



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴェトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ  
LỜI CHÚA

Số 489

Tháng 03 Năm 2025

489号 03月 2025年



**MÙA CHAY**

*Cầu nguyện cho các Giáo Hội đang bị bách hại*

# Lịch Phụng Vụ Tháng 03 năm 2025

CHỨA NHẬT	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
 <p><b>4 MÙA CHAY</b> Gioan Climacus</p> <p>Gs 5:9a, 10-12/2 Cor 5:17-21/Lc 15:1-3, 11-32</p>	 <p>Stêphanô Mar Saba</p> <p>Is 65:17-21/ Ga 4:43-54</p>	 <p>NĂM THÁNH 2025 ĐIỀU HƯỚNG CHỨA VÀ NHỮNG NGƯỜI HẸM HƯƠNG CỦA CHÚA</p>	<p>Tác giả của Logo, Giacomo Trivisani, một cư dân ở Puglia, Ý cùng hiện diện trong buổi họp báo, đã giải thích rằng: Ông được truyền cảm hứng bởi viễn cảnh mọi người cùng nhau tiến về phía trước “<i>nhờ ngọn gió Hy vọng là Thập giá của Chúa Kitô và chính Chúa Kitô</i>”.</p>			 <p>John Cassian</p> <p>Hc 17:1-15/ Mc 10:13-16</p>
 <p><b>08 THƯỜNG NIÊN</b> Anê Bôhemia</p> <p>Hc 27:4-7/1 Cor 15:54-58/ Lc 6:39-45</p>	 <p>Catarina Drexel</p> <p>Hc 17:20-24/ Mc 10:17-27</p>	 <p>Casimiro</p> <p>Hc 35:1-12/ Mc 10:28-31</p>	 <p>Lễ Tro</p> <p><b>Ăn chay, Kiêng thịt</b> Gioan Giuse TG</p> <p>Ge 2:12-18/2 Cor 5:20-6:2/ Mt 6:1-6, 16-18</p>	 <p>Colette</p> <p>Đnl 30:15-20/ Lc 9:22-25</p>	 <p>Perpétua và Phêlixita</p> <p><b>Kiêng thịt</b></p> <p>Is 58:1-9a/ Mt 9:14-15</p>	 <p>Gioan Thiên Chúa</p> <p>Is 58:9b-14/ Lc 5:27-32</p>
 <p><b>1 MÙA CHAY</b> Phanxica thành Rôma</p> <p>Đnl 26:4-10/Rm 10:8-13/ Lc 4:1-13</p>	 <p>Đaminh Saviô</p> <p>Lv 19:1-2, 11-18/ Mt 25:31-46</p>	 <p>Eulogius of Cordoba</p> <p>Is 55:10-11/ Mt 6:7-15</p>	 <p>CP Angela Salawa</p> <p>Gn 3:1-10/ Lc 11:29-32</p>	 <p>Leander Seville</p> <p>Et C:12, 14-16, 23-25/ Mt 7:7-12</p>	 <p>Maximilianô</p> <p><b>Kiêng thịt</b></p> <p>Ed 18:21-28/ Mt 5:20-26</p>	 <p>Louise Marillac</p> <p>Đnl 26:16-19/ Mt 5:43-48</p>
 <p><b>2 MÙA CHAY</b> Clement Maria Hofbauer</p> <p>St 15:5-12, 17-18/Pl 3:17-4:1 hay 3:20-4:1/ Lc 9:28b-36</p>	 <p>Patrick, Gm</p> <p>Đn 9:4b-10/ Lc 6:36-38</p>	 <p>Cyrillô Giêrusalem</p> <p>Is 1:10, 16-20/ Mt 23:1-12</p>	 <p><b>Thánh Giuse</b></p> <p>2 Sm 7:4-5a, 12-14a, 16/Rm 4:13, 16-18, 22/Mt 1:16, 18-21, 24a hay Lc 2:41-51a</p>	 <p>Salvator Horta</p> <p>Gr 17:5-10/ Lc 16:19-31</p>	 <p>Cp Gioan Parma</p> <p><b>Kiêng thịt</b></p> <p>St 37:3-4, 12-13a, 17b-28a/ Mt 21:33-43, 45-46</p>	 <p>Nicholas of Flue</p> <p>Mk 7:14-15, 18-20/ Lc 15:1-3, 11-32</p>
 <p><b>3 MÙA CHAY</b> Turibiô Mongrôviêô</p> <p>Xh 3:1-8a, 13-15/1 Cor 10:1-6, 10-12/Lc 13:1-9</p>	 <p>Óscar Romero</p> <p>2 Vua 5:1-15b/ Lc 4:24-30</p>	 <p><b>Truyền Tin Cho Đức Mẹ</b></p> <p>Is 7:10-14; 8:10/Dt 10:4-10/Lc 1:26-38</p>	 <p>Braulio</p> <p>Đnl 4:1, 5-9/ Mt 5:17-19</p>	 <p>Phanxicô Brunô</p> <p>Gr 7:23-28/ Lc 11:14-23</p>	 <p><b>Kiêng thịt</b></p> <p>Hs 14:2-10/ Mc 12:28-34</p>	 <p>Ludovico, Cp</p> <p>Hs 6:1-6/ Lc 18:9-14</p>



## Thánh Đa Minh NGUYỄN VĂN CẨM

(1810-1859) Linh Mục

**Tử đạo ngày 11 tháng 3** (x.Tr 54)

Khi nhận được tin **xử trảm**, Cha đã không giấu được niềm hạnh phúc, vì sắp được dâng hiến chính mạng sống mình.

Thánh Đa Minh Cẩm, sinh năm 1810, tại làng Cẩm Giàng, xứ Kẻ Roi, tỉnh Bắc Ninh. Với trí thông minh sắc sảo, ngài được nhận vào chủng viện và được thụ phong Linh Mục.

Cha tình nguyện phục vụ Giáo Phận Trung, vì số tín hữu tại đây đông. Khi cuộc bách hại trở nên gay gắt, vì ích lợi của giáo dân, Cha phải di chuyển hết chỗ này đến chỗ khác. Khi sứ vụ đòi hỏi, Cha sẵn sàng khi đi bất cứ nơi đâu, dù có gặp nguy cơ bị bắt.

Ngày 21/1/1859, Cha bị bắt đang khi làm mục vụ ở giáo họ Hà Lan và bị giải về Hưng Yên. Trước tòa, Cha chấp nhận mọi hình khổ, roi đòn, chứ không chấp nhận chà đạp Thánh Giá.

Nhận được tin bị xử trảm, Cha không che giấu được niềm hạnh phúc, vì sắp được hiến dâng chính mạng sống mình. Ngày 11/3/1859, tại pháp trường Ba Tòa, Cha lãnh nhận án xử trảm, thời vua Tự Đức.

**Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :**

**Tháng 04: Mùa Phục Sinh, Cầu xin ơn hối cải.**

**Tháng 05: Tháng Hoa Kính Đức Mẹ.**

**Cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ**

Mã QR được in ở cuối thư ngõ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

*Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;*

**Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến ;** Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: [pmnguyenhuuhenjp@gmail.com](mailto:pmnguyenhuuhenjp@gmail.com)



Home: <http://vietcatholicjp.net> \* Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật





# Thơ Ngỏ

Mùa chay là mùa sám hối trở về với Chúa Cha đầy lòng thương xót, mùa của ăn năn hối cải, nhưng cũng là mùa của hy vọng, của niềm vui đoàn tụ với Thiên Chúa, mà vì yếu đuối, chúng ta đã chối từ, xa lánh. Vào đêm Thánh Vọng Phục Sinh, Giáo Hội sẽ hân hoan reo mừng: “Chúa đã sống lại, Alleluia”... “Ôi tội Adong, tội hồng phúc, vì nhờ tội mà chúng ta được Đấng Cứu Thế”. Đức Kitô phục sinh là hy vọng của chúng ta, là sự phục sinh của chúng ta.

Tháng 3 cũng là tháng Giáo Hội đặc biệt tôn kính Thánh Cả Giuse. Giáo Hội mời gọi chúng ta chiêm ngưỡng cuộc đời của Thánh Giuse để noi gương bắt chước, hầu biết sống hoàn toàn tín thác vào chương trình của Thiên Chúa, biết âm thầm hy sinh lo lắng cho gia đình và nhẫn nhục hướng dẫn con cái trong đức tin. Xin Thánh Giuse, Đấng Bảo Trợ Hội Thánh, bổn mạng của Giáo Hội Việt Nam, nâng đỡ và cầu bầu cho tất cả chúng ta, cho các gia đình trong Giáo Đoàn, để chúng ta biết biến đổi gia đình của chúng ta trở nên thiên đàng, trở nên đền thờ của ba Ngôi Thiên Chúa.

Giáo Đoàn chúng ta đặc biệt dành trọn cả tháng 3 này để cầu nguyện cho anh chị em đang sống trong đau đớn vì bệnh tật thể xác, đau khổ về tinh thần, họ đang mang trên thân xác của chính mình, mâu nhiệm tử nạn thương khó của Đức Kitô. Xin Chúa ban cho họ được sớm bình phục, và nhất là ban cho họ sự bình an tâm hồn, để qua những đau đớn thể xác, lo lắng tinh thần, họ luôn hiệp thông với Đức Kitô trong mâu nhiệm tử nạn, hầu cũng được phục sinh với Ngài trong cuộc sống mới, vĩnh cửu.

Kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ và tất cả mọi người một Mùa Chay thánh thiện trong niềm hy vọng mà Năm Thánh mời gọi chúng ta sống.



PVLC



## CHÚA NHẬT VIII THƯỜNG NIÊN

### Ngày 02 tháng 03

#### BÀI ĐỌC I: Hc 27, 4-7

*Chớ vội khen, khi người chưa lên tiếng.*

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

Sàng ròi, trấu ở lại sàng,

Nói ra, cái dở rõ ràng thấy ngay.

Có thử lửa mới biết bình thọt gốm,

Nghe chuyện trò, biết ai rỏm ai hay.

Xem quả thì biết vườn cây,

Nghe lời miệng nói biết ngay lòng người.

Chớ vội khen, khi người chưa lên tiếng:

Muốn biết người, phải nghe miệng nói năng.

**Đó là Lời Chúa**

#### ĐÁP CA: Tv 91

**Đáp:** *Lạy Chúa, hạnh phúc thay được tạ ơn Ngài.*

**Xướng:** Thú vị thay được tạ ơn Chúa, được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya.

**Xướng:** Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt, lớn mạnh như hương bá Libăng được trồng nơi nhà Chúa, môn môn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta.

**Xướng:** Già cỗi rồi, vẫn sinh oa kết quả, tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, để loan truyền rằng: Chúa thức là ngay thẳng, là núi đá cho tôi ẩn náu, nơi Người chẳng có chút bất công.

## **BÀI ĐỌC II: 1 Cr 15, 54-58**

*Thiên Chúa đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô.*

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô

Thưa anh em, khi cái thân phải hư nát này mặc lấy sự bất diệt, khi cái thân phải chết này mặc lấy sự bất tử, thì bấy giờ sẽ ứng nghiệm lời Kinh Thánh sau đây: Tử thần đã bị chôn vùi. Đây giờ chiến thắng! Hỏi tử thần, đâu là chiến thắng của người? Hỏi tử thần, đâu là nọc độc của người? Tử thần có độc là vì tội lỗi, mà tội lỗi có mạnh cũng tại có Lề Luật.. Nhưng tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Bởi vậy, anh em thân mến, anh em hãy kiên tâm bền chí, và càng ngày càng tích cực tham gia vào công việc của Chúa, vì biết rằng: trong Chúa, sự khó nhọc của anh em sẽ không trở nên vô ích.

**Đó là Lời Chúa**

## **TUNG HÔ TIN MỪNG**

Halleluia, Halleluia. Giữa thế gian, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời, là làm sáng tỏ lời ban sự sống. Halleluia.

## **TIN MỪNG: Lc 6, 39-45**

*Lòng có đầy, miệng mới nói ra.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Hôm ấy, Đức Giêsu kể cho môn đệ dụ ngôn này: “Mù mà lại dắt mù được sao? Lẽ nào cả hai lại không sa xuống hố? Học trò không hơn

thầy, có học hết chữ cũng chỉ bằng thầy mà thôi. Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong con mắt của chính mình thì lại không để ý tới? Sao anh lại có thể nói với người anh em: “Này anh, hãy để tôi lấy cái rác trong con mắt anh ra, trong khi chính mình lại không thấy cái xà trong con mắt của mình! Hỡi kẻ đạo đức giả! Lấy cái xà ra khỏi mắt người trước đã, rồi sẽ thấy rõ, để lấy cái rác trong con mắt người anh em!”

“Không có cây nào tốt mà lại sinh quả sâu, cũng chẳng có cây nào sâu mà lại sinh quả tốt. Thật vậy, xem quả thì biết cây. Ở bụi gai, làm sao bẻ được vâ; trong bụi rậm, làm gì hái được nho! Người tốt thì lấy ra cái tốt từ kho tàng tốt của lòng mình; kẻ xấu thì lấy ra cái xấu từ kho tàng xấu. Vì lòng có đầy, miệng mới nói ra”.

**Đó là Lời Chúa**

**SUY NIỆM LỜI CHÚA**  
**CHÚA NHẬT VIII THƯỜNG NIÊN**  
**Ngày 02 tháng 03**

**“HAI GIỎ RÁC TRÊN MÌNH”**

Chắc hẳn chúng ta thuộc lòng những câu tục ngữ đúc kết kinh nghiệm của người xưa diễn tả tính ghen ghét làm mờ đôi mắt ta, dẫn đến việc xét đoán kẻ khác vô lối, nhưng ngược lại chẳng nhận ra lỗi lầm nơi bản thân: Việc người thì sáng, còn việc mình thì quáng; Chân mình những phẩm lê nhê, lại cảm bó đuốc mà rê chân người, v.v...

Tương tự, tác giả sách Huấn Ca cũng nêu lên thực tế ấy, và răn dạy chúng ta làm gì để biết bản thân và học biết tha nhân.

*“Sàng ròi, trấu lại ở sàng*



*Nói ra cái dở rõ ràng thấy ngay.  
Có thử lửa mới biết bình thạ gốm,  
Nghe chuyện trò, biết ai rơm ai hay.  
Xem quả thì biết vườn cây,  
Nghe lời miệng nói biết ngay lòng người.  
Chớ vội khen, khi người chưa lên tiếng,  
Muốn biết người, phải nghe miệng nói năng” (Hc 27, 4-7).*

Ngạn ngữ Ba tư cũng đề cập đến vấn đề này: ‘Mỗi người chúng ta đều mang trên mình hai chiếc giỏ rác. Giỏ rác của mình thì mang sau lưng, còn giỏ rác kẻ khác thì mang trước ngực; nên chỉ ngửi thấy mùi hôi thối của kẻ khác mà không bao giờ ngửi thấy mùi hôi thối của chính mình’. Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su nêu ra vấn đề này cách dễ hiểu, dễ thấy, nhưng thực tế, dường như chẳng được chú trọng lắm: “*Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong con mắt của chính mình thì lại không để ý tới?*” (Lc 6, 41). Ai cũng rõ: cái xà to lớn gấp mấy lần cọng rác. Tuy nhiên, chúng ta lại thích ‘lấy cọng rác trong mắt tha nhân’ như một cách giúp đỡ và làm phúc cho họ, hơn là chú tâm ‘lôi cái xà trong mắt chính mình ra’. Thế nhưng, làm sao lấy ‘cọng rác’ cho tha nhân nếu ‘cái xà’ to tướng đang che mắt chúng ta! Thật phi lí và ngược đời! Vậy mà chúng ta cứ rơi vào tình trạng này từ thế hệ này tới thế hệ khác, từ đời này tới đời kia. Sao chúng ta không mau mắn thực hành như Lời Chúa dạy: Trước hết, lấy cái xà trong mắt mình đã, rồi mới thấy rõ để lấy cái rác trong mắt anh (chị) em (x. Lc 6, 42). Nhưng để được vậy, cụ thể chúng ta phải làm gì?

Tiên vãn, chúng ta năng xét mình hơn xét đoán người khác. Thánh Bê-na-đô viện phụ dạy: ‘*Khi bắt đầu nói, người công chính tự cáo tội mình, thứ đến ca tụng Chúa, cuối cùng (bao lâu còn đầy khôn ngoan) thì cũng phải xây dựng tha nhân*’. Luôn luôn nhìn lại mình trước khi đánh giá, nhận xét người khác. Càng xét mình, càng nhận ra mình yếu hèn lắm lỗi, để đừng bao giờ khất khe lên án anh chị em. Càng nhìn lại bản thân, càng thấy mình có xu hướng che đậy, giả hình, giả tạo, ngỏ hầu biết cảm thông bao dung tha thứ anh chị em. Càng xét mình, càng phát hiện mình thích phô trương háo thắng, để đừng bao giờ lên án, phê phán, nhạo báng một ai.



Thứ đến, “*lấy ra cái tốt đẹp từ kho tàng tốt của lòng mình*” (x. Lc 6, 45). Ai đó đã nhận định thế này: Những ai may mắn thường là người sở hữu tâm hồn lạc quan vui vẻ, họ có thói quen nhìn vào mặt tích cực của sự việc và điều tốt đẹp của kẻ khác. Ngược lại, người bất hạnh thường có thái độ tiêu cực, thù hằn, họ thích nhìn vào điều tồi tệ nơi kẻ khác, họ ham chỉ trích, và ưa ‘vạch lá tìm sâu’. Vì chưng, “*người tốt thì lấy ra cái tốt từ kho tàng tốt của lòng mình; kẻ xấu thì lấy ra cái xấu từ kho tàng xấu. Vì lòng có đầy, miệng mới nói ra*” (Lc 6, 45). ‘Lấy cái tốt từ lòng tốt của mình’ đồng nghĩa với việc can đảm nhận ra những thiếu sót, lỗi lầm của bản thân, ngó hầu uốn nắn sửa đổi.

Sau cùng, “*hãy kiên tâm bền chí, và càng ngày càng tích cực tham gia vào công việc của Chúa, vì biết rằng: trong Chúa, sự khó nhọc của anh (chị) em sẽ không trở nên vô ích*” (1Cr 15, 58). Liên kết mật thiết với Chúa qua đời sống cầu nguyện hằng ngày, qua việc bác ái, tham dự Thánh lễ, lãnh nhận các Bí tích, phục vụ giáo xứ, cộng tác xây dựng cộng đoàn, v.v...Thánh Âu-gus-ti-nô vốn cầu nguyện thế này: ‘*Domine, noverim te et noverim me*’ (Lạy Chúa, xin cho con biết Chúa và xin cho con biết con). Biết Chúa để nhờ đó con được yêu mến Chúa nhiều hơn. Biết con để nhờ đó con có thể uốn nắn, sửa đổi những sai sót, lỗi lầm, khuyết điểm của bản thân, hầu luôn sống đẹp lòng Chúa.

#### Câu nguyện:

*Xin cho con biết chấp nhận tha nhân*

*Như chính Chúa luôn chấp nhận con.*

*Xin cho con cảm thông với tha nhân*

*Như chính Chúa hằng cảm thông với con.*

*Xin cho con bao dung với tha nhân*

*Như chính Chúa luôn bao dung với con.*

*Xin cho con biết tha thứ người khác*

*Như chính Chúa hằng tha thứ ta chúng con.*

*Cho con năng xét mình hơn xét đoán,*

*Bền tâm vững chí sống Lời Chúa luôn. Amen!*

***Lm. Xuân Hy Vọng***

## LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

**Chủ tế:** Chúa Giêsu kêu gọi chúng ta sống trọn lành như Cha trên trời. Chúng ta quyết tâm vâng lời Chúa và tha thiết cầu nguyện:

1. “*Mù mà lại dốt mù được sao?*”. Lạy Chúa, xin ban Chúa Thánh Thần xuống canh tân Hội Thánh Chúa mỗi ngày nên trọn lành hơn. Giữa muôn trùng khó khăn, thử thách, xin cho Hội Thánh luôn đứng vững trong Đức Tin và chiếu giải ánh sáng của lòng nhân từ trên hết mọi thụ tạo. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.**

2. Chúng ta cùng hiệp ta cầu nguyện cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết tôn trọng nhân phẩm, sử dụng quyền bính Chúa ban cách thích đáng, để xây dựng đất nước ngày càng thịnh vượng hơn trong công bằng và bác ái. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Cứ xem trái thì biết cây*”. Xin cho các bậc làm cha mẹ công giáo hiểu thấu Lời Chúa hôm nay, biết trung thành xét mình mỗi ngày, nhận ra những thiếu sót trong việc làm gương và giáo dục con cái; và con cái chính là hoa quả tốt nhờ thụ huấn từ cha mẹ tốt. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. **Chủ tế:** “*Hãy tích cực tham gia vào công việc của Chúa*”. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta luôn làm chứng về Chúa, ngày càng tích cực làm việc thiện; luôn canh tân đời sống mình để sống chan hòa yêu thương với hết mọi người. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**Chủ tế:** Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con phải luôn sống lương thiện, ngay thẳng, nhất là bác ái với mọi người. Xin Chúa ban ơn trợ giúp để chúng con có thể sống như Chúa dạy. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



## **CHÚA NHẬT I MÙA CHAY**

### **Ngày 09 tháng 03**

#### **BÀI ĐỌC I: Đnl 26, 4-10**

*Lời tuyên xưng đức tin của dân được tuyển chọn.*

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

Ông Môisen nói với dân rằng: “Khi anh em đến dâng của đầu mùa, tư tế sẽ nhận lấy giỏ từ tay anh em và đem đặt trước bàn thờ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em. Bấy giờ, anh em sẽ lên tiếng thưa trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em rằng: “Ông tổ tôi là người Aram phiêu bạt, đã xuống Ai Cập và trú ngụ tại đó cùng với một số người ít ỏi; tại đó, người đã trở thành một dân tộc lớn, mạnh và đông. Người Ai Cập đã ngược đãi, hành hạ chúng tôi và đặt ách nô lệ trên vai chúng tôi. Bấy giờ chúng tôi đã kêu lên cùng Đức Chúa, Thiên Chúa của cha ông chúng tôi; Người đã nghe tiếng chúng tôi, đã thấy cảnh khổ cực, làm than, áp bức chúng tôi phải chịu. Đức Chúa đã dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền, đã gây kinh hồn táng đờm và thực hiện những dấu lạ điềm thiêng, để đưa chúng tôi ra khỏi Ai Cập. Người đã đưa chúng tôi vào đây, ban cho chúng tôi đất này, đất tràn trề sữa và mật. Và bây giờ, lạy Đức Chúa, này con xin dâng sản phẩm đầu mùa của đất đai mà Ngài đã ban cho con”

“Anh em sẽ đặt lễ vật trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, rồi anh em phủ phục trước tôn nhan Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em”

**Đó là Lời Chúa**

## ĐÁP CA: Tv 90

**Đáp:** *Lạy Chúa, lúc ngặt nghèo, xin Chúa ở kề bên.*

**Xướng:** Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao, và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối, Hãy thưa với Chúa rằng: “Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn, là đồn lũy chở che, con tin tưởng vào Ngài”.

**Xướng:** Bạn sẽ không gặp điều ác hại, và tai ương không bén mảng tới nhà, bởi chưng Người truyền cho thiên sứ, giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

**Xướng:** Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá. Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc, đạp nát đầu sư tử khủng long.

**Xướng:** Chúa phán: kẻ gấn bó cùng Ta sẽ được ơn giải thoát, người nhận biết danh Ta sẽ được sức phù trì. Khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại, lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.

## BÀI ĐỌC II: Rm 10, 8-13

*Người tín hữu tuyên xưng đức tin vào Đức Kitô.*

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma

Thưa anh em, Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ. Kinh Thánh nói: mọi kẻ tin vào Người sẽ không phải thất vọng. Như vậy, không có sự khác biệt giữa người Do Thái và người Hy Lạp, vì tất cả đều có cùng một Chúa, là Đấng quảng đại đối với tất cả những ai kêu cầu Người. Vì: tất cả những ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu thoát.

**Đó là Lời Chúa**

## TUNG HÔ TIN MỪNG

Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.

### TIN MỪNG: Lc 4, 1-13

*Đức Giêsu được Thánh Thần dẫn vào hoang địa và chịu cám dỗ.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Sau khi chịu phép rửa, Đức Giêsu được đầy Thánh Thần, từ sông Giordan trở về. Suốt bốn mươi ngày, Người được Thánh Thần dẫn đi trong hoang địa và chịu quỷ cám dỗ. Trong những ngày ấy, Người không ăn gì cả, và khi hết thời gian đó, thì Người thấy đói. Bấy giờ, quỷ nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho hòn đá này hóa bánh đi!” Nhưng Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh”.

Sau đó, quỷ đem Đức Giêsu lên cao, và trong giây lát, chỉ cho Người thấy tất cả các nước thiên hạ, rồi nó nói với Người: “Tôi sẽ cho ông toàn quyền cai trị cùng với vinh hoa lợi lộc của các nước này, vì quyền hành ấy đã được trao cho tôi, và tôi muốn cho ai tùy ý. Vậy nếu ông bái lạy tôi, thì tất cả sẽ thuộc về ông”. Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi”.

Quỷ lại đem Đức Giêsu đến Giêrusalem và đặt Người trên nóc đền thờ, rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì đứng đây mà gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ gìn giữ bạn. Lại còn chép rằng: Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá”. Bấy giờ Đức Giêsu đáp lại: “Đã có lời chép rằng: người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người”.

Sau khi đã xoay hết cách để cám dỗ Người, quỷ bỏ đi, chờ đợi thời cơ.

### Đó là Lời Chúa

**SUY NIỆM LỜI CHÚA**  
**CHÚA NHẬT I MÙA CHAY**  
**Ngày 09 tháng 03**

Mọi kẻ tin vào Người sẽ không phải thất vọng

Mùa Chay là thời gian thuận lợi để mỗi người sám hối và canh tân đời sống cá nhân cũng như cộng đoàn, để đón nhận hồng ân cứu độ của Thiên Chúa. Lời Chúa trong Chúa Nhật thứ nhất mùa Chay, hôm nay, mời gọi chúng ta đặt niềm tin vào Thiên Chúa để cuộc sống của mình không phải thất vọng.

Bài đọc thứ nhất, trích sách Đệ Nhị Luật, thuật lại cho chúng ta mẫu gương niềm tin của tổ phụ Áp-ra-ham và của dân Ít-ra-en. Ông Áp-ra-ham đã tin vào lời hứa của Thiên Chúa, nên ông đã rời quê cha đất tổ, đi đến vùng đất xa lạ mà Thiên Chúa mời gọi ông đi đến. Nhờ tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa, ông đã trở thành tổ phụ của dân tộc Chúa chọn. Qua dân này, Ngài thực hiện lời hứa cứu độ. Cũng nhờ tin tưởng và cậy trông vào Thiên Chúa, khi phải sống kiếp đọa đày bên Ai-cập, dân chúng và ông Mô-sê đã kêu lên cùng Thiên Chúa. Ngài đã dang cánh tay uy quyền thực hiện những điềm thiêng dấu lạ, đưa dân thoát ách nô lệ, đưa vào vùng đất tràn trề sữa và mật.

Thánh Gia-cô-bê nói, “Đức tin không có hành động là đức tin chết” (Gc 2,17). Tổ phụ Áp-ra-ham đã phải trải qua nhiều thử thách, dù ông đã già và vợ ông cũng đã cao niên. Dù ông chỉ có người con duy nhất để nối dõi, ông cũng không tiếc mà sẵn sàng dâng cho Thiên Chúa, khi được Ngài kêu gọi. Sau những hành động bằng đức tin của Áp-ra-ham, Thiên Chúa đã ban cho ông hơn những gì ông đã tin. Với dân Ít-ra-en cũng thế, nhờ niềm tin và sự trung tín của Mô-sê, dân Ít-ra-en đã được giải thoát. Trong cuộc sống của mình, niềm tin của chúng ta cũng được thử thách. Có thử thách thì mới thấy sức mạnh đức tin của chúng ta. Có người nói rằng tôi tin Chúa, mà người ấy lại dễ dàng bỏ Chúa bởi các mối tương quan trần thế, bởi đồng tiền, bởi thú vui chóng tàn, bởi bạn bè rũ rề, bởi thói hư tật xấu, v.v. Niềm tin, vừa giúp chúng ta vượt qua chông gai thử thách, vừa đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ. Thánh Phao-lô nhắc lại lời Kinh Thánh rằng nhờ đức tin chúng ta sẽ không bao giờ bị thất vọng.

Đặc biệt, chúng ta có một mẫu mực đời sống đức tin trọn vẹn của Chúa Giê-su. Ngài tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa là Cha, Đấng ban Lời Hằng Sống. Hôm nay, Tin Mừng thánh Lu-ca thuật lại rằng sau khi ăn chay 40 ngày và chịu cám dỗ thì Chúa Giê-su thấy đói. Cái đói của Chúa Giê-su ở đây là cái đói niềm tin của nhân loại.

Ngài đòi niềm tin của loại, bởi không ít người ngày nay đã vì miếng ăn, vì thoả mãn sở thích, thoả mãn con người của mình mà đánh mất niềm tin vào Thiên Chúa. Đó là điều mà ma quỷ muốn gieo vào lòng con người những sự thèm khát được thoả mãn nhu cầu, thoả mãn bản năng của mình. Nhiều người đã đặt bản năng như là sự sống còn của bản thân, đến nỗi họ không còn tìm kiếm lời Chúa, không để Lời Chúa trở thành lương thực nuôi dưỡng cho chính mình. Qua cơn cám dỗ về bánh ăn, Chúa Giê-su nói cho con người biết rằng con người sống không chỉ nhờ vào cơm bánh, nhưng còn sống nhờ Lời Chúa. Nếu sống mà không có Thiên Chúa, thì dù có sống thì cũng kể như đã chết.

Ngài đòi niềm tin của nhân loại, bởi ngày nay không thiếu những con người tìm đủ mọi cách để đạt cho bằng được quyền bính thế gian, thậm chí sẵn sàng quỳ gối nài xin một chút quyền lực chóng qua để lên mặt với những người yếu thế hơn mình. Tên cám dỗ cũng đã sử dụng chiêu trò này để cám dỗ Chúa Giê-su, khi hắn nói Ngài quỳ xuống thờ lạy hắn thì sẽ được mọi thứ quyền lực và vinh quang. Thế nhưng, Chúa Giê-su đã nhắc nhở tên cám dỗ và cũng là nhắc bảo mỗi người rằng. Chúng ta là con Thiên Chúa, chúng ta chỉ thờ lạy một mình Thiên Chúa mà thôi, vì tất cả đều thuộc quyền Thiên Chúa và đều phải thờ lạy Ngài.

Chúa Giê-su đòi niềm tin loại, bởi con người chúng ta dễ dàng đặt ra cho nhau những cái bẫy để người khác mắc vào, thế rồi bản thân kiếm chút lợi lộc. Đây là cái bẫy của sự ảo tưởng, cái bẫy của sự lợi dụng quyền lực, chức vị để bòn rút, để đạt lợi ích cá nhân. Điều đó dễ dàng đưa người ta đến việc coi thường, chà đạp, không tôn trọng phẩm giá người khác, không bận tâm đến nhu cầu của anh chị em. Mục đích là để cho bản thân của mình được tôn vinh, để cho người khác thấy mình là người tài giỏi, là người đạo đức tốt lành, là người đáng tin, là người tôn trọng và giúp đỡ mọi người, v.v. Thế nhưng, họ chỉ đang cố gắng tự tô điểm, tự đánh bóng bản thân mình để đạt cho được những tiếng khen, những lời ca ngợi. Tên quỷ đã dùng chiêu trò này để gài bẫy Chúa Giê-su, nhưng một lần nữa, Chúa Giê-su lại biến cơn cám dỗ thành bài học quý giá cho con người. Ngài mắng tên quỷ rằng người đừng có thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa người. Vì thế, mỗi người chúng ta cũng được mời gọi đặt niềm tin tưởng cậy trông vào Thiên Chúa, không đi tìm cách để thử thách Thiên Chúa, hay gài bẫy anh chị em.

Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta sống sứ điệp mùa Chay bằng một đời sống đức tin vững mạnh, tin tưởng vào Thiên Chúa, lấy Lời Chúa làm lẽ sống cho cuộc đời. Qua việc thực hành đức tin, từng cá nhân và cộng đoàn được canh tân trở về với lòng thương xót của Thiên Chúa. Nhờ đó, chúng ta sẽ không bao giờ thất vọng.

***Lm Dominic Thê SJ***



## LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

**Chủ tế:** Vì yêu thương, Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh này để thanh tẩy tâm hồn mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Tin tưởng vào ơn trợ giúp của Chúa, chúng ta hãy thành tâm cầu nguyện:

1. *“Dân được chọn tuyên xưng đức tin”*. Xin cho các mục tử trong Hội Thánh được tràn đầy lòng yêu mến và nhiệt thành, hầu chuyên chăm nuôi dưỡng dân Chúa bằng Lời Hằng Sống và Minh Máu Thánh Chúa, để dân Chúa không chỉ tuyên xưng đức tin nơi nhà thờ, mà còn mạnh mẽ loan truyền đức tin bằng cuộc sống. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.**

2. *“Người ta sống không nguyên bởi cơm bánh, mà bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra”*. Xin cho con người ngày nay, cách riêng những người đang bị nô lệ bởi tiền của, biết vượt lên trên những nhu cầu vật chất, để tìm kiếm và sống cho những giá trị tinh thần cao cả và trường tồn. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. *“Lạy Chúa, xin hãy ở cùng chúng con trong lúc gian truân”*. Xin cho những anh chị em tật nguyền, những người bị bỏ rơi, những nạn nhân của thiên tai, đại dịch cảm nhận tình thương ân cần của Chúa, qua sự quan tâm nâng đỡ của Hội Thánh và các nhà hảo tâm. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. *“Sau khi làm đủ cách cám dỗ, ma quỷ rút lui”*. Xin cho cộng đoàn giáo đang sống tại Nhật Bản biết siêng năng dự lễ và rước lễ, lãnh nhận Bí tích Hòa Giải, thực thi chay tịnh và bác ái, để thắng vượt những cám dỗ của ba thù mà đạt tới hạnh phúc Nước Trời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**Chủ tế:** Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã chiến thắng các cám dỗ của ma quỷ bằng việc hoàn toàn lệ thuộc vào thánh ý Chúa Cha và quyết liệt chống lại ác thần. Xin cho chúng con sống khiêm tốn, tín thác tuyệt đối vào Chúa, để chúng con hưởng nhờ ơn cứu chuộc, Người là Thiên Chúa hằng sống hằng trị muôn đời. Amen.



## **CHÚA NHẬT II MÙA CHAY**

### **Ngày 16 tháng 03**

#### **BÀI ĐỌC I: St 15, 5-12. 17-18**

*Thiên Chúa lập Giao Ước với ông Abraham vì ông tin Chúa.*

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Khi ấy, Thiên Chúa đưa ông Abraham ra ngoài và phán: “Hãy ngược mắt lên trời, và thử đếm các vì sao, xem có đếm nổi không?” Người lại phán: “Dòng dõi ngươi sẽ như thế đó!” Ông tin Đức Chúa, và vì thế, Đức Chúa kể ông là người công chính.

Người phán với ông: “Ta là Đức Chúa, Đấng đã đưa ngươi ra khỏi thành Ua của người Canđê, để ban cho ngươi đất này làm sở hữu”. Ông thưa: “Lạy Đức Chúa, làm sao mà biết là con sẽ được đất này làm sở hữu?” Người phán với ông: “Đi kiếm cho Ta một con bò cái ba tuổi, một con dê cái ba tuổi, một con cừu đực ba tuổi, một chim gáy và một bò câu non”. Ông kiếm cho Người tất cả những con vật ấy, xẻ đôi ra, và đặt nửa này đối diện với nửa kia; còn chim thì ông không xẻ. Mãnh cầm sà xuống trên các con vật bị giết, nhưng ông Abraham đuổi chúng đi.

Lúc mặt trời gần lặn, thì một giấc ngủ mê ập xuống trên ông Abraham, một nỗi kinh hoàng, một bóng tối dày đặc bỗng ập xuống trên ông.

Khi mặt trời đã lặn và màn đêm bao phủ, thì bỗng có một lò nghi ngút khói và một ngọn đuốc cháy rực đi qua giữa các con vật đã bị xẻ đôi. Hôm đó Đức Chúa lập giao ước với ông Abraham như sau:

“Ta ban cho dòng dõi ngươi đất này,

Từ sông Ai Cập đến Sông Cả, tức sông Êuphrat”.

**Đó là Lời Chúa**

## ĐÁP CA: Tv 26

**Đáp:** *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào?*

**Xướng:** Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào? Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi, tôi khiếp gì ai nữa?

**Xướng:** Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu, xin thương tình đáp lại. Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ: hãy tìm kiếm Thánh Nhan.

**Xướng:** Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài, xin Ngài đừng ẩn mặt. Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy, chính Ngài là Đấng phù trợ đời con.

**Xướng:** Tôi vững vàng tin tưởng sẽ được thấy ân lộc Chúa ban, trong cõi đất dành cho kẻ sống. Hãy cậy trông vào Chúa, mạnh bạo lên, can đảm lên nào! Hãy trông cậy vào Chúa.

## BÀI ĐỌC II: PI 3, 17-4, 1

*Đức Kitô sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.*

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Philiphê.

Thưa anh em, xin hãy cùng nhau bắt chước tôi, và chăm chú nhìn vào những ai sống theo gương chúng tôi để lại cho anh em. Vì, như tôi đã nói với anh em nhiều lần, và bây giờ tôi phải khóc mà nói lại, có nhiều người sống đối nghịch với thập giá Đức Kitô: chung cục là họ sẽ phải hư vong. Chúa họ thờ là cái bụng, và cái họ lấy làm vinh quang lại là cái đáng hổ thẹn. Họ là những người chỉ nghĩ đến những sự thế gian. Còn chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, và chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giêsu Kitô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

Bởi vậy, hỡi anh em thân mến lòng tôi hằng tưởng nhớ, anh em là niềm vui, là vinh dự của tôi. Anh em rất thân mến, anh em hãy kết hợp với Chúa mà sống vững vàng như vậy.

**Đó là Lời Chúa**

### **TUNG HÔ TIN MỪNG**

Từ đám mây sáng chói, tiếng Chúa Cha phán rằng: Đây là Con yêu dấu, làm vui thỏa lòng Ta, hãy vâng nghe lời Người.

### **TIN MỪNG: Lc 9, 28b-36**

*Đang lúc Đức Giêsu cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Một hôm, Đức Giêsu lên núi cầu nguyện, đem theo các ông Phêrô, Gioan và Giacôbê. Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói lòa. Và kia, có hai nhân vật đàm đạo với Người, đó là ông Môisen và ông Elia. Hai vị hiện ra, rạng ngời vinh hiển, và nói về cuộc xuất hành Người sắp hoàn thành tại Giêrusalem. Còn ông Phêrô và đồng bạn thì ngủ mê, nhưng khi tỉnh hẳn, các ông nhìn thấy vinh quang của Đức Giêsu, và hai nhân vật đứng bên Người. Đang lúc hai vị này từ biệt Đức Giêsu. Ông Phêrô thưa với Người rằng: “Thưa Thầy, chúng con ở đây thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Môisen và một cho ông Elia”. Ông không biết mình đang nói gì. Ông còn đang nói thì bỗng có một đám mây bao phủ các ông. Khi thấy mình vào trong đám mây, các ông hoảng sợ. Và từ đám mây có tiếng phán rằng: “Đây là Con Ta, Người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người!” Tiếng phán vừa dứt, thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu. Còn các môn đệ thì nín thinh, và trong những ngày ấy, các ông không kể lại cho ai biết gì cả về những điều mình đã thấy.

**Đó là Lời Chúa**

**SUY NIỆM LỜI CHÚA**  
**CHÚA NHẬT II MÙA CHAY**  
**Ngày 16 tháng 03**

**Chúa Giêsu Biến Hình**

Chúng ta đang trong những ngày của mùa Chay là thời gian từng người được mời gọi suy ngẫm về Cuộc Khổ Nạn của Chúa Giêsu. Đoạn Phúc Âm trong Chúa Nhật này tiếp nối đoạn Phúc âm Luca 9,21-27 trong đó Chúa Giêsu báo trước tương lai của Ngài, về cái chết và sự phục sinh của Ngài. Trong tin mừng của thánh Mac-cô, khi Phê-rô nghe câu chuyện về cái chết và sự phục sinh của Chúa Giê-su, ông đã phản ứng ngay lập tức (Mc 8,31-38). Là đại diện cho các tông đồ, ông từ chối chấp nhận số phận tương lai của Chúa Giêsu. Thật tự nhiên khi Phê-rô và các môn đồ khác của Chúa Giê-su vào thời đó phản ứng theo cách này, vì họ tin rằng Chúa Giêsu chính là Đấng Mesia. Vào thời điểm đó, người Do Thái đang chờ đợi Đấng cứu thế đến giải phóng dân tộc họ khỏi Đế chế La Mã. Nói cách khác, Đấng Mesia mà họ đang chờ đợi là một người có quyền lực chính trị, nên họ sẽ không thể chấp nhận Chúa Giêsu - Đấng Mesia bị từ chối và giết chết.

Để hiểu nâng đỡ đức tin của các môn đệ, Chúa Giêsu đã đem theo Phê-rô, Giacôbê và Gioan lên núi và ở đó Ngài đã biến hình trước mắt họ. Chúa Giêsu cho họ thấy vinh quang của Ngài. Ngài cũng cho họ thấy Ngài chính là Đấng phải đến khi có hai vị ngôn sứ kỳ cựu trong Cựu Ước hiện ra đàm đạo với Ngài. Thấy vậy, Phê-rô đề nghị với Chúa Giê-su dựng lều cho các Ngài. Việc dựng lều mà Phê-rô đề nghị xem ra là cách ông muốn trốn tránh lời thông báo kinh khủng mà Chúa Giêsu đã nói với các ông. Hay nói cách khác, Phê-rô muốn được ở lại trong vinh quang của Chúa thay vì phải đối diện với con đường thập giá.

Tuy nhiên, mục đích của Chúa Giê-su khi cho họ thấy diện mạo vinh quang của Ngài không chỉ đơn thuần là để làm họ kinh ngạc, hay thần phục. Những lời họ nghe được từ đám mây là quan trọng nhất. "Đây là con Ta, người ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời người." Thánh sử Luca nhấn mạnh rằng Chúa Giêsu không chỉ là Con Chúa mà còn là Đấng được tuyển chọn. Chính vì thế, điều cần làm là chúng ta phải lắng nghe lời của Chúa Giêsu. Đây là những tiếng nói được nghe thấy khi Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Jordan. Khi Chúa Giêsu chịu phép rửa người duy nhất nghe được tiếng nói đó chính là Chúa Giêsu khi Ngài đang cầu nguyện: "Con là Con yêu dấu của Ta, Ta rất hài lòng về Con" (Lc 3,21-22). Lần này, chính các môn đồ cũng đã được nghe thấy tiếng nói đó. Mệnh lệnh "hãy nghe lời Người" có thể được hiểu không chỉ có nghĩa là lắng nghe những gì Chúa Giêsu nói, mà còn có nghĩa là đi theo Chúa Giêsu, sống như Chúa Giêsu đã sống.

Thật khó để hiểu và chấp nhận cuộc thương khó của Chúa Giêsu. Chúng ta cảm thấy tận trong thâm tâm mình có một sự phản đối trước con đường cứu độ khó hiểu này. Tại sao Chúa lại phải chết? Không có cách nào khác để cứu con người hay sao?

Sao Chúa không dùng phép lạ thu phục mọi người cho dễ? Tuy nhiên, Thiên Chúa chỉ cứu rỗi nhân loại thông qua cuộc thương khó và cái chết của Chúa Giêsu. Sự đau khổ và cái chết của Chúa Giêsu không phải là tuyệt vọng nhưng mang lại hy vọng. Con người rồi ai cũng phải chết. Chúa Giêsu chia sẻ thân phận làm người với chúng ta ngay cả chia sẻ cái chết với chúng ta. Tuy nhiên, cái chết của Chúa Giêsu không phải là dấu chấm hết mà là mở ra sự sống đời đời với Thiên Chúa. Tình yêu dâng hiến cả mạng sống mình của Chúa Giêsu đã trở sinh hoa trái nơi chính cuộc phục sinh của Ngài. Nói cách khác, nếu không có đau khổ và cái chết thì sẽ không có sự phục sinh.

Chúng ta cầu nguyện cho nhau để ngang qua mùa Chay hàng năm, chúng ta có thể dần dần hiểu và chấp nhận cuộc thương khó của Chúa Giêsu trong tâm tình biết ơn và xin ơn đủ can đảm để vác thánh giá đời mình mà theo Chúa. Amen.

*Joseph Nhã SJ*

## LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

**Chủ tế:** Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta biến đổi nên con yêu dấu Chúa theo gương Chúa Giêsu. Chúng ta vâng nghe Lời Chúa và tha thiết cầu nguyện:

1. *“Đang khi cầu nguyện diện mạo Người biến đổi khác thường”*. Cầu nguyện là nguồn sức mạnh thiêng liêng tuyệt vời. Xin cho hàng Giám mục, Linh mục và Tu sĩ nam nữ có đời sống thâm đượm tinh thần cầu nguyện, để sức sống Chúa Kitô biến đổi nên điểm sáng cho trần gian. **Chúng con cầu xin Chúa.**

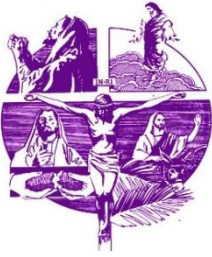
**ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.**

2. *“Abraham tin vào Thiên Chúa và vì đó ông được công chính”*. Xin cho các anh chị em đang trên đường tìm hiểu đức tin công giáo, sau khi đã tuyên xưng đức tin qua Bí tích Thánh Tẩy, luôn sống đức tin cách vững vàng, để được Chúa Giêsu biến đổi, hầu đạt tới sự hoàn thiện trong vinh quang của Người. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các tín hữu luôn ý thức về giá trị và lợi ích của những ngày tĩnh tâm Mùa Chay, để tích cực tham dự Thánh Lễ, đón nhận các bí tích, nhất là bí tích Hòa giải; hầu nhận được nhiều ơn Chúa mà canh tân đời sống. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. *“Các người hãy nghe Lời Người”*. Giữa thế giới đầy cám dỗ và tục hóa, Lời Chúa vẫn đang mời gọi chúng ta biết lắng nghe. Xin cho chúng ta, được ơn Chúa thức tỉnh, siêng năng đọc và cầu nguyện với Lời của Chúa; hầu cảm nhận được vinh quang Chúa mà sống gắn bó với Người hơn. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**Chủ tế:** Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một đức tin vững mạnh, giúp chúng con biết tích cực thực hiện cuộc biến đổi mỗi ngày bằng loại trừ mọi đam mê dục vọng, phát huy đời sống bác ái yêu thương, để sau này chúng con đáng được phúc chiêm ngưỡng vinh quang Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



## **CHÚA NHẬT III MÙA CHAY**

### **Ngày 23 tháng 03**

#### **BÀI ĐỌC I: Xh 3, 1-8a. 13-15**

*Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em.*

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

Bấy giờ ông Môisen đang chăn chiên cho bố vợ là Jitrô, tư tế Mađian. Ông dẫn đàn chiên qua bên kia sa mạc, đến núi của Thiên Chúa là núi Hôrep. Thiên sứ của Đức Chúa hiện ra với ông trong đám lửa từ giữa bụi cây. Ông Môisen nhìn thì thấy bụi cây cháy bùng, nhưng bụi cây không bị thiêu rụi. Ông tự bảo: “mình phải lại xem cảnh tượng kỳ lạ này mới được: vì sao bụi cây lại không cháy rụi?” Đức Chúa thấy ông lại xem, thì từ giữa bụi cây, Thiên Chúa gọi ông: “Môisen! Môisen!” Ông thưa: “Dạ, tôi đây!” Người phán: “Chớ lại gần! Cởi dép ở chân ra, vì nơi người đang đứng là đất thánh!” Người lại phán: “Ta là Thiên Chúa của cha ngươi, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp”. Ông Môisen che mặt đi, vì sợ nhìn phải Thiên Chúa.

Đức Chúa phán: “Ta đã thấy rõ cảnh khổ cực của dân Ta bên Aicập, Ta đã nghe tiếng chúng kêu than vì bợn cai hành hạ. Phải, Ta biết các nỗi đau khổ của chúng. Ta xuống giải thoát chúng khỏi tay người Aicập, và đưa chúng từ đất ấy lên một miền đất tốt tươi, rộng lớn, miền đất tràn trề sữa và mật”.

Ông Môisen thưa với Thiên Chúa: “Bây giờ con đến gặp con cái Israel và nói với họ: “Thiên Chúa của cha ông anh em sai tôi đến với anh em. Vậy nếu họ hỏi con: Tên Đấng ấy là gì? Thì con sẽ nói với họ làm sao?” Thiên Chúa phán với ông Môisen: “Ta là Đấng Hiện Hữu”. Người phán: “Người nói với con cái Israel thế này: Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em”. Thiên Chúa lại phán với ông Môisen: “Người sẽ nói với con cái Israel thế này: Đức Chúa, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp, sai tôi đến với



anh em. Đó là Danh Ta cho đến muôn đời, đó là danh hiệu các người sẽ dùng mà kêu cầu ta từ đời nọ đến đời kia”.

### **Đó là Lời Chúa**

#### **ĐÁP CA: Tv 102**

**Đáp:** *Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.*

**Xướng:** Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

**Xướng:** Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi, thương chữa lành các bệnh tật người. Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết, bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà.

**Xướng:** Chúa phân xử công minh, bênh quyền lợi những ai bị áp bức, mạc khải cho Môi sen biết đường lối của Người, cho con cái nhà Israel thấy những kỳ công Người thực hiện.

**Xướng:** Chúa là Đấng từ bi nhân hậu, Người chậm giận và giàu tình thương, như trời xanh trở cao hơn mặt đất, tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trở cao.

#### **BÀI ĐỌC II: 1 Cor 10, 1-6. 10-12**

*Đời sống của dân Israel với ông Môisen trong sa mạc đã được chép lại để răn dạy chúng ta.*

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, tôi không muốn để anh em chẳng hay biết gì về việc này: là tất cả cha ông chúng ta đều được ở dưới cột mây, tất cả đều vượt qua Biển Đỏ. Tất cả cùng được chịu phép rửa dưới đám mây và trong lòng biển, để theo ông Môisen. Tất cả cùng ăn một thức ăn linh thiêng, tất cả cùng uống một thức uống linh thiêng, vì họ cùng uống nước chảy từ tảng đá linh thiêng vẫn đi theo họ. Tảng đá ấy chính là Đức Kitô. Nhưng phần đông họ không đẹp lòng Thiên Chúa, bằng chứng là họ đã quy ngã trong sa mạc.

Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta đừng chiều theo những dục vọng xấu xa như cha ông chúng ta. Anh em đừng lầm bầm kêu trách, như một số trong nhóm họ đã lầm bầm kêu trách: họ đã chết bởi tay Thần Tru Diệt. Những sự việc này xảy ra cho họ để làm bài học, và đã được chép lại để răn dạy chúng ta, là những người đang sống trong thời sau hết này. Bởi vậy, ai tưởng mình đang đứng vững, thì hãy coi chừng kẻo ngã.

### **Đó là Lời Chúa**

### **TUNG HÔ TIN MỪNG**

Chúa nói: Anh em hãy sám hối, vì Nước Trời đã đến gần.

### **TIN MỪNG: Lc 13, 1-9**

*Nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Lúc ấy, có mấy người đến kể lại cho Đức Giêsu nghe chuyện những người Galilê bị tổng trấn Philatô giết, khiến máu đổ ra hòa lẫn với máu té vật họ đang dâng. Đức Giêsu đáp lại rằng: “Các ông tưởng mấy người Galilê này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn mọi người Galilê khác sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu, nhưng nếu các ông không sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy. Cũng như mười tám người kia bị tháp Siloe đổ xuống đè chết, các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giêrusalem sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu; nhưng nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy”.

Rồi Đức Giêsu kể dụ ngôn này: “Người kia có một cây vả trồng trong vườn nho mình. Bác ta ra cây tìm trái mà không thấy, nên bảo người làm vườn: “Anh coi, đã ba năm nay tôi ra cây vả này tìm trái, mà không thấy, vậy anh chặt nó đi, để làm gì cho hại đất?” Nhưng người làm vườn đáp: “Thưa ông, xin cứ để nó lại năm nay nữa, tôi sẽ vun xới chung quanh, và bón phân cho nó, may ra sang năm nó có trái, nếu không thì ông sẽ chặt nó đi!”

### **Đó là Lời Chúa**

**SUY NIỆM LỜI CHÚA**  
**CHÚA NHẬT III MÙA CHAY**  
**Ngày 23 tháng 03**

## **HÃY SÁM HỐI**

### **Bài đọc I:**

Tuần trước chúng ta được nghe kể về giai đoạn thứ nhất trong lịch sử cứu độ: Thiên Chúa chọn Abraham để thành lập một dân mới.

Tuần này chúng ta được nghe kể tiếp giai đoạn hai: Thiên Chúa chọn ông Mô-sê để giải phóng dân ấy khỏi ách nô lệ Ai cập. Lúc bấy giờ, Mô-sê đang trốn trong sa mạc vì sợ Pha-ra-ô tìm bắt. Ông làm nghề chăn chiên. Một hôm ông đang chăn chiên, thì Thiên Chúa gọi tên ông. Điều quan trọng nhất của tường thuật này là Thiên Chúa thương dân Người, muốn giải thoát họ khỏi cảnh khổ cực họ đang chịu và **lắng nghe những nỗi thống khổ của họ. Có khi Thiên Chúa ở thật gần con người mà con người chẳng hay biết (x. St 28,16).**

### **Bài đọc II:**

Thánh Phaolô giải thích ý nghĩa các biến cố trong cuộc Xuất hành: Việc vượt qua Biển Đỏ là tượng trưng cho Phép Rửa. Tảng đá đã phun ra nước cho dân uống tượng trưng cho Chúa Giê-su. **Thánh Phaolô nhắc các tín hữu Côrintô về những ân huệ lớn lao mà họ đang được thụ hưởng trong Đức Kitô: đó là phép Thánh Tẩy ban ơn tha tội nhờ Đức Kitô và lương thực thiêng liêng là chính Thánh Thể của Người. Cha ông họ xưa kia đã được Thiên Chúa cho vượt qua Biển Đỏ an toàn và dưỡng nuôi trong sa mạc, nhưng vẫn không tin Người nên đã bị hư vong. Nếu chúng ta không khiêm tốn đón nhận ân huệ thiêng liêng cao quý mà Thiên Chúa ban qua Đức Giêsu, thì chúng ta cũng có nguy cơ bị hư vong như vậy. Thiên Chúa vẫn tiếp tục đổ tràn ân sủng của Người, nhờ Đức Giêsu Kitô, cho những ai tin cậy nơi Người.**

### **Tin Mừng:**

Những người Galile bị tổng trấn Philato giết. Một biến cố đẫm máu khiến dư luận xôn xao, người ta nghĩ rằng những nạn nhân bị giết chết là những kẻ có tội nên bị Thiên Chúa trừng phạt.

Người Do thái thời Chúa Giê-su và cả chúng ta cũng quen nghĩ “*ác giả, ác báo*”. Trước hai tai nạn đột ngột là chết nhiều người, họ kết luận ngay rằng những nạn nhân ấy là *ác giả* cho nên bị *ác báo*. Chúa Giê-su khuyên đừng hồ đồ suy đoán về người khác, nhưng mỗi người hãy xem tai nạn đó là tiếng nhắc nhở hãy xét lại lương tâm mình để lo sám hối.

*“Các ông tưởng mấy người Galile này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn các ông sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu; (c.2)*

Đức Giê-su nhắc nhở dân chúng rằng Đấng Thâm Phán đang trên đường đi, Ngài tới gần những kẻ chưa chịu hoán cải. Đừng tưởng những nạn nhân tội lỗi hơn những người thoát nạn, nếu cứ khăng khăng không chịu hoán cải thì đến lượt họ sẽ bị trừng phạt. *“...nhưng nếu các ông không sám hối thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy.” (c.2)*

Qua dụ ngôn cây vả không ra trái cho ta thấy, Đấng đến phán xét cũng là Đấng mang ơn cứu độ. Sự cứng lòng của con người không làm Thiên Chúa mất kiên nhẫn, Ngài vẫn chờ đợi con người hoán cải. Vì thế, cần phải thay đổi cõi lòng khi còn có thời gian.

Dụ ngôn cây vả còn cho ta thấy khuôn mặt Thiên Chúa. Chúa Cha là người chủ vườn kiên nhẫn: *“Đã ba năm nay...”* Ngài đã nuôi bao hy vọng: *“Tôi ra tìm trái mà không thấy”*. Quyết định chặt cây chỉ đến sau những lần hụt hẫng. Ngài chỉ phạt khi đã làm đủ cách để lay động tim ta. Chúa Giêsu là người làm vườn kiên nhẫn không kém: *“Xin ông cứ để nó lại năm nay nữa”*. Ngài không ngừng áp ủ chút hy vọng mong manh: *“Tôi sẽ vun xới, bón phân, may ra sang năm nó có trái”*. Nhưng đừng quên lời đe dọa cuối cùng: *“Nếu không ông chủ cứ chặt nó đi”*.

### **Gợi ý suy nghĩ:**

**1-Đối với Chúa Giêsu, những biến cố đau thương xảy đến cho người khác không phải là cách Thiên Chúa lên án tội lỗi của họ, nhưng là cơ hội để mỗi người sám hối về những lỗi lầm của mình. Mỗi phút giây trên đời đều là cơ hội quý giá để con người tạ lỗi trước mặt Thiên Chúa và làm những việc lành phúc đức đối với tha nhân.**

2-Kiên nhẫn, hy vọng, chăm bón, nhưng cương quyết đòi hỏi: đó là thái độ của Thiên Chúa đối với tội nhân. Đức Giêsu vừa thôi thúc chúng ta mau mau sám hối, vừa chấp nhận cho ta có thời gian trì hoãn.

**3-Thiên Chúa không muốn bất kỳ ai phải hư vọng trong tội lỗi của họ, nhưng kiên nhẫn chờ đợi để mỗi người biết sám hối và thay đổi đời sống để sinh hoa trái xứng với lòng sám hối của mình.**

4-Sám hối là đón lấy những sẵn sóc tế nhị của Chúa, là đừng để thui chột những ơn lành Ngài ban. Sám hối là đổi mới tâm hồn, đổi mới khuôn mặt, để chính tôi và cả Giáo Hội, mang một khuôn mặt mới.

Mùa Chay không phải chỉ là để thú tội, mà còn thú cả sự cần cỗi, ích cách của mình.

Ước gì cây đời của ta có nhiều trái hơn và ngọt hơn.

***Gabriel Dương Văn Quốc Tiến***

## LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

**Chủ tế:** Chúa Cha nhân từ đã sai Đức Kitô đến kêu gọi mọi người sám hối tội lỗi để được cứu rỗi. Chúng ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

1. *“Xin để cho nó một năm nay nữa”*. Xin cho các Giám mục, Linh mục trong Hội thánh dưới sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần được ơn sống thánh thiện, kiên nhẫn, chờ đợi và đồng hành với đoàn chiên hầu giúp họ nhận biết thân phận tội lỗi và tin tưởng vào lòng Chúa thương xót mà hoán cải.

*Chúng con cầu xin Chúa.*

**ĐÁP: XIN CHÚA NHẠM LỜI CHÚNG CON.**

2. *“Đáng Tự Hữu sai tôi đến với anh em”*. Xin cho những người có trách nhiệm lo cho dân nước luôn khôn ngoan và can đảm chống hiến tài đức vì hạnh phúc của toàn dân, để nhân loại thoát cảnh lầm than, vui hưởng cuộc sống an bình, hạnh phúc. *Chúng con cầu xin Chúa.*

3. *“Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót”*. Xin cho những ai đang đắm chìm trong lạc thú trần gian mà xa lìa Chúa, sớm nhận ra chỉ có Chúa mới là cứu cánh duy nhất, mà trở về với Thiên Chúa giàu lòng thương xót là cội nguồn của bình an và sự sống đời đời. *Chúng con cầu xin Chúa.*

4. *“Nếu không hối cải, thì tất cả các người cũng sẽ bị hủy diệt”*. Xin cho mỗi người chúng ta biết sốt sắng cầu nguyện, chay tịnh và thực thi bác ái, để được Chúa ban ơn hoán cải đời sống, hầu được vui hưởng lòng thương xót của Chúa luôn mãi. *Chúng con cầu xin Chúa.*

**Chủ tế:** Lạy Chúa, nhờ tình thương Chúa, chúng con được ươm trồng trong vườn nho Hội Thánh, xin cho chúng con luôn biết hấp thụ sức sống của ơn thánh, để bất cứ lúc nào chúng con cũng có thể mang lại hoa trái dồi dào. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



## CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY NGÀY 30 THÁNG 03

### BÀI ĐỌC I: Gs 5, 9a. 10-12

*Sau khi vào Đất Hứa, dân Chúa mừng lễ Vượt Qua.*

Lời Chúa trong sách Giôsuê.

Sau khi dân Israel vào Đất Hứa, Đức Chúa phán với ông Giosuê: “Hôm nay Ta đã cất khỏi các ngươi cái ô nhục của người Ai Cập”.

Con cái Israel đóng trại ở Ghingan và cử hành lễ Vượt Qua ngày mười bốn trong tháng, vào buổi chiều, trong vùng thảo nguyên Giêricô. Hôm sau lễ Vượt Qua, họ đã dùng thỏ sấn trong xứ, tức là bánh không men và hạt lúa rang, vào đúng ngày đó. Hôm sau, không còn manna nữa, họ dùng thỏ sấn trong xứ; thế là con cái Israel không còn có manna nữa. Năm ấy họ đã dùng hoa màu của đất Canaan.

**Đó là Lời Chúa**

### ĐÁP CA: Tv 33

**Đáp:** *Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.*

**Xướng:** Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa, câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa, xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

**Xướng:** Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa, Ta đồng thanh tán tụng Danh Người. Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại, giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

**Xướng:** Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở, không bao giờ bề mặt hổ ngươi. Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhậm lời, cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

**BÀI ĐỌC II: 2 Cor 5, 17-21**

*Thiên Chúa đã cho chúng ta được hòa giải với Người, nhờ Đức Kitô.*

Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, phàm ai ở trong Đức Kitô đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua, và cái mới đã có đây rồi. Mọi sự ấy đều do bởi Thiên Chúa là Đấng đã nhờ Đức Kitô mà cho chúng ta được hòa giải với Người, và trao cho chúng tôi chức vụ hòa giải. Thật vậy, trong Đức Kitô, Thiên Chúa đã cho thế gian được hòa giải với Người. Người không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hòa giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy, nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hòa với Thiên Chúa, Đấng chẳng hề biết tội là gì, thì Thiên Chúa đã biến Người thành hiện thân của tội lỗi vì chúng ta, để làm cho chúng ta nên công chính trong Người.

**Đó là Lời Chúa****TUNG HÔ TIN MỪNG**

Tôi sẽ trỗi dậy, trở về với cha tôi và thưa người rằng: thưa Cha, con thật đắc tội với Trời và với Cha.

**TIN MỪNG: Lc 15, 1-3. 11-32**

*Em con đây đã chết mà nay lại sống.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Các người thu thuế và các người tội lỗi đều lui tới với Đức Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người Pharisêu và các kinh sư bèn xâm xì với nhau: “Ông này đón tiếp phường tội lỗi và ăn uống với chúng”. Đức Giêsu mới kể cho họ dụ ngôn này:

“Một người kia có hai con trai. Người con thứ nói với cha rằng: “Thưa cha, xin cho con phần tài sản con được hưởng!” Và người cha đã chia của cải cho hai con. Ít ngày sau, người con thứ thu góp tất cả rồi trốn đi phương xa, ở đó anh ta sống phóng đãng, phung phí tài sản



của mình. Khi anh ta đã ăn tiêu hết sạch, thì lại xảy ra trong vùng ấy một nạn đói khủng khiếp. Và anh ta bắt đầu lâm cảnh túng thiếu, nên phải đi ở đợ cho một người dân trong vùng; người này sai anh ta ra đồng chăn heo. Anh ta ao ước lấy đậu muông heo ăn mà nhét cho đầy bụng, nhưng chẳng ai cho. Bấy giờ anh ta hồi tâm và tự nhủ: “Biết bao nhiêu người làm công cho cha ta được cơm dư gạo thừa, mà ta ở đây lại chết đói! Thôi, ta đứng lên, đi về cùng cha và thưa với người: “Thưa cha, con thật đắc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa. Xin coi con như một người làm công cho cha vậy”. Thế rồi anh ta đứng lên đi về cùng cha.

“Anh ta còn ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy. Ông chạnh lòng thương, chạy ra, ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để. Bấy giờ người con nói rằng: “Thưa cha, con thật đắc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa... “ Nhưng người cha liền bảo các đầy tớ rằng: “Mau đem áo đẹp nhất ra đây mặc cho cậu, xỏ nhẫn vào ngón tay, xỏ dép vào chân cậu, rồi đi bắt con bê đã vỗ béo làm thịt để chúng ta mở tiệc ăn mừng! Vì con ta đây đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy”. Và họ bắt đầu ăn mừng.

“Lúc ấy, người con cả của ông đang ở ngoài đồng. Khi anh ta về gần đến nhà, nghe thấy tiếng đàn ca nhảy múa, liền gọi một người đầy tớ r mà hỏi xem có chuyện gì. Người ấy trả lời: “Em cậu đã về, và cha cậu đã làm thịt con bê béo, vì gặp lại cậu ấy mạnh khỏe” Người anh cả liền nổi giận và không chịu vào nhà. Nhưng cha cậu ra năn nỉ. Cậu trả lời cha: “Cha coi, đã bao nhiêu năm trời con hầu hạ cha, và chẳng khi nào trái lệnh, thế mà chưa bao giờ cha cho lấy được một con dê con để ăn mừng với bạn bè. Còn thằng con của cha đó, sau khi đã nuốt hết của cải của cha với bọn đĩm, nay trở về, thì cha lại giết bê béo ăn mừng!”

“Nhưng người cha nói với anh ta: “Con à, lúc nào con cũng ở với cha, tất cả những gì của cha đều là của con. Nhưng chúng ta phải ăn mừng, phải vui vẻ, vì em con đây đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy!”

**SUY NIỆM LỜI CHÚA**  
**CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY**  
**Ngày 30 tháng 03**

**Niềm Vui Của Người Lữ Hành Hy Vọng**

Rất đông người dân Việt Nam rời bỏ quê hương xứ sở để đi tìm một cuộc sống mới với ước mong được đổi đời nơi một miền đất xa xôi nào đó. Nhiều người trong chúng ta cũng đang vật lộn với bao trắc trở của cuộc sống để đi tìm một hướng đi mới. Và ai cũng mong muốn mình có một đời sống tốt đẹp hơn. Cuộc sống với biết bao kỳ diệu cứ thôi thúc chúng ta ra đi tìm kiếm những ý nghĩa đích thực cho đời sống của chính mình.

Tuy nhiên, cứ đi và loay hoay đi mãi trong vòng xoáy của xã hội trần thế, nhiều khi chúng ta thấy lạc lõng, lạc lối, lạc mất niềm tin, lạc mất niềm hy vọng, và cuối cùng lạc mất chính mình. Khi ấy, có thể chúng ta khám phá ra rằng gia đình là nơi tuyệt vời nhất, những người thân yêu thật quý giá biết bao. Họ chính là những niềm hy vọng lớn lao giúp ta sống có ý nghĩa hơn. Trở về với gia đình, với cội nguồn cũng là một điều thật cần thiết. Còn hơn thế nữa, đó là trở về với chính cõi lòng của mình, để tìm lại bản chất đích thực của con người mà chúng ta được dựng nên.

Phụng vụ Lời Chúa của Chúa Nhật IV Mùa Chay hôm nay mời gọi chúng ta suy gẫm về những cuộc trở về. Trở về để con tim được đổi mới, để bắt đầu một cuộc sống mới đầy năng lượng hơn, quảng đại hơn và yêu thương nhau hơn. Và đây cũng là tâm điểm của Mùa Chay thánh. Trở về với chính mình để tìm kiếm lòng thương xót của Chúa và mặc lấy sự sống mới trong Chúa Kitô. Mùa Chay cũng nhắc nhở chúng ta ra đi chia sẻ lòng thương xót và sự sống mới ấy cho người thân cận.

Bài Tin Mừng hôm nay, trích Phúc Âm theo thánh Luca chương 15, trình bày cho chúng ta về lòng thương xót vô bờ bến của một người cha. Ông tôn trọng tự do của những người con. Khi người con thứ mang tất cả tài sản được ban để bỏ nhà ra đi, lòng ông chắc đau lắm, nhưng ông vẫn không hề sai người đi theo dõi, hoặc sai người đi bắt về. Ông cũng chưa từng nghĩ sẽ trừng phạt đứa con hoang đàng đó, hoặc từ bỏ nó, gạch tên nó ra khỏi gia phả. Ông tôn trọng những quyết định của các con. Khi đứa con thứ quyết định trở về, và khi nó còn ở đàng xa, ông đã trông thấy và lập tức chạy ra đón. Ông đã đợi chờ giây phút này từ rất lâu rồi. Theo Chúa Giêsu, đó là hình ảnh về Thiên Chúa Cha, Đấng luôn kiên nhẫn mong

đội những đứa con trở về, và sẵn sàng cùng triều thần thiên quốc mở tiệc ăn mừng vì đã tìm thấy những người con “đã mất” mà nay lại sống.

Ở cuối dụ ngôn này, Chúa Giêsu dường như muốn nhấn mạnh đến lý do của việc ăn mừng. Đó là tìm thấy sự sống được tái sinh. Ăn mừng về một cuộc sống mới đang được bắt đầu. Cuộc sống mới đó chính là làm mới lại tương quan với Thiên Chúa, là ở lại trong tương quan Cha-con với Thiên Chúa.

Cho dù là con thứ hay con trưởng thì tâm hồn của cả hai đều đã xa cha trên hành trình của riêng mình. Đặc biệt là người con trưởng, tưởng chừng như anh ta rất gần cha, nhưng sự thật anh đã đánh mất tương quan với cha từ lâu. Từ đó anh ta không còn khả năng để cảm nhận tình yêu vô bờ của cha dành cho anh, “*tất cả những gì của cha đều là của con*”. Anh cũng chẳng còn tương quan gì với người em của mình, không còn khả năng mở lòng ra để chia sẻ niềm vui với mọi người vì người em đã mất nay tìm thấy, đã chết nay sống lại. Có thể anh ta đã quá cứng nhắc trong việc giữ luật, giữ truyền thống, giữ những quy tắc trong xã hội và trong giáo hội, nhưng anh lại thất bại trong việc để trái tim mình được biến đổi thành trái tim biết yêu thương. Người cha tôn trọng tự do và quyết định của người con. Ông lại kiên nhẫn tiếp tục chờ đợi người con trưởng sẽ được tái sinh trong sự sống mới.

Cả bài đọc I và bài đọc II hôm nay đều diễn tả niềm vui của một sự sống được tái sinh. Dân Chúa sau thời gian lữ hành đầy gian khổ trong sa mạc, nay được đến miền Đất Hứa. Dân mở tiệc cử hành lễ Vượt Qua để ăn mừng về một cuộc sống mới đang được bắt đầu, nhưng cũng không quên tạ ơn về những ân huệ và những kỳ công của Chúa đã thực hiện giữa dân. Về phần chúng ta hiện nay, nhờ Chúa Kitô, chúng ta cũng trở thành Dân thánh của Thiên Chúa. Trên cuộc lữ hành, chúng ta có Chúa Kitô cùng đồng hành. Trong Chúa Kitô, chúng ta trở thành những tạo vật mới, mang trong mình sự sống mới, một tương quan mới đã được hòa giải với Thiên Chúa và với anh chị em. Đây là niềm hy vọng vững chắc cho chúng ta trên đường lữ thứ.

Chúa Nhật hôm nay còn được gọi là Chúa Nhật mừng vui. Chúng ta vui mừng vì chúng ta có Chúa Kitô cùng đồng hành trên đường lữ hành hy vọng. Chúng ta vui mừng vì Thiên Chúa luôn yêu thương, tôn trọng tự do và những quyết định của chúng ta, cũng như chẳng bao giờ loại trừ bất cứ người con nào. Chúng ta vui mừng vì Chúa Giêsu chẳng loại trừ bất cứ ai ra khỏi tình yêu của Chúa Cha. Chúng ta vui mừng vì chúng ta vẫn luôn có cơ hội để trở về với Cha và với anh chị em. Chúng ta vui mừng vì giờ phút này đây chúng ta đang bắt đầu một cuộc đời mới con tim, và đang bắt đầu một đời sống mới.

## LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

**Chủ tế:** Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót và tha thứ. Tin vào tình thương tha thứ của Chúa, chúng ta hãy thành tâm dâng lời cầu nguyện:

**1.** “*Trong Ngài, chúng ta trở nên sự công chính của Thiên Chúa*”. Xin cho Hội thánh Chúa luôn hăng say với sứ vụ giới thiệu cho con người một Thiên Chúa từ bi nhân hậu và công chính qua việc làm chứng bằng cả đời sống chứ không phải chỉ bằng lời rao giảng; hầu mọi dân nước cũng muốn đến với Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.**

**2.** “*Phàm ai ở trong Đức Kitô đều là thọ tạo mới*”. Lối sống ích kỷ và hưởng thụ đang làm băng hoại nhiều xã hội và đất nước. Xin cho những nhà có trách nhiệm luôn quan tâm đến việc giáo dục ý thức cộng đồng và tinh thần vị tha cho mọi lứa tuổi cũng như trong mọi môi trường. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**3.** “*Phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy*”. Lòng bao dung nhân từ của Thiên Chúa phủ lấp mọi lỗi lầm của con người. Xin cho những tâm hồn khô khan, tội lỗi biết tận dụng cơ hội của mùa Chay thánh này, mau quay trở về lãnh nhận bí tích Hòa Giải, quyết tâm sửa đổi đời sống, hầu được lòng Chúa xót thương. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**4.** “*Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con*”. Hạnh phúc đích thực là được sống trong tình thương của Thiên Chúa và anh chị em. Xin cho mỗi người chúng ta biết tránh xa lối sống ghen tị, xúc phạm danh dự của đồng loại, nhưng luôn đoàn kết yêu thương nhau, biết chia sẻ nâng đỡ và giúp nhau đạt được niềm vui ơn cứu độ mà Thiên Chúa ban. **Chúng con cầu xin Chúa.**

**Chủ tế:** Lạy Chúa, xin cho chúng con kiên trì sống cuộc đời mới trong tình mến Chúa nồng nàn, xa tránh mọi dịp tội, tích cực tập luyện nhân đức và nhiệt tâm với phần rỗi mọi người để mãi mãi xứng đáng là con cái Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**

# Lá Thư MỤC VỤ



*Anh chị em rất thân mến*

Vào ngày 05 tháng 3, chúng ta sẽ bước vào Mùa Chay Thánh qua nghi thức xúc tro. Mùa chay là mùa mời gọi hối cải, quay trở về với Thiên Chúa tình yêu bằng việc hòa giải với Chúa, bỏ đi những hành vi, những cách sống tội lỗi, những thói quen ích kỷ, được thể hiện một cách cụ thể bằng những việc hy sinh, hãm mình và những chia sẻ vật chất với những anh chị em thiếu thốn, đau khổ.

Đặc biệt, Mùa Chay năm nay nằm trong Năm Thánh Hy Vọng, thời gian thuận tiện, thời gian cứu độ mà Giáo Hội dành cho chúng ta, để chúng ta, nhờ cái chết và sự phục sinh của Đức Kitô, là cửa chuồng chiên, đón nhận chúng ta vào trong đàn chiên của Ngài, khi chúng ta biết hy sinh, quảng đại chia sẻ với người nghèo và thật lòng hối cải.

Trong Năm Thánh Hy Vọng này, chúng ta cùng đọc lại sứ điệp Mùa Chay mà Đức Thánh Cha Phanxicô gửi toàn thể Giáo Hội nhân dịp Năm Thánh Lòng Thương Xót 2015, Ngài đã viết: “Mâu nhiệm của lòng thương xót của Thiên Chúa được thể hiện trong suốt lịch sử của giao ước giữa Thiên Chúa và dân Ngài là Israel. Mâu nhiệm tình yêu này đạt tới tuyệt đỉnh trong Người Con đã làm người. Nơi Người, Thiên Chúa tuôn đổ lòng thương xót vô bờ bến của Ngài, đến độ biến Người thành “Lòng Thương Xót nhập thể”. Lòng thương xót của Thiên Chúa biến đổi tâm hồn con người và làm cho con người cảm nghiệm một tình yêu trung tín, vốn làm cho nó, đến lượt mình, có khả năng thương xót. Đó là một phép lạ cứ mỗi lần lòng thương xót của Thiên Chúa có thể được lan tỏa nơi cuộc sống của mỗi người chúng ta, khi thúc đẩy chúng ta yêu thương tha nhân và khơi lên điều mà truyền thống Giáo Hội gọi là những công việc thương xót thể xác và tinh thần. Chúng nhắc cho chúng ta rằng đức tin của chúng ta được thể hiện bằng những hành vi cụ thể và thường nhật, nhằm giúp đỡ tha nhân của chúng ta về mặt thể xác và tinh thần, và chúng ta được phán xét theo đó: cho ăn, viếng thăm, an ủi, giáo dục. Chính vì thế tôi đã mong muốn rằng “dân Kitô giáo cần suy nghĩ trong

suốt Năm Thánh về *những công việc thương xót thể xác và tinh thần*. Đó sẽ là một cách thức *thức tỉnh lương tâm* chúng ta vốn thường ngủ mê trước bi kịch nghèo đói, và luôn thấm nhập hơn nữa trọng tâm của Tin Mừng, trong đó người nghèo là những người ưu tiên của lòng thương xót của Thiên Chúa”.

Trong thời gian ân sủng này, khi chúng ta ăn chay hãm mình, Thiên Chúa mời gọi chúng ta xé lòng, nghĩa là biết biết quảng đại chia sẻ với những người nghèo khổ, thiếu thốn; biết sống công bằng, tôn trọng quyền lợi, của cải của tha nhân; sống trong sự thành thật: có nói có, không nói không; không trộm cắp, không lừa dối công bằng. Nếu chúng ta ăn chay, kiêng thịt, mà trộm cắp, gian dối, thì đối với Chúa chỉ là sự nhục mạ. Nếu chúng ta sáng đi lễ, chiêu đọc kinh, mà ly dị giá, làm hôn thú giả, thì chúng ta chỉ thờ Chúa ngoài môi miệng và Chúa sẽ không bao giờ đón nhận chúng ta, như Ngài đã từng xua đuổi những người biệt phái, những kẻ giả hình trong thời của Ngài: “Ta không biết các ngươi là ai”. Mùa Chay là mùa của hối cải, của quay trở về với Thiên Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, để xin Ngài tha thứ và cứu chuộc chúng ta.

Tháng ba cũng là tháng Giáo Hội đặc biệt kính nhớ Thánh Cả Giuse, gương mẫu cho các bậc làm chồng, làm cha và lao động. Thánh Cả Giuse đã sống một cuộc sống thánh thiện trong sự âm thầm yêu mến, phục vụ Thiên Chúa qua bổn phận của một người cha, một gia trưởng trong công việc khiêm tốn hàng ngày. Xin cho chúng ta cũng biết noi gương Ngài, hy sinh nuôi dưỡng con cái trong sự khiêm tốn và đạo đức.

Tháng 3 ở Nhật, có thể được gọi là tháng tiến chức; ở trường học, các em học sinh được lên lớp mới; ở hãng xưởng, người ta chuyển công việc, nhận thêm những nhân viên mới. Đặc biệt, trong Giáo Hội tại Nhật, tháng 3 cũng là thời gian các tu sĩ nam nữ tuyên khấn lần đầu, hoặc trọn đời, các chủng sinh lãnh nhận các thừa tác vụ, các thầy lãnh chức phó tế, chức linh mục để có thể đi giúp các giáo xứ trong mùa chay và phục sinh.

Vào ngày 15 tháng 3, Giáo Đoàn sẽ có thêm hai tân phó tế, đó là thầy Antôn Trần Hùng và thầy Giuse Nguyễn Văn Nhật, thuộc dòng Ngôi Lời Nagoya, hai thầy sẽ được Đức Cha Micae Matsuura Goro, Giám Mục Giáo Phận Nagoya, truyền chức phó tế tại nhà thờ Giáo Xứ Nanzan, Nagoya. Xin chân thành chúc

mừng và tạ ơn Chúa với hai thầy, Giáo Đoàn luôn đồng hành với hai thầy trong hành trình chuẩn bị chịu chức linh mục của hai thầy. Xin Đức Kitô, Linh Mục đời đời, ban cho hai thầy thật nhiều niềm vui để hai thầy luôn quảng đại phục vụ dân Chúa.

Cũng vào ngày 15/3, tại nhà nguyện dòng Phanxicô Bệnh Viện ở Nibuno, Hyogo-Ken, hai sơ Maria Hilary Nguyễn thị Hồng Khuyên và sơ Maria Angela Hoàng thị Mỹ Loan sẽ được tuyên khấn lần đầu.

Ngày 25 tháng 3, Sơ Rosa Nguyễn thị Sáng và sơ Maria Trần thị Chiên, Dòng Nữ Tỳ Thánh Tâm Truyền Giáo ở Fujisawa, Kanagawa-Ken, sẽ được khấn trọn tại nhà thờ Giáo Xứ Phùng Thiện, Giáo Phận Phát Diệm. Đây là một đặc ân Hội dòng dành cho hai sơ và cũng là cơ hội để giới thiệu hội dòng với Giáo Hội tại Việt Nam, hầu có thể có thêm nhiều ơn gọi và sẽ được phục vụ tại Việt Nam trong tương lai như hội dòng mong ước.

Chúng ta hiệp lòng cảm tạ Chúa, vì Chúa luôn quảng đại ban thêm cho Giáo Đoàn chúng ta những vị mục tử, những nữ tu mới, quảng đại dâng hiến cuộc đời của mình để phục vụ Chúa và Dân Ngài.

Giáo Đoàn cũng muốn mời gọi mọi người trong Giáo Đoàn trong tháng 3 này, cầu nguyện đặc biệt cho các bệnh nhân thể xác cũng như tinh thần, những anh chị em đang sống trong những đau khổ thiếu thốn vật chất, tinh thần, họ là những người đang mang trên mình những thương tích của mầu nhiệm thương khó, tử nạn của Đức Kitô. Xin cho chúng ta, qua những việc hãm mình, chay tịnh, biết cầu nguyện và chia sẻ một cách tế nhị, bác ái với anh chị em đang sống trong tình trạng đau thương thiếu thốn đó.

Cầu chúc tất cả anh chị em một mùa chay thánh thiện, biết lợi dụng thời gian, của cải để chia sẻ với những anh chị em đang túng thiếu, đau khổ, để nhờ đó, Đức Kitô cũng thương chia sẻ sự sống lại của Ngài cho tất cả chúng ta.

Tôi luôn nhớ và cầu nguyện cho anh chị em.

**Linh Mục của anh chị em**  
**P.M. Nguyễn Hữu Hiến**





## **GIỚI THIỆU ĐẠI HỘI GIỚI TRẺ CÔNG GIÁO VIỆT NAM,**

### **Giáo phận HIROSHIMA lần II - 2025**

Kính thưa quý cha, quý tu sĩ nam nữ và toàn thể các bạn trẻ tại các cộng đoàn Công giáo Việt Nam ở Nhật Bản,

Trong bối cảnh năm thánh 2025, năm sống tinh thần Lữ Hành trong Hy Vọng và theo chương trình sinh hoạt định kỳ của giới trẻ giáo phận Hiroshima, mỗi 2 năm tổ chức đại hội 1 lần. Chúng con, bạn trẻ Công giáo Việt Nam tại giáo phận Hiroshima hân hạnh được giới thiệu tới quý vị đại hội lần thứ 2 của chúng con được tổ chức vào ngày 04 và 05 tháng 5 năm 2025.

**Kính mong quý cha, quý tu sĩ và mọi người cầu nguyện và đồng hành với chúng con.** Chúng con cũng rất vui và hân hạnh được chỉ dẫn từ mọi người. Cũng như rất mong mọi người đến tham gia và cùng sẻ chia niềm hy vọng đức tin với chúng con.

**Chúng con xin chia sẻ những Ý tưởng từ Logo Đại hội lần này của chúng con.**

**Chữ H** – Vừa là chữ “**Hiroshima**” vừa là chữ “**Hy**” trong Hy Vọng (HOPE). Bạn trẻ Việt Nam đang sống niềm hy vọng tại một nơi chốn cụ thể là giáo phận Hiroshima.

**Chữ V** – Vừa là chữ “**Việt Nam**” vừa là chữ “**Vọng**” trong Hy Vọng. Bạn trẻ Việt Nam nỗ lực hiện thực niềm hy vọng của mình nơi giáo phận Hiroshima. Vừa là **Virtue** là nhân đức. Virtue of HOPE – đức cậy.

**5 nhân vật** – Bạn trẻ sinh sống và làm việc ở 5 tỉnh : Yamaguchi, Shimane, Hiroshima, Okayama và Tottori. Với 5 màu khác nhau. Màu **ĐỎ** là tình yêu tự hiến, sự dấn thân và là ngọn lửa của Thánh Thần; màu **VÀNG cam** là niềm vui, sức sống, sự nhiệt thành, còn là ánh sáng soi lối đường đức tin; màu **XANH lá cây** là hy vọng, sự phát triển và sự tái sinh; màu **XANH dương** diễn tả đức tin, khát khao hòa bình, bầu trời xanh hy vọng, sự yên tĩnh, chiêm niệm, và nguyện cầu; màu **HỒNG** là màu thường được bạn trẻ VN tại Nhật Bản nhắc tới - như mong muốn cuộc sống tươi đẹp.

**Trái Tim** màu vàng – Diễn tả một tình yêu sắt son làm kiên vững bước chân người lữ khách. Dù thử thách, dù chông gai vẫn một lòng trung kiên tiến bước.

**Thánh Giá** – Cắm sâu vào nhân loại, uốn cong như gánh gồng nỗi lòng của toàn thể nhân loại. Thánh giá đang chuyển động như đang kéo nhân loại hướng lên trên, hướng tới sự cứu rỗi. Đầu Thánh giá như móc khâu, nít vào trời cao, như bám chặt vào tình yêu của Chúa Cha. Màu sắc của Thánh giá hòa quyện màu da





Vàng của người châu Á và màu xanh của sự khát khao hòa bình. Màu đỏ là màu của tình yêu, sự hy sinh và lòng sốt mến. **5 nhân vật** dựa sát vào Thánh giá và từ trong bối cảnh văn hóa và dân tộc, cùng với đức tin, tình yêu và niềm hy vọng đang vươn mình ra, cùng với Chúa đi vào thế giới nỗ lực xây dựng một thế giới văn minh tình thương.

**Chim bồ câu** – Biểu tượng Chúa Thánh Thần. Chúa Thánh Thần là Đấng năng động hành trình hành hương của nhân loại. Ngài soi sáng, dẫn lối, khơi gợi nghị lực và ban sức mạnh. Chim bồ câu còn là biểu tượng của hòa bình. Ước mong tâm hồn mỗi tham dự viên được bình an và cùng cộng tác với giáo phận Hiroshima xây dựng hòa bình nơi tâm hồn và xã hội.

2 dòng chữ “**Lữ hành trong tin yêu và hy vọng**” và “**Giáo phận Hiroshima**” cong và vòng quanh Logo như là tinh thần của đại hội và người trẻ được giáo phận bao bọc, chở che. Hầu mong người trẻ mạnh dạn, dấn thân loan báo Tin Mừng.

Mời tham gia - xin quét mã QR



*Thân ái*

*Ban tổ chức*

## CHƯƠNG TRÌNH DỰ KIẾN của 2 NGÀY ĐẠI HỘI

### Chúa Nhật (4/5)

07:00 Các ban tập luyện, setup  
11:00 Báo danh - Đón tiếp  
12:00 Hướng dẫn sử dụng cơ sở nhà trường  
12:30 Nghi thức khai mạc  
13:15 Di chuyển ra sân vận động  
13:30 Hội thao  
16:00 Giờ Xung tội, tự do và tắm giặt  
17:00 Ăn tối  
18:00 Tập trung trước nhà nguyện  
18:15 Rước Thánh Thể và châu Thánh Thể  
19:00 Thánh lễ cầu cho người trẻ  
20:00 Giải lao, chuẩn bị văn nghệ  
20:15 Văn nghệ  
22:00 Các đội luân phiên châu Thánh Thể  
Xung tội  
Nghỉ đêm

### Thứ 2 (5/5)

06:00 Thức dậy, vệ sinh cá nhân  
06:30 Ăn sáng  
07:15 Chụp hình các đội  
08:15 Khởi động buổi sáng  
08:30 Giảng huấn  
09:15 Người trẻ nói với người trẻ  
10:15 Đố vui Kinh Thánh  
11:30 Ăn trưa  
12:30 Tập hát, chuẩn bị Thánh lễ  
13:00 Thánh lễ tạ ơn  
14:00 Nghi thức bế mạc và thức Sai đi  
15:15 Chụp hình toàn thể  
15:30 Dọn dẹp  
16:30 Lên đường

## **KHÁI LƯỢC VỀ LỊCH SỬ GIÁO HỘI CÔNG GIÁO TẠI NHẬT BẢN**

Những năm gần đây, cùng với nhiều bạn du học sinh, số các bạn trẻ đến Nhật làm việc, trong tư cách thực tập sinh hay kỹ sư, gia tăng đáng kể. Theo số liệu thống kê của Bộ Tư Pháp Nhật, tính đến tháng 12 năm 2023, số người Việt sinh sống và làm việc tại Nhật là 565,026 người. Đây là cộng đồng người nước ngoài đông thứ 2 tại Nhật, chỉ sau cộng đồng người Hoa. Trong số hơn nửa triệu người, có rất nhiều bạn trẻ là người Công giáo. Đa số các bạn ít biết về lịch sử và đời sống của Giáo hội Công giáo tại Nhật.

Khi có dịp trò chuyện, tôi thường nhận được từ các bạn trẻ những câu hỏi như: Tại sao ở đây con tìm không thấy nhà thờ? Đạo Công giáo được rao giảng ở Nhật khi nào? Tại sao người Nhật ít theo đạo vậy? Tại sao Thánh lễ ở Nhật không có người trẻ? Tại sao nhiều nhà thờ ở Nhật không thấy băng quay?... và còn rất nhiều thắc mắc khác nữa.

Để giải đáp phần nào những câu hỏi trên, tôi dự tính sẽ tìm hiểu và chia sẻ với các bạn qua nguyệt san Phụng Vụ Lời Chúa này. Có lẽ, cách tốt nhất chúng ta nên bắt đầu bằng việc cùng nhau tìm hiểu về lịch sử hình thành và phát triển của Giáo hội Công Giáo tại Nhật.

Ước mong rằng chúng ta sẽ cùng nhau học hỏi để hiểu biết hơn về Giáo hội Nhật. Từ đó mỗi người sẽ dễ dàng tham gia các sinh hoạt của cộng đoàn nơi mình đang sinh sống, để yêu mến và gắn bó hơn với Giáo hội. Bởi vì, một trong những đặc tính của Giáo hội Công Giáo là tính phổ quát: Giáo hội của mọi người và cho mọi người.

### **Giáo Hội Công Giáo Nhật Bản những ngày đầu**

Nếu như Giáo hội ghi nhận các nhà truyền giáo đặt chân lần đầu tiên lên nước Việt vào năm 1533, thì dấu chân đầu tiên của Thánh Phanxicô Xavier trên đất Nhật vào năm 1549.

Ngày 15 tháng 8 năm 1549, Ngày Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời, thuyền buồm chở Thánh Phanxicô Savier cập bến Kagoshima, một tỉnh thuộc vùng Kyushu, miền Nam nước Nhật. Từ đó, hạt giống đức tin được gieo trồng.

Thánh Phanxicô Savier là tu sĩ Dòng Tên. Ngài dần thân vào sứ vụ truyền giáo sau khi đã là giáo sư đại học và đã là linh mục. Tháng 12 năm 1547, trên hành trình vượt đại dương từ Moluccas đến Goa, Thánh Phanxicô Savier đã gặp 3 người Nhật đầu tiên tại Malacca. Trong đó có chàng Samurai trẻ tuổi tên là Yajirou. Họ kể cho ngài nghe về đời sống của người Nhật và những thông tin về nước Nhật.

Tháng 6-1549, sau khi sắp xếp cho chàng Samurai Yajirou đến đảo Goa để học giáo lý và sẽ nhận lãnh Bí tích Rửa tội ở đó, Thánh Phanxicô khởi hành từ Malacca bằng thuyền buồm đến Kagoshima. Hành trình truyền giáo bắt đầu.

### **Bối cảnh chính trị xã hội**

Thánh Phanxicô Savier đặt chân lên đất Nhật vào thời chiến quốc (戦国時代, 1467 – 1615). Có thể gọi đây là thời kỳ “loạn sứ quân” vì các lãnh chúa nổi lên tranh giành quyền lực, dẫn đến nội chiến làm cho đất nước bị tàn phá nặng nề. Lúc bấy giờ, Thiên Hoàng được xem là người có uy tín rất lớn về mặt tinh thần, nhưng không có thực quyền. Trong khi đó, thực quyền rơi vào tay các tướng quân. Họ liên kết với các lãnh chúa ở các địa phương làm cho đất nước loạn lạc, nội chiến triền miên. Xã hội bị phân tầng rất nghiêm trọng. Các lãnh chúa kết hợp với những võ sĩ Samurai hình thành giai cấp quý tộc để cai trị dân thường gồm nông dân, thợ thuyền, thương nhân...

Thời gian này có nhiều vị lãnh chúa rất nổi tiếng. Họ có ảnh hưởng lớn đến sự định hình chính trị và sự cai trị của nước Nhật sau này. Trong bối cảnh chiến sự rối ren như thế, nhờ ơn can đảm và sức mạnh của Chúa Thánh Thần, Thánh Phanxicô Savier và các nhà truyền giáo đã dần thân đem loan báo Tin Mừng trên vùng đất này. (Còn Tiếp)

***Lm Phan Đình Hoài***

## CHUYỆN ĐỜI - CHUYỆN ĐẠO

### Chuyện đời:

Bố của Albert Einstein dạy bảo ông khi ông mãi chơi mà không chịu học hành bằng một câu chuyện ngụ ngôn thế này: Hai chú mèo con kia chơi đùa cạnh ống khói. Vì bất cẩn nên cả hai đều rơi xuống ống khói, khó khăn lắm chúng mới thoát ra ngoài được. Hai chú mèo nhìn nhau, một chú mặt nhem nước khói bụi, còn chú kia ngược lại rất sạch sẽ. Chú mèo sạch sẽ nhìn chú mèo mặt dính đầy khói, tưởng rằng mặt mình cũng bẩn nên vội vàng chạy đi rửa mặt. Còn chú mèo mặt dính đầy bụi kia tưởng mặt mình sạch nên chạy đến chỗ khác chơi. Những con vật khác nhìn thấy nó đều hoảng loạn bỏ chạy, tưởng rằng nhìn thấy yêu tinh!

Kết thúc câu chuyện, ông nói: “Con trai, chúng ta không nên xem người khác là chiếc gương của mình, chỉ có mình mới là chiếc gương cho chính mình mà thôi”. Sau khi nghe bố kể câu chuyện, Einstein xấu hổ đặt cần câu xuống, không đi chơi với các bạn lêu lổng khác, mà quay về phòng học.

### Chuyện đạo:

Trong đời sống tu ở những thế kỷ đầu của Ki-tô Giáo, một giai thoại khá hay được truyền lại như sau:

Tại đan viện nọ, một đan sĩ bị bắt quả tang phạm một lỗi nặng. Vì lợi ích chung của cộng đoàn, cả đan viện liền mở phiên xử và mời vị Viện Phụ đến tham dự, nhưng ngài đã từ chối. Sau khi một số đan sĩ đại diện đến nài nỉ, thì ngài nhận lời đến phiên xử

Lúc ngài đến, ai nấy đều ngạc nhiên, vì ngài mang trên vai một chiếc giỏ đầy cát. Những hạt cát ấy cứ len lỏi qua khe giỏ rơi đầy trên lưng của ngài. Thấy mọi người sững sốt, ngài liền giải thích:

– Chắc hẳn anh em đã nhìn thấy những hạt cát rơi lã tả trên lưng của tôi, nhưng tôi thì không hề thấy. Tội lỗi của tôi cũng tương tự như những hạt cát này, nó chảy tràn lan trong tôi mà tôi không nhìn thấy được. Tội lỗi đầy ứ này mà tôi không thấy, thì làm sao tôi dám đoán xét người khác.

***Lm. Xuân Hy Vọng***

## MÙA CHAY - MÙA YÊU THƯƠNG

*Hỡi ai gánh nặng ê chề  
Nhanh cùng cất bước, trở về cây trông,  
Một đời rong rui long đong  
Đến quỳ bên Chúa, hoà chung nguyện cầu.  
Mùa Chay - dẹp bỏ hận sâu  
Ăn năn sám hối, bỏ đàng đam mê.  
Mùa Chay dẫn lối con về  
Tựa vào lòng Chúa, sẻ chia vui buồn.  
Yêu thương tha nhân mãi luôn  
Hân hoan tha thứ, vẹn tròn bình an.  
Tĩnh chay rèn giữa tâm can  
Dẹp bao nhiêu sự ngổn ngang tháng ngày.  
Mùa Chay - bác ái quý thay  
Ra đi chia sẻ, chung tay đỡ đỡ  
Muôn người quanh ta đang cần  
Nụ cười chan chứa, ngại ngần biển tan.  
Mùa Chay hướng ta trao ban  
Yêu thương, bác ái toả lan thế trần.*

**Lm. Xuân Hy Vọng**

*Mùa Chay Thánh 2025*

## MÙA CHAY LUYỆN RÈN

Cảm tạ Chúa đã thương ban  
*Tâm hồn, trí não* chứa chan chân thành.  
*Khuôn mặt, đôi mắt* tinh anh  
*Vành tai, chiếc lưỡi* vang thanh ân cần.  
*Cánh tay* liên kết *đôi chân*  
 Sao cho cơ thể đỡ dần tháng năm.  
 Mùa Chay, con quyết âm thầm  
 Luyện rèn vượt mọi thăng trầm lắng lo.  
 Nguyện cho *đôi mắt* mở to  
 Hướng nhìn lòng tốt thơm tho nơi người.  
 Trở nên *khuôn mặt* tươi cười  
 Hân hoan chia sẻ, khắp nơi an hoà.  
 Giữa rèn *chiếc lưỡi* ‘tinh ma’  
 Nói năng chân chính, tránh xa dối lừa.  
 Đùng để *đôi tai* ‘đong đưa’,  
 Thay vì hóng chuyện, chỗ dựa lắng nghe!  
*Chiếc mũi* bé nhỏ rắn đe  
 Hít thở điều tốt, gớm ghê tiêu cực.  
 Tập luyện *đôi chân* chính trực  
 Đi tìm chân lý, bênh vực lòng ngay.  
 Sức mạnh thể xác chưa hay  
 Làm sao mạnh mẽ vượt ngày gian nan.  
*Tâm hồn, trí não* bình an  
 Luyện rèn tin tưởng, lên ngàn phó dâng.  
 Cây trồng, yêu mến, đỡ nâng  
 Dựng xây, tu đức, ân cần mãi liên.

## PHẬN HÈN TRO BỤI

*Nhận tro trên đầu người ơi,  
Ăn năn sám hối một đời thế nhân.  
Lâu nay xa Chúa trăm phần  
Vô tâm, hờ hững muôn lần đắng cay.  
Cuộc đời lắm nỗi mê say  
Say tiền say bạc mất ngay tấm lòng.  
Nẻo đường lạc lối long đong  
Nhanh chân tiến bước, cất công trở về.  
Bỏ lại tội lỗi đam mê  
Xoay vòng quanh quẩn ê chề nhân gian.  
Phận hèn xin được bình an  
Thân từ tro bụi chứa chan lòng thành.  
Một mai mọi sự minh anh  
Trở về bụi đất yên lành dịu êm.  
Ngày sắp tàn, chờ màn đêm  
Ra khỏi tăm tối, trước thềm ánh quang.  
Cải hối từ tận tâm can  
Tin vào Lời Chúa, hành trang trong đời.  
Mau mắn "xin vâng" đáp lời  
Quay về bên Chúa, mãi nơi mong chờ.*

**Lm. Xuân Hy Vọng**

# MÙA CHAY THÁNH

## 1. Mùa Chay là gì?

Căn cứ theo Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch, “Mùa Chay là sự chuẩn bị cho việc cử hành Lễ Phục Sinh. Phụng vụ Mùa Chay giúp các dự tòng và các tín hữu cử hành mầu nhiệm Phục Sinh: các dự tòng được chuẩn bị qua những giai đoạn khác nhau của việc nhập đạo; còn các tín hữu thì qua việc tưởng niệm Bí tích Thanh Tẩy và việc Sám hối.”

Theo giáo luật hiện hành về nghi thức Tây phương của Giáo hội, ngày ăn chay là ngày mà người Công giáo từ mười tám đến sáu mươi tuổi phải ăn chay trong một thời gian giới hạn. Ở đất nước này (Mỹ), bạn có thể ăn một bữa chính và hai bữa phụ miễn là những bữa ăn nhẹ này không tạo thành bữa ăn thứ hai. Trẻ em không bắt buộc phải nhịn ăn, nhưng cha mẹ chúng phải đảm bảo rằng chúng được giáo dục đúng cách về việc thực hành nhịn ăn tinh thần.

Kiêng thịt là ngày mà người Công giáo từ mười bốn tuổi trở lên phải kiêng thịt. (Mặc dù theo kỹ luật phổ biến của nghi thức phương Tây của Giáo hội, cá, trứng, các sản phẩm từ sữa và thực phẩm làm từ mỡ động vật được cho phép, nhưng chúng không được đưa vào nghi thức phương Đông.) Tội phạm có thể tùy ý từ bỏ các yêu cầu về nhịn ăn và kiêng khem vì lý do y tế.

## 2. Nguồn gốc của Mùa Chay:

Trên thực tế, Mùa Chay là một định chế của Giáo hội không bắt nguồn từ Giáo hội sơ khai. Đối với những người theo đạo Thiên chúa vào thời các tông đồ, Chủ nhật nào cũng là Lễ Phục sinh, và mãi đến thế kỷ thứ 2, một ngày lễ đặc biệt mới được tổ chức để tưởng nhớ cái chết và sự phục sinh. Sau đó Chúa Kitô biến thành Tam nhật Phục sinh (Triduum paschal): Thứ Năm Tuần Thánh, Thứ Sáu Tuần Thánh, và Đêm Vọng Phục Sinh.

Trước sự kiện là một hoặc nhiều ngày ăn chay tùy theo khu vực, thường là từ chiều Thứ Năm Tuần Thánh cho đến sáng Phục Sinh, hoặc ít nhất là trong vòng bốn mươi giờ từ khi Chúa Kitô chết cho đến khi chết. Vào giữa thế kỷ thứ ba, ở Alexandria, việc ăn chay kéo dài suốt Tuần Thánh, và đến cuối thế kỷ thứ ba ở Ai Cập, cũng có một cuộc ăn chay kéo dài tới 40 ngày, với mục đích chính dường như là để phục sinh. Việc Chúa Giêsu ăn chay trong hoang địa giống như chuẩn bị cho Lễ Phục sinh.

## 3. Mùa Chay có thực sự kéo dài 40 ngày không?

Chẳng bao lâu, Mùa Chay 40 ngày của người Ai Cập đã hình thành như một thời gian chuẩn bị cho Cuộc Tử nạn và Phục sinh của Chúa Kitô và lan rộng khắp Giáo hội. Vào nửa đầu thế kỷ thứ tư, ở Rome, thời kỳ ăn chay được thiết lập trong ba tuần trước Lễ Phục sinh, và từ năm 354 đến 384, họ cũng thêm ba tuần nữa. Như vậy, có đúng 40 ngày (quadagesima) giữa Chúa Nhật khai mạc Mùa Chay và bắt đầu Tam Nhật Thánh.



Nhưng vì không có việc ăn chay vào Chủ nhật, nên thực tế chỉ có 34 ngày ăn chay trong thời gian này. Cộng Thứ Năm và Thứ Sáu Tuần Thánh thành 36 ngày. Và cũng vì muốn chuẩn bị cho biến cố Phục Sinh bằng cách bắt chước 40 ngày ăn chay của Chúa Giêsu trong hoang địa, nên vào thế kỷ thứ 7, họ đã thêm vào 4 ngày còn thiếu, và từ đó, Mùa Chay bắt đầu. Mùa Chay với Thứ Tư trước Chủ nhật đầu tiên của Mùa Chay, sau này trở thành Thứ Tư Lễ Tro. Vào ngày này, các tín hữu ở Rôma tập trung tại Nhà thờ Thánh Anastasie ở chân Đồi Palatin, nơi Đức Giáo hoàng tuyên bố bắt đầu Mùa Chay. Sau đó mọi người đi rước đến Nhà thờ Saint Sabine trên đồi Aventin để cử hành Thánh lễ.

Trong Kinh thánh, bốn mươi ngày là con số truyền thống của kỷ luật, lòng đạo đức và sự chuẩn bị. Môi-se ở trên núi của Chúa bốn mươi ngày. Các trinh sát Y-sơ-ra-ên đã ở trong xứ Ca-na-an bốn mươi ngày. Ê-li đã đi bốn mươi ngày trước khi đến hang động, nơi ông nhận được sự mặc khải. Ni-ni-ve có bốn mươi ngày để ăn năn. Và điều quan trọng nhất đối với việc cử hành Mùa Chay của chúng ta là Chúa Giêsu đã ở trong hoang địa bốn mươi ngày để cầu nguyện và ăn chay trước khi thi hành sứ vụ của Người. Do đó, thật thích hợp khi các Kitô hữu noi gương ngài với thời gian bốn mươi ngày cầu nguyện và ăn chay để chuẩn bị cho cao điểm là cử hành sứ vụ của Chúa Kitô, Thứ Sáu Tuần Thánh và Easter Sunday (ngày lễ Phục sinh).

Sách Giáo Lý của Hội Thánh Công Giáo dạy rằng, “Vi Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng không thông cảm với những yếu đuối của chúng ta, vì Người cũng như chúng ta, đã chịu thử thách về mọi phương diện, nhưng không phải là tội lỗi”. Với bốn mươi ngày Mùa Chay, Giáo hội được kết hiệp với mầu nhiệm Chúa Giêsu trong sa mạc.”

#### **4. Ý nghĩa của mùa Chay:**

Trong tiếng Latinh, Mùa Chay là QUADRAGESIMA, có nghĩa là "40". Trong Mùa Chay, chúng ta trải qua 40 ngày với Chúa Kitô trong sa mạc để trải nghiệm cuộc hành trình 40 năm của Israel hướng về Đất Hứa. Trong suốt thời gian dài này, dân tộc do Môi-se lãnh đạo đói khát triền miên, có lúc nản lòng, có lúc bất trung ngã quỵ xuống đất. Nhưng đặc biệt, chính trong cuộc “hành trình dài” này, các em đã có một cảm nghiệm độc đáo về giáo huấn và tình yêu nồng nàn của Chúa dành cho các em.

Đó cũng là kinh nghiệm về sự thân mật với Chúa mà mọi Tân Dân, những người đã được rửa tội, cũng như những người dự tòng, đều muốn sống một đời sống mới khi họ chuẩn bị cử hành Lễ Phục Sinh, và tìm thấy trong đó niềm vui của những tâm hồn được thanh tẩy, hiệp thông với Đức Kitô, Đấng đã hoàn tất Lễ Vượt Qua bằng cái chết và sự phục sinh của Người.

Trong Mùa Chay, Dân Chúa bắt đầu một nỗ lực đòi hỏi nhưng tự do, dẫn dắt họ lắng nghe tiếng gọi của Thiên Chúa và tiếng kêu của cộng đồng nhân loại. Khi họ cất bỏ

lượng thực trần gian, dưới nhiều hình thức khác nhau, họ sẽ học cách trân trọng hơn Bánh Lời Chúa và Bánh Thánh Thể; đồng thời hiểu rõ hơn nghĩa vụ chia sẻ huynh đệ.

Xưa, khi bước vào Mùa Chay, Giáo hội nhấn mạnh đến những cách hy sinh quên mình. Hôm nay, hội thánh nhắc lại mục đích và ý nghĩa của nó. Hy lễ hãm mình trong Mùa Chay hướng về Thiên Chúa, tôn vinh Người, đồng thời hướng về tha nhân, quan tâm giúp đỡ và sống bác ái huynh đệ.

Trong việc ăn chay và hãm mình này, chúng ta chứng tỏ một cách hùng hồn sự vâng phục khiêm tốn của các môn đệ Chúa Kitô đối với hai giới răn yêu thương. Kinh Tiền Tụng Thứ Ba của Mùa Chay tìm thấy những từ thích hợp để mô tả nó như sau:

“Cha đã dạy chúng tôi là những kẻ tội lỗi phải kiêng ăn và hãm mình làm của lễ chuộc tội. Chỉ như vậy, chúng ta mới bớt kiêu căng, tự phụ và biết noi gương Cha nhân từ, bao dung, chia sẻ cơm ăn áo mặc cho người nghèo...”

Đối với tất cả những ai không đóng cửa lòng mình, nhưng biết lắng nghe Thiên Chúa, Giáo Hội hứa rằng từ nay, khi họ đã bước đi trọn đường trong ánh sáng của Đem Thánh, “họ sẽ được tràn đầy ân sủng của Chúa.”

Khi một người nào đó, vào một lúc nào đó trong đời, thức tỉnh đức tin và khám phá ra Chúa Kitô, nếu muốn hiệp thông trọn vẹn với Giáo hội, người ta cần phải chuẩn bị và học hỏi.

Hơn nữa, không một Kitô hữu nào có thể khoe khoang rằng đã sống trong đức tin lâu như vậy, nên biết đầy đủ mẫu nhiệm phục sinh của Chúa Kitô và sẵn sàng tham dự vào mẫu nhiệm ấy.

Vậy là chúng ta phải trải qua 6 tuần lễ liên tục, vượt qua hành trình 40 ngày để chuẩn bị đón lễ Phục sinh. Sáu tuần chăm chú lắng nghe Lời Chúa và củng cố việc thực hành đức tin là tâm điểm ý nghĩa thiêng liêng và thiêng liêng của mùa Chay.

Đối với các dự tòng sắp lãnh nhận các bí tích khai tâm Kitô giáo vào Lễ Phục Sinh, những tuần lễ này là thời gian quan trọng và cần thiết. Đây là lúc mà mẫu nhiệm Kitô giáo, dưới ánh sáng của Lời Chúa, được trình bày cho họ trong tất cả vẻ huy hoàng của chân lý cứu độ, và với tất cả những đòi hỏi nghiêm trọng của hành trình đức tin. Vì đây cũng là lúc họ phải chấp nhận cuộc sống trong Giáo hội như một cam kết theo Chúa Kitô và phục vụ Người.

Chúng ta đã bước vào Mùa Chay. Như mọi năm, Mùa Chay bắt đầu từ Thứ Tư Lễ Tro và kéo dài 40 ngày. 40 ngày này chuẩn bị cho chúng ta sống mẫu nhiệm Thương Khó của Chúa Giêsu, chấp nhận cái chết của Ngài và cử hành sự Phục Sinh của Ngài. Ngoài ra, Mùa Chay nhắc nhở chúng ta về 40 đêm ăn chay và cầu nguyện của Thiên Chúa, trước khi công khai rao giảng và mạc khải cho nhân loại sứ mạng cứu độ nhân loại của Ngài. Trong Mùa Chay, Giáo Hội muốn đón nhận sứ điệp cứu độ với con tim đặc biệt quảng đại. Vì thế, Hội Thánh rất chăm chú lắng nghe lời Đức Kitô loan báo về Nước Thiên Chúa.

# Ý NGHĨA MÙA CHAY

## I. Ý nghĩa phụng vụ Mùa Chay

Trong tiếng Latinh, Mùa Chay là QUADRAGESIMA, từ này có nghĩa là “40”. Trong Mùa Chay, chúng ta cùng sống với Đức Kitô 40 ngày trong sa mạc, để trải qua cuộc hành trình 40 năm của dân Itraen tiến về Đất hứa. Trong suốt thời gian dài đằng đẳng này, đoàn dân ông Môsê lãnh đạo thường phải đói khát, đôi khi nản chí và lăm lăm quỵ ngã bất trung. Nhưng đặc biệt, chính trong cuộc “trường hành” này, họ đã có được cái kinh nghiệm độc nhất vô nhị về sự dạy bảo và lòng ưu ái thiết tha của Thiên Chúa dành cho họ.

Cuộc trải nghiệm đó cũng chính là kinh nghiệm thân mật với Chúa mà tất cả cộng đoàn Dân Mới, những người đã chịu phép rửa, cũng như các Dự Tông, muốn sống một lần nữa trong lúc lên đường chuẩn bị mừng Đại Lễ Phục sinh, và để tìm được trong đó niềm vui của tâm hồn được thanh luyện, khi thông hiệp với Đức Kitô Đấng đã hoàn tất cuộc Vượt Qua bằng cái chết và sự sống lại của mình.

Trong Mùa Chay, Dân Chúa bắt đầu một cuộc cố gắng tuy đòi hỏi nhưng đem lại sự giải thoát, đưa họ tới chỗ lắng nghe tiếng gọi của Chúa cũng như tiếng kêu của cộng đồng nhân loại. Khi họ tự cắt giảm những của ăn trần thế, dưới những hình thức khác nhau, họ sẽ học biết cách thưởng thức hơn Bánh Lời Chúa và Bánh Thánh Thể; đồng thời cũng am hiểu hơn những nghĩa vụ của sự sẻ chia bác ái huynh đệ.

Ngày xưa, khi bước vào Mùa Chay, Hội Thánh nhấn mạnh đến những cách thế hy sinh hãm mình. Ngày nay, Hội Thánh nhắc lại cho chúng ta mục đích và ý nghĩa của công việc đó. Việc hy sinh hãm mình trong Mùa Chay qui hướng về Thiên Chúa, tôn vinh Người, đồng thời cũng qui hướng về tha nhân, để lưu tâm giúp đỡ, sống tình bác ái huynh đệ.

Khi ăn chay hãm mình như thế, chúng ta chứng tỏ một cách hùng hồn lòng tuân phục khiêm tốn của người môn đệ Đức Kitô đối với hai giới răn yêu mến. Bài Kinh Tiền Tụng thứ III của Mùa Chay đã tìm được lời lẽ thích hợp để nói lên điều đó như sau:

“Cha dạy chúng con là những kẻ tội lỗi phải ăn chay hãm mình, làm của lễ hy sinh đền tạ. Như vậy, chúng con vừa bớt được tính kiêu căng, vừa biết noi gương Cha từ bi nhân hậu, mà chia cơm xẻ áo cho kẻ đói nghèo...”

Đối với tất cả những ai không đóng cửa lòng lại, nhưng lắng nghe tiếng Chúa, thì ngay từ bây giờ, Hội Thánh hứa hẹn là khi đi hết độ đường trong ánh sáng Đêm Thánh, “họ sẽ được tràn đầy ân sủng mà Chúa dành sẵn cho con cái thảo hiền.”

## II. Sứ điệp Lời Chúa trong Mùa Chay

Khi một con người, vào lúc nào đó trong đời, bừng tỉnh dậy trước đức tin và khám phá ra Đức Kitô, nếu muốn bước vào sự hiệp thông trọn vẹn với Hội Thánh, họ cần được chuẩn bị và học hỏi.

Hơn nữa, không người Kitô hữu nào có thể tự hào rằng vì mình đã sống lâu năm trong đức tin, nên đã biết đầy đủ về mầu nhiệm phục sinh của Chúa Kitô, và đã chuẩn bị sẵn sàng để tham dự mầu nhiệm ấy.

Do đó, chúng ta phải qua 6 tuần lễ liên tục, vượt qua chặng đường 40 ngày để chuẩn bị lễ Phục Sinh. Sáu tuần lễ chăm chú lắng nghe Lời Chúa và tăng cường tập luyện sống đức tin chính là trọng tâm ý nghĩa thiêng liêng và định hướng sống đạo của Mùa Chay thánh.

Đối với các Dự Tông sắp lãnh nhận các bí tích gia nhập Kitô giáo vào dịp Phục sinh, thì mấy tuần lễ này là thời gian tối quan trọng và cần thiết. Đây chính là thời điểm mà mầu nhiệm Kitô giáo, dưới ánh sáng của Lời Chúa, được trình bày cho họ trong tất cả vẻ rực rỡ của chân lý cứu rỗi, và với tất cả những đòi hỏi nghiêm túc của hành trình đức tin. Bởi vì thời gian này cũng chính là lúc họ phải chấp nhận đời sống trong Hội Thánh như một cuộc dẫn thân đi theo Chúa Kitô và phụng sự Người.

### **Sống Tinh Thần Mùa Chay**

Chúng ta đã vào Mùa Chay. Cũng như mọi năm, Mùa Chay bắt đầu từ thứ tư Lễ Tro và kéo dài trong 40 ngày. 40 ngày này nhằm chuẩn bị cho chúng ta sống mầu nhiệm cuộc Thương khó của Chúa Giêsu, đón nhận cái chết và mừng ngày Phục sinh của Người. Ngoài ra, Mùa Chay còn nhắc cho chúng ta thời gian 40 đêm ngày Chúa ăn chay cầu nguyện, trước khi công khai ra truyền đạo, để mặc khải cho nhân loại sứ mệnh cứu nhân độ thế của Người. Trong Mùa Chay, Hội thánh muốn đón nhận sứ điệp cứu độ với một tấm lòng quảng đại đặc biệt. Vì thế, Hội thánh rất chú ý lắng nghe những lời của Chúa Kitô loan báo Nước Thiên Chúa. Lời nói cuối cùng của Người chính là cái chết trên cây Thập Tự để làm lễ giao hòa chúng ta với Thiên Chúa.

Vậy có ba ý tưởng chính cho chúng ta suy nghĩ và đem ra thực hành trong Mùa Chay.

#### **1. Thánh giá**

Trong Mùa Chay, mọi người chúng ta phải chú ý đặc biệt nhìn lên Thánh Giá để tìm hiểu thêm ý nghĩa hùng hồn mà Thánh Giá muốn nói với chúng ta. Khi nhìn lên Thánh Giá, chúng ta không chỉ nhớ lại những biến cố đã xảy ra cách đây hơn hai ngàn năm mà còn đón nhận một bài học cho thời đại chúng ta, cho người ngày nay vì “Đức Kitô hôm qua cũng như hôm nay và muôn đời vẫn là một” (Dt 13,8). Thánh Giá của Người là một lời kêu mời mạnh mẽ thúc giục chúng ta ăn năn hối cải và thay đổi đời sống, vì chính Người đã bằng lòng chịu chết treo trên cây Thập Tự để cứu chuộc chúng ta, để biến đổi chúng ta từ tình trạng là những kẻ thù nghịch với Thiên Chúa trở nên con cái và thừa hưởng gia nghiệp muôn đời. Cho nên, chúng ta phải coi lời kêu gọi này là

gửi đến cho mỗi người và mọi người nhân dịp Mùa Chay. Nói khác đi, sống Mùa Chay có nghĩa là nhờ Chúa Giêsu mà thay đổi đời sống và qui hướng về Thiên Chúa.

## **2. Cầu nguyện**

Ý tưởng thứ hai là cầu nguyện. Trong Tin Mừng, rất nhiều lần Đức Giêsu nói đến cầu nguyện và gắn liền cầu nguyện với thay đổi đời sống. Phải cầu nguyện, tiếp xúc với Thiên Chúa mới mong thay đổi được đời sống, vì nhờ cầu nguyện, con người chúng ta được lay động thức tỉnh, từ đó nhìn ra những điều cần phải thay đổi trong đời sống của mình mà ăn năn hối cải. Trong Mùa Chay, chúng ta phải cầu nguyện, cố gắng cầu nguyện, tìm thời giờ và những nơi để cầu nguyện. Cầu nguyện đưa chúng ta ra khỏi thái độ dừng đứng và làm cho chúng ta nhạy cảm với những điều có liên quan đến Chúa và các linh hồn. Cầu nguyện cũng giáo dục lương tâm chúng ta và Mùa Chay rất thích hợp cho công việc này. Trong Mùa Chay, Hội Thánh nhắc bảo chúng ta phải xưng tội để lương tâm được trong sạch mà sống màu nhiệm Phục sinh của Chúa Kitô, không phải trong phụng vụ mà thôi nhưng trong cả tâm hồn nữa.

## **3. Ăn chay, chia sẻ**

Làm phúc, bố thí và ăn chay là những phương thế liên hệ mật thiết với nhau để giúp chúng ta ăn năn hối cải. Ăn chay không chỉ có nghĩa là bớt ăn hay không ăn mà còn có nghĩa là thắng mình, là đòi hỏi với chính mình, sẵn sàng từ chối ăn uống và chấp nhận hy sinh những vui thích. Và làm phúc có nghĩa là chia vui sẻ buồn với người khác, giúp đỡ người ta, nhất là những ai lâm cảnh thiếu thốn, phân phát cho người ta không nguyên của cải vật chất mà cả tinh thần nữa. Chính vì thế, chúng ta phải tỏ ra cởi mở đối với người khác, biết nhận ra những nhu cầu của họ và cảm thông những nỗi đau buồn của họ, đồng thời tìm cách đáp ứng những nhu cầu đó và làm cho những nỗi đau thương của họ vui nhẹ đi.

Như vậy, cầu nguyện để kết hợp với Thiên Chúa đồng thời cũng hướng chúng ta tới tha nhân. Khi chúng ta đòi hỏi đối với bản thân và quảng đại đối với tha nhân, nhất là đối với những ai đau khổ và thiếu thốn là chúng ta sống kết hợp với Chúa Kitô chịu đau khổ và bị đóng đinh vì Người tự đồng hóa với họ như Người nói: “Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến thừa hưởng Vương Quốc dọn sẵn cho các ngươi từ thuở tạo thiên lập địa. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn; Ta khát, các ngươi đã cho uống; Ta trần truồng, các ngươi đã cho mặc; Ta đau yếu, các ngươi đã thăm viếng; Ta ngồi tù, các ngươi đã hỏi han” (Mt 25, 35-36).

Trong Mùa Chay, chúng ta thường nghe đọc: “Đây là lúc Chúa thi ân, đây là ngày Chúa cứu độ.” Vậy chúng ta hãy tận dụng thời gian này vì là thời thuận tiện và là thời Chúa ban ơn để chúng ta sám hối và tin vào Tin Mừng như Chúa dạy: “Thời kỳ đã mãn và triều đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào tin Mừng” (Mc 1, 15).

## MÙA CHAY: CẦU NGUYỆN, CHAY TỊNH VÀ CHO ĐI

Giáo Hội mời gọi chúng ta cử hành Thứ Tư Lễ Tro, là ngày đầu tiên của Phụng vụ Mùa Chay. Trong mùa này, chúng ta chuẩn bị tinh thần để kỷ niệm thời điểm cao nhất trong đời sống Kitô hữu của chúng ta: Lễ Phục sinh.

Mỗi năm, Lời Chúa dành để suy niệm trong Thứ Tư Lễ Tro đều giống nhau, kêu gọi chúng ta thay đổi cõi lòng và dạy bảo chúng ta về cách thực hành truyền thống của Mùa Chay: cầu nguyện, ăn chay và bố thí. Những cách thực hành này phải là một phần của đời sống Kitô hữu trong mọi mùa Phụng vụ, nhưng trong Mùa Chay, chúng ta tái cam kết cầu nguyện, ăn chay và bố thí nhiệt tâm hơn.

Ý nghĩa đằng sau của việc dùng tro ghi dấu thánh giá trên trán chúng ta (dấu hiệu phụng vụ của Thứ Tư Lễ Tro) là một bản tóm tắt về đời sống Kitô hữu của chúng ta. Ở một mức độ nào đó, bụi tro nhắc nhở chúng ta về nguồn gốc của chúng ta là từ tro bụi và cái chết đưa chúng ta về tro bụi đúng như lời cầu nguyện khi chúng ta nhận tro: “Hãy nhớ mình là bụi tro và sẽ trở về với bụi tro”. Tro cũng là dấu hiệu chiến thắng của chúng ta: Thập Giá Chúa Kitô. Trong cái chết và sự phục sinh của mình, Chúa Kitô đã chiến thắng sự chết. Định mệnh của chúng ta với tư cách là Kitô hữu là đón nhận sự chiến thắng trên sự chết mà Chúa Kitô đã giành lại được cho chúng ta. Chúng ta thừa nhận chiến thắng đó khi chúng ta “Ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng,” là một lời cầu nguyện khác khi chúng ta được xúc tro.

Bài Tin Mừng Thứ Tư Lễ Tro là một phần của Bài giảng trên núi. Trong bài giảng này, Chúa Giêsu cảnh báo những người theo Ngài không nên sống chỉ vì cái vẻ bề ngoài. Khi các môn đồ Chúa Giêsu bố thí, cầu nguyện và ăn chay, họ phải làm theo cách để chỉ một mình Thiên Chúa thấy, vì Ngài là Đấng nhìn thấu tâm lòng và biết những gì ẩn giấu.

Cầu nguyện, trở về với cõi lòng.

Khi dạy cho các môn đệ của mình Kinh Lạy Cha như kiểu mẫu cầu nguyện, Chúa Kitô nói: “Và khi cầu nguyện, anh em đừng làm như bọn đạo đức giả: chúng thích đứng cầu nguyện trong các hội đường, hoặc ngoài các ngã ba ngã tư, cho người ta thấy. Thầy bảo thật anh em: chúng đã được phần thưởng rồi. Còn anh em, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của anh em, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh em, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh em.” (Mátthêu 6: 5-6).

Mùa chay là mùa cầu nguyện. Trong mùa chay, Hội Thánh mời gọi con cái của mình gia tăng cầu nguyện, trong cõi lòng lặng lẽ thâm trầm của mình, thực hiện lại, và

luôn mãi, cuộc tìm gặp Thiên Chúa ngày càng quyết tâm và thân tình hơn, khám phá lại Thiên Chúa là Đấng “thổi sinh khí vào lỗ mũi nó và con người trở thành một loài có sự sống” (Stk 2: 7). Thiên Chúa không chỉ ban sự sống tự nhiên, mà còn sự sống siêu nhiên, nghĩa là được làm con Thiên Chúa, được yêu mến Ngài và được dự phần vào sự sống của chính Ngài “Anh em đã mặc lấy con người mới, con người hằng được đổi mới theo hình ảnh Đấng Tạo Hoá, để được ơn thông hiểu” (Côlôse 3,10).

Mùa Chay được gọi là Mùa Chay Thánh vì nơi đó Kitô hữu vâng nghe Lời Chúa Kitô trở về với thâm tâm mình, con người đích thực của mình, để luyện tập đi trên con đường nên Thánh, và gặp được Thiên Chúa vì “Anh em là Đèn Thờ của Thiên Chúa” (1 Côrintô 3: 16). Lời cầu nguyện chân chính diễn ra sâu bên trong căn phòng tâm hồn Kitô hữu. Chính nơi sâu thẳm bên trong cõi lòng mà chúng ta sẽ gặp được Thiên Chúa. Thánh Têrêsa Avila, một trong những tác giả tâm linh vĩ đại nhất trong lịch sử Giáo hội, mô tả linh hồn như một lâu đài nơi Chúa ngự. Gặp gỡ Ngài, cầu nguyện với Ngài và giao tiếp với Ngài đòi hỏi chúng ta phải đi vào căn phòng sâu nhất và bên trong cùng lâu đài của tâm hồn chúng ta. Chính nơi đó, nơi cư ngụ sâu thẳm nhất mà sự vinh hiển và vẻ đẹp đầy đủ của Thiên Chúa được tỏ hiện.

Cầu nguyện là gặp gỡ riêng tư với Chúa, trong mọi hoàn cảnh cá nhân đặc thù, vì chính Chúa Kitô đến trần thế này để gặp từng phạm người cá vị, như Thánh nữ Catarina thành Siena nói: “Bạn không hiểu sao! Thiên Chúa theo dõi bạn ngày và đêm như thể Ngài có mỗi một việc để làm là bận tâm lo cho bạn”.

Sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo viết: “Chúng ta học biết cầu nguyện vào một số thời gian nhất định, bằng cách lắng nghe Lời Chúa và tham dự mầu nhiệm Vượt Qua của Người; Người còn ban Thánh Thần để giúp chúng ta cầu nguyện trong mọi lúc, trong mọi biến cố của cuộc sống hằng ngày... Thời gian là của Chúa Cha; chúng ta gặp được Người trong hiện tại, không phải hôm qua hay ngày mai, nhưng chính hôm nay” (số 2659).

Cầu nguyện không phải là một công việc trong những công việc chúng ta phải sắp xếp theo một danh mục cần giải quyết, theo thời gian và nơi chốn. Cầu nguyện tự bản chất là một tâm tình, khi con tìm con người hướng về trái tim Thiên Chúa. Như vậy, người Kitô hữu hoàn toàn có thể cầu nguyện bất cứ lúc nào, chỉ cần “Hãy nâng tâm hồn lên! Chúng con đang hướng về Chúa”. Cầu nguyện không nhất thiết phải sắp xếp nơi chốn và thời gian, trừ những buổi cầu nguyện chung gia đình, nhóm, cộng đoàn... cụ thể. Không thể nghĩ và nói “Mai hoặc lát nữa tôi sẽ cầu nguyện”. Cầu nguyện là việc ai cũng có thể làm, và làm ngay hôm nay, ngay lúc này.

Đức Thánh Cha Phanxicô nói trong bài giáo lý tại buổi tiếp kiến chung trực tuyến sáng thứ Tư [10/2/2021](#): “Không có ngày nào tuyệt vời hơn ngày hôm nay chúng ta đang sống. Chúng ta đang sống nhưng luôn nghĩ về tương lai, không đón lấy ngày

hôm nay khi nó đến; chúng ta sống trong tưởng tượng, không biết cụ thể thực tại. Hôm nay là thực tại, là cụ thể. Và chúng ta cầu nguyện hôm nay. Chúa Giêsu đến gặp chúng ta hôm nay. Và chính lời cầu nguyện biến ngày hôm nay thành ân sủng, hay đúng hơn, nó biến đổi chúng ta: nó xoa dịu sự giận dữ, duy trì tình yêu thương, gia tăng niềm vui, truyền sức mạnh để tha thứ”.

Tất nhiên, cầu nguyện không chỉ là nói hay đọc lời cầu nguyện. Cầu nguyện không chỉ là đọc kinh Mân Côi, suy gẫm theo Kinh thánh, hoặc đọc những lời cầu nguyện được soạn hay. Cầu nguyện rốt cuộc là một mối tương quan với Thiên Chúa. Đó là cuộc gặp gỡ với Thiên Chúa Ba Ngôi, Đấng ngự trong chúng ta. Cầu nguyện thật là một hành động yêu thương giữa ta và Người yêu dấu của ta. Đó là sự trao đổi giữa con người: cuộc sống của ta cho Thiên Chúa. Cầu nguyện là một hành động kết hợp và hiệp thông qua đó chúng ta trở nên một với Thiên Chúa và Thiên Chúa trở nên một với chúng ta.

Các nhà thần bí vĩ đại đã dạy chúng ta rằng cầu nguyện có nhiều cấp độ. Chúng ta thường bắt đầu bằng việc đọc kinh, chẳng hạn như kinh Mân Côi rất đẹp. Từ đó chúng ta suy nghĩ, suy niệm và chiêm niệm sâu sắc về những mầu nhiệm của Thiên Chúa và cuộc đời của Ngài. Chúng ta hiểu biết về Thiên Chúa đầy đủ hơn và từng chút một, khám phá ra rằng chúng ta không còn chỉ nghĩ về Thiên Chúa, nhưng chúng ta đang nhìn thẳng vào Ngài.

Dấn thân vào việc khám phá Thiên Chúa trong lời cầu nguyện. Không có giới hạn và không có kết thúc cho chiều sâu mà Thiên Chúa muốn thu hút chúng ta qua lời cầu nguyện. Cầu nguyện chân chính không bao giờ nhàm chán. Khi khám phá ra lời cầu nguyện đích thực, chúng ta sẽ khám phá ra mầu nhiệm vô hạn của Thiên Chúa. Và khám phá này vinh quang hơn bất cứ điều gì bạn có thể tưởng tượng trong đời.

“Đôi khi tưởng chừng như không còn là chúng ta đang sống, nhưng ân sủng đó sống và hoạt động trong chúng ta qua cầu nguyện... Chúng ta yếu đuối, nhưng chúng ta biết cách cầu nguyện: đây là phẩm giá cao nhất của chúng ta. Và khi một lời cầu nguyện theo điều Chúa Giêsu muốn, lời cầu nguyện đó đạt được những điều kỳ diệu.”

Ăn năn sám hối và chay tịnh.

Ăn năn là cốt lõi của cung cách sống Kitô hữu. Trong suốt Mùa Chay, tất cả Kitô hữu đều trở thành “hối nhân” với tro hình Thánh Giá trên trán, quay về Thánh Giá như một dấu chỉ của sự hòa giải mà Thiên Chúa dành cho mọi loài thọ tạo.

Thánh Augustinô đã kêu lên: “Con sẽ tìm Chúa, bằng cách quay lại cùng Chúa và xin Chúa giúp. Nhưng con sẽ quay lại Chúa với niềm tin vì chân lý về Chúa đã được rao giảng cho con. Chính niềm tin của con, Chúa ban cho qua Chúa Giêsu, là Con Người, và tỏ cho con qua sứ vụ của người rao giảng trung thành, làm cho con quay về Chúa và xin Chúa giúp đỡ”.



Những đồng tro tàn này ngay từ buổi đầu “Người là bụi đất, và sẽ trở về với bụi đất” (Sáng thế ký 3:19) kết nối mỗi chúng ta với tất cả thụ tạo và với sự chết của chính chúng ta.

Những suy niệm Thứ Tư Lễ Tro năm nay lại mang một ý nghĩa mới vì đại dịch Covid. Dấu hiệu của cái chết đang xảy ra xung quanh chúng ta khi đại dịch tiếp tục cướp đi sinh mạng của hàng triệu người và ảnh hưởng đến hàng trăm triệu người khác. Virus Corona không chỉ là lời nhắc nhở về tỷ lệ tử vong mà còn là kết quả bởi tội “coi nhẹ và làm ngơ trước khó khăn và đau khổ cả nhân loại” và bởi tội “thiếu quan tâm của chúng ta đối với những người chung quanh”.

Khi tham dự nghi lễ phụng vụ trực tuyến Thứ Tư Lễ Tro năm nay, điều cốt yếu là sống theo các thực hành của Mùa Chay: “tự xét mình và ăn năn tội, cầu nguyện và chay tịnh, hy sinh và làm việc yêu thương”. Chỉ nhớ rằng “chúng ta là cát bụi, và chúng ta sẽ trở về với cát bụi” là chưa đủ. Là những người được ghi dấu là con cái của Thiên Chúa, được lãnh nhận Ôn Cứu Độ tha thứ từ Chúa Kitô, chúng ta lưu tâm đến lời kêu gọi ăn năn: “Hãy trở về”.

Ý nghĩa của việc nhận dấu Thánh giá bằng tro trên trán của chúng ta vào Thứ Tư Lễ Tro là: chúng ta mang nơi mình một dấu hiệu của tội lỗi và sự chết, cùng với niềm hy vọng được thanh tẩy trong nước và ghi ấn tích bằng dầu của lời hứa về sự sống, sự tái sinh và sự giải thoát khỏi tội lỗi và sự chết trong nghi thức Thánh Tẩy Đêm Vọng Phục Sinh. Vào Thứ Tư Lễ Tro, chúng ta cảm thấy toàn bộ thân phận nặng nề của con người chúng ta. Đó là một lời nhắc nhở hữu hình thích hợp về thực tế đau buồn, mất mát và sự chết. Ăn năn sám hối là ý thức lại và suy gẫm về tất cả các thực tại nhân sinh tất định đó để đi đến một quyết tâm thay đổi cách sống theo con đường của Chúa Kitô.

Để đi đến đó, về mặt thực hành, người Kitô hữu được mời gọi thực hành chay tịnh. Chay tịnh không chỉ nói đến việc “ăn uống” thuần túy theo nghĩa chữ “ăn chay”, và không chỉ vào ngày Thứ Tư Lễ Tro hay Thứ Sáu Tuần Thánh. Điều cốt yếu là mọi tín hữu được kêu mời “từ bỏ một điều gì đó cả tinh thần lẫn vật chất” như là hãm mình: làm chủ những ham muốn vốn vô trật tự của mình, hy sinh: từ bỏ những nhu cầu kẻ cả chính đáng, trong mùa Chay, để quyết tâm hơn trở về “cõi lòng” và hướng về những điều “cao cả” hơn những quan tâm phàm trần.

Có câu chuyện vui kể rằng: Ngày thứ Sáu mùa Chay kiêng thịt, một thanh niên khỏe mạnh vào quán ăn. Người tiếp viên tới hỏi: “Thưa ông dùng chi?” Ông khách nói: “Cho tôi đĩa cá sấu?” – “Xin lỗi, chúng tôi không có.” – “Cho tôi đĩa cá voi?” – “Xin lỗi, chúng tôi không có.” – “Cho tôi đĩa cá mập”. – “Xin lỗi, chúng tôi cũng không có.” – “Tiệm gì lạ vậy, Chúa ơi, xin Chúa chứng giám, hôm nay con đành phải ăn thịt”. Thế rồi anh gọi tiếp: “Thôi, cho tôi một đĩa thịt beef steak và một chai

whisky”. Làm dầu Thánh giá nguêch ngoạc xong, anh ta ăn uống tinh bột, và cảm thấy lương tâm yên ổn hơn khi nào hết! Đây thật không đúng tinh thần mùa Chay!

Sách Giáo Lý Công Giáo, số 1809 viết: “Đức tiết độ giúp ta điều tiết sức lôi cuốn của những lạc thú và sử dụng chừng mực những của cải trần thế. Tiết độ giúp ý chí làm chủ các bản năng và kềm chế các ham muốn trong giới hạn chính đáng. Người tiết độ hướng các thèm muốn giác quan về điều thiện và luôn thận trọng, “không chiều theo những đam mê của lòng mình” ( Hc 5,2). Cựu Ước thường khen ngợi đức tiết độ: “Con đừng buông theo các tham vọng của con, nhưng hãy kềm chế các dục vọng” (Hc 18,30). Tân Ước gọi tiết độ là “chừng mực” hay “điều độ”, chúng ta phải sống “chừng mực, công chính và đạo đức ở thế gian này” ( Tt 2,12).

Thánh Augustinô dạy: “Sống tốt lành không gì khác hơn là yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết linh hồn và hết sức lực mình. Chúng ta dành cho Người một tình yêu trọn vẹn (nhờ tiết độ), không gì lay chuyển nổi (nhờ can đảm), chỉ vâng phục một mình Người (nhờ công bình), luôn tỉnh thức để khỏi sa vào cạm bẫy của mưu mô và gian dối (nhờ khôn ngoan)”.

Trao ban, bố thí và sống công bình.

Tro xuất hiện trong Kinh thánh thời Do Thái như một dấu hiệu của sự than khóc và ăn năn, nhưng tiên tri Isaia nhắc dân chúng rằng những thực hành như vậy chính là lời kêu gọi sống sao cho công bình, và ngày hôm nay lời kêu gọi đó càng khẩn thiết hơn:

“Chúng tôi nói : “Chúng tôi ăn chay, sao Ngài không thấy, chúng tôi hãm mình, sao Ngài chẳng hay ?”

Này, ngày ăn chay, các ngươi vẫn lo kiếm lợi, vẫn áp bức mọi kẻ làm công cho mình.

Này, các ngươi ăn chay để mà đôi co cãi vã, để nắm tay đánh đấm thật bạo tàn.

Chính ngày các ngươi muốn ăn chay để tiếng các ngươi kêu thấu trời cao thăm, thì các ngươi lại ăn chay không đúng cách.

Phải chăng đó là cách ăn chay mà Ta ưa chuộng trong ngày con người phải thực hành khổ chế ?

Cúi rạp đầu như cây sậy cây lau, nằm trên vải thô và tro bụi,

phải chăng như thế mà gọi là ăn chay

trong ngày các ngươi muốn đẹp lòng ĐỨC CHÚA ?

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao :  
mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm trói buộc,  
trả tự do cho người bị áp bức, đập tan mọi gông cùm ?

Chẳng phải là chia cơm cho người đói,  
rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ ;  
thấy ai mình trần thì cho áo che thân,  
không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục ?” (Isaia 58: 5-6).

Các thành viên của cộng đoàn Kitô giáo sơ khai được mời gọi làm việc bác ái giúp người nghèo “Sau nhiều năm, tôi về Giêrusalem để đem tiền cứu trợ cho dân tộc tôi và để dâng lễ phẩm lên Thiên Chúa” (Cv 9,36 ; 24,17) và họ nhận được phần thưởng từ Chúa Phục Sinh “Tốt hơn, hãy bỏ thí những gì ở bên trong, thì bấy giờ mọi sự sẽ trở nên trong sạch cho các người... Phần anh em, đừng tìm xem mình sẽ ăn gì, uống gì, và đừng bận tâm. Vì tất cả những thứ đó, dân ngoại trên thế gian vẫn tìm kiếm; nhưng Cha của anh em thừa biết anh em cần những thứ đó. Vậy hãy lo tìm Nước của Ngài, còn các thứ kia, Ngài sẽ thêm cho. “Hỡi đoàn chiên nhỏ bé, đừng sợ, vì Cha anh em đã vui lòng ban Nước của Ngài cho anh em”. (Luca 11,41; 12,33), “Lời cầu nguyện và việc cứu trợ của ông đã thấu toà Thiên Chúa khiến Ngài nhớ đến ông” (Cv 10.4-3) . Trong thực tế, hoạt động từ thiện như cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, và cho kẻ rách rưới áo quần thường được coi là một trách nhiệm quan trọng phải thực hiện của một Kitô hữu:

“Khi Con Người đến trong vinh quang của Người, có tất cả các thiên sứ theo hầu, bấy giờ Ngài sẽ ngự lên ngai vinh hiển của Ngài. Các dân thiên hạ sẽ được tập hợp trước mặt Ngài, và Ngài sẽ tách biệt họ với nhau, như mục tử tách biệt chiên với dê Ngài sẽ cho chiên đứng bên phải Ngài, còn dê ở bên trái. Bấy giờ Đức Vua sẽ phán cùng những người ở bên phải rằng: “Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến thừa hưởng Vương Quốc dọn sẵn cho các ngươi ngay từ thuở tạo thiên lập địa. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn; Ta khát, các ngươi đã cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi đã tiếp rước; Ta trần truồng, các ngươi đã cho mặc; Ta đau yếu, các ngươi đã thăm viếng; Ta ngồi tù, các ngươi đến hỏi han”. Bấy giờ những người công chính sẽ thưa rằng: “Lạy Chúa, có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đói mà cho ăn, khát mà cho uống; có bao giờ đã thấy Chúa là khách lạ mà tiếp rước; hoặc trần truồng mà cho mặc? Có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đau yếu hoặc ngồi tù, mà đến hỏi han đâu? ” Đức Vua sẽ đáp lại rằng: “Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy”. Rồi Đức Vua sẽ phán cùng những người ở bên trái rằng: “Quân bị nguyên rủa kia, đi đi cho khuất mắt Ta mà vào lửa đời đời, nơi dành sẵn cho tên Ác Quỷ và các sứ thần của nó. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã không cho ăn; Ta khát, các ngươi đã không cho uống;

Ta là khách lạ, các người đã không tiếp rước; Ta trần truồng, các người đã không cho mặc; Ta đau yếu và ngồi tù, các người đã chẳng thăm viếng”. Bấy giờ những người ấy cũng sẽ thưa rằng: “Lạy Chúa, có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đói, khát, hoặc là khách lạ, hoặc trần truồng, đau yếu hay ngồi tù, mà không phục vụ Chúa đâu?” Bấy giờ Ngài sẽ đáp lại họ rằng: “Ta bảo thật các người: mỗi lần các người không làm như thế cho một trong những người bé nhỏ nhất đây, là các người đã không làm cho chính Ta vậy.” Thế là họ ra đi để chịu cực hình muôn kiếp, còn những người công chính ra đi để hưởng sự sống muôn đời” (Mátthêu 25,31-46).

Chúa muốn gì ở tôi Mùa Chay này? Thật dễ dàng để bắt đầu Mùa Chay với những cam kết hời hợt, chẳng hạn như từ bỏ một món ăn yêu thích hoặc làm một việc tốt lành nào đó. Một số người chọn sử dụng Mùa Chay như một thời gian kiêng ăn để có được sức khỏe tốt hơn, và những người khác quyết định dành nhiều thời gian hơn cho việc đọc sách thánh hoặc các thực hành thiêng liêng khác. Tất cả những điều này đều tốt và hữu ích. Nhưng tôi có biết chắc mong muốn sâu sắc nhất của Thiên Chúa trong Mùa Chay Thánh này là gì không?

Cha John Fuellenbach, dòng Ngôi Lời, sau nhiều năm dạy thần học, giảng tĩnh tâm, và làm linh hướng, chia sẻ rằng: “Thật khó cho nhiều người khám phá ra hình ảnh họ đang có trong đầu về vị Thiên Chúa đang điều khiển và định hướng đời sống họ. Cũng thật khó để họ loại bỏ hình ảnh sai lạc để tạo cho mình một hình ảnh đúng đắn về Thiên Chúa do Chúa Kitô mạc khải cho”.

Quyết tâm, dốc lòng.

Mùa Chay là cơ may để khám phá ra rằng Thiên Chúa không chỉ là một Thiên Chúa “ở ngoài kia” xa xôi trên Thiên đàng. Ngài là một Thiên Chúa gần gũi và thân thiết hơn chúng ta có thể tưởng tượng. Mùa Chay là thời điểm, hơn bất kỳ thời điểm nào khác trong năm, người Kitô hữu phải quyết tâm, dốc lòng cố gắng thực hiện cuộc hành trình hướng nội để khám phá Nơi Trú Ngụ của Ba Ngôi Chí Thánh.

Lạy Thiên Chúa của con, con dâng chính mình con cho Chúa trong Mùa Chay Thánh này. Xin hãy thu hút con để con có thể biết đến Chúa nhiều hơn. Xin hãy tỏ ra cho con sự hiện diện thần linh của Chúa. Xin hãy ngự nơi sâu thẳm cõi lòng con, lôi kéo con về với chính Chúa, để con loại bỏ hình ảnh sai lạc về Chúa và có hình ảnh đúng đắn về Thiên Chúa do Chúa Kitô mạc khải cho.

Lạy Thiên Chúa xót thương, xin cho Mùa Chay này của con cũng cố tình yêu và lòng sùng kính của con qua việc khám phá ra ân huệ cầu nguyện chân chính, sám hối chân thành, yêu thương chân thật. Lạy Chúa, con tin cậy nơi Chúa. Amen.

**Phêrô Phạm Văn Trung,**  
**Ngày 15/02/2021**

## NGUỒN GỐC VÀ Ý NGHĨA CỦA MÙA CHAY

Mùa chay Là thời gian hướng về ngày lễ Phục Sinh bắt đầu với thứ Tư Lễ Tro, một thời gian thiêng liêng phong phú cho các cộng đoàn Kitô giáo, Mùa Chay với hình thức như hiện nay là kết quả của quá trình tiến triển lâu dài về lịch sử cũng như phụng vụ, xét về độ dài thời gian cũng như sự nghiêm ngặt của các quy định.

### **Nguồn gốc**

Nói thật ra, Mùa Chay là một thiết chế của Giáo Hội không bắt nguồn từ thời Giáo Hội sơ khai. Đối với các Kitô hữu thời các tông đồ, mỗi ngày Chúa Nhật là một cử hành biến cố phục sinh, và mãi cho đến thế kỷ thứ II mới thấy xuất hiện một ngày lễ đặc biệt dành để tưởng niệm cái chết và phục sinh của Đức Kitô để rồi sau đó biến thành Tam Nhật phục sinh (Triduum pascal): thứ Năm Tuần Thánh, thứ Sáu Tuần Thánh và Vọng Phục Sinh.

Biến cố này được chuẩn bị bằng một hay nhiều ngày ăn chay tùy theo miền, thường là từ chiều thứ Năm Tuần Thánh cho đến sáng ngày lễ Phục Sinh, hoặc ít ra là trong vòng 40 giờ từ lúc Chúa chịu chết cho đến thời điểm phục sinh. Đến giữa thế kỷ thứ III, ở Alexandrie việc giữ chay kéo dài suốt Tuần Thánh, và đến cuối thế kỷ III thì tại Ai Cập cũng đã xuất hiện việc giữ chay kéo dài đến 40 ngày mà mục đích trước hết dường như là sống lại thời gian chay tịnh của Chúa Giêsu trong hoang mạc cũng như chuẩn bị cho lễ Phục Sinh.

### **40 ngày**

Chẳng bao lâu sau, Mùa Chay 40 ngày của người Ai Cập đã định hình như là thời gian chuẩn bị cho cái chết và phục sinh của Đức Kitô và lan rộng ra khắp Giáo Hội. Vào tiền bán thế kỷ thứ IV, ở Roma đã hình thành một thời gian chay tịnh trong 3 tuần trước khi cử hành biến cố phục sinh và vào khoảng giữa những năm 354 đến 384 họ cũng đã thêm vào 3 tuần nữa. Như vậy chính xác có 40 ngày (quadregesima) giữa Chúa Nhật mở đầu Mùa Chay cho đến khi bắt đầu Tam Nhật Thánh (Triduum).

Nhưng vì không ăn chay vào các ngày Chúa Nhật nên thực tế chỉ có 34 ngày ăn chay trong thời gian này. Cộng thêm ngày thứ Năm và thứ Sáu Tuần Thánh thì cũng chỉ có 36 ngày. Và cũng vì muốn chuẩn bị cho biến cố phục sinh bằng cách rập khuôn chính xác 40 ngày chay tịnh của Chúa Giêsu trong hoang mạc nên vào thế kỷ thứ VII người ta thêm vào 4 ngày còn thiếu, và từ khi ấy người ta bắt đầu Mùa Chay với thứ Tư trước Chúa Nhật thứ nhất Mùa Chay mà sau này trở thành thứ Tư Lễ Tro. Vào ngày này, các tín hữu ở Roma tụ họp nhau tại nhà thờ Thánh Anastasie dưới chân đồi Palatin là nơi Đức Giáo Hoàng công bố mở đầu Mùa Chay; rồi mọi người đi thành đoàn rước đến nhà thờ Thánh Sabine trên đồi Aventin để cử hành thánh lễ.

### **Thứ Tư Lễ Tro**

Việc xúc tro có nguồn gốc từ thực hành thống hối công khai, một nghi thức bắt buộc dành cho các tín hữu phạm lỗi nặng hoặc làm gương xấu trước khi họ được

chính thức tái hoà nhập cộng đoàn vào ngày thứ Năm Tuần Thánh, họ được xá tội và được phép rước lễ trở lại vì trước đó họ bị cấm.

Một trong những thực hành thống hối công khai này là xúc tro trên đầu. Cử chỉ này thịnh hành ở Roma từ thế kỷ thứ IV và dần dần lan ra các xứ Kitô giáo, rồi nhiều tín hữu tự nguyện xúc tro trên đầu để biểu lộ ý muốn thống hối. Chính các Đức Giáo Hoàng cũng đã chấp nhận nghi thức này và vào thế kỷ XI thì các ngài đã kết hợp việc thống hối này với việc bắt đầu Mùa Chay, do đó mà có tên gọi thứ Tư Lễ Tro và thực hành xúc tro.

Là bụi đất, hình ảnh của tội lỗi và sự mong manh của con người, là những gì còn lại của thân xác sau khi ngọn lửa sự sống vụt tắt đi (St 3, 19; 18, 27), tro rắc trên đầu mà ngày nay người ta xúc trên trán biểu lộ sự thống hối và tang chế (Is 58, 5; 61, 3; Gr 6, 26). Chính vì thống hối dưới bụi tro và áo mặc áo vải thô mà dân thành Ninivê nhận được sự tha thứ của Thiên Chúa (Gn 3)

### **Linh đạo Mùa Chay**

Là thời gian hoán cải dành cho hối nhân, trong những thế kỷ đầu tiên, Mùa Chay cũng là thời gian chuẩn bị cho các dự tòng chịu phép rửa để được gia nhập cộng đoàn Kitô giáo vào đêm Phục Sinh, sau khi giữ chay và tiết chế trong suốt thời gian này cũng như miệt mài cầu nguyện.

Như thế, khi khuyến nhủ các tội nhân công khai hối cải, Giáo Hội cũng khích lệ toàn thể cộng đoàn thống hối, và khi nhắc nhở với các dự tòng, Giáo Hội cũng chuẩn bị cho mọi tín hữu sống lại ân sủng phép rửa của chính mình

Khi chuẩn bị cho mọi người gặp gỡ Thiên Chúa, đối với các tín hữu, Mùa Chay đã trở thành một hành trình tiến về Thiên Chúa, một con đường vòng băng qua hoang mạc, một cuộc chiến đấu với những cám dỗ trong đời sống. Giáo Hội đề nghị chúng ta sống trọn vẹn cuộc sống Kitô hữu của chúng ta một cách nồng nhiệt hơn trong suốt mấy tuần hướng về ngày lễ Phục Sinh.

Như đoàn dân của Môisen lang thang nhiều năm dài trước khi vào Đất Hứa, chúng ta cũng khám phá ra rằng hành trình tiến về Thiên Chúa, con đường tiến về Nước Trời của chúng ta không phải là không gặp khó khăn, chướng ngại, thụt lùi, đôi khi có phản kháng nữa; thế nhưng Thiên Chúa vẫn luôn hiện diện để mang lại cho ta hy vọng và niềm tin. Khi kết hiệp với Chúa Giêsu Kitô vẫn luôn trung thành với Chúa Cha trong thử thách cuối cùng, chúng ta sống kinh nghiệm cuộc vượt qua tiến về Chúa Cha qua sự sống và cái chết, chúng ta dần tiến về mầu nhiệm của Đức Kitô để hiệp thông vào đây một cách sâu xa hết sức có thể.

Làm thế nào để diễn dịch cách cụ thể cuộc hành hương tiến về với Thiên Chúa mà mỗi Kitô hữu được mời gọi trong suốt thời gian Mùa Chay này? Đã có câu trả lời được lập đi lập lại qua các bản văn phụng vụ ngày Chúa Nhật (và những ngày khác)

trong thời gian chuẩn bị cho biến cố phục sinh: các bài đọc Tin Mừng cũng như Kinh Tiền Tụng đã dành ưu tiên cho bộ ba này: cầu nguyện, ăn chay và chia sẻ.

### **Cầu nguyện**

Là khoảng không ngưng mắt nơi không có sự sống, hoang mạc mà dân của Giao Ước cũ và chính Đức Kitô đã đi qua đưa chúng ta đến yếu tính của đời sống, dẫn chúng ta gặp gỡ với Hữu Thể độc nhất, cội nguồn cho hiện hữu của chúng ta: Thiên Chúa. Là nơi chốn gọi lên sự vô cùng của Thiên Chúa, chính trong hoang mạc mà Charles de Foucauld đã tận hiến hoàn toàn cho Ngài qua lời cầu nguyện. Như thế, hoang mạc và Mùa Chay là nơi chốn và thời gian để gặp gỡ Chúa trong lời cầu nguyện.

Qua lời cầu nguyện, đời sống chúng ta hướng về Thiên Chúa, chúng ta để cho Chúa Thánh Thần uốn nắn mình theo hình ảnh Đấng Tạo Hoá để trở nên sẵn sàng cho Đức Kitô và cho anh em. Cầu nguyện là “luong thực hằng ngày” nuôi sống chúng ta bằng tình yêu của Thiên Chúa, không có nó tâm hồn chúng ta có nguy cơ xa rời ý muốn của Chúa Cha.

Theo gương các dự tòng vào những thế kỷ đầu tiên đã toàn tâm toàn ý cầu nguyện cách quảng đại và thực tâm, theo gương Đức Kitô lui vào trong cô tịch của hoang mạc Giuđa, chúng ta hãy biến Mùa Chay thành một thời gian gặp gỡ Chúa, chiêm niệm và tạ ơn, ngợi ca Danh Thánh Chúa và biến đổi tâm hồn.

### **Ăn chay**

Là nơi gặp gỡ Thiên Chúa, đối với dân Israel cũng như đối với Đức Kitô, hoang mạc đồng thời cũng là thời gian thử thách, là trận chiến chống lại thế lực sự dữ để không nhường bước trước thú vui, điều choáng ngợp và quyền lực, ba thần tượng mà con người thường hy sinh tất cả để đạt cho được. Những cám dỗ này không ngừng quấy nhiễu chúng ta và là nguồn gốc nhiều sự dữ, ngay từ khi xuất hiện Mùa Chay, việc từ bỏ những cơn cám dỗ này được diễn dịch bằng việc ăn chay, một thực hành rất đòi hỏi nhưng lại đạt được nhiều kết quả thiêng liêng. Khi giảm thiểu những nhu cầu sống để chỉ giữ lại những gì thiết yếu, việc ăn chay giúp chúng ta trở nên những người nghèo khó trong tâm hồn (xem Các Mối Phúc), nghĩa là thành những con người cần đến Thiên Chúa, nhường cho Ngài một chỗ trong đời sống mình, người nghèo trong Tin Mừng là những người đặt hết niềm hy vọng vào Chúa, háo hức gặp gỡ với Đức Kitô. Như vậy sự khô hạn và từ bỏ mọi sự rất cần thiết để Thánh Thần Thiên Chúa xâm chiếm lấy con người mình.

Nếu chay tịnh trước hết có nghĩa là từ bỏ của ăn thì trong ý nghĩa tận căn hơn nữa ăn chay cũng có nghĩa là từ bỏ tính ích kỷ, tính cứng đầu và lòng tham lam của chúng ta: “Đây là những điều bạn phải thực hành khi muốn ăn chay. Trước hết, hãy xa lánh mọi lời nói và ước muốn xấu xa, thanh tẩy tâm hồn khỏi mọi thứ hư không đời này. Nếu giữ được điều đó, việc ăn chay của bạn sẽ nên hoàn hảo. Sau khi hoàn tất những gì tôi đã viết trên đây, vào ngày ăn chay, bạn không ăn gì ngoại trừ bánh mì và nước lã và rồi hãy tính toán giá lương thực mà bạn thường ăn trong ngày ấy, bạn



dành tiền ấy để cho quả phụ, cô nhi hoặc người nghèo ... Nếu bạn ăn chay theo như những điều tôi khuyên nhủ trên đây, hy sinh của bạn sẽ được Thiên Chúa chấp nhận” (Le Pasteur d’Hermas).

### **Chia sẻ**

Ngay từ thế kỷ thứ II, việc ăn chay đã có khuynh hướng chia sẻ như là một phương tiện giúp đỡ những ai đang túng thiếu để chúng ta có thể tiến đến gần Thiên Chúa hơn. Thánh Cyprianô thành Carthage vào thế kỷ thứ III cũng đã để lại những dòng chữ rất thuyết phục về chủ đề này: “Những người giàu có và dư dật ... bạn sẽ trở nên vàng ròng khi tinh luyện mình qua các công việc vì đức công bình và làm bố thí ... Hãy xem trong Tin Mừng, một bà goá nghèo đã đi vào trong lời dạy của Thiên Chúa khi bà bố thí giữa lúc thất vọng và túng bần. Bà ném vào trong thùng tiền hai đồng xu cuối cùng. Chúa đã lưu ý và nhấn mạnh về tấm lòng quảng đại của bà và nói: “Bà goá này đã dâng cho Thiên Chúa nhiều hơn mọi người khác” ... Đức Giêsu Kitô muốn chúng ta hiểu rằng của bố thí của chúng ta sẽ đến với chính Thiên Chúa và rằng những ai bố thí thì đẹp lòng Chúa”.

Chia sẻ cũng là tình yêu tha nhân, nhìn nhận người khác như đồng loại của mình, nhận ra Đức Kitô trong những người anh em hèn mọn nhất. Đây là biểu hiện tình yêu Thiên Chúa của chúng ta và không thể được diễn dịch đơn thuần chỉ bằng một phong trào cứu trợ hay phong trào đoàn kết nào đó. Qua sự thiếu thốn và chia sẻ, chúng ta đáp ứng được giới răn kép của tình yêu: “Người hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa người và yêu tha nhân như chính mình”.

### **Ghi chú:**

Khi nói về việc ăn chay, mãi cho đến thế kỷ thứ IX, tất nhiên là việc giữ chay nghiêm ngặt hơn ngày nay nhưng không phải là các tín hữu cả ngày không ăn uống gì. Thật ra, người ta phân biệt:

– Ăn chay đơn giản, kiêng mọi thứ thịt, cá trứng, phômai, bơ và sữa. Việc ăn chay này kéo dài suốt Mùa Chay, trừ các ngày Chúa Nhật.

– Ăn chay ngặt một vài ngày nào đó trong thời gian này, nhất là thứ Sáu và thứ Bảy Tuần Thánh. Trong những ngày này người ta chỉ dùng một bữa ăn nhẹ duy nhất trong ngày.

Hiện nay, Giáo Hội chỉ buộc kiêng thịt vào các ngày thứ sáu của Mùa Chay, ăn chay cùng với kiêng thịt vào các ngày thứ Tư Lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh. “Luật kiêng thịt buộc những người đã 14 tuổi trọn. Luật ăn chay buộc hết mọi người đã đến tuổi trưởng thành cho tới lúc bắt đầu 60 tuổi” (Giáo luật điều 1252).

Nhưng trọn Mùa Chay vẫn là thời gian thống hối, các ngày thứ Sáu khác trong năm cũng vậy. Trong những ngày này, “Các tín hữu chú trọng đặc biệt đến sự cầu nguyện, thi hành việc đạo đức và việc bác ái, từ bỏ bản thân, bằng cách chu toàn các bổn phận riêng và nhất là bằng cách giữ chay và kiêng thịt” (Giáo luật điều 1249). Việc giữ chay và kiêng thịt cũng có thể được thay thế bằng các hình thức thống hối khác do Hội Đồng Giám Mục quy định (Giáo luật điều 1253).



## **Phụng vụ**

Sự thống hối của Mùa Chay được biểu lộ ra bên ngoài qua màu lễ phục phụng vụ (màu tím) và không đọc kinh Allêluia và kinh Vinh Danh trong thánh lễ và các giờ kinh. Ngày xưa, việc đánh đàn trong nhà thờ hoàn toàn bị bãi bỏ trong thời gian này, ngày nay người ta hết sức giảm thiểu, chỉ đệm đàn để hát.

Một nốt nhạc vui đột nhiên cắt ngang những ngày thống hối này: đó là ngày Chúa Nhật Vui (Laetare), hay Chúa Nhật thứ tư Mùa Chay với lễ phục màu hồng thay cho màu tím. Nguyên thủy của ngày này được tìm thấy trong nghi thức trao ban Tín biểu đức tin (kinh Tin Kính) cho các dự tòng vào ngày thứ Tư sau Chúa Nhật thứ tư Mùa Chay. Vì thế, niềm vui của Giáo Hội đã được biểu lộ trong phụng vụ ngay từ ngày Chúa Nhật vì mình sắp được thâu nhận những tín hữu mới. Lý do thật sự của ngày Chúa Nhật Vui (Laetare) – mà tên gọi xuất phát từ ca nhập lễ trong ngày này (Laetare Jerusalem – Hãy vui lên hỡi Giêrusalem) – sau đó đã bị lãng quên đi rồi mang lấy một ý nghĩa khác là “để an ủi cho các tín hữu khỏi bị ngã lòng nản chí vì nỗ lực kéo dài trong Mùa Chay và giúp họ tiếp tục chịu đựng những hạn chế với tâm hồn thanh thản và nhẹ nhàng” (Giáo Hoàng Innôcentê III, 1216).

## **Bài đọc các ngày Chúa Nhật Mùa Chay**

Hướng về ngày lễ Phục Sinh, phụng vụ Lời Chúa trong 5 Chúa Nhật Mùa Chay (Chúa Nhật thứ sáu là Lễ Lá và Thương Khó) được diễn dịch bằng cách gọi lại những giai đoạn lớn trong hành trình của nhân loại tiến về ngày Phục Sinh của Đức Kitô:

– Những giao ước nguyên thủy (Năm A: St 2, 7-3, 7; Năm B: St 9, 8-15; Năm C: 26, 4-10)

– Abraham (Năm A: St 12, 1-4; Năm B: St 22, 1-18; Năm C: St 15, 5-18)

– Môisen (Năm A: Xh 17, 3-7; Năm B: Xh 20, 1-17; Năm C: Xh 3, 1-15)

– Đấng Hứa (Năm A: 1 Sm 16, 1-3; Năm B: 2 Sb 36, 14-23; Năm C: Gs 5, 10-12)

– Các ngôn sứ (Năm A: Ed 37, 12-14; Năm B: Gr 31, 31-34; Năm C: Is 43, 16-21)

Chủ đề của các bài Tin Mừng:

– Con cái đỡ và sự biến hình của Đức Kitô trong hai Chúa Nhật đầu tiên theo một trong ba Tin Mừng Nhất Lãm.

– Giáo lý về bí tích rửa tội trong ba Chúa Nhật còn lại của năm A (Ga 4, 5-42; Ga 9, 1-41; Ga 11, 1-45)

– Thập giá, dấu hiệu tôn vinh của Đức Kitô, trong ba Chúa Nhật còn lại của Năm B (Ga 2, 13-25; Ga 3, 14-21; Ga 12, 20-33)

– Lòng thương xót của Chúa kêu mời hối cải trong ba Chúa Nhật còn lại của Năm C (Lc 13, 1-9; Lc 15, 1-32, Ga 8, 1-11)

Cuối cùng là các bài thánh thư được chọn lựa để làm rõ nghĩa cho bài Tin Mừng hay bài trích Cựu Ước.

**Jean Luc Muller**; *chuyển ngữ*

*Lm. Phaolô Nguyễn Minh Chính*

*Trích “Bản Thông Tin” giáo phận Qui Nhơn, số tháng 2/2011*

## NĂM ẤT TỶ, KHÔN NHƯ RĂN VÀ ĐƠN SƠ NHƯ BỒ CÂU

“Mọi con trai đầu lòng phải được thánh hiến, dành riêng cho Chúa” (Lc 2,23).

Đây là điều luật của Chúa. Chúng ta hãy tìm hiểu xem điều luật đó như thế nào nhé. Điều luật này được nói ở trong sách Xuất hành chương 13, 11-15 như sau:

“VẬY KHI ĐỨC CHÚA ĐÃ ĐƯA NGƯỜI VÀO ĐẤT Ca-na-an NHƯ NGƯỜI ĐÃ THỀ VỚI NGƯỜI VÀ CHA ÔNG CỦA NGƯỜI. VÀ KHI NGƯỜI ĐÃ BAN ĐẤT ẤY CHO NGƯỜI, THÌ NGƯỜI PHẢI NHƯỢNG LẠI CHO ĐỨC CHÚA MỌI CON ĐẦU LÒNG CỦA LOÀI VẬT TRONG ĐÀN VẬT CỦA NGƯỜI. CÁC CON ĐỰC THUỘC VỀ ĐỨC CHÚA. MỌI CON ĐẦU LÒNG CỦA GIỐNG LỪA, NGƯỜI SẼ LẤY MỘT CON CHIÊN ĐỂ CHUỘC LẠI. NẾU NGƯỜI KHÔNG CHUỘC LẠI THÌ ĐÁNH GỖ ÓT NÓ ĐI. CÒN MỌI CON ĐẦU LÒNG CỦA LOÀI NGƯỜI TRONG SỐ CON CÁI NGƯỜI, THÌ NGƯỜI SẼ CHUỘC LẠI”(x. Xh 13, 11-13). Tại sao lại có điều luật đó?

Lý do là: “ĐỨC CHÚA ĐÃ DỪNG CÁNH TAY MẠNH MẼ CỦA NGƯỜI MÀ ĐƯA DÂN ÍT-ra-en RA KHỎI Ai-cập, KHỎI CẢNH NÔ LỆ. BỒI VÌ Pha-ra-ô LÀM KHÓ DỄ KHI PHẢI THẢ DÂN ÍT-ra-en RA, NÊN ĐỨC CHÚA ĐÃ SÁT HẠI MỌI CON ĐẦU LÒNG TRONG ĐẤT Ai-cập, TỪ CON ĐẦU LÒNG CỦA LOÀI NGƯỜI CHO ĐẾN CON ĐẦU LÒNG CỦA LOÀI VẬT. VÌ THẾ MÀ DÂN ÍT-ra-en TẾ DÂNG ĐỨC CHÚA MỌI CON SO GIỐNG ĐỰC. CÒN CON ĐẦU LÒNG TRONG SỐ CON CÁI LOÀI NGƯỜI THÌ HỌ CHUỘC LẠI”(x. Xh 13, 14-15).

Theo điều luật đó, Thánh Cả Giu-se và Đức Ma-ri-a đã đưa Đức Giê-su lên Đền Thờ để dâng tiến Đức Chúa. Điều chúng ta cần chú ý là “dâng tiến Chúa” và “dâng cho Chúa”. “Dâng cho Chúa” có nghĩa là của dâng đó là của Chúa; còn chúng ta thì không còn gì. Giống như chúng ta cho ai cái gì thì người đó được, còn chúng ta thì mất.

Còn “Dâng tiến Chúa”, có nghĩa là của dâng đó dành riêng cho Chúa, để làm một việc gì đó, nhưng vẫn là của chúng ta, chứ chúng ta không mất. Như các tu sĩ và linh mục, được tiến dâng Chúa; được thánh hiến dành riêng cho Chúa để phụng sự Chúa và phục vụ Giáo Hội, nhưng các Đấng vẫn là con cái của cha mẹ họ. Các giáo dân, cũng được dâng tiến Chúa qua bí tích rửa tội, để phụng thờ Chúa và phục vụ xã hội.

Và một điều nữa chúng ta cần lưu ý khi dâng mình, dâng ngày lên Chúa. Chúng ta dâng tiến Chúa, chứ không dâng cho Chúa. Nhiều khi chúng ta không để ý, khi nói: Con dâng linh hồn và xác con cho Chúa; con phó thác cuộc sống con cho Chúa; con dâng công việc làm ăn của con cho Chúa; con dâng sức khỏe và mọi khả năng cho Chúa; vv...

Nói như vậy là không chính xác và điều đó cho thấy chúng ta không biết mình đang nói gì. Nghe thì cũng thấy là thánh thiện đấy, nhưng thực chất chẳng có ý nghĩa gì. Chúng ta dâng hồn xác ta cho Chúa, thì chúng ta lấy gì mà sống.

Chúng ta phó thác cuộc sống cho Chúa, thì chúng ta sống thế nào. Chúng ta dâng công việc làm ăn cho Chúa, thì ai làm đây, chẳng lẽ Chúa làm. Chúng ta dâng sức khỏe và mọi tài năng cho Chúa, Chúa đâu có cần; Chúa ban cho chúng ta để chúng ta sử dụng mà, dâng cho Chúa làm chi?

Việc Thánh Giu-se và Đức Ma-ri-a dâng Đức Giê-su hôm nay, cho chúng ta một cái nhìn mới; cho chúng ta một quan niệm mới khi dâng mình; dâng ngày lên Chúa trong những giờ cầu nguyện. Chúng ta nên dâng tiến Chúa linh hồn và xác chúng ta lên Chúa, để chúng ta phụng thờ Chúa và phục vụ anh chị em chung quanh mình. Chúng ta phó thác cuộc sống của chúng ta lên Chúa, xin Chúa thánh hóa và ban mọi ơn lành, để chúng ta sống vui, sống khỏe và sống hạnh phúc.

Chúng ta dâng tiến Chúa công ăn việc làm của chúng ta, xin Chúa soi sáng và ban sức, để chúng ta làm việc cho chăm chỉ, siêng năng và kiên trì làm việc cho đến cùng, dù có gặp bao gian nan, thử thách. Chúng ta dâng tiến Chúa sức khỏe và mọi tài năng lên Chúa, xin Chúa chúc lành, để chúng ta biết dùng mọi khả năng Chúa ban mà làm những việc cho thánh thiện, tốt lành. Tốt cho mình và lành cho người khác, chứ đừng mưu mô, xảo quyệt mà làm hại người khác. Cũng đừng lười biếng mà làm thui chột những khả năng Chúa ban. Cũng khôn ngoan; cũng đầy đủ hai chân hai tay như ai, nhưng lại không muốn làm; không muốn cố gắng; muốn làm kẻ bại liệt thì khốn.

Quả thật, Chúa đã chuẩn bị, cũng như ban cho chúng ta đầy đủ mọi sự cần thiết để chúng ta sống và làm việc, nên chúng ta phải tích cực sử dụng và cố gắng làm việc hết sức mình. Chúa ban cho chúng ta có cái đầu, có óc, có chất xám để suy nghĩ, tính toán. Chúa ban cho chúng ta hai tay để làm; Chúa ban cho chúng ta hai chân để chúng ta đi; Chúa ban cho chúng ta một trái tim để chúng ta yêu thương. Chúa ban cho chúng ta thời gian để chúng ta sống; vv... Ai Chúa cũng ban cho đồng đều hết như vậy; chỉ có khác là khác thể mạnh hay thể yếu thôi. Dầu vậy, nếu chúng ta biết cố gắng và chăm chỉ; siêng năng và chuyên cần, chúng ta sẽ có được những gì mình mong, mình muốn; không cần phải ghen ghét hay phân bì với ai.

Vậy, chúng ta hãy bắt chước thánh Giu-se và Đức Ma-ri-a, biết dâng tiến Chúa chính bản thân mình, cũng như dâng con cái; dâng con người và cuộc sống của chúng ta lên Chúa, xin Chúa chúc lành và ban mọi ơn lành, để trong Năm Mới này, Năm Ất Tỵ, tức là Năm CON RẮN, chúng ta được “KHÔN NGOAN NHƯ CON RẮN VÀ ĐƠN SƠ NHƯ CHIM BÒ CÂU”. Chúng ta khôn ngoan là để sống công chính, công bằng; để sống có trên có dưới; để tìm cách làm việc cho có kết quả tốt. Chúng ta đơn sơ, là để sống trong bình an; để có lòng hiếu thảo và để chỉ hưởng dùng những gì do công sức mình làm ra.

Có khôn ngoan và đơn sơ như thế, chúng ta mới nên giống Chúa, được thánh hiến và dành riêng cho Chúa đây !!!

***Lm. Bosco Dương Trung Tín***

## NHỮNG ĐOẠN TRÍCH TỪ CUỐN TỰ TRUYỆN “HY VỌNG” CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

*Một số đoạn trích từ cuốn tự truyện của Đức Thánh Cha có tựa đề “Hy vọng”, sẽ được xuất bản vào tháng 1/2025 tại hơn một trăm quốc gia – tại Pháp bởi nhà xuất bản Albin Michel, đã được công bố vào thứ Ba ngày 17 tháng 12, nhân dịp kỷ niệm sinh nhật lần thứ 88 của Đức Phanxicô. Ngài kể lại thời thơ ấu của ngài ở Buenos Aires, bài học nhận được từ “sự tập trung của nhân loại” ở các vùng ngoại vi, sau đó là ký ức về chuyến đi lịch sử tới Irak, vào năm 2021, giữa những khó khăn về hậu cần và báo động an ninh...*

Thứ Ba, ngày 17 tháng 12, ngày kỷ niệm sinh nhật lần thứ 88 của Đức Giáo hoàng, một số tờ báo Ý đã đăng trước gần một tháng một số trích đoạn từ cuốn tự truyện của Đức Giáo hoàng, được đồng viết từ năm 2019 với Carlo Musso, cựu giám đốc biên tập của tờ Piemme và Sperling & Kupfer, sau đó là người sáng lập nhà xuất bản độc lập Libreria Pienogiorno. Họ tập trung vào “sự tập trung của nhân loại” trong *villas miserias*, các khu ổ chuột ở Buenos Aires, và vào “vết thương trong lòng” được thể hiện trong chuyến thăm Irak của ngài vào năm 2021. Cuốn sách do Mondadori xuất bản sẽ được xuất bản vào ngày 14/1/2025 tại hơn 100 quốc gia trên thế giới.

### **Tuổi thơ ở khu phố Barrio Flores**

*“Khi người ta nói với tôi rằng tôi là một Giáo hoàng nông dân, tôi chỉ cầu nguyện để được xứng đáng với điều đó”, Đức Phanxicô nói và đồng thời nhớ lại “thế giới thu nhỏ phức tạp, đa sắc tộc, đa tôn giáo và đa văn hóa” này là Barrio Flores, khu phố ở Buenos Aires nơi ngài sống thời thơ ấu của mình. Ở đây, “sự khác biệt là bình thường và chúng tôi tôn trọng lẫn nhau”, Đức Thánh Cha nhớ lại, khi nói về các nhóm bạn Công giáo, Do Thái và Hồi giáo mà không có sự phân biệt.*

### **“Những madalêna đương đại”**

Đức Thánh Cha nhớ lại những cuộc gặp gỡ với gái mại dâm, một hình ảnh về “*mặt tối tăm và mệt mỏi hơn của cuộc sống*” mà ngài đã biết từ thời thơ ấu ở vùng ngoại ô Argentina. Khi trở thành Giám mục, Đức cha Bergoglio đã cử hành thánh lễ cho một số phụ nữ, những người đã thay đổi cuộc đời họ trong thời gian đó. Một trong số họ, Porota, tâm sự với ngài : *“Tôi đã từng làm gái mại dâm ở khắp nơi, ngay cả ở Hoa Kỳ. Tôi đang kiếm tiền thì tôi yêu một người đàn ông lớn tuổi hơn, anh ấy là người yêu của tôi và khi anh ấy chết tôi đã thay đổi cuộc đời mình. Hôm nay tôi có lương hưu. Và tôi sẽ tắm rửa cho những ông già, bà già trong viện dưỡng lão không*

*có ai chăm sóc. Tôi không đi lễ nhiều. Tôi đã làm mọi thứ với cơ thể của mình, nhưng giờ đây tôi muốn chăm sóc những cơ thể mà không ai quan tâm”.* Đức Phanxicô nói: *“Một mađalêna đương đại”.*

Porota đã gọi điện cho ngài lần cuối từ bệnh viện để xin xức dầu cho bệnh nhân và rước lễ, ngay trước khi bà qua đời. Đức Thánh Cha viết: *“Bà ấy đã được khỏe mạnh, giống như những người thu thuế và gái mại dâm”,* những người *“vào Nước Thiên Chúa trước các ông”* (Mt 21, 31). Đức Phanxicô nói: *“Ngay cả hôm nay, vào ngày bà qua đời, tôi cũng không quên cầu nguyện cho bà”.*

### **Tình bạn với “Cha Pepe”**

Những mađalêna khác, ký ức về những người bạn tù làm bàn chải quần áo, hay câu chuyện về sự ra đời tình bạn của ngài với Don José de Paola, được gọi là *“Cha Pepe”*, linh mục giáo xứ Virgen de Caacupé, tại Villa 21, và được hỗ trợ với sự lắng nghe và gần gũi của vị Giáo hoàng tương lai vào thời điểm khủng hoảng ơn gọi. Tại những khu dân cư ở ngoại ô thành phố, nơi *“Nhà nước đã vắng mặt từ bốn mươi năm qua”* và nơi chứng nghiệm ma túy là *“một tai họa nhân tăng sự tuyệt vọng”*, ở đó – Đức Phanxicô nhắc lại – *“ở những vùng ngoại vi này mà, đối với Giáo hội, phải luôn là trung tâm mới, một nhóm giáo dân và linh mục như Cha Pepe sống và làm chứng cho Tin Mừng mỗi ngày, giữa những người bị bỏ lại phía sau bởi một nền kinh tế giết chết.”*

### **Tôn giáo không phải là thuốc phiện của nhân dân**

Một thực tế khó khăn mà từ đó người ta thấy rõ rằng tôn giáo hoàn toàn không phải là *“thuốc phiện của con người, một câu chuyện trấn an để tha hóa con người”*, Đức Giáo hoàng lập lại. Ngược lại, chính *“nhờ đức tin và sự dấn thân mục vụ và dân sự này”* mà các khu ổ chuột *“tiến triển theo những cách không thể tưởng tượng được, bất chấp những khó khăn to lớn”.* Và *“giống như đức tin, mỗi việc phục vụ luôn là một cuộc gặp gỡ, và trên hết chính chúng ta có thể học được nhiều điều từ người nghèo”.*

### **Chuyến đi Irak và “vết thương trong lòng” ở Mosul**

Từ thăm kịch về những khu ổ chuột cho đến thăm kịch Irak bị tàn phá bởi cuộc xung đột, cái nhìn của Đức Phanxicô không thay đổi, nó luôn thấm nhuần sự quan tâm và chăm sóc dành cho một nhân loại bị thương tích. Trong chuyến viếng thăm lịch sử này được thực hiện từ ngày 5 đến ngày 8 tháng 3 năm 2021 – chuyến thăm đầu tiên của một vị Giáo hoàng đến đất nước này – Đức Phanxicô gọi lên *“vết thương trong trái tim”* mà Mosul đại diện. *“Một trong những thành phố lâu đời nhất trên thế giới tràn ngập lịch sử và truyền thống, nơi chứng kiến sự xen kẽ của các nền văn minh khác nhau theo thời gian và từng là biểu tượng cho sự chung sống hòa bình của các nền văn hóa khác nhau trong cùng một đất nước – người Ả Rập, người Kurd,*

người Armenia, người Turcomans, người Kitô hữu, người Syriac – đã xuất hiện trước mắt tôi như một đồng đồ nát trải dài, sau ba năm bị Nhà nước Hồi giáo chiếm đóng, vốn đã biến nó thành thành trì của mình”. Bay qua bằng trực thăng, lãnh thổ hiện ra như “tia X của sự thù hận, một trong những cảm xúc mạnh mẽ nhất của thời đại chúng ta”.

### **Quả độc của chiến tranh**

Từ chuyến đi này, Đức Thánh Cha nhớ lại bối cảnh tổ chức khó khăn, do đại dịch Covid-19 dai dẳng và vấn đề an ninh. “*Hầu hết mọi người đều khuyên tôi không nên làm điều đó... nhưng, tôi cảm thấy rằng mình phải đến vùng đất của Abraham, tổ tiên chung của người Do Thái, Kitô giáo và Hồi giáo.*”

Đức Phanxicô không che giấu việc đã nhận được thông tin từ các cơ quan mật vụ Anh liên quan đến hai cuộc đánh bom tự sát đang chuẩn bị trong chuyến thăm Mosul của ngài. “*Một trong những kẻ đánh bom tự sát là một phụ nữ, mang theo chất nổ, người còn lại ngồi trong một chiếc xe tải. Cả hai đều bị cảnh sát Irak chặn lại và tiêu diệt trước khi thành công. Điều này cũng làm tôi đau khổ*”, “*đó cũng là trái độc của chiến tranh*”.

### **Lời khuyên khích ưu tiên lý trí và không xung đột**

Tuy nhiên, trong tất cả sự hận thù này, Đức Thánh Cha đã nhìn thấy ánh sáng hy vọng trong cuộc gặp gỡ với Đại Giáo sĩ Ali al-Sistani, vào ngày 6 tháng 3 năm 2021, tại Najaf. Cuộc gặp gỡ mà “*Tòa Thánh đã chuẩn bị từ hàng chục năm*” này đã diễn ra trong bầu không khí huynh đệ tại nhà của al-Sistani, “*một cử chỉ mà ở phương Đông thậm chí còn hùng hồn hơn cả những lời tuyên bố, hơn cả những tài liệu, bởi vì nó có nghĩa là tình bạn, là sự thuộc cùng một gia đình. Nó giúp ích cho tâm hồn tôi và khiến tôi cảm thấy vinh dự*”. Từ đây, Đức Phanxicô đặc biệt nhắc lại “*lời khuyên khích chung cho các cường quốc hãy từ bỏ ngôn ngữ chiến tranh, ưu tiên cho lý trí và sự khôn ngoan*”, và câu nói này, mà ngài mang trong mình “*như một món quà quý giá*”: “*Con người hoặc là anh em bởi tôn giáo hoặc là bình đẳng bởi công trình tạo dựng*”.

Ngoài cuốn sách “*Hy vọng*”, cuộc đời của Đức Thánh Cha Phanxicô cũng sẽ được kể trong một bộ phim dựa trên cuốn sách thứ hai “*Cuộc đời. Câu chuyện của tôi trong Lịch sử*”, một cuốn tự truyện được đồng viết với Fabio Marchese Ragona và được nhà xuất bản HarperCollins xuất bản vào tháng Ba vừa qua.

Chuyển ngữ: Tý Linh

Chuyển ngữ từ: vaticannews.va

Nguồn: xuanbichvietnam.net

## MÙA XUÂN LẠNG IM TRONG ĐÔI GUỐC

Con cái đã quên, không còn ai nhớ đến đôi guốc mộc. Sau đám tang của mẹ, mấy người con gom quần áo của bà đốt hết. Riêng đôi guốc gỗ nằm nơi xó tường nên chả người con nào để ý. Mấy tháng, kể từ ngày bà nằm trên giường bệnh, đôi guốc lúc bị đá vào xó tường này, lúc bị đẩy sang góc tối kia, đến độ người nhà không còn để ý nó là đôi guốc của ai.

Từ ngày theo người mẹ đó về nhà, đôi guốc già từ những tháng ngày thong thả, mơ mộng trên quầy hàng.

Thửa xưa, khách vào ra, ngắm nghía, nâng niu, chủ hàng chẳng bao giờ để đôi guốc bám bụi. Đôi guốc chả phải làm gì, sống như thế thật nhàn hạ. Nhưng nếu nghĩ cho cùng, cũng không thiếu nhàm chán, chả có gì mới mẻ trong cuộc sống cả. Đôi lúc, đôi guốc nghe như có hai tiếng nói thì thầm trong hồn nó. Một là bảo nó cứ nằm yên ở đây cho nhàn hạ, hai là bảo nó hãy bỏ đây xuống đời tìm cho cuộc sống một ý nghĩa.

- Chả nhẽ cứ tiếp tục là đôi guốc nằm trên quầy hàng như thế này mãi sao?

Nó không phải là đồ trang sức, không phải là bức tranh cho người ta ngắm. Có nhàn hạ, nhưng nằm mãi ở đây thế này nó bắt đầu thấy chán, càng ngày càng thấm thía những suy nghĩ về một cõi sống trên những nẻo đường của cuộc đời. Nhưng mỗi khi nhìn đôi guốc dưới chân các bà mẹ, nó lại nghe tiếng nói khác thì thầm: “Vất vả quá!” Có đôi guốc sút mẻ. Có đôi guốc mòn xác xơ. Điều đó làm nó nghĩ ngợi.

Đời là một chọn lựa. Cứ tiếp tục suốt đời giam mình ở đây hay bước xuống đường để ra đi đây đó? Sau cùng nó quyết định ra đi.

Một trưa xế nắng kia, có người thiếu phụ vào tìm mua đôi guốc. Chủ hàng đem nó ra giới thiệu. Nhìn dáng người thiếu phụ, đôi guốc biết người đàn bà ấy thật thà, nhưng thấy dáng bà có vẻ nghèo. Những người nghèo thường vất vả. Bước chân của người nghèo là bước chân khỏ. Làm thân guốc cho một người nghèo vất vả lắm. Thật thà mà nghèo chắc cũng chả hạnh phúc. Cuộc sống bây giờ chẳng ai quý người nghèo. Càng suy nghĩ, đôi guốc càng lưỡng lự, cứ sợ người đàn bà ấy chọn mua mình.

Nó phân vân không biết có nên theo chân bà ta hay không. Đời luôn là phải chọn lựa như thế. Vất vả, nghèo mà thật thà, đặc tính của người muốn mua nó có



vậy thôi. Đôi guốc nghĩ thầm: “Đến lúc muốn ra đi, lại gặp phải người đàn bà nghèo thế này. Hay ta chờ một người đàn bà khác giàu có. Theo chân người giàu sẽ sung sướng hơn?”

Trong lúc nó phân vân, người đàn bà cảm đôi guốc ngấm nghĩa, cho xuống chân ước thử. Một làn hương thơm huyền nhiệm toát ra từ đôi chân bụi đường. Đôi guốc vô cùng kinh ngạc, làm sao điều ấy có thể xảy ra được. Nó đã được nhiều đôi chân đẹp ước thử mà chưa bao giờ có hiện tượng lạ lùng như thế. Phải là đôi chân dịu dàng mới toát ra vị thanh tao được chứ. Đôi chân trần của người đàn bà nhà quê mốc thối. Làm sao đôi chân lấm lem lại có thể toát ra một hương nhân đức kỳ bí được. Nó không ngờ. Điều huyền diệu ấy, tiếng lương tâm đôi guốc bảo cho nó biết rõ là đến từ lòng thật thà, bao dung, vất vả hy sinh của người mẹ kia. Bấy giờ, nó hối hận vì quá vội nghi ngờ đánh giá khi nhìn sự nghèo khó bên ngoài. Lòng hối hận ấy làm nó bùng lên một ước ao mãnh liệt là được theo chân bà. Linh tính cho nó biết nơi dấu chân người mẹ này có một thế giới huyền diệu. Nhưng người mẹ bản khoắn đặt nó vào kệ gỗ vì bà không đủ tiền.

Đôi guốc gỗ mím môi tiếc xót vì từng bị thử dưới bao đôi chân, chưa thấy bước chân nào kỳ lạ như bước chân của người mẹ này. Giữa lúc nó muốn theo chân người đàn bà để khám phá thế giới linh thiêng kỳ bí đó, bà lại không đủ tiền mua nó. Bà tần ngần đặt đôi guốc lại kệ gỗ.

Người chủ hàng chỉ bán rẻ những đôi guốc bị nứt thôi. Đôi guốc nghĩ thầm: “Hay là ta đánh đổi đời mình thành đôi guốc nứt?” Nhey vậy, còn gì đáng vẽ, vì cả một đời sẽ mang dấu vết nứt đó. Đôi guốc suy nghĩ quay quắt về một chuyến đi trong đời.

Người đàn bà lại cảm nó trên tay, tiếc vì không đủ tiền. Đôi guốc giật mình nghĩ rằng đời không có nhiều cơ hội. Nếu bà không đủ tiền mua nó, bao giờ bà sẽ quay lại? Có thể sẽ không bao giờ. Nếu bà đặt nó trở lại quày hàng, biết đâu nó sẽ vĩnh viễn không bao giờ gặp lại bà? Nó lấy hết can đảm theo tiếng gọi thâm sâu của linh hồn, chấp nhận một thương đau cho khởi đầu một chân trời kỳ bí kia đang chờ đón. Nó quyết định chấp nhận đời mình thành đôi guốc nứt. Tức khắc, ngay khi quét định xong, nó nghe như trong linh thiêng có một trận chiến vô hình. Tiếng nói của Bóng Tối gục xuống. Tiếng nói của Ánh Sáng bùng lên. Cũng trong lúc ấy, như chiều cao thập giá đổ xuống, một vết thương xước ra, chạy dài toàn thân. Nó ngắt lịm. Thế là nó thành một đôi guốc nứt.



Người đàn bà giơ lên nhìn kỹ. Bà ò lên một tiếng thở nhẹ, vui mừng vì một khám phá:

- Ông chủ tiệm ơi, nhìn kỹ đi, đôi guốc có vết nứt đây này.

Người chủ tiệm tiếc rề. Ngần ngừ, ông đành bán tống nó đi.

Lúc tỉnh dậy, đôi guốc đã về đến nhà người đàn bà. Bà xoa xoa vết nứt, tìm mũi đinh đóng lại. Một lần nữa, nó đau buốt thân mình. Nhưng trong mỗi nhát búa, nó thấy mùa xuân đang về trên những nhánh gai. Nó bắt đầu cảm thấy ý nghĩa của nước mắt và hạnh phúc. “Tôi sẽ theo chân bà ta đi đâu bây giờ?” Trời đang vào hạ hanh nắng hay cúc vàng nhuộm xuân. Nó hỏi hộp tự hỏi.

Ngày hôm sau, ngay chuyến đi đầu tiên nó đã mệt rã rời. Trời xuống tối, bà vẫn chưa về đến nhà. Quẩy gánh nặng trên vai. Con đường cứ dài thăm thẳm, toàn thân mình đau ê ẩm. Đường đất miền quê sỏi đá gồ ghề, ngay chân bà cũng trượt té trầy da huống chi đôi guốc. Nó bị nện xuống gập ghềnh. Như vậy mà đã từ bao lâu nay người mẹ này cứ bước chân không, nghĩ đến nỗi đau, nó thấy xót xa cho bà. Nhìn xuống nỗi đau của mình, nó muốn chia sẻ với bà nỗi đau kia. Lạ lùng quá, khi mới chợt có ý nghĩ ấy, nó thấy toàn thân nóng bừng, và trên nỗi đau nó thấy ý nghĩa ngọt ngào của hy sinh.

Qua một bụi chiều mà đôi guốc đã khám phá bao nhiêu bí mật đời sống dưới bàn chân một người mẹ:

- Hy sinh bao giờ cũng có hương thơm có thể bay ngược chiều gió.
- Chịu đựng bao giờ cũng cho tâm hồn nét đẹp cao thượng.
- Gánh nặng vì tình yêu luôn luôn đi đôi với sức mạnh.
- Thật thà là mật ngọt nuôi dưỡng bình an.
- Nhẫn nại là những đường may nối dài tình thương.

Quá mệt, đôi guốc ngủ thiếp lúc nào không hay. Lúc ướt lạnh, nó co người rùng mình thì người mẹ đã đang ở bờ giếng kéo nước đổ vào nồi cám nấu cho heo. Đôi guốc bàng hoàng không biết trời đang vào khuya hay đã về sáng. Chung quanh chỉ là đêm tối lẩn mờ. Nó lắng nghe bước chân. Người mẹ hét quanh quẩn trong góc bếp lại ra cầu ao. Khuya thế này rồi sao bà không nghỉ ngơi? Đôi guốc mệt đừ.

Thời gian thấm thoát thoi đưa. Thoát chốc đã đến ngày đôi guốc mòn quá rồi. Bây giờ nó không còn là hình dạng đôi guốc ngày xưa trong cửa hàng nữa. Xấu xí,

lem luốc, nứt nẻ. Nhìn lại quãng đời, đôi guốc không thể biết được nó đã bước bao nhiêu đường dài. Nếu mỗi ngày bà mẹ quẩy gánh 10 cây số, thì 365 ngày một năm, đã trên 3 ngàn cây số rồi. Trời ơi! Đôi guốc không ngờ nó đã đồng hành với bà trên một dặm đường dài hơn cả đất nước của người đàn bà như thế.

Đôi guốc không hiểu sao nó có sức chịu đựng trung thành theo chân bà. Nó còn nhớ ngày xưa nằm trên quày tú cửa hàng, mới chỉ nghĩ đến ra đi đã ngao ngán quá rồi. Vậy đâu là sức mạnh? Gần đến cuối đời, đôi guốc nhìn lại những bến bờ đã đi qua, nó thấy cộng lại những cây số ngàn ấy, không bước chân nào của bà mẹ không có tình thương. Từ sớm tinh mơ đến tan chợ chiều, bà vất vả cũng vì các con mà thôi. Từ đó, đôi guốc khám phá ra khi nó được chia sẻ đời nó trong tình yêu, tình yêu cho nó sức mạnh. Bất cứ nơi nào có tình yêu thì có sức sống. Bất cứ gổ đá nào chạm vào tình yêu cũng thành trái tim mềm mại thiết tha. Và nó hiểu, nó không đi tìm mùa xuân vì chính nó đang làm nên mùa xuân cho cuộc đời.

Thưa mẹ, con còn nhớ một đêm kia, khuya quá khuya, mẹ ngồi bên con, nhìn con trong con sốt. Làm sao mẹ có đôi đũa thần của bà tiên quyền phép làm cho con hết cơn đau. Mẹ cứ ngồi bên con vậy thôi. Mẹ không an lòng rời xa con. Mẹ đặt tay lên trán con chờ mong từng giây cho con hết bệnh. Muốn uống một ly sữa, con chỉ cần đưa chiếc ly lên miệng uống là xong. Bây giờ nhìn lại, con thấy đêm đó, khi chợt nghe con muốn một ly sữa, mẹ vội thấp thêm đèn, chiếc đèn dầu con tù mù, lệch kệch ra sau vờn kéo gàu nước, nhóm bếp củi mù than đun nước. Mẹ hối hả không ngại ngừng gõ cửa hàng vào những giờ người ta không muốn thức giấc để mua, hòa cho con một ly sữa.

Sau khi bà mẹ chết, đôi guốc nằm im lặng nơi góc tường tối. Không người con nào để ý. Nó âm thầm một đời theo chân người mẹ, hy sinh, vất vả, chịu đựng. Lúc người mẹ còn sống, đôi guốc đã âm thầm như thế. Bây giờ bà chết rồi, nó vẫn tiếp tục cái âm thầm của bao tháng ngày về trước. Chẳng lẽ bất cứ điều gì liên quan tới mẹ đều lặng lẽ như thế sao?

Tình yêu của những người mẹ dường như bao giờ cũng âm thầm. Xin những người con hãy khuấy động tình yêu âm thầm ấy của mẹ bằng một cánh hoa linh hồn.

Kìa, ngoài kia đất trời đã đang chuyển mình tìm mùa xuân.

*Lm Nguyễn Tâm Thường, sj.*

## 25 ĐIỀU NÊN BIẾT VỀ MÙA CHAY

Chúa Giêsu đến với chúng ta và thông ban ân sủng và sự hiện diện của Người cho chúng ta bằng nhiều cách kỳ diệu. Trước khi về Trời, Người hứa rằng Người sẽ ở với chúng ta mọi ngày cho đến tận thế. Sau đó, Chúa Giêsu lên Trời, nơi Người ngự bên hữu Chúa Cha. Bằng cách nào? Ở đâu? Khi nào thì Chúa Giêsu ở với chúng ta khi thực sự Người đã về Trời? Câu trả lời là: trong Giáo Hội, là chính Nhiệm Thể của Người.

Trong chu kỳ Phụng vụ, mỗi năm Giáo hội tưởng nhớ lại cuộc đời của Chúa Giêsu. Hai thời điểm chính hằng năm là Mùa Vọng, với cao điểm là Lễ Giáng sinh, và sau đó là Mùa Chay, với cao điểm là Tuần Thánh và chóp đỉnh là việc cử hành Lễ Phục sinh — Sự Sống lại của Đức Chúa, Đấng Cứu Độ Giêsu Kitô.

Vì vậy, là những người bước theo Chúa Giêsu, chúng ta cần nghiên cứu và học hỏi về những thời điểm quan trọng này, đặc biệt là Mùa Chay mà đỉnh điểm là Tuần Thánh, và Chúa Giêsu, Đấng chiến thắng sự chết bằng sự Sống lại Vinh Quang của Người.

Dưới đây là 25 điều về Mùa Chay và Mùa Phục sinh, thiết nghĩ mọi người Công giáo nên biết và ghi nhớ.

### 1. Mùa Ân Sủng cho sự Hoán Cải của Chúng Ta

Mỗi năm, Thiên Chúa, qua Giáo Hội, ban cho chúng ta một mùa ân sủng đặc biệt để hoán cải. Sự hoán cải của chúng ta phải là từ bỏ tội lỗi và noi gương Chúa Giêsu Kitô.

### 2. Thứ Tư Lễ Tro

Mùa Chay bắt đầu với Thứ Tư Lễ Tro. Tro tượng trưng cho sự chết của chúng ta, rằng một ngày nào đó chúng ta sẽ chết và vượt qua đời tạm này để đi vào cõi hằng sống với sự phán xét. *“Hãy nhớ rằng người là bụi đất và sẽ trở về với bụi đất”* (Stk 3, 19)

### 3. Ăn chay

Những người ở độ tuổi từ 18 đến 59 buộc phải ăn chay vào Thứ Tư Lễ Tro, cũng như vào Thứ Sáu Tuần Thánh. Chúng ta giảm bớt thức ăn của thể xác để có thể nâng tâm trí và tâm hồn lên cùng Thiên Chúa.

### 4. Chúa nhật Thứ Nhất Mùa Chay: Chúa Giêsu trong sa mạc

Vào Chúa Nhật Thứ Nhất Mùa Chay, chúng ta chiêm ngắm Chúa Giêsu trong sa mạc, nơi Người cầu nguyện và ăn chay trong 40 ngày, và bị ma quỷ cám dỗ. Để

chiến thắng ma quỷ, xác thịt và thế gian, chúng ta phải noi gương Chúa Giêsu. Chúng ta phải vừa ăn chay vừa cầu nguyện!

### 5. Bốn mươi ngày

Hành trình Mùa Chay của chúng ta kéo dài 40 ngày — không kể các Chủ nhật Mùa Chay. Bốn mươi là một con số quan trọng trong Kinh thánh. Người Do Thái đã trải qua 40 năm trong sa mạc trước khi vào Đất Hứa. Tiên tri Giônã đã rao giảng là Ninivê sẽ bị hủy diệt trong 40 ngày nếu người ta không sám hối. Chúa Giêsu đã ở trong sa mạc 40 ngày để cầu nguyện và ăn chay.

### 6. Những thay đổi về Phụng Vụ

Có một số thay đổi Phụng vụ trong Mùa Chay: không có Alleluia và Kinh Vinh danh. Không trang trí hoa trong nhà thờ. Linh mục mặc lễ phục màu tím – màu của sự sám hối!

### 7. Sự hoán cải tâm hồn

Như đã đề cập trên đây, Mùa Chay là thời gian nghiêm túc chiến đấu để hoán cải đời sống. Khi xúc tro, thừa tác viên cũng có thể đọc những lời đầu tiên của Chúa Giêsu trong sứ mạng rao giảng của Người: “*Hãy sám hối và tin vào Phúc Âm*” (Mc 1, 15). Chúa Giêsu cung cấp cho chúng ta 3 cách để đạt được sự hoán cải đời sống này! Đó là những điều sau đây.

### 8. Cầu nguyện

Bằng việc cầu nguyện, chúng ta vươn lên tới Thiên Chúa và Ngài bước xuống với chúng ta, để giúp chúng ta loại bỏ tội lỗi và thực hành nhân đức. Mọi sự hoán cải đích thực cuối cùng đều là hoa trái của cầu nguyện — lời cầu nguyện của cá nhân hoặc lời cầu nguyện của người khác, và thường là cả hai!

### 9. Thánh lễ

Cho đến nay, lời cầu nguyện vĩ đại nhất trong vũ trụ là Hiến lễ Thánh của Thánh lễ. Nếu thời gian và lịch trình cho phép, Mùa Chay là thời gian rất thuận lợi để chúng ta thường xuyên tham dự Thánh lễ.

### 10. Sự đền tội

Chúa Giêsu nói: “*Có giống quỷ không trừ được, nếu người ta không ăn chay cầu nguyện*” (Mt. 17, 21). Chúng ta nên chọn một số hình thức ăn chay với sự hướng dẫn của một vị Linh hướng tốt lành.

### 11. Xưng tội và Hoán cải

Một trong những phương tiện hữu hiệu nhất để đạt được sự hoán cải thực sự là chuẩn bị tâm hồn, tâm trí để thực hiện Bí tích xưng tội với linh mục, và để cho Bửu huyết Chúa Giêsu thanh tẩy chúng ta.

## 12. Việc Bỏ thí

Thực hành việc bỏ thí không nên chỉ giới hạn ở việc cho người ăn xin một số tiền, thức ăn, hoặc quần áo. Đúng hơn, bỏ thí có thể được hiểu theo cách mà chúng ta đối xử với mọi người. Đặc biệt nhất là chúng ta thể hiện sự tử tế, trắc ẩn, lịch sự, kiên nhẫn và tinh thần hy sinh thực sự với những người trong nhà của chúng ta! “*Bác ái bắt đầu từ trong nhà!*”

## 13. Đàng Thánh Giá

Một thực hành rất hay được thực hiện trong Mùa Chay là việc Đi Đàng Thánh Giá. Bằng việc suy ngẫm về 14 chặng hoặc khung cảnh này trong Cuộc đời của Chúa Giêsu —cao điểm của Cuộc Thương khó của Người, chúng ta nhận ra Chúa Giêsu đã phải đau khổ vì chúng ta và yêu thương chúng ta biết bao. Thật vậy, mỗi chúng ta có thể thành thật nói rằng Chúa Giêsu đã phải chịu đựng tất cả những điều này vì tôi!

## 14. Chúa nhật Thứ Tư Mùa Chay

Hai lần trong lịch của Giáo Hội, linh mục có thể mặc lễ phục màu hồng khi cử hành Thánh Lễ — Chúa Nhật thứ ba Mùa Vọng và Chúa Nhật thứ tư Mùa Chay. Tại sao vậy? Màu hồng tượng trưng cho Niềm vui. Sự kiện Chúa Giêsu đã được sinh ra cho chúng ta và Người đã chịu đau khổ, chịu chết và sống lại từ cõi chết cho chúng ta là nguồn mạch của Niềm vui vô tận! Khi cho phép mặc lễ phục màu hồng trong 2 mùa sám hối này, Giáo hội đang mong đợi Niềm vui này!

## 15. Tuần Thánh

Giáo hội bước vào tuần lễ trọng thể và quan trọng nhất trong năm với Tuần Thánh. Chúa Nhật Lễ Lá bắt đầu Tuần Thánh. Chúng ta tưởng nhớ việc Chúa Giêsu vào Thành Giêrusalem cưỡi trên một con lừa, và dân chúng tung hô Người: “*Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa!*” (Mt. 21, 9) Giữa những tiếng reo hò vui mừng hân hoan này, dân chúng vẫy những cành cọ của mình.

## 16. Phụng vụ Chúa nhật Lễ Lá

Linh mục mặc lễ phục màu đỏ – tượng trưng Bửu huyết Chúa Giêsu. Bài đọc Tin Mừng là trình thuật cuộc Thương Khó của Chúa Giêsu.

## 17. Tam Nhật Phục Sinh

Tam Nhật Phục Sinh, chính là trung tâm của việc cử hành Tuần Thánh, bao gồm ba ngày và đạt đến đỉnh điểm là Lễ Phục sinh. Ba ngày này là: Thứ Năm Tuần Thánh, Thứ Sáu Tuần Thánh và Thứ Bảy Tuần Thánh. Những ngày này có tầm quan trọng đặc biệt.

### **18. Thứ Năm Tuần Thánh**

Trong ngày trọng thể này, Thánh lễ Tiệc ly của Chúa được cử hành vào buổi chiều tối. Ngày này tương nhớ 2 trong số những quà tặng cao quý nhất mà Chúa Giêsu đã ban tặng cho Giáo hội: Thiết lập Bí tích Thánh Thể và Bí tích Truyền Chức Thánh. Đặc biệt ngày này mời gọi chúng ta canh tân đức tin, lòng sùng kính và tình yêu đối với Bí tích Thánh Thể và cầu nguyện cho các linh mục và có thêm nhiều ơn gọi linh mục thánh thiện.

### **19. Thứ Sáu Tuần Thánh**

Vào ngày này, chúng ta đứng dưới chân thánh giá với Mẹ Sầu Bi, Đức Maria chí thánh, với đôi mắt đầm lệ và Trái tim bị đâm thấu, chiêm ngắm Chúa Giêsu, Đấng chịu treo suốt 3 giờ trên thập giá, đổ từng giọt Máu châu báu vì ơn cứu độ đời đời cho chúng ta. Nếu bạn là người duy nhất trên thế giới, thì Chúa Giêsu đã chịu đựng rồi cuộc khổ nạn khủng khiếp của Người vì tình yêu dành cho bạn và cho sự cứu rỗi linh hồn bất tử của bạn. Chiêm ngắm Chúa Giêsu treo trên thập giá là chiêm ngắm Tình Yêu mạnh mẽ nhất trong vũ trụ!

### **20. Thứ Bảy Tuần Thánh: Sự thịnh lặng và chiêm ngắm Đức Mẹ Sầu Bi**

Hôm nay Chúa Giêsu đang yên nghỉ trọn vẹn trong mộ. Chủ đề của ngày này là đồng hành với Mẹ Sầu Bi trong thịnh lặng. Kết hợp với Mẹ Maria, chúng ta tưởng niệm Cuộc Khổ nạn Đau buồn của Chúa Giêsu. Tất cả nỗi thống khổ của Chúa Giêsu vẫn còn nguyên vẹn trong tâm trí và ký ức, trong đôi mắt và Trái tim của Mẹ Maria. Mẹ hồi tưởng lại cuộc Khổ nạn của Chúa Giêsu ngày hôm ấy. Chúng ta được mời dành cả ngày này ở bên cạnh Đức Maria và an ủi Mẹ, ngay cả khi Mẹ an ủi chúng ta khi hồi tưởng lại nỗi đau khổ của Con Mẹ và Đức Chúa của chúng ta, Giêsu Kitô – Đấng Cứu Thế.

### **21. Thánh Lễ Vọng Phục Sinh: Chúa Giêsu Sống Lại thật từ cõi chết!**

Cũng trong đêm nay, với Thánh lễ long trọng nhất trong năm – Thánh lễ Vọng Phục sinh, Giáo hội và toàn thế giới nói chung cử hành sự kiện vinh quang nhất trong lịch sử nhân loại! Chúa Giêsu Kitô sống lại thật từ cõi chết! Alleluia! Người đã trở lại từ cõi chết trong Thân thể Phục sinh của Người và sẽ không bao giờ chết nữa!

### **22. Vẻ đẹp của Thánh lễ Canh thức**

Trong Thánh lễ này, các dự tòng lãnh nhận ba Bí tích khai tâm — Bí tích Rửa tội, Bí tích Thêm sức và Bí tích Thánh Thể. Lời ca Alleluia vang lên để ca ngợi Thiên Chúa. Chúng ta hát kinh Vinh danh cùng với các thiên thần. Sau đó là một chuỗi dài các Bài Đọc Kinh Thánh tuyệt vời, tóm tắt lịch sử cứu độ. Tiếp theo phần Phụng vụ Lời Chúa, chúng ta bước vào phần Phụng vụ Thánh Thể. Khi rước lễ, chúng ta sống lại cùng với Chúa Kitô trong đời sống mới!

### **23. Ngày Phục sinh và Mùa Phục sinh**

Lễ Phục sinh, một Lễ trọng thể tung bừng như thế, không thể được cử hành trong một ngày, và trên thực tế, được cử hành trong suốt 8 ngày. Sự Phục Sinh của Chúa Giêsu mang lại ý nghĩa cho tất cả cuộc sống của nhân loại. Sau những thử thách, vất vả, đau đớn và buồn phiền của cuộc đời này, nếu chúng ta kiên trì trong ân sủng cho đến cùng, chúng ta sẽ tham dự vào hoa trái của Lễ Phục Sinh — chúng ta sẽ sống lại với Chúa Phục Sinh và đạt tới mục đích của đời mình — Thiên đàng!

### **24. Chúa Nhật Lòng Chúa Thương Xót**

Ôn sùng tuôn tràn! Chúa nhật sau lễ Phục sinh, Giáo hội cử hành Chúa nhật Lòng Chúa Thương Xót. Những ai đã xưng tội và tham dự Thánh Lễ, rước lễ với tinh yêu cháy bỏng trong ngày này, sẽ nhận được Lời hứa của Lòng Chúa Thương Xót: sự tha thứ và sự xóa bỏ hoàn toàn tội lỗi. Điều này có thể được so sánh với một phép rửa thứ hai; tâm hồn chúng ta trở nên trắng như tuyết. Nếu chúng ta chết ngay lúc đó, chúng ta lập tức được vào thiên đàng!

### **25. Mùa Phục sinh**

Mùa Phục sinh kéo dài 50 ngày và kết thúc với Lễ trọng Hiện xuống — sự hiện xuống của Chúa Thánh Thần và Sinh nhật của Giáo hội Công giáo. Trong suốt Mùa này, Sách Công vụ Tông đồ, còn được gọi là Phúc âm của Chúa Thánh Thần, được đọc trong Thánh lễ!

Chúng ta hãy ngược nhìn lên Mẹ Maria, Đấng đã đứng dưới chân thập giá để kết hợp những đau khổ của Mẹ với những đau khổ của Chúa Giêsu vì ơn cứu độ trần gian. Chúng ta cũng hãy vui mừng với Mẹ Maria, và với niềm vui mừng hoan hỉ, vì Chúa Giêsu chịu đóng đinh đã sống lại thật từ cõi chết, Người không bao giờ chết nữa. *“Lạy nữ vương Thiên đàng hãy vui mừng, Alleluia, vì Chúa đã sống lại thật từ cõi chết”.*

*Lm. Ed Broom, OMV*

*Nt. Anna Ngọc Diệp, OP*

*Chuyển ngữ từ: catholicexchange.com (08.3.2022)*

## CHÚNG TA KHÔNG BAO GIỜ BỊ THIỆT THỜI ĐÂU

“Phúc thay kẻ đặt niềm tin vào Đức Chúa và có Đức Chúa làm chỗ nương thân” (Gr 17,7).

Người đặt niềm tin vào Chúa và có Chúa làm chỗ nương thân, họ sẽ như thế nào? Họ sẽ như hình ảnh của cây được trồng bên dòng nước; đâm rễ sâu vào mạch nước trong; mùa nóng đến cũng chẳng sợ gì; lá trên cành vẫn cứ xanh tươi. Gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại và không ngừng trở sinh hoa trái(x. Gr 17, 8). Hình ảnh đó được hiện thực qua Lời Chúa trong bài Phúc Âm hôm nay. Họ là những người có phúc. Phúc của họ là gì? Phúc của họ là:

“Phúc cho anh em là những người nghèo khó, vì Nước Thiên Chúa là của anh em” (x. Lc 6,20). Nghèo khó đây không phải là không có gì ăn, không có gì mặc mà là đối lại với sự giàu có. Họ chỉ có đủ ăn đủ mặc. Họ có lương thực hằng ngày dùng đủ và họ lấy thế làm đủ, không mơ ước giàu sang hay mơ mộng phú quý ở đời này. Do đó, mà họ luôn an bình thư thái. Họ tin tưởng và trông cậy nơi Chúa; họ luôn an vui và hạnh phúc trong Chúa; trong Nước của Thiên Chúa ngay ở đời này.

“Phúc cho anh em là những kẻ bây giờ đang phải đói, vì Thiên Chúa sẽ cho anh em được no lòng”(x. Lc 6,21 a). “Đói” ở đây không phải là đói ăn, khát uống mà là “đói” Lời Chúa; “đói” của ăn thiêng liêng; “khát khao” nên công chính, thánh thiện.

Họ đói Lời Chúa nên họ siêng năng tham dự Thánh Lễ, nơi đó họ được nghe Lời Chúa và ăn Bánh Thánh Thể, để nuôi dưỡng linh hồn họ. Nhờ việc nghe và thực hành Lời Chúa, mà họ dần dần trở nên người công chính và thánh thiện. Họ đã và đang được Chúa cho no lòng ngay ở đời này.

“Phúc cho anh em là những kẻ bây giờ phải khóc, vì anh em sẽ được vui cười” (x.Lc 6,21b). Họ khóc cho những thói hư, tật xấu của họ. Họ khóc cho những yếu đuối và tội lỗi của họ. Họ ăn năn; họ sám hối. Những giọt nước mắt sám hối đó sẽ trở thành niềm vui cho họ. Niềm vui được Chúa xót thương và tha thứ.

Họ cũng “khóc”, vì bị người ta oán ghét, khai trừ, sỉ vả và xóa tên như người xấu xa. Họ khóc vì bị người ta lừa gạt; bị người ta vu khống; bị người ta nói hành nói xấu. Họ là con người mà !!! Dầu vậy, họ không lo, họ không sợ; họ không nao



núng, vì đã có Chúa. Họ tin Chúa sẽ trả lại sự công bằng cho họ; họ xác tín rằng Chúa sẽ trả lại những sự thiệt thòi cho họ, không ở đời này thì cũng ở đời sau. Điều đó, làm cho họ luôn an vui trong Chúa; an vui để sống.

Thế đấy, những người đặt niềm tin vào Chúa; những người nương thân bên Chúa thì được hạnh phúc như thế đó. Cuộc đời họ vẫn cứ xanh tươi; con người của họ không ngừng nên công chính và thánh thiện. Chúng ta là những người tín hữu công giáo, chúng ta hãy nên những người như thế nhé !!!

Và chúng ta cũng nên suy gẫm về những người không đặt niềm tin vào Chúa; cũng chẳng lấy Chúa làm chỗ nương thân, dù họ là người có đạo. Họ sống bất công bất chính mà chúng ta thấy họ vẫn cứ sống phây phây. Thế là thế nào? Thế là thế này, thưa bạn.

Quả thật, họ là những người tin ở người đời; lấy sức phàm nhân là nơi nương tựa và lòng dạ xa rời Đức Chúa(x. Gr 17,5). Họ như hình ảnh của bụi cây trong hoang địa, chẳng thấy hạnh phúc bao giờ. Hạnh phúc có đến họ cũng không nhìn ra, nhưng sẽ ở mãi nơi đồng khô cỏ cháy, trong vùng đất mặn không một bóng người(x. Gr 17,6).

Hình ảnh đó cũng được hiện thực trong Bài Phúc Âm hôm nay. Họ là những người giàu có. Nhưng “khôn cho các người là những kẻ giàu có, vì các người đã được phần an ủi rồi”(x. Lc 6,24). Họ giàu có làm sao mà khôn? Họ có phúc đấy chứ. Vâng, họ giàu có; họ có dư tiền, dư của. Thế nhưng điều trớ trêu là họ không lấy thế làm đủ; càng giàu có bao nhiêu, họ lại càng cảm thấy thiếu bấy nhiêu. Cho nên họ phải luôn tính toán và đầu tư để tiền đẻ ra tiền, càng nhiều càng tốt. Họ đâu có lo cho linh hồn của họ đâu. Họ chỉ lo cho thân xác của họ thôi. Tội nghiệp cho linh hồn của họ quá !!!

Như thế, coi như là họ được yên ổn về mặt kinh tế đi, được an ủi rồi. Họ yên về phần xác, nhưng không ổn về phần linh hồn. Nhưng nhiều tiền nhiều của chưa chắc đã hạnh phúc. Tiền của và hạnh phúc dường như là tỉ lệ nghịch. Thực tế cho thấy, nhiều tiền thì ít hạnh phúc. Nếu đầu tư mà thất bại thì coi như đi đoong, chỉ có nước tự tử thôi. Như thế giàu có đâu có sung sướng gì phải không bạn!!!

Đó là chưa kể đến việc làm ăn bất chính, bất công và bất lương. Làm ăn bất công, bất chính và bất lương, có ngày cũng bị “lột mặt nạ”; không có chuyện “hạ cánh an toàn”; không đền ở đời này cũng phải đền ở đời sau; không có chuyện ăn không của người khác mà yên ổn được. Chạy đâu cho thoát. Khốn khổ chưa.

“Khốn cho các người, bởi những kẻ bây giờ đang no nê, các người sẽ phải đói” (x.Lc 6,25a). Họ no nê về phần xác, nhưng phần hồn thì đói meo. Thân xác thì mập ú ụ, còn linh hồn thì như cây que. Hình ảnh của người giàu có trong dụ ngôn “Ông nhà giàu và La-gia-rô nghèo khó”, cho thấy sự đói khát của họ. Họ cần một giọt nước thôi mà cũng không có. Bây giờ họ giàu nứt vách đổ tường; nước mà nhằm nhò gì; nào là rượu tây, rượu ta, rượu cao cấp, rượu hảo hạng; nào là sơn hào hải vị. Thế nhưng những thứ đó chỉ làm mập thân xác thôi. Mà thân xác đó, sau này làm mồi cho lửa; làm mồi cho giời bọ. Còn linh hồn thì cần một giọt nước cho đỡ khát mà không có. Thấy khốn khổ chưa.

“Khốn cho các người là những kẻ đang vui cười, vì các người sẽ phải sầu khổ khóc than” (x.Lc 6,25b). Họ vui cười vì tiệc tùng; chè chén say sưa; họ vui cười trên sự đau khổ của người khác; những người mà bị họ lừa, họ gạt; bị họ bóc lột, họ gian lận; bị họ vu khống; bị họ nói hành nói xấu. Ừ, thì cứ cười, cứ vui đi; có ngày sẽ phải sầu khổ, khóc than; không đời này thì đời sau. Ở đời sau mới khốn khổ khốn nạn. Đời này vui cười được dưới 100 năm; chứ đời sau phải sầu khổ đời đời kiếp kiếp.

“Khốn cho các người, khi được người ta ca tụng” (x. Lc 6,26). Nếu họ làm; họ bỏ công, bỏ sức ra, chỉ để được người ta ca tụng, người ta vỗ tay thôi; Thì khi được người ta khen, người ta vỗ tay là hết, không có công trạng gì nữa. Bỏ bao nhiêu công sức mà chỉ được mấy tiếng khen; mấy cái vỗ tay, thật là quá bèo. Nếu mà ăn hót, ăn chặn của người khác thì tội đó không nhẹ đâu. Đi ăn cắp công sức của người khác; đi ăn trộm thanh danh của người ta, thật là bỉ ổi, đó là một sự bất công, phải đền trả. Đời này được mấy tiếng khen; được mấy cái vỗ tay mà đời sau phải đền trong lửa luyện ngục hay hỏa ngục thì “lỡ to” quá.

Thế đấy, những người lòng dạ xa rời Chúa; những người tin vào người đời và những người nương tựa nơi phàm nhân, số phận là thế đó. Bạn có muốn như thế không? Chắc là không rồi.

Vậy, chúng ta hãy tin tưởng vào Chúa; hãy nương tựa vào Chúa; hãy gắn bó với Chúa như cái mỏ neo ấy, để đời này chúng ta được yên vui; đời sau chúng ta được hạnh phúc. Cho dù đời này chúng ta có bị thua thiệt một chút, nhưng chúng ta đừng so bì với những kẻ xấu đó; cứ an tâm, chúng ta sẽ không bao giờ bị thiệt thòi đâu bạn.

***Lm. Bosco Dương Trung Tín***

## **LỜI CỦA ĐỨC GIÊ-SU LÀ ĐƯỜNG, LÀ SỰ THẬT VÀ LÀ SỰ SỐNG**

“Vâng Lời Thầy, tôi sẽ thả lưới” (Lc 5,5).

Trong bài Phúc Âm hôm nay, khi giảng xong, Đức Giê-su bảo ông Si-môn: “Chèo ra chỗ nước sâu mà thả lưới bắt cá”. Ông Si-môn đáp: “Thưa Thầy, chúng tôi đã vất vả suốt đêm mà không bắt được gì cả. Nhưng vâng lời Thầy, tôi sẽ thả lưới”. Họ đã làm như vậy và bắt được rất nhiều cá, đến nỗi hầu như rách cả lưới. Thấy vậy, ông Si-môn Phê-rô sấp mặt dưới chân Đức Giê-su mà nói: “Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi”(x. Lc 5, 4-6; 8).

Trước mẻ cá lạ lùng, ông Si-môn tin Đức Giê-su không chỉ là con người mà còn là Con Thiên Chúa, là Thiên Chúa nữa. Dù ông là người chài lưới chuyên nghiệp, nhưng ông đã khiêm tốn nghe lời Đức Giê-su chỉ bảo. Kết cục là ông thu được một mẻ cá không thể tưởng tượng được. Ông Si-môn đã ghi nhớ điều này trong lòng và sau này ông đã tuyên xưng: “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống”(x.Mt 16,16).

Đó cũng là lý do mà chúng ta, những người tín hữu Ki-tô phải nghe và thực hành Lời Đức Giê-su giảng dạy. Vì chính Thiên Chúa cũng xác nhận điều đó khi nói: “Đây là con Ta yêu dấu, Ta hài lòng về Người, các ngươi hãy nghe Lời Người”(x. Mt 17,5).

Ngày nay, rất tiếc là Đức Giê-su không còn chỉ dạy chúng ta trực tiếp như đã chỉ dạy Si-môn Phê-rô, nhưng Lời Đức Giê-su dạy được ghi chép lại trong sách Tin Mừng. Vậy, chúng ta hãy nghe Lời Đức Giê-su trong Tin Mừng mỗi ngày hay mỗi tuần, để khi có dịp hay hữu sự, chúng ta đem Lời Đức Giê-su ra mà thực hành. Chúng ta sẽ thu được những kết quả tốt. Không những thế, chúng ta còn thu được những gì hơn lòng chúng ta mong ước nữa.

Đức Giê-su đã nói: “Thầy là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống”(x.Ga 14,6). Chúng ta cũng có thể nói như thế này cũng không sai: “Lời của Đức Giê-su là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống”.

Lời Chúa là Đường, điều đó có nghĩa là khi chúng ta sống theo Lời Chúa, thì chúng ta sẽ không bị lầm đường, lạc lối. Nhiều khi trong cuộc sống, chúng ta không biết phải theo lối nào cho đúng, cho phải. Nếu lầm đường, chúng ta sẽ

không đi tới đích; nếu lạc lối chúng ta sẽ thất bại. Việc đi đúng đường, đúng lối có lợi cho chúng ta biết bao nhiêu. Chúng ta sẽ đi tới đích và chúng ta sẽ thành công. Việc sống Lời Chúa, tức là việc đem Lời Chúa ra thực hành cần thiết biết bao nhiêu, phải không bạn. Vậy, chúng ta hãy nghe và đem Lời Chúa ra thực hành nhé.

Lời Chúa là Sự Thật, điều đó có nghĩa là Lời Chúa không lừa gạt chúng ta. Chỉ có lời người đời mới lừa gạt chúng ta thôi. Đơn giản là Chúa đầy đủ, chẳng thiếu thốn chi; còn người đời thì thiếu thốn mọi thứ, càng nhiều lại càng thiếu, do lòng tham không đáy ấy mà. Nên chúng ta chớ có nghe lời người đời nhé, kẻo phải khổ. Chúng ta cứ Lời Chúa nói mà tin và đem ra thực hành, chúng ta sẽ có mọi sự. Không những có mà còn đầy đủ nữa cơ; không chỉ đời này mà cả ở đời sau nữa.

Lời Chúa là Sự Sống, điều đó có nghĩa là sống Lời Chúa đem lại cho chúng ta sự sống đời này và cả sự sống ở đời sau. Đời này chúng ta được sống vui, sống khỏe và sống bình an. Còn đời sau, chúng ta được sống hạnh phúc mãi mãi trên thiên đàng.

Quả thật, khi sống Lời Chúa, chúng ta không còn dính bén hay lệ thuộc vào tiền tài, của cải hay danh vọng trần gian. Điều đó làm cho tâm hồn chúng ta luôn an bình thư thái. Chỉ vì tiền tài, của cải và những hư danh đó mà biết bao người đã phải “tiêu táng đường”; lúc nào cũng lo lắng, lo sợ, tâm hồn luôn bất an; mất cả chì lẫn chài; mất cả đời này lẫn đời sau. Vì tiền, vì của mà sống bất công, bất nhân và bất chính. “Chúa của họ chính là cái bụng” mà. Còn Chúa của chúng ta là Thiên Chúa; là Đức Giê-su Ki-tô. Vì Chúa, chúng ta sống công bằng, bác ái và liêm chính. Vì Lời Chúa dạy chúng ta sống như thế.

Chúa “là Đường, là Sự Thật và là Sự sống”. Còn chúng ta, chúng ta là con người, là con Chúa và là cha là mẹ; là Linh mục; là tu sĩ. Nói cách khác, mỗi người chúng ta “là con người, là con Chúa và là cha là mẹ”. Chúng ta “là con người, là con Chúa và là Linh mục”. Chúng ta “là con người, là con Chúa và là tu sĩ”.

Là CON NGƯỜI, thì chúng ta hãy sống cho ra người; sống cho có nhân bản, chớ đừng sống “người không ra người, ngợm không ra ngợm” nhé. Sống trong sự tự trọng, biết tôn trọng mình và tôn trọng mọi người. “Ăn để sống chứ không phải

sống để ăn”. Biết giữ gìn sức khỏe; ăn uống điều độ. Biết tôn trọng và gìn giữ mạng sống mình cũng như trân trọng và gìn giữ mạng sống của người khác.

Là CON CHÚA, chúng ta phải sống theo Lời Chúa dạy, chứ đừng nghe theo lời của ma quỷ hay lời của người đời. Tin vào Chúa chứ không tin vào ma quỷ hay tin vào người đời. “Con nhà tông, không giống lông, cũng giống cánh”. Chúng ta cũng vậy, chúng ta phải nên giống Con Chúa là Đức Giê-su Ki-tô mỗi ngày một hơn qua việc nghe và thực hành Lời Chúa dạy.

Là CHA LÀ ME, chúng ta phải chu toàn các bổn phận của một người cha; của một người mẹ; biết lo lắng, chăm sóc cho con cái và gia đình; làm cho gia đình mình thành một tổ ấm. Trong đó cha mẹ yêu thương, dạy dỗ con cái; còn con cái thì hiếu thảo với cha mẹ. Đó là một gia đình thánh; một gia đình hạnh phúc.

Là LINH MỤC, chúng ta phải sống ơn gọi của mình để phụng sự Chúa và phục vụ Giáo Hội. Chúng ta làm tất cả vì vinh danh cho Thiên Chúa; sinh ích cho các linh hồn và làm cho bản thân mình nên thánh mỗi ngày mỗi hơn. Trở nên người mục tử nhân lành như Đức Giê-su là Vị Mục Tử Nhân Lành. Quả thật, các Linh Mục có sống như Đức Giê-su đã sống thì mới nên giống Chúa thôi.

Là TU SĨ, chúng ta phải sống các lời khấn mà mình đã khấn. Đó là vâng lời, khiết tịnh và khó nghèo. Sống vâng lời là bỏ ý riêng và sống khiêm nhường. Đừng bao giờ cho ý mình là hay nhất, là đúng nhất, là tốt nhất. Sống khiết tịnh là sống yêu thương như Chúa yêu, chứ không phải không biết yêu hay không được yêu. Không có tình yêu vị kỷ; không có tình yêu ích kỷ cho riêng mình mà cho Chúa và cho mọi người. Sống khó nghèo là sống không vì tiền; không vì của hay không vì hư danh, chứ không sống mà không có gì. Không có gì thì lấy gì mà sống?

Vậy, dù có là gì; có là ai; dù sống trong bậc sống nào, mỗi người chúng ta noi gương thánh Phê-rô đã nói và đã sống. Đó là : “Vì Lời Thầy, con sẽ thả lưới”. Chúng ta sẽ sống Lời Chúa trong cuộc sống của mình, với tư cách là một con người; là con Chúa và là một người cha, người mẹ; và là một Linh Mục; và là một Tu Sĩ, chúng ta sẽ thu được những kết quả tốt và không ngờ; được sống an vui và hạnh phúc cả đời này lẫn đời sau.

***Lm. Bosco Dương Trung Tín***

## MÙA CHAY

Mùa Chay hay Mùa Bốn mươi (Tiếng Anh: Lent, tiếng Latinh: Quadragesima) là một mùa phụng vụ quan trọng trong lịch phụng vụ của nhiều hệ phái Kitô giáo. Mục đích truyền thống của Mùa Chay là việc chuẩn bị của các tín hữu qua lời cầu nguyện, ăn năn, sám hối những tội lỗi, thực hành những việc bác ái, từ thiện và hãm mình. Sự kiện này, cùng với các phong tục giữ đạo đức liên quan, được thực hành bởi các Kitô hữu theo truyền thống Anh giáo, Chính thống giáo Đông Phương, Giáo hội Luther, Phong trào Giám Lý, Thần học Calvin và Giáo hội Công giáo Rôma.[1][2][3] Ngày nay, hệ phái Anabaptist cũng tuân giữ Mùa Chay.[4][5]

Trong Kitô giáo Tây phương, Mùa Chay kéo dài bốn mươi ngày tức khoảng sáu tuần lễ trước Lễ Phục Sinh, bắt đầu từ Thứ tư Lễ Tro và kết thúc trước Tam Nhật Vượt Qua chiều Thứ năm Tuần Thánh. Lễ Phục Sinh luôn luôn rơi vào một chủ nhật giữa ngày 22 tháng 3 và 25 tháng 4 vì vậy, Thứ tư Lễ Tro có thể rơi vào bất cứ thứ tư nào giữa ngày 4 tháng 2 và 10 tháng 3.

Số "bốn mươi" mang nhiều ý nghĩa Kinh thánh như: bốn mươi ngày tiên tri Moses trên Núi Sinai với Thiên Chúa, Thiên Chúa làm trận Đại hồng thủy bốn mươi ngày đêm, hành trình bốn mươi năm đến Đất Hứa của người Do Thái, lời kêu gọi sám hối của tiên tri Jonah cho Thành phố Nineveh và đặc biệt bốn mươi ngày chay Thánh là khoảng thời gian chuẩn bị tâm hồn để được hân hoan đón nhận ân sủng Phục Sinh.

Thời gian bốn mươi ngày cũng tượng trưng cho bốn mươi ngày Chúa Giê-su trong hoang địa, nhịn ăn và bị ma quỷ cám dỗ về ba phương diện của cuộc sống: lòng khao khát đời sống xác thịt, mong muốn quyền lực và lòng kiêu ngạo. Nhưng Chúa Giê-su đã vượt qua được bằng việc trích dẫn nhiều câu trong Kinh Thánh Cựu Ước để phản biện lại ma quỷ.

Theo truyền thống Kitô giáo Tây phương, bốn mươi ngày trong Mùa Chay được đánh dấu bởi việc ăn kiêng, làm từ thiện và hạn chế những thú vui, hạn chế đi du lịch, mua sắm. Ba việc thực hành truyền thống được coi trọng là cầu nguyện (công lý về phía Thiên Chúa), nhịn ăn (công lý về phía bản thân), và bố thí (công lý về phía tha nhân).

Thời cận đại, theo quy định của Giáo hội Công giáo đề cao tinh thần của việc ăn chay thì ngày Thứ tư Lễ Tro, Thứ sáu Tuần Thánh và tất cả các ngày thứ sáu trong các tuần của mùa chay buộc các tín đồ từ 14 đến 60 tuổi phải giữ chay và kiêng thịt (kiêng ăn thịt, nội tạng, tiết của những động vật máu nóng như các loài thú: heo, trâu, bò, chó,..., các loài chim: gà, vịt, ngan, ngỗng,..., các loài động vật bò sát, các loài côn trùng,... chứ không kiêng các loại hải sản, thủy sản như cá, tôm, cua, mực, nghêu, sò, ốc, hến, hào,... các loại trứng và các thứ được chế biến từ bơ, sữa, pho mát, mật ong nhưng cũng phải hạn chế). Ngày nay, luật này đã được nói lỏng chỉ buộc giữ chay và kiêng thịt vào Thứ tư Lễ Tro và Thứ sáu Tuần Thánh, những ngày khác tín hữu được khuyến khích ăn kiêng (ăn những món đạm bạc, không ăn những món xa xỉ, đắt tiền, không ăn những đồ ăn vặt như ăn các loại bánh ngọt, bánh quy, bánh kem, snack, bỏng ngô, các loại kẹo, sô-cô-la, đồ ăn nhanh, không uống những đồ uống có ga như nước ngọt, không uống những đồ uống có đường như trà sữa không uống những đồ uống có cồn như rượu, bia và cũng không dùng những chất kích thích như cà phê, thuốc lá) và có thể ăn ít hơn bình thường (chỉ ăn ngày hai bữa, là bữa trưa và bữa tối, khuyến khích ăn không no vào buổi trưa, không ăn bữa sáng hoặc chỉ ăn một bữa trưa). (Lưu ý: ăn ít hơn hoặc ăn kiêng cũng được coi là một hình thức ăn chay chứ không bắt buộc phải kiêng ăn thịt, cá, trứng, sữa, pho mát, mật ong như các tôn giáo khác chẳng hạn như Phật giáo)

***Bách khoa toàn thư Wikipedia***

## THỨ TƯ LỄ TRO

### LỊCH SỬ VÀ Ý NGHĨA THẦN HỌC PHỤNG VỤ

Ngày Thứ Tư Lễ Tro, chúng ta nghe văng vẳng lời thánh ca từ Sách Sáng thế: Hỡi người hãy nhớ mình là tro bụi và sẽ trở về bụi tro. Lời Kinh thánh này nhắc nhở chúng ta ý thức về thân phận con người qua biểu hiệu "bụi tro" được dùng trong Kinh thánh và trong nghi lễ ngày Thứ Tư đầu Mùa Chay. Trong bài viết này tôi sẽ nói qua về lịch sử và ý nghĩa thần học phụng vụ của Ngày Thứ Tư Lễ Tro.

#### 1. Lịch sử Thứ Tư Lễ Tro

Những Quy luật tổng quát của Năm phụng vụ nói về ngày Thứ Tư Lễ Tro như sau: *"Mùa Chay bắt đầu từ Thứ Tư Lễ Tro và kết thúc ngay trước Thánh lễ Tiệc Ly. Ngày Thứ Tư đầu Mùa Chay có xúc tro; ngày đó khắp nơi ăn chay"* (số 28 và 29). Lời chỉ dẫn này cho chúng ta biết ý nghĩa của Ngày Thứ Tư Lễ Tro trong Năm phụng vụ, cũng như trong suốt Mùa Chay thánh. Với Thứ Tư Lễ Tro, Giáo hội bắt đầu Mùa Chay. Ngoài ra trong cơ cấu phụng vụ của ngày này, Giáo hội cử hành lễ nghi làm phép tro và xúc tro.

Trong truyền thống phụng vụ từ thế kỷ thứ 7, Ngày Thứ Tư Lễ Tro là một ngày quan trọng, và không một lễ nào có thể vượt lên trên. Người ta cũng gọi ngày này là *"Đầu Mùa Chay"* (*Caput ieiunii*), hay *"Đầu Mùa ăn chay 40 ngày"* (*Caput Quadragesimalis*). Việc ăn chay trong Mùa này đã có từ thời Đức Giáo Hoàng Gregoriô Cả (590-604).

Về nghi thức làm phép tro và xúc tro, qua thời gian lễ nghi này đã có sự biến đổi từ một nghi thức nghi thức thống hối trong định chế về tập tục thống hối công cộng thời xưa. Lịch sử phụng vụ về việc thành hình Nghi thức cử hành bí tích thống hối và hòa giải, cũng như định chế Giáo hội về một số sinh hoạt đặc biệt, đã có tục lệ bỏ tro cho hối nhân công cộng đã phạm một số tội nặng cách công khai, mà mọi người đều biết, như chối bỏ đức tin, giết người, ngoại tình . . . Những người này bị loại ra khỏi cộng đoàn tín hữu. Để được nhận lại trong cộng đoàn, họ phải làm việc thống hối công cộng theo định chế Giáo hội đưa ra. Vào ngày thứ tư trước Chúa Nhật thứ nhất Mùa Chay, những hối nhân công cộng này sẽ tụ tập lại tại nhà thờ chính tòa, và sau khi xưng thú tội của mình, họ sẽ được Đức Giám mục trao cho chiếc áo nhậm mang trên mình, rồi lãnh nhận tro trên đầu và trên mình. Sau đó họ bị đờn ra khỏi nhà thờ và được chỉ định đi tới một tu viện để ở đó và thi hành một số việc thống hối đã ra cho họ. Vào sáng thứ năm Tuần thánh, các hối nhân này tụ tập lại tại nhà thờ chính tòa, được Đức Giám mục xem xét việc thực hành thống hối của họ trong Mùa Chay, sau đó ngài đọc lời xá giải tội lỗi của họ để giao hòa với cộng đoàn. Từ đây họ được quyền tham dự các buổi cử hành bí tích. Tại Rôma, vào thế kỷ thứ 7, các hối nhân công cộng tập họp tại một số nhà thờ tước hiệu (*tituli*) của thành phố, cũng như tại 4 Đại Vương cung thánh đường thánh Phêrô, thánh Phaolô ngoại thành, thánh Gioan Lateranô và Đức Bà Cả, để cử hành nghi lễ như vừa nói trên đây.



Về sau định chế thống hối công cộng không còn nữa, tuy nhiên lễ nghi bỏ tro vẫn còn giữ lại trong ngày Thứ Tư Lễ Tro. Đầu tiên chỉ có các tín hữu lãnh nhận tro trên mình. Về sau các Đức Giáo hoàng và tín hữu đều lãnh tro, để tỏ lòng thống hối. Sang thế kỷ thứ 10, thì có việc làm phép tro và một lời nguyện kèm theo bắt chước cơ cấu thánh lễ, nghĩa là có lời nguyện giống như Kinh nguyện thánh thể, và việc lãnh nhận tro như khi cử hành việc rước lễ.

Vào thế kỷ thứ 11, cũng tại Rôma, Đức Giáo hoàng tập họp các giáo sỹ, giáo dân tại nhà thờ thánh Anastasia. Ngài làm phép tro, bỏ tro cho mọi người, sau đó tất cả đi kiệu về nhà thờ thánh nữ Sabina ở đồi Aventino. Trong khi đi kiệu, Đức Giáo hoàng và cộng đoàn hát kinh cầu các thánh. Tất cả đều mặc áo nhậm, đi chân không, để tỏ lòng thống hối ăn năn. Khi đoàn kiệu đến nhà thờ thánh Sabina, Đức Giáo hoàng đọc lời xá giải và cộng đoàn cùng hát bài "*Chúng ta hãy thay đổi đời sống, Xức tro và ăn chay hãm mình, khóc than vì lỗi lầm đã phạm. Hãy khẩn cầu Thiên Chúa chúng ta. Vì Người rất từ bi nhân hậu sẵn sàng tha thứ mọi tội khiên*" (*Immutemur, xc. Ge 2, 13*). Sau đó ngài cử hành thánh lễ. Đó là trạm đầu tiên (statio) của Mùa Chay. Ngày nay vào Thứ Tư Lễ Tro, Đức Giáo hoàng cũng đến làm phép tro và bỏ tro tại nhà thờ thánh nữ Sabina theo truyền thống xưa. Trước đó có cuộc rước kiệu từ nhà thờ thánh Anselmô cũng trên đồi Aventino. Tại nhà thờ thánh nữ Sabina, ngài công bố sứ điệp Mùa Chay cho toàn thể Giáo hội (Sứ điệp Mùa Chay năm 2002 mang tựa đề: *Anh em đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho đi nhưng không* [Mt 10,8]).

Vào năm 1091, Công đồng Benevento (Nam Italia) đã truyền cử hành nghi lễ bỏ tro cho tất cả các nơi trong Giáo hội. Trong khi bỏ tro, vị linh mục đọc lời : "*Ta là thân cát bụi sẽ trở về cát bụi*" (St 3, 19). Tro này lấy từ những cành lá đã được làm phép trong ngày Chúa nhật Lễ Lá năm trước để lại. Trước công cuộc canh tân phụng vụ của Công đồng chung Vaticanô II, lễ nghi làm phép tro và bỏ tro được cử hành trước thánh lễ. Vào năm 1970, khi công bố Sách Lễ Rôma được tu chính, thì lễ nghi này được cử hành sau phần phụng vụ lời Chúa. Ngoài câu trích từ Sách Sáng thế, còn có thêm một công thức dùng khi bỏ tro, lấy từ Phúc âm: "*Hãy ăn năn sám hối và đón nhận Tin Mừng*" (Mc 1,15). Với công thức mới này được thêm vào, thì biểu hiệu "tro" đã mang thêm một ý nghĩa mới nữa đó là việc canh tân đời sống trong suốt Mùa Chay thánh. Sau đây là một trong hai lời nguyện làm phép tro: "*Lạy Chúa, Chúa nhân từ đối với ai khiêm tốn, và tha thứ cho kẻ biết ăn năn. Xin nghe lời chúng con khẩn nguyện và rộng tay giáng phúc cho hết thảy chúng con sắp nhận lấy tro này, để chúng con kiên trì giữ bốn mươi ngày chay thánh, và nhờ đó được nên tinh tuyền, xứng đáng cử hành mầu nhiệm Vượt qua của Đức Kitô, Con Một Chúa, Đáng hằng sống và hiển trị muôn đời*" (còn có một lời kinh khác trong Sách Lễ Rôma).

## **2. Ý nghĩa việc bỏ tro và ngày Thứ Tư Lễ Tro**

Trong Cựu Ước, việc xức tro và mặc áo nhậm được dùng để thực hành và biểu lộ lòng thống hối cá nhân hay toàn thể cộng đoàn dân Israel. Tro chỉ thân xác chúng ta

là bụi tro, sẽ phải chết (xc. St 3,18,27; Giob 34, 17; Gr 6, 26; 25, 34; Est 4,13; Is 58, 5; Dn 9,3; Giona 3,6; Judith 4,16; 9,1).

Trong truyền thống các đan sĩ và tu viện, tro được dùng để nói lên mối liên hệ với sự chết và sự khiêm nhường thống hối trước mặt Chúa. Vì thế, các tu sĩ, các đan sĩ có tục lệ tại một số nơi, muốn nằm trên đống tro với chiếc áo nhậm để chết. Thánh Martino thành Tours bên Pháp đã nói: "*Không gì xứng hợp hơn cho một tu sĩ là việc nằm chết trên đống tro bụi*". Các vị này lấy tro đã được làm phép trong ngày Thứ Tư Lễ Tro, rồi vẽ hình thánh giá trên đất, trên đó còn trải thêm áo nhậm và rồi các vị nằm trên đó khi hấp hối và khi chết. Các tu sĩ cũng có thói quen trộn tro vào bánh như của ăn. Đó là một hình thức hãm mình nhiệm nhặt mà các tu sĩ phải giữ.

Từ đây chúng ta nhận ra, trước tiên Giáo hội đã đặt nền tảng cho việc thống hối, đó là nhìn nhận lại tình trạng nguyên tuyền của ơn thánh đã bị mất do tội nguyên tổ, và hậu quả là con người xa Thiên Chúa, trốn tránh Thiên Chúa. Con người sẽ phải chết như là một hậu quả của tội lỗi. Vì thế cần phải "*quay trở lại*" một cách tận căn, như ý nghĩa diễn tả qua từ "canh tân" trong ngôn ngữ Do thái, là quay ngược lại với 360 độ. Đàng khác suy tư về bụi tro, để cho thấy sự yếu hèn của mình và tính cách tùy thuộc vào Thiên Chúa vì con người được Ngài tạo dựng. Nhưng Thiên Chúa đoái thương và ban ơn cứu rỗi. Phụng vụ đã diễn tả nền tảng này qua các biểu hiệu và các lời kinh của ngày Thứ Tư Lễ Tro.

Cùng với một số biểu hiệu khác được Giáo hội dùng trong Mùa Chay, như mũ áo lễ tím, không đọc Kinh Vinh Danh, không trưng bông hoa trên bàn thờ, không dùng đàn trong thánh lễ, bụi tro cũng được dùng để cho thấy tính cách thống hối của Mùa Chay và thân phận của con người hay chết.

Nói tóm lại, lễ nghi làm phép tro và bỏ tro trong ngày Thứ Tư Lễ Tro gọi ra cho tín hữu về một thời điểm quan trọng đang bắt đầu liên hệ tới ơn cứu rỗi của họ, đó là Mùa Chay. Đồng thời, lễ nghi khởi đầu này cũng đề ra cho tín hữu một hành trình phải đi theo trong thời gian suốt Mùa Chay.

Hành trình đó là thực hành các việc làm biểu lộ sự thống hối, sống bác ái; đàng khác, tín hữu cũng phải đi sâu vào tâm tình thống hối, khi suy tư về thân phận con người, về lỗi lầm của mình và nhu cầu khẩn thiết phải trở về, phải canh tân cuộc sống. Tuy nhiên, tín hữu không làm những việc này trong ý thức khổ hạnh cá nhân, nhưng là để hướng về ơn cứu rỗi Chúa Kitô đã thực hiện và Giáo hội đang chuẩn bị mừng trong đại lễ Phục sinh. Ngày nay các biểu hiệu bên ngoài, như thống hối công cộng, như mặc áo nhậm, như đi chân không trong cuộc hành hương, vv. không còn được thực hiện như xưa, vì hoàn cảnh xã hội đổi thay, nhưng thái độ và ý chí thống hối, canh tân trở về vẫn phải in khắc sâu đậm trong tâm mỗi người. Mỗi người sẽ tự đưa ra cho mình một số những thực hành thống hối trong cuộc sống cụ thể để biểu lộ ý nghĩa và tinh thần của lễ nghi xúc tro.

***Lm. Phanxicô Borgia Trần Văn Khả***

## Ý NGHĨA “TRO”

Hàng năm, mỗi người Công Giáo đều đến tham dự Thánh Lễ vào Thứ Tư đầu Mùa Chay. Còn được gọi là Thứ Tư Lễ Tro.

“Tro” có ý nghĩa gì đối với con người? Có liên quan gì đến đời sống Đức Tin người Công Giáo chúng ta? Và tại sao lại phải xức “tro” trên trán?

Từ ngàn xưa vào thời Cựu Ước, “tro” đã mang hai ý nghĩa nhắc nhở con người phải biết sống như thế nào. Thứ nhất, “tro” tượng trưng cho “sự thống hối ăn năn” và thứ hai, cho “đời sống khiêm nhường.”

Trong sách Sáng Thế 18,27, chúng ta nghe Abraham tự thú nhận: “Này tôi quả đường đột thưa với Chúa tôi – tôi chỉ là tro bụi.”

Về sau vào thế kỷ thứ 4, Giáo Hội mới bắt đầu dùng tro trong các nghi thức phụng vụ. Trong thời điểm này, những kẻ tội lỗi và hối nhân rắc tro trên thân mình. Họ bị trục xuất ra khỏi cộng đoàn trong một thời gian ngắn để thống hối ăn năn vì những trọng tội họ đã phạm – như tội phản đạo, chối đạo, sát nhân và ngoại tình.

Đến thế kỷ thứ 7, nghi thức thống hối này đã biến dạng và được áp dụng vào ngày Thứ Tư Lễ Tro. Kẻ có tội phải mặc áo nhặm và xức tro trên mình. Đồng thời, phải sống xa gia đình suốt cả Mùa Chay. Những người này không được bước vào Nhà Thờ và cũng không được nói chuyện với bất cứ một ai. Họ phải làm việc đền tội, cầu nguyện và ngủ dưới đất hoặc trên rơm và cũng không được tắm rửa hoặc cắt tóc cạo râu. Vào ngày Thứ Năm Tuần Thánh, những hối nhân này được ban ơn xá giải và trở về với gia đình.

Truyền thống này bắt đầu phổ biến và được áp dụng cho toàn thể Giáo Hội hoàn vũ vào thế kỷ thứ 11 – dưới triều đại của Đức Thánh Cha Urbanô đệ II.

Ngày nay, vào mỗi Thứ Tư Lễ Tro, các linh mục dùng tro gạch dấu Thánh Giá trên trán của bản thân mình và từng Giáo hữu. Tro này chính là tro của những chiếc lá vụn tuế của Lễ Lá năm trước đã được đốt đi. Tro nhắc nhở các giáo hữu về thân phận con người. Con người được dựng nên từ bụi tro. Tro được sức lên trán để khắc ghi vào tâm trí thực tại cát bụi của con người chúng ta. Vì vậy, khi dùng tro ghi dấu Thánh Giá trên trán, linh mục sẽ đọc: “Ta là thân cát bụi – sẽ trở về cát bụi” (St 3,19) hoặc “Hãy ăn năn sám hối và đón nhận Tin Mừng” (Mc 1,15).

### *Thế thì “Mùa Chay” và “Lễ Tro” có liên can gì đến tôi?*

Lá vụn tuế năm trước được đốt đi thành tro là một dấu chỉ thích đáng cho ý nghĩa của Mùa Chay. Lá vụn tuế năm trước được đốt đi cốt ý mời gọi mỗi một tín hữu chúng ta phải nhìn lại cuộc sống của chúng ta trong năm qua. Ta phải xét lại những thói hư tật xấu, cách cư xử và thái độ sống của mình đối với tha nhân. Ta phải thiêu đốt tất cả những gì xấu xa tội lỗi của ta thành tro bụi và quyết tâm tu sửa cuộc đời mình.

Đồng thời, ta cũng cương quyết theo gương Chúa Giêsu bước vào sa mạc cát bụi để đối diện kẻ thù của mình – chính là Satan. Satan hằng luôn xúi dục ta chiều theo tính đam mê xác thịt, ham hố quyền hành và tham lam tiền của. Nhìn nhận mình là bụi cát, ta noi gương Chúa Giêsu sống tín thác, tự khiêm và kính sợ Thiên Chúa.

Thiên Chúa kêu gọi chúng ta trở nên một tạo vật mới. Ngài muốn tái tạo và ban ơn cứu độ cho chúng ta. Song Ngài chỉ có thể tái tạo và cứu độ chúng ta khi nào ta tự hạ để nhìn nhận thân phận cát bụi của mình. Chỉ lúc đó, như Đavít nói, Thiên Chúa sẽ: “Cất nhắc tôi lên từ đồng phân tro.”

Mùa Chay trao tặng cho chúng ta cơ hội để thay đổi và hoán cải cuộc đời. Tro là dấu chỉ nhắc nhở chúng ta thực tại Ôn Cứu Độ của Thiên Chúa.

#### *Tôi phải làm gì đây?*

Nếu quý anh chị em thật sự muốn thực hiện những điều sau đây, thì chúng ta cần phải xin ơn can đảm để nói thật và sống thật với bản thân và với Thiên Chúa. Điều kiện căn bản và tiên quyết là: Sống Thật.

#### *Một vài đề nghị:*

Gia đình tề tựu với nhau trong giờ cầu nguyện. Trong buổi cầu nguyện, ông bà, cha mẹ và mỗi một người con trong gia đình nêu lên một thái độ, cách ăn nết ở, hoặc một cách cư xử nào đó mà mình muốn thay đổi để làm cho mối tình gia đình chan hòa đầm ấm hơn.

#### *Thí dụ về thái độ cần sửa đổi:*

- Bất cập: “Đâu phải việc của tôi đâu mà tôi phải “xía” vào. Đổi thành quan tâm và tích cực hơn: “Tôi có thể giúp được gì không?”

- Ôm đồm: “Không có tôi thì chẳng có ai làm được gì cả.” Đổi thành chia sẻ, cộng tác và thoát ly – không dính bén: “Tôi cần sự giúp đỡ của bạn.”

- Hấp tấp – Nhiều người tự bào chữa rằng làm nhanh làm lẹ tức là nhanh nhe, tháo vát, sáng trí. Nhiều công việc kéo dài trì trệ vì hấp tấp. Đổi lại thành điềm đạm, thận trọng và nhẫn nại hơn.

- Lê thê – chậm chạp cà rề. Nói cách khác, lười. Đổi lại thành phấn khởi, tổ chức và chủ động hơn.

Thí dụ về cách ăn nết ở:

- Dọn dẹp phòng ở hằng ngày.
- Gìn giữ vệ sinh cá nhân thường xuyên: đầu tóc, quần áo, thân thể ...
- Tập thể dục thường xuyên để gìn giữ sức khỏe
- Bớt ăn bớt uống.
- Bỏ bớt những đam mê về phim ảnh, rượu bia, thuốc lá.
- Đọc kinh cầu nguyện thường xuyên hơn
- Đọc một đoạn Thánh Kinh mỗi ngày và suy niệm

Thí dụ về cách cư xử:

- Thay vì âu sầu, đổi thành tươi vui với người.
- Thay vì dửng dưng, đổi thành niềm nở tiếp đón – chào hỏi người thân, khách lạ hoặc bạn đồng nghiệp.
- Thay vì nói lại chuyện xấu của người khác – tức là phao đồn tin xấu, thì tìm những điều tốt để bàn thảo và noi theo.
- Thay vì chê trách nhau, khen ngợi và cảm ơn nhau nhiều hơn.
- Thay vì nói một lời có nhiều ngụ ý ám chỉ, thì nói lời chân thành yêu mến, khích lệ người nghe.
- Thay vì nói lời làm buồn lòng hoặc gây hoang mang, nghi kỵ và phân bì cho người nghe, thì ta quyết tâm nói những điều có lợi, tức là tạo niềm vui, bình an và tin tưởng cho người nghe.

2. Đặt ra kế hoạch giúp đỡ người nghèo. Để dành tiền lẻ, đồ hộp, quần áo, thức ăn khô, rồi chọn một ngày trong tháng, đem đến Nhà Xứ hoặc một cơ quan từ thiện nào đó để trao tặng.

## LỜI KHEN VÀ SỨC MẠNH CỦA YÊU THƯƠNG

Có một câu nói cũ mà ai cũng từng nghe qua: “Phụ nữ yêu bằng tai.” Nhưng mấy ai thực sự hiểu thấu hết ý nghĩa của nó? Những lời khen không chỉ đơn thuần là sự nịnh nọt hay một câu nói băng quơ để lấy lòng. Chúng là hạt giống của yêu thương, là sợi dây vô hình kết nối trái tim và là thứ men say nuôi dưỡng một mối quan hệ bền vững.

Người đàn ông khôn ngoan không phải là người chỉ biết mang tiền về nhà, mà là người biết cách khiến người phụ nữ của mình cảm thấy được yêu thương, được trân trọng. Một lời khen đúng lúc có thể biến một ngày mệt mỏi thành một ngày hạnh phúc. Một câu động viên nhẹ nhàng có thể khiến vợ gạt đi bao muộn phiền trong lòng. Và đôi khi, chỉ một câu “Em đẹp lắm!” cũng đủ để cô ấy nở nụ cười rạng rỡ suốt cả ngày dài.

Cuộc sống hôn nhân không phải lúc nào cũng là những tháng ngày lãng mạn như thuở ban đầu. Cơm áo gạo tiền, những bộn bề lo toan, những áp lực vô hình đôi khi khiến tình yêu nhạt nhòa dần. Nhưng tình yêu không phải là thứ tự khắc tồn tại mãi mãi, nó cần được vun đắp, nuôi dưỡng từng ngày. Và một trong những cách đơn giản nhất để giữ lửa chính là lời khen.

Có những người chồng nghĩ rằng vợ mình đã quá quen thuộc, quá gần gũi đến mức chẳng cần phải nói những lời hoa mỹ nữa. Nhưng họ quên rằng, phụ nữ không phải là một cỗ máy chỉ cần cơm ăn áo mặc. Họ cần cảm xúc, cần sự công nhận, cần được thấy bản thân vẫn còn đẹp, còn đáng yêu trong mắt chồng. Một câu khen chân thành không chỉ làm vợ vui mà còn khiến cô ấy yêu chồng hơn, dịu dàng hơn, bao dung hơn.

Ngược lại, sự im lặng hoặc thờ ơ đôi khi có sức tàn phá lớn hơn cả những lời cay đắng. Một người phụ nữ khi không còn được nghe những lời khen từ chồng, dần dà sẽ cảm thấy mình trở nên tầm thường, không còn giá trị. Và một khi trái tim nguội lạnh, thì dù có làm bao nhiêu điều tốt đẹp khác, cũng khó có thể lấy lại được những cảm xúc ngày xưa.

Đừng đợi đến khi mất rồi mới nuôi tiếc, đừng đợi đến khi vợ không còn mong lời khen nữa mới nhận ra sự quan trọng của nó. Một người đàn ông yêu vợ thật lòng sẽ không bao giờ tiếc một lời khen chân thành. Hãy để cô ấy cảm nhận rằng, dù có bao nhiêu năm trôi qua, dù cuộc sống có đổi thay thế nào, thì trong mắt chồng, cô ấy vẫn là người phụ nữ đẹp nhất, đáng trân trọng nhất.

Vậy nên, nếu bạn yêu vợ mình, đừng chỉ thể hiện bằng những món quà đắt tiền hay những hành động lớn lao. Đôi khi, chỉ cần một câu nói dịu dàng, một lời khen chân thành cũng đủ để giữ vững một tình yêu trọn đời.

## THẦY CÓ THỂ GIỮ ĐIỂM 1 CỦA THẦY, CÒN EM XIN GIỮ ƯỚC MƠ CỦA MÌNH

Có một cậu bé sống cùng với cha của mình, một người làm nghề huấn luyện ngựa. Do công việc, người cha phải sống như một kẻ du mục. Ông đi từ trang trại này đến trang trại khác để huấn luyện các chú ngựa chưa được thuần hóa. Kết quả là việc học hành của cậu bé không được ổn định lắm.

Một hôm, thầy giáo bảo cậu bé về viết một bài văn với đề tài “Lớn lên em muốn làm nghề gì?”.

Đêm đó, cậu bé đã viết 7 trang giấy mô tả khát vọng ngày nào đó sẽ làm chủ một trang trại nuôi ngựa. Em diễn đạt ước mơ của mình thật chi tiết. Thậm chí em còn vẽ cả sơ đồ trại nuôi ngựa tương lai với diện tích khoảng 200 mẫu, trong đó em chỉ rõ chỗ nào xây nhà, chỗ nào đặt làm đường chạy cho ngựa.

Viết xong, cậu bé đem bài nộp thầy giáo.

Vài ngày sau, cậu bé nhận lại bài làm của mình với một điểm 1 to tướng và một dòng bút phê đỏ chói của thầy “Đến gặp tôi sau giờ học”.

Thế là cuối giờ cậu bé đến gặp thầy và hỏi:

– Thưa thầy, tại sao em lại bị điểm 1 ạ?

– Em đã hoạch định một việc mà em không thể làm được. Ước mơ của em không có cơ sở thực tế. Em không có tiền thân lại xuất thân từ một gia đình không có chỗ ở ổn định. Nói chung, em không được một nguồn lực khả dĩ nào để thực hiện những dự tính của mình. Em có biết để làm chủ một trại nuôi ngựa thì cần phải có rất nhiều tiền không? Bây giờ tôi cho em về làm lại bài văn. Nếu em sửa chữa cho nó thực tế hơn thì tôi sẽ cứu xét đến điểm số của em. Rõ chưa?

Hôm đó, cậu bé về nhà và nghĩ ngợi mãi. Cuối cùng cậu gặp cha để hỏi ý kiến.

– Con yêu, chính con phải quyết định vì cha nghĩ đây là ước mơ của con.

Nghe cha đáp, cậu bé liền nhòe miệng cười và sau đó đến gặp thầy giáo của mình:

– Thưa thầy, thầy có thể giữ điểm 1 của thầy, còn em xin được giữ ước mơ của mình.

Nhiều năm trôi qua, vị thầy giáo đó đã tình cờ dẫn 30 học trò của mình đến một trang trại rộng 200 mẫu để cắm trại. Thật tình cờ, hai thầy trò đã gặp nhau. Cảm tay, thầy nói:

– Nay, khi anh còn học với tôi, tôi đã đánh cắp ước mơ của anh, và suốt bao nhiêu năm qua tôi cũng đã làm thế với bao đứa trẻ khác, tôi rất ân hận về điều đó.

Nghe thầy nói thế, cậu bé nay đã là ông chủ vội đáp:

– Không, thưa thầy, thầy không có lỗi gì cả, chẳng qua thầy chỉ muốn những gì tốt đẹp sẽ đến với học trò của mình mà thôi. Còn em chỉ muốn theo đuổi tới cùng những khát vọng của đời mình.

(Sưu tầm)

Nguồn: <https://www.goctamhon.com/>

## GIA ĐÌNH TRONG THẾ KỶ XXI: THÁCH ĐÓ VÀ HY VỌNG

*Giáo huấn của Giáo hội soi sáng những thách đố hiện tại của gia đình và đưa ra những cách thế để sống tình yêu và đức tin tại gia.*

Gia đình, được Công đồng Vatican II định nghĩa là "*Giáo hội tại gia*", là hạt nhân nền tảng của xã hội và là nơi truyền tải các giá trị nhân bản và Kitô giáo. Tuy nhiên, trong thế kỷ XXI, thể chế gia đình đang đối diện với những thách đố chưa từng có: sự thay đổi văn hóa, áp lực xã hội, khủng hoảng giá trị và những quan niệm mới về các mối quan hệ con người. Trước thực tế này, Giáo Hội mang đến một tầm nhìn đầy hy vọng và sự đồng hành gần gũi với các gia đình.

### **Những thách đố của gia đình ngày nay**

Trong một thế giới bị chi phối bởi chủ nghĩa cá nhân và chủ nghĩa tương đối, nhiều gia đình đối diện với những khó khăn như thiếu sự giao tiếp, khủng hoảng hôn nhân, nuôi dạy con cái trong một môi trường thế tục hóa, và ảnh hưởng của những ý thức hệ đi ngược lại quan điểm Kitô giáo về con người. Đức Giáo Hoàng Phanxicô, trong *Tông huấn Amoris Laetitia*, nhìn nhận những thách đố này và kêu gọi Giáo Hội trở thành một "*bệnh viện dã chiến*", nơi biết đón nhận, đồng hành và chữa lành những gia đình bị tổn thương.

Một trong những thách đố cấp bách nhất là bảo vệ sự sống từ lúc thụ thai đến khi chết một cách tự nhiên. Nền văn hóa vứt bỏ, bị Đức Giáo Hoàng Phanxicô lên án, không chỉ đe dọa thai nhi mà còn ảnh hưởng đến người già, người bệnh và những người dễ bị tổn thương nhất. Gia đình, với vai trò là thánh địa của sự sống, được mời gọi trở thành chứng tá sống động về giá trị thánh thiêng của mỗi con người.

### **Tầm nhìn của Giáo hội về gia đình**

Giáo lý Công giáo khẳng định rằng gia đình được xây dựng trên hôn nhân giữa một người nam và một người nữ, một sự kết hợp bất khả phân ly, mở ra với sự sống và tình yêu. Mô hình này, được gọi hứng từ kế hoạch của Thiên Chúa, không chỉ là một truyền thống đơn thuần mà còn là con đường dẫn đến hạnh phúc và sự viên mãn. *Sách Giáo lý Giáo Hội Công giáo* (số 2201-2206) nhấn mạnh rằng gia đình là tế bào cơ bản của xã hội và là nơi đầu tiên chúng ta học biết yêu thương, tha thứ và phục vụ.

Giáo Hội cũng nhận ra rằng nhiều gia đình không hoàn toàn phù hợp với mô hình lý tưởng này do các hoàn cảnh như ly hôn, sống chung không hôn thú, hoặc mất đi người thân yêu. Tuy nhiên, thay vì loại trừ họ, Giáo Hội chào đón họ với lòng thương xót, đồng thời mở ra những lộ trình hòa giải và tăng trưởng thiêng liêng.

### **Những chứng từ của các gia đình Công giáo**

Để hiểu được đức tin có thể biến đổi đời sống gia đình như thế nào, thật ý nghĩa khi lắng nghe những chứng nhân đang sống ơn gọi hôn nhân và bậc cha mẹ với sự tận tâm và niềm vui. Dưới đây là hai chứng từ:

#### **1. Gia đình Martinez:**



"Chúng tôi là một gia đình năm người, và dù không phải lúc nào cũng dễ dàng, chúng tôi đã tìm thấy sự nâng đỡ trong đức tin để vượt qua những khó khăn. Chúng tôi cùng nhau cầu nguyện mỗi tối, và điều đó đã giúp chúng tôi duy trì sự hiệp nhất ngay cả trong những lúc khó khăn nhất, như khi tôi mất việc. Chúng tôi biết rằng Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng tôi, và rằng với tư cách là một gia đình, chúng tôi được mời gọi trở nên sự phản chiếu tình yêu của Ngài."

## **2. Ana và Luis, một đôi vợ chồng trẻ:**

"Khi kết hôn, chúng tôi biết rằng mình muốn xây dựng một gia đình theo thánh ý Chúa. Dù xã hội tạo áp lực để chúng tôi sống theo cách khác, chúng tôi đã quyết định tin tưởng vào giáo huấn của Giáo Hội về hôn nhân và sự sống. Việc nuôi dạy con cái trong đức tin không hề dễ dàng, nhưng khi nhìn thấy chúng lớn lên với các giá trị như tôn trọng và liên đới, chúng tôi tràn đầy hy vọng."

### **Làm thế nào để củng cố gia đình ngày nay:**

**1) Sống đức tin trong gia đình:** Cầu nguyện chung, đọc Kinh Thánh và tham dự Thánh lễ là những nền tảng giúp củng cố đời sống thiêng liêng trong gia đình.

**2) Giáo dục về các giá trị:** Cha mẹ có sứ mạng truyền dạy cho con cái sự tôn trọng sự sống, phẩm giá con người và các nguyên tắc Kitô giáo.

**3) Đồng hành mục vụ:** Các giáo xứ và phong trào gia đình cần cung cấp sự đào tạo và hỗ trợ cho các gia đình, đặc biệt là những gia đình đang gặp khủng hoảng.

**4) Bảo vệ sự sống:** Gia đình được mời gọi trở thành phát ngôn viên cho nền văn hóa sự sống, chống lại phá thai, trợ tử và mọi hình thức bạo lực.

**5) Chứng tá của tình yêu thương:** Tình yêu vợ chồng, chung thủy và sinh hoa trái, là sự phản chiếu tình yêu của Đức Kitô dành cho Giáo Hội. Sống tình yêu này với sự tận hiến và hy sinh chính là chứng tá tốt đẹp nhất mà một gia đình có thể mang đến cho thế giới.

### **Gia đình, niềm hy vọng cho thế giới**

Dù đối diện với nhiều thách đố, gia đình vẫn là ngọn hải đăng hy vọng giữa bóng tối. Đức Giáo Hoàng Phanxicô đã diễn tả điều này một cách rõ ràng: "*Gia đình là nơi gặp gỡ, chia sẻ, ra khỏi chính mình để chào đón và gắn gũi với người khác*". Trong một thế giới ngày càng phân mảnh, gia đình Công giáo được mời gọi trở thành dấu chỉ của sự hiệp nhất, yêu thương và đức tin.

Là mẹ và là thầy dạy, Giáo Hội luôn đồng hành cùng các gia đình trên hành trình của họ, cung cấp những khí cụ thiêng liêng và mục vụ cần thiết để đối diện với những thách đố của thế kỷ XXI. Như Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã nói: "*Tương lai của nhân loại được hình thành trong gia đình*". Vì thế, chăm sóc và củng cố gia đình không chỉ là một nhiệm vụ cấp bách mà còn là một sứ mạng của tình yêu thương.

**Nt. Anna Ngọc Diệp, OP**

Dòng Đa Minh Thánh Tâm

Chuyển ngữ từ: [exaudi.org](http://exaudi.org) (31.01.2025)

## HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH: CÁC BÍ TÍCH KẾT HIỆP CHÚNG TA VỚI THIÊN CHÚA

*Tầm quan trọng của việc sống các bí tích trong đời sống vợ chồng và cách ân sủng thiêng liêng củng cố tình yêu hôn nhân cũng như đời sống gia đình.*

Hôn nhân và gia đình là những trụ cột nền tảng của xã hội Kitô giáo, không chỉ với tư cách là những cấu trúc xã hội mà còn là những bí tích kết hiệp chúng ta với Thiên Chúa và đưa chúng ta đến gần ân sủng của Ngài hơn. Việc sống các bí tích trong đời sống vợ chồng không chỉ củng cố mối tương quan giữa hai người mà còn giúp chúng ta đến gần Chúa hơn, để gia đình trở thành sự phản chiếu chân thực của tình yêu Thiên Chúa.

### Hôn nhân như một Bí tích

Trong Giáo hội Công giáo, hôn nhân được coi là bí tích của tình yêu và ân sủng, là phương thể qua đó vợ chồng trở thành khí cụ của tình yêu Thiên Chúa. Qua bí tích hôn nhân, Thiên Chúa mời gọi vợ chồng sống trong sự hiệp nhất, trung tín và cởi mở với sự sống. Bí tích này không chỉ là một nghi thức chính thức hay một hợp đồng pháp lý, mà còn là một sự kết hiệp thiêng liêng, phản chiếu tình yêu vô điều kiện của Đức Kitô đối với Hội Thánh.

Trong Tông huấn *Familiaris Consortio*, Thánh Gioan Phaolô II nhấn mạnh rằng hôn nhân Kitô giáo là một dấu chỉ bí tích, thể hiện tình yêu của Thiên Chúa dành cho nhân loại. Nhờ đó, gia đình trở thành một “*phòng thánh nhỏ*”, nơi tình yêu và ân sủng của Thiên Chúa được chia sẻ giữa vợ chồng và giữa cha mẹ với con cái.

### Gia đình như một phản chiếu của sự hiệp nhất thần linh

Hôn nhân không chỉ là một cam kết giữa hai người, mà theo giáo huấn Công giáo, đó còn là phương tiện để tình yêu vợ chồng triển nở trong Chúa. Vợ chồng được mời gọi sống ơn gọi nên thánh ngay trong đời sống gia đình, qua việc giáo dục con cái theo tinh thần Kitô giáo, và nâng đỡ nhau trước những thử thách của cuộc sống.

Khi đôi vợ chồng cùng nhau sống các bí tích, đặc biệt là Thánh Thể và Hòa Giải, trong sự hiệp nhất và bèn bĩ, sẽ củng cố hôn nhân và gia đình họ trở thành một phản chiếu của sự hiệp nhất thần linh. Ân sủng nhận được từ các bí tích này giúp chữa lành vết thương, hàn gắn các mối tương quan và nuôi dưỡng tình yêu đích thực, vốn là nền tảng của gia đình Kitô giáo.

### Chứng tá của các Thánh: Sống các Bí tích trong đời sống vợ chồng

Cuộc đời của các Thánh mang lại nhiều tấm gương sống động về việc hôn nhân và đời sống gia đình có thể được sống ra sao trong chiều sâu thiêng liêng. Một ví dụ rõ

ràng là trường hợp của Thánh Louis và Thánh Zita de Montfort, những người đã sống đời hôn nhân mẫu mực và thấm đượm tinh thần đạo đức. Louis và Zita không chỉ yêu thương nhau mà còn nuôi dạy con cái trong đức tin, truyền đạt các giá trị Kitô giáo qua chính đời sống hằng ngày. Tình yêu của các ngài là một chứng tá về sự hy sinh, tôn trọng và chung thủy.

Một tấm gương sáng khác là Thánh Gianna Beretta Molla, một người mẹ, người vợ và bác sĩ, sống với đức tin sâu sắc và sự tận tụy cho gia đình. Dù phải đối diện với nhiều thử thách, Thánh Gianna đã minh chứng rằng sống các bí tích trong đời sống hôn nhân không chỉ dừng lại ở việc tham dự Thánh lễ, mà còn là mang Đức Kitô vào từng khoảnh khắc đời thường, trở thành chứng nhân của tình yêu và sự hy sinh trong mọi khía cạnh của cuộc sống.

### **Tầm quan trọng của việc sống các Bí tích trong đời sống vợ chồng**

Việc sống các bí tích trong đời sống vợ chồng giúp củng cố tình yêu hôn nhân và dẫn dắt đôi bạn sống trọn vẹn trong Thiên Chúa. Chẳng hạn, Bí tích Thánh Thể trở thành cuộc gặp gỡ hàng ngày với Chúa, giúp vợ chồng có được sức mạnh và gắn kết với nhau trong đức tin. Khi cùng nhau lãnh nhận ân sủng từ các bí tích, vợ chồng trở thành “*bí tích sống động*” của tình yêu Thiên Chúa.

Hơn nữa, Bí tích Hòa Giải mang đến cho họ cơ hội thường xuyên để tha thứ cho nhau, vượt qua những khó khăn trong mối tương quan. Việc xưng tội không chỉ thanh tẩy linh hồn mà còn tạo ra không gian cho sự chữa lành về mặt cảm xúc và thiêng liêng, từ đó vun đắp sự bình an trong gia đình.

### **Sống tình yêu và đức tin trong gia đình**

Hôn nhân và gia đình là nơi ưu tiên để sống ân sủng của các bí tích và cảm nghiệm sự hiện diện của Thiên Chúa trong đời sống hằng ngày. Khi vợ chồng và gia đình sống đức tin một cách trọn vẹn, họ trở thành chứng nhân cho lòng trung tín của Thiên Chúa và lan tỏa ánh sáng của Đức Kitô đến mọi góc ngách trong mái ấm của mình.

Tóm lại, hôn nhân và gia đình Kitô giáo là phương thế để cảm nghiệm và chia sẻ tình yêu thần linh. Khi sống các bí tích cách kiên trì, vợ chồng và gia đình trở thành những người mang ân sủng, lan tỏa sự hiện diện của Thiên Chúa đến mọi người xung quanh.

*Nt. Anna Ngọc Diệp, OP*

Dòng Đa Minh Thánh Tâm

Chuyển ngữ từ: [exaudi.org](http://exaudi.org) (07/02/2025)

## **ĐỌC VÀ NGÃM, XEM THỬ MÌNH GIÀ HAY TRẺ?**

### **Già, trẻ... tư duy khác nhau!**

1. Khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Biết níu giữ là khôn ngoan. Nhưng khi đã già, ta mới nhận ra rằng: Biết buông bỏ mới là trí tuệ!

2. Khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Người giàu có là người lấy về rất nhiều. Nhưng khi đã già, ta mới biết rằng: Người giàu có là người cho đi rất lớn!

3. Khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Mạnh mẽ là vượt qua người khác. Nhưng khi đã già, ta mới biết rằng: Mạnh mẽ là vượt qua chính mình!

4. Khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Kẻ nói nhiều là kẻ thông minh. Nhưng khi đã già, ta mới biết rằng: Người biết lắng nghe mới là người thông thái!

5. Khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Nếu ta thắng phải hơn người thua. Nhưng khi đã già, ta mới biết rằng: Đến nơi là mọi người cùng thắng!

6. Khi còn trẻ, ta thường muốn sống thật lâu. Nhưng khi đã già, ta muốn sống sao cho có ý nghĩa với cuộc đời!

7. Khi còn trẻ, ta thường muốn người khác chấp nhận mình. Nhưng khi đã già, ta nhận ra rằng: Chỉ cần mình chấp nhận mình là đủ!

8. Khi còn trẻ, ta mong muốn thay đổi cả thế giới. Nhưng khi đã già, ta mong muốn thay đổi chỉ bản thân mình mà thôi!

9. Khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Khi trưởng thành, ta sẽ không còn bị tổn thương. Nhưng khi đã già, ta mới biết rằng: Trưởng thành là biết điều chỉnh tiếng khóc về chế độ im lặng!

10. Và khi còn trẻ, ta thường nghĩ rằng: Có tiền sẽ có tình yêu, có vật chất, người ta sẽ yêu quý.... Nhưng khi đã già, ta mới biết rằng: Lương thiện bạn sẽ có mọi trái tim!

**Sưu tầm**

## MỘT CÂU CHUYỆN CẢM ĐỘNG

Sarah, một cô phục vụ tại một nhà hàng nhỏ ở Mỹ, không bao giờ nghĩ rằng một hành động nhỏ bé của mình lại có thể thay đổi cuộc đời cô theo cách kỳ diệu đến vậy.

Hôm đó, một cặp vợ chồng bước vào nhà hàng, với vẻ mặt mệt mỏi và lo lắng. Trước khi nhìn vào thực đơn, họ đã nói với Sarah rằng họ không có nhiều tiền và nhờ cô giới thiệu hai món ăn rẻ nhất.

Nhìn vào ánh mắt họ, Sarah hiểu rằng họ đã trải qua những tháng ngày khó khăn. Cô không do dự. Cô đề xuất hai món ăn, họ đồng ý ngay lập tức và ăn vội vàng.

Khi họ gọi tính tiền, Sarah lặng lẽ đặt một tờ giấy nhỏ trên bàn

"Tôi đã thanh toán hóa đơn của anh chị bằng tiền cá nhân của mình như một món quà. Đây là 100 đô la từ tôi, và đó là điều tôi có thể làm được.

Cảm ơn anh chị đã ghé thăm. Trân trọng, Sarah."

Cặp vợ chồng sững sờ. Họ rời nhà hàng với nước mắt lấp lánh trong mắt và nụ cười hạnh phúc.

Sarah cũng thấy lòng mình nhẹ nhõm, dù cô biết mình đang phải chặt vật dành dụm tiền mua một chiếc máy giặt mới để thay thế cái cũ đã hỏng hóc suốt một thời gian dài.

Khi cô kể lại câu chuyện này với một người bạn, thay vì nhận được lời động viên, cô bị trách móc:

"Sao mày lại giúp người khác khi bản thân còn khó khăn?"

Nhưng Sarah không hối hận.

Điều bất ngờ xảy đến khi mẹ cô gọi điện, giọng đầy xúc động

"Sarah, con đã làm gì thế?"

Sarah giạt mình: "Con có làm gì đâu mẹ?"

"Facebook đang tràn ngập lời khen ngợi con! Cặp vợ chồng ấy đã chia sẻ câu chuyện của con, và hàng nghìn người đã lan tỏa nó.

Mẹ tự hào về con!"

Ngay sau đó, điện thoại Sarah không ngừng rung lên. Bạn bè gọi đến, báo rằng câu chuyện của cô đã lan truyền khắp các mạng xã hội. Tin nhắn, lời mời phỏng vấn từ các kênh truyền hình, báo chí đổ về.

Ngày hôm sau, Sarah xuất hiện trên một chương trình truyền hình nổi tiếng. Người dẫn chương trình đã tặng cô một chiếc máy giặt hiện đại, một chiếc TV sang trọng và 10.000 đô la tiền mặt. Một công ty điện tử cũng tặng cô phiếu mua hàng trị giá 5.000 đô la. Những món quà tiếp tục đổ về, và tổng số tiền mà mọi người gửi đến để tôn vinh lòng tốt của Sarah đã vượt quá 100.000 đô la.

Một suất ăn 2 người giá rẻ và 100 đô la đã thay đổi cuộc đời cô.

Lòng tốt thực sự không phải là cho đi thứ ta dư thừa, mà là sẵn sàng chia sẻ ngay cả khi ta cũng cần.

Sự giàu có không nằm ở số tiền ta có, mà ở sự ấm áp trong trái tim.

## BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

### QUỸ GIÚP ƠN GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
Vườn rau Tình Thương Tokyo	1.000 yen
Vinh (Sakuramachi, Kagawa-Ken)	5.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Tổng kết tháng này	14.000 yen
Tiền còn lại	154.000 yen

### QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Tokyo	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Bác Thế (Takatori, Kobe)	20.000 yen
AC Lê Văn Hùng (Tondabayashi)	10.000 yen
Chị Thanh Nga (Takatori, Kobe)	5.000 yen

### QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	30.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	10.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	5.000 yen
CĐ/CG Kaizuka-Kawasaki	5.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen
CĐ/CG Himeji	15.000 yen
Quý chị Mai Thủy (Mie-Ken)	20.000 yen
CĐ/CG Ota, Gunma-Ken (năm 2025)	30.000 yen
CĐ/CG Kasai (Tokyo)	20.000 yen
CĐ/CG Kamifukuoka, Saitama	5.000 yen
CĐ/CG Kawaguchi	10.000 yen
CĐ/CG Kariya, Aichi-Ken (năm 2025)	36.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	3.000 yen



Maria NGUYỄN THỊ NHUNG

Sinh ngày: 07/02/1995

Con Ông: Giuse Nguyễn Thế Phú

Và Bà: Maria Trần Thị Hiền

Thuộc Giáo Xứ Bạch Xa, Giáo Phận Bắc Ninh,

Hiện trú tại Kanagawa, Nhật Bản

*Muốn kết hôn với:*

TRẦN VĂN ĐÌNH

Sinh ngày 17/02/1991

Con Ông: Trần Đức Nhân

Và Bà: Trần Thị Vang

Quê quán ở Vũ Tiến, Vũ Thư, Thái Bình,

Hiện trú tại Kanagawa, Nhật Bản

Maria NGUYỄN THỊ DIỆU ANH

Sinh Ngày: 26/12/2000

Con Ông: Giuse Nguyễn Văn Tuấn

Và Bà: Maria Vũ thị Dung

Quê quán thuộc Giáo Xứ An Lộc, Tổng Giáo Phận Hà Nội,

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

*Muốn kết hôn với:*

Laurensô TRẦN NGỌC TÙNG

Sinh Ngày: 14/07/1997

Con Ông: Laurensô Trần Hồng Hải

Và Bà: Tạ thị Liên

Quê quán ở Cẩm Phả, Quảng Ninh,

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

*Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Giáo Quyền*

## Chúc Mừng

Được tin vui: **Thầy Phaolô Ngân NGUYỄN THÀNH AN**, Dòng Tên, đã được Đức Cha Andrea Lembo, Giám Mục Phụ Tá Tổng Giáo Phận Tokyo, truyền chức phó tế tại nhà thờ Thánh Ignatio, Kojimachi, Tokyo vào lúc 14g00 ngày 24 tháng 02 năm 2024.

Xin chân thành chúc mừng và cầu xin Chúa ban cho thầy niềm vui, sự thánh thiện và nhiệt thành, để chuẩn bị lãnh nhận chức linh mục một cách xứng đáng và luôn thánh thiện trong cuộc đời tận hiến.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật  
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật.*



## PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Cụ Ông Giacôbê VŨ VĂN LUÂN**,  
 Thân sinh của chị Mỹ (Chofu), đã được Chúa gọi về  
 với Ngài vào lúc 22g15 ngày 24 tháng 01 năm 2025 tại bệnh  
 viện Hachioji, Tokyo, hưởng thọ 85 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với quý anh chị Mỹ-Hiền, Hưng, Loan và  
 Việt cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng  
 thương xót, sớm đưa linh hồn Giacôbê về hưởng nhan thánh Chúa trên  
 thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật  
 Liên CĐ Đức Mẹ La Vang*



## PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Anh Đaminh LÊ CÔNG ĐƯƠNG**,  
 Con trai của chị Ngắm (Kamata) và chồng của chị  
 Nhung (Kawaguchi), đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc  
 15g31 ngày 10 tháng 02 năm 2025 tại bệnh viện Kawaguchi Iriuu  
 Center, hưởng dương 52 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với chị Nhung, gia đình chị Ngắm  
 (Kamata) cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu  
 lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Đaminh về hưởng nhan thánh Chúa  
 trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật  
 Liên CĐ Đức Mẹ La Vang  
 CĐ/CG Kawaguchi  
 CD9/CG Kamata  
 Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*



## ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

### **GIÁO PHẬN SAPPORO:**

**Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM**  
Francisco Sapporo Shudoin 〒065-0011  
2-2-20 Kita1 Jo, Higashi-Ku, Sapporo-Shi Hokkaido  
Tel. 070-8504.5892; Email: [thanhlamofm@yahoo.com](mailto:thanhlamofm@yahoo.com)

### **GIÁO PHẬN NIGATA**

**Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD**  
Catholic Odate Church  
1-7-45 Ariura, Odate-Shi, Akita-Ken 〒017-0043  
Tel: 0186-42-1272; mobile: 080-6658.4866;  
Email: [hynguyensvd@hotmail.co.jp](mailto:hynguyensvd@hotmail.co.jp)

### **Lm Phanxicô Xavie Từ Đấng Phúc SVD**

Catholic Niigata Cathedral 〒951-8106  
656 Higashihatadori, 1 Bancho; Chuo-Ku, Niigata  
Email: [tudangphuc@yahoo.com](mailto:tudangphuc@yahoo.com)

### **GIÁO PHẬN SENDAI**

#### **Linh Mục Đaminh Nguyễn Cao Trí Sch. P.**

Catholic Nodamachi Church  
2-7-1 Nodamachi, Fukushima-Ken 960-8055  
Tel: 090-42473929; Email: [caotri77@yahoo.com](mailto:caotri77@yahoo.com)

### **GIÁO PHẬN SAITAMA:**

**Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định**  
Cell: 090-8746.1944; Email: [gktanik@gmail.com](mailto:gktanik@gmail.com)

**Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn**  
Catholic Isesaki Church  
24-4 Chuo-Cho, Isesaki-Shi, Gunma-Ken 372-0042  
Tel: 0270-25.0276; Email: [Toan1216@yahoo.co.jp](mailto:Toan1216@yahoo.co.jp)

**Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận**  
Catholic Higashimatsuyama Church  
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,  
Saitama-Ken 〒355-0021  
Tel. 049-322.1239. Email: [asukathuan@yahoo.co.jp](mailto:asukathuan@yahoo.co.jp)

#### **Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC**

Catholic Joso Church  
1443-9 KonoyamaJoso-Shi, Ibaraki-Ken 300-2746  
Tel.: 090-5084.7990; email: [dunglactin@gmail.com](mailto:dunglactin@gmail.com)

### **GIÁO PHẬN TOKYO:**

**Lm Giuse Ngô Quang Định**  
Catholic Narashino Church  
1385-2 Nagasaku-Cho, Hanamigawa-Ku; Chiba-Shi,  
Chiba-Ken 〒262-0044  
Tel. 043-216.0035; Email: [nqdingh@vesta.dti.ne.jp](mailto:nqdingh@vesta.dti.ne.jp)

#### **Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến**

Catholic Meguro Church; 〒141-0021  
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo  
Tel. 03-5435.8416; Fax. 03-3491.6527;  
Cell. 09016562693; [pmsguyenhuuhiennjp@gmail.com](mailto:pmsguyenhuuhiennjp@gmail.com)

#### **Lm Micaer Nguyễn Minh Lập SDB**

Salesio Seminary; 〒182-0033  
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo  
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645;  
Cell. 070-2021.5159; Email: [mi\\_nobito@yahoo.co.jp](mailto:mi_nobito@yahoo.co.jp)

#### **Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ**

Catholic Kojimachi Church  
Kojimachi 6-5-1 Chiyoda-ku, Tokyo 〒102-0083  
Cell: 080-4208.2309; Email: [josephnhasj@gmail.com](mailto:josephnhasj@gmail.com)

#### **Linh Mục Gioan Trần Nam Phong SVD**

Catholic Kichijoini Church  
1-7-8 Gotenvama, Musashino-shi, Tokyo 〒180-0005  
Tel. 0422-44.0181; Mobile: 070-7517.0497;  
Email: [phongtransvd@gmail.com](mailto:phongtransvd@gmail.com)

#### **Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ**

Jesuit Residence  
4-32-11 Kamishakujii, Nerima-ku, Tokyo 〒177-0044  
Dt. 090-3849-7087; E-mail: [sitakaka61@gmail.com](mailto:sitakaka61@gmail.com)

#### **Lm Antôn Bùi Duy Thủy SDB**

Salesio Seminary  
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo 〒182-0033  
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645  
Cell: 080-6334.1425;  
Email: [takeibuisdb@gmail.com](mailto:takeibuisdb@gmail.com)

#### **Linh mục Đaminh Nguyễn Văn Thế SJ**

SJ House  
7-1 Kioi-Cho, Chivoda-Ku, Tokyo 〒102-8571  
Tel. 070-12141388; Email: [dominicthesi@gmail.com](mailto:dominicthesi@gmail.com)  
[dominicthe@gmail.com](mailto:dominicthe@gmail.com)

#### **Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiên SC**

Catholic Goi Church  
2430 Goi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken 〒290-0081  
Tel. 043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;  
Email: [tianssc@hotmail.com](mailto:tianssc@hotmail.com)

### **GIÁO PHẬN YOKOHAMA:**

#### **Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn**

Catholic Atsugi Church: 〒243-0014  
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken  
Tel. 046-228.4164; email: [phamdsong@gmail.com](mailto:phamdsong@gmail.com)

#### **Lm Gioan Baotixita Mai Tâm**

Catholic Ninomiya Church  
88 Ninomiya Machi, Naka-Gun, Ninomiya-Shi,  
Kanagawa-Ken 〒259-0123  
Tel. 0463-71-0300; Fax: 0463-71-2939  
Cell. 080-4275-5293; Email: [jbmaitam@yahoo.com](mailto:jbmaitam@yahoo.com)

#### **Lm Phaolô Hà Minh Tú MF**

Catholic Hodozava Church  
8-21 Kasumidai, Hodozava-Ku  
Yokohama, Kanagawa 〒240-0014  
Tel. [045-331-2317](tel:045-331-2317); Mobile: 080-6628.1976;  
Email: [pbaoloc@gmail.com](mailto:pbaoloc@gmail.com);

### **GIÁO PHẬN NAGOYA:**

#### **Lm Phêrô Trần Đức Điềm SVD**

Shingekai House  
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,  
Aichi-Ken 〒466-0835  
Tel. 080-4849.5408; Email: [ducdiem2001@yahoo.com](mailto:ducdiem2001@yahoo.com)

#### **Lm Gioan Đam Xuân Lộ**

Catholic Kanazawa Church 〒920-0962  
1-1-54 Hirosaka, Kanazawa-Shi, Ishikawa-Ken  
Tel. 076-264.2536 – Cell. 080-1320.9369  
Email: [damxlo@yahoo.com](mailto:damxlo@yahoo.com)

#### **Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD**

Catholic Hirabari Church  
116 Nishikumi, Akaike-Cho  
Nagoya-Shi, Aichi-Ken 470-0126  
Tel. 052-803.4110; Fax. 052-803.4173;  
Cell. 090-6573-1666; Email: [manhoang@nifty.com](mailto:manhoang@nifty.com)

#### **Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD**

Divine Word Seminary 〒466-0823  
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi  
Tel: 052-832-2082; Mobile: 090-4262-4345  
Email: [yktuong@gmail.com](mailto:yktuong@gmail.com)

#### **Linh mục Phaolô Lê Đình Vĩnh Toàn, MSC**

Catholic Johokubashi Church  
1-1-57 Kinjo, Kita-Ku, Nagoya 462-0847  
Tel. 080-4931.6567;  
Email: [incordejesu14@gmail.com](mailto:incordejesu14@gmail.com)

### **GIÁO PHẬN KYOTO:**

#### **Lm Gioan Baotixita Phạm Nghĩa Phú SDB**

Yokkaichi Salesio Shigan In  
1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi, Mie-Ken 510-0882  
Tel. 059-345.5609. Mobile: 070-8365.3343  
Email: [jblphu@yahoo.com](mailto:jblphu@yahoo.com)

**Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF**

5-312 Fukakusa-naobashi, Fushimi-Ku,  
Kyoto 〒612-0889  
Tel:075-641.0610;mobile:080- 3132.2612;  
Email: [vannang2612@gmail.com](mailto:vannang2612@gmail.com)

**GIÁO PHẬN OSAKA:****Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu**

2-7-11 Konakashima  
Amagasaki-Shi, Hyogo-Ken; 〒661-0972  
Cell.:080-1436-7430

**Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv**

Catholic Nigawa Church: 〒663-8006  
4-2-11 Danjo-Cho Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken  
Tel.0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;  
Cell. 080-3399.6467;Email: [fr\\_vanbinh@yahoo.co.jp](mailto:fr_vanbinh@yahoo.co.jp)

**Lm Giuse Ngô Văn Thành**

Catholic Imabari Church  
1-2-1 Kitahorai-Cho,  
Imabari-Shi, Ehime-Ken 794-0028  
Tel0898322348;Email: [josephthanh.ngo@gmail.com](mailto:josephthanh.ngo@gmail.com)

**Lm Phêrô Phan Ngô Xuân Thọại**

Catholic Tamatsukuri Church  
2-24-22 Tamtsukuri,  
Chuo-Ku, Osaka-Shi 540-0004  
Tel. 080-4035.7267; Email: [pthoainpop@live.com](mailto:pthoainpop@live.com)

**Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận**

Catholic Yakatamachi Church  
3-33 Yakatamachi, Wakayama-Shi  
Wakayama-Ken 640-8151  
Tel 073-425-1069; Mobile: 080-2459.5381.  
Email: [domthuan@gmail.com](mailto:domthuan@gmail.com)

**Lm Phaolô Trần Xuân Như Ý CMF**

Catholic Imaichi Church  
1-1-27 Taishibashi Imaichi, Asahi-ku,  
Osaka-shi, 〒535-0001  
Tel. 080-4029.1986; Email: [nhuy20186@gmail.com](mailto:nhuy20186@gmail.com)

**GIÁO PHẬN NAGASAKI:****Lm Augustinô Phạm Nguyễn Hoàng Tú CM**

Nagasaki Catholic Center  
10-34 Ueno-machi Nagasaki-shi 852-8113  
Email: [phamnguyenhoangtu@gmail.com](mailto:phamnguyenhoangtu@gmail.com)

**GIÁO PHẬN FUKUOKA:****Lm GB Phạm Văn Thuýên CM**

Catholic Daimyo Church  
2-7-7 Daimyo, Chuo-Ku, Fukuoka-Ken 810-0041  
mobile. 070- 8580.9087;  
Email: [vanthuyenkontum@gmail.com](mailto:vanthuyenkontum@gmail.com)

**GIÁO PHẬN HIROSHIMA:****Lm. G.B. Phan Đức Định**

Catholic Ube Church  
1-1-59 Kotoshibacho,Ube-shi, Yamaguchi, 755-0033  
Tel. +81-70-3287.5715; Email: [jbdinhj@gmail.com](mailto:jbdinhj@gmail.com)

**Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi**

Catholic Okayama Minami Church  
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku  
Okayama-Shi, Okayama-Ken 702-8035  
Cell: 090-9969-2478; Email:  
[prhdloi2002@gmail.com](mailto:prhdloi2002@gmail.com)

**Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận**

Catholic Hikari Church  
4-6-1 Chuo, Hikari-Shi, Yamaguchi-Ken 〒  
743-0013  
Tel. 083-371.0792; Cell. 090-4109-9005;  
Email: [kojunjohn@yahoo.com.au](mailto:kojunjohn@yahoo.com.au)

**Lm Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ**

Catholic Hosoe Church  
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonoseki Shi,  
Yamaguchi Ken 〒750-0016  
Mob: 080-7119.1982; email: [toansjvn@gmail.com](mailto:toansjvn@gmail.com)

**LM Gioakim Nguyễn Minh Toàn SJ**

Catholic Gion Church  
3-6-1 Gion, Asaminami-Ku; Hiroshima-Shi  
731-0138  
Tel:070-2429-6612;Email:[gioakimtoansj@gmail.com](mailto:gioakimtoansj@gmail.com)

**Lm Giuse Mai Văn Thế**

Hiroshima Cathedral  
4-42 Noboricho, Naka-Ku;Hiroshima 730-0016  
Tel. 070-8572.8184; email: [josmvthe@yahoo.com](mailto:josmvthe@yahoo.com)

**GIÁO PHẬN OITA:****Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh**

Catholic Nakatsu Church  
1283-1 Sannocho;Nakatsu-Shi, Oita-Ken 871-0057  
Tel. 0979-22.2259; Cell: 090-6594-9899;  
Email: [maranathapeter@yahoo.com](mailto:maranathapeter@yahoo.com)

**GIÁO PHẬN KAGOSHIMA:****Lm Phaolô Phạm Minh Anh**

Catholic Yoshino Church  
3216-53 Yoshino-Cho; Kagoshima-Shi 892-0871  
Tel. 099-243.3768; Cell. 090-9560.1705  
Email: [paul\\_scs@yahoo.com](mailto:paul_scs@yahoo.com)

**Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến**

Catholic Mizobe Church  
3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,  
Kagoshima-Ken, 899-6404  
Tel. 0995-58-2994, cell. 090-6864.8421;  
Email: [gabrielquoctien@yahoo.com](mailto:gabrielquoctien@yahoo.com)

**Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm**

Catholic Kanoya Church  
14-1 Komaejocho;Kanoya-Shi,  
Kagoshima-Ken 〒893-0001  
Tel=0994-43-3733; Mobile. 090-5923.9339;  
Email: [nguyentam776@yahoo.com](mailto:nguyentam776@yahoo.com)

**GIÁO PHẬN NAHA:****Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế**

Catholic Koza Church  
1-4-1 Kamara, Okinawa-Shi 〒904-0005  
Tel. 098-937.7064;  
Email: [peterchanelche70@yahoo.com](mailto:peterchanelche70@yahoo.com)

**Lm Giuse Bùi Đức Dũng**

Catholic Awase Church  
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, 〒904-2164  
Cell. 08039951909; Email: [josbddung@gmail.com](mailto:josbddung@gmail.com)

**Lm Gioankim Phan Đình Hoài**

Catholic Miyakojima Church; 〒906-0013  
156-1 Shimozato Hirara, Miyakojima, Okinawa  
Cell.080-3966.4430,Email:[joachimhoai@yahoo.com](mailto:joachimhoai@yahoo.com)

**Lm Bosco Dương Trung Tín**

Catholic Shuri Church  
4-60 Sakiyama, shuri Okinawa 903-0814  
Tel.090-6864.3244;  
Email: [bosco.tudohanhphec@yahoo.com](mailto:bosco.tudohanhphec@yahoo.com)

**Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến**

Catholic Asato Church  
3-7-2 Asato, Naha-Shi, Okinawa-Ken 〒902-0067  
Tel. 090-9652.1309; Email: [ductien76@yahoo.com](mailto:ductien76@yahoo.com)

**Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh**

Catholic Nago Church  
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken 905-0018  
Mobile: 080-3963.1979;  
Email: [glory200679@yahoo.com](mailto:glory200679@yahoo.com)

**CÔNG TÁC NƯỚC NGOÀI:****Lm Phanxicô Xavie Trần Văn Hoài OFMConv**

Email: [fxhoai@yahoo.com](mailto:fxhoai@yahoo.com)  
**Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss**  
Email: [phamquang9@yahoo.com](mailto:phamquang9@yahoo.com)

**Lm Anrê Trương Quốc Hùng**

Email: [truongquochungsvd@gmail.com](mailto:truongquochungsvd@gmail.com)  
**Lm Gioan Baotixita Nguyễn Sinh Sắc**  
Cell: 090-7108.5632. Email: [sinh sac2003@yahoo.com](mailto:sinh sac2003@yahoo.com)

## CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐÀN

- 01/03 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)  
19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)  
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thẻ SJ)
- 02/03 :** 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Thủy SDB)  
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)  
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)  
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusatsu, Kyoto (Cha Năng CMF)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kokura, Fukuoka-Ken (Cha Trinh)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume, Fukuoka-Ken (Cha Thuyền CM)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã SJ)  
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka  
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tâm MF)
- 03/03 :** 18g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akune, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
- 05/03 :** 15g00 : Thứ Tư Lễ Tro tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã SJ, Cha Thẻ SJ)  
20g00 : Thánh Lễ Tro tại nhà thờ Chofu, Tokyo (Cha Lập SDB)
- 08/03 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)  
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)  
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã SJ)
- 09/03 :** 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seto, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)  
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato, Kanagawa-Ken (Cha Tú MF)  
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)  
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Miyakonojo, Miyazaki-Ken (Cha Trinh)  
13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Higashimatsuyama, Saitama-Ken (Cha Hiến)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Toàn SJ)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Tường SVD)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Thuyền CM)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kichijoji, Tokyo (Cha Phong SVD)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Minh Tú MF)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ)  
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato-Takada, Nara-Ken (Cha Năng CMF)  
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka  
17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Thẻ SJ)
- 15/03 :** 10g00 : Thánh lễ truyền chức phó tế của hai thầy Hùng và Nhật, Dòng Ngôi Lời  
19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)  
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thẻ SJ)
- 16/03 :** 10g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawaguchi, Saitama-Ken (Cha Nhã SJ)  
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Oita (Cha Trinh)  
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi, Gifu-Ken-Ken (Cha Điềm SVD)  
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)  
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kadoma, Osaka (Cha Ý CMF)  
13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawagoe, Saitama-Ken (Cha Tín)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Isahaya, Nagasaki (Cha Tú CM)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)  
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Tiến)

- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hofu, Yamanashi-Ken (Cha Quang Thuần)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Thế)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Hùng SVD, Cha Hiến, Cha Thế SJ)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yukuhashi, Fukuoka (Cha Thuyền CM)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Urawa, Saitama-Ken (Cha Thủy SDB)  
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka  
 17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken  
 18g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizuyaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)  
**22/03 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)  
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)  
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)  
**23/03 :** 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Bình OFM Conv.)  
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu  
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Hiroshima (Cha Thế)  
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)  
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)  
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Ube, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Shibushi, Kagoshima-Ken (Cha Tâm)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sendai, Kagoshima-Ken (Cha Tiên)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Điềm SVD)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tawaramachi, Nagasaki (Cha Tú CM)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Daimyo, Fukuoka (Cha Thuyền CM)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Sendai (Cha Dominic Tri Sch.P.)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuchiyama, Kyoto (Cha Năng CMF)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kamifukuoka, Saitama-Ken (Cha Hiến)  
 14g20 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chofu, Tokyo (Cha Lập SDB)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Nhã SJ)  
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)  
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka  
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sueyoshicho (Cha Tú CM)  
**24/02 :** 18g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akune, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)  
**26/3-05/4 :** Giúp linh thao dòng kín Bửu Huyết Kagoshima (Cha Nhã SJ)  
**29/03 :** 19g00 : Giải tội cho CĐ Kawaguchi (Cha Hiến)  
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)  
**30/03 :** 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kamata, Tokyo (Cha Hiến)  
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Kagoshima (Cha Minh Anh)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuchiyama, Kyoto (Cha Năng CMF)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ, Cha Hiến)  
**05/04 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)  
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)  
**06/04 :** 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo  
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)  
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)  
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)  
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kameoka, Kyoto (Cha Năng CMF)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume, Fukuoka-Ken (Cha Thuyền CM)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)  
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến, Cha Nhã SJ)  
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka  
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tâm MF)