



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴィエトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA

Số 456

Tháng 06 Năm 2022

456 号 06 月 2022 年



KÍNH THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU,
Cầu nguyện xin cho biết thương xót

Lịch Phụng Vụ Tháng 06 năm 2022

CHỦA NHẬT THỨ HAI THỨ BA THỨ TƯ THỨ NĂM THỨ SÁU THỨ BẢY

LỄ HIỆN XUỐNG: Lễ vọng 4/6: St 11:1-9 hay Xh 19:3-8a, 16-20b hay Ed 37:1-14 hay Ge 3:1-5/Rm 8:22-27/Ga 7:37-39 Lễ Ban Ngày 5/6: Cv 2:1-11/1 Cor 12:3b-7, 12-13 hay Gal 5:16-25/Ga 20:19-23 hay Ga 15:26-27, 16:12-15		 1 Giustinô Cv 20:28-38/ Ga 17:11b-19	 2 Marcellinô và Phêrô Cv 22:30; 23:6-11/ Ga 17:20-26	 3 Charles Lwanga và các bạn Cv 25:13b-21/ Ga 21:15-19	 4 Vọng Hiện Xuống Francis Caracciolo Cv 28:16-20, 30-31/ Ga 21:20-25	
 5 LỄ HIỆN XUỐNG Bônifaciô, Gm Xem bài đọc phía trên	 6 Mẹ Giáo Hội Nôbertô, Gm St 3:9-15, 20 or Cv 1:12-14/ Ga 19:25-34	 7 Giuse Perez, Lm 1 Vua 17:7-16/ Mt 5:13-16	 8 William York, Gm 1 Vua 18:20-39/ Mt 5:17-19	  9 Ephrem, Pt 1 Vua 18:41-46/ Mt 5:20-26	 10 Getulius 1 Vua 19:9a, 11-16/ Mt 5:27-32	 11 Th Barnaba, TĐ Cv 11:21b-26; 13:1-3/Mt 5:33-37
 12 CHỦA BA NGÔI John of Sahagun Cn 8:22-31/Rm 5:1-5/ Ga 16:12-15	 13 Antôn Padua 1 Vua 21:1-16/ Mt 5:38-42	 14 Methodius I 1 Vua 21:17-29/ Mt 5:43-48	 15 Germaine Cousin 2 Vua 2:1, 6-14/ Mt 6:1-6, 16-18	 16 Gioan Phanxicô Regis Hc 48:1-14/ Mt 6:7-15	 17 Emily de Vialar 2 Vua 11:1-4, 9-18, 20/ Mt 6:19-23	  18 Gregory Barbarigo 2 Sb 24:17-25/ Mt 6:24-34
 19 MÌNH MÁU CHÚA Rômualdô, Lm St 14:18-20/1 Cor 11:23-26/ Lc 9:11b-17	 20 Paulinô Nola, Gm 2 Vua 17:5-8, 13-15a, 18/ Mt 7:1-5	 21 Louis Gonzague 2 Vua 19:9b-11, 14-21, 31-35a, 36/ Mt 7:6, 12-14	   22 Thomas More 2 Vua 22:8-13; 23:1-3/ Mt 7:15-20	 23 SN Gioan Tây Giả Vọng: Gr 1:4-10/1 Pr 1:8-12/ Lc 1:5-17 Ban Ngày: Is 49:1-6/ Cv 13:22-26/ Lc 1:57-66, 80	 24 Trái Tim cực thánh Chúa Giêsu Ed 34:11-16/Rm 5:5b-11/Lc 15:3-7	 25 Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria Ac 2:2, 10-14, 18-19/ Lc 2:41-51
 26 13 THƯỜNG NIÊN Anthelm 1 Vua 19:16b, 19-21/Gi 5:1, 13-18/Lc 9:51-62	  27 Cyrillo Alexandria Am 2:6-10, 13-16/ Mt 8:18-22	 28 Irenaeus Am 3:1-8; 4:11-12/ Mt 8:23-27	 29 Thánh Phêrô và Phaolô * Xem bài đọc phía bên phải	  30 Các Thánh Tử đạo tiên khởi ở Rôma Am 7:10-17/ Mt 9:1-8	* Lễ Thánh Phêrô và Phaolô ngày 29: Lễ Vọng: Cv 3:1-10/Gal 1:11-20/ Ga 21:15-19 Lễ Ban ngày: Cv 12:1-11/2 Tm 4:6-8, 17-18/Mt 16:13-19	



Thánh Đa minh HENARES MINH

(1765-1838) Giám Mục (OP) (Xử Trảm)

Tử đạo ngày 26 tháng 6 (x. Tr 166)

“Nhà quan có đang tâm để cho một người con đạp lên xác cha mẹ mình không? Vậy mà quan dụ dỗ tôi đạp lên Thánh Giá”

Thánh Domingo Minh chào đời ngày 19/12/1765, tại làng Baena, giáo phận Cordoba, Tây Ban Nha, trong một gia đình giàu sang, nhưng cậu được thân mẫu đạo đức giáo dục, biết thương người nghèo, không để tiền tài chi phối.

Năm 16 tuổi ngài xin gia nhập dòng Đa Minh và nhận áo dòng ngày 30/8/1783. Sau đó Ngài học thần học và thụ phong Linh Mục ngày 20/9/1789.

Ngày 29/10/1790, Ngài đặt chân đến Bắc Hà, học tiếng Việt và nhận tên Việt là Minh. Ngài được chỉ định làm giám đốc chủng viện Tiên Chu, kiêm cha chính địa phận.

Ngày 9/9/1800, được bổ nhiệm là Giám Mục phó và lễ tấn phong ngày 9/1/1803, tại xứ Phú Nhai.

Ngày 11/6/1838, ngài bị bắt và bị áp giải lên công đường Nam Định. Ngày 26/6/1838, Đức Cha Minh bị điệu ra pháp trường. Ngài bước ra khỏi cũi, kêu ba lần tên cực thánh Giê-su và nghiêng đầu cho lý hình xử trảm.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :

Tháng 07: Cầu nguyện cho giới trẻ

Tháng 08: Cầu nguyện cho các trẻ em

Mã QR được in ở cuối thư ngỏ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến ; Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: pmnguyenuuhenjp@gmail.com

Home: <http://vietcatholicip.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật





Thơ Ngơ

Từ xác tín vào tình thương dịu dàng mẫu tử của Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa, Giáo Hội mời gọi chúng ta tôn thờ Thánh Tâm Chúa Giêsu, tình yêu tuyệt vời của Thiên Chúa dành cho mỗi người chúng ta. Tình yêu không bao giờ bị quan trước sự yếu đuối của con người, trái lại luôn tìm cách tha thứ để cứu chuộc, để mang lại cho chúng ta sự hạnh phúc vĩnh cửu. Tình yêu Thiên Chúa là kho tàng của lòng thương xót, không muốn một ai trong chúng ta phải mất đi, nhưng được sống đời đời.

Là người công giáo, qua bí tích rửa tội, chúng ta đã được tha thứ, được tái sinh trong tình yêu của Thiên Chúa, chúng ta cũng được mời gọi để sống tâm tình thương xót, tha thứ đối với anh chị em của chúng ta. Đức Kitô luôn mời gọi chúng ta hãy thương xót để được xót thương, hãy tha thứ để được thứ tha; bởi vì chúng ta đóng cho anh chị em của mình máu nào, thì sẽ được đóng trả lại bằng máu đó.

Trong tháng 6 này, Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật mời gọi tất cả anh chị em cầu nguyện cho mỗi người chúng ta biết thương xót, biết tha thứ, phục vụ, hy sinh, để qua cuộc sống của chúng ta, mọi người nhận biết chúng ta là môn đệ của Chúa. Chúng ta cũng không quên cầu nguyện cho cuộc chiến tranh xâm lược ở Ukraine sớm được kết thúc, để người dân Ukraine được sống lại trong tự do, hòa bình.

Kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ, quý vị ân nhân và tất cả anh chị em trong Giáo Đoàn một tháng Thánh Tâm tràn đầy bình an và ơn lành của Thiên Chúa.



PVLC



CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

Ngày 05 tháng 06

BÀI ĐỌC I: Cv 2, 1-11

Ai nấy đều được tràn ơn Thánh Thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng.

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ

Khi đến ngày lễ Ngũ Tuần, mọi người đang tề tựu ở một nơi, bỗng từ trời phát ra một tiếng động, như tiếng gió mạnh ulla vào đầy cả căn nhà, nơi họ đang tụ họp. Rồi họ thấy xuất hiện những hình lưỡi giống như lưỡi lửa, tản ra đậu xuống từng người một. Và ai nấy đều được tràn đầy ơn Thánh thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho.

Lúc đó, tại Giêrusalem, có những người Do Thái sùng đạo, từ các dân thiên hạ trở về. Nghe tiếng ấy, có nhiều người kéo đến. Họ kinh ngạc vì ai nấy đều nghe các ông nói tiếng bản xứ của mình. Họ sửng sốt thán phục và nói: “Những người đang nói đó không phải là người Galilê cả ư? Thế sao mỗi người chúng ta lại nghe họ nói tiếng mẹ đẻ của chúng ta? Chúng ta đây, có người là dân Pachtia, Mêđi, Êlam, Mêsôpôtamia, Giuđê, Cappadôkia, Pontô và Axia, có người là dân Phyghia, Pamphylia, Ai Cập và những vùng Libya giáp giới Kyrênê; nào là những người từ Rôma đến đây; nào là người Do Thái cũng như người đạo theo; nào là người đảo Crêta hay người Ả-rập, vậy mà chúng ta đều nghe họ dùng tiếng nói của chúng ta mà loan báo những kỳ công của Thiên Chúa!”

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 103

Đáp: *Lạy Chúa, xin gọi Thần Khí tôi, và Ngài sẽ đổi mới mặt đất này.*

Xướng: Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, Chúa muôn trùng cao cả! Công trình Ngài, lạy Chúa, quả thiên hình vạn trạng, những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Xướng: Ngài lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay, mà trở về cát bụi. Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới, là chúng được dựng nên, và Ngài đổi mới mặt đất này.

Xướng: Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại, công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa, đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

BÀI ĐỌC II: 1 Cor 12, 3b-7.12-13

Chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một thần khí để trở nên một thân thể.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, không ai có thể nói rằng: “Đức Giêsu là Chúa”, nếu người ấy không ở trong Thần Khí.

Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một thần khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người. Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người một cách, là vì ích chung. Thật vậy, ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy.

Thật thế, tất cả chúng ta, dầu là Do Thái hay Hy Lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

Đó là Lời Chúa

CA TIẾP LIÊN

Muôn lạy Chúa Thánh Thần, Xin ngự đến trần gian, tự trời cao gửi xuống, nguồn ánh sáng tỏa lan.

Lạy Cha kẻ bần hàn, Đấng tặng ban ân điển, và soi dẫn nhân tâm, cúi xin Ngài ngự đến.

Đáng an ủi tuyệt diệu, thượng khách của tâm hồn, ôi ngọt ngào êm dịu,
dòng suối mát chảy tuôn.

Khi vất vả lao công, Ngài là nơi an nghỉ, gió mát đuổi cơn nóng, tay
hiền lau giọt lệ.

Hỡi hào quang linh diệu, xin chiếu giải ánh hồng, vào tâm hồn tín hữu,
cho rực rỡ trình trong.

Không thần lực phù trì, kẻ phạm nhân cát bụi, thật chẳng có điều chi,
mà không là tội lỗi.

Hết những gì nhớ bản, xin rửa cho sạch trong, tưới gội nơi khô cạn,
chữa lành mọi vết thương.

Cứng cỏi uốn cho mềm, lạnh lùng xin sưởi ấm, những đường nẻo sai
lầm, sửa sang cho ngay thẳng.

Những ai hằng tin tưởng, trông cậy Chúa vững vàng, dám xin Ngài
rộng lượng, bầy ơn thánh tặng ban.

Nguyện xin Chúa thưởng công, cuộc đời dày đức độ, ban niềm vui
muôn thưở, sau giờ phút lâm chung. Amen, Alleluia.

TUNG HỒ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia, Lạy Chúa Thánh Thần, xin ngự đến, cho tâm
hồn tín hữu được nhuần thấm muôn ơn, và cháy lửa yêu mến Ngài.
Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 20. 19-23

*Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em. Anh em hãy
nhận lấy Thánh Thần.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan,

Vào chiều ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều
đóng kín, vì các ông sợ người Do Thái. Đức Giêsu đến, đứng giữa các
ông và nói: “Bình an cho anh em!” Nói xong, Người cho các ông xem
tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Người lại
nói với các ông: “Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì
Thầy cũng sai anh em”. Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo:
“Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần. Anh em tha tội cho ai, thì người ấy
được tha; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ”.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA

CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

Ngày 05 tháng 06

Ngũ Tuần (Pentecost trong tiếng Hy Lạp) vốn là một ngày lễ Do thái giáo xảy ra 50 ngày sau Lễ Vượt qua (Shavuot trong tiếng Hípri) , nguyên thủy là một lễ hội nông nghiệp (agricultural festival) đánh dấu mùa thu hoạch lúa mì. Đến thời các rabbi (sau khi Đền thờ bị phá hủy) thì ngày lễ được nối kết với việc Lễ Luật được ban cho Môise trên núi Sinai. Ngày hôm đó, nhiều người Do thái các nơi sẽ tụ về Jerusalem, và các môn đệ Chúa cũng tề tựu trong bối cảnh đó. Nhưng ngày hôm đó, thay vì chỉ nghe nhắc lại việc Thiên Chúa ban Luật qua giáo tổ Môise, họ được đón nhận Thánh Thần (như Chúa Giêsu đã hứa - xem Cv 1,8), thoát đầu qua luồng gió mạnh ủa vào, rồi như hình lưỡi lửa đậu xuống trên từng người .

Theo tác giả Công vụ ghi lại, thì hiệu quả trực tiếp của việc các ngài "được tràn đầy ơn Thánh thần" là "họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh thần ban cho." Ý nghĩa thần học của sự kiện này là sự đảo ngược câu chuyện Thánh Babel ghi trong sách Sáng Thế (Kn 11,1-9) , và Giáo Hội (theo cách hiểu truyền thống, ngày lễ hôm nay được coi là Sinh nhật của Giáo hội !) bắt đầu hiện diện như Dấu chỉ của nhân loại được Thiên Chúa quy tụ về, khác với nhân loại thuở xưa đã phải tứ tán vì xây dựng một thế giới không cần Chúa (qua hình ảnh Tháp Babel)

Câu chuyện này hẳn chúng ta cũng đã nghe rất nhiều lần, nhưng hôm nay tôi muốn chúng ta cùng chú ý đến chi tiết ở câu 5,11 : "...vậy mà chúng ta đều nghe họ dùng tiếng nói của chúng ta loan báo những kỳ công của Thiên Chúa !" Loan báo những kỳ công của Thiên Chúa, tức là Ca khen, Ngợi khen Chúa (praising God) , có lẽ đây là điểm đầu tiên và căn bản nhất cho việc "giảng đạo" - căn bản hơn những huấn thị (Hãy làm điều này, đừng làm điều kia), những kêu gọi (Anh chị em ơi, hãy yêu thương nhau ...), những biện luận, giải thích, v.v và v, v...

Bởi vì nền tảng của Kitô giáo là **NHÌN THẤY NHỮNG GÌ CHÚA ĐÃ LÀM CHO CHÚNG TA !** Tất nhiên rồi ta sẽ phải đặt câu hỏi, "Vậy thì ta phải làm gì đây?" nhưng điều đó đến sau , và câu trả lời sẽ có những khác biệt không thể tránh khỏi ! (Tất nhiên, khác biệt không hẳn là chia rẽ, là không hiệp nhất - nhưng chúng ta sẽ bàn chuyện đó khi khác)

Theo trình thuật của Công vụ, ngày Thăng Thiên Chúa đã hứa với các môn đệ, "anh em sẽ nhận được **SỨC MẠNH** của Thánh Thần" (Cv 1,8), và quả thực Thánh Thần đã biến đổi các ông từ những người yếu đuối, sợ sệt trở thành những chứng

nhận mạnh mẽ, can trường cho Chúa Phục Sinh trước cả một thế giới có thể nói là "chống lại các ông"! Ngay ngày Ngũ tuần hôm nay, các ngài đã trở nên "như người say" (theo lời nhạo của nhiều người thiếu cảm tình - Cv 2,13) Thần Khí Thiên Chúa làm cho các tông đồ nên "Người Say", và qua hơn hai nghìn năm lịch sử Giáo hội, Ngài vẫn gửi nhiều "người say" đến để làm LÊN MEN lại thế giới này.

Cả bạn và tôi nữa, Chúa cũng muốn biến ta nên Người Say vì Tin Mừng - nếu ta chưa say, thì là Mea culpa, mea maxima culpa (Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng!)

Gioan X Lô

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Năm mươi ngày sau lễ Vượt Qua, Thiên Chúa đã cho Thánh Thần ngự xuống trên các tông đồ. Chúng ta hãy vui sướng dâng lời chúc tụng và sốt sắng cầu xin:

1. “*Các vị đều được tràn đầy Thánh Thần và bắt đầu lên tiếng nói*”. Chúng ta hiệp ý cầu nguyện cho Hàng Giáo phẩm, đặc biệt là các nhà truyền giáo, luôn được Chúa Thánh Thần soi dẫn, để những suy tư của các ngài làm sáng tỏ chân lý đức tin, hầu giúp cho nhân loại nhận biết và yêu mến Chúa hơn. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. Hiệp với lời mời gọi của Đức Thánh Cha Phanxicô, chúng ta cầu nguyện cho nền hòa bình trên thế giới đặc biệt là các nước đang giao tranh biết đối thoại và dừng lại để tìm giải pháp tốt nhất, hầu người dân bớt đau khổ và sớm được sớm trở lại cuộc sống bình an. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Lạy Đấng an ủi tuyệt vời, là khách trọ hiền lương của tâm hồn, xin hãy đến!*” Xin cho các tín hữu Công giáo trên khắp hoàn cầu luôn biết khấn cầu Chúa Thánh Thần trong mọi công việc, để họ ngày càng được kết hợp mật thiết với Chúa, sống đời trong sạch, đạo đức và yêu thương mọi người. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “*Trong một Thánh Thần, chúng ta được thanh tẩy để làm nên một thân thể*”. Xin cho tất cả chúng ta, nhờ ơn Thánh Thần, góp phần tỏa rạng niềm vui đức tin nơi đất nước mà mình đang sống và làm việc, bằng đời sống yêu thương và nhiệt thành làm việc thiện mỗi ngày, ngõ hầu Danh Chúa được vinh quang. **Chúng con cầu xin Chúa.**



CHÚA NHẬT LỄ CHÚA BA NGÔI

Ngày 12 tháng 06

BÀI ĐỌC I: Cn 8, 22-31

Trước khi có mặt đất, Đức Khôn Ngoan đã được sinh ra.

Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.

Hãy nghe đây lời minh định của Đức Khôn Ngoan: “Đức Chúa đã dựng nên ta như tác phẩm đầu tay của Người, trước mọi công trình của Người từ thời xa xưa nhất. Ta đã được tán phong từ đời đời, từ nguyên thủy, trước khi có mặt đất. Khi chưa có các vực thẳm, khi chưa có mạch nước tràn đầy, ta đã được sinh ra. Trước khi núi non được đặt nền vững chắc, trước khi có gò nổng, ta đã được sinh ra, khi Đức Chúa chưa làm ra mặt đất với khoảng không, và những hạt bụi đầu tiên tạo nên vũ trụ. Đã có ta hiện diện khi Người thiết lập cõi trời, khi Người vạch một vòng tròn trên mặt vực thẳm, khi Người làm cho mây tụ lại ở trên cao và cho các mạch nước vọt lên từ vực thẳm, khi Người định ranh giới cho biển, để nước khỏi tràn bờ,, khi Người đặt nền móng cho đất. Ta hiện diện bên Người như tay thợ cả, ngày ngày ta là niềm vui của Người, trước mặt Người ta không ngớt vui chơi, vui chơi trên mặt đất, ta đùa vui với con cái loài người.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: TV 8

Đáp: *Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con, lấy lòng thay danh Chúa trên khắp địa cầu.*

Xướng: Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo, muôn trăng sao Chúa đã an bài, thì con người là chi, mà Chúa cần nhớ đến, phạm nhân là gì, mà Chúa phải bận tâm.

Xướng: Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy, ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo, đặt muôn loài muôn sự dưới chân.

Xướng: Nào chiêm bô đủ loại, nào thú vật ngoài đồng, nào chim trời cá biển, mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

BÀI ĐỌC II: Rm 5, 1-5

Do tình yêu mà Thánh Thần đổ vào lòng ta, ta đến cùng Chúa Cha, nhờ Đức Kitô.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Roma.

Thưa anh em. Một khi đã được nên công chính nhờ đức tin, chúng ta được bình an với Thiên Chúa, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vì chúng ta tin, nên Đức Giêsu đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng của Thiên Chúa, như chúng ta đang được hiện nay; chúng ta lại còn tự hào về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Nhưng không phải chỉ có thế; chúng ta còn tự hào khi gặp gian truân, vì biết rằng: ai gặp gian truân thì quen chịu đựng, thì được kể là người trung kiên; ai được công nhận là trung kiên, thì có quyền trông cậy. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phải thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Xin dâng lời tôn vinh chúc tụng Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa đã có, hiện có và đang đến, xin tôn vinh chúc tụng muôn đời. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 16, 12-15

Mọi sự Chúa Cha có đều là của Thầy; Thần Khí sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Thầy còn nhiều điều phải nói với anh em. Nhưng bây giờ, anh em không có sức chịu nổi. Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn. Người sẽ không tự mình nói điều gì, nhưng tất cả những gì Người

nghe, Người sẽ nói lại, và loan báo cho anh em biết những điều sẽ xảy đến. Người sẽ tôn vinh Thầy, vì Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em. Mọi sự Chúa Cha có đều là của thầy. Vì thế, Thầy đã nói: Người lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT LỄ CHÚA BA NGÔI
Ngày 12 tháng 06

SỐNG CÁC TƯƠNG QUAN CỦA CHÚNG TA
THEO GƯƠNG MẪU CHÚA BA NGÔI

Năm nay con được phân công viết bài suy niệm Chúa Nhật tuần thứ hai hằng tháng, và tháng này lại rơi đúng vào ngày Lễ Chúa Ba Ngôi. Thú thật, đây là một đề tài khó hiểu và có thể nói là khô khan. Khó hiểu vì để hiểu Mầu nhiệm này thì cần phải có những kiến thức tối thiểu về triết học, thần học, giáo lý, Kinh Thánh... Khô khan vì là định tín của Giáo Hội, được tóm tắt cô đọng trong những điều phải tin, tựa như những định đề toán học, được coi là điểm xuất phát của chứng minh, còn bản thân định đề ấy thì không được chứng minh. Ta cảm thấy khô khan, khó hiểu là vì Mầu Nhiệm của Thiên Chúa thì cao thâm, vượt quá trí khôn, hiểu biết của con người. Có cố gắng tìm hiểu và giải thích bằng ngôn ngữ của con người, bằng hình ảnh thân quen trong cuộc sống thì cũng không thể nào hiểu thấu. Thái độ của con người cần có trước Mầu Nhiệm Chúa Ba Ngôi nói riêng và các Mầu Nhiệm nói chung là quỳ gối xuống thờ lạy, chiêm ngắm, là xin Ôn Đức Tin để có thể hiểu và khi đã hiểu được chút ít nào thì cũng là để gia tăng lòng tin yếu đuối, mỏng giòn của nhân loại chúng ta trước Thượng Trí của Thiên Chúa. Tin để hiểu và hiểu để tin thêm. Cũng cần nhớ rằng ta không thể nào chứng minh, giải thích hoàn toàn được Mầu nhiệm về Thiên Chúa, bởi nếu chứng minh được mọi điều về Thiên Chúa một cách tường tận thì đó không phải là Thiên Chúa nữa! Những điều chúng ta biết về Mầu nhiệm Ba Ngôi là do Thiên Chúa mạc khải nơi Kinh Thánh, qua lịch sử Cứu độ, qua chính Chúa Giê-su Ki-tô, Ngôi Hai Con Thiên Chúa và đặc biệt là qua kinh nghiệm đức tin của các Thánh Tông Đồ, qua giáo huấn và kinh nguyện, phụng vụ của Hội Thánh.

1. Nhắc lại vài điểm chính yếu trong Sách Giáo lý Giáo hội Công giáo

Mầu nhiệm Chúa Ba Ngôi là mầu nhiệm trọng tâm của đức tin và đời sống Ki-tô hữu. Sách Giáo lý Giáo hội Công giáo trình bày Mầu nhiệm Chúa Ba Ngôi từ số 232 đến số 267, chia làm bốn phần: dẫn nhập, giải thích mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi đã được mặc khải thế nào, Giáo Hội dạy điều gì về mầu nhiệm này và, sau hết, sứ mạng của Chúa Con và Chúa Thánh Thần hoàn tất kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa.

Có hai điều quan trọng, cốt lõi trong Mầu nhiệm này cần phải nhớ, đó là **“Chỉ có một Thiên Chúa duy nhất và Ngài có ba ngôi: Cha, Con và Thánh Thần”**

Cụ thể hơn, sách Giáo lý đã diễn giải thêm như sau:

Chúng ta không tuyên xưng ba Thiên Chúa, nhưng một Thiên Chúa duy nhất có Ba Ngôi: “Ba Ngôi đồng bản thể.” Các Ngôi Vị Thiên Chúa không chia nhau một thần tính duy nhất, nhưng mỗi Ngôi Vị đều là Thiên Chúa trọn vẹn: “Chúa Cha là gì thì Chúa Con là thể ấy, Chúa Con là gì thì Chúa Cha là thể ấy, Chúa Cha và Chúa Con là gì thì Chúa Thánh Thần là thể ấy, nghĩa là một Thiên Chúa duy nhất theo bản tính.” “Ba Ngôi Vị đều là thực thể đó, nghĩa là bản thể, yếu tính hoặc bản tính thần linh.” (GLGHC 253)

Một Thiên Chúa duy nhất, nhưng lại có ba Ngôi vị riêng biệt. Ba Ngôi vị này thật sự phân biệt với nhau.

Các Ngôi Vị Thiên Chúa thật sự phân biệt với nhau. “Chúng tôi tôn thờ và tuyên xưng một Thiên Chúa duy nhất nhưng không đơn độc.” “Chúa Cha”, “Chúa Con”, “Chúa Thánh Thần”, không phải đơn thuần là những danh xưng chỉ các dạng thức của “Hữu Thể” thần linh, bởi vì Ba Ngôi thật sự phân biệt với nhau: “Chúa Con không phải là Chúa Cha, và Chúa Cha không phải là Chúa Con, và Chúa Thánh Thần không phải là Chúa Cha hoặc Chúa Con.” Ba Ngôi phân biệt nhau qua các tương quan về nguồn gốc: “Chúa Cha là Đấng sinh thành, Chúa Con là Đấng được sinh ra, Chúa Thánh Thần là Đấng xuất phát.” Thiên Chúa Nhất Thể Tam Vị. (GLGHC 254)

Sự phân biệt giữa ba Ngôi vị nội tại ở tương quan với nhau.

Các Ngôi vị Thiên Chúa có tương quan với nhau. Bởi vì sự phân biệt thật sự giữa các Ngôi Vị với nhau không phân chia thần tính duy nhất, nên sự phân biệt

đó chỉ cốt tại các mối tương quan quy chiếu các Ngôi Vị với nhau. “Trong các danh xưng nói lên mối tương quan giữa các Ngôi vị, Chúa Cha có tương quan với Chúa Con, Chúa Con có tương quan với Chúa Cha, và Chúa Thánh Thần có tương quan với Hai Ngôi kia.

(GLGHCG 255)

Trong khuôn khổ bài chia sẻ này, chúng ta chỉ suy niệm mối tương quan giữa Ba Ngôi Thiên Chúa và từ đó rút ra những bài học để sống các mối tương quan của chúng ta với Thiên Chúa và với tha nhân.

2. Tương quan Ba Ngôi Thiên Chúa: Duy nhất nhưng không đơn độc

Trước hết, chúng ta tin nhận rằng Thiên Chúa chỉ có một, là Chúa duy nhất, bởi vì "nếu Thiên Chúa không duy nhất thì không phải là Thiên Chúa" (Thánh Giáo phụ Tertuliano). Niềm tin vào Thiên Chúa duy nhất bắt đầu từ trong Cựu ước. Khi Thiên Chúa kêu gọi và chọn Ít-ra-en làm dân riêng và thiết lập giao ước. Người tỏ cho dân thấy: Người là Thiên Chúa duy nhất, ngoài ra không có Chúa nào khác và phải phụng thờ một mình Người (Đnl 4,39). Trong giao ước Si-nai (Mười điều răn) điều răn thứ nhất thật rõ ràng: "Người không được có thần nào khác đối nghịch với Ta" (Xh 20,3). Niềm tin của Cựu Ước vào Thiên Chúa duy nhất, đã được chính Đức Giêsu xác nhận cách chính thức, khi dạy phải yêu mến Thiên Chúa là Đức Chúa duy nhất "hết lòng hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức lực người" (Mc 12,30).

Xét lại cách sống đạo của mình, liệu chúng ta có thờ phượng và kính mến MỘT THIÊN CHÚA thật không? Hay chúng ta vẫn tuyên xưng “Tôi tin kính một Thiên Chúa...” trong Thánh Lễ thật hùng hồn, nhưng trong đời sống thì dường như vẫn có những thứ khác được đặt ở vị trí ưu tiên hơn Thiên Chúa, thậm chí trở thành Thiên Chúa của chúng ta?

Khi xét về tương quan thì chúng ta nói là Ba Ngôi, nhưng chúng ta tin vào một bản tính hay một bản thể.” Thật vậy, giữa Ba Ngôi “mọi sự... đều là một, khi không nói đến sự đối lập về tương quan.” “Vì sự duy nhất đó, Chúa Cha hoàn toàn ở trong Chúa Con, hoàn toàn ở trong Chúa Thánh Thần; Chúa Con hoàn toàn ở trong Chúa Cha, hoàn toàn ở trong Chúa Thánh Thần; Chúa Thánh Thần hoàn toàn ở trong Chúa Cha, hoàn toàn ở trong Chúa Con.” (GLGHCG 255)

Cái gì hiện hữu duy nhất, chỉ có một, thường dẫn đến nguy cơ “độc”. Chúng ta đã kinh nghiệm ít nhiều những thứ “độc đảng”, “độc tài” trong các thể chế chính trị, “độc quyền” trong kinh doanh, trong đời sống, “độc đoán” trong cách hành xử nơi gia đình, các mối quan hệ... Những thứ “độc” ấy dẫn đến những hệ lụy, không cho chúng ta sống đúng phẩm giá con người, với tự do, yêu thương, được tôn trọng... Thiên Chúa duy nhất nhưng không đơn độc vì Ngài có Ba Ngôi. Nếu chỉ có một Ngôi vị một Thiên Chúa thì Ngài thật nghèo nàn, cô độc và Ngài cũng chẳng phải là Thiên Chúa của Tình Yêu và của Sự Sống. Thiên Chúa Ba Ngôi không đơn độc nhưng là một cộng đồng bình đẳng và yêu thương. Cả Ba Ngôi đều là Thiên Chúa và hiệp nhất nên MỘT với nhau, không đối lập, không tách rời. Tình yêu của Ba Ngôi luôn hướng về nhau và mở ra, trao tặng cho nhân loại qua công trình Sáng tạo, Cứu độ và Thánh hóa.

Quý ông bà anh chị em, các bạn trẻ sống đời sống hôn nhân là những người có thể cảm nhận được Mầu nhiệm Chúa Ba Ngôi sâu sắc khi nên MỘT với nhau. Với những ai sống đời sống Thánh hiến, sự hiệp nhất trong Cộng đoàn là thách đố và cơ hội để hiểu và sống theo gương hiệp nhất của Thiên Chúa Ba Ngôi. Tình yêu hướng đến sự nên MỘT, nhưng cũng không phủ nhận những giá trị tốt đẹp, đặc sắc, độc đáo của từng nhân vị. Vì Tình yêu và nhờ Tình yêu mà mọi thành viên trong gia đình (hay trong cộng đoàn) tuy vẫn là những cá vị riêng biệt nhưng được hiệp nhất, nên một với nhau. Ước gì dù là hai, ba, bốn người, hoặc nhiều hơn nữa, thì gia đình và cộng đoàn chúng ta sẽ là nơi phản ánh sự hiện diện của Thiên Chúa Ba Ngôi, nếu chúng ta có một trái tim để yêu thương, chia sẻ niềm vui, nỗi buồn, để cảm thông, nâng đỡ nhau và khát vọng cùng nhau nên Thánh.

3. Tương quan Ba Ngôi Thiên Chúa: Khác biệt nhưng không tách biệt

Một điểm chúng ta cần suy niệm và học nơi tương quan của Ba Ngôi Thiên Chúa đó là Ba Ngôi tuy khác biệt nhau nhưng không hề tách biệt, như sách Giáo lý đã dạy:

“Đức tin công giáo là thế này, chúng ta thờ kính Một Thiên Chúa trong Ba Ngôi, và Ba Ngôi trong Một Thiên Chúa, mà không lẫn lộn các Ngôi Vị, không phân chia bản thể: thật vậy, Ngôi Cha là khác, Ngôi Con là khác và Ngôi Thánh Thần là khác; nhưng thần tính, sự vinh quang ngang nhau và uy quyền vĩnh cửu của Chúa Cha, của Chúa Con và của Chúa Thánh Thần là một.” (GLGHC 266)

Ba Ngôi vị Thiên Chúa thực sự khác biệt nhau, chứ không phải chỉ là “hình thái”, hay những cách thức hiện hữu khác nhau của một Thiên Chúa duy nhất. Điều này nghĩa là gì? Theo quan điểm của Giáo hội, Ba Ngôi phân biệt với nhau do các mối “tương quan về nguồn gốc”, nghĩa là tính cách đặc trưng phân biệt mỗi ngôi vị phát xuất từ nguồn gốc “bởi đâu mà đến”. Chúa Cha là “Khởi nguyên vô nguyên”, nghĩa là Ngài là Đấng Tự Hữu, không đến từ bất cứ một nguyên do nào hoặc một Đấng nào; Chúa Con được “sinh ra”, đến từ Chúa Cha; Chúa Thánh Thần “phát xuất”, đến từ Chúa Cha. Nên nhớ rằng, cách diễn đạt “Chúa Con được sinh ra từ Chúa Cha”, “Chúa Thánh Thần xuất phát từ Chúa Cha và Chúa Con” không có nghĩa là Chúa Con và Chúa Thánh Thần có sau Chúa Cha, kém hơn Chúa Cha. Khi nói đến Ba Ngôi, chúng ta cũng thường được dạy rằng Chúa Cha là Đấng Tạo Thành, Chúa Con là Đấng Cứu Độ và Chúa Thánh Thần là Đấng Thánh Hóa thế giới, nhân loại này. Ba Ngôi không phân chia công việc theo như chúng ta vẫn dùng từ ngữ của con người để diễn đạt. Cả Ba Ngôi đều hiện diện và cùng thực hiện công trình Sáng tạo, Cứu độ và Thánh hóa, bởi Ba Ngôi chỉ là một Thiên Chúa duy nhất.

Chúng ta thường có khuynh hướng chỉ “chơi chung” với những người có cùng tôn giáo, tiếng nói, sở thích... Lý do là vì có điểm chung nên dễ tìm được sự đồng điệu. Còn những người khác với chúng ta thì không thể đón nhận, hòa hợp được. Hơn nữa, nhiều trường hợp vì không thể vượt qua được những khác biệt mà dẫn đến tách biệt và đáng tiếc hơn nữa, đó là phân biệt trong cách đối xử với tha nhân. Hậu quả là nạn phân biệt chủng tộc, kỳ thị màu da, vùng miền, giọng nói... trong lịch sử và thế giới hiện tại. Ước gì khi chiêm ngắm sự khác biệt nhưng không tách biệt nơi tương quan của Ba Ngôi Thiên Chúa cũng giúp chúng ta để các mối tương quan trong đời sống của mình được ánh sáng và Tình yêu Thiên Chúa Ba Ngôi soi chiếu, nhờ đó ta có thể khám phá những khác biệt phong phú của tha nhân và không tách biệt bất cứ một người nào, tạo vật nào ra khỏi trái tim của mình, bởi tất cả chúng ta đều được tạo dựng theo “hình ảnh của Thiên Chúa”, là Tình yêu và Hiệp nhất.

Lm. Antôn Vũ Khánh Tường, SVD.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúng ta vừa tuyên xưng niềm tin Một Chúa Ba Ngôi là Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Giờ đây cùng hiệp nhất trong lời cầu nguyện, chúng ta hướng lên Chúa Ba Ngôi để cầu xin phúc lành cho mọi người trong thế giới hôm nay.

1. “*Thần Khí sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn*”. Nhờ Thánh Thần hướng dẫn, xin cho các Giám mục, Linh mục và Phó tế được đầy lòng yêu mến Chúa Giêsu và các linh hồn, luôn hiệp thông với Đức Thánh Cha Phanxicô để đưa nhiều người đang tản mác khắp nơi vào Hội Thánh Chúa, cùng nhau xây dựng một Giáo Hội hiệp nhất và yêu thương. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Đức Chúa đã dựng nên ta như tác phẩm đầu tay của Người*”. Xin cho các người anh em vô thần và những ai chưa nhận biết Thiên Chúa, được nhận biết một Thiên Chúa yêu thương đã tạo dựng nên muôn loài, và hằng ở trong tâm hồn mình, để biết sống cuộc đời ngay lành chính trực hầu xây dựng một thế giới văn minh và nhân phẩm. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta*”. Xin cho mọi Ki-tô hữu được vững lòng trông cậy nơi Chúa, luôn trung kiên làm chứng cho tình yêu của Người và đem lại niềm hy vọng cho những ai đang ê chề thất vọng, dẫu phải đối diện với muôn ngàn gian lao thử thách. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. *Gia đình Kitô giáo là hình ảnh sự hiệp thông của Chúa Ba Ngôi.* Xin cho các gia đình công giáo, đặc biệt là mỗi thành viên trong cộng đoàn chúng ta, biết kiên trì xây dựng cộng đoàn thành mái ấm thánh thiện, hiệp nhất và yêu thương, để trở nên hình ảnh của Thiên Chúa Ba Ngôi giữa một nhân loại đang bị tục hóa ngày nay. **Chúng con cầu xin Chúa.**



CHÚA NHẬT LỄ MÌNH VÀ MÁU THÁNH CHÚA KITÔ Ngày 19 tháng 06

BÀI ĐỌC I: St 14, 18-20

Ông Melchiséđê dâng bánh và rượu.

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Khi ông Abraham thắng trận trở về, có ông Melchiséđê, vua thành Salem, mang bánh và rượu ra; ông là tư tế của Thiên Chúa Tối Cao. Ông chúc phúc cho Abraham và nói: “Xin Thiên Chúa Tối Cao, Đấng dựng nên trời đất, chúc phúc cho Abraham! Chúc tụng Thiên Chúa Tối Cao, Đấng đã trao vào tay ông những thù địch của ông!”

Rồi ông Abraham biếu ông Melchiséđê một phần mười tất cả chiến lợi phẩm.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 109

Đáp: *Muôn thuở, con là Thượng Tế, theo phẩm trật Melchiséđê.*

Xướng: Sấm ngôn của Đức Chúa ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: “Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, để rồi bao địch thù, Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con”.

Xướng: Từ Sion, Đức Chúa sẽ mở rộng, quyền vương đế của Ngài: Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Xướng: Đức Chúa phán bảo rằng: “Ngày đăng quang con nắm quyền thủ lãnh, vể huy hoàng rực rỡ tựa thần linh. Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện, tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con”.

Xướng: Đức Chúa đã một lần thề ước, Người sẽ chẳng rút lời, rằng: “Muôn thuở, Con là Thượng Tế, theo phẩm trật Melchiséđê”.

BÀI ĐỌC II: 1Cor 11, 23-26

Mỗi lần anh em ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của Thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, điều tôi đã lãnh nhận từ nơi Chúa, tôi xin truyền lại cho anh em: trong đêm bị nộp, Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: “Đây là Mình Thầy, hiến dâng vì anh em; anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến Thầy”. Cũng thế, sau bữa ăn, Người cầm lấy chén rượu và nói: “Chén này là Giao Ước Mới, lập bằng Máu thầy; mỗi khi uống, anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến Thầy”. Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: “Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống, ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời”. Halleluia.

TIN MỪNG: Lc 9, 11b-17

Mọi người đều ăn, và được no nê.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Hôm ấy, Đức Giêsu nói với đám đông về Nước Thiên Chúa và chữa lành những ai cần được chữa.

Ngày đã bắt đầu tàn. Nhóm Mười Hai đến bên Đức Giêsu thưa Người rằng: “Xin Thầy cho đám đông về, để họ vào các làng mạc, nông trại quanh đây tìm chỗ trọ và kiếm thức ăn, vì nơi chúng ta đang ở đây là nơi hoang vắng”. Đức Giêsu bảo: “Chính anh em hãy cho họ ăn”. Các ông đáp: “Chúng con chỉ có vốn vụn năm cái bánh và hai con cá, trừ phi chính chúng con phải đi mua thức ăn cho cả đám dân này”. Quả thật có tới chừng năm ngàn đàn ông. Đức Giêsu nói với các môn đệ: “Anh em hãy bảo họ ngồi thành từng nhóm khoảng năm mươi người một”. Các môn đệ làm y như vậy, và bảo mọi người ngồi xuống. Bấy

giờ Đức Giêsu cầm lấy năm cái bánh và hai con cá, ngược mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho môn đệ để các ông dọn ra cho đám đông. Mọi người đều ăn, và ai nấy được no nê. Những miếng vụn còn thừa, người ta thu lại được mười hai thúng.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA **CHÚA NHẬT LỄ MÌNH VÀ MÁU THÁNH CHÚA KITÔ** **Ngày 19 tháng 06**

Các bài đọc trong thánh lễ kính Mình và Máu Chúa Ki-tô hôm nay đều có chung một chủ đề đó là bánh. Bánh là lương thực nuôi sống con người vì thế rất quan trọng. Không cần phải nói vì ai cũng biết rằng chúng ta không thể sống nếu thiếu lương thực. Tuy nhiên, ngày lễ hôm nay, nhắc cho chúng ta nhớ rằng chúng ta không chỉ cần bánh phần xác mà đúng hơn chúng ta còn cần thứ bánh nuôi dưỡng sự sống đời đời đó chính là Đức Ki-tô.

Bài đọc 1 trong sách Sáng Thế Ký kể lại việc tư tế Men-ki-xê-đê đã mang bánh và rượu ra để chúc phúc cho ông Áp-ram sau khi ông này thắng trận. Bánh ở đây không chỉ để nuôi sống mà còn có ý nghĩa chúc phúc, chúc mừng.

Trong bài đọc 2, thánh Phao-lô đã nhắc nhở các tín hữu của ngài về ý nghĩa cũng như tầm quan trọng của việc họ cùng nhau tham dự lễ bẻ bánh. Các tín hữu thời thánh Phao-lô, với thời gian, họ phần nào quên đi ý nghĩa thật của nghi thức bẻ bánh. Đối với nhiều người đó chỉ là dịp để tụ tập lại ăn uống chè chén với nhau khiến thánh nhân phải viết thư khiển trách (1Cr11, 17-26). Ở đây thánh nhân nhắc lại rằng: “mỗi lần anh em ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết”. Nghi thức bẻ bánh thời các thánh tông đồ chính là thánh lễ mà giáo hội cử hành hằng ngày hiện nay. Khi chúng ta dự thánh lễ và rước Mình Thánh Chúa, chúng ta cũng nhận lấy sứ mạng loan truyền cái chết và sự phục sinh của Chúa. Trong mỗi thánh lễ, sau khi truyền phép linh mục xưng: “đây là mầu nhiệm đức tin” chính là lúc chúng ta cùng nhau nhắc lại sứ mạng này.

Bài tin mừng hôm nay quá quen thuộc với chúng ta. Chúa Giêsu đã làm phép lạ hoá bánh ra nhiều để nuôi đoàn người đi theo nghe Ngài giảng. Điều thú vị ở đây không phải là Chúa Giêsu mà là các môn đệ nhận ra rằng đoàn người đi theo Chúa đã đói lả (Luca 9,12). Các môn đệ của Chúa Giêsu đã rất tinh tế để nhận ra

nhu cầu của đám đông hay có lẽ các ông cũng đang đói rã ruột chẳng! Giả thuyết sau có vẻ thuyết phục hơn vì các ông đề nghị với thầy giải tán đám đông luôn và ngay. Ai cũng đói cả rồi giải tán hết để mọi người tự lo cho bản thân và cũng để các ông có thể ăn uống nữa. Đừng vội trách các ngài là ích kỷ chỉ biết nghĩ cho bản thân. Thật ra chúng ta cũng hay hành xử như thế với nhau đấy thôi. Khi chúng ta bận tâm vào nhu cầu, vấn đề của mình thì thử hỏi có mấy ai có thể quan tâm đến người khác! Cứ nghĩ xem lúc chúng ta đang đói còn cào mà gặp một người ăn xin làm phiền chúng ta thì khỏi phải nói cũng biết thái độ chúng ta ra sao.

Chúa Giêsu đã mời gọi các môn đệ vượt lên trên cơn đói, nén lại cái nhu cầu của mình để lo cho đám đông khi Ngài nói: “chính anh em hãy cho họ ăn” (Luca 9,13a). Chẳng cần đợi lâu chúng ta lập tức nghe lời từ chối của các ông: “chúng con chỉ có vòn vện năm cái bánh và 2 con cá, trừ khi chính chúng con phải đi mua thức ăn cho cả đám dân này” (Luca 9,13b). Nhiệm vụ bất khả thi Thầy ơi. Lượng thức ăn hiện tại còn không đủ cho chúng ta, ở đây lại xa hàng quán làm sao mà xoay sở được! Các ông có lẽ đang tâm đắc với lý do mình đưa ra và chờ Chúa phán: “giải tán”! Một lần nữa chúng ta thấy các tông đồ hành xử rất “người” và rất gần chúng ta. Chắc chắn có nhiều lần chúng ta đã rơi lệ, rung rung nước mắt trước nỗi đau của đồng loại (mong thay) nhưng rồi lại tự trấn an mình rằng sức mình thì không thể làm gì rồi thôi. Thấy cũng tội mà thôi cũng kệ. Nhưng Chúa thì không kệ. Chúa đã mời gọi các môn đệ đưa cho Ngài những gì các ông có dù ít ỏi để Ngài làm một việc phi thường. Cũng giống như thế, Chúa muốn chúng ta dám dâng hiến những gì chúng ta sở hữu dù nhỏ bé để Ngài có thể biến chúng thành những thứ lớn lao có thể nuôi sống cả thế giới.

Bài tin mừng hôm nay kết thúc với hình ảnh mọi người ăn uống no nê và còn thừa. Chỉ với 5 cái bánh và 2 con cá, có lẽ cũng không đủ cho Chúa Giêsu và các môn đệ dùng một bữa đã trở thành bữa ăn no nê cho hơn 5000 người. Hình ảnh những chiếc bánh vụn cho chúng ta một bảo đảm rằng: nếu chúng ta dám trao vào tay Chúa những gì của ta để chia sẻ cho người khác thì chính bản thân chúng ta cũng sẽ được hưởng một cách dồi dào.

Mừng lễ kính Mình Máu Chúa hôm nay, chúng ta hãy nhớ đến những người đang thiếu ăn, thiếu mặc đôi khi ở gần bên chúng ta để cầu nguyện và chia sẻ với họ trong khả năng của mình. Đồng thời chúng ta cũng cầu xin cho nhân loại sớm nhận ra chính Chúa là Lương Thực Đích Thực mang lại sự sống đời đời để luôn biết chạy đến với Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa đã ban Bánh bởi trời xuống cho nhân loại, Chúa lại còn yêu thương ban cho dân Chúa các thừa tác viên để phục vụ bàn thánh. Trong tâm tình tạ ơn chúng ta cùng dâng lời nguyện xin:

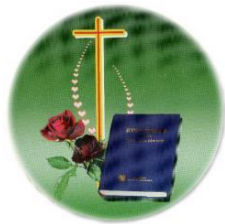
1. “*Các con hãy cho họ ăn đi*”. Giữa những cơn xung đột vũ trang đã làm hư hại biết bao nơi thờ phượng của anh chị em tín hữu. Xin cho các Linh mục luôn cần chuẩn bị xứng hợp và cử hành thánh lễ với tâm tình kính sợ trước sự hiện diện của Chúa, để các tín hữu có thể gặp gỡ Chúa cách sống động và đón nhận Chúa cách tin tưởng. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Các con hãy lãnh nhận mà ăn, này là mình Ta*”. Nạn dịch bệnh vẫn lan tràn, cướp đi sinh mạng nhiều người, và làm cho biết bao người đang phải chịu nỗi thống khổ không được tham dự thánh lễ và rước Chúa hằng ngày. Xin cho họ có được đức tin vững mạnh, để đón nhận Chúa thiêng liêng cách sốt sắng và tin tưởng phó thác vào tình thương của Ngài. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. Vì không tin vào Thánh Thể tình yêu của Chúa, con người phải đối mặt với những tranh chấp, thù hằn. Xin cho những người anh chị em chưa nhận biết Chúa, biết quan tâm đi tìm chân lý, tình yêu và hạnh phúc đích thật mà Chúa đã hứa ban cho nhân loại, hầu cuộc đời mình không trở nên vô nghĩa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “*Chúa Giêsu cầm lấy bánh, đọc lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho các ông*”. Xin cho mỗi người chúng ta tham dự thánh lễ cách ý thức, tích cực và trọn vẹn, để những ơn lành của thánh lễ được tỏa sáng màu nhiệm tình yêu trong cuộc sống của chúng ta, hầu Tin mừng Chúa được “bẻ ra” cho nhiều người chung quanh. **Chúng con cầu xin Chúa.**



CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN NGÀY 26 THÁNG 06

BÀI ĐỌC I: 1 V 19, 16b. 19-21

Ông Elisa đứng dậy, đi theo ông Êlia.

Lời Chúa trong sách các Vua quyển thứ nhất.

Ngày ấy, Đức Chúa phán với ngôn sứ Êlia: “Người sẽ xúc dầu tấn phong Êlisa, con Saphát, làm ngôn sứ thay cho người”.

Ông Êlia ra đi và gặp ông Êlisa, là con ông Saphát, đang cày ruộng; trước mặt ông Êlisa có mười hai cặp bò; chính ông thì đi theo cặp thứ mười hai. Ông Êlia đi ngang qua, ném tấm áo choàng của mình lên người ông Êlisa. Ông này liền để bò lại, chạy theo ông Êlia và nói: “Xin cho con về hôn cha mẹ để từ giã, rồi con sẽ đi theo ông”. Ông Êlia trả lời: “Cứ về đi! Thầy có làm gì anh đâu?” Ông Êlisa bỏ ông Êlia mà về, bắt cặp bò giết làm lễ tế, lấy cày làm củi nấu thịt đãi người nhà. Rồi ông đứng dậy, đi theo ông Êlia và phục vụ ông.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 15

Đáp: *Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng.*

Xướng: Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con, vì bên Ngài con đang ăn náu. Con thưa cùng Chúa: Ngài là Chúa con thờ, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng, là chén phúc lộc dành cho con; số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Xướng: Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy, ngay cả đêm trường, lòng dạ nhần nhủ con. Con luôn nhớ có Ngài trước mặt, được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Xướng: Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ, và lòng dạ hân hoan, thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn. Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty, không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.

Xướng: Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống; trước thánh nhan, ôi vui sướng tràn trề, ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

BÀI ĐỌC II: Gal 5, 1. 13-18

Anh em đã được gọi để hưởng tự do.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Galata.

Thưa anh em, chính để chúng ta được tự do mà Đức Kitô đã giải thoát chúng ta. Vậy, anh em hãy đứng vững, đừng mang lấy ách nô lệ một lần nữa.

Quả thế, thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do. Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo tính xác thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn nhau. Vì tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất này là: người phải yêu người thân cận như chính mình. Nhưng nếu anh em cắn xé nhau thì hãy coi chừng: anh em tiêu diệt lẫn nhau đấy!

Tôi xin nói với anh em là hãy sống theo Thần Khí, và như vậy, anh em sẽ không còn thỏa mãn đam mê của tính xác thịt nữa. Vì tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái ngược với tính xác thịt, đôi bên kinh địch nhau, khiến anh em không làm được điều anh em muốn. Nếu an hem để cho Thần Khí hướng dẫn, thì anh em không còn lệ thuộc Lễ Luật nữa.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Lạy Chúa, cúi xin Ngài phán dạy, tôi tớ Ngài đang lắng tai để ý; Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời. Halleluia.

TIN MỪNG: Lc 9, 51-62

Đức Giêsu nhất quyết đi Giêrusalem. Thầy đi đâu, tôi cũng xin đi theo.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi đã tới ngày Đức Giêsu được rước lên trời, Người nhất quyết đi lên Giêrusalem. Người sai mấy sứ giả đi trước. Họ lên đường và vào một làng người Samari để chuẩn bị cho Người đến. Nhưng dân làng không đón tiếp Người vì Người đang đi về hướng Giêrusalem. Thấy thế, hai môn đệ Người là ông Giacôbê và ông Gioan nói rằng: “Thưa Thầy, Thầy có muốn chúng con khiến lửa từ trời xuống thiêu hủy chúng nó không?” Nhưng Đức Giêsu quay lại quở mắng các ông. Rồi Thầy trò đi sang làng khác.

Đang khi Thầy trò đi đường thì có kẻ thưa Người rằng: “Thưa Thầy, Thầy đi đâu, tôi cũng xin đi theo”. Người trả lời: “Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu”.

Đức Giêsu nói với một người khác: “Anh hãy theo tôi!” Người ấy thưa: “Thưa Thầy, xin cho phép tôi về chôn cất cha tôi trước đã”. Đức Giêsu bảo: “Cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ. Còn anh, anh hãy đi loan báo Triều Đại Thiên Chúa”.

Một người khác nữa lại nói: “Thưa Thầy, tôi xin theo Thầy, nhưng xin cho phép tôi từ biệt gia đình trước đã”. Đức Giêsu bảo: “Ai đã tra tay cầm cày mà còn ngoái lại đằng sau, thì không thích hợp với Nước Thiên Chúa”.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN
Ngày 26 tháng 06

THEO CHÚA VỚI LÒNG TÍN THÁC

Với bản tính con người, chúng ta cần sự động viên, khuyến khích, kể cả lời khen ngợi, và công trạng khi phải nỗ lực hay bỏ công sức ra cho việc gì đó. Chắc hẳn, chúng ta không lạ lắm gì về câu chuyện Thánh Phê-rô lên tiếng hỏi Đức

Giê-su: “*Thầy xem, phần chúng con, chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy. Vậy chúng con sẽ được gì?*” (Mt 19, 27). Nếu được hỏi, thiết nghĩ chúng ta cũng giống như Thánh Phê-rô, muốn được hưởng gì đó ngay đời này, một khi theo Chúa nhỉ!

Quý cộng đoàn phụng vụ thân mến! Trước câu hỏi trên, lời đáp của Đức Giê-su quá rõ ràng: “...*anh em là những người đã theo Thầy, thì đến thời tái sinh, khi Con Người ngự toà vinh hiển, anh em cũng sẽ được ngự trên mười hai toà mà xét xử mười hai chi tộc Is-ra-en. Và phàm ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái hay ruộng đất, vì danh Thầy, thì sẽ được gấp bội và còn được sự sống đời đời làm gia nghiệp*” (x. Mt 19, 28-29). Phần thưởng theo Chúa quá hiển nhiên, không chỉ ở đời này, mà cả đời sau; Tuy nhiên, Lời Chúa hôm nay muốn nói tới tinh thần, tâm thế, thái độ khi bước theo chân Giê-su, và thực tế của việc trở nên môn đệ của Thầy Giê-su.

Sách các Vua quyển thứ I thuật lại câu chuyện Ê-li-sê quyết định bỏ mọi sự để làm môn đệ của tiên tri Ê-li-a mới nghe dường như quá đơn giản, nhưng đây bất ngờ đến nỗi khó hiểu. Ê-li-sa đang cày ruộng với mười hai cặp bò, sau khi được ngôn sứ Ê-li-a ném tấm áo choàng lên người, thì ông “*lập tức bỏ bò lại và chạy theo Ê-li-a*” (x. 1V 19, 20). Từ đó trở đi, ông từ giã mọi người, rồi đứng dậy đi theo và phục vụ Ê-li-a như một môn đệ thân tín. Dĩ nhiên, Ê-li-sa không lập tức bước theo Ê-li-a vì tấm áo choàng được ném phủ lên người ông, nhưng đúng hơn, vì sức hút từ người của Chúa (Ê-li-a), vì sự thánh thiện, cương trực của Ê-li-a đã khiến Ê-li-sa bỏ mọi sự mà đi theo.

Tuy nhiên, sức hấp dẫn, sự thúc giục đầy thánh thiêng này từ đâu mà đến? Theo Thánh Phao-lô, chắc hẳn là nhờ Thần Khí, như Ngài quả quyết trong thư gửi giáo đoàn Ga-lát: “...*Hãy lấy đức mến của Thánh Thần mà phục vụ lẫn nhau...Hãy sống theo Thần Khí...*” (x. Gl 5, 13. 16). Nhờ Thánh Thần dẫn dắt, soi lối, nâng đỡ, thúc bách, chúng ta dám tiến bước theo chân Giê-su, can đảm sống ơn gọi của mình. Tuy vậy, với bản tính yếu đuối, con người chúng ta đôi khi ‘ngôn hành bất nhất’, hoặc chỉ ước muốn ước mong giống như lời của người thừa với Đức Giê-su đang khi đi đường: “*Dù Thầy đi đâu, tôi cũng sẽ theo Thầy*” (Lc 9, 57), nhưng lại không thực hiện.

Đứng trước thực tế của việc trở nên môn đệ Giê-su: “*Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu*” (Lc 9, 58), nhiều người có ước vọng theo Chúa đã bỏ cuộc vì chẳng dám đương đầu với khó khăn, gian

khỏe, mọi sự bất tiện, bất lợi, phải bỏ mình, rèn luyện, v.v... Hơn nữa, một khi đã biện phân ơn gọi, quyết định theo Chúa thì cần sự cam đảm, thái độ dứt khoát và tín thác vào Ngài đến độ: *“cứ để kẻ chết chôn kẻ chết; phần anh, hãy đi rao giảng Nước Thiên Chúa”* (x. Lc 9, 60). Yêu cầu của người được mời gọi theo Chúa chẳng quá đáng chút nào, ngược lại, nó thật hợp lý mà: *“Thưa Thầy, xin cho phép tôi về chôn cất cha tôi trước đã”* (Lc 9, 59), và *“Thưa Thầy, tôi xin theo Thầy, nhưng xin cho phép tôi từ biệt gia đình trước đã”* (Lc 9, 61). Tuy nhiên, việc thảo hiếu với mẹ cha, quan tâm đến gia đình là điều chân quý, là điều phải đạo, đáng phải làm; nhưng nếu đã quyết định dấn thân theo Chúa đến cùng với niềm xác tín, tin tưởng, phó thác, thì mọi việc sẽ ổn, sẽ tốt đẹp thôi. Hơn nữa, nếu hoàn toàn phó dâng tất cả cho Chúa, ngõ hầu thực hiện thiên ý và trở nên môn đệ của Ngài, thì việc rao truyền Nước Thiên Chúa, loan báo Tin Mừng, sống chứng tá cho Chúa là sứ vụ hết sức cấp bách và cần kiếp. Nhưng làm sao có thể *“để kẻ chết chôn kẻ chết”* (x. Lc 9, 59) được? Lối nói này thoạt tiên cảm thấy vô cảm, bất hiếu trong văn hoá Á Đông; tuy nhiên, nó muốn nhấn mạnh đến thái độ dứt khoát, lòng tín thác vào Đấng mà chúng ta muốn dấn thân bước theo. Vì chưng *“Ai đã tra tay cầm cày mà còn ngoái lại đằng sau, thì không thích hợp với Nước Thiên Chúa”* (Lc 9, 62).

Nhớ lại thời gian được đồng hành với các bạn trẻ, nhiều em chia sẻ với tôi rằng: ‘Cha ơi, con muốn đi tu, nhưng con phải lo chăm sóc bố mẹ, gia đình con trước đã...’, ‘...con thích đi tu, nhưng mới tốt nghiệp đại học, nên con muốn đáp đền công ơn nuôi nấng, dưỡng dục của cha mẹ một thời gian đã...’, và những câu chuyện đại loại thế này hầu như diễn ra hằng ngày, hằng tuần trong tâm tư của các bạn trẻ. Có lẽ, tôi không thể lý giải được vì sao, nhưng nếu thật sự chúng ta có ơn gọi, đã biện phân, quyết định bước theo Chúa, trở nên môn đệ Ngài, thì chắc hẳn chúng ta phải biết tín thác, cậy trông vào Ngài, thứ đến can đảm thực hiện những gì Chúa muốn, còn lại mọi việc khác Ngài sẽ lo. Cảm nghiệm đời sống dâng hiến cho thấy, Chúa đã lo toan thì hơn cả chúng ta lo liệu và vượt trên cả lòng mong mỏi của ta!

*Lạy Chúa, con đường theo Chúa chẳng bao giờ dễ dàng
Nhưng nhờ ơn Chúa, với ơn Chúa, nó không bao giờ là gánh nặng
Vì Thần Khí thúc đẩy, dẫn lối con cam đảm đáp trả lời mời thánh thiêng
Với cả niềm yêu mến, cậy trông, tín thác vào Ngài
Con sẽ trở nên khí cụ của lòng thương xót Chúa muôn nơi. Amen!*

Lm. Xuân Hy Vọng

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Anh chị em thân mến! Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta dứt khoát bước theo Chúa để trở nên môn đệ Chúa thực sự, hầu cộng tác với Người đem ơn cứu độ đến cho nhiều người. Để được như thế chúng ta cùng khẩn khoản nài xin:

1. “*Còn anh, anh hãy đi loan báo Triều Đại Thiên Chúa*”. Chúng ta cùng cầu xin cho Đức Giáo Hoàng Phanxicô và các vị chủ chăn trong Hội Thánh, luôn được hồn an xác mạnh, đầy tràn ơn Chúa Thánh Thần, hầu các ngài có một tấm lòng quảng đại, vị tha, tận tâm chu toàn sứ mạng Chúa trao trong thế giới hôm nay. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Đừng lợi dụng tự do để sống theo tính xác thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn nhau*”. Giữa lòng thế giới hôm nay vẫn còn có biết bao người đang sa vào vực thẳm của những tệ nạn xã hội, nhất là chiều theo những thỏa mãn của xác thịt thế gian. Xin Chúa soi dẫn họ biết sửa lỗi ăn năn quay về nẻo chính, nhận ra ân huệ tình yêu của Chúa mà sống tự do phục vụ lẫn nhau. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Ai đã tra tay cầm cày mà còn ngoái lại đàng sau, thì không thích hợp với Nước Thiên Chúa*”. Chúng ta cùng cầu xin cho mọi tín hữu, luôn xác tín mạnh mẽ lời mời gọi trở nên môn đệ Chúa trong mọi hoàn cảnh, luôn tiến bước với niềm hy vọng sẽ được cùng Chúa đi vào trong vinh quang bất diệt. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta biết nhìn lên Thánh Tâm Chúa, cách đặc biệt trong tháng sáu này, để nhận ra tình yêu đích thực, với sự hy sinh vì người mình yêu; nhờ đó dám dấn thân phục vụ những người kém may mắn, đang gặp đau khổ, bị gạt ra bên lề xã hội. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Lá Thư MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến

Vào Chúa Nhật 05 tháng 6 này, chúng ta sẽ long trọng mừng lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống. Chúa Thánh Thần là tình yêu, là nguyên ủy của sự hiệp nhất của Giáo Hội, xin Ngài hướng dẫn chúng ta, để qua cuộc sống hằng ngày, tùy theo ơn gọi của mỗi người chúng ta, chúng ta biết thiết lập sự hiệp nhất trong Giáo Hội, trong giáo xứ, trong cộng đoàn, trong gia đình của chúng ta, để mỗi người, tuy khác biệt về ngôn ngữ, về hoàn cảnh, về ơn gọi về khả năng, nhưng luôn khẳng khít trong tình bác ái huynh đệ.

Đức Kitô, trước khi về trời, đã nhắn nhủ các Tông Đồ: “Như Thầy đã yêu thương chúng con, chúng con cũng hãy yêu thương nhau... Và người ta cứ dấu chỉ này mà nhận biết chúng con là môn đệ Thầy: Chúng con hãy yêu thương nhau”. Cầu xin cho mỗi người trong Giáo Đoàn chúng ta biết sống theo lời Chúa truyền dạy, yêu thương, hy sinh phục vụ nhau, để chúng ta thực sự là môn đệ của Ngài, và để chúng ta làm cho Danh Ngài được mọi người nhận biết, Nước Ngài được thể hiện như chúng ta vẫn cầu nguyện trong kinh Lạy Cha.

Chúng ta đang bước vào tháng 6, tháng mà Giáo Hội đặc biệt dành để tôn thờ Thánh Tâm Chúa Giêsu, biểu tượng của tình yêu vô biên của Thiên Chúa. Thánh Gioan đã định nghĩa: “Thiên Chúa là Tình Yêu”, một tình yêu chia sẻ, do đó, Ngài đã tạo dựng chúng ta để chúng ta được chia sẻ sự sống và hạnh phúc của Ngài. Và ý thức sự yếu đuối của chúng ta cũng như sự gian manh của thể gian, Ngài đã ban cho chúng ta Chúa Thánh Thần, để hướng dẫn và nâng đỡ chúng ta trong hành trình của cuộc sống, để như thánh Phaolô đã viết: dù sự sống sự chết, dù đau khổ, dù hiện tại hay tương lai, không có gì có thể tách biệt chúng ta ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa, trong Đức Kitô. Trong tâm tình đó, Đức Giêsu, trước khi về với Chúa Cha, đã tha thiết cầu xin với Chúa Cha: “Xin cho chúng nên một, như Cha với Con là một”... “Con muốn con ở đâu thì những kẻ Cha đã ban cho con cũng được ở đó, để chúng được chiêm ngưỡng vinh quang mà Cha đã ban cho con”. Cầu xin cho chúng ta, những

anh chị em công giáo Việt Nam xa quê, chúng ta biết hiệp nhất, yêu thương, giúp đỡ nhau, để cuộc sống vất vả, cô đơn nơi đất khách trở thành một thời gian ân sủng và bình an cho mỗi người chúng ta, giúp chúng ta cảm nghiệm được tình thương của gia đình Giáo Hội.

Trong tháng 6 này, Giáo Hội tha thiết mời gọi mỗi một người chiêm ngưỡng tình yêu thánh thiện được diễn tả một cách tuyệt vời qua lòng thương xót, tạ ơn Chúa vì Ngài đã quá yêu thương chúng ta, đến độ hiến mạng sống cho chúng ta và luôn tha thứ cho chúng ta. Xin cho mỗi người chúng ta, trong ơn gọi và hoàn cảnh cụ thể, biết sống và diễn đạt tình thương của Ngài cho gia đình, cho con cái, anh chị em, bạn bè và những người sống chung quanh, để chính những người này cũng cảm nghiệm đang được Thiên Chúa yêu thương nâng đỡ.

Vào ngày Chúa Nhật 15 tháng 5 vừa qua, tại quảng trường Thánh Phêrô, trước sự hiện diện của hơn 40.000 tín hữu quy tụ từ khắp nơi trên thế giới, Đức Thánh Cha Phanxicô đã nâng lên hàng hiển thánh của Giáo Hội Công Giáo 10 vị chân phước thuộc các thời đại, quốc tịch, ơn gọi và hoàn cảnh khác nhau. Điều này cho chúng ta xác tín rằng: tuy chúng ta là những con người yếu đuối, chúng ta vẫn có thể và luôn được mời gọi trở nên thánh, đây là một lời mời gọi của Chúa: “hãy nên trọn lành như Cha chúng con là Đấng trọn lành” và chúng ta cũng tin rằng: trở nên thánh là một hồng ân Chúa ban, diễn tả lòng thương xót của Ngài cho chúng ta và cho Giáo Hội, bởi vì nếu không có ơn Chúa giúp, không ai trong chúng ta có thể nên thánh. Qua biến cố này, đức tin của chúng ta càng được củng cố, vì chúng ta thấy được rằng: dù Giáo Hội là một tập thể của những con người yếu đuối, tội lỗi; dù ma quỷ, thế gian luôn tìm cách lôi kéo chúng ta xa Chúa, tìm cách phá hủy Giáo Hội, nhưng Giáo Hội vẫn thánh thiện, vì Giáo Hội được Chúa là Đấng ba lần Thánh gìn giữ, bảo vệ và thánh hóa. Xin cho chúng ta luôn xác tín vào quyền năng của Chúa, và đừng bao giờ bi quan về chúng ta, về anh chị em, con cái của chúng ta, dù có những lúc chúng ta rất yếu đuối, bởi vì tình yêu sẽ biến đổi chúng ta trở nên những vị thánh, như tình thương của Chúa Giêsu đã làm cho Phêrô, Phaolô, là những tội nhân, trở nên những vị thánh vĩ đại trong Giáo Hội.

Giáo Đoàn của chúng ta cũng dành trọn tháng sáu này cầu nguyện đặc biệt cho mỗi người chúng ta biết thương xót, theo gương mẫu của Thiên Chúa,

Đáng đầy lòng thương xót. Thế giới của chúng ta hôm nay tràn đầy hận thù, thể hiện qua những cuộc chiến tranh, qua khủng bố, bách hại tôn giáo, nô lệ, buôn bán nội tạng, v.v..., hôm nay, hơn bao giờ hết, thế giới cần lòng thương xót để hàn gắn những đổ vỡ, chia rẽ từ gia đình cho đến xã hội. Xin cho chúng ta cảm nghiệm được lòng thương xót Chúa, để được trở nên những sứ giả của lòng thương xót, nhờ đó, chúng ta sẽ xây dựng thế gian này thành thiên đàng của Chúa, ở đó mọi người thực sự là anh chị em của nhau.

Tôi cũng xin chân thành cảm ơn anh chị em vì những lời cầu nguyện, chúc mừng của anh chị em dành cho tôi trong dịp kỷ niệm 40 năm thụ phong linh mục. Xin anh chị em tiếp tục cầu nguyện cho tôi và xin anh chị em cũng tha thứ cho những thiếu sót của tôi trong bốn phận linh mục. Cảm ơn anh chị em đã luôn đồng hành, nâng đỡ tôi như một người anh em trong gia đình trong suốt thời gian tôi ở giữa anh chị em.

Hẹn gặp lại anh chị em. Xin Thánh Tâm Chúa Giêsu ban cho anh chị em tràn đầy ân sủng, niềm vui và bình an.

Linh Mục của anh chị em
P.M. Nguyễn Hữu Hiến



TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 05/2022, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2022-2023 của quý vị ân nhân sau đây:

- Cháu Thu Thảo (Yamato) giúp một em: 10.000 yen
- AC Huy-Ty (Yamato) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Minh Đăng (Yamato) giúp một em: 10.000 yen
- Hai cháu Phúc-Mai (Isesaki, Gunma-Ken) giúp hai em: 20.000 yen

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin thành thật biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại

chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

NHÂN TIN VỚI CÁC ÂN NHÂN GIÚP HỌC BỔNG

Để có thể gởi tiền về cho các em học sinh nghèo tại Việt Nam kịp niên học mới 2022-2023, sẽ được khai giảng vào đầu tháng 8, xin quý vị ân nhân tiếp tục quảng đại chia sẻ với các em, nhờ đó, các em sẽ có một tương lai tốt đẹp hơn và qua các em, Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam được ngày càng phát triển. Xin quý vị ân nhân gởi tiền học bổng (10.000 yen) về cho Tuyết Mai. Quý vị nào không thể tiếp tục giúp cho các em, xin cũng vui lòng cho Nhóm CSLC biết, để có thể sắp xếp cho các em, hầu các em không bị gián đoạn việc học.

Thay mặt các trẻ em nghèo tại Việt Nam, Nhóm CSLC Tokyo xin chân thành tri ân quý vị. Xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót, chúc lành cho quý vị và gia đình.

Nhóm CSLC Tokyo

CHÚC MỪNG VÀ THÔNG BÁO:

Giáo Đoàn dâng lời tạ ơn Chúa đã thương ban cho Giáo đoàn 3 linh mục mới từ Việt Nam đến để truyền giáo và giúp đỡ người công giáo Việt Nam tại Nhật. Đó là quý cha Gioan Baotixita Phạm Văn Thuyền, cha Augustinô Phạm Nguyên Hoàng Tú, thuộc tu hội Truyền Giáo Thánh Vinh Sơn và cha Giuse Mai Văn Thế, thuộc địa phận Xuân Lộc. Xin chúc mừng quý cha. Xin Chúa gìn giữ quý cha sức khỏe, bình an để quý cha luôn quảng đại phục vụ Dân Chúa tại Nhật. Những anh chị em nào cần liên lạc với quý cha, xin vui lòng liên lạc với các ngài theo địa chỉ sau đây:

Rev GB Phạm Văn Thuyền CM

Catholic Seminary

1-1-1 Matsuyama, Jonan-Ku, Fukuoka-Ken 814-0131

Cell. 070-8580.9087; Email: vanthuyenkontum@gmail.com

Rev. Augustinô Phạm Nguyên Hoàng Tú CM

10-34 Ueno-machi Nagasaki-shi, 852-8113

Email: phamnguyenhoangtu@gmail.com

Lm Giuse Mai Văn Thế

Catholic Okayama Minami Church
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku
Okayama-Shi, Okayama-Ken 702-8035
Email: josmvthe@yahoo.com

Linh mục P.M. Nguyễn Hữu Hiến

THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ

Quý cha Phêrô Hoàng Đức Lợi, cha Micae Nguyễn Xuân Vinh, cha Gioachim Phan Đình Hoài và cha Bosco Dương Trung Tín đã được Đức Giám Mục Giáo Phận chuyển về nhiệm sở mới, xin anh chị em lưu ý và xin vui lòng liên lạc với các ngài theo địa chỉ mới sau đây:

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi

Catholic Okayama Minami Church
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku
Okayama-Shi, Okayama-Ken 702-8035
Cell: 090-9969-2478; Email: prhdloi2002@gmail.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài

Catholic Miyakojima Church
156-1 Shimozato Hirara, Miyakojima, Okinawa 906-0013
Cell. 080-3966.4430; Email: joachimhoai@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín

Catholic Shuri Church
4-60 Sakiyama, shuri Okinawa 903-0814
Tel. 090-6864.3244; Email: bosco.tudohanhphuc@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh

Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken 905-0018
Mobile: 080-3963.1979; Email: glory200679@yahoo.com

Linh mục P.M. Nguyễn Hữu Hiến

TIN CĐ/CG HIROSHIMA

Vào ngày Chúa Nhật 12 tháng 6, nhân dịp Đại Lễ Kính Chúa Ba Ngôi, Đức Cha Alexis Mitsuru Shirahama, Giám Mục Giáo Phận Hiroshima và cha Iogi, Tổng Đại Diện sẽ đến thăm và dâng lễ tạ ơn và cầu nguyện cho cộng đoàn tại Nhà Chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama, vào lúc 3g00 chiều. Đây cũng là dịp cộng đoàn chào đón cha Giuse Mai Văn Thế, vừa mới từ Xuân Lộc, Việt Nam đến Hiroshima, theo lời mời của Đức Cha Địa Phận, để giúp đỡ cho anh chị em Việt nam đang đến làm việc ngày càng đông tại Hiroshima; và cũng là cơ hội để mọi người được chào mừng cha Phêrô Nguyễn Văn Toàn, Dòng Tên, từ Tokyo mới được chuyển về làm việc trong giáo phận.

Xin kính mời quý cha, quý tu sĩ nam nữ, và quý anh chị em trong cũng như ngoài cộng đoàn đến tham dự thánh lễ tạ ơn, diễn tả tâm tình yêu thương, biết ơn và sự hiệp nhất với vị Cha Chung của Giáo Phận, đã luôn quan tâm tới cộng đoàn Việt Nam chúng ta và cũng là cơ hội để chúng ta nói lên tâm tình biết ơn đối với quý linh mục Việt Nam đang luôn hy sinh phục vụ cộng đoàn, đồng thời chia sẻ vui buồn của cuộc sống nơi đất khách quê người. Xin Thánh Tâm Chúa Giêsu chúc lành cho quý cha và anh chị em.

Ban ĐD/CĐ Okayama kính mời

THÔNG BÁO CỦA GIÁO XỨ THÁNH IGNATIO, KOJIMACHI VỀ TRUNG TÂM AN VIỆT

Nhằm đáp ứng nhu cầu mục vụ cho người Việt Nam, từ tháng 4 năm nay, giáo xứ thánh Ignatio, Kojimachi đã quyết định thành lập một trung tâm nhỏ dành riêng cho người Việt Nam. Trung tâm có tên An Việt (An Việt Center) và được đặt dưới sự bảo trợ của Thánh Giuse. Cha Giuse Nguyễn Thanh Nhã SJ sẽ điều hành trung tâm với sự trợ giúp của cha P.M. Nguyễn Hữu Hiến và của các cộng tác viên.

Trung tâm sẽ tập trung chính vào việc mục vụ các bí tích cho những ai đến sinh hoạt ở nhà thờ Thánh Ignatio Kojimachi. Trung tâm cũng sẽ tổ chức các lớp giáo lý dự tòng, hôn nhân, cũng như giúp các bạn trẻ trong việc tổ chức lễ cưới tại nhà thờ. Ngoài ra, trung tâm sẽ cộng tác với các tổ chức khác để giúp tư vấn, giải quyết các vấn đề xã hội, đặc biệt tiếp tục chương trình tư vấn cho thực tập sinh, du học sinh.

Để thuận tiện cho mọi người, hiện tại, trung tâm sẽ làm việc vào thứ bảy và Chúa Nhật, từ 13g00 đến 20g00 tối. Những ai cần, xin vui lòng điện thoại số: 03-3263.4467, trong khoảng thời gian trên, để được hướng dẫn và giúp đỡ.

Văn phòng Trung Tâm An Việt nằm giữa trung tâm dành cho người nói tiếng Anh và người nói tiếng Tây Ban Nha, trong khuôn viên nhà thờ Thánh Ignatio Kojimachi (văn phòng cũ của Linh mục Nhã)

Địa chỉ mới của Linh mục Nhã:

Linh mục Giuse Nguyễn Thanh Nhã SJ
Catholic Ignatio Church
6-5-1 Kojimachi, Chiyoda-Ku, Tokyo 102-0083
Tel. 03-3263.4584; cell. 080-4208.2309
Email: josephnhajs@gmail.com

TIN CĐ/CG YAMATO

Kính chào quý Cha, quý Sơ và tất cả quý ông bà và anh chị em.

Cộng Đoàn Yamato6 chúng con xin giới thiệu với mọi người Tân Ban Đại Diện Cộng Đoàn Yamato niên khoá 2022-2024.

Cha đồng hành: Micaer Nguyễn Minh Lập
Sơ phụ trách : Maria Võ Thị Cẩm Thuý
Trưởng ban : anh Micaer Nguyễn Thanh Lâm

Phó ban : chị Maria Phan Thị Thanh Diễm
chị Theresa Trần Thị Mỹ Linh

Thủ quỹ : chị Maria Phạm Ngọc Minh Hằng

Ca đoàn : anh Toma Trần Minh Hải
chị Anna Nguyễn Thị Dung

Phụng vụ : anh Đaminh Hà Quốc Việt
anh Phêrô Trần Minh Đức
Gioan Baotixita Nguyễn Hoàng Ân

Bãi xe : anh Giuse Trần Duy Anh
anh Phêrô Bùi Hưng Bình
anh Phaolô Nguyễn Văn Thọ

Âm thực : chị Theresa Trần Đăng Uyên Nhung

Truyền thông: anh Phanxico Xavie Trần Đức Bảo

Cầu chúc Anh chị em trong ban tân đại diện được tràn đầy ơn khôn ngoan của Chúa Thánh Thần để phục vụ cộng đoàn và mong mọi người cộng tác và chia sẻ, hy sinh hầu cùng nhau xây dựng cộng đoàn trong tình yêu Chúa và mang lại ích lợi cho mọi người. Xin chân thành cảm ơn.

CD/CG Yamato

TRANG GIÁO LÝ **– MUỐI CHO ĐỜI –**

Q -6月号には出エジプト記に入りました。モーセの物語を一緒に見ていきましょう。

A- カナン地方で飢饉があって、ヤコブの一族はエジプトに下り住み始めた。400年間を経てイスラエル人が増えると、エジプトの王は恐れから、イスラエル人が増えないように、計画を練り、イスラエルを奴隷として扱うようになった。

こうして、エジプトの王は生まれてくるイスラエル人の男の赤ちゃんを殺すように発令した。そこで、母はモーセをかごの中に入れ、ナイル川の岸边にはえている葦の中に隠した。モーセは王の娘に見つけられ、宮殿の中で育てられた。

出エジプト記 2:1～10 を読んでくださいね。

成長したモーセはある日、エジプト人がイスラエル人を虐待しているところを見て、モーセはなんとかイスラエル人を助けようとしたが、誤ってエジプト



人を殺してしまった。この事件がエジプト王ファラオにバレてしまうと、命がないと恐れるモーセはミディアン之地（アラビア半島）に逃げていった。

そして、ミディアンではツィボラという羊飼いの女性と結婚し、羊飼いとして暮らしていた。ある日「燃える柴」のなかから神に語り掛けられ、イスラエル人を約束の地（聖書中では「乳と蜜の流れる地」と言われている現在のパレスチナ周辺）へと導く使命を受ける。神は、みずからを「わたしはある者」と名乗り、イスラエルの子らは代々の神、主という。

神がモーセに重大な使命を与える聖書の箇所を読む。

出エジプト記、第3章1節～10節まで。3:1 モーセは妻の父、ミデヤンの祭司エテロの羊の群れを飼っていたが、その群れを荒野の奥に導いて、神の山ホレブにきた。3:2 ときに主の使は、しばの中の炎のうちに彼に現れた。彼が見ると、しばは火に燃えているのに、そのしばはなくならなかった。3:3 モーセは言った、「行ってこの大きな見も



のを見、なぜしばが燃えてしまわないかを知ろう」。3:4 主は彼がきて見定ようとするのを見、神はしばの中から彼を呼んで、「モーセよ、モーセよ」と言われた。彼は「ここにいます」と言った。3:5 神は言われた、「ここに近づ

いてはいけない。足からくつを脱ぎなさい。あなたが立っているその場所は聖なる地だからである」。3:6 また言われた、「わたしは、あなたの先祖の神、アブラハムの神、イサクの神、ヤコブの神である」。モーセは神を見ることを恐れたので顔を隠した。

3:7 主はまた言われた、「わたしは、エジプトにいるわたしの民の悩みを、つぶさに見、また追い使う者のゆえに彼らの叫ぶのを聞いた。わたしは彼らの苦しみを知っている。3:8 わたしは下って、彼らをエジプトびとの手から救い出し、これをかの地から導き上って、良い広い地、乳と蜜の流れる地、すなわちカナンびと、ヘテびと、アモリびと、ペリジびと、ヒビびと、エブスびとのおる所に至らせようとしている。3:9 いまイスラエルの人々の叫びがわたしに届いた。わたしはまたエジプトびとが彼らをしえたげる、そのしえたげを見た。3:10 さあ、わたしは、あなたをパロにつかわして、わたしの民、イスラエルの人々をエジプトから導き出させよう」。

TỪ NGỮ CÔNG GIÁO VIỆT-NHẬT –CATHOLIC WORDS

Trang này được khởi đầu bởi một vài bạn đầy nhiệt huyết, muốn tham gia các công việc giáo xứ địa phương, bạn ấy nói: “Con rất muốn học các từ vựng thường dùng trong nhà thờ, Thánh lễ và trong Giáo hội. Các Tu sĩ Linh mục thì nắm lòng các từ vựng đó rồi. Nhưng phần con, một giáo dân không có điều kiện để học. Xin các Tu sĩ Linh mục chia sẻ cho con những từ vựng Việt-Nhật đó, hầu con có thể góp phần vào giáo xứ con thường xuyên tham dự Thánh lễ.”

...Chúng tôi rất cảm kích khi nghe người bạn trên thao thức về việc nhà Chung. Cảm ơn những giáo dân đạo đức và đầy nhiệt huyết đã đánh thức chúng tôi.

CÁC CƠ SỞ CỦA GIÁO HỘI 教会施設施設

Toà Thánh Vatican	教皇聖座	Kyoukouseiza
Đại thánh đường	大聖堂	Daiseidou
Nhà thờ	教会	Kyokai
Nhà nguyện	聖堂/チャペル	Seidou chaperu
Điểm hành hương	巡礼地	Junreichi
Hang đá Đức Mẹ	ルルド	Rurudo
Nhà thờ chính tòa	カテドラル	Katedoraru
Tòa giám mục	司教館	Shikyokan
Nghĩa trang giáo phận	教区墓地	Kyokubochi
Tu viện	修道院	Shuudouin
Dòng tu	修道会	Shuudoukai
Dòng truyền giáo	宣教会	Senkyokai
Dòng tu nam	男性修道会	Danshishuudoukai
Dòng tu nữ	女子修道会	Joshishuudoukai
Nhà Nghỉ Dưỡng Linh Mục	司祭静養の家	Shisai seiyon no ie
Đại chủng viện	大神学院	Daishingakuin
Tiểu chủng viện	小神学校	Shoushingakkou
Đan viện	修道院	Shuudouin
Giáo phận	教区	kyoku
Giáo xứ	小教区	Shoukyoku
Giáo họ	巡回教会	Junkai kyokai
Nhà sinh hoạt giáo xứ	信徒ホール	Shinto ho-ru
Nhà cha xứ	司祭館	Shisaikan

NHÓM TỪ NGỮ CÔNG GIÁO VIỆT-NHẬT

<https://dboratorio.tokyo/catholicwords/>

ĐỨC GIÊ-SU PHỤC SINH ĐANG SỐNG VỚI CHÚNG TA

Đây là lần thứ ba Đức Giê-su tỏ mình ra cho các môn đệ, sau khi trở dậy từ cõi chết”(Ga 21,14).

Theo các trình thuật Tin Mừng, thì ba lần này là: khi các môn đệ đang ở trong nhà, với cửa đóng kín, vì sợ người Do-thái(x. Ga 20, 19-31); khi hai môn đệ trên đường Emau(x. Lc 13-35); và khi các môn đệ đi đánh cá(x. Ga 21,1-14). Ngoài 3 lần hiện ra này, Đức Giê-su còn hiện ra với mà Ma-ri-a Mác-đa-la(x. Ga 20, 11-18); Với các phụ nữ(x.Mt 28, 8-10); Với Phê-rô (x. 1Cor 15,5); với hơn 500 người; với Gia-cô-bê (x. 1Cor 15,4-8) và cuối cùng là với thánh Phao-lô trên đường Đa-mas(Cv 9,1-19).

Qua những lần Đức Giê-su hiện ra sau khi từ cõi chết sống lại; “Dù đối diện với thực tế là Đức Giê-su đã phục sinh, các môn đệ vẫn còn nghi ngờ, vì không tin rằng điều này đã xảy ra được, nên họ tưởng là ma. Thánh Tô-ma cũng đã từng nghi ngờ như vậy và khi Đức Giê-su hiện ra tại Ga-li-lê, theo thánh Mát-thêu tường thuật, có mấy người vẫn còn hoài nghi(x. Mt, 28,17). Do đó, giả thuyết cho rằng Phục Sinh là sản phẩm của đức tin hoặc do sự nhẹ dạ của các tông đồ (là) không đứng vững. Trái lại, dưới tác động của ơn thánh, các ông tin vào cuộc phục sinh vì có kinh nghiệm trực tiếp Đức Giê-su đã thực sự sống lại” (x. GLCG, số 644).

“Thực vậy, không ai trực tiếp chứng kiến tận mắt biến cố Phục sinh và không một thánh sử nào mô tả nó. Không ai có thể nói Phục Sinh đã diễn tiến như thế nào về mặt thể lý. Giác quan lại càng khó nhận ra được yếu tính sâu xa nhất của Phục Sinh là sự chuyển qua một sự sống khác”(x.GLCG, số 647).

Chúng ta cũng thắc mắc, trạng thái nhân tính của Đức Giê-su, sau khi phục sinh là như thế nào, có giống như trước kia không?

“Đức Giê-su phục sinh có những tương quan trực tiếp với các môn đệ của Người qua tiếp xúc và việc chia sẻ bữa ăn: “Người cầm lấy và ăn trước mặt các ông”(x. Lc, 24, 43). Nhờ đó, Người muốn cho họ thấy Người không phải là ma và thân xác phục sinh của Người chính là thân xác đã bị hành hạ và đóng đinh trên

thập giá, vì còn mang dấu vết cuộc khổ nạn. Điều này, thánh Tô-ma đã kiểm chứng, nhưng không dám thọc tay vào lỗ đinh và cạnh sườn, chỉ ú ớ nói: “Lạy Chúa của con; lạy Thiên Chúa của tôi”(x. Ga 20, 28).

“Tuy nhiên, thân xác đúng nghĩa và có thật này có đặc tính mới của một thân xác vinh hiển: Người không còn bị lệ thuộc vào không gian và thời gian nữa, nhưng có thể đi đâu và lúc nào tùy ý, vì nhân tính của Người không còn bị giam giữ trên trần thế mà chỉ thuộc về thế giới thần linh của Chúa Cha. Do đó, Đức Giê-su phục sinh hoàn toàn tự do để hiện ra như ý Người muốn. Như dưới hình một người làm vườn hay dưới những những hình dạng quen thuộc với các môn đệ, nhằm khơi dậy đức tin của họ”(x. GLCG, số 645).

Qua đó, chúng ta thấy, thân xác phục sinh giống và không giống với thân xác trước kia. Về hình dạng thì giống y chang; cũng là khuôn mặt đó; cũng là đôi mắt đó; cũng là giọng nói đó; cũng là đôi tay đó; cũng là cạnh sườn đó; rồi cũng ăn uống được nữa. Nhưng khác ở chỗ là không lệ thuộc vào không gian và thời gian; nghĩa là muốn đi đâu tùy ý; đi vào nhà mà không cần qua cửa. Nói tóm là sau khi phục sinh, thì thân xác đó chính là thân xác của Đức Giê-su và linh hồn đó cũng là linh hồn của Đức Giê-su.

Nhiều khi, chúng ta suy tưởng, khi chúng ta chết, thì linh hồn của chúng ta có nhận ra linh hồn ông bà, cha mẹ mình không hay khi sống lại thân xác đó có phải là thân xác của ta không? Qua những gì mà Giáo Lý Công Giáo dạy, chúng ta tin và xác tín rằng, khi chúng ta chết, linh hồn của người nào thì là của người đó; vẫn nhận ra nhau được và khi sống lại, thì với quyền năng của Chúa, thân xác sống lại là thân xác của ta chứ không của ai khác. Có thể, thì khi dâng lễ cầu cho linh hồn nào thì linh hồn đó mới được hưởng ơn Chúa và khi được phục sinh vinh hiển hay ô nhục thì là của người đó cả xác lẫn hồn chứ không lẫn lộn với người khác.

Bởi đó, ngay còn sống trên trần gian này, chúng ta hãy chuẩn bị cho cuộc phục sinh của chúng ta mai sau. Thân xác và linh hồn của chúng ta bây giờ cũng là thân xác và linh hồn của ta khi phục sinh. Chúng ta được phục sinh vinh hiển hay ô nhục; sáng láng hay đen thui đen thui là do cách sống của chúng ta bây giờ. Làm việc tốt; thánh thiện; sống công chính thì chúng ta được vinh hiển, sáng láng; làm việc xấu, độc ác; sống bất công thì ta bị ô nhục; đen thui đen thui như cột nhà cháy.

Đức Giê-su phục sinh ở với chúng ta khi chúng ta ở trong nhà, trong phòng; Chúa ở với chúng ta khi đi đường; Chúa ở với chúng ta khi làm việc; dù chúng ta là đàn ông hay phụ nữ; là linh mục hay giáo dân; đang làm việc xấu hay làm việc tốt. Các tông đồ đang đi đánh cá là đang làm việc tốt. Đang làm việc tốt thì hãy làm tiếp đi. Phao-lô đi bắt người có đạo tông ngục là đang làm việc xấu. Đang làm việc xấu thì bỏ việc xấu đi, đừng làm nữa.

Vậy, Đức Giê-su phục sinh ở với chúng ta,; đang sống với chúng ta, nên “chúng ta hãy luôn mang Người cả trong tâm trí lẫn trong thân xác chúng ta”(Thánh Lê-ô Cả Giáo Hoàng; trích trong bài đọc 2, Kinh Sách ngày thứ tư Phục Sinh, tuần II). Chúng ta mang Đức Ki-tô trong tâm trí chúng ta bằng việc nghe và tuân giữ Lời Đức Ki-tô dạy. Chúng ta mang Đức Ki-tô trong thân xác chúng ta bằng cách rước Mình và Máu Thánh Người và thực hành điều Người dạy, để sau này khi phục sinh, chúng ta được phục sinh vinh hiển, sáng láng như Chúa.

Lm. Bosco Dương Trung Tín



TÌNH YÊU PHỤC SINH

*Tôi là Gio-an, tôi thấy trời mới đất mới, vì trời cũ đất cũ đã biến mất
(Kh 21,1).*

Trời mới đất mới đây là nơi sau khi được phục sinh, chúng ta sẽ được ở. Nơi đây, “Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt chúng ta; nơi đây sẽ không còn sự chết; cũng chẳng còn tang tóc, kêu than và đau khổ nữa, vì những điều cũ đã biến mất”(x. Kh 21, 4).

Theo sách Giáo Lý Công Giáo, “Sự phục sinh của Đức Ki-tô; cũng như chính Đức Ki-tô phục sinh là nguyên lý và nguồn mạch sự sống lại của chúng ta mai sau: Đức Ki-tô đã trỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu..., như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết; thì mọi người, nhờ liên đới với Đức Ki-tô, cũng được Thiên Chúa cho sống lại”(x. 1Cor15, 20-22)”.

“Trong lúc chờ đợi sự hoàn tất đó, Đức Ki-tô Phục Sinh sống trong lòng mọi tín hữu. Nơi Người, các ki-tô hữu “được cảm nghiệm những sức mạnh của thể giới tương lai”(x. Dt 6,5), và cuộc sống của họ được Đức Ki-tô lôi cuốn vào trong cung lòng đời sống của Thiên Chúa”, “để những ai đang sống, không còn sống cho chính mình nữa, nhưng sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình”(x.2Cor 5,15)”(x. GLCG, số 655).

Vậy, chúng ta phải làm gì? Chúng ta phải sống điều răn mới của Đức Giê-su. Đó là “Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em”(x.Ga 13,34).

Nếu chỉ nói yêu thương nhau thôi, thì ai mà chẳng biết; có gì đâu mà mới. Nhưng yêu thương như Đức Giê-su yêu thương con người chúng ta mới mà mới. Mới ở chỗ nào? Mới ở chỗ Đức Giê-su đã chết và sống lại vì con người chúng ta, chứ không vì bản thân Chúa. Nói cách khác, yêu thương nhau như Đức Ki-tô yêu thương chúng ta. Yêu vì người khác chứ không yêu vì bản thân mình.

Yêu vì bản thân mình là tình yêu ích kỷ, không đem lại niềm vui và hạnh phúc cho người khác; chỉ đem lại niềm vui và hạnh phúc cho chính mình. Là con người, ai trong chúng ta cũng biết yêu hết. Nhưng là yêu thế nào; yêu làm sao để được yêu và hạnh phúc thì phải học.

Yêu vì bản thân mình mà thôi sẽ biến người khác thành đồ vật, thuộc quyền sở hữu của mình; chứ không như một con người. Đồ vật, dù quý đến đâu thì vẫn khác hoàn toàn với con người. Đồ vật không có sự sống; không có những tâm tư tình cảm chi hết. Đặt đâu chúng ở đó, lạnh như tiền, tro tro như đá.

Còn con người có da có thịt; là xương là thịt; có tâm tư tình cảm, nên không thể bị đối xử như đồ vật được; trái lại cần được yêu thương và trân trọng. Yêu thương thì cần tự do và tự giác, nên không thể bắt người ta yêu thương mình được; không thể dùng mọi thủ đoạn để chiếm cho bằng được người ta. Có chiếm được đi chăng nữa, thì cũng chỉ chiếm được cái xác mà thôi; còn trái tim; cái hồn thì không.

Chiếm một cái xác không hồn thì có khác chi chiếm một đồ vật, đâu có được yêu và hạnh phúc. Người ta thường nói: “Có tiền mua tiên cũng được”. Thế nhưng, tiền, không thể mua tình yêu. Tình yêu chẳng ai bán, chỉ có “Cho không, biếu không” mà thôi. Khi yêu thì người ta tự giác dâng hiến cho nhau; hy sinh cho nhau.

Có thể nói, yêu thương như Đức Ki-tô yêu thương là tình yêu dâng hiến. Như thánh Augustino nói: “Họ yêu thương nhau không như những kẻ truy lặc; cũng không yêu thương lẫn nhau vì chỉ là người với nhau; trái lại, như những người yêu thương nhau vì họ đều là thần linh và là con cái Đấng Tối Cao, đến nỗi họ trở thành anh em của Con Một Thiên Chúa. Nhờ vậy, những người này yêu thương bằng tình yêu mà chính Đức Giê-su đã yêu thương họ, nhằm đưa họ đạt tới cùng đích quê trời; ở đó họ được sung mãn, được hưởng muôn vàn phúc lộc và như thế mọi khát vọng của họ được no thỏa”(Trích bài đọc 2, Kinh Sách, Thứ Năm Tuần 4 Phục Sinh).

Nói cách khác, những ai yêu thương bằng tình yêu mà chính Đức Giê-su đã yêu thương, sẽ đưa họ đạt tới tình yêu đích thực, sung mãn và hạnh phúc ở đời này và đưa họ đạt tới cùng đích quê trời; ở đó họ được hạnh phúc viên mãn; được hưởng muôn vàn phúc lộc.

Có thể nói, sự phục sinh của Đức Ki-tô là nguyên lý cho tình yêu đích thực. Sự phục sinh đó mở đường cho những ai muốn yêu thương như Đức Ki-tô. Và Đức Ki-tô Phục Sinh là nguồn gốc cho tình yêu đích thực. Vì ai yêu thương như Đức Ki-tô sẽ được hạnh phúc viên mãn.

Trong lúc chờ đợi hạnh phúc viên mãn nơi quê trời, tình yêu của Đức Ki-tô Phục Sinh sẽ sống trong lòng của chúng ta. Chúng ta sẽ cảm nhận được hạnh phúc của thế giới tương lai và tình yêu của chúng ta được Đức Ki-tô Phục Sinh lôi cuốn vào tình yêu bao la của Thiên Chúa. Để những ai đang yêu thì không còn yêu cho chính mình nữa, nhưng yêu cho người đã sống, đang yêu và hy sinh cho mình.

Đó là tình yêu của Đức Ki-tô Phục Sinh; đó là tình yêu mới, **TÌNH YÊU PHỤC SINH**.

Vậy, chúng ta hãy yêu thương nhau như Đức Ki-tô đã yêu thương chúng ta. Có trời mới, Đất mới, thì cũng có tình yêu mới; tình yêu của Đức Ki-tô Phục Sinh; **TÌNH YÊU PHỤC SINH**. Chúng ta hãy sống tình yêu phục sinh này trong cuộc đời của mình, để tình yêu của Đức Ki-tô phục sinh sống trong lòng chúng ta; chúng ta sẽ cảm nhận được hạnh phúc viên mãn trong thế giới tương lai và đón nhận được hạnh phúc sung mãn trong thế giới hiện tại.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

GIÊ-SU THÁNH TÂM CAO VỜI

Trái tim người cha bao la
Muôn đời chan chứa hoan ca cuộc đời.
Giê-su Thánh Tâm cao vời
Hy sinh tự hiến trên đồi Can-vê.
Hỡi ai nặng gánh ê chề
Dừng chân mỗi gối, trở về thánh ân.
Chúa yêu thương con vô ngần
Không hề chê bỏ, muôn lần thứ tha.
Hằng luôn mong mỗi về nhà
Thánh Tâm nguồn suối bao la nhân hiền.
Tựa nương vào Chúa mãi liên
Hồn con tín thác, trung kiên một đời.
Thật tâm nghe giữ lấy Lời
Trở nên chứng tá rạng khơi lòng thành.
Mặc lấy con tim nhân lành
Luôn luôn rộng mở, chẳng đành khép mi
Thánh Tâm Giê-su từ bi
Muôn đời lân ái, ngại chi hỡi người
Nào nhanh chân bước gọi mời
Đan tay tề tựu hát lời chúc khen.

Lm. Xuân Hy Vọng

LẶNG NHÌN THẬP GIÁ

Con muốn lặng nhìn Thập Giá chí tôn
Giê-su tự hiến vì yêu nhân trần
Lưỡi đồng đâm thấu cạnh sườn nát tan
Máu hoà với nước tuôn tràn hồng ân.

Ngày đêm nuôi dưỡng chan hoà yêu thương
Thánh Tâm Chúa mãi tựa nương cuộc đời
Ra đi kiên vững dù lắm chơi vơi
Rao truyền tình mến, hoan ca xếp vắn.

Chúa trên Thập Giá ân cần đoái trông
Nẻo đường dù lắm long đong, ưu phiền,
Thánh Tâm soi chiếu dắt dìu mãi liên
Dẫn về bến đỗ triền miên an hoà.

Nhanh chân thờ kính Thánh Tâm dịu vơi
Vượt qua nguy khốn, trần đời mê
Nếp mình bên Chúa muôn đời từ nhân
Không còn lo ngại, không còn sầu chi!

Lm. Xuân Hy Vọng

ÔI LÒNG CHÚA ÁI TUẤT!

Cảm tạ lòng Chúa xót thương
Dù con bất xứng tựa nương bên Ngài.
Quá khứ, hiện tại, tương lai
Đơn sơ tín thác trong tay nhân hiền.
Nhờ lòng thương xót mãi liên
Con đây được phúc triền miên tháng ngày.
Ôi kỳ công Chúa lạ thay
Thương nhìn ghé mắt, đưa tay dắt dìu!
Dẫu bao ngã rẽ đều hiu
Chúa hằng dẫn lối sớm chiều ngày đêm.
Đời con khúc hát dịu êm
Nhẹ nhàng tựa gối bên thềm nhà Cha.
Lòng Chúa ái tuất bao la
Tuôn trào ân sủng thiết tha muôn đời.
Thuyền con vượt sóng trùng khơi
Êm đềm, bão tố, rặng khơi tâm hồn
Nhờ Ngài che chở ôn tồn
Cõi lòng thơ bé, kính tôn danh Ngài.

Lm. Xuân Hy Vọng

ĐƯỢC CHẠM VÀO ĐỨC GIÊSU

Mừng Tân Hiện Thánh Charles De Foucauld

Nơi gương tân hiện thánh Charles de Foucauld dẫn thân làm chứng Tin Mừng bằng lối sống đời ẩn dật, khó nghèo của Nadarét để góp phần làm rực rỡ vườn hoa Giáo Hội với những đóa hoa thắm màu “Tình Yêu tín thác“, và ngào ngạt “hương thơm Hy Sinh xóa mình“ cho vinh danh Chúa và phần rỗi các linh hồn như bông hồng tuyệt đẹp Charles de Foucauld.

Được chạm vào Đức Giêsu, con người Charles de Foucauld đã hoàn toàn được biến đổi, để từ một tâm hồn trống vắng, vô vị trước cuộc đời vô nghĩa, từ lối sống phủ nhận Thiên Chúa của một sinh viên, nhà khám phá, nghiên cứu địa lý, rồi sĩ quan trong quân đội đã trở thành một linh mục sống đời ẩn tu trong sa mạc Sahara như “anh em của mọi người” giữa những người Hồi Giáo hoàn toàn xa lạ với Kitô giáo như Đức Giêsu đã “ở với và gần gũi” những người đương thời với Ngài ở Nadarét và suốt hành trình loan báo Nước Thiên Chúa trên đất Palestine, vì xác tín rằng sự trở về với Thiên Chúa của bất cứ ai đều đòi thời gian và sự hiện diện đầy tình huynh đệ phát xuất từ trái tim rực lửa yêu mến Đức Giêsu và cháy bỏng khao khát các linh hồn của nhà truyền giáo, mà lý do nền tảng chính là tình yêu Thiên Chúa đã biến đổi chúng ta khi cho chúng ta được chạm vào trái tim Ngài thế nào, thì chúng ta cũng chỉ có thể cộng tác vào việc biến đổi anh em mình bằng yêu thương họ như Thiên Chúa đã yêu thương, bởi sống đạo, truyền đạo chính là loan báo Thiên Chúa yêu thương hết mọi người, và làm chứng tình yêu ấy bằng yêu thương họ như Chúa đã yêu thương (x. Ga 13,34).

Tuyên phong chân phước Charles de Foucauld lên hàng hiện thánh ngày 15.05.2022, Giáo Hội nêu cao tấm gương “chọn Chúa” của một con người dù ngụp lặn trong đại dương nghi nan, dù lầy lội trong vũng bùn tội lỗi vẫn không để tắt tim đèn còn leo lét niềm hy vọng gặp được Chúa, nhờ khiêm tốn lắng nghe và lương thiện trước chân lý.

Qua những dòng văn tắt tóm lược cuộc đời cha Charles de Foucauld, người viết hy vọng được góp phần làm rực sáng nét thánh thiện đặc thù của vị thánh thời đại đã và đang khơi dậy trong nhiều tâm hồn niềm vui tìm kiếm Thiên Chúa và

hạnh phúc được chạm vào Ngài khi ẩn mình yêu thương, và khiêm tốn phục vụ những người anh em bé nhỏ nhất bị lãng quên.

1/ Tuổi thơ mồ côi cha mẹ và thời thiếu niên, thanh niên thiếu vắng đức tin :

Chào đời ngày 15.09.1858 ở Strasbourg, nước Pháp, và được rửa tội hai ngày sau đó. Ngay từ thiếu thời, Charles de Foucauld dường như đã được Đức Giêsu dắt đi theo Ngài trên đường thánh giá, khi chưa đầy sáu tuổi đã mất mẹ là bà Elisabét de Foucauld chết vì bạo bệnh ngày 13. 03.1864 và năm tháng sau, cha là Edouard de Foucauld cũng đột ngột qua đời để lại hai con còn thơ dại là Charles de Foucauld và em gái Marie de Foucauld. Hai trẻ mồ côi đáng thương từ đó đã sống với ông ngoại cho tới khi khôn lớn.

Tuổi thơ giông bão của Charles đã không dừng ở tuổi thiếu niên, nhưng tiếp nối bằng những năm dài của “đức tin bị chao đảo”, đúng hơn là đức tin bị vùi lấp, mờ nhạt vì ảnh hưởng của những người bạn bài xích Kitô giáo như Gabriel Tourdes, bạn cùng trường có tinh thần cực đoan chống Giáo Hội do tiêm nhiễm tư tưởng “phản Kitô” của Lucien de Samosate. Con giông đức tin ấy đã kéo dài suốt thời gian Charles de Foucauld học trường sĩ quan Saint – Cyr, phục vụ doanh trại Pont – à – Mousson, được gửi qua Algérie, giải ngũ, rồi bốn ba thám hiểm Phi Châu.

Chia sẻ về thời gian vắng bóng đức tin, thánh Charles de Foucauld đã viết: “Suốt 12 năm dài, tôi đã sống như người không có đức tin... Mười hai năm không tin gì hết, nhưng thất vọng trước tất cả những điều được gọi là sự thật, và ngay cả đối với Thiên Chúa cũng không có bằng chứng nào để tôi tin Ngài hiện hữu... Và tôi đã sống như người “cố gượng sống” khi đóm lửa cuối cùng của đức tin đã tắt lịm” (x. Reconnaissace au Maroc, 1888).

2/ Giây phút bừng tỉnh và bước chân quyết định trở về:

Sự bừng tỉnh và trở về với Thiên Chúa của Charles de Foucauld được đánh dấu bằng quyết định từ bỏ tất cả để chỉ thuộc về Đức Giêsu qua việc xin vào dòng Notre- Dame – des- Neiges ở Vivarais và ngày 17.01.1890, Charles de Foucauld đã chính thức được nhận làm ứng sinh. Sáu tháng sau, ngài được gửi qua tu viện Alexandrette, rồi Akbès ở Algérie, Phi Châu như ước mơ của ngài.

Thực ra, vì khiêm nhường ngài đã viết về tình trạng “không còn chút ánh sáng đức tin” của mình, nhưng nếu đọc những tài liệu với những chứng cứ xác thực và

sống động về cuộc đời Ngài trước khi trở về, chúng ta thấy ở Ngài khát vọng rất mãnh liệt tìm gặp Thiên Chúa, mãnh liệt đến độ không lúc nào tâm can ngài được ngoi nghỉ và kết tụ thành lời than thở quen thuộc: “Chúa ơi, nếu Ngài thực sự hiện hữu, xin hãy tỏ cho con được biết!”.

Và Thiên Chúa đã không ần mặt quá lâu với ngài, khi gửi đến vị linh hướng thánh thiện, đó là cha Huvelin, cha sở nhà thờ thánh Augustinô, Paris. Với ngài, Charles de Foucauld đã can đảm rút chân ra khỏi vùng tối nghi nan, ngờ vực và được chạm vào trái tim nhân hậu, xót thương của Đức Giêsu, để từ đó hoàn toàn được biến đổi.

Điểm rất đặc biệt ở đây là ơn trở về đã không được thực hiện do lời yêu cầu được trao đổi giáo lý với cha Huvelin của Charles de Foucauld, mặc dù nhiều lần vị tân hiền thánh nhấn mạnh với cha Huvelin: “Thưa cha, con không có đức tin. Con xin Cha giảng dạy đức tin cho con” nhưng ơn trở về đã được ban do Charles de Foucauld đã khiêm tốn vâng theo đề nghị của cha linh hướng khi ngài nói với Charles de Foucauld: “Con hãy quỳ xuống xưng tội, và con sẽ tin”.

Quả thực, nhờ khiêm tốn, chàng thanh niên tự nhận mình không còn đức tin đã vâng lời quỳ xuống xưng tội, và sức mạnh của tình yêu Thiên Chúa đã hoà giải và hoàn toàn đổi mới anh.

3/ Sống sự hiện diện ẩn dật của Đức Giêsu ở Nadarét giữa anh em Hôi Giáo là ơn gọi đặc biệt của Charles de Foucauld:

Sau bảy năm trong dòng Trappe, tu sĩ Charles de Foucauld của chúng ta đã nhận ra ơn gọi đặc biệt của mình là làm chứng Đức Giêsu bằng đời sống ẩn dật như Đức Giêsu ở Nadarét giữa anh chị em Hôi Giáo ngay trên đất nước của họ, như Đức Giêsu “đã đến nhà mình” khi xuống thế gian (x. Ga 1,11).

Trong nhiều thư gửi cha linh hướng Huvelin, Charles de Foucauld đã bày tỏ ước muốn được “sống đời ẩn dật của Đức Giêsu trong bóng tối và trong khó nghèo”. Để thực hiện ơn gọi này, ngài đã được chịu chức linh mục ngày 09.06.1901 tại Viviers, Pháp, vì xác tín rằng với chức linh mục, ngài có thể đem “Thánh Tâm Chúa” đến với anh em Hôi Giáo bị bỏ rơi.

Được tự do sống ơn gọi đặc biệt, cha Charles de Foucauld bắt đầu đời ẩn tu bằng đến sống ở Beni – Abbès, ngay cửa sa mạc Sahara, cách thủ đô Alger của Algérie 1200 cây số về phía tây nam giữa những anh em Hôi Giáo, với ước mơ làm

cho người Hôì Giáo trở thành người công giáo, nhưng không ít lâu sau, ngài nhận ra điều Chúa muốn nơi ngài là chú tâm vào việc sống tình huynh đệ đối với anh em Hôì Giáo hơn là tìm cách lôi kéo họ “cải đạo, vào đạo”.

Vì thế, suốt những năm sống ẩn tu giữa thế giới Hôì Giáo, vị linh mục người Pháp luôn tỏ ra gần gũi những người Hôì Giáo, khi cần thăm nom, giúp đỡ những người nghèo, đau bệnh, gặp khó khăn và với bất cứ ai, ngài đều cư xử như người anh em trong gia đình với tâm tình của Đức Giêsu, Đấng yêu mến và tôn trọng từng con người, dù họ là ai, thuộc giai cấp, và ở hoàn cảnh nào, điển hình là năm 1915 ở Tamanrasset, ngài đã xây một kho dự trữ hoa màu, đồng thời là nơi trú ẩn an toàn cho dân chúng quanh vùng.

Cũng chính tại Tamanrasset, Algérie trong đêm ngày 01.12.1916, cha Charles de Foucauld, tông đồ của người Hôì Giáo đã bị một nhóm người Ả Rập ập đến, đẩy cửa vào, trói chặt chân tay ngài, lôi ra ngoài và bắn vào đầu trước sự chứng kiến của người con thiêng liêng gốc Hôì Giáo của ngài, bởi sự có mặt “huynh đệ” của ngài, một linh mục người Pháp giữa những người Hôì Giáo đã đặt thành nghi vấn đối với nhiều người, nhiều nhóm đối kháng nhau, do hoàn cảnh chính trị rất phức tạp lúc bấy giờ giữa nước Pháp và một số quốc gia Phi Châu.

4/ Thánh Charles de Foucauld và gương sống thánh thiện:

Qua cuộc đời “đi tìm và chọn Chúa” tuy ẩn dật, dấu kín, nhưng rất thẳng thắn, sôi nổi, thánh Charles de Foucauld đã để lại cho chúng ta nhiều gương sống thánh thiện:

a. Trong mọi hoàn cảnh, dù nghi nan, tăm tối, thất vọng đến đâu cũng vẫn kiên trì cầu nguyện: “Lạy Chúa, nếu Ngài thực sự hiện hữu, xin hãy tỏ cho con được biết!”

b. Khiêm tốn làm theo lời khuyên của vị linh hướng, như thánh nhân đã vâng lời cha sở Huvelin qùy xuống xưng tội.

c. Luôn hâm nóng lòng nhiệt thành đem Chúa Giêsu đến cho những người chưa hề được nghe “tên Ngài”, chưa hề được nếm sự ngọt ngào, êm dịu của “tình Ngài”.

d. Đức bác ái là nền tảng của Kitô giáo và đòi buộc mọi Kitô hữu yêu mến đồng loại như chính mình, bất kể họ là ai, bởi khi yêu mến tha nhân, chúng ta đem ơn cứu độ của Thiên Chúa cho họ và cho chính mình.

e. Ôn gọi của tất cả Kitô hữu là “trở nên giống Đức Giêsu”, chứ không trở nên “hoàn hảo một cách cực đoan” ở một điểm nào, mà đời sống ẩn dật ở Nadarét của Đức Giêsu rất gần gũi với chúng ta, và chúng ta dễ nên giống Ngài hơn cả ở Nadarét.

f. Sứ vụ quan trọng và hữu hiệu nhất ở nhà truyền giáo là yêu thương và trở nên anh em của mọi người.

Hiệp lòng cùng toàn thể Giáo Hội, chúng ta tạ ơn Chúa đã ban cho thế giới người anh Charles de Foucauld kinh qua bao giông tố của tuổi thơ, bao thăng trầm của tuổi lớn, bao thách đố của sự nghiệp, danh vọng, bao thử thách của đêm tối đức tin cuối cùng đã được chạm vào trái tim Chúa, đã tìm được mái ấm bình an là Nadarét ẩn dật, và nắm bắt được hạnh phúc an nghỉ trong Thánh Tâm Chúa.

Con người thánh ấy đã toại nguyện giấc mơ “ẩn dật, bé nhỏ, nghèo khó” theo gương Đức Giêsu ở Nadarét, khi còn sống đã không rửa tội được mấy người Hồi Giáo, không làm được những việc lẫy lừng, kỳ diệu dưới mắt thiên hạ, nhưng như hạt lúa mì phải được chôn vùi xuống đất và thối rữa đi mới sinh nhiều bông hạt, đời sống và linh đạo của cha Charles de Foucauld cũng đã chỉ khởi sắc nhiều năm sau cái chết “làm chứng tình yêu Đức Giêsu” gây ra do những người ngài yêu thương và phục vụ như anh em của ngài, cụ thể là năm 1933, cha René Voillaume đã sáng lập Dòng Tiểu Đệ Chúa Giêsu (Les Petits Frères de Jésus) và năm 1939 Magdeleine Hutin đã tiếp nối sáng lập dòng Tiểu Muội Chúa Giêsu (Les Petites Sœurs de Jésus), cả hai cùng theo linh đạo của cha Charles de Foucauld.

Ước gì bên cạnh hơn 13.000 Tiểu Đệ và Tiểu Muội Chúa Giêsu có mặt khắp trên thế giới, là những người em của tân hiền thánh Charles de Foucauld sẽ còn rất nhiều người trẻ nam nữ dấn thân làm chứng Tin Mừng bằng chọn sống đời ẩn dật, khó nghèo của Nadarét để góp phần làm rực rỡ vườn hoa Giáo Hội với những đóa hoa thắm màu “Tình Yêu tín thác”, và ngào ngạt “hương thơm Hy Sinh xóa mình” cho vinh danh Chúa và phần rỗi các linh hồn như bông hồng tuyệt đẹp Charles de Foucauld giữa thánht năm của Mẹ Đức Giêsu, Ngôi Lời Thiên Chúa giàu lòng thương xót, Đấng đã chọn phận người bé nhỏ, nghèo hèn, khiêm hạ và ở giữa chúng ta.

Jorathe Năng Tâm

ĐỪNG MÃI XEM ĐIỆN THOẠI TRƯỚC MẶT TRẺ, CÂU CHUYỆN NHỎ GIÚP BẠN HIỂU TẠI SAO

Vào độ tuổi trẻ cần được yêu thương và quan tâm nhất, rất nhiều bậc cha mẹ lại dành phần lớn thời gian rảnh rỗi để xem điện thoại. Điều này sẽ khiến trẻ bị tổn thương đến mức nào? Hãy cùng đọc câu chuyện nhỏ dưới đây nhé!

Một ngày bận rộn, vừa tan làm về, tôi nhận được điện thoại của cô giáo chủ nhiệm của con gái gọi tới: “Hong Anh đi học rất không nghe lời, cô giáo hỏi câu nào cũng lờ đi. Khi tôi hỏi tại sao thì con cũng không nói. Chị xem con dạo này ở nhà có gì khác thường không?”.

Con gái tôi từ trước đến giờ vốn là đứa trẻ ngoan ngoãn, lễ phép nên tôi có chút hoài nghi. Nhìn sang phía con, mãi vẫn không thấy nét mặt bé biểu lộ điều gì. Tôi đành xin lỗi cô giáo: “Để tôi nói chuyện với con bé rồi sẽ báo cô giáo sau nhé!”.

“Mẹ chỉ cần một lời giải thích chứ không phải là trách mắng con đâu!”. Con gái vẫn yên lặng như cũ. Tôi đành chờ đợi: “Vậy trước hết con hãy ngồi suy nghĩ đi!”.

Ăn tối xong, con gái vẫn không nói chuyện cùng tôi mà chạy đi xem hoạt hình. Lúc ấy, tôi tới chỗ TV, ngồi xem cùng con một chút rồi nhỏ nhẹ: “Con tâm sự với mẹ một chút nhé?”.

Con gái dán mắt vào màn hình rồi ậm ừ “Vâng mẹ”.

Tôi hỏi: “Hôm nay ở lớp sao con không thèm nhìn cả cô giáo vậy? Tâm trạng của con không tốt sao?”.

Con gái vẫn không đếm xỉa gì mà chỉ chăm chú xem TV rồi nói “Vâng”.

“Vậy hôm nay con bị sao?”.

“Con chẳng sao cả!”.

Tôi bắt đầu cảm thấy khó chịu. Trước đây bé thường khoe các bạn đều hâm mộ mình vì có một người mẹ tâm lý. Vậy mà lần này, tôi chỉ cần nghe một lý do, mà con bé xử sự như vậy. Tôi thầm nghĩ: “Chẳng lẽ mình quá hòa ái sao, đánh mất cả sự uy nghiêm rồi sao?”.

Nghĩ vậy nên trong lòng tôi càng bức hơn, tôi đứng phắt dậy, giật lấy cái điều khiển, tắt TV rồi quát:

“Con rốt cuộc là có chuyện gì?”.

Con gái hoảng sợ, tròn mắt nhìn mẹ. Tôi nói: “Lập tức đi về phòng ngủ và suy nghĩ kỹ xem con muốn gì?”. Con bé đứng dậy và chạy ngay vào trong phòng. Bím tóc đuôi ngựa hất lên hất xuống, nhìn rất đáng thương.

Tôi chán nản ngồi trên ghế salon. Thế rồi chồng tôi đi tới bên cạnh và nói: “Bình tĩnh một chút! Em là người hiểu con gái rõ nhất, nên tin tưởng con!”.

Đúng vậy, tôi là người hiểu rõ con gái, nó không phải là đứa trẻ lạnh lùng như vậy, nhất định có nguyên nhân gì đó.

Tôi đứng lên, hít sâu và đi vào bàn làm việc viết một tờ giấy: “Con yêu của mẹ! Con không đề ý đến mẹ, mẹ rất đau lòng! Mẹ đã nổi nóng với con, thực sự xin lỗi con!”. Viết xong, tôi gõ cửa phòng con gái và nhét tờ giấy qua khe cửa.

2 phút sau, con đột nhiên mở cửa và đứng khóc thút thít. Thấy vậy tôi liền chạy lại ôm con vào lòng.

Vừa khóc, con gái vừa nói: “Hôm nay con đã làm thí nghiệm, xem khi bị người khác không đề ý, mọi người sẽ thấy thế nào?”.

Tôi vỗ nhẹ vào lưng con: “Tại sao con lại muốn làm thí nghiệm như vậy?”.

Con gái trả lời: “Mẹ! Có phải lúc con không đề ý đến mẹ, mẹ sẽ thấy không vui phải không?”.

Tôi gật đầu. Cháu lại hỏi: “Lúc con mãi xem tivi mà không nói chuyện với mẹ, có phải mẹ cũng rất không vui?”.

“Đúng vậy! Mẹ cảm thấy vô cùng khó chịu!”.

Con gái nhỏ giọng oán trách tôi: “Con cũng thường xuyên thấy không vui! Mẹ luôn làm thêm, không có thời gian chơi với con”.

Tôi thở dài nói: “Gần đây mẹ bận quá, cuối tuần mẹ đưa con đi công viên chơi nha!”.

Con gái vẫn chảy chảy nước mắt: “Mẹ đâu có chơi với con, lúc con chơi cầu trượt, nhảy dây thì mẹ chỉ mãi chơi với điện thoại thôi!”.

Nghe câu này của con gái, trong lòng tôi như có luồng điện chạy qua. Ngày nay, điện thoại ngày càng nhiều chức năng, tôi cũng tự nhiên thành ra “nghiện” lúc nào không hay biết, lúc nào cũng cầm điện thoại không rời tay.

Nhiều lần tôi đưa con gái ra ngoài chơi, trong lúc chờ con chơi thì tôi lấy điện thoại ra đọc tin nhắn, vào mạng xem tin tức, lên facebook nói chuyện với bạn bè.

Tôi nhớ lại, lúc con bé khoảng 5 tuổi, mỗi lần cho con đi chơi, con vừa chơi với bạn bè vẫn vừa nhìn mẹ, ra về nói rằng con đang chơi giỏi chưa. Những lúc ấy tôi lại nhìn con mà mỉm cười gật gật đầu. Thực sự nhìn vẻ mặt con rất vui. Nhưng đúng là từ lâu rồi cảnh tượng như vậy không còn diễn ra nữa...

Nước mắt chợt trào ra, tôi ôm con vào lòng và nói: “Mẹ xin lỗi! Mẹ xin lỗi...”

Tôi lại nói với con gái: “Vậy từ nay mẹ sẽ chơi và nói chuyện với con nhiều hơn nhé! Ngày mai con hãy đi xin lỗi cô giáo được không?”.

Con gái lúc này mới gật đầu ưng ý.

Nhờ “bài học” của con gái mà tôi như tỉnh ngộ, tôi quyết định sẽ “cai” điện thoại để chơi đùa cùng con nhiều hơn, hưởng thụ trọn vẹn khoảnh khắc tìm cảm đầm ấm của mẹ và con gái.

Cho con bạn 30 phút mỗi ngày, bạn có thể làm điều đó không?

Đừng nghĩ bạn đang dành thời gian ở bên con trong khi chơi điện thoại. Bạn chỉ đơn giản là có mặt để đảm bảo mọi việc không vượt ngoài tầm kiểm soát,

nhưng đứa trẻ sẽ thấy tổn thương và nghĩ điện thoại di động đã “cướp” mất cha mẹ của chúng.

Thiết lập mối quan hệ gần gũi giữa cha mẹ và con cái không phải chuyện ngày một ngày hai mà cần sự nỗ lực và tích lũy qua thời gian dài. Mỗi ngày dành riêng 30 phút cho trẻ, khi ở bên con hãy hỏi han, không mất tập trung, không TV điện thoại hay xử lý công việc, hãy hết lòng tương tác với con nhiều hơn.

Đồng hành cùng con: Có rất nhiều việc để làm

Cùng con đọc một câu chuyện cổ tích, hoặc những câu chuyện giáo dục nhân cách cho trẻ.

Chơi cùng con hay dạy trẻ những trò chơi dân gian.

Nghe một bài hát và ngân nga hát cùng con.

Ngồi trên bãi biển, lắng nghe tiếng sóng và giải thích kiến thức về tự nhiên.

Cùng nghiên cứu thiên nhiên, quan sát động vật nhỏ, hoa, cỏ và cây cối.

Đồng hành cùng con: Lắng nghe trẻ

Khi trẻ con thể hiện sự ngây ngô của mình, cha mẹ không nên phán xét, đổ lỗi hay chê cười, chỉ đơn giản là nên tập trung, lắng nghe con. Với những hiểu biết sai lệch, cha mẹ chỉ cần hòa ái giải thích, nóng giận không thể giải quyết vấn đề, khi giáo dục trẻ nhỏ cần có sự kiên nhẫn và lý trí.

Trong quá trình lắng nghe, cha mẹ có thể thể hiện sự thích thú của mình như nói “Ồ vậy hả”, “Còn gì nữa không con?” (Đương nhiên nếu bạn vừa dùng điện thoại vừa nói những câu này thì đó không phải lắng nghe thực sự, kết quả cũng không hiệu quả như thế). Những tiếp xúc như vỗ vai trẻ, thơm má, ôm trẻ cũng khiến con cảm nhận được tình yêu thương của cha mẹ.

Và điều quan trọng nhất là: Bạn phải chân thành, thực sự dành thời gian cho con, trẻ nhỏ có thể cảm nhận được điều này.

Điện thoại di động có thể ở bên bạn 50 năm, nhưng thời gian và sự gắn kết cùng con sẽ không còn nữa

Thời gian con còn nhỏ chính là những năm hình thành tính cách quan trọng nhất của trẻ. Khi con bắt đầu lớn lên, 10 tuổi, 12 tuổi, 16 tuổi, chúng sẽ dần cần có không gian riêng và không còn “làm phiền” bạn như khi còn nhỏ nữa, không còn lao vào ôm lấy mẹ nói “Con yêu mẹ” nữa, không liên tục hỏi mẹ xem “Con có giỏi không?” nữa, không còn năn nỉ bạn đọc cho mẫu chuyện trước lúc đi ngủ nữa... Những khoảnh khắc thân thiết với cha mẹ lúc ấy sẽ không còn, những điều bạn đánh mất sẽ không quay trở lại nữa...

Vì vậy, những bậc cha mẹ, hãy dành thời gian nhiều hơn cho con. Đặt điện thoại sang một bên và ở bên bé, thật sự như một người cha, mẹ luôn sẵn sàng lắng nghe và ở bên con. Điện thoại có thể ở bên bạn cả cuộc đời nhưng tuổi thơ của trẻ chỉ có một mà thôi.

CÂU CHUYỆN

Là linh mục nhưng rất ít khi mình “ăn một mình”. Lúc ở bên Ý, thời gian đầu mình cùng ăn với cha sở người Ý và cô em của ngài. Một ngày kia, sau một tuần vắng nhà trở về mình đến báo cho cô ăn tối, thì cô em hỏi: “Đồ Agostino có biết mấy ngày nay anh tôi nói mấy lời?” - “Thì ngài cũng nói vài lời như khi tôi ở nhà vậy thôi” - tôi trả lời. Cô ra nói tiếp: “neanche una parola e solo guarda la TV”, nghĩa là không nói lời nào, mà chỉ xem TV. Mình nói: “Ừ! thế thì anh cô giảng trong nhà thờ cái TV phá hạnh phúc gia đình mà! “...

Tối đến, trước khi ăn mình vô bếp chào cô thì cô nói ngay rằng: “hồi này, tôi đã kể lại với anh tôi những gì Agostino nói”. Nghe vậy làm mình lo vì sợ ngài giận, nhưng không ngờ trong bữa ăn ngài đã xin lỗi cô em và cả tôi, rồi xin cho ngài chỉ coi nội dung mấy phút đầu tin tức và tắt TV để nói chuyện... Thật là cảm phục thái độ của ngài.... Vài tháng sau, mình có được một anh người Việt và rồi nhiều anh em khác từ Đông Âu đến ở và cùng ăn chung với nhau trong nhiều năm...

Về Việt Nam, mình cũng muốn được như vậy, nên mỗi khi ăn một mình thì thấy thương cảm cho các ông bà già dù họ có con cháu mà cũng phải ăn một mình. Mời các bạn đọc bài dưới đây của tác giả Huy Phương để cùng “chia sẻ và cảm thông”.

BỮA ĂN MỘT MÌNH

Hiện nay tôi đang sống với gia đình cô con gái út. Cháu có một gái đã trưởng thành sống ở tiểu bang khác và một cháu trai đang học năm cuối của trung học. Chồng cháu thỉnh thoảng phải đi làm xa. Hai vợ chồng tôi đã đến tuổi già gần đất xa trời, nên thời khắc biểu của những thành viên trong gia đình rất khác nhau, nên ít khi chúng tôi ngồi lại cạnh nhau cùng ăn chung một bữa cơm.

Buổi sáng thức dậy trễ, thì con cái đã đi làm, cháu đã đến trường, vợ thì luẩn quẩn ở sau khu vườn nhỏ, đành ngồi ăn sáng một mình. Buổi tối, thấy cơm canh đã sẵn sàng nhưng chưa thấy ai sẵn sàng cùng ăn với mình. Gọi vợ thì vợ bảo:

“Ông cứ ăn đi, tôi mới ăn củ khoai, còn ngang bụng !”

Gọi con thì con thưa :

“Ba cứ dùng cơm đi, con đang bận tay !”

Đứa cháu thì khi hiện khi biến, chẳng mấy khi gặp mặt, có khi ăn ở trong bếp hay đem phần ăn lên phòng riêng để có sự tự do một mình.

Tôi muốn có những bữa ăn đông người, vui vẻ, có tiếng cười nói rộn ràng, nhưng thường là phải ăn những bữa ăn một mình. Bữa ăn một mình thì đâu cần đến mâm bàn dọn ra ngay ngắn, tươm tất, sao cũng cho xong một bữa ăn. Một tô cơm trộn thức ăn, và một cái muỗng, ngồi trước máy computer hay trước máy truyền hình. Bạn có nghĩ một bữa ăn như thế có dễ tiêu hoá, có lợi cho sức khoẻ hay không? Và một bữa ăn như thế có buồn không?

Tôi không bao giờ quên được những bữa ăn gia đình thời thơ ấu. Tất cả mọi người trong gia đình đều chờ nhau vào mâm cơm một lượt, dù là buổi sáng giờ trưa hay bữa chiều tối. Bữa cơm có cả ông bà nội, cha mẹ, cả anh chị cùng mấy đứa em nhỏ, kể cả thành viên nhỏ bé của đại gia đình là con mèo vàng luẩn quẩn chờ miếng ăn trong lòng bà nội tôi.

Rồi thời gian qua đi, kẻ còn, người mất, gia đình mỗi người một nơi. Tôi lớn lên, tạo lập một gia đình nhỏ, có những bữa ăn sum họp gia đình, nhưng không quên được những người đã đi xa, không còn hiện diện trên cuộc đời này nữa.

Rời chiến tranh, tù đầy, xô đẩy con người mỗi người đi mỗi hướng. Trong một trại tù nào đó, trên cái chõng tre tập thể, hay bữa trưa ngoài bìa rừng, tôi ngồi dùng đũa đếm những hạt ngô bung, xót xa nhớ đến những bữa cơm gia đình. Khi tôi từ nhà tù trở về, thì bữa cơm không còn là bữa cơm nữa. Con tản mát, vợ chạy gạo mỗi ngày, nồi cơm lạnh lẽo trên bếp, ai thấy thì ăn. Thời Cộng Sản vào nhà, không còn hai chữ “sum họp,” cũng chẳng còn câu “ngồi lại với nhau.”...

Ra hải ngoại, thì cái văn hoá “bữa cơm gia đình” cũng đã mờ nhạt. Ly cà phê bữa sáng trên xe, cái hamburger cùng ly coke vào giờ lunch và những buổi tối về nhà trong giờ giấc trước sau không đồng nhất. Phải chờ đến những ngày Lễ Tết, sinh nhật, cha con, anh chị em họa hoàn mới có dịp ngồi lại trong những bữa tiệc cuối tuần.

Các bạn còn trẻ có lẽ chưa cảm nhận được nỗi buồn khi phải ngồi ăn một mình. Thức ăn có ngon đến đâu, bổ dưỡng đến đâu mà không “dịch vị” của tiếng cười, niềm vui, chỉ còn “gia vị” của cô đơn, buồn nản, thì bữa ăn ấy chỉ còn là bổn phận ăn để sống. Chính các vị y sĩ cũng đã khuyên người già “ăn uống phải có bạn, nên ăn chung với gia đình hay con cháu. Về phần con cháu, cũng không nên để cho cha

mẹ mình ăn uống trong cô đơn buồn tẻ, vì khi ăn một mình, sẽ kém vui, và ăn ít đi, không tốt cho sức khoẻ. Sự cô đơn sẽ làm miếng ăn thêm cay đắng.”

Rõ ràng là tâm lý đã tác dụng vào sinh lý. Dù đau yếu, suy kiệt, mòn mỏi nhưng tôi vẫn nghĩ rằng những người sống chung với con cháu, hay còn vợ chồng có khả năng sống lâu hơn là những ông bà cụ già hiện đang sống một mình trong những căn phòng lạnh lẽo của những căn “nursing home.”

Trong nhà dưỡng hưu, tôi đã thấy những bữa cơm gọn gàng trong những cái khay nhỏ do nhà bếp đưa đến tận giường, để cả giờ nguội lạnh mà các ông bà vẫn chưa muốn ăn. Tôi đã đến thăm nhà thơ Nguyễn Chí Thiện lẻ loi trong căn nhà già ở Santa Ana lúc ông chưa vào bệnh viện. Lúc ấy vào buổi xế trưa, mà từ sáng đến giờ, nồi cơm điện còn nguyên chưa được xới ra trên bếp, thức ăn còn để lạnh ngắt trong tủ lạnh. Ông thú nhận là ông không muốn ăn, mà chỉ ăn vì “nghĩa vụ,” một nghĩa vụ nặng nề! Chung quy cũng vì nỗi buồn cô đơn, thui thủi một mình.

Keith Ferrazzi, tác giả cuốn sách “Đừng bao giờ đi ăn một mình” (Never eat alone) không nói về sự cô đơn mà nói về sự giao tiếp đưa đến sự thành công và hạnh phúc cho cuộc sống. Chúng ta không bàn đến chuyện “ăn một mình” theo lối này.

Đã đi hết một chặng đường dài, đã lo toan cho mọi thứ, nhưng cuối cùng tuổi già cô độc bên mâm cơm, lặng lẽ một mình. Những bậc cha mẹ già không mong con tặng quà, phải chỉ con ghé nhà thăm, ngồi ăn với cha hay mẹ một bữa cơm, nói cười như thuở ấu thơ.

Huy Phuong

KẾT

Đức Thánh Cha Phanxico nhận xét rằng: “Nhiều bối cảnh xã hội ngày nay đặt để những chướng ngại không cho những người cùng gia đình được ngồi ăn vui vẻ bên nhau. Quả thật, mọi chuyện thời nay chẳng dễ dàng gì. Chúng ta phải tìm ra phương cách để phục hồi bữa ăn gia đình. Khi ngồi lại bàn ăn, chúng ta trò chuyện, lắng nghe, và đừng im lờ lặng tiếng, bởi nó không phải là sự thịnh lặng của người tu, mà là sự thịnh lặng ích kỷ, gây ra do điện thoại thông minh và truyền hình. Bữa ăn vui vẻ bên nhau cần được phục hồi, dầu vẫn phải thích nghi với thời đại”

Nguồn: facebook Nguyen Van Agostino

CHÚA GIÊSU HIỆN DIỆN THỰC TRONG PHÉP THÁNH THỂ

Năm 1848, từ khi trung đoàn chuyển về Orleans, bên Pháp, thì cha sở nhà thờ chính tòa ngạc nhiên mỗi ngày từ 1 đến 3 giờ chiều, thấy một binh sĩ nghiêm chỉnh trong quân phục, đứng như tượng gỗ trước bàn thờ. Cha muốn biết tên lính ấy là ai và tại sao anh đứng như vậy mỗi ngày.

Một hôm có viên đại úy cùng bà vợ đạo đức đến viếng nhà thờ. Cha mới có dịp hỏi xem anh lính ấy là ai. Quả nhiên, khi chuông nhà thờ điểm một tiếng thì chàng lính đó tiến vào nhà thờ cầu nguyện một lát rồi tiến đến bên bàn thờ chính đứng đó. Viên đại úy vừa thấy vội la lên :

- Ô, tương ai chứ hoá ra thằng linh thân tín của con. Anh can đảm và trung thành lắm. Rồi ông gọi người lính tới mà hỏi L

- Chú làm gì ở đây ? Người lính trả lời :

- Thừa đại úy, em đến đây để gác hai giờ đồng hồ cho Chúa. Đại úy cũng như các ông lớn đều có người hộ tống. Chúa còn lớn hơn tất cả, mà không có một người hộ tống, nên em tình nguyện làm lính hầu canh gác cho Chúa. (Récomp. Hebdon. số 78).

Thái độ ngây thơ của anh lính có lẽ làm cho người nghe nghĩ là anh không bình thường. Nhưng thật ra hành động của anh chứng tỏ một lòng yêu mến và kính trọng Chúa Giêsu hiện diện thật trong nhà châu. Niềm tin ấy cũng là nòng cốt đức tin Công Giáo về sự hiện diện thực của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể.

Chúa hiện diện giữa dân Người bằng nhiều cách như : Ngài hiện diện trong chính Cộng Đoàn "*Đâu có 2 người cầu nguyện Ta ở giữa*" (Mt.18:20). Ngài hiện diện trong khi thi hành chức vị tư tế. (*Dâng Thánh lễ, đọc Tin Mừng, rửa tội...*) Nhất là Chúa hiện diện trong Phép Thánh Thể "*Đây là Mình Ta, là Máu Ta*" (Mc.14:22) (Cf, SC 7). Hiển nhiên Chúa muốn nói về sự hiện diện thực sự của Ngài, Đấng tự hiến tế làm lễ hy sinh vì chúng ta. Nghĩa là Ngài tự hiến mạng sống vì chúng ta. Sự hiện diện của Chúa Thánh Thể cũng là sự hiện diện bởi lời truyền phép "*Vì thế, chúng con xin cha đổ Thánh Thần xuống mà thánh hóa của lễ này để*

biến thành Mình và Máu Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, cho chúng con được hưởng nhờ" (Khinh nguyện Thánh Thể II).

Làm sao bánh và rượu sau khi truyền phép lại có thể là Mình và Máu Chúa Kitô ?

Đức Giáo Hoàng Phaolô 6 trong thông điệp "*Mầu Nhiệm Đức Tin - Mysterium Fidei*" đã khẳng định : Chúa Giêsu hiện diện trong Phép Thánh Thể bằng sự biến đổi trọn vẹn bản chất bánh thành Mình Chúa Kitô và rượu thành Máu Chúa Kitô. Đó là dấu chỉ thực tại thánh thiêng và là dấu chỉ lương thực thiêng liêng. Và Giáo Hội Công Giáo gọi sự biến đổi đó là sự biến thể (*transubstantio*).

Phép lạ Thánh Thể biết máu Darroca, Tây Ban Nha, Năm 1239

Thành phố Darroca thuộc miền Đông Bắc Tây Ban Nha, là địa điểm qua trọng thứ 9 trong thời Đế Quốc Roma cai trị. Năm 1239 đã xảy ra phép lạ "*Chiếc khăn thấm máu Chúa Kitô*" như sau : Năm đó vua Zaen Moro, người Saraxen chiêu binh từ Phi Châu chiếm thành Valencia, dưới quyền cai trị của vua Don Jaine. Biết ý định cùng quân số đông đảo của vua Zaen Moro, nên vua Don Jaine truyền cho quân lính của mình dâng lễ và rước lễ hết để Chúa Thánh Thể tăng cường sức chiến đấu cho thắng trận.

Sau khi rước lễ, bất ngờ quân của vua Saraxen tấn công. Vị Linh Mục sợ quá liền gói Mình Thánh Chúa lại rồi giấu dưới hòn đá ở gầm bàn thờ. Sau chiến trận, quân của vua Saraxen rút lui nhục nhã. Quân của vua Don Jaine trở về quỳ gối trước bàn thờ để tạ ơn Chúa. Vị Linh Mục tới viên đá giấu Mình Thánh Chúa lấy bọc khăn đựng Mình Thánh ra. Ngài mở khăn ra thì Mình Thánh Chúa đã biến mất, chỉ để lại 6 vết Máu Thánh Chúa in dấu lại. Đó là dấu Chúa tỏ ra để chứng thực Chúa đã bảo vệ và yêu thương đoàn quân của vua.

Ngài đem khăn thánh cho quân lính chiêm ngưỡng và thờ lạy. Một thánh đường được xây cất tại đây để ghi giữ chứng tích khăn thánh Chúa làm phép lạ. Đến thế kỷ 15, 16 một thánh đường mới rộng rãi hơn được xây dựng và lập một Học Viện gọi tên là Học Viện Đức Mẹ Maria. Đã hơn 7 thế kỷ, khăn thánh vẫn là sở hữu và tôn trọng của thành phố Darroca.

CÁC PHÉP LẠ THÁNH THỂ

Thánh Thể kẹp trong sách nguyện ở Siena, nước Ý, năm 1330

Trong niên sử Dòng Augustinô ở Perugia nước Ý ghi lại biến cố về một chuyện lạ Thánh Thể như sau :

Năm 1330, một cha xứ được mời đi kẻ liệt gần thành phố Siena. Ngài vào nhà thờ, lấy Minh Thánh Chúa cẩn thận để vào trong sách lễ đưa Chúa đi thăm bệnh nhân. Nghe bệnh nhân xưng tội xong, cha mở sách nguyện lấy Minh Thánh cho bệnh nhân rước Chúa. Vừa mở sách nguyện ra, cha xanh mặt, sợ hãi khi thấy Minh Thánh đầm máu tươi, loang lổ cả hai trang sách nguyện. Cha cuống quýt không nói không rằng, gấp sách lại, quên cả bệnh nhân, chạy về Siena gặp cha Simon Fidati Dòng Augustinô, một nhà giảng thuyết nổi tiếng đang giảng tuần đại phúc tại đó. Ngài kể lại đầu đuôi mọi sự rồi trao cuốn sách nguyện vấy máu Thánh Thể và xin ơn tha thứ.

Cha Simon Fidati cung kính đón sách nguyện gỡ trang giấy vấy máu Chúa đưa về nhà Dòng ngài ở Perugia còn trang kia đem về thờ thánh Rita quê quán của ngài.

Năm 1930 nhân dịp kỷ niệm 600 năm phép lạ Thánh Thể, một đại hội Thánh Thể được tổ chức tại Cascia.

Phép lạ thứ hai bắt nguồn từ thế kỷ thứ 13. Ngày 14 tháng 8 năm 1730. Khi cử hành lễ vọng Đức Mẹ, có kẻ cắp đột nhập vào nhà thờ thánh Phanxico lấy cắp bình đựng Minh Thánh bằng vàng. Một giáo dân nhìn thấy nắp bình ở ngoài phố. Được tin mất Minh Thánh, Đức Giám Mục bãi bỏ lễ nghi cổ truyền kính Đức Mẹ và buộc đền tội công khai, còn nhà chức trách cho đi tìm kẻ trộm.

Hai ngày sau tức 17 tháng 8 năm 1730, trong khi cầu nguyện ở nhà thờ Marie thành Provenzano, một linh mục thấy Minh Thánh tung toé ở nơi bàn thờ, ngài đưa tin cho các cha khác, rồi báo tin cho Đức Giám Mục và các tu sĩ nhà thờ thánh Phanxicô.

Minh Thánh Chúa được thu lại và Đức Giám Mục Alessandro Zondadari và các linh mục rước cách trọng thể về nhà thờ thánh Phanxicô, được cất giữ để giáo dân tôn kính và kỷ niệm. Lại lùng thay, Minh Thánh Chúa trải qua 2 thế kỷ mà vẫn còn thơm ngon tinh vẹn, không hư hỏng. Năm 1789 Đức Giám Mục Tiberio Borghese Giáo phận Siena vùng với một số Thần Học dùng vi kính quan sát và tuyên bố Minh Thánh Chúa vẫn toàn vẹn, không có dấu gì hư hoại. Để cuộc khảo sát thêm xác thực, ngài lấy một ít Minh Thánh đựng trong hộp kín rồi để trong Tòa Giám Mục. 10 năm sau những bánh thánh này vẫn không biến dạng, không mùi hôi mà còn có mùi thơm tho tỏa ra khắp gian phòng.

Năm 1914 Đức Giáo Hoàng Piô X lại cho các khoa học gia kiểm tra lại. Ủy Ban điều tra xác nhận Minh Thánh Chúa còn nguyên vẹn. Bọt mì thơm xẩy ra phép lạ không nhiễm mùi hôi, không hư hỏng. Thật là ngoại lệ.

Năm 1922 lại một lần khảo sát nữa dưới sự điều hành của Đức Hồng Y Giovanni Tacci. Kết quả cũng như trước "Thánh Thể vẫn tồn tại và hoàn hảo".

Năm 1950 Thánh Thể được thay vào bình mới và giữ cẩn thận. Nhưng đến 15 tháng 8 năm 1951 kẻ trộm đồ Minh Thánh xuống góc nhà chầu rồi lấy đi bình bằng vàng. Số Minh Thánh đếm được 133 tấm lại đựng trong bình bạc để kính bái. Đến nay đã hơn 250 năm phép lạ vẫn còn.

BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QUỸ GIÚP ƠN GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
Vườn rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Tổng kết tháng này	9.000 yen
Tổng kết từ trước tới nay	175.000 yen

QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Himeji	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen

QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	20.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	10.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	10.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen
CĐ/CG Himeji	15.000 yen
CĐ/CG Okayama	200.000 yen
Linh Mục Phêrô Hoàng Đức Lợi (Okayama)	50.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	3.000 yen
Giới Trẻ Công Giáo Việt Nam GX Sakuramachi, Kagawa-Ken	3.000 yen
Quý Sơ Dòng Bửu Huyết Nasu, Tochigi-Ken	10.000 yen

RAO HÔN PHỐI

Catarina LÊ THỊ HỒNG LOAN

Sinh Ngày: 24/01/1997

Con Ông: Gioan Lê Văn Hiệp

Và Bà: Isave Hoàng thị Hồng Ân

Hiện trú tại Isesaki, Gunma-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

ĐINH VŨ KHÁNH

Sinh Ngày: 10/09/1991

Con Ông: Đinh Văn Thành

Và Bà: Cao thị Hà

Nguyên quán ở Hà Nội, Việt Nam,

Hiện trú tại Isesaki, Gunma-Ken, Nhật Bản

Phêrô PHẠM VĂN HÙNG

Sinh ngày: 03/10/1992

Con Ông: Phêrô Phạm Văn Hiếu (đã qua đời)

Và Bà: Anna Hoàng Thị Nhi

Thuộc Giáo xứ Kinh Nhuận, Giáo Hạt Minh

Cầm, Giáo Phận Hà Tĩnh,

Hiện trú tại Kumamoto-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Maria NGUYỄN THỊ PHƯƠNG

Sinh ngày: 16/4/1996

Con Ông: Giuse Nguyễn Hải Phận

Và Bà: Maria Mai Thị Vinh

Thuộc Giáo xứ Minh Cầm, Giáo Hạt Minh Cầm,

Giáo Phận Hà Tĩnh,

Hiện trú tại Kumamoto-Ken, Nhật Bản

Maria TRẦN NGỌC UYÊN LINH

Sinh Ngày: 23/12/1991

Con Ông: Đaminh Trần Ngọc Anh Tuấn

Và Bà: Maria Trần thị Liên

Quê quán ở Giáo Xứ Chính Tòa Xuân Lộc,

Giáo Phận Xuân Lộc,

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Giuse NGUYỄN VĂN NON

Sinh Ngày: 04/01/1991

Con Ông: Nguyễn Văn Nỉ

Và Bà: Trần thị Thanh

Quê quán ở Cà Mau, Việt Nam,

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

Anh Vincentê NGUYỄN ĐỨC DUY

Sinh ngày: 20/10/1995

Con Ông: Vincentê Nguyễn Đức Khánh

Và Bà: Rosa Đoàn thị Kim Tuyết

Quê quán ở Giáo Xứ Bình Thái F1, Giáo Phận

Long Xuyên,

hiện trú tại Kumagaya-Shi, Saitama, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Cô Maria LƯU THỊ HÂN

Sinh ngày: 28/10/1995

Con Ông: Phaolô Lưu Trịnh Trọng

Và Bà: Maria Bùi thị Tuyết

Quê quán ở Giáo Xứ Đồng Công F2, Giáo Phận

Long Xuyên,

Hiện trú tại Kumagaya-Shi, Saitama, Nhật Bản

Têrêsa Hải Đồng Giêsu NGUYỄN

PHƯƠNG HỒNG HẠNH

Sinh ngày: 23/05/1992

Con Ông: Phaolô Nguyễn Bình Định

Và Bà: Maria Phạm thị Kim Loan

Hiện trú tại Oshiage, Tokyo, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Phêrô LÊ HỒNG QUÂN

Sinh ngày: 24/10/1992

Con Ông: Lê Văn Thiện

Và Bà: Chữ thị Văn Hương

Hiện trú tại Oshiage, Tokyo, Nhật Bản.

Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Giáo Quyền



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Cụ Bà Luxia NGUYỄN THỊ HIỆP**,
Là thân mẫu của chị Khánh Hà (CĐ Yao, Osaka), đã
được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 19g35 (giờ Việt Nam)
ngày 30 tháng 4 năm 2022 tại Huế, Việt Nam, hưởng thọ 85 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với quý anh chị Hà-Khánh cùng toàn thể
tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm
đưa linh hồn **Luxia** về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên CĐ Miền Tây
CĐ/CG Yao, Osaka
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Cụ Bà Maria TRẦN THỊ BẢY**,
Là thân mẫu của Nguyễn Thanh Long, Phó Ban Đại
Diện CĐ/CG Kamata, Tokyo và của chị Nguyễn thị Ngắm
(CĐ/CG Kamata, Tokyo), đã được Chúa gọi về với Ngài vào ngày 05
tháng 5 năm 2022 tại Việt Nam, hưởng thọ 98 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với Anh chị Ngắm-Thuận và Long-Mai
cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng
thương xót, sớm đưa linh hồn Maria về hưởng nhan thánh Chúa trên
thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên CĐ Đức Mẹ La Vang
CĐ/CG Kamata, Tokyo
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

Giáo phận Sapporo:

Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM
Francisco Sapporo Shudoin ☎ 065-0011
2-2-20 Kita 11 Jo; Higashi-Ku, Sapporo-Shi; Hokkaido
Tel. 070-8504.5892; Email: thanhlamofm@yahoo.com

Giáo phận Nagata

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD
Catholic Odate Church
1-7-45 Ariura. Odate-Shi, Akita-Ken ☎ 017-0043
Tel: 0186-42-1272; mobile: 080-6658.4866;
Email: hvnguyensvd@hotmail.co.jp

Giáo phận Saitama:

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định
Cell: 090-8746.1944; Email: gktanik@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn
Catholic Takasaki Church: ☎ 370-0829
16 Takamatsu-Cho, Takasaki-Shi, Gunma-Ken
Tel: 0273-22.6243; Email: Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận
Catholic Higashimatsuyama Church
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,
Saitama-Ken 355-0021
Tel. 049-322.1239. Email: asukathuan@yahoo.co.jp

Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC
Catholic Ota Church: ☎ 373-0026
46-20 Hiezashi Honcho. Ota-Shi. Gunma-Ken
Tel.: 080-5918.4769; email: dunglactin@gmail.com

Giáo phận Tokyo:

Lm Giuse Ngô Quang Định
Catholic Narashino Church
1385-2 Nagasaku-Cho, Hanamigawa-Ku; Chiba-Shi,
Chiba-Ken ☎ 262-0044
Tel. 043-216.0035; Email: nqding@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến
Catholic Meguro Church: ☎ 141-0021
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo
Tel. 03-5435.8416; Fax. 03-3491.6527;
Cell. 09016562693; pmnguyenhuuhenjp@gmail.com

Lm Micaer Nguyễn Minh Lập SDB
Salesio Seminary: ☎ 182-0033
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645;
Cell. 090-1216.1959; Email: mi_nobito@yahoo.co.jp

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ
Catholic Kojimachi Church
Kojimachi 6-5-1
Chiyoda-ku, Tokyo 102-0083
Cell: 080-4208.2309; Email: josephnhaji@gmail.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiến SC
Catholic Goi Church
2430 Goi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken ☎ 290-0081
Tel. 043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;
Email: tienssc@hotmail.com

Lm Đaminh Nguyễn Cao Trí
Karasans Sudoin
4-5-12 Komaba; Meguro-Ku, Tokyo ☎ 153-0041
Mobile: 0904247.3929; Email: caotri77@yahoo.com

Lm Anton Bùi Duy Thủy SDB
Salesio Seminary
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo 182-0033
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645
mobile: 090-9171.1193;
Email: takeibuisdb@gmail.com

Giáo phận Yokohama:

Lm Giuse Đoàn Tân Hiến, SDB
Catholic Hamamatsu Church
2662 Tomitsuka-Cho, Naka-Ku, Hamamatsu-Shi,
Shizuoka-Ken ☎ 432-8002
Tel. 053-474.3314; Cell. 090-6644.2405;
Email: misericordiae2016@gmail.com

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn
Catholic Atsugi Church: ☎ 243-0014
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken
Tel. 046-228.4164; email: phamdsong@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Mai Tâm
Catholic Ninomiya Church
88 Ninomiya Machi, Naka-Gun, Ninomiya-Shi,
Kanagawa-Ken ☎ 259-0123
Tel. 0463-71-0300; Fax: 0463-71-2939
Cell. 080-4275-5293; Email: jbmaitam@yahoo.com

Giáo phận Nagoya:

Lm Phêrô Trần Đức Diễm SVD
Shingenkai House
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,
Aichi-Ken ☎ 466-0835
Tel. 080-4849.5408; Email: ducdiem2001@yahoo.com

Lm Gioan Đàm Xuân Lô
Catholic Kanazawa Church ☎ 920-0962
1-1-54 Hirasaka, Kanazawa-Shi, Ishikawa-Ken
Tel. 076-264.2536 – Cell. 080-3357.1059;
Email: damxlo@yahoo.com

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD
Catholic Gotanjou Church
27 Futase-Cho, Nakamura-Ku
Nagoya-Shi, Aichi-Ken ☎ 453-0837
Tel. 052-412.3456; Cell. 090-6573-1666;
Email: manhoang@nifty.com

Linh Mục Trần Nam Phong SVD
Catholic Nanzan Church ☎ 466-0835
1 Minamiyama-Cho, Showa-Ku, Nagoya-Shi
Tel. 052-831.9131; Mobile: 070-7517.0497;
Email: phongtransvd@gmail.com

Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD
Divine Word Seminary ☎ 466-0823
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi
Tel: 052-832-2082, Mobile: 090-4262-4345
Email: yktuong@gmail.com

Giáo phận Kyoto:

Lm Gioan Baotixita LÊ PHẠM NGHĨA PHÚ SDB
Yokkaichi Salesio Shigan In
1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken 510-0882
Tel. 059-345.5609, Mobile: 070-8365.3343
Email: blphu@yahoo.com

Giáo phận Osaka:

Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu
2-7-11 Konakashima
Amagasaki-Shi, Hyogo-Ken 661-0972
Cell.: 080-1436-7430.

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv
Catholic Nigawa Church: ☎ 663-8006
4-2-11 Danjo-Cho Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken
Tel. 0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;
Cell. 080-3399.6467; Email: fr_vanbinh@yahoo.co.jp

Lm Giuse Trương Đình Hải
Fujidera Catholic Church
11-3 Mifune-Cho: Fujidera-Shi, Osaka Fu 583-0021
Tel. 080-8516.0171; Email: johaisvd@yahoo.com

Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF

Catholic Kadama Church
5-16 Motomachi, Kadoma, Osaka-Shi 571-0057
Tel.080- 3132.2612;Email:yannang2612@gmail.com;

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Sinh Sắc

Catholic Takarazuka Church; ☎ 665-0011
1-7-7 Minamiguchi, Takarazuka-Shi, Hyogo-Ken
Cell:090-7108.5632.Email:sinh sac2003@yahoo.com

Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận

Catholic Yakatamachi Church
3-33 Yakatamachi, Wakavama-Shi
Wakavama-Ken 640-8151
Tel 073-425-1069; Mobile: 080-2459.5381.
Email: domthuan@gmail.com

Lm Trần Xuân Như Ý CMF

Catholic Korien Church
31-3 Higashikorien-Cho, Neyagawa
Osaka 572-0081
Tel. 080-4029.1986; Email: nhuy20186@gmail.com

Giáo phận Nagasaki:**Lm Augustinô Phạm Nguyễn Hoàng Tú CM**

Nagasaki Catholic Center
10-34 Ueno-machi Nagasaki-shi 852-8113
Email: phamnguyenhoangtu@gmail.com

Giáo phận Fukuoka:**Lm GB Phạm Văn Thuyền CM**

Catholic Seminary
1-1-1 Matsuyama, Jonan-Ku, Fukuoka-Ken
814-0131
Email: vanthuyenkontum@gmail.com

Giáo phận Hiroshima:**Lm GB Phan Đức Định SJ**

Catholic Hosoe Church; ☎ 750-0016
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonooseki Shi, Yamaguchi Ken
Phone: 0832222294; Mobile: (+81) 07032875715;
Email: jbdinhSJ@gmail.com

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi

Catholic Okayama Minami Church
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku
Okayama-Shi, Okayama-Ken 702-8035
Cell: 090-9969-2478
Email: prhdloi2002@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ

Nagatsuka Residence ☎ 731-0136.
2-1-36 Nagatsuka Nishi, Asaminami-ku, Hiroshima-shi.
Tel. 090-3849-7087; Fax 082-875-4505,
Email: takasinsgjp@yahoo.co.jp

Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận

Catholic Higashi Hiroshima Church
5-5-1 Takamigaoka, Takaya; Higashi Hiroshima-Shi,
Hiroshima-Ken ☎ 739-2115
Tel. 082-439-0520; Cell. 090-4109-9005;
Email: koiunjohn@yahoo.com.au

Lm Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ

Catholic Hofu Church
1-26-27 Hachioji,
Hofu-Shi, Yamaguchi-Ken 747-0037
Mob: 080-7119.1982; email: toansjvn@gmail.com

Lm Giuse Mai Văn Thế

Catholic Okayama Minami Church
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku
Okayama-Shi, Okayama-Ken 702-8035
Email: josmvthe@yahoo.com

Giáo phận Oita:**Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh**

Catholic Oita Church
3-7-30 Chujo Machi; Oita-Shi, Oita-Ken 870-0035
Tel. 097-532.2452; Cell: 090-6594-9899;
Email: maranathapeter@yahoo.com

Giáo phận Kagoshima:**Lm Phaolô Phạm Minh Anh**

Catholic Aira Church; ☎ 899-5421
2668 Hagashimochida, Aira-Shi, Kagoshima-Ken
Tel. 099-566.3256; Cell.090-9560.1705
Email: paul_scs@yahoo.com

Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến

Catholic Mizobe Church
3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,
Kagoshima-Ken, 899-6404
Tel. 0995-58-2994, cell. 090-6864.8421;
Email: gabrielquocvien@yahoo.com

Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm

Catholic Daikuma Church
21-1 Daikuma Machi, Naze Amami-Shi,
Kagoshima-Ken ☎ 894-0009
Tel. 0997-54-3216; Cell. 090-5923.9339;
Email: nguyentam776@yahoo.com

Giáo phận Naha:**Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế**

Catholic Koza Church
1-4-1 Kamara, Okinawa-Shi ☎ 904-0005
Tel. 098-937.7064;
Email: peterchanelche70@yahoo.com

Lm Giuse Bùi Đức Dũng

Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164
Cell. 08039951909;Email: joshbdung@gmail.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài

Catholic Ishikawa Church
2539 Ishikawa, Uruma-Shi, Okinawa ☎ 904-1106
Cell.080-3966.4430,Email: joachimhoai@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín

Catholic Shuri Church
4-60 Sakiyama, shuri Okinawa 903-0814
Tel.090-6864.3244;
Email: bosco.tudohanhphuc@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến

Catholic Asato Church
3-7-2 Asato, Naha-Shi, Okinawa-Ken ☎ 902-0067
Tel. 090-9652.1309; Email: ductien76@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh

Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken 905-0018
Mobile: 080-3963.1979;
Email: glory200679@yahoo.com

Công tác nước ngoài:**Lm Phanxicô Xavie Trần Văn Hoài OFMConv**

Sacro Convento di S. Francesco in Assisi
Piazza San Francesco, 2-06081 Assisi Perugia, Italia;
Email: fxhoai@yahoo.com

Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss

Japan Catholic Seminary; ☎ 814-0131
1-1-1 Matsuyama, Jonan-Ku, Fukuoka-Ken
Email: phamquang9@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD

Email: tudangphuc@yahoo.com

Lm Phaolô Hà Minh Tú MF

Email: pbaoloc@gmail.com;
mobile: 080-6628.1976

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐOÀN

- 04/06** : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken (Cha Sắc)
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
- 05/06** : 10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanao, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Usa, Oita-Ken (Cha Trinh)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mito, Saitama-Ken (Cha Nhã SJ)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashi Hiroshima, (Cha Quang Thuần)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hofu, Yamaguchi-Ken (Cha Toàn SJ)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Toride, Saitama-Ken (Cha Nhã SJ)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Ý CMF)
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tâm MF)
17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)
- 12/06** : 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Saiki, Oita-Ken (Cha Trinh)
10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Uozu (Cha Lộ MM)
11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Nhã SJ)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato, Kanagawa-Ken (Cha Lập SDB)
12g15 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakegawa, Shizuoka-Ken (Cha Tận Hiến)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Minami, Miyazaki-Ken (Cha Trinh)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Điềm SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanayama-Ken (Cha Sơn)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Misasa, Hiroshima-Ken (Cha Thân SJ)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Shimabara, Nagasaki-Ken (Cha Tú CM)
14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Toyama, Toyama-Ken (Cha Lộ MM)
15g00 : Thánh Lễ tạ ơn nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Đức Cha)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Tú)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Okayama, Okayama-Ken (Cha Lợi)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusanagi, Shizuoka-Ken (Cha Tận Hiến)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)
- 19/06** : 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komatsu, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
13g30 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Aira, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Trinh)

- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hamamatsu, Shizuoka-Ken (Cha Hiên SDB)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi, Gifu-Ken (Cha Tường SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiến)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tokuyama, Yamaguchi-Ken (Cha Toàn SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yao, Osaka (Cha Hải)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Kanazawa-Ken (Cha Lộ MM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã SJ)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú)
 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)
 17g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Nhã SJ)
- 25/06** : 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
- 26/06** : 10g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sabae (Cha Lộ MM)
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu (Cha Tân Hiên)
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Sắc)
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Hiroshima (Cha Thân)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
 12g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Niigata (Cha Nhã SJ)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ube, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Tường SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Isahaya, Nagasaki-Ken (Cha Tú CM)
 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Omuta, Fukuoka-Ken (Cha Trinh)
 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sendai, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiến)
 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukui, Fukui-Ken (Cha Lộ MM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Quang Thuần)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Năng CMF)
- 02/07** : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken (Cha Sắc)
- 03/07** : 10g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanao, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashi Hiroshima, (Cha Quang Thuần)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Fukuoka, Fukuoka-Ken (Cha Thoại OP)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Ishikawa-Ken (Cha Lộ MM)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka (Cha Sắc)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tâm MF)
 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Định)