào đó nhằm chế giễu người khác, mà là chú ý đến nguyên do của họ và cố gắng nắm bắt tính phức tạp của thực tế. Thật đáng buồn khi, ngay cả trong Giáo hội cũng hình thành những cấu kết về ý thức hệ, chẳng còn biết lắng nghe, để lại hậu quả là sự chống đối vô bổ.

Trên thực tế, trong nhiều cuộc đối thoại, chúng ta chẳng giao tiếp gì cả. Chúng ta chỉ đơn giản là đợi người kia nói xong rồi áp đặt quan điểm của mình. Trong những tình huống này, như nhà triết học Abraham Kaplan lưu ý, [3] đối thoại chỉ là một cuộc song thoại: một cuộc độc thoại với hai giọng nói. Trái lại, trong giao tiếp thực sự, “tôi” và “bạn” đều “đi ra”, hướng về nhau.

Vì vậy, lắng nghe là thành phần đầu tiên không thể thiếu của đối thoại và giao tiếp tốt. Không có lắng nghe thì không có giao tiếp, và sẽ không thể có một nền báo chí lành mạnh nếu không có khả năng lắng nghe. Để cung cấp thông tin chắc chắn, quân bình và đầy đủ, cần phải lắng nghe trong một thời gian dài. Để kể lại một sự kiện hoặc mô tả trải nghiệm khi tường thuật tin tức, điều cần thiết là phải biết cách

lắng nghe, sẵn sàng thay đổi suy nghĩ của mình, để sửa đổi các giả định ban đầu của mình.

Chỉ khi gạt bỏ những độc thoại sang một bên thì các tiếng nói mới hài hòa được với nhau, hầu có thể bảo đảm đạt được sự giao tiếp đích thực. Phải lắng nghe một số nguồn, “đừng dừng lại ở quán rượu đầu tiên” – như các chuyên gia trong lĩnh vực này dạy chúng ta – mới bảo đảm được độ tin cậy và nghiêm túc của thông tin chúng ta truyền tải. Lắng nghe nhiều tiếng nói, lắng nghe lẫn nhau, ngay cả trong Giáo hội, giữa các anh chị em, sẽ cho phép chúng ta thực hiện nghệ thuật phân định, vốn luôn chứng tỏ là khả năng định hướng bản thân trong một bản giao hưởng nhiều giọng.

Nhưng tại sao lại phải đối mặt với việc cố gắng lắng nghe? Một nhà ngoại giao vĩ đại của Tòa thánh, Hồng y Agostino Casaroli, đã thường nói về “thái độ kiên nhẫn từ đạo” cần có khi lắng nghe và được lắng nghe trong các cuộc đàm phán với các bên khó tính nhất, để đạt được lợi ích lớn nhất có thể trong điều kiện tự do hạn chế. Nhưng ngay cả trong những tình huống ít khó khăn hơn, việc lắng nghe cũng luôn đòi hỏi đức tính kiên nhẫn, cùng với khả năng để cho mình ngạc nhiên trước sự thật, dù chỉ là một mảnh nhỏ của sự thật, nơi người mà chúng ta đang lắng nghe. Chỉ có sự ngạc nhiên mới mang lại kiến thức. Tôi nghĩ đến sự tò mò vô hạn của đứa trẻ luôn mở to mắt nhìn thế giới xung quanh. Lắng nghe trong trạng thái tâm trí này – sự ngạc nhiên của trẻ thơ trong nhận thức của người lớn – thì luôn luôn phong phú bởi vì tôi luôn có thể học được một điều gì đó, dù nhỏ, từ người khác và đơm hoa kết trái trong cuộc sống của chính tôi.

Khả năng lắng nghe tiếng nói của xã hội có giá trị hơn bao giờ hết trong thời điểm đang bị tổn thương bởi đại dịch kéo dài này. Quá nhiều sự ngờ vực tích lũy trước đây đối với “thông tin chính thức” cũng đã gây ra một “dịch bệnh thông tin”, trong đó giới truyền thông không ngừng phấn đấu để trở nên đáng tin cậy và minh bạch hơn. Chúng ta cần ghé tai lắng nghe một cách sâu sắc, đặc biệt đối với những bất an xã hội tăng cao do nhiều hoạt động kinh tế suy thoái hay ngưng trệ.

Thực tế của việc cưỡng bức di cư cũng là một vấn đề phức tạp và không ai có sẵn một giải pháp cho vấn đề này. Tôi xin nhắc lại rằng, để vượt qua những định kiến về người di cư và làm tan chảy sự chai sạn của trái tim chúng ta, ta phải cố gắng lắng nghe câu chuyện của họ. Hãy cho từng di dân một cái tên và một câu chuyện. Nhiều nhà báo giỏi đã làm điều này rồi. Nhiều người khác cũng muốn làm như thế, và ước chi họ có thể làm được. Chúng ta hãy động viên họ! Hãy lắng nghe những câu chuyện ấy! Rồi thì mọi người sẽ tự nguyện ủng hộ các chính sách di cư

mà họ cho là phù hợp nhất đối với đất nước của họ. Nhưng bất luận thế nào, trước mắt chúng ta không phải là những con số, không phải là những kẻ xâm lược nguy hiểm, mà là những khuôn mặt và những câu chuyện, những ánh mắt, những mong đợi và những khổ đau của những con người thực sự đang cần được lắng nghe.

Lắng nghe nhau trong Giáo hội

Trong Giáo hội cũng vậy, rất cần lắng nghe và nghe được lời của nhau. Đó là món quà trao tặng sự sống quý giá nhất mà chúng ta có thể dành cho nhau. “Các Kitô hữu đã quên rằng sứ vụ lắng nghe đã được Đấng lắng nghe vĩ đại uỷ thác cho họ và họ phải chia sẻ công việc ấy của Người. Chúng ta cần lắng nghe bằng đôi tai của Chúa để có thể nói lời của Chúa.”[4] Thế nên nhà thần học Tin lành Dietrich Bonhoeffer mới nhắc nhở chúng ta rằng: công việc phục vụ đầu tiên ta phải dành cho người khác trong tình hiệp thông là lắng nghe họ. Ai không biết lắng nghe anh chị em mình thì chẳng bao lâu nữa cũng sẽ không còn khả năng lắng nghe Thiên Chúa. [5]

Nhiệm vụ quan trọng nhất trong hoạt động mục vụ chính là việc “tông đồ lắng nghe” – lắng nghe trước khi nói, như Thánh tông đồ Giacôbê khuyên nhủ: “Mọi người hãy mau nghe, và hãy chậm nói” (1,19). Tự nguyện dành một chút thời gian của riêng mình để lắng nghe mọi người là hành vi bác ái đầu tiên.

Một tiến trình Thượng hội đồng vừa được khởi động. Chúng ta hãy cầu xin cho đây sẽ là cơ hội tuyệt vời để lắng nghe nhau. Thực ra, sự hiệp thông không phải là kết quả của các chiến lược và chương trình, nhưng được xây dựng trên sự lắng nghe nhau giữa các anh chị em. Như trong một dàn hợp xướng, sự thống nhất không đòi hỏi sự đồng đều, đơn điệu mà là sự đa dạng và nhiều giọng, đa âm. Đồng thời, trong dàn hợp xướng mỗi giọng hát vừa hát vừa lắng nghe các giọng khác và để ý đến sự hòa hợp của tổng thể. Sự hòa hợp này là do nhà soạn nhạc tạo ra, nhưng thể hiện sự hoà hợp này lại do tất cả và từng giọng hát hoà âm với nhau.

Khi ý thức rằng chúng ta tham gia vào một sự hiệp thông đã có trước và bao gồm cả chúng ta, chúng ta có thể tái khám phá một Giáo hội giao hưởng, trong đó mỗi người có thể hát bằng chính giọng hát của mình, đón nhận giọng hát của người khác như một món quà để thể hiện hoà âm của toàn bộ bản giao hưởng do Chúa Thánh Thần soạn thảo.

Roma, Đền thờ Gioan Latêranô, ngày 24 tháng 1 năm 2022, lễ Thánh

Phanxicô Salêsiô,

Phanxicô

Vĩ Hữu & Minh Đức (VHĐ) chuyển ngữ

SỨ ĐIỆP CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ NHÂN NGÀY TRUYỀN THÔNG THẾ GIỚI

Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội, là ngày thế giới duy nhất được Công đồng Vatican II thiết lập trong Sắc Lệnh Inter Mirifica vào năm 1963. Theo lời khuyên của các giám mục trên thế giới, Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội được cử hành vào Chúa Nhật trước Lễ Hiện Xuống. Trong năm 2022 này, Ngày Thế Giới Truyền thông Xã hội là ngày 29 Tháng Năm.

Văn bản Sứ điệp của Đức Thánh Cha cho Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội được công bố vào ngày 24 tháng Giêng hàng năm, nhân lễ Thánh Phanxicô đệ Salê, là bốn mạng các nhà báo. Chủ đề của Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội năm nay là “Lắng nghe bằng trái tim”.

Lắng nghe bằng trái tim

Anh chị em thân mến,

Năm ngoái, chúng ta đã suy tư về nhu cầu “Hãy Đến Và Xem” để khám phá thực tế và có thể kể lại nó bắt đầu bằng việc trải nghiệm các sự kiện và gặp gỡ mọi người. Tiếp tục với nội dung này, bây giờ tôi muốn hướng sự chú ý đến một từ khác, “lắng nghe”, từ này mang tính quyết định trong ngữ pháp giao tiếp và là điều kiện để đối thoại chân thực.

Trên thực tế, chúng ta đang mất khả năng lắng nghe những người trước mặt, cả trong quá trình bình thường của các mối quan hệ hàng ngày và khi tranh luận về các vấn đề quan trọng nhất của đời sống dân sự. Đồng thời, lắng nghe đang trải qua một bước phát triển mới quan trọng trong lĩnh vực truyền thông và thông tin thông qua các podcast và tin nhắn âm thanh khác nhau có sẵn nhằm khẳng định rằng lắng nghe vẫn là điều cần thiết trong giao tiếp của con người.

Một bác sĩ đáng kính, quen chữa trị những vết thương tâm hồn, từng được hỏi đâu là nhu cầu lớn nhất của con người. Anh ấy trả lời rằng: đó là “Mong

muốn vô bờ bến để được lắng nghe”. Đó là một mong muốn thường bị che giấu, nhưng điều đó thách thức bất cứ ai được kêu gọi trở thành nhà giáo dục hoặc nhà đào tạo, hoặc những người thực hiện vai trò giao tiếp: cha mẹ và thầy cô giáo, mục tử và các nhân viên mục vụ, chuyên gia truyền thông và những người khác đang thực hiện dịch vụ xã hội hoặc chính trị.

Lắng nghe bằng trái tim

Từ những trang Kinh thánh, chúng ta biết rằng lắng nghe không chỉ có nghĩa là cảm nhận âm thanh, mà về cơ bản được liên kết với mối quan hệ đối thoại giữa Thiên Chúa và loài người. “Shema 'Israel - Hỡi Israel, hãy nghe” (Đnl 6: 4), lời mở đầu này của điều răn thứ nhất trong Sách Luật [Torah – Năm cuốn đầu tiên của Cựu Ước – chú thích của người dịch], liên tục được nhắc lại trong Kinh thánh, đến mức thánh Phaolô khẳng định rằng “đức tin có được nhờ lắng nghe”. (xem Rm 10:17). Thực ra, sáng kiến là của Thiên Chúa, Đáng nói với chúng ta và chúng ta đáp lại bằng cách lắng nghe Ngài. Cuối cùng, ngay cả sự lắng nghe này cũng xuất phát từ ân sủng của Người, như trường hợp của đứa trẻ sơ sinh đáp lại ánh mắt và giọng nói của cha mẹ mình. Trong năm giác quan, giác quan được Thiên Chúa ưu ái dường như là thính giác, có lẽ vì nó ít tọc mạch hơn, kín đáo hơn thị giác, và do đó, con người được tự do hơn.

Lắng nghe tương ứng với phong cách khiêm tốn của Thiên Chúa. Đó là hành động để Thiên Chúa có thể bày tỏ mình là Đáng, bằng cách nói ra, đã tạo ra người nam và người nữ theo hình ảnh của Ngài, và bằng cách lắng nghe nhìn nhận họ là đối tác của Ngài trong cuộc đối thoại. Thiên Chúa yêu thương loài người: đó là lý do tại sao Ngài ngỏ lời với họ, và tại sao Ngài “nghe tai” để lắng nghe họ.

Ngược lại, con người có xu hướng trốn tránh các mối quan hệ, quay lưng lại và “bịt tai” để không cần phải lắng nghe. Việc từ chối lắng nghe cuối cùng thường trở thành hung hăng đối với người kia, như đã xảy ra với những người

đang nghe phó tế Stêphanô. Họ bịt tai lại, và tất cả đều quay lưng lại với ông (xem Cv 7:57).

Vì vậy, một mặt, Thiên Chúa luôn luôn bày tỏ chính mình bằng cách giao tiếp một cách nhưng không; và mặt khác, những người nam nữ được yêu cầu cởi mở, sẵn sàng lắng nghe. Chúa gọi con người một cách rõ ràng vào giao ước yêu thương, để họ có thể trở nên trọn vẹn như họ là: đó là hình ảnh và sự giống như Thiên Chúa trong khả năng lắng nghe, đón nhận và nhường không gian cho người khác. Về cơ bản, lắng nghe là một chiều kích của tình yêu.

Đây là lý do tại sao Chúa Giêsu kêu gọi các môn đệ đánh giá phẩm chất lắng nghe của họ. “Anh em hãy để ý đến cách thức anh em nghe” (Lc 8:18): đây là điều Người khuyên họ làm sau khi kể lại dụ ngôn người gieo giống, để làm rõ rằng chỉ nghe thôi là chưa đủ, mà cần phải chăm chú lắng nghe cẩn thận. Chỉ những ai đón nhận Lời Chúa với tấm lòng “luong thiện” và trung thành tuân giữ thì mới sinh hoa kết quả là sự sống và ơn cứu độ (x. Lc 8:15). Chú ý đến người mà chúng ta lắng nghe, những gì chúng ta lắng nghe và cách chúng ta lắng nghe, chúng ta mới có thể phát triển trong nghệ thuật giao tiếp. Trọng tâm của nghệ thuật ấy không phải là lý thuyết hay kỹ thuật, mà là “sự cởi mở của trái tim, làm cho sự gần gũi trở nên khả thi”(xem Tông huấn Evangelii Gaudium – Niềm Vui Phúc Âm, 171).

Tất cả chúng ta đều có đôi tai, nhưng nhiều khi ngay cả những người có thánh giác hoàn hảo cũng không thể nghe thấy một người khác. Trên thực tế, có một bệnh điếc nội tạng tồi tệ hơn điếc thể chất. Thật vậy, việc lắng nghe liên quan đến toàn bộ con người, chứ không chỉ cảm giác nghe. Vị trí thực sự của lắng nghe là trái tim. Dù còn rất trẻ, Vua Salômôn đã tỏ ra mình khôn ngoan vì ông đã cầu xin Chúa ban cho ông một “trái tim biết lắng nghe” (xem 1 Các Vua 3: 9). Thánh Augustinô đã từng khuyến khích chúng ta lắng nghe bằng trái tim (corde audire), đón nhận những lời nói không phải bằng tai, nhưng bằng tâm linh trong tâm hồn chúng ta: “Đừng đặt tim mình nơi đôi tai, nhưng hãy đặt đôi

tai trong tim mình”. [1] Thánh Phanxicô thành Assisi đã khuyến khích anh em của mình “hãy nghiêng về đôi tai tâm hồn”. [2]

Do đó, khi tìm kiếm sự giao tiếp thực sự, kiểu lắng nghe đầu tiên cần được khám phá lại là lắng nghe bản thân, những nhu cầu chân thật nhất của bản thân, những nhu cầu được khắc sâu trong tâm hồn mỗi người. Và chúng ta chỉ có thể bắt đầu bằng cách lắng nghe điều khiến chúng ta trở nên độc nhất trong sáng tạo: đó là mong muốn được ở trong mối quan hệ với Chúa và với những người khác. Chúng ta không được tạo ra để sống tách biệt như các nguyên tử, nhưng sống cùng nhau.

Lắng nghe như một điều kiện để giao tiếp tốt

Có một kiểu nghe không hẳn là nghe mà ngược lại: đó là nghe trộm. Trên thực tế, việc nghe lén và theo dõi, bóc lột người khác vì lợi ích của chúng ta là một cám dỗ luôn hiện hữu mà ngày nay dường như đã trở nên gay gắt hơn trong thời đại mạng xã hội. Thay vào đó, điều đặc biệt làm cho giao tiếp trở nên tốt đẹp và hoàn toàn mang tính nhân văn là lắng nghe người đối diện với chúng ta, mặt đối mặt, lắng nghe người khác mà chúng ta tiếp cận với sự cởi mở công bằng, tự tin và trung thực.

Thật không may, việc thiếu sự lắng nghe mà chúng ta thường gặp trong cuộc sống hàng ngày cũng thể hiện rõ trong cuộc sống công cộng, nơi mà thay vì lắng nghe nhau, chúng ta thường “ci si parla addosso” - “nói chuyện qua lại”. Đây là một triệu chứng của thực tế rằng, thay vì tìm kiếm sự thật và điều lành, người ta tìm kiếm sự đồng thuận; thay vì lắng nghe, người ta chú ý đến khán giả. Ngược lại, giao tiếp tốt không cố gắng gây ấn tượng với công chúng bằng một câu nói chụp mũ, với mục đích chế giễu người kia, nhưng hãy chú ý đến lý do của người kia và cố gắng nắm bắt sự phức tạp của thực tế. Thật đáng buồn khi, ngay cả trong Giáo Hội, sự liên kết về ý thức hệ đã hình thành và sự lắng nghe biến mất, làm gia tăng sự chống đối vô ích.

Trong thực tế, trong nhiều cuộc đối thoại, chúng ta không giao tiếp gì cả. Chúng ta chỉ đơn giản là đợi người kia nói xong là áp đặt quan điểm của mình.

Trong những tình huống này, như nhà triết học Abraham Kaplan lưu ý, [3] đối thoại là một cuộc song thoại: một cuộc độc thoại bằng hai giọng nói. Tuy nhiên, trong giao tiếp thực sự, “tôi” và “bạn” đều “di chuyển ra ngoài”, tiếp cận với nhau.

Vì vậy, lắng nghe là thành phần không thể thiếu đầu tiên của đối thoại và giao tiếp tốt. Giao tiếp không thể diễn ra nếu không biết lắng nghe, và không có một nền ngôn luận tốt nếu không có khả năng lắng nghe. Để cung cấp thông tin chắc chắn, cân bằng và đầy đủ, cần phải lắng nghe trong một thời gian dài. Để kể lại một sự kiện hoặc mô tả một trải nghiệm trong việc tường thuật tin tức, điều cần thiết là phải biết cách lắng nghe, sẵn sàng thay đổi ý kiến và thay đổi những giả định ban đầu của mình.

Chỉ bằng cách gạt những lời độc thoại sang một bên thì sự hài hòa của giọng nói mới bảo đảm cho giao tiếp thực sự có thể đạt được. Việc lắng nghe một số nguồn, chứ “không dừng lại ở quán rượu đầu tiên” - như các chuyên gia trong lĩnh vực này dạy chúng ta - bảo đảm độ tin cậy và nghiêm túc của thông tin chúng ta truyền tải. Lắng nghe nhiều giọng nói, lắng nghe lẫn nhau, ngay cả trong Giáo Hội, giữa các anh chị em với nhau, cho phép chúng ta thực hiện nghệ thuật phân định, vốn luôn xuất hiện như khả năng tự định hướng trong một bản giao hưởng các tiếng nói.

Nhưng tại sao phải đối mặt với việc cố gắng lắng nghe? Một nhà ngoại giao vĩ đại của Tòa thánh, Đức Hồng Y Agostino Casaroli, từng nói về “sự kiên nhẫn từ đạo” cần phải lắng nghe và được lắng nghe trong các cuộc đàm phán với các bên khó khăn nhất, để đạt được lợi ích lớn nhất có thể trong tình trạng hạn chế về tự do. Nhưng ngay cả trong những tình huống ít khó khăn hơn, việc lắng nghe luôn đòi hỏi đức tính kiên nhẫn, cùng với khả năng cho phép bản thân ngạc nhiên trước sự thật, dù chỉ là một mảnh vụn của sự thật, nơi người mà chúng ta đang lắng nghe. Chỉ có sự ngạc nhiên mới mang lại kiến thức. Tôi nghĩ đến sự tò mò vô hạn của những đứa trẻ luôn mở to mắt nhìn thế giới xung quanh. Lắng nghe với khung tâm trí này – tức là với sự kinh ngạc của đứa trẻ đang

nhận thức về người lớn - luôn luôn làm ta phong phú bởi vì sẽ luôn có điều gì đó, dù nhỏ, mà tôi có thể học hỏi từ người kia và cho phép đơm hoa kết trái trong cuộc sống của chính mình.

Khả năng lắng nghe xã hội có giá trị hơn bao giờ hết trong thời điểm đang bị tổn thương này bởi đại dịch kéo dài. Quá nhiều sự ngờ vực tích lũy trước đây đối với “thông tin chính thức” cũng đã gây ra một “bệnh dịch”, trong đó thế giới thông tin đang ngày càng đấu tranh để trở nên đáng tin cậy và minh bạch. Chúng ta cần lắng nghe và lắng nghe một cách sâu sắc, đặc biệt là đối với những bất an xã hội tăng cao bởi sự suy thoái hoặc ngừng hoạt động của nhiều hoạt động kinh tế.

Thực tế của việc cưỡng bức di cư cũng là một vấn đề phức tạp và không ai có sẵn một phương được để giải quyết nó. Tôi xin nhắc lại rằng, để vượt qua những định kiến về người di cư và làm tan chảy sự chai sạn của trái tim chúng ta, chúng ta nên cố gắng lắng nghe câu chuyện của họ. Hãy cho mỗi người trong số họ một cái tên và một câu chuyện. Nhiều nhà báo giỏi đã làm được điều này. Và nhiều người khác cũng muốn làm điều đó, giá mà họ có thể. Chúng ta hãy khuyến khích họ! Chúng ta hãy cùng lắng nghe những câu chuyện này nhé! Mọi người sau đó sẽ được tự do ủng hộ các chính sách di cư mà họ cho là phù hợp nhất đối với đất nước của họ. Nhưng trong mọi trường hợp, trước mắt chúng ta không phải là những con số, không phải là những kẻ xâm lược nguy hiểm, mà là những khuôn mặt và những câu chuyện, những ánh mắt, những mong đợi và những đau khổ của những người nam nữ thực sự để chúng ta lắng nghe.

Lắng nghe nhau trong Giáo Hội

Trong Giáo Hội cũng vậy, rất cần lắng nghe lẫn nhau. Đó là món quà cuộc sống quý giá nhất mà chúng ta có thể dành cho nhau. “Các tín hữu Kitô đã quên rằng sứ vụ lắng nghe đã được giao cho họ bởi chính Người là Đấng lắng nghe vĩ đại và là Đấng mà họ nên chia sẻ công việc. Chúng ta nên nghe bằng tai của Thiên Chúa để có thể nói lời của Thiên Chúa” [4]. Thành ra, nhà thần học Tin

lãnh Dietrich Bonhoeffer nhắc nhở chúng ta rằng sự phục vụ đầu tiên mà chúng ta có đối với người khác trong sự hiệp thông bao gồm việc lắng nghe họ. Ai không biết lắng nghe anh chị em mình thì chẳng bao lâu nữa sẽ không thể nghe Thiên Chúa được nữa. [5]

Nhiệm vụ quan trọng nhất trong hoạt động mục vụ là “tông đồ của đôi tai” - lắng nghe trước khi nói, như Tông đồ Giacôbê khuyên chúng ta: “Mọi người hãy mau nghe, và hãy chậm nói” (1:19). Trao ra một chút thời gian của riêng mình một cách nhưng không để lắng nghe mọi người là hành động bác ái đầu tiên.

Một quy trình thượng hội đồng vừa được khởi động. Chúng ta hãy cầu nguyện rằng đó sẽ là một cơ hội tuyệt vời để lắng nghe lẫn nhau. Thực ra, sự hiệp thông không phải là kết quả của các chiến lược và chương trình, nhưng được xây dựng trên sự lắng nghe lẫn nhau giữa anh chị em. Như trong một dàn hợp xướng, sự thống nhất không đòi hỏi sự đồng nhất, đơn điệu mà là sự đa dạng và nhiều giọng, đa âm. Đồng thời, mỗi giọng ca trong ca đoàn hát lên trong khi vẫn lắng nghe các giọng khác để có sự hòa hợp của tổng thể. Sự hòa hợp này là do người sáng tác hình thành, nhưng việc thực hiện nó phụ thuộc vào bản giao hưởng của từng giọng hát.

Với ý thức rằng chúng ta được tham gia vào một sự truyền thông đi trước chúng ta và bao gồm chúng ta, chúng ta có thể khám phá lại một Giáo Hội giao hưởng, trong đó mỗi người có thể hát bằng chính giọng hát của mình, chào đón tiếng nói của người khác như một ân sủng để biểu lộ sự hòa hợp của toàn bộ bản giao hưởng do Chúa Thánh Thần soạn thảo.

Rôma, Đền Thờ Thánh Gioan Latêranô, ngày 24 tháng Giêng năm 2022,

Lễ Kính Thánh Phanxicô Đệ Salê.

Đức Giáo Hoàng Phanxicô

MUÔN SẮC HOA DÂNG MẸ

*Ngàn đoá hoa tươi tắn vẫy chào
Ong bướm hoan hỷ vào vườn quanh.
Khu vườn hồng, lá tươi xanh
Rung rinh trước gió, nghiêng mình reo ca.*

*Lòng Mẹ ôi bao la dịu vời
Đoàn chúng con cất lời ngợi khen.
Dâng lên Mẹ hiền cánh sen
Gần bùn mà chẳng trở nên bụi trần.*

*Mẹ từ bi ân cần chan chứa
Ghé mắt trông diu đưa chúng con.
Huệ trắng ngần đầy sắc son
Xin tiến dâng Mẹ vuông tròn tháng năm.*

*Dù gần xa viếng thăm tha thiết
Mẹ dang tay mãi miết chở che.
Đời con hết nỗi ê chề
Ân tình dâng kính (hoa) mạn lễ ngọt ngào.*

*Cả một lòng dạt dào triu mến
Nâng đỡ con vững bền ngày qua.
Hoà điệu mừng, con hát ca
Lây ơn tươi thắm chan hoà sắc hương.*



ÔI MẸ ĐẸP TƯƠI!

*Nhịp đàn ca tung bừng hát
Ngợi mừng tha thiết, ngào ngạt hương hoa.*

*Ma-ri-a Mẹ chan hoà
Đẹp tươi vạn thuở, bao la ân tình.
Này con nguyện ngắm lặng thinh
Hướng nhìn lên Mẹ phúc vinh muôn đời.*

*Đời con bao nỗi chơi vơi
Tựa nương bên Mẹ, nghỉ ngơi yên hàn.
Ôi Ma-ri-a chứa chan
Khoan nhân trù mến, tuôn tràn thánh ân.*

*Nguyện xin bền đỗ, ăn năn
Trở về bên Chúa, canh tân cõi lòng,
Nhờ Mẹ con luôn cậy trông
Một đời tín thác, chẳng mong sang giàu.*

*Dẫu con lắm lúc lo âu
Mẹ hằng yên ủi, chuyển cầu cho con.*

*Khúc ca dịu dàng sắt son
Tiến dâng lên Mẹ, nỉ non tháng ngày.*

*Được làm con Mẹ quý thay
Dịu hiền tha thứ, thẳng ngay tâm hồn.*

*Ôi Mẹ tươi đẹp kính tôn
Con thơ hèn mọn, vuông tròn mến yêu.*

SỐNG NƠI THIÊN ĐƯỜNG VÀ THIÊN ĐÀNG

Đức Chúa phán: “Này Ta sắp làm một việc mới, việc đó mạnh mẽ rồi, các ngươi không nhận thấy sao? Phải, Ta sẽ mở một con đường giữa sa mạc; khơi những dòng sông tại vùng đất khô cằn”(Is 43,19).

Việc mới đó là việc gì? Đó là “Ta sẽ mở một con đường giữa sa mạc và khơi những dòng sông tại vùng đất khô cằn”. Việc mở một con đường giữa sa mạc, đã được nói ở Mùa Vọng. Còn ở Mùa Chay, chúng ta sẽ nói về những dòng sông tại những nơi khô cằn.

Nơi vùng đất gọi là khô cằn là những vùng không có nước; không có những dòng sông. Vì không có những dòng sông; không có nước nên cây cối không mọc được và người ta gọi đó là những nơi khô cằn. Như những vùng sa mạc chẳng hạn. Nơi sa mạc chỉ có cát và cát mà thôi; không có cây cối; không có những dòng sông.

Hình ảnh sa mạc hay những nơi khô cằn đó là con người của chúng ta. Con người chúng ta khô cằn, vì thiếu ơn Chúa; khô cằn vì những việc làm xấu xa của mình. Nơi cuộc sống của chúng ta chỉ có tiền và tiền thôi; không có yêu thương; không có những việc làm tốt.

Chúa sẽ làm một việc mới, nơi con người của chúng ta. Chúa sẽ khơi lại những dòng sông nơi con người của chúng ta; việc đó đã mạnh mẽ rồi; đã bắt đầu rồi trong thời điểm của Mùa Chay. Lời Chúa trong sách Ê-dê-ki-en đã nói đến: “Trên hai bờ sông, sẽ mọc mọi giống cây ăn trái; lá không bao giờ tàn và trái không bao giờ hết. Mỗi tháng các cây đó sẽ sinh trái mới nhờ có nước chảy ra từ Thánh Điện. Trái dùng làm lương thực, còn lá để làm thuốc” (x.Ed 47,12).

Theo tôi, “hai bờ”, đó là con người của chúng ta, với hai bờ là bờ “sự sống đời đời của linh hồn” và bờ “sự sống đời này của thân xác”.

Nói cách khác, con người của chúng ta có hai phần; nói bóng bẩy là có hai bờ là “Sự sống đời đời của linh hồn và Sự sống đời này của thân xác”. Cũng có thể nói

là “con người của đời đời” và “con người của đời này”. Con người của đời đời là con người tinh thần; con người tâm linh; con người của linh hồn. Còn con người của đời này là con người của xác thịt; con người theo xác thịt; theo đời này.

Tôi không dùng linh hồn và thân xác, vì thân xác của ta không tự làm được cái gì xấu hay tốt; nó chỉ là lính, chỉ đầu đánh đó thôi. Thân xác không đối nghịch với linh hồn. Chỉ có con người theo tính xác thịt mới đối nghịch với con người theo tính tinh thần. Ví dụ như đôi tay của ta, nó đâu có tự đánh người khác hay ăn cắp ăn trộm được. Đó là do con người theo tính xác thịt, do cái đầu; do cái tâm xấu xa của ta nghĩ ra và bắt đôi tay làm đấy chứ.

Bởi đó, dù là con người nào đi nữa thì cũng là con người của ta, ta có trách nhiệm với những quyết định và việc làm của mình; ta quyết định cho sự sống đời này cũng như sự sống đời đời của mình. Trên hai sự sống này, mọi giống cây sẽ mọc; mọi suy nghĩ và việc làm sẽ được thực hiện, sao cho lá không bao giờ tàn và trái không bao giờ hết; chúng sẽ tồn tại mãi mãi.

Mỗi tháng, hay nói cách khác mỗi ngày chúng ta phải sinh trái mới nhờ NƯỚC chảy ra từ Thánh Điện. NƯỚC đây chính là ƠN CHÚA. Vì ƠN CHÚA, chảy ra từ Thánh Điện; đến từ Chúa. Ơn Chúa làm cho con người khô cằn của chúng ta nên màu mỡ; có đủ điện, đủ nước; có đủ điều kiện để cho con người tinh thần và con người xác thịt của chúng ta phát triển và sinh nhiều hoa thơm trái ngọt.

“Trái của Ơn Chúa” làm lương thực nuôi sống Sự sống linh hồn; Sự sống đời đời của ta; làm cho linh hồn; làm cho Sự sống đời đời của ta khỏe mạnh, đi về bến thiên đàng. Nếu ta không cho linh hồn ta ăn “Trái của Ơn Chúa”, nó sẽ yếu nhược, chỉ có da bọc xương thì không thể về tới bến được; coi chừng rơi xuống vực thẳm; rơi xuống địa ngục đấy.

“Lá của Ơn Chúa” làm thuốc chữa mọi bệnh tật; mọi tội lỗi của con người theo tính xác thịt của ta. Lá của Ơn Chúa sẽ chữa trị những tính hư tật xấu của ta và nếu ta đã làm những việc xấu xa, gian ác, Lá của Ơn Chúa sẽ tha thứ và tẩy sạch mọi tội lỗi của ta.

Trong sách Tiên Tri Giê-rê-mi-a nói rất hay về việc này. “Phúc thay người đặt niềm tin vào Đức Chúa và có Đức Chúa làm chỗ nương thân. Người ấy như cây trồng bên dòng nước, đâm rễ sâu vào mạch nước trong. Mùa nóng đến cũng chẳng sợ gì, lá trên cành vẫn cứ xanh tươi. Gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại và không ngừng trở sinh hoa trái”(x. Gr 17,7-8).

Đúng vậy, người đặt niềm tin và nương thân vào Chúa sẽ lãnh nhận được nhiều ân sủng của Chúa. Họ như cây được trồng bên dòng nước; đâm rễ sâu vào mạch nước trong. Dù trong cuộc sống có những vất vả, gian truân; có những thất bại, đau thương, họ cũng chẳng sợ chi; họ vẫn vui tươi và bình tâm xử lý. Có gặp thiếu thốn, cùng cực, họ cũng chẳng ngại gì, họ vẫn cứ trở sinh hoa trái; vẫn cứ sống vui, sống khỏe; sống công bằng, sống yêu thương.

Vậy chúng ta hãy đặt niềm tin và nương tựa nơi Chúa qua việc siêng năng cầu nguyện và chuyên cần làm những việc lành phúc đức, để chúng ta lãnh nhận được nhiều ơn Chúa. Ơn Chúa đó có thể là ơn khôn ngoan, ơn hiểu biết; ơn lo liệu, ơn sức mạnh; ơn đạo đức, ơn kính sợ Chúa; ơn sống khiêm nhường, ơn sống kiên trì; ơn dễ yêu người, ơn dễ làm việc tốt; ơn dễ giúp đỡ người khác, ơn dễ cầu nguyện; ơn dễ can đảm, ơn biết hy sinh; ơn biết chịu thương, chịu khó; ơn tha thứ, ơn thứ tha; vv....

Với bấy nhiêu ơn Chúa như thế sẽ làm cho con người của ta hết khô cằn, trở nên một miền đất xanh tươi màu mỡ; cây cối đua nhau mọc; bông hoa đua nhau khoe sắc; con người của ta sẽ tốt lành và thánh thiện. Tốt lành từ trong ra ngoài; thánh thiện từ trên đỉnh đầu xuống dưới bàn chân. Nói theo Thánh Kinh, đó là một miền đất đầy sữa và mật; miền đất hứa. Nói theo kiểu người đời, đó là “Đủ điện, đủ nước”. Nơi nào có đủ điện, đủ nước, nơi đó là thiên đường; nơi con người có “đủ điện, đủ nước”, có nghĩa là đầy đủ ơn Chúa, con người đó sẽ tốt lành và thánh thiện. Con người tâm linh sẽ thánh thiện và con người xác thịt sẽ tốt lành. Con người đó sẽ sống nơi thiên đường ở đời này và sẽ sống nơi thiên đàng ở đời sau.

THEO “ĐỨC GIÊ-SU KI-TÔ” MÀ SỐNG, TA SẼ ĐƯỢC PHỤC SINH

“Đức Ki-tô đã chịu hiến tế làm Chiên Vượt Qua của chúng ta” (1Cor 5,7).

Chiên Vượt Qua là con chiên được người Do-thái hiến tế, lấy máu bôi lên khung cửa nhà, khi bị nô lệ bên Ai-cập. Khi Thiên Thần của Chúa thấy máu, thì “Vượt Qua”, băng qua mà không giết các con đầu lòng và sau đó, dân ăn thịt chiên và ra khỏi xứ Ai-cập.

Hình ảnh Chiên Vượt Qua đó là hình ảnh của Đức Giê-su Ki-tô. Ngài là Chiên Vượt Qua của chúng ta. Ngài đã được hiến tế trên thập giá, nhờ máu Ngài đổ ra, chúng ta được cứu chuộc; sau đó chúng ta được ăn Thịt của Ngài qua bí tích Thánh Thể và chúng ta sẽ rời bỏ thế gian mà về quê trời để được sống đời đời.

Theo Cựu Ước, hôm nay chúng ta mừng lễ Chiên Vượt Qua; nhưng theo Tân Ước, chúng ta mừng lễ Đức Ki-tô Phục sinh. Chúng ta phải làm gì để ăn mừng đại lễ này đây? Thánh Phao-lô chỉ dạy cho chúng ta như sau: “Chúng ta đừng lấy men cũ, là lòng gian tà, độc ác; nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng Đại Lễ” (x. 1Cor 5,8).

Men là một chất xúc tác, để làm bánh hay làm rượu. Để có một cái bánh ngon, người ta cho chút men vào bột. Ngon thì ngon, nhưng bánh có men không giữ được lâu, dễ bị hư. Làm rượu thì nhất thiết phải có men; men tự nhiên hay men do con người chế ra.

Theo Tin Mừng, có men xấu và men tốt. Men tốt là men làm cho cả khối bột dậy men để làm bánh(x. Mt 13,33) và men xấu là men “Pha-ri-siêu và Hê-rô-đê”(x.Mt 16,5). Men đó là men “đòi dầu lạ”(x.16, 1-4) và men “Giả hình”(x. Mt 23,13-32). Theo tôi nên gọi là “men thối” và “men thơm”. “Men thối” là men đòi dầu lạ; men giả hình; theo thánh Phao-lô là men gian tà, men độc ác làm cho người ta thối tha; nên xấu xa độc ác; làm “hư bột hư đường”; làm hư con người và linh hồn hết. Còn men thơm men khiêm nhường; men chân thật, làm cho người ta toả ra hương thơm thánh thiện; làm cho người ta nên thánh, nên thiện.

Giáo Hội Công Giáo chúng ta, theo đó sẽ dùng bánh không men và rượu không men trong phụng vụ Thánh Thể: “Bánh phải làm bằng bột mì tinh tuyền và

còn mới để tránh nguy cơ hư mốc”(Giáo Luật điều 924, triệt 2) và “Theo truyền thống lâu đời của các Giáo Hội La-tinh, khi cử hành Thánh Thể bất cứ nơi đâu, tư tế phải dùng bánh không men”(x. Giáo Luật điều 926). “Rượu phải là tự nhiên từ trái nho và không bị hư chua”(Giáo luật điều 924, triệt 3).

Như rượu để dâng lễ thì nhất thiết phải để nho lên men tự nhiên chứ không cho men vào. Nếu cho men người ta chế vào thì khi truyền phép, Rượu không thành Máu Chúa. Có nghĩa là rượu nho mua ngoài chợ về không dùng vào việc dâng lễ được.

Nhất là xưa kia, khi Chúa Giê-su lập phép Thánh Thể, trong bữa Tiệc ly, Đức Giê-su đã dùng bánh không men và rượu nho được làm tự nhiên từ trái nho chứ không dùng rượu nho có cho men. Bởi đó, mà Giáo Hội cũng dùng bánh không men và rượu nho được làm tự nhiên bằng trái nho, khi cử hành Thánh Lễ. Như vậy, chúng ta những người tín hữu Công Giáo sẽ lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và lấy rượu không men là lòng chân thật mà ăn mừng Đại Lễ Phục Sinh.

Nói cách khác, chúng ta phải loại bỏ men cũ; loại bỏ lòng gian tà và độc ác. Vì “một chút men cũng đủ là cho cả khối bột dậy men”(x. 1Cor 5,6b). Một chút lòng gian tà, độc ác cũng đủ làm cho cả con người; cả tâm trí; cả cuộc đời; cả cuộc sống của chúng ta thối tha, độc ác.

Chúng ta phải lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và lấy rượu không men là lòng chân thật mà ăn mừng và sống Đại lễ Phục Sinh. Lòng tinh tuyền như “bột mì tinh tuyền”, không có pha các bột khác vào; lòng của ta thế nào; con người của ta thế nào; tâm trí của ta thế nào thì ta sống thế nấy; không bắt chước thói xấu hay thói giả hình của người khác. Có bắt chước thói quen tốt của người khác thì được. Bột tinh tuyền, dù có ít, làm ra cái bánh ăn vẫn ngon hơn là cho bột khác vào, nó sẽ không thơm ngon như bột mì tinh tuyền được.

Rượu không men là lòng chân thật; là sự khiêm nhường. Khiêm nhường như Gio-an trong bài Phúc Âm. Dù Ngài trẻ khỏe; chạy nhanh ra trước mộ, nhưng không vào ngay, mà đợi Phê-rô, dù đến sau, vào rồi, Gio-an mới vào. Gio-an đã thấy và đã tin. Gio-an đã thấy những băng vải còn đó và ông đã tin Đức Giê-su đã sống lại.

Người khiêm nhường là người nhận ra cái thân, cái phận của mình; thấy mình sinh sau đẻ muộn, thì không thể hơn người ra trước, dù một giờ hay một

ngày; hưởng hờ là 5, 10 năm. Ta sinh sau đẻ muộn thì không thể hơn về tuổi tác và kinh nghiệm sống được. Và tin rằng sự khiêm tốn của mình đó không làm giảm giá trị chút nào; trái lại còn làm tăng giá trị của mình mà thôi. Có ai chê trách người sống khiêm nhường bao giờ đâu; ai cũng khen hết. Vì đó là sự thật; đó là đạo lý làm người. Là con người, sống phải biết trên biết dưới; không biết trên biết dưới là con gì chứ không phải con người.

Đức Giê-su Ki-tô Chúa chúng ta, trước khi được Phục Sinh, cũng đã sống khiêm nhường và để lại cho chúng ta bài học khiêm nhường trong cuộc thương khó. Ngài “Vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa; nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang; mặc lấy thân nô lệ; trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết; chết trên cây thập tự”(x. Pl 2,6-8).

Đức Giê-su làm vậy có mất giá không? Không. “Chính vì thế Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu, trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe Danh Thánh Giê-su, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ. Và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: Đức Giê-su Ki-tô là Chúa”(x. Pl 2, 9,11).

Nếu chúng ta noi gương, bắt chước Đức Giê-su mà sống khiêm nhường và ăn mừng Đại Lễ, chúng ta cũng sẽ được phục sinh với Ngài và như Ngài. Vào ngày sau hết, tất cả mọi sẽ được phục sinh; sẽ được sống lại, nhưng có người sống lại để được sống đời đời; có người sống lại để bị kết án; bị xét xử và chịu khổ hình đời đời. Người có lòng gian tà, độc ác, sống lại để bị xét xử; bị kết án và chịu khổ hình đời đời; Người có lòng tinh tuyền; sống chân thật và khiêm nhường, sống lại để được sống muôn đời.

Vậy, “Đức Ki-tô là Chiên Vượt Qua đã chịu hiến tế vì chúng ta, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà, độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và lấy rượu không men là lòng chân thật và khiêm nhường mà ăn mừng Đại Lễ Phục Sinh. Theo Thánh Kinh Đức Giê-su phải trỗi dậy từ cõi chết thế nào, thì theo “Đức Ki-tô Giê-su” mà sống, chúng ta cũng sẽ được phục sinh và được sống đời đời như vậy.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

ĐỪNG MÃI XEM ĐIỆN THOẠI TRƯỚC MẶT TRẺ, CÂU CHUYỆN NHỎ GIÚP BẠN HIỂU TẠI SAO

Vào độ tuổi trẻ cần được yêu thương và quan tâm nhất, rất nhiều bậc cha mẹ lại dành phần lớn thời gian rảnh rỗi để xem điện thoại. Điều này sẽ khiến trẻ bị tổn thương đến mức nào? Hãy cùng đọc câu chuyện nhỏ dưới đây nhé!

Một ngày bận rộn, vừa tan làm về, tôi nhận được điện thoại của cô giáo chủ nhiệm của con gái gọi tới: “Hong Anh đi học rất không nghe lời, cô giáo hỏi câu nào cũng lờ đi. Khi tôi hỏi tại sao thì con cũng không nói. Chị xem con dạo này ở nhà có gì khác thường không?”.

Con gái tôi từ trước đến giờ vốn là đứa trẻ ngoan ngoãn, lễ phép nên tôi có chút hoài nghi. Nhìn sang phía con, mãi vẫn không thấy nét mặt bé biểu lộ điều gì. Tôi đành xin lỗi cô giáo: “Để tôi nói chuyện với con bé rồi sẽ báo cô giáo sau nhé!”.

“Mẹ chỉ cần một lời giải thích chứ không phải là trách mắng con đâu!”. Con gái vẫn yên lặng như cũ. Tôi đành thở dài: “Vậy trước hết con hãy ngồi suy nghĩ đi!”.

Ăn tối xong, con gái vẫn không nói chuyện cùng tôi mà chạy đi xem hoạt hình. Lúc ấy, tôi tới chỗ TV, ngồi xem cùng con một chút rồi nhỏ nhẹ: “Con tâm sự với mẹ một chút nhé?”.

Con gái dán mắt vào màn hình rồi ậm ừ “Vâng mẹ”.

Tôi hỏi: “Hôm nay ở lớp sao con không thèm nhìn cả cô giáo vậy? Tâm trạng của con không tốt sao?”.

Con gái vẫn không đếm xỉa gì mà chỉ chăm chú xem TV rồi nói “Vâng”.

“Vậy hôm nay con bị sao?”.

“Con chẳng sao cả!”.

Tôi bắt đầu cảm thấy khó chịu. Trước đây bé thường khoe các bạn đều hâm mộ mình vì có một người mẹ tâm lý. Vậy mà lần này, tôi chỉ cần nghe một lý do, mà con bé xử sự như vậy. Tôi trầm nghĩ: “Chẳng lẽ mình quá hòa ái sao, đánh mất cả sự uy nghiêm rồi sao?”.

Nghĩ vậy nên trong lòng tôi càng bức hơn, tôi đứng phắt dậy, giật lấy cái điều khiển, tắt TV rồi quát: “Con rốt cuộc là có chuyện gì?”.

Con gái hoảng sợ, tròn mắt nhìn mẹ. Tôi nói: “Lập tức đi về phòng ngủ và suy nghĩ kỹ xem con muốn gì?”. Con bé đứng dậy và chạy ngay vào trong phòng. Bím tóc đuôi ngựa hất lên hất xuống, nhìn rất đáng thương.

Tôi chán nản ngồi trên ghế salon. Thế rồi chồng tôi đi tới bên cạnh và nói: “Bình tĩnh một chút! Em là người hiểu con gái rõ nhất, nên tin tưởng con!”.

Đúng vậy, tôi là người hiểu rõ con gái, nó không phải là đứa trẻ lạnh lùng như vậy, nhất định có nguyên nhân gì đó.

Tôi đứng lên, hít sâu và đi vào bàn làm việc viết một tờ giấy: “Con yêu của mẹ! Con không để ý đến mẹ, mẹ rất đau lòng! Mẹ đã nổi nóng với con, thực sự xin lỗi con!”. Viết xong, tôi gõ cửa phòng con gái và nhét tờ giấy qua khe cửa.

2 phút sau, con đột nhiên mở cửa và đứng khóc thút thít. Thấy vậy tôi liền chạy lại ôm con vào lòng.

Vừa khóc, con gái vừa nói: “Hôm nay con đã làm thí nghiệm, xem khi bị người khác không để ý, mọi người sẽ thấy thế nào?”.

Tôi vỗ nhẹ vào lưng con: “Tại sao con lại muốn làm thí nghiệm như vậy?”.

Con gái trả lời: “Mẹ! Có phải lúc con không để ý đến mẹ, mẹ sẽ thấy không vui phải không?”.

Tôi gật đầu. Cháu lại hỏi: “Lúc con mãi xem tivi mà không nói chuyện với mẹ, có phải mẹ cũng rất không vui?”.

“Đúng vậy! Mẹ cảm thấy vô cùng khó chịu!”.

Con gái nhỏ giọng oán trách tôi: “Con cũng thường xuyên thấy không vui! Mẹ luôn làm thêm, không có thời gian chơi với con”.

Tôi thở dài nói: “Gần đây mẹ bận quá, cuối tuần mẹ đưa con đi công viên chơi nha!”.

Con gái vẫn chảy chảy nước mắt: “Mẹ đâu có chơi với con, lúc con chơi cầu trượt, nhảy dây thì mẹ chỉ mãi chơi với điện thoại thôi!”.

Nghe câu này của con gái, trong lòng tôi như có luồng điện chạy qua. Ngày nay, điện thoại ngày càng nhiều chức năng, tôi cũng tự nhiên thành ra “nghiện” lúc nào không hay biết, lúc nào cũng cầm điện thoại không rời tay.

Nhiều lần tôi đưa con gái ra ngoài chơi, trong lúc chờ con chơi thì tôi lấy điện thoại ra đọc tin nhắn, vào mạng xem tin tức, lên facebook nói chuyện với bạn bè.

Tôi nhớ lại, lúc con bé khoảng 5 tuổi, mỗi lần cho con đi chơi, con vừa chơi với bạn bè vẫn vừa nhìn mẹ, ra về nói rằng con đang chơi giỏi chưa. Những lúc ấy tôi lại nhìn con mà mỉm cười gật gật đầu. Thực sự nhìn vẻ mặt con rất vui. Nhưng đúng là từ lâu rồi cảnh tượng như vậy không còn diễn ra nữa...

Nước mắt chợt trào ra, tôi ôm con vào lòng và nói: “Mẹ xin lỗi! Mẹ xin lỗi...”

Tôi lại nói với con gái: “Vậy từ nay mẹ sẽ chơi và nói chuyện với con nhiều hơn nhé! Ngày mai con hãy đi xin lỗi cô giáo được không?”.

Con gái lúc này mới gật đầu ưng ý.

Nhờ “bài học” của con gái mà tôi như tỉnh ngộ, tôi quyết định sẽ “cai” điện thoại để chơi đùa cùng con nhiều hơn, hưởng thụ trọn vẹn khoảnh khắc tình cảm đầm ấm của mẹ và con gái.

Cho con bạn 30 phút mỗi ngày, bạn có thể làm điều đó không?

Đừng nghĩ bạn đang dành thời gian ở bên con trong khi chơi điện thoại. Bạn chỉ đơn giản là có mặt để đảm bảo mọi việc không vượt ngoài tầm kiểm soát, nhưng đứa trẻ sẽ thấy tổn thương và nghĩ điện thoại di động đã “cướp” mất cha mẹ của chúng.

Thiết lập mối quan hệ gần gũi giữa cha mẹ và con cái không phải chuyện ngày một ngày hai mà cần sự nỗ lực và tích lũy qua thời gian dài. Mỗi ngày dành riêng 30 phút cho trẻ, khi ở bên con hãy hỏi han, không mất tập trung, không TV điện thoại hay xử lý công việc, hãy hết lòng tương tác với con nhiều hơn.

Đồng hành cùng con: Có rất nhiều việc để làm

Cùng con đọc một câu chuyện cổ tích, hoặc những câu chuyện giáo dục nhân cách cho trẻ.

Chơi cùng con hay dạy trẻ những trò chơi dân gian.

Nghe một bài hát và ngân nga hát cùng con.

Ngồi trên bãi biển, lắng nghe tiếng sóng và giải thích kiến thức về tự nhiên.

Cùng nghiên cứu thiên nhiên, quan sát động vật nhỏ, hoa, cỏ và cây cối.

Đồng hành cùng con: Lắng nghe trẻ

Khi trẻ con thể hiện sự ngây ngô của mình, cha mẹ không nên phán xét, đổ lỗi hay chê cười, chỉ đơn giản là nên tập trung, lắng nghe con. Với những hiểu biết sai lệch, cha mẹ chỉ cần hòa ái giải thích, nóng giận không thể giải quyết vấn đề, khi giáo dục trẻ nhỏ cần có sự kiên nhẫn và lý trí.

Trong quá trình lắng nghe, cha mẹ có thể thể hiện sự thích thú của mình như nói “Ồ vậy hả”, “Còn gì nữa không con?” (Đương nhiên nếu bạn vừa dùng điện thoại vừa nói những câu này thì đó không phải lắng nghe thực sự, kết quả cũng không hiệu quả như thế). Những tiếp xúc như vỗ vai trẻ, thơm má, ôm trẻ cũng khiến con cảm nhận được tình yêu thương của cha mẹ.

Và điều quan trọng nhất là: Bạn phải chân thành, thực sự dành thời gian cho con, trẻ nhỏ có thể cảm nhận được điều này.

Điện thoại di động có thể ở bên bạn 50 năm, nhưng thời gian và sự gắn kết cùng con sẽ không còn nữa

Thời gian con còn nhỏ chính là những năm hình thành tính cách quan trọng nhất của trẻ. Khi con bắt đầu lớn lên, 10 tuổi, 12 tuổi, 16 tuổi, chúng sẽ dần cần có không gian riêng và không còn “làm phiền” bạn như khi còn nhỏ nữa, không còn lao vào ôm lấy mẹ nói “Con yêu mẹ” nữa, không liên tục hỏi mẹ xem “Con có giỏi không?” nữa, không còn năn nỉ bạn đọc cho mẫu chuyện trước lúc đi ngủ nữa... Những khoảnh khắc thân thiết với cha mẹ lúc ấy sẽ không còn, những điều bạn đánh mất sẽ không quay trở lại nữa...

Vì vậy, những bậc cha mẹ, hãy dành thời gian nhiều hơn cho con. Đặt điện thoại sang một bên và ở bên bé, thật sự như một người cha, mẹ luôn sẵn sàng lắng nghe và ở bên con. Điện thoại có thể ở bên bạn cả cuộc đời nhưng tuổi thơ của trẻ chỉ có một mà thôi.

Lượm lặt
Nguồn: internet

BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QUỸ GIÚP ON GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
Vườn rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
AC Lê Văn Hùng (Tondabayashi)	5.000 yen
Tổng kết tháng này	14.000 yen
Tổng kết từ trước tới nay	180.000 yen

QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
AC Lê Văn Hùng (Tondabayashi)	5.000 yen

QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	20.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	10.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	10.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen
CĐ/CG Himeji	15.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	3.000 yen
Cha Naito (Kushiro, Hokkaido)	4.500 yen
Bà Võ thị Nhường (Tondabayashi, Osaka)	5.000 yen
Chị Huỳnh Kim Phụng (Takatori, Kobe)	5.000 yen
Giới Trẻ Công Giáo Việt Nam GX Sakuramachi, Kagawa-Ken	3.000 yen
Bà con Công Giáo Giáo Xứ Ashikaga, Tochigi-Ken	10.000 yen



KHO HÔN PHỐI

Têrêsa BÙI THỊ KIM THANH

Sinh ngày: 14/10/1992

Con Ông: Enmanuel Bùi Văn Hoàng

Và Bà: Maria Hà Thị Mai

Trước đây đã sống và làm việc ở Saitama, hiện trú tại Giáo Xứ Tân Vinh, Giáo Phận Xuân Lộc, Việt Nam

Muốn kết hôn với:

NGUYỄN KHÁNH DUY

Sinh ngày: 10/03/1990

Con Ông: Nguyễn Đức Thi

Và Bà: Nguyễn Thị Dỗi

Là người tân tòng, hiện trú tại Giáo Xứ Tân Vinh, Giáo Phận Xuân Lộc, Việt Nam

Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Giáo Quyền



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Bà Cố Maria ĐÀO THỊ KHIẾT,**

Là thân mẫu của Linh Mục Dominicô Nguyễn Quốc Thuần, thuộc Giáo Phận Osaka -Nhật Bản,

đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 15g15 ngày 03 tháng 4 năm 2022 tại Giáo Xứ Thái Bình, Việt Nam, hưởng thọ 88 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với Cha Thuần cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Maria về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Cụ Bà Maria ĐẶNG THỊ KHÁNH,**

Thân mẫu của anh Trần Hữu Tài (Giáo Xứ Takatori), anh Trần Hữu Tạo (Yokohama) và là bà ngoại của các chị Trinh và Uyên (CĐ Yamato), đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 03g30 (giờ Nhật Bản) sáng ngày 27 tháng 3 năm 2022 tại Giáo Xứ Vinh Hà, Giáo Phận Phan Thiết, Việt Nam, hưởng thọ 85 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với quý anh chị Tài-Nga, anh Tạo, Trinh-Hải và Tuyên-Tuấn, cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Maria về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên CĐ Đức Mẹ La Vang
Liên CĐ Miền Tây
Giáo Xứ Takatori, Kobe
CĐ/CG Yamato
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Bà Cụ Têrêsa TRẦN THỊ KHẮN,**

Là thân mẫu của các anh Trần Văn Dũng, Trần Đức Tiến, Trần Đức Huy và Trần Đức Hạnh (CĐ Isesaki, Gunma), đã được Chúa gọi về với Ngài vào ngày 19 tháng 4 năm 2022 tại Việt Nam, hưởng thọ 87 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với quý anh chị Dũng-Thủy, Tiến, Huy-Loan, Hạnh-Lan cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Têrêsa về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên CĐ Đức Mẹ La Vang
CĐ/CG Isesaki, Gunma
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

Giáo phận Sapporo:

Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM
Francisco Sapporo Shudoin ☎ 065-0011
2-2-20 Kita 11 Jo; Higashi-Ku, Sapporo-Shi; Hokkaido
Tel. 070-8504.5892; Email: thanhlamofm@yahoo.com

Giáo phận Nagata

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD
Catholic Odate Church
1-7-45 Ariura, Odate-Shi, Akita-Ken ☎ 017-0043
Tel: 0186-42-1272; mobile: 080-6658.4866;
Email: hvnguyensvd@hotmail.co.jp

Giáo phận Saitama:

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định
Cell: 090-8746.1944; Email: gktanik@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn
Catholic Takasaki Church: ☎ 370-0829
16 Takamatsu-Cho, Takasaki-Shi, Gunma-Ken
Tel: 0273-22.6243; Email: Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận
Catholic Higashimatsuyama Church
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,
Saitama-Ken 355-0021
Tel. 049-322.1239. Email: asukathuan@yahoo.co.jp

Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC
Catholic Ota Church; ☎ 373-0026
46-20 Higashi Honcho, Ota-Shi, Gunma-Ken
Mobile: 080-5918.4769;
email: dunglactin@gmail.com

Giáo phận Tokyo:

Lm Giuse Ngô Quang Định
Catholic Narashino Church
1385-2 Nagasaku-Cho, Hanamigawa-Ku; Chiba-Shi,
Chiba-Ken ☎ 262-0044
Tel. 043-216.0035; Email: nqndinh@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến
Catholic Meguro Church; ☎ 141-0021
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo
Tel. 03-5435.8416; Fax. 03-3491.6527;
Cell. 09016562693; pmnguyenhuuhenip@gmail.com

Lm Micae Nguyễn Minh Lập SDB
Salesio Seminary: ☎ 182-0033
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645;
Cell. 090-1216.1959; Email: mi nobito@yahoo.co.jp

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ
Jesuit Social Center:
Kojimachi 6-5-1 Chiyoda-ku, Tokyo, ☎ 102-0033
Tel: 03-5215-1944/ Fax: 03 5215-1845
Cell: 080-4208.2309; Email: josephnhaj@gmail.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiến SC
Catholic Gôi Church
2430 Gôi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken ☎ 290-0081
Tel. 043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;
Email: tienssc@hotmail.com

Lm Đaminh Nguyễn Cao Trí
Karasans Sudoin
4-5-12 Komaba; Meguro-Ku, Tokyo ☎ 153-0041
Mobile: 0904247.3929; Email: caotri77@yahoo.com

Lm Antôn Bùi Duy Thủy SDB

Salesio Seminary
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo 182-0033
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645
mobile: 090-9171.1193;
Email: takeibuisdb@gmail.com

Giáo phận Yokohama:

Lm Giuse Đoàn Tận Hiến, SDB
Catholic Hamamatsu Church
2662 Tomitsuka-Cho, Naka-Ku, Hamamatsu-Shi,
Shizuoka-Ken ☎ 432-8002
Tel. 053-474.3314; Cell. 090-6644.2405;
Email: misericordiae2016@gmail.com

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn
Catholic Atsugi Church: ☎ 243-0014
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken
Tel. 046-228.4164; email: phamdson@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Mai Tâm
Catholic Ninomiya Church
88 Ninomiya Machi, Naka-Gun, Ninomiya-Shi,
Kanagawa-Ken ☎ 259-0123
Tel. 0463-71-0300; Fax: 0463-71-2939
Cell. 080-4275-5293; Email: jbmaitam@yahoo.com

Lm Phaolô Hà Minh Tú

Email: pbaoloc@gmail.com;
mobile: 080-6628.1976

Giáo phận Nagoya:

Lm Phêrô Trần Đức Diễm SVD
Shingenkai House
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,
Aichi-Ken ☎ 466-0835
Email: ducdiem2001@yahoo.com
Mobile: 080-4849.5408

Lm Gioan Đàm Xuân Lộ
Catholic Kanazawa Church ☎ 920-0962
1-1-54 Hirosaka, Kanazawa-Shi, Ishikawa-Ken
Tel. 076-264.2536 – Cell. 080-3357.1059;
Email: damxlo@yahoo.com

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD
Catholic Gotanjou Church
27 Futase-Cho, Nakamura-Ku
Nagoya-Shi, Aichi-Ken ☎ 453-0837
Tel. 052-412.3456; Cell. 090-6573-1666;
Email: manhoang@nifty.com

Linh Mục Trần Nam Phong SVD
Catholic Nanzan Church ☎ 466-0835
1 Minamiyama-Cho, Showa-Ku, Nagoya-Shi
Tel. 052-831.9131; Mobile: 070-7517.0497;
Email: phongtransvd@gmail.com

Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD
Divine Word Seminary ☎ 466-0823
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi
Tel: 052-832-2082, Mobile: 090-4262-4345
Email: vktuong@gmail.com

Giáo phận Kyoto:

Lm Gioan Baotixita LÊ PHẠM NGHĨA PHÚ SDB
Yokkaichi Salesio Shigan In
1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken 510-0882
Tel. 059-345.5609. Mobile: 070-8365.3343
Email: jblphu@yahoo.com

Giáo phận Osaka:

Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu
Catholic Kinokawa Church: ☎ 649-6434.
160-1 Nakamitani, Kinokawa-shi, Wakayama-ken.
Tel/fax: 0736-60-8712, Cell.: 080-1436-7430.

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv
Catholic Nigawa Church: ☎ 663-8006
4-2-11 Danjo-Cho Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken
Tel. 0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;
Cell. 080-3399.6467; Email: fr_vanbinh@yahoo.co.jp

Lm Giuse Trương Đình Hải
Fujidera Catholic Church
11-3 Mifune-Cho: Fujidera-Shi, Osaka Fu 583-0021
Tel. 0729-55.4743; Email: johaisvd@yahoo.com

Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF
Catholic Imaichi Church
1-1-27 Taishibashi, Asahi-ku; Osaka-Shi 535-0001
Tel. 080- 3132.2612; Email: yannang2612@gmail.com;

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Sinh Sắc
Catholic Takarazuka Church; ☎ 665-0011
1-7-7 Minamiguchi, Takarazuka-Shi, Hyogo-Ken
Tel. 0797-72.4628; Cell: 090-7108.5632.
Email: sinhhsac2003@yahoo.com

Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận
Catholic Suzurandai Church
1-23-1 Suzurandai Nishi Machi,
Tel. 080-2459.5381. Email: domthuan@gmail.com

Giáo phận Hiroshima:

Lm GB Phan Đức Định SJ
Catholic Hosoe Church; ☎ 750-0016
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonoseki Shi, Yamaguchi Ken
Phone: 0832222294; Mobile: (+81) 07032875715;
Email: jbdinhSJ@gmail.com

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi
Catholic Mizushima Church: ☎ 712-8032
2-17-36 Kitase, Kurashiki-Shi, Okayama-Ken
Tel. 086-455-5718; Cell: 090-9969-2478
Email: prhdloi2002@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ
Nagatsuka Residence ☎ 731-0136.
2-1-36 Nagatsuka Nishi, Asaminami-ku, Hiroshima-shi.
Tel. 090-3849-7087; Fax 082-875-4505,
Email: takasinsgip@yahoo.co.jp

Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận
Catholic Higashi Hiroshima Church
5-5-1 Takamigaoka, Takaya; Higashi Hiroshima-Shi,
Hiroshima-Ken ☎ 739-2115
Tel. 082-439-0520; Cell. 090-4109-9005;
Email: kojunjohn@yahoo.com.au

Lm Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ
Catholic Hofu Church
1-26-27 Hachioji,
Hofu-Shi, Yamaguchi-Ken 747-0037
Mob: 080-7119.1982; email: toansjvn@gmail.com

Giáo phận Oita:

Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh
Catholic Oita Church
3-7-30 Chuo Machi; Oita-Shi, Oita-Ken 870-0035
Tel. 097-532.2452; Cell: 090-6594-9899;
Email: maranathapeter@yahoo.com

Giáo phận Kagoshima:

Lm Phaolô Phạm Minh Anh
Catholic Aira Church: ☎ 899-5421
2668 Hagashimochida, Aira-Shi, Kagoshima-Ken
Tel. 099-566.3256; Cell. 090-9560.1705
Email: paul_scs@yahoo.com

Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến
Catholic Mizobe Church
3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,
Kagoshima-Ken, 899-6404
Tel. 0995-58-2994, cell. 090-6864.8421;
Email: gabrielquocvien@yahoo.com

Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm
Catholic Daikuma Church
21-1 Daikuma Machi, Naze Amami-Shi,
Kagoshima-Ken ☎ 894-0009
Tel. 0997-54-3216; Cell. 090-5923.9339;
Email: nguyentam776@yahoo.com

Giáo phận Naha:

Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế
Catholic Koza Church
1-4-1 Kamara, Okinawa-Shi ☎ 904-0005
Tel. 098-937.7064;
Email: peterchanelche70@yahoo.com

Lm Giuse Bùi Đức Dũng
Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164
Tel. 098-937-3598, Cell. 08039951909;
Email: josbddung@gmail.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài
Catholic Ishikawa Church
2539 Ishikawa, Uruma-Shi, Okinawa ☎ 904-1106
Cell. 080-3966.4430,
Email: joachimhoai@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín
Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken ☎ 905-0018
Tel. 0980-52.2241; hoặc: 090-6864.3244;
Email: bosco.tudohanhphec@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến
Catholic Asato Church
3-7-2 Asato, Naha-Shi, Okinawa-Ken ☎ 902-0067
Tel. 098-863.2021; Mobile: 090-9652.1309;
Email: ductien76@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh
Catholic Ishigaki Catholic Church; ☎ 907-0022
67 Azaoukawa, Ishigaki-Shi, Okinawa-Ken
Tel: 0980-82-2322, Mobile: 080-3963.1979;
Email: glory200679@yahoo.com

Công tác nước ngoài:

Lm Phanxicô Xavie Trần Văn Hoài OFMConv
Sacro Convento di S. Francesco in Assisi
Piazza San Francesco, 2-06081 Assisi Perugia, Italia;
Email: fxhoai@yahoo.com

Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss
Japan Catholic Seminary; ☎ 814-0131
1-1-1 Matsuyama, Jonan-Ku, Fukuoka-Ken
Email: phamquang9@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD
Email: tudangphuc@yahoo.com

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐOÀN

30/04 : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken (Cha Sắc)

01/05 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Thuần)

10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanao, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)

12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Oita, Oita-Ken (Cha Trinh)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Phong SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashi Hiroshima, (Cha Quang Thuần)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)

15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)

16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)

17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)

08/05 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe

10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Uozu (Cha Lộ MM)

11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Nhã SJ)

12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato, Kanagawa-Ken (Cha)

12g15 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakegawa, Shizuoka-Ken (Cha Tân Hiến)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Miyakonojo, Miyazaki-Ken (Cha Trinh)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Tường SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanayama-Ken (Cha Sơn)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Misasa, Hiroshima-Ken (Cha Thân SJ)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)

14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Toyama, Toyama-Ken (Cha LộMM)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Tú)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Okayama, Okayama-Ken (Cha Lợi)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusanagi, Shizuoka-Ken (Cha Tân Hiến)

15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)

15/05 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe

11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komatsu, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)

13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)

13g30 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Aira, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hamamatsu, Shizuoka-Ken (Cha Hiến SDB)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi, Gifu-Ken (Cha Tường SVD)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiến)

14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)

15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yao, Osaka (Cha Hải)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Kanazawa-Ken (Cha Lộ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã SJ)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Osaka (Cha Sắc)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)

22/05 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe
 10g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sabae (Cha Lộ MM)
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu (Cha Tân Hiến)
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Hiroshima (Cha Thân)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 12g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kashima, Saga-Ken (Cha Trình)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tokuyama, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Trình)
 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sendai, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiến)
 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukui, Fukui-Ken (Cha Lộ MM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)

29/05 : 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Lộ MM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Điềm SVD)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)

04/06 : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken (Cha Sắc)

05/06 : 07g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe
 10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanao, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trình)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashi Hiroshima, (Cha Quang Thuần)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)